

# ながす

広報

Nagasu Town Public Relations  
February, 2022 Vol. 1055

2

[今月の題字]

村上 琥童さん



令和4年長洲町成人式  
～感謝の気持ちを胸に 明るい未来へ～

まちのちから！

## 自治会等地縁による団体功労者総務大臣表彰 草野武人さんが総務大臣表彰を受賞



総務大臣表彰を受賞した草野さん（左）

草野さんは、「地域に貢献したいという思いで活動をしてきました。今後も後継者を育てながら活動していきたいです」と話しました。

12月8日、草野武人さん（西新町区）は、自治会等地縁による団体功労者総務大臣表彰を受賞し、町役場で伝達式が行われました。

これは、自治会などの団体の代表者として、多年にわたり良好な地域社会の維持や形成に顕著な功績があった人に対して贈られるものです。

草野さんは、平成18年から令和3年までの15年間、西新町区の駐在員として活動され、コミュニティーの場を作るため、介護予防拠点施設「みんなの蔵いしはら」の開所に向けて尽力するなど、地域発展に大きく貢献されました。

中逸町長は、「みんなの蔵いしはらの立ち上げや地域福祉の向上にご尽力いただき、町民を代表して感謝申し上げます」と感謝の言葉を述べました。

### 広報ながす 2月号目次

- 02P 草野武人さんが総務大臣表彰を受賞！
- 03P 令和4年成人式
- 06P 新型コロナワクチン接種
- 08P トピックス ながすTopics
- 12P おしらせ
- 20P 来てみなっせ 金魚と鯉の郷広場
- 21P 生涯学習コーナー
- 22P ながす未来館・図書館コーナー
- 24P 保健・子育て情報
- 31P ぼくの夢 わたしの夢 六栄小6年 村上 琥童さん
- 32P Focus 徳永 昌明さん

### 今月の表紙



1月9日に開催した「令和4年長洲町成人式」の様子です。

ことしも、新型コロナウイルス感染症の影響で、さまざまな制限がかかる中、実行委員会の皆さんがアイデアを出し合いながら、新成人の皆さんに喜んでもらえるような式典にしたいという思いで取り組みました。

※詳細は、P3からP5をご覧ください。

### 防災情報

2月の潮位(長洲付近) 大潮期間中の満潮時には、高潮に注意してください。

- 2日☉ 午前10時30分ごろ、午後10時15分ごろ
- 19日☉ 午前11時00分ごろ、午後11時00分ごろ
- ※2日、19日の前後は、海面が高くなりますので特に注意してください。

防災行政無線が聞きとれなかったときは、下記の番号にお尋ねください

**0800-200-1244 (無料)**

### 人の動き

population dynamics

人口	15,601人	(32人減)
男	7,766人	(16人減)
女	7,835人	(16人減)
世帯数	7,207世帯	(21世帯減)

令和3年12月末日現在 ※( )内は、前月比





～感謝の気持ちを胸に 明るい未来へ～

## 令和4年 長洲町成人式

令和4年長洲町成人式が1月9日に、ながす未来館で開催され、在住者や出身者合わせて175人が新成人となりました。

### 新成人代表 誓いの言葉



田成 陽大さん (建浜)

本日は、成人を迎えた私たちの門出に対し、コロナ禍という大変な状況下でありながら、このように盛大な式典を開催していただき、誠にありがとうございます。

中逸町長様、福永議会議長様、内野県議会議員様から、心に響くお言葉をいただき、身が引き締まる思いで一杯です。

私たちが、このように20歳を迎え、成人式という人生において大きな節目を迎えることができたのも、幼い頃から今まで育ててくれた両親、多くの時間を共に過ごした友人、いつも温かく見守ってくださった先生方、また、様々な形で私たちを支援いただいた地域の方々のお陰であり、「感謝の気持ち」を新成人一同、改めて強く持ち、皆様に厚くお礼を申し上げます。

さて、今、私たちが置かれてい

る状況は、新型コロナウイルス感染症の影響により、これまで当たり前前に過ごしてきた日常的な生活が非日常となり、経験したことがない世の中となりました。仕事に行けない、学校に行けない、友達と交流ができないといった様々な制約の中で、非常に厳しく困難な生活を送っております。

このような状況で、昨年の夏、開催されました「東京オリンピック・パラリンピック2020」では、日の丸を背負った日本の選手皆さんが目覚ましい活躍をしたことは記憶に新しく、史上最多のメダルを獲得し、多くの感動が生まれました。選手皆さんが活躍する姿は、私たちに「励ましと勇氣」を与えてくれました。

私たちは、その活躍する選手の姿から学んだことがあります。家族はもちろんのこと、自分を支え続けてくれていて多くの人がいるからこそ、「熱い心」と「諦めない気持ち」を持つて努力し続けることができる、そして、「夢」をあきらめることなく、突き進めることができるということなのです。

私は、生まれも育ちも長洲町ですが、保育園、小学校、中学・高校と多くの関係者が支えてくれて、今の自分があると思っております。そして、長洲町で生まれ

育ったことを「誇り」に感じております。

だからこそ、この思いを大切に、夢に向かって挑戦し続け、これまでお世話になったすべての人に恩返しできるように、それぞれの夢や目標に向かって、挑戦していきたいと思っております。

また、これからは、自分たちが将来を担う子どもたちを支え、町の発展のために、持続可能な様々な取り組みを実行していかなければと考えております。

振り返りますと、今、述べたことは、小学校の恩師が教えてくれた言葉に集約されています。

その言葉は、「挑戦、逃げず、負けず、あきらめず、強い心で頑張ろう」です。毎日、朝と夕方、教室で仲間と語った言葉です。今になって、この言葉の重みを深く感じ、これからも、不安や困難に遭遇した時も、きつと支えてくれる「言葉」になると思っております。

最後になりますが、これからも生まれ育ったふるさと「長洲町」に対する感謝の気持ちを忘れず、社会の一員として自分の行動に責任を持ち、世の中に貢献し明るい未来を築いていくことを誓い、成人者代表の誓詞とさせていただきます。





## ことし、成人式を迎えた皆さんが生まれた年 (平成13年4月～平成14年3月) はどんな年だった？

### 流行した音楽

- ・ Kiroro 「Best Friend」
- ・ ポルノグラフィティ 「アゲハ蝶」
- ・ ZONE 「secret base ～君がくれたもの～」
- ・ EXILE 「Your eyes only ～曖昧なぼくの輪郭～」
- ・ 氷川きよし 「きよしのズンドコ節」

### 出来事

- ・ 小泉純一郎氏が内閣総理大臣に就任  
(第1次小泉内閣発足)
- ・ 「千と千尋の神隠し」公開
- ・ 東京ディズニーシー開園
- ・ M-1グランプリがスタート

## 小学生時代の思い出の品 新成人がタイムカプセルを開封！



長洲有明ライオンズクラブ(中村正一郎会長)は、1月8日に町内4小学校で、新成人と一緒にタイムカプセルの掘り出しを行いました。

これは、同クラブが町内小学校の6年生の卒業記念に贈っているものです。

タイムカプセルの中からは、20歳の自分に宛てた手紙や当時の写真、思い出の品などが取り出され、参加した卒業生たちは楽しそうな笑顔で小学生時代を懐かしんでいました。





～18歳以上の人へ～

## 新型コロナワクチン追加接種（3回目）について

3回目の新型コロナワクチン接種は、2回目の接種完了から原則8カ月以上の間隔を空けて接種します。ただし、下記に該当する人で希望する場合は、2回目接種後8カ月以上の経過を待たずに追加接種をすることができます。

対象	令和4年2月	同年3月以降
医療従事者などや高齢者施設などの入所者など	6カ月	6カ月
その他の高齢者（65歳以上）	7カ月	6カ月
18歳以上64歳以下の人	8カ月	7カ月

※3回目接種は、なるべく1、2回目接種を受けた接種場所で受けましょう！

### 予約方法

ワクチン接種には事前予約が必要です。予約がなければ、接種できません。また、予約には接種券番号、生年月日、電話番号が必要です。接種券をお手元にご準備の上、予約を行ってください。

#### ①インターネット予約（24時間受付）

・右のQRコードを読み取ってください。

<https://nagasumachi.vaccine-revn.jp/>

※予約コールセンターは混み合うことが予想されるため、できる限りインターネット予約をお願いします。

メールアドレスを登録すると予約完了メールが届きますが、2人以上予約する場合は登録するメールアドレスを変更してください。

※受信制限（迷惑メール防止機能）があるとメールが届きませんので、

[info@nagasumachi.vaccine-revn.jp](mailto:info@nagasumachi.vaccine-revn.jp)からの受信を「許可」に設定してください。



#### ②電話予約

長洲町予約コールセンター **0120-197-068**（平日の午前9時から午後6時まで）

※電話番号を確認の上、かけ間違いにご注意ください。

2回接種完了日	対象者	予約開始日
令和3年7月17日まで	65歳以上	令和4年2月1日 <sup>ⓧ</sup> 午前9時～
令和3年6月17日まで	18歳～64歳	
令和3年7月31日まで	65歳以上	令和4年2月8日 <sup>ⓧ</sup> 午前9時～
令和3年6月30日まで	18歳～64歳	
令和3年8月20日まで	65歳以上	令和4年2月15日 <sup>ⓧ</sup> 午前9時～
令和3年7月20日まで	18歳～64歳	
令和3年9月20日まで	65歳以上	令和4年3月1日 <sup>ⓧ</sup> 午前9時～
令和3年8月20日まで	18歳～64歳	

## 集団接種を、2月17日(木)から開始します

ワクチンは、3回目接種を希望するすべての人が接種できるよう国から供給される見込みです。2月と3月に接種するワクチンの比率は、ファイザーが6割、武田/モデルナが4割とされています。

接種日により、ワクチンの種類が決まっていますので、予約の際は注意してください。

### 2月 ★ファイザー ●武田/モデルナ

日	月	火	水	木	金	土
13	14	15	16	17	18	19
				★		★
20	21	22	23	24	25	26
		★		●		●
27	28					

■接種時間 午後2時～午後5時

#### 【接種の際のお願い】

接種当日は、肩の近くに接種しますので、肩を出しやすい服装（Tシャツ、前開きの服など）でお越しください。

### 3月 ★ファイザー ●武田/モデルナ

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		★		●		★
6	7	8	9	10	11	12
		★		●		★
13	14	15	16	17	18	19
		★		●		★
20	21	22	23	24	25	26
		●		●		★
27	28	29	30	31		
		●		●		

※22日、26日、29日を追加しました。

国では、ワクチンの交接種（1、2回目と3回目で異なる接種のワクチンを接種すること）を認めており、交接種した場合とそうでない場合の効果と副反応は同程度であると説明しています。

## 個別接種【町内医療機関】 予約受付中！

町内の医療機関でも個別接種ができる医療機関が決まっています。また、医療機関によって、予約先が異なりますので、ご注意ください。

医療機関名	対象者	予約方法
有明成仁病院	3回目接種の対象者	コールセンター（午前9時～午後6時） ☎0120-197-068 ※平日のみ
ながすクリニック	3回目接種の対象者	・コールセンター（午前9時～午後6時） ☎0120-197-068 ※平日のみ ・インターネット予約（24時間） 
西山クリニック	西山クリニックで2回目接種を受けた人	☎78-7811

