



健診と病院の定期受診ってどう違うの？

賞品をもらうためには健診が必須だと言われたけど、定期的に病院にかかって、血液を採ったり血圧を測ったりしているよ。それではダメなの？

実は、同じように採血や検査をしているように見えても、健診と定期受診には違いがあります。

定期受診では、**現在治療をしている病気**の今の状態を確認するために採血をしています。

一方で健診は、自分の全身の健康状態を確認し病気を予防するために受診します。
生活習慣病は自覚症状がありません。予防するためには、毎年健診を受けることが不可欠です。

あなたの未来の健康を守ることに着目している「健診」。この機会にぜひ受診してくださいね！



健診はどこで受けられるの？

次の人については、**町の健診を受診**できます。

詳しくは国保医療係（78-3139）かすこやか館までお尋ねください。

- 19歳～39歳の人
- 国民健康保険の40～74歳の人
- 後期高齢者医療の人

※ 上記以外の人でお勤めされている人や、その家族の人は、まずはお勤め先にご確認ください。



対象事業など、詳細は長洲町のホームページをご確認ください。

長洲町 健康ポイント



検索または右のQRコードから！



〒869-0123 熊本県玉名郡長洲町大字長洲2773番地5

【問合せ先】長洲町保健センターすこやか館 ☎ (0968) 78-7171