

私の健康は、
私が作る。

ながす健康ポイント

ながす健康ポイントって？

健康づくりへの様々な取り組みに
ポイントを付与し、
あなたの健康づくりを応援する
事業です。
ポイントが貯まると、素敵な賞品と
交換することができます。

- 交換できる賞品一覧は10月上旬に町のHP、世帯配布でお知らせします。

※ **健診**とは特定健診・職場健診・若年者健診・人間ドック・後期高齢者の健診などのことを言います。**病院の定期受診とは異なります。**

▽ 詳細は裏面をご確認ください。▽

誰が参加できるの？

長洲町に住所を有する
20歳以上の方が対象です。

交換申請の条件は？

ポイントの交換申請をするには、
健康目標の設定と健診受診※が
必須です。

いつまで参加できるの？

< 参加期間 >

令和5年6月1日(木)～令和6年1月31日(水)

< 申請期間 >

① 令和5年10月2日(月)～令和5年11月30日(木)

② 令和5年12月1日(金)～令和6年1月31日(水)

< 賞品引換期間 >

① 令和6年1月頃 ② 令和6年3月頃

賞品獲得までのながれ

① ポイントカードをもらう

ポイントカードは、町の公共施設等に置いてあるほか、イベント等でも配布しています。



③ 対象事業に参加する

対象事業は町のHPをご確認ください。



⑤ ポイントの交換申請をする

申請時には、ポイントカード・**健診受診を証明する物**をすこやか館又は役場福祉保健介護課までご持参ください。



② 健康目標に取り組む

ご自分の健康状態や生活習慣に合った目標をたてます。



④ 健診を受診する

健診結果や領収書など受診を証明するものを保管しておきましょう。

賞品獲得！