※ 上記以外のかかりつけの医療機関で接種できる場合があります。



サンタクロースからプレゼントを受け取る子どもたち

**12/18** **スタンプラリーでプレゼントをゲット！  
長洲小卒業生有志の会がクリスマス会を開催**

長洲小学校卒業生有志の会は、金魚の館で「長洲小クリスマス会」を開催しました。

これは、デジタル技術を活用し、子どもたちに遊びながら楽しく交流してほしいとの目的で開催されたものです。

この日は、約140人の子どもたちが参加し、ARアプリ「COCOAR」を使用したクイズ形式のスタンプラリーが行われ、見事クリアした人にはプレゼントが渡されました。

会場には、サンタクロースやふれきんちゃんも駆けつけ、子どもたちは楽しい時間を過ごしました。



会場にならぶたくさんの配布物

**12/19~21** **エコな時代だからこそ！  
「あったかおゆずり会」を開催**

はぐくみ館は、妊婦さんや子育て家庭などを対象としたあったかおゆずり会を開催しました。

これは、皆さんに少しでも安心して暖かく年を越してほしいという思いで行われたもので、住民の皆さんから使わなくなった衣類や小物などを提供いただき配布しました。

期間中は多くの皆さんが来場し、「すごく助かった」、「良いものがいただけるととてもうれしい」などの感想が聞かれました。



講師の質問に積極的に答える生徒の皆さん

**12/2,7** **性情報への対処 人との関わり～傷つけない 傷つかないために～  
町内中学校で「思春期教室」を開催**

はぐくみ館は、中学2年生を対象とした思春期教室を開催しました。

当日は、九州看護福祉大学の牛之濱久代先生と大橋知子先生を講師として招き、人との関わりや性情報への対処に関する話などを伺いました。

生徒からは「SNSを活用した性犯罪が増えていることを知った」、「何かあった時には一人で抱えず、誰かに相談することが大切だと思った」などの感想が聞かれました。



優勝した長洲ファイターズの皆さん

**12/19** **大牟田ビクトリー杯争奪少年野球大会  
長洲ファイターズが優勝**

長洲ファイターズ（富崎太一監督）は、大牟田港緑地運動公園で開催された大牟田ビクトリー杯争奪少年野球大会で優勝しました。

この大会は、大牟田市や荒尾市、玉名郡内から10チームが参加しトーナメント形式で行われました。同チームは、決勝戦で大牟田サンボーイズと対戦。最終回に3点を挙げ、サヨナラ勝ちで劇的な優勝を果たしました。

同チームキャプテンの瀧口大翔くん（磯町区）は、「優勝を狙い、チーム一丸となって頑張り、優勝が決まったときはみんなで喜び合いました。2月の6年生最後の大会も優勝目指して頑張ります」と話しました。





受賞の報告をした牧山校長（左から2人目）と吉里体育委員長（中央）と西川教諭（右から2人目）

**12/23** 第35回毎日カップ中学校体力づくりコンテスト  
腹栄中が優良校を受賞

腹栄中学校（牧山純一校長）は、「第35回毎日カップ中学校体力づくりコンテスト」で優良校を受賞しました。

これは、全国の学校における体力向上の取り組みの中で、特に優秀な成果があった学校を表彰しているものです。

今回は、過去最多の4,449校が参加する中、優良校49校に見事選ばれ、5年連続の受賞となりました。

体育委員長の吉里昇大さんは「全国4,449校の中から選ばれて、学校名が残ることは素晴らしいことだと感じます。残りの学校生活も希望する高校に進学できるよう頑張ります」と話しました。



出場した選手たち

**12/25** KYFA第7回九州ジュニアフットサル大会  
バレイアSCが出場

バレイアSC（高野内豊久監督）は、福岡市で開催された「KYFA第7回九州ジュニアフットサル大会」に出場しました。

これは、7月4日に上天草市で開催された「JFAパーモントカップ第31回全日本U-12フットサル選手権熊本県大会」で、同チームが準優勝し熊本県代表として出場したものです。結果は、惜しくも予選リーグで敗退となり、決勝トーナメント進出はなりませんでした。

出場した中村春喜さん（平原区）は、「今回は負けてしまい悔しいです。たくさん努力をして、来年は全国大会に出場します」と話しました。



感謝状を贈呈された城戸さん、光安さん、井上さん（右から）

**12/22** 迅速な対応で人命救助  
町内在住の3人に感謝状を贈呈

有明広域行政事務組合消防本部荒尾消防署（高木伸二署長）は、光安晴美さん（鷲巣区）、城戸香織さん（立野区）、井上泰貴さん（出町区）に、人命救助による感謝状を贈呈しました。

これは、10月6日に腹栄中学校体育館でバレーボールをしていた男性が倒れ、3人がAEDや心臓マッサージをするなどして蘇生し、救急隊に引き継いだことに対してされたものです。

井上さんは「私だけじゃ何もできなかったと思いますが、救命の連鎖がつながり、尊い命が助かって本当に良かったと思います」と話しました。



餅つきをする会員

**12/24** 元気に新年を迎えてほしい  
若寿会(下東区)が餅つきを開催

下東区老人会の若寿会（林田キミ子会長）は、はっとり荘で餅つきを行いました。

これは、コロナ禍で行事や会合などが開催できない中、餅つきに使用する臼を譲り受けたことから企画され、初めて開催されたものです。

この日は、9人の会員が参加し、20キログラムのもち米を杵と臼でつき、同会の会員63人に配布しました。

林田会長は、「皆さんに新しい年を元気に迎えてほしいです」と話しました。



真剣に品定めをする参加者

**1/13** 九州で唯一  
**金魚とコイの初競りが行われました**

長洲観賞魚競売場（福永誠二代表）は、村木養魚場で金魚とコイの初競りを開催しました。

この日は、金魚やコイなどの養殖を営む人や愛好家など約50人が参加し、屋内の水路をカゴに入って流れる金魚とコイを競り合いました。

この初競りに出品されたのは金魚やニシキゴイなど合わせて約1万匹。金魚の最高額は「ジャンボシシガシラ」の50,000円で、ニシキゴイは「銀鱗紅白」の44,000円でした。

福永代表は「長洲町で誕生したジャンボシシガシラを日本全国だけでなく、世界に広めていきたいですね」と話しました。



ミニ門松を寄贈したボーイスカウトの皆さん

**12/27** よい1年になりますように  
**ボーイスカウト長洲第1団がミニ門松を寄贈**

日本ボーイスカウト熊本県連盟長洲第1団（入口秀記団委員長）は町役場を訪れ、町・町議会・町教育委員会などに手作りのミニ門松を贈呈しました。

この日贈呈されたミニ門松は、12月26日に作成されたものです。

ミニ門松を受け取った中逸町長は「毎年、届けてくれてありがとうございます。ボーイスカウトの活動をこれからの生活に生かして頑張ってください」と感謝の言葉を述べました。



**1/9** **令和4年長洲町消防出初式**

町消防団（福田敏史団長）は、役場駐車場で長洲町消防出初式を開催しました。

ことしも、新型コロナウイルス感染症の影響で、町内幼稚園などによる幼年消防クラブや玉落とし競技などは行わず、優良団員などの表彰式のみ行いました。

表彰された優良団員は次のとおりです。（敬称略）

**消防庁長官表彰**

【退職消防団員報償】西村 志保

【永年勤続功労章】

左村 謙明・梅村 政樹・大塩 武士・田尻 武蔵

**日本消防協会表彰**

【精績章】福田 敏史・濱嶋 邦彰

【勤続章】吉田 勇人・左村 謙明・横尾 剛

**熊本県知事表彰**

【永年勤続功労章】大石 篤史・堀江 善弘

**熊本県消防協会長表彰**

【功績章】

島永 厚彦・荒木 信一・宮本 孝規・宮本 一幸  
山本 忠広・磯野 誠勝・笠 公雄・松岡 一彦  
馬場 隆輔・馬場 一樹・竹下 友博・河野 仁志  
福永 道尚・坂上 賢治・上村 義教・坂口 弘敏

柴田 秀樹・島川 竜二・宮島 大輔・小井手博美  
間部 和也・鈴木 康博

【勤績章】

瀧口 健太・濱田 徹・上野 寿之・生山 尊澄  
溝江 大介・金子 芳生・宮野 慎士・北本祐一郎  
松森 節子

**熊本県消防協会玉名郡支部長表彰**

福田浩太郎・濱村 真光・田上耕一郎・森永 健史  
林 達也

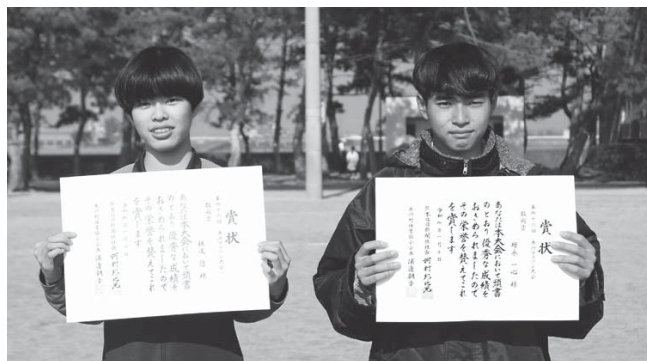
**長洲町長表彰**

上田 唯斗・宮田 竜成・織田聡一郎・門田 一真  
濱岡 晃世・井藤 篤志・松村 英則・平野 俊郎  
森 勉也・馬場 裕隆・田中 雄大・吉川 幹子  
田上 大





勢いよくスタートする選手たち



敢闘賞の横尾さん(左)と増永さん(右)



## 201人が健脚を競う 第46回長洲マラソン大会

町体育協会(浦邊朝章会長)は、町総合スポーツセンターをスタート・ゴールに、新春恒例の長洲マラソン大会を開催しました。

ことしは、県内外から201人の選手が申し込み、各部門で白熱した走りが展開され、フレンドリーシップ部門では、親子で楽しく走る姿が見られました。

なお、結果は次のとおりです。(敬称略)

- 最優秀選手 北原理一郎
- 敢闘賞(男子) 増永 一心(腹栄中学校)
- 敢闘賞(女子) 横尾 悠(長洲中学校)

	女子3km	中学5km	高校10km	一般10km
1位	堀 愛菜 玉名高等学校陸上部 10分14秒	北原理一郎 三加和中学校 15分41秒	内村 壮志 玉名工業高校 33分18秒	佐藤 大和 31分44秒
2位	西川 侑里 長洲JRC 10分35秒	隈部 映心 金栗PROJECT 15分52秒	北島 玲哉 玉名工業高校 34分27秒	河野太志郎 花岡山道場 31分52秒
3位	藤田菜々美 玉名高等学校陸上部 10分45秒	増永 一心 長洲JRC 15分54秒	福島 匠 35分34秒	有田 大将 ARITA UNITED 31分52秒



1月16日 松原区のミニどんどや



1月16日 赤崎区

## ～無病息災、五穀豊穡を願って～ 各地でどんどやを開催!!

各行政区で、伝統行事の「どんどや」が行われました。

どんどやとは、正月飾りなどを各家庭から持ち寄り、一か所に積み上げて燃やす日本全国に伝わる火祭りで、無病息災・五穀豊穡を祈る伝統的な行事です。

当日は、子ども会や老人会、消防団など、多くの区民が参加し、竹などで高く積み上げられたやぐらに点火すると、瞬く間に炎が舞い上がりました。会場には竹のはじける音が響き渡り、参加した区民からは歓声が上がりました。



1月8日 新町区



絵本を寄贈した米村さん（右から2人目）

## 1/18 愛犬への思いを絵本に 米村愛弓さんが絵本「花と慶次」を寄贈

米村愛弓さん（出町区）は、自ら制作した絵本を町内の小中学校と認定こども園などに寄贈しました。

これは、昨年3月に急逝した愛犬の慶次への思いや心やすらかに亡くなっていく様子を自ら描いたイラストで絵本にしたもので、子どもたちの情操教育につながればとの思いで寄贈したものです。

米村さんは、「慶次が亡くなったあと、突然絵を描こうと思い、突然ストーリーが思い浮かんだ。元気で表情豊かでお利口な犬で、とても幸せな10年間を一緒に過ごした。絵本を見て、子どもたちが何か感じてくれるものがあればいいなと思います」と話しました。



力走する池田さん

## 1/16 皇后盃 第40回全国都道府県対抗女子駅伝競走大会 池田こまちさんが1区で力走！

池田こまちさん（西荒神区）は、京都市で開催された「皇后盃第40回全国都道府県対抗女子駅伝競走大会」に熊本県代表として出場しました。

池田さんは、熊本県チームの1区として出場し、29位で2区へとタスキを渡しました。その後チームは順位を上げ、22位でゴールしました。

池田さんは、「実業団の選手の皆さんと走ることができ、とても貴重な経験でたくさんのことを学ぶことができました。応援してくださる皆さんに元気と勇気を与えられるような選手になります。たくさん応援ありがとうございました」と話しました。

### しろちどりの会ワークショップ

しろちどりのクッキーか貝のかたちをしたマドレーヌを作ります。

- ▼日時 2月26日⑤ 午後1時30分～
- ▼場所 荒尾干潟水鳥・湿地センター
- ▼定員 10組（先着）
- ▼参加費 300円

### 「なつかしい文化人形を作ろう（約30cmサイズ）」

- ▼日時 2月25日⑤、3月4日⑤
- ▼午前9時30分～午後4時
- ※2回連続講座
- ▼講師 古 千代さん
- ▼定員 10人
- ▼電話受付期間 2月1日④ 午前9時から 17日⑥ 午後4時まで

※申し込みが多い場合は、抽選となります。

●問・申 クリーンパークファイブ  
☎（78） 4433

### 2月リサイクル体験講座

布で作るお花「ミニカーネーションを作ろう」

- ▼日時 2月15日④ 午前10時～正午
- ▼講師 花の会
- ▼定員 10人
- ▼電話受付期間 2月1日④ 午前9時から 10日⑥ 午後4時まで

●問・申 しろちどりの会 松浦  
☎090-5729-1772  
午前10時～午後5時

### 119番の利用中断のお知らせ

電話交換機の工事のため、NTTの固定電話、専用回線、フレッツADSL回線で緊急通報受理回線（119番）を含む通話サービスが、次の時間帯で利用できなくなります。※ただし、スマホおよび携帯電話での119番通報は可能です。

- ▼工事予定時間 2月25日⑤ 午前0時～午前3時

※実際に接続できない時間はこの時間帯の内3分程度の予定です。

●問 西日本電信電話株式会社  
熊本支店 ビジネス営業部  
☎0120-211-6900

### 家計調査に御協力ください

総務省統計局と県は、毎月、統計法に基づき町内で「家計調査」を実施しています。

令和4年5月から、長洲町長洲地区の一部で、本調査を実施します。調査員が2月から各世帯を訪問しますので、ご協力よろしくお願ひします。

●問 県企画振興部統計調査課  
☎096-333-2178



## お知らせ

### 『おうち時間 家族で点検 火の始末』

～春の全国火災予防運動～

- ▼日時 2月27日⑤ 午前8時～
  - ▼場所 役場駐車場、町内一円
  - ▼内容 施設点検、予防巡回など
- ※午前8時に非常招集訓練のサイレンが鳴ります。

●問 総務課 防災交通係  
☎(78) 3104

### 令和4年度放課後児童クラブ(学童保育)の入所を受け付けます

- ▼対象者 町内の小学校に通学する児童で昼間保護者などが労働により、家庭で保育できない児童
- ※入所は、低学年を優先しますが、定員には限りがあり、入所できない場合もありますのでご了承ください。
- ▼開所日 月～土曜日(祝日を除く)
- ※日曜日と8月14日～16日、年末年始(12月29日～1月3日)を除く。
- ▼開所時間
  - ・月～金曜日 放課後～午後7時
  - ・土曜日 午前8時～午後7時
  - ・春、夏、冬休み期間、振替休業日 午前7時～午後7時
- ▼募集人数
  - 長洲小学校40人、清里小学校20人
  - 六栄小学校50人、腹赤小学校40人
- ▼利用料金 月額4,000円  
(8月のみ5,000円)

### ～あなたの力を子どもたちのために～ 学童保育支援員・放課後子供教室協働活動サポーター募集!



#### 【学童保育支援員】

授業が終わった放課後に、宿題や遊び、おやつなどの時間など、小学生が安全に仲良く放課後を過ごせるようお世話をしてくださる支援員さんを随時募集しています。子どもが好きな人なら、経験・年齢・性別は問いません。保育士資格、幼稚園教員免許、教員免許を持っている人大歓迎です。

興味がある人は、学校教育課までご連絡ください。

#### 【放課後子供教室協働活動サポーター】

「放課後子供教室」は、学校の余裕教室を活用して、週1回または3回、放課後の時間に地域のボランティアの皆さんに協力していただき、子どもたちと楽しく過ごす体験活動を実施しています。この活動にスタッフとしてお手伝いをしてくださる人を募集します。

活動内容としては、スポーツ活動やレクリエーション活動、製作活動、読み聞かせ、季節の行事、食育などの体験活動を行います。子どもたちと交流し、活動を見守りながら一緒に楽しく過ごしませんか?(薄謝あり)

☎ 学校教育課 教育企画係 (☎78-3274)

▼日時 2月12日⑤ 午前11時～正午  
(午前10時30分開場)

第3回くまもと県北病院市民公開講座

●問・申 学校教育課 教育企画係  
☎(78) 3274

●問・申 くまもと県北病院  
【パスコード】735000

- ▼場所 くまもと県北病院2階 たまきなホール
- ▼演題 肺がんについて
- ▼講演者 くまもと県北病院 腫瘍内科部長 牛島淳
- ※WEB:ZOOMによるオンライン同時開催
- 【ミーティングID】816 70310580

### 広告

お仕事説明会は毎週水曜日!!  
詳しくは下記へご連絡下さい

(公社)長洲町シルバー人材センター  
住所:長洲町大字折崎213番地  
(古城公園内)  
電話:0968-78-4642

長洲町 シルバー

検索



チエブクロ

### 植木剪定・草刈り作業やってみませんか?

【屋外作業会員 Aさん】

平均年齢は70歳以上で、グループで和気あいあいと仲良く働いてます。屋外作業なので運動の代わりにとなり、お小遣いまで稼げて一石二鳥ですよ。皆さん未経験者から始めた人が大半ですので安心して始められますよ!!

## おしらせ

～飼い主の皆さんへ～

守ってください！

ペットのマナー



犬のフンが放置されているという苦情が町に寄せられています。  
マナーを守らないと、地域の景観を損ない、衛生環境の悪化を引き起こします。また、きちんとマナーを守っている多くの飼い主の皆さんにも迷惑をかけてしまいますので、必ずフンを持ち帰って処分してください。

もし、犬のフンを放置している人を見かけたら、役場まで連絡をお願いします。

## 飼い犬の登録は飼い主としてペットとの付き合いの始まりです

室内犬や屋外犬の区別なく、生後91日以降の犬には「登録（生涯に1回）」と「狂犬病予防注射（毎年1回）」が義務付けられています。

また、登録したときに発行される鑑札と狂犬病予防注射を接種したときに発行される注射済票は、着用が義務付けられており、首輪などに着用することで迷子札に代用することができます。

狂犬病は人を含むすべてのほ乳類に感染し、発症すると治療法がないため、予防しないと必ず死亡してしまう恐ろしい病気です。

あなたの犬、家族、地域の人の安全を守るため、飼い犬の町への登録と狂犬病予防注射の接種は必ずしましょう。

町外に転出したときは、転出先の市町村に長洲町の鑑札・注射済票を持って、変更届を提出してください。

## 無責任な餌やり・水やりはやめましょう！

飼っているペットはもちろん、野良犬や野良猫への餌やりや水やりをしたら、飼い主でなくても飼い主とみなされ適正な飼育の責任が発生します。餌や水をあげることでそこにすみ着き、トイレなどのしつけや避妊・去勢をせずに繁殖させると、臭いや鳴き声など周囲への悪影響が発生し、迷惑をかけることになります。

責任を果たさないことで生活環境を損なう事態を生じさせている場合には、保健所と町役場から指導や助言を行っています。

かわいそうであっても、飼い主としての責任が果たせないのであれば、餌やりや水やりなどは絶対に行わないでください。

また、飼い主は、ペットの終生飼育（動物がその命を終えるまで適切に飼養すること）に努めてください。

もし、飼えなくなった場合でも、現在、県では殺処分ゼロに向けて、犬や猫の引き取りを無条件では行っていません。まずは新聞やお近くの動物病院などで、里親探しなどを相談してください。



## 飼い犬による咬傷事故の未然防止の取り組み

- 1 飼い犬は適正な場所にリードなどでつないでおくこと。
- 2 場所やリードの長さなどにも十分留意すること。
- 3 散歩するときも、リードをしっかり持ち、離れないよう十分留意すること。
- 4 飼養施設やリードなどのつなぐ各用具の点検を適宜行うこと。



# ごみ出しルールを守りましょう！

最近、ごみ出しルールを守らないために、集積場所に違反ごみとして回収されないごみが増えています。衛生環境の悪化の原因となりその場所を使う人に迷惑をかけるだけでなく、危険な事故が発生する恐れもあるため、必ずごみ出しルールを守ってください。

## 【ごみ出しルール】

- ①指定ごみ袋に入れて、名前を書きましょう！
- ②ごみカレンダーの指定日の当日朝8時までに出しましょう！
- ③きちんと分別して出しましょう！
- ④スプレー缶には穴を開けて、ガスを抜きましょう！

スプレー缶が原因とみられる発火事故が発生しています。安全にごみを収集するため必ず守りましょう。



※「ごみカレンダー」、「ごみの分け方出し方」、「ごみ出し早見表」などごみ出しの情報は町ホームページでも確認できますので、QRコードを読み込んでご確認ください。



☎ 住民環境課 環境対策推進係 ☎78-3122

## 令和4・5年度競争入札参加資格審査申請を受け付けます

### 令和4・5年度「物品調達等」競争入札等参加資格審査申請

令和4・5年度における「物品調達等」の契約に係る競争入札などに、参加を希望する事業者の資格審査申請（定期受付）を次のとおり行います。

- 受付期間（定期受付） 2月28日☎まで
- 資格の有効期間 令和4年4月1日～令和6年3月31日（2年間）

### 令和4年度「建設工事」、「設計・測量・コンサルタント等」競争入札等参加資格審査申請

令和4年度における「建設工事」、「設計・測量・コンサルタント等」の契約に係る競争入札などに、参加を希望する事業者の資格審査申請（追加受付）を次のとおり行います。

- 受付期間（追加受付） 2月28日☎まで
- 資格の有効期間 令和4年4月1日～令和5年3月31日（1年間）

### ■申請方法 電子申請

※申請方法がこれまでと異なりますのでご注意ください。詳細は町ホームページで確認をお願いします。

☎ 総務課 財務係 (☎78-3178)

## お知らせ

### — 令和4年度（令和3年分）住民税・国民健康保険税・介護保険料申告相談 —

■相談時間（受付：午前8時30分～）

午前9時～11時／午後1時～3時30分

※受付時間内に、受付票に記入してください。

■場所 **ながす未来館**（例年と会場が異なりますのでご注意ください）

☎ 税務課 住民税係 ☎ 78-3123

## 2月16日(水)スタート

所得の種類	日 程	行 政 区
年金所得のみ	2月16日(水)、17日(木)	平原、清源寺、上沖洲、腹赤、腹赤新町
	2月18日(金)、21日(月)	折地、赤崎、高田、鷲巣、立野、向野、宮崎、赤田、葛輪、永方、塩屋、向野北、古城
	2月22日(火)	新町、西新町、宮ノ町、松原、新山、宝町
	2月24日(木)、25日(金)	磯町、上町、中町、下本、今町、下東、西荒神、東荒神、大明神
	2月28日(月)	出町、建浜、駅通、梅田
全所得	3月 1日(火)～ 3日(木)	平原、清源寺、上沖洲、腹赤、腹赤新町
	3月 4日(金)～ 8日(火)	折地、赤崎、高田、鷲巣、立野、向野、宮崎、赤田、葛輪、永方、塩屋、向野北、古城
	3月 9日(水)～11日(金)	出町、新町、西新町、宮ノ町、松原、新山、宝町、磯町、上町、中町、下本、今町
	3月14日(月)～15日(火)	下東、西荒神、東荒神、大明神、建浜、駅通、梅田

※事業所得（営業、農業、不動産など）がある人は、全所得の申告日をご利用ください。

※土日の受付および相談は行っていませんので、ご注意ください。

#### 申告に持ってくるもの

★申告にはマイナンバーの記載・確認が必要です

(1) マイナンバーカードをお持ちの人は  
マイナンバーカードだけで番号確認と身元確認ができます。

(2) マイナンバーカードをお持ちでない人は  
個人番号記載の住民票や通知カードによる番号確認と、運転免許証などの身元確認書類が必要となります。

※通知カードは、記載されている住所、氏名などが住民票に記載されている事項と一致している場合に限り、番号確認書類として利用可能です。

① 印かん  
(通帳印が必要な場合もあります)

② 源泉徴収票  
(給与所得者、公的年金受給者)

③ 障害者手帳、療育手帳など  
(各種福祉関係の手帳)

④ 収支の計算をした内訳書  
(営業、農業などの事業所得者)

⑤ 国民年金保険料などの各種控除証明書  
(生命保険料や地震保険料など)

⑥ その他必要なもの

・医療費控除を受ける場合、医療費などの領収書または証明書、医療保険者が発行する医療費通知、医療費の明細書、保険金などの補てん額が分かるもの

※申告を受ける前には、必ず医療費や収支の計算を済ませてきてください。

特に医療費などの領収書をお持ちいただく人は、あらかじめ医療を受けた病院・薬局などの名称ごとにそれぞれ医療費の額を計算してください。

・国税電子申告・納税システム(e-tax)を利用するために必要な『利用者識別番号』をお持ちの人は番号が分かるもの(通知など)をお持ちください。

#### 申告の必要がない人

① 公的年金収入のみの人  
② 給与収入のみで年末調整が済んでおり、他に収入がない人  
③ 確定申告書を玉名税務署に提出する人

※①、②に該当する場合でも、医療費控除や扶養控除などを追加することにより、所得税の還付を受けたい場合や住民税を減額したい場合などは申告が必要です。

#### 非課税所得(失業保険、遺族年金など)のみのおおび無収入の人の申告

該当する人は、待ち時間なしで申告できますので、申告会場でお申し出ください。

#### スムーズな申告をするために

毎年、申告会場の混雑によりご迷惑をおかけしています。会場の混雑



を少しでも避けるために、次のことについてご協力をお願いします。  
①必要な書類は事前に作成しておきましょう。

医療費控除や収支内訳書、株や土地の譲渡、住宅借入金等特別控除などの書類は事前に作成し、ご準備ください。作成されていない書類がある場合、相談会場にてご自身で書類を作成していただく場合がありますので、ご了承ください。

②書類を整理しておきましょう。  
申告を受ける際は、必要に応じて書類の確認をすることがあります。書類は整理してから、当日ご持参ください。

## 申告会場における感染防止対策について

新型コロナウイルス感染症などの感染防止のため、左記のとおり対策をします。

### ①検温の実施

・申告受付時に検温を実施します。  
37・5度以上の発熱がある場合、検温にご協力いただけない場合など、感染拡大防止の観点から適切でないかと判断したときは受け付けをお断りさせていただきます。

### ②マスクの着用、手指消毒のお願い

・会場ではマスクを常時着用していただき、会場入口などで手指の消毒をお願いします。

## 玉名税務署の確定申告相談のご案内

玉名税務署が開設する確定申告相談会場は、次のとおりです。また、申告書はご自宅のパソコンやスマートフォン、タブレットから国税庁ホームページを利用して作成し、e-Taxによる送信または印刷して郵送などにより提出することができま

### ■場所 玉名税務署1階

玉名市岩崎273番地玉名合同庁舎

■開設期間 2月16日(土)～3月15日(日)

※土・日・祝日は開設していません。

■受付時間 午前9時～午後4時

※混雑緩和のため、会場への入場には、入場整理券が必要となります。

入場整理券は、LINEでの事前発行、または相談会場での当日配布となります。なお、混雑を回避するため、入場制限を行う場合があります。多くの人がお越しになる申告相談会場ではなく、ぜひ、ご自宅からe-Taxをご利用ください。

◎確定申告に関するお問い合わせ

確定申告のご相談は、電話による相談または国税庁ホームページの税務相談チャットボット「ふたば」をご利用ください。

●問 玉名税務署 ☎(72) 2125

※自動音声案内に従い「0」を選択してください。

## 閉庁日も確定申告相談を受け付けます

熊本国税局では、次の日程も相談を受け付けています。

■実施日 2月20日(土)、2月27日(日)

午前9時～午後4時

■実施場所 熊本城ホール

### ■対応内容

①確定申告書用紙の配布

②申告相談

③確定申告書の收受・納付相談

●問 熊本西税務署

☎096(355) 1181

熊本東税務署

☎096(369) 5566

## いつでもどこでもスマホで申告

スマートフォン(以下「スマホ」と言う)で所得税の確定申告書を作成し、e-Taxで申告することができます。給与所得、年金収入や副業などの雑所得のほか上場株式などの譲渡所得など・配当所得などがあり、特定口座年間取引報告書をお持ちの人などはスマホ専用画面をご利用いただくことができます。

また、スマホ専用画面ではスマホのカメラで給与の源泉徴収票を撮影いただくと、金額、支払者情報などが自動入力されるなど、簡単に申告書を作成できます。

詳しくは、下記のQRコードを読みとるか、



最寄りの税務署にお尋ねください。

●問 玉名税務署 ☎(72) 2125

## バイクや軽自動車の廃車手続きをお忘れではありませんか？

「他人に譲った」、「以前から使用できずに放置してある」などの事情があっても、正式な廃車・名義変更などの手続きをしなければいつまでも課税されます。警察署に盗難届を出していても、届け出は必要です。

### ■手続き場所と対象となる車輛の種類

#### ○役場税務課窓口

・原動機付自転車(125cc以下)

・小型特殊自動車

#### ○熊本県軽自動車協会

・軽自動車(二輪・四輪)

#### ○九州陸運局熊本運輸支局

・小型二輪(251cc以上)

#### ■農耕用自動車の登録

農耕用自動車(トラクター・コンバインなど)は、公道を走らない場合でもナンバープレートを取り付ける必要があります。

現在、農耕用自動車を所有されナンバープレートがついていない状態で使用している場合には、役場税務課で早急に手続きをお願いします。

#### 【登録が必要な農耕用自動車】

▽乗用装置が装備されている

▽最高時速が35km/h未満

詳しくはお問い合わせください。

●問 税務課 ☎(78) 3123

## お知らせ

要予約

令和3年度 **ものづくりフェア** in ながす

毎年「火の国長洲金魚まつり」や「金魚と鯉の郷まつり」内で開催している「ものづくりフェア」を、おひなさまときんぎょマルシェと同日開催します。

今回は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、1コマ50分で60人の定員制として計5コマで開催します。

ご家族やお友達と遊びにきてください！

※参加するには、事前予約が必要です。

■日 時 **3月6日(日)**

■定 員

1コマ目	午前11時～11時50分	(定員60人)
2コマ目	正午～午後0時50分	(定員60人)
3コマ目	午後1時～1時50分	(定員60人)
4コマ目	午後2時～2時50分	(定員60人)
5コマ目	午後3時～3時50分	(定員60人)

※定員になり次第、締め切ります。

■場 所 金魚の館およびサテライト

■内 容 円形木琴、木のペットボトルホルダー、  
スパイスラック、木のミニカー、  
桧のチップのランプシェードなど

■参加費 無料

■申込期間 2月7日(月)～25日(金)

■申込方法 電話またはメール・FAXでお申し込みください。

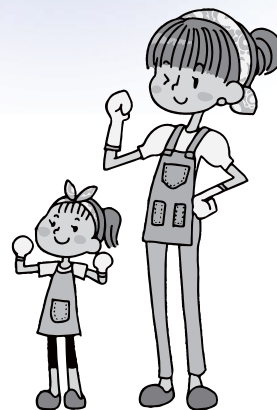
※1人1コマのみの申し込みとなります。

メール・FAXで申し込む人は、第2希望までお知らせください。

小学生以下の申し込みは、同伴する人も申し込みをお願いします。

■その他 申込受付を完了した人には、受付証を送付します。

■持参物 受付証、マスク



☎・✉ まちづくり課 商工観光係 ☎78-3219 FAX78-1092  
メールアドレス shoukou@town.nagasu.lg.jp





## 相 談

相 談	日 時	場 所	問い合わせ
消費生活相談	毎週木曜日 午前10時～午後4時	役場3階 相談室	総務課 総務係 (☎78-3113)
家計管理相談	2月24日☎ 午前10時～午後4時	役場3階 相談室	総務課 総務係 (☎78-3113)
生活とこころの無料相談会 (弁護士、司法書士、臨床心理士)	2月1日☎ 3月1日☎ 午後1時30分～午後4時30分	すこやか館 役場3階 会議室	総務課 総務係 (☎78-3113)
行政相談	2月14日☎ 午後2時～4時	中央公民館	総務課 総務係 (☎78-3113)
夜間納付窓口	2月10日☎ 2月24日☎ 午後8時まで	役場1階 税務課	税務課 収納対策推進係 (☎78-3124)
各種証明書交付 夜間窓口	2月10日☎ 2月24日☎ 午後8時まで	役場1階 住民環境課	住民環境課 戸籍住民係 (☎78-3116)
個人番号カード 休日交付窓口	2月27日☎ 午前9時～午後4時	役場1階 住民環境課	住民環境課 戸籍住民係 (☎78-3116)
国民・厚生年金相談	2月22日☎ 午前10時～午後3時	荒尾市役所	日本年金機構 玉名年金事務所 (☎74-1612)

注) 家計管理相談、生活とこころの無料相談会、国民・厚生年金相談は、事前に電話での予約が必要です。

### はぐくみ館 相談情報

#### <相談日時>

原則予約制で、電話・対面による相談を行います。  
・月曜日～金曜日 午前9時～午後4時  
・上記以外の相談日をご希望の場合は、ご連絡をお願いします。

#### <相談スタッフ>

臨床心理士、助産師、保健師、保育士、元教諭、  
社会福祉士など相談内容により対応します。

#### <相談内容>

こんなときどうしたら？  
・子育てや学校生活で困っている…など  
・言葉が遅い、発達が遅い、集団生活になじめない  
・経済的に不安

#### <2月の主な相談日程>

・10日☎ 午前9時～正午 ……臨床心理士による相談  
・22日☎ 午前10時～正午 ……助産師による相談

☎ TEL : 78-4189 FAX : 78-4199

## 令和3年度 工場排水水質検査結果 (第4回)

町では、年6回の工場排水水質検査を実施しています。第4回は、令和3年11月18日(木)に採水を行いました。

その結果、全て基準内でした。

- |  |  |
|--|--|
| <p>①不二ライトメタル株式会社</p> <p>対象企業 ③株式会社イデックスクラリティー</p> <p>⑤九州オーエム株式会社</p> | <p>②株式会社 LIXIL</p> <p>④荒尾鉄工団地協同組合</p> <p>⑥ジャパン マリンユナイテッド株式会社 有明事業所</p> |
|--|--|

※ 詳しくは、町ホームページ(「行政サイト」→「くらし・手続き」→「公害・規制」)をご覧ください。

## 入札関連情報

### 【一般競争入札】 入札日：12月20日

(税込)

工事(業務)名	落札業者名	予定価格(円)	落札金額(円)	落札率	入札参加者数
大谷・長洲港線道路舗装補修工事	興亜建設工業(株)	16,765,100	16,280,000	97.11%	3

### 【指名競争入札】 入札日：12月20日

(税込)

工事(業務)名	落札業者名	予定価格(円)	落札金額(円)	落札率	入札参加者数
長洲町狭あい道路舗装工事(宮野地内)	興亜建設工業(株)	7,524,000	7,315,000	97.22%	6
浦川第3污水枝線管路更生工事	(株)那須商会	9,702,000	9,449,000	97.39%	5
防災拠点倉庫建設工事	(資)栗原工務店	12,991,000	12,870,000	99.07%	7
長洲町舗装構造調査業務委託	ニチレキ(株)	2,629,000	2,090,000	79.50%	7
公園施設環境整備業務委託(1工区)	福田住宅設備	2,687,300	2,640,000	98.24%	8
公園施設環境整備業務委託(2工区)	(有)平安建設	3,577,200	3,520,000	98.40%	8
公園施設環境整備業務委託(3工区)	(有)サムラ工業	4,008,400	3,949,000	98.52%	8



# 来てみなっせ 金魚と鯉の郷広場



## 第

8回おひなさまときんぎょ

2月26日(土)～3月21日(祝)

「ピカチュウ」をはじめ、さまざまな人気ポケモンのデザインを担当した「にしだあつこさん」プロデュースによる「第8回おひなさまときんぎょ」をこども金魚の館で開催します。

にしだあつこさんオリジナルグッズ作品の展示や、みなさんから募集したにしだあつこさんオリジナル塗り絵など、華やかな展示物で金魚の館を彩ります。

みなさんのご来場をお待ちしています。

■期間 2月26日(土)～3月21日(祝)

午前9時～午後5時

■場所 金魚の館



## おひなさまときんぎょマルシェ

3月6日(日) 午前10時～午後4時 金魚の館・イベント広場

### ものづくりフェア

熊本県産の木材を使用して、さまざまな作品を制作します。

※詳細は18ページをご覧ください。



### 物産市

町の特産品やおいしい野菜などを販売します。



### 金魚即売会

町養魚組合の皆さんが大切に育てた金魚を販売します。



## 金魚と鯉の郷広場

### イベント情報 infomation

<2月27日(日)>

ながす軽トラ市

■時間 午前9時～午後1時

■場所 イベント広場

■内容 町内の新鮮な野菜などの特産品が並びます。

☎長洲町商工会 ☎78-0410



## 2月の行事

期 日	内 容	場 所
20日◎	長洲小校区グラウンドゴルフ大会	長洲小学校グラウンド
23日◎	第39回熊日郡市対抗女子駅伝大会 第48回郡市対抗熊日駅伝大会	えがお健康スタジアム

### イベントの中止および延期のお知らせ

期 日	内 容	備 考
6日◎	腹赤小校区グラウンドゴルフ大会	中止
13日◎	第4回公民館フェスタ	延期

## Nagasu 生涯学習コーナー

### 問い合わせ先

生涯学習課	☎ 78-3276
中央公民館	☎ 78-0053
ながす未来館	☎ 69-2005
総合スポーツセンター	☎ 78-4777

## 町中央公民館の一般利用停止のお知らせ

町中央公民館は下記の期間、新型コロナワクチン接種会場となりますので、一般利用を停止し、閉館時間を午後8時に変更します。

なお、自動交付機は通常通り利用できます。

町民の皆様のご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

■期 間 2月15日◎から当面の間

■閉館時間 午後8時



### 小さな掛金・大きな補償の「スポーツ安全保険！」

## スポーツ安全保険に加入しましょう！

令和4年度の加入受付が3月から開始されます。万一のケガや賠償責任に備えて加入しましょう。

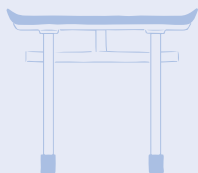
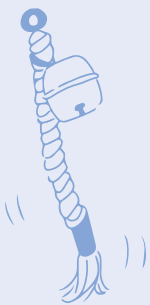
スポーツ活動・文化活動・ボランティア活動・地域活動を行う4人以上の団体で加入できます。

加入団体での活動中および団体活動への往復中の事故を補償します。

傷害保険・賠償責任保険・突然死葬祭費用保険がセットになった保険です。

掛金は、活動内容によって異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

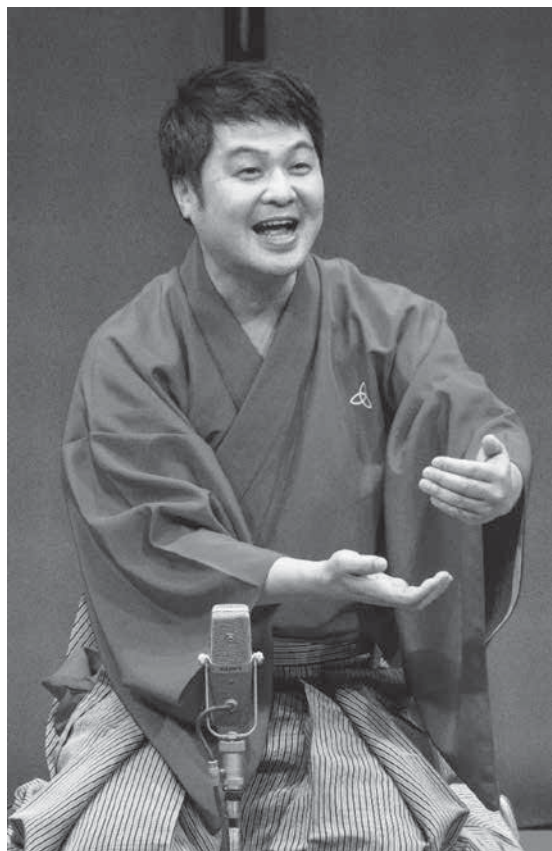
☎ スポーツ安全保険協会熊本県支部 ☎096-213-9015



幸せがふりつもる朝賀状来る	グラウンドにだあれも居らず三日かな	花の春米寿を祝ふ四世代	里帰り去年と変わらぬ年用意	さみしけり年賀も無しやコロナ年	火鉢ある私の居場所民話読む	あらたまの日を迎えてぞ今朝の陽に	元旦に誓う言葉や「無理しない」	食細き我を鼓舞する雑煮かな	裂ばくのかげ声飛ぶや寒稽古	庭石の濡れて乾ひて初時雨	初詣で心安けし鈴の音
松野千代子	廣田喜美子	西尾智恵子	柴田セツ子	塩山アイ子	木山 一代	菊本 暁美	緒方 繁子	織田 修一	大森 秀久	池原 倫子	荒木 久子

## 鳴洲俳句会

～ながす未来館 自主事業～



## 月亭方正 独演会

◆ゲスト：間 寛平 ◆出演：桂 三幸 / 月亭 柳正

3月12日(土) 開演：午後2時

前売り券発売中 (当日券はすべて500円増し)

【指定席】一般 2,500円、学生 2,000円、シニア 2,000円、ペア 4,000円 【自由席】1,800円

【プレイガイド】ながす未来館、玉名市民会館、荒尾文化センター、一茶園、セブンチケット

テレビの人気者として活躍する月亭方正。落語家としても全国各地で独演会を開催。現在では、バラエティー番組のイメージを払拭する真摯な語り口と丁寧な落語が評判となり、「初心者にも入りやすい」と大好評。芸人として培ってきた笑いのエッセンスを散りばめながら、磨き上げた古典落語の世界をたっぷりお届けします。今回は、ゲストで間寛平が登場。テレビタレントとしても大人気の間寛平の浪曲は、とても味わい深く必見です。チケット好評発売中。この機会をぜひお見逃しなく!!!!!!

2月の休館日のお知らせ

7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)





# information

## ようこそ！長洲町図書館へ



このページに掲載している内容は変更することがあります。その場合は、図書館内の掲示やホームページなどでお知らせします。

### イ チ 推 し 本

一般書

#### 『マンガでわかる脱炭素 (カーボンニュートラル)』

藤野 純一 (監修)

なぜ脱炭素が必要なの？環境問題は解決するの？企業の取り組みは？カーボンリサイクルって何？SDGsの最重要課題である脱炭素の基礎知識を、専門家がマンガとともにわかりやすく解説する。



児童書

#### 『さらに！できるかな？ 人体おもしろチャレンジMAX』

坂井 建雄 (監修)

肘は強くつねっても痛くない、針金のハンガーを頭にはめると首が勝手に回る…。思わず自分の体で確認したくなるような「人体の不思議」を多数紹介。人体のしくみを、人間の脳、神経、骨、反射の視点からわかりやすく解説する。



## 乳幼児と低学年のための 2月のおはなし会

みんな あったかになれる たのしい  
おはなしを おたのしみに！

■日 時 2月19日㊥  
午前10時30分～11時15分

■場 所 町図書館おはなしコーナー  
(プログラム)

絵 本「ぺんぎんたいそう」  
絵 本「へんしんおんせん」  
紙しばい「ももたろう」 ほか



## 2月の休館日

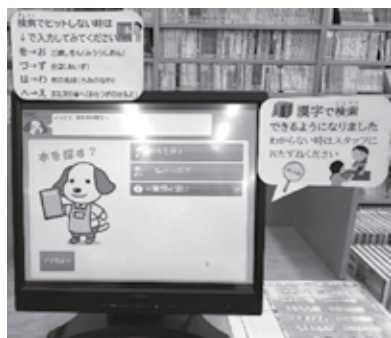
新型コロナウイルスの感染状況により、休館日の変更や一部利用を制限させていただくことがあります。ご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5 あかちゃんタイム
6	7	8	9	10	11	12 あかちゃんタイム
13	14	15	16	17	18	19 あかちゃんタイム おはなし会
20	21	22	23	24	25	26 あかちゃんタイム
27	28					

■ 休館日 開館時間 午前10時～午後6時

### 館内にある検索機が漢字でも 入力できるようになりました！

他にも検索でわからないことがあったら  
お気軽におたずねください。



## 移動図書館予定日



清源寺公民館

2月2日㊥、16日㊥ 午前11時～正午

みんなの蔵

2月10日㊥、24日㊥ 午後3時～4時

向野公民館

2月6日㊥、20日㊥ 午前11時～正午

※移動図書館は、町内の人はどなたでもご利用いただけます。ご都合の良い日にお越しください。

## 保健・子育て情報

認知症の人と家族の会  
「つどい」開催

▽日時 2月19日④  
午後1時30分～3時30分

▽場所 町地域福祉センター

▽参加費 無料

▽その他 参加する人は、事前予約が必要  
です。

☎ 家族の会 世話人 迦統 美陽子  
(78) 5713

### 認知症カフェ — 認知症に対する理解を深めましょう —

認知症に関する人や地域住民、専門職などが、交流・情報交換を行う場です。  
どなたでも参加できますので気軽にご参加ください。

カフェ名	日時	場所	参加費	問い合わせ先
はーと♥カフェ	2月10日④ 午後2時～4時	デイサービス センター心の花 (金魚草)	100円 (お茶代)	デイサービス センター心の花 ☎78-0063
「みらい」カフェ	2月16日④ 午後2時～ 午後3時30分	せいわながす の里	200円	せいわながす の里 ☎78-8022
「はな・カフェ」	2月20日④ 午前11時～ 午後2時	デイサービス センター 月華苑	100円	デイサービス センター月華苑 ☎69-2018

### フツ化物塗布の未就園児 受け入れ中止について

2月のフツ化物塗布は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため未就園児の受け入れを中止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願ひします。

※在園児は予定通り実施します。

すこやか館では保健師・管理栄養士・歯科衛生士が常駐していますので、健康に関することなどお気軽にご相談ください。

☎ すこやか館 ☎(78) 7171

### 出産後の申請は お済みですか？

#### 新生児聴覚検査

▽対象者 検査日時点で町内に住所があるお子さん

▽助成額

1人につき、上限3,000円

▽申請期限 検査を受けた翌日から1年以内

▽必要な書類など 母子健康手帳、長洲町新生児聴覚検査料領収証明書、振込先の確認できる物(通帳など)、印かん

#### 産婦健康診査

▽対象者 町内に住所があり、令和3年4月1日以降に産婦健康診査を受診した産婦

▽助成額

1回につき、上限5,000円

▽助成回数 産婦1人につき2回以内

## ながす健康ポイントの 申請はお済みですか？



ながす健康ポイントの申請は1人1回で参加賞もあり、さらに1,000ポイント以上貯めた人は、健康器具や町の特産品などの賞品を選ぶことができます。参加がまだの人はぜひご参加ください。

- 対象となる人 町内に住所を有する20歳以上の人
- 申請期間 2月14日④まで
- 賞品の引換え 3月14日④～31日④
- 申請場所 役場福祉保健介護課窓口またはすこやか館

※健診を受診した人で、ポイントの付与がまだの人は、受診を証明する書類(結果表、領収書など)を持参ください。

☎・☎ すこやか館 ☎78-7171

▽申請期限 産婦健康診査を受けた翌日から1年以内

▽必要な書類など 使用した産婦健康診査受診票、産婦健康診査費用が確認できる領収書、振込先の確認できる物(通帳など)、母子健康手帳

費用助成の申請には期限があります。

期間内に忘れずに申請をしましょう。  
※産婦健康診査受診票が無い場合は、母子手帳を準備の上、すこやか館にご相談ください。

☎・☎ すこやか館  
(78) 7171



## 「長洲町元気あっぷリーダー9期生・10期生の皆さん」をご紹介します!!

本年度4月12日から6月29日まで6人（9期生）、10月12日から12月7日まで9人（10期生）が「元気あっぷリーダー養成講座」を修了しました。本講座で学んだ「介護予防の知識」と「くまもとホクホク体操」を、介護予防拠点施設で開催している「元気あっぷ体操教室」をとおして地域の皆さんに広げていきます。



〈元気あっぷリーダー9期生〉



〈元気あっぷリーダー10期生〉

この教室は、運動習慣を無理なく身につけることで健康寿命を延ばすことや元気あっぷリーダーと地域の皆さんが一緒になって教室に参加し、地域での支え合いの輪を広げていくことを目的としています。

元気あっぷ体操の開催教室は22カ所まで増えています！肩痛・腰痛・膝痛の予防・軽減効果が期待できます！体操時間は1時間程度です。お気軽にご参加ください♪

### ●元気あっぷ体操教室週間日程表（祝日は休み）

	場所	時間	備考
月	古城区学習センター	午前10時～	第2、第3、第4、第5開催
	腹赤区公民館	午前10時～	第1、第3開催
	有明先成荘（下本区）	午前10時～	第1、第3開催
	ふれあい松原（松原区）	午前10時30分～	毎週開催
	新山区集会所	午後1時30分～	毎週開催
	鷺巣区公民館	午後1時30分～	第1、第3開催
	赤崎区公民館	午後1時30分～	第2、第4開催
火	町民研修センター	午前10時～	毎週開催
	駅通り区生涯学習センター	午前10時～	毎週開催
	中央公民館	午後1時30分～	毎週開催
	建浜区公民館	午後1時30分～	第2、第4開催
	宮崎区ふれあい公民館	午後1時30分～	第1、第3、第5開催
水	あおぞら荘（東荒神区）	午前10時～	毎週開催
	腹赤新町区学習センター	午前10時～	第1、第3開催
	高田区公民館	午後1時30分～	第1、第2開催
	永方区公民館	午後1時30分～	第1、第3開催
木	はっとり荘（下東区）	午前10時～	毎週開催
	清源寺区公民館	午前10時30分～	毎週開催
金	上沖洲区公民館	午前10時～	毎週開催
	磯の館（磯町区）	午前10時～	毎週開催
	塩屋区公民館	午前10時～	第1、第3開催
	出町区集会所	午後1時30分～	毎週開催

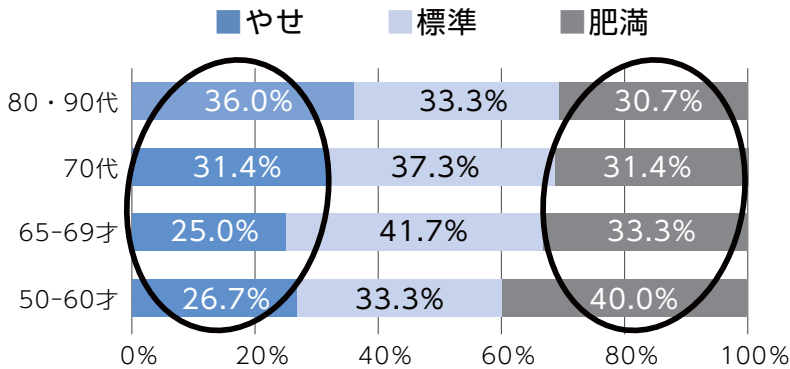
★参加費無料・年齢制限なし ※新型コロナウイルス感染予防のため、マスクをご持参ください。

☎ げんきの館 ☎57-8336 担当：横山・池田

# 長洲町の高齢者の実態は !?

本年度、町内の高齢者約250人に対し、体力測定と体組成測定、口腔・機能測定を行いました。また、食と歯科に関するアンケートもとり、町内の高齢者の実態が少しみえてきました。

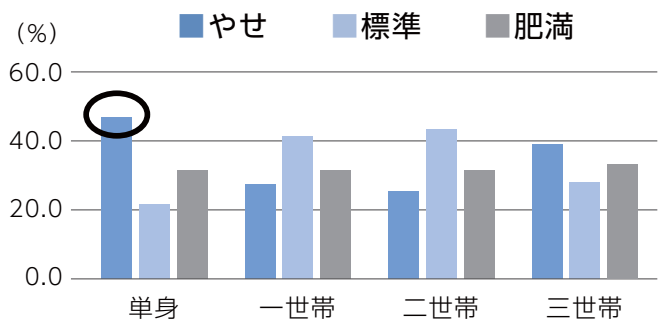
## ●年代別の体格割合



年代が上がるにつれて「やせ」が多くなっていますが、3～4割の人が「肥満」です。「やせ」は高齢者のフレイル（虚弱）のリスクが高くなり、「肥満」は足腰に負担がかかるため、日常生活に支障がでることがあり、どちらも予防する必要があります。

## ●世帯構成別の体格割合

単身世帯は半数近くが「やせ」となっており、ひとり暮らしほど低栄養や転倒のリスクが高いことがわかります。「肥満」はどの世帯にも多くなっています。



## ●たんぱく質を毎食、食べている人の方が片脚立ち時間が長い

低栄養を起こさず、しっかり歩いて転倒を予防するためにはたんぱく質が必要です。良質なたんぱく質が含まれる食品は、肉類、魚介類、卵、乳製品、大豆製品であり、それらを1日3回食べている人の方が片脚立ち時間が長いという結果になりました。つまり、たんぱく質を多く食べている方が体のバランスをとれる筋力があり、日常生活への支障がでにくく転倒もしにくいということがみえてきました。

### たんぱく質をとるためのプラスワン



ごはんに卵、ちりめんじゃこ、納豆などをプラス



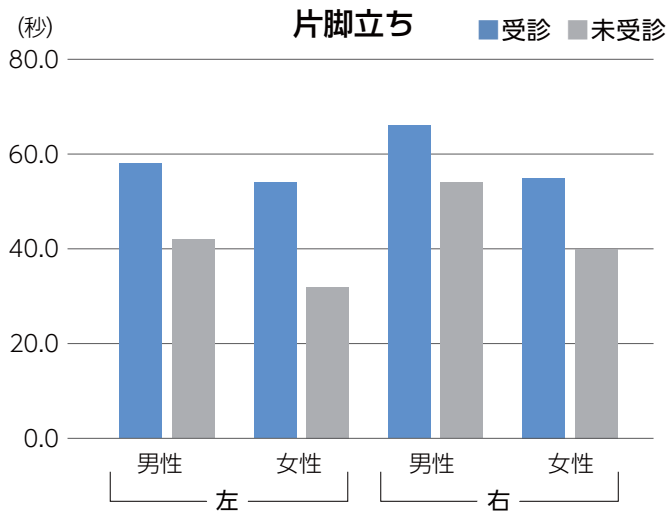
みそ汁に豆腐、油揚げ、卵、高野豆腐などをプラス



1日にコップ1杯の牛乳や豆乳などをプラス



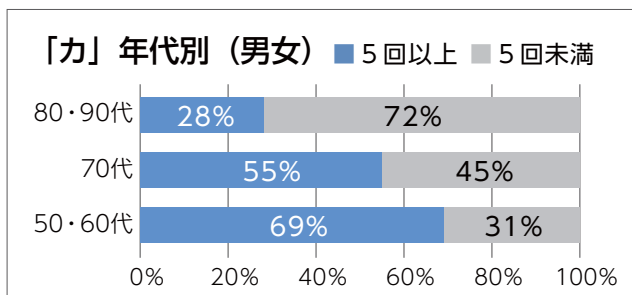
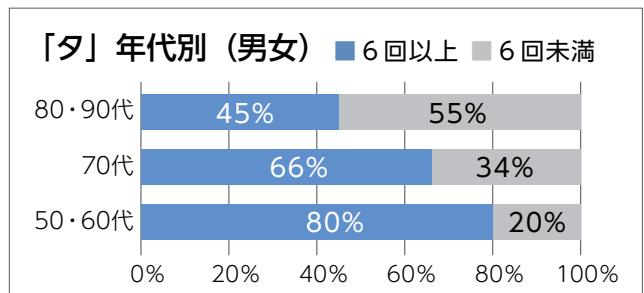
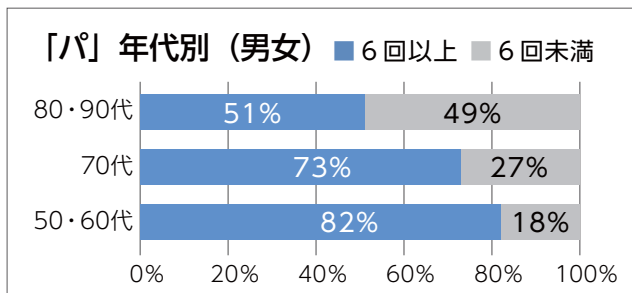
## ●歯の定期検診に行っている人の方が体力テストの結果がよい



なんでも食べられる歯を維持するには、歯科医師や歯科衛生士による定期的なプロのメンテナンスが必要です。今回の調査でも、歯の定期検診に行っている人の方が体力テスト結果、特に片脚立ちの時間が長いということがわかりました。つまり、口の健康を保つことでしっかり体を支えバランスもとりやすい、ということがみえてきました。体のバランスが取れると転倒防止につながります。

## ●口周りの筋肉の検査結果

歯科では、口の周りの筋肉が衰えていないかを検査しました。「パ」「タ」「カ」の発音をできるだけ早く連続して言ってもらい、その回数を数えました。1秒間に6回または5回以下だと機能が衰えている可能性があります。



「パ」は口腔閉鎖力、「タ」は舌の力、「カ」は嚙力を調べています。

機能が落ちることで食べこぼしや誤嚥につながり、誤嚥性肺炎の危険性が高まります。

どれも年代が上がるにつれて機能が弱まっていますが、これらは訓練することで機能を維持することができます。

### 口腔機能を維持するためのプラスワン

### 「あいうべ体操」10回×3セット



① 「あー」と  
口を大きく開く



② 「いー」と口を  
大きく横に広げる



③ 「うー」と口を  
強く前に突き出す



④ 「べー」と舌を  
突き出して下に伸ばす



## 小児救急・夜間の窓口

- 医療機関 くまもと県北病院
- 所在地 玉名市玉名550番地（新玉名駅北側）
- 診療時間 24時間救急診療
- ※時間外については当直医で対応し、必要に応じて小児科医による診療体制となります。
- ※緊急性が低いと判断された場合は、診療費とは別に選定療養費 5,500円（税込み）が加算されることがあります。
- ※選定療養費については保険適用外となりますので、こども医療の助成対象外となります。
- 【問い合わせ】くまもと県北病院 ☎ 73-5000

## 小児救急電話

- お子さま（おおむね中学生まで）の急な病気への対応や、応急処置などについて相談できる窓口です。
- 平日 午後7時～翌朝8時
  - 土 午後3時～翌朝8時
  - 日祝 午前8時～翌朝8時
  - ☎ #8000（ダイヤル回線、IP電話、光電話からの使用不可）  
または ☎ 096-364-9999

長洲町食生活改善推進員協議会  
簡単クッキング

## サツマ芋とプルーン の甘煮



1人分の栄養価 エネルギー：129kcal 塩分：0.1g

### 材料（3人分）

サツマ芋…… 150g  
プルーン…… 6個  
水……… 100cc  
砂糖……… 大さじ1

### 作り方

- ①サツマ芋は半月切りにする。
- ②耐熱性のポリ袋に材料を全て入れて混ぜ、空気を抜きながらねじり、袋の上の方を結ぶ。
- ③材料を袋の中で広げる。
- ④鍋の1/2の高さまで水を入れ、底に皿を敷いておく。③を入れてふたをして火にかける。
- ⑤沸騰したら中火にし、ふたをして15分加熱する。

### 【栄養士メモ】

災害時に役立つパッククッキング（湯せん調理）です。プルーンの甘みを活かした煮物です。湯せん調理なので少ない水分でも焦げ付かず煮物ができます。

## 『ながすクッキング教室』を開催します（毎月第3金曜日）

※事前申し込みが必要です。男性も参加しています♪

■と き 2月18日(金)

午前9時30分～午後1時

■ところ すこやか館 調理室

■内容 講話 感染症に負けない！食事調理実習 冬のぽかぽかレシピ

■持ち物 マスク、エプロン、三角巾、スリッパ、米半合、ふきん2枚

■参加費 500円

■締切日 2月10日(金)

■定員 15人

※定員に達した場合は、申し込みを締め切ります。  
※感染症の流行状況によっては中止となる場合があります。

☎・📍 すこやか館（☎78-7171）



子育て情報

子育て支援センター❀にこにこ❀

ごきげんタイム (手遊びや折り紙・読み聞かせなど)

- 日時 毎週火曜日 午前11時～
- 場所 子育て支援センター
- 対象者 未就学児親子

Let's enjoy English

- 日時 2月9日㊦ 午前10時～10時20分
- 場所 子育て支援センター
- ※3月は2日㊦です。イザベラ先生と一緒に英語を楽しみましょう。

1歳の誕生日会

- 日時 2月17日㊦ 受付 午前10時40分～  
開始 午前11時～
- 場所 子育て支援センター
- 対象者 1歳の誕生日を迎える幼児とその保護者  
※対象者には、事前に案内文を送付します。  
開始時間は前後する場合があります。

ボディケア

◎事前申込が必要です

- 日時 2月18日㊦ 午前10時30分～
- 場所 子育て支援センター
- 対象者 未就学児親子 8組程度
- 持参品 動きやすい服装、水分補給用の飲料
- 申込期限 2月11日㊦

3月にこにこサロン「ひなまつり」◎事前申込が必要です

- 日時 3月3日㊦ 午前10時30分～
- 場所 子育て支援センター
- 対象者 未就学児親子 10組
- 申込期間 2月10日㊦～24日㊦

ベビーマッサージ

◎事前申込が必要です

- 日時 3月10日㊦ 午前10時30分～
- 場所 子育て支援センター
- 対象者 1歳未満の乳幼児親子 8組
- 申込期間 2月17日㊦～3月3日㊦

☆遊びに来ませんか!? ☆

子育て支援センターでは、毎月、季節に合わせた「ベビーマッサージ」、子どもの身長・体重の測定がいつでもできます。お気軽に遊びに来てください。わからないことがあれば、職員までお尋ねください。

問・申 子育て支援センター(☎78-4100)

子育て支援センター もっくさん

離乳食・栄養教室

- 日時 2月15日㊦ 午前10時～
- 場所 もっくさん(長洲しおかぜこども園)
- 内容 離乳食・幼児食について  
講師 町保健センター すこやか館  
栄養士 柿沼さん
- 対象者 未就園児親子
- 申込期間 2月4日㊦～2月14日㊦

製作あそび

- 日時 2月18日㊦ 午前10時30分～
- 場所 もっくさん(長洲しおかぜこども園)
- 内容 てがた あしかたアート
- 対象者 未就園児親子
- 申込期間 2月4日㊦～2月17日㊦

誕生日会

- 日時 2月22日㊦ 午前10時30分～
- 場所 もっくさん(長洲しおかぜこども園)
- 内容 2月生まれのお友だちのお祝いを行います。
- 対象者 未就園児親子
- 申込期間 2月4日㊦～2月21日㊦

問・申 子育て支援センター もっくさん ☎78-3093 FAX:78-3095

すこやか館 Information

◎場所はいずれもすこやか館

★母子健康手帳の交付・ミニ母親学級

- 日時 2月3日㊦、24日㊦、3月3日㊦  
午前10時～11時30分(午前9時50分までにお越しください)
- ※ミニ母親学級を行いますので、妊婦さん本人がお越しください。パートナーも同伴できます。

■持参するもの

◎妊婦さん本人が届け出る場合

- ① 妊娠届(ホームページからダウンロード可)
- ② 妊婦さんへのお尋ね(ホームページからダウンロード可)
- ③ 妊婦の記録(ホームページからダウンロード可)
- ④ マイナンバーカード(または個人番号通知カード)
- ⑤ 妊婦の本人確認ができるもの(マイナンバーカード、運転免許証など)

※筆記用具、電卓、出産の経験のある人は上のお子さんの母子健康手帳をご持参ください。

◎代理人(婚姻中の夫またはどちらかの父母のみ)が届け出る場合には事前にすこやか館にご連絡ください。

◎お勤めなどで都合が悪い場合は、指定日以外での交付も可能ですので、前もってご相談ください。

妊娠が分かったら、できるだけ早く妊娠届を提出し、母子健康手帳の交付を受けましょう。県では、妊娠11週以内での届出を勧めています。

★2カ月児あかちゃんひろば(令和3年12月生まれ)

- 日時 2月22日㊦ 午前10時～11時30分

★2月の乳幼児健診

- 8日㊦ 7カ月児健診 (対象:令和3年6月生まれ)
  - 10日㊦ 3歳児健診 (対象:平成30年8月生まれ)
  - 17日㊦ 1歳6カ月児健診 (対象:令和2年6月生まれ)
  - 25日㊦ 3カ月児健診 (対象:令和3年10月生まれ)
- ※対象の人には1カ月前までに通知します。

★すこやかひろば

- 子育てや離乳食のことなど、お話をしに来ませんか。  
2月8日㊦、25日㊦ 午前10時～11時30分

問・申 すこやか館(☎78-7171)

ながす母子手帳アプリ  
すこやかDiaryに  
登録しよう!



行事以外の日には歌を歌ったり、塗り絵やシール遊びを楽しみます。  
■開所日時 月～金 午前10時～午後2時30分

# はじめての ハッピーバースデー

### 掲載募集中!

初めての誕生日の記念に、  
広報ながすに掲載しませんか。  
掲載を希望する人は、写真と  
コメントを添えてまちづくり課まで  
お申し込みください(60文字まで)  
☎まちづくり課 ☎78-3239



宮田 <sup>なお</sup> 渚生ちゃん

令和3年1月19日(中町)  
パパ 雄一郎さん  
ママ 絵里香さん  
♡パパとママから  
お誕生日おめでとう  
大きな病気もせず  
元気にいてくれてありがとう  
これからもお姉ちゃんと元気に  
いっぱい遊んでね。大好きだよ



川上 <sup>ゆうだい</sup> 侑大くん

令和3年1月20日(下東)  
パパ 勝也さん  
ママ めぐみさん  
♡パパとママから  
お誕生日おめでとう!  
病気や怪我もせずすくすくと  
大きくなってきてありがとう。  
パパとママは侑大のおかげで  
毎日が幸せだよ!



野田 <sup>そうすけ</sup> 蒼介くん

令和3年2月11日(出町)  
パパ 康男さん  
ママ 晶子さん  
♡パパとママから  
お誕生日おめでとう!!  
いつもみんなを笑顔にしてくれる  
蒼介が大好きだよ♡♡♡  
これからもいっぱい食べて  
たくましく育ててね。



佐藤 <sup>かな</sup> 寛菜ちゃん

令和3年2月14日(東荒神)  
パパ 翔貴さん  
ママ 裕子さん  
♡パパとママから  
1歳のお誕生日おめでとう!  
これからもいっぱい食べて、  
元気に育ててね♡



上田 <sup>まほ</sup> 茉歩ちゃん

令和3年2月18日(下東)  
パパ 慎太郎さん  
ママ 実 甫さん  
♡パパとママから  
ママとパパのところに産まれて来てくれ  
てありがとう♡お兄ちゃん、お姉ちゃん  
に可愛がられて一生懸命に着いて行こう  
とする茉歩を見て毎日癒されてるよ  
♡HappyBirthday♡



大木 <sup>あおと</sup> 蒼翔くん

令和3年2月26日(清源寺)  
パパ 博史さん  
ママ 聖子さん  
♡パパとママから  
お誕生日おめでとう♡  
うまれてきてくれてありがとう♡  
パパとママは幸せです♡  
たくさん笑って  
元気に育ててね♡



池田 <sup>かりん</sup> 花凜ちゃん

令和3年2月27日(建浜)  
パパ 拳斗さん  
ママ 彩花さん  
♡パパとママから  
花凜、初めてのお誕生日  
おめでとう♡いつもニコニコ  
笑顔で、可愛い花凜が大好き!  
これからも元気いっぱい  
すくすく育ててね♡



浦田 <sup>てんしょう</sup> 伝勝くん

令和3年2月28日(古城)  
パパ 大聖さん  
ママ 麻衣さん  
♡パパとママから  
お誕生日おめでとう!  
可愛い笑顔に家族みんな  
癒されています♡  
これからも笑顔いっぱい  
の楽しい毎日を過ごそうね♡

## 強い歯で 何でもかめる元気な子!

これからもむし歯ゼロで過ごしましょう!

1月13日に実施の3歳児健康診査  
の歯科健診で、むし歯がなかった  
子どもたちを紹介します。



村上陽依梨ちゃん  
(宮ノ町)



森本 心晴ちゃん  
(新町)



生山 雅登くん  
(建浜)



宮内 奏くん  
(清源寺)

## おめでた

誕生日	出生児	性	保護者名	行政区
11.27	小林 清剛	男	優一	向野北
12. 1	黒田 依都	女	晴己	腹赤
12.11	中尾 ゆい	女	慎之介	向野北
12.12	益田 透模	男	知彰	向野北
12.14	柴尾 弦	男	好昭	出町

誕生日	出生児	性	保護者名	行政区
12.15	川口 颯希	男	和也	出町
12.20	池上 陸斗	男	充	古城
12.22	村上 柚月	男	修人	宮ノ町
12.23	福島 綺斗	男	浩太郎	向野北
12.25	浦部 楼彪	男	聖梨華	松原

(令和3年12月31日受付分まで)

# ぼくの夢 わたしの夢

ぼくの将来の夢は、自動車関係の仕事をする事です。

理由は、親戚が自動車関係の仕事をしていて、いろいろな部品を使って車を修理している姿が格好いいと思ったからです。これから、学校の勉強も頑張って夢を叶えたいです。

今、習い事で陸上を頑張っています。走るのが早くなりたいと思って陸上を始めました。50mを7秒台で走れるようにもっと頑張りたいです。



## 公共施設電話番号

- 役場 ..... ☎ 78-3111 (代)
- ふれあいセンター (中央児童館・子育て支援センター) ..... ☎ 78-4100
- 中央公民館 ..... ☎ 78-0053
- 水道課 (浄化センター) ..... ☎ 78-0126
- 下水道課 (浄化センター) ..... ☎ 78-3515
- すこやか館 (保健センター) ..... ☎ 78-7171
- 総合スポーツセンター ..... ☎ 78-4777
- 室内温水プール ..... ☎ 78-6446
- 健康福祉センター (入浴施設) ..... ☎ 78-1037
- 社会福祉協議会 ..... ☎ 78-1440
- シルバー人材センター ..... ☎ 78-4642
- 町民研修センター ..... ☎ 78-5226
- 地域福祉センター (入浴施設) ..... ☎ 78-2377
- 障がい者虐待防止センター ..... ☎ 78-3135
- 地域包括支援センター ..... ☎ 78-3114
- クリーンパークファイブ (清掃施設) (有明広域行政事務組合) ..... ☎ 78-4433
- ながす未来館 ..... ☎ 69-2005
- 長洲町図書館 ..... ☎ 69-2060
- 金魚と鯉の郷広場 ..... ☎ 78-3866
- 子育て世代総合支援センター 「はぐみ館」 ..... ☎ 78-4189
- げんきの館 ..... ☎ 57-8336

## 今月の納期

－ 2月分 －

固定資産税第4期・国民健康保険税8期・  
介護保険料8期・後期高齢者医療保険料8期・  
町営住宅使用料・し尿汲取手数料・上下水道使用料  
納付期限・口座振替日 2月28日㊤

(※上下水道使用料については、口座振替日が2月21日㊤となります)

※口座振替をご利用の人は、入金の確認をお願いします。  
※納期限を過ぎると、督促手数料が加算され、延滞金が発生する場合があります。

## 休日在宅医

月 日	医療機関名	☎
2月6日㊤	内科系 田宮二郎内科 (東荒神)	78-2150
	藤枝医院 (荒尾市蔵満)	68-3232
	外科系 やざわ整形外科クリニック (玉名市松木)	72-3000
	西整形外科医院 (荒尾市蔵満)	68-2511
2月11日㊤	内科系 中野医院 (天水町部田見)	82-3970
	本里内科 (荒尾市内内)	64-0556
	外科系 いまおかクリニック (古城)	78-3410
	西原クリニック (荒尾市西原町)	62-0622
2月13日㊤	内科系 淡河・黒田医院 (駅通)	78-6517
	荒尾駅前クリニック (荒尾市大正町)	64-1895
	外科系 平山整形外科医院 (玉名市立願寺)	72-4000
	西良文医院 (荒尾市川登)	66-2321
2月20日㊤	内科系 黒田クリニック内科・代謝内科 (玉名市寺田)	73-6688
	くるみクリニック (荒尾市荒尾)	62-1273
	外科系 鶴上整形外科リウマチ科 (玉名市亀甲)	72-2007
	南整形外科医院 (荒尾市荒尾)	64-2302
2月23日㊤	内科系 本田医院 (岱明町大野下)	57-0012
	山田クリニック (荒尾市東屋形)	62-7722
	外科系 吉田医院 (玉名市繁根木)	73-5100
	伊藤医院 (荒尾市四ツ山)	62-0405
2月27日㊤	内科系 大野内科クリニック (玉名市伊倉)	72-3405
	こどもクリニック友枝 (荒尾市荒尾)	65-8181
	外科系 まつおクリニック (玉名山田)	73-2800
	ふじさわクリニック (荒尾市四ツ山)	64-2238

※医院の都合で変更することがあります。医療機関に事前に確認して受診してください。玉名都市の医療機関については、73-6000でも確認できます。

※診療時間は 午前9時～午後5時です。

小児科の夜間救急診療は、災害情報指令センター (69-1760) またはくまもと県北病院 (73-5000) へお問い合わせください。



# Focus Vol.71

長洲町でキラリ輝く人たち



有限会社徳永蒲鉾店 4代目  
徳永 昌明さん (34歳)

1920年創業の老舗「徳永蒲鉾店」。歴史ある蒲鉾店の4代目、徳永昌明さんが考案した商品が今注目を浴びている。

**ぜいたくでおしゃれなかまぼこを！**

「若い世代にも練り物を食べてもらいたい」と考えていた矢先に、新型コロナウイルス感染症が店に大きな影響を与え、売り上げは激減した。このピンチを乗り越えるために付加価値が高く、若い世代が興味を持つようなかまぼこを作れないかと模索していた。アイデアはたくさん浮かんだものの、自信を持って売り出せるような商品が中々見つからなかったが、デザイナーとの打ち合わせの中で、「かまぼこでミルフィーユみたいなのを作れたら面白いよね」と何気なく放った一言で徳永さんは「これだ！」とひらめいた。スケトウダラの中でも最上位のものを使用したすり身を3層に重ね、それぞれに具材や味を変えるなど、半年間で約50種類も試行錯誤し完成した商品が「カマフィーユ」である。

現在販売しているカマフィーユは、カレー味のすり身に薫製チキンをのせた「欧風カレーチーズ」と、くるみやカシューナッツを練り込んでサラミをのせた「サラミナッツ」と、あさりや枝豆を練り込んでエビをのせた「海鮮バジル」の3種類。完全手作りで愛情のこもったカマフィーユは、令和3年7月から販売を開始すると、そのおしゃれなデザインなどから多くのメディアが注目した。今では天草市からもカマフィーユを求めて来店されるなど、

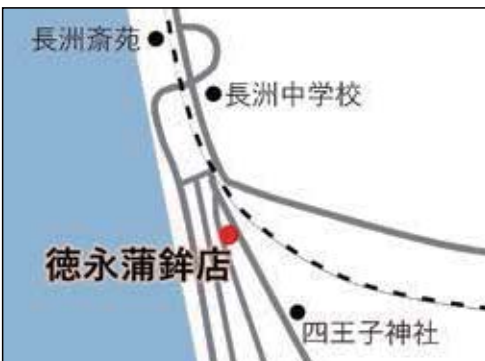
販売実績はすでに1万本を突破する大人気商品となり、勢いはどんどん加速している。

**熊本県を代表する「うまかもん」に！**

県商工会連合会が、熊本の隠れた逸品の発掘と全国に向けた販路を開拓支援するために開催している「肥後もっこすのうまかもんグランプリ」。県内から多くの商品がエントリーされる中、厳選な審査の結果、見事ベストセクションを受賞し、熊本県を代表する「うまかもん」として選定された。

**練り物をもっと身近に感じてほしい**

「こしは変化の年にしたい。多くの皆さんにカマフィーユで店を知ってもらって、これからも付加価値のある面白い商品を作っていただきたいですね」と話す徳永さん。カマフィーユを起爆剤に、さらにいい商品を追い求める徳永さんの挑戦はこれからも続く。



■住所 長洲町大字長洲833-1-1  
■電話番号 78-0007  
■営業時間 午前10時～午後6時  
■店休日 日曜日



ホームページ



Instagram