



## 重要なお知らせ

現在、有明地域の医療もひっ迫しています。正しい知識を身に着け、正しい行動をお願いいたします。  
 医療提供の継続のために、住民の方々のご協力を何卒よろしくお願いいたします。

### ※ 新型コロナウイルス感染に備え、ものところの準備をお願いします。

#### 新型コロナウイルス感染の前に準備するもの

- ・ 解熱薬や風邪薬、胃薬などを薬局で買ってストックしておきましょう。
- ・ 食料も1週間から2週間分用意しておきましょう。

#### 新型コロナウイルス感染が判明したら準備してほしいもの

- ・ 診断を受けた病院に日中のうちに連絡をし、解熱剤や風邪薬、胃薬などの処方を受けておきましょう。

#### 新型コロナウイルス感染が判明した際の心構えについて

- ・ 意識がないとか呼吸が弱いといった重篤な状態の時に救急車を呼んでください。
- ・ 迷った時には、救急車を呼ぶ前に、保健所（昼間のみ）もしくは基幹病院（荒尾市民病院もしくはくまもと県北病院）に連絡をして指示を受けてください。

## 1. 新型コロナウイルス感染症の病状について

### 新型コロナウイルス感染症の症状

- ・ 咽頭痛、咳、嘔気、頭痛といった風邪症状が一般的です。
- ・ 胸痛をきたす場合も多いですが、コロナでの胸痛は重症の所見ではありません。
- ・ 重症化する方は、発症から4-5日目頃より、酸素の値が下がり始めます。
- ・ 酸素の値が下がらない方が、重症化する可能性はほとんどありません。

### 新型コロナウイルス感染症の治療

- ・ 基礎疾患の有無によって、治療法が異なります。  
**基礎疾患がない方や軽い方**  
 新型コロナウイルスに特化した治療はありません。  
 対症療法で経過を見ることになります。  
 多少、症状が強くても、慌てる必要はありません。

### オミクロン株の特徴

- ・ 従来株より、重症化しにくいです。
- ・ 致死率は圧倒的に低いのが特徴です。  
 (致死率: 従来株 1%、オミクロン株 0.1%以下)
- ・ 重症化しにくいですが、症状は強いので、ちょっとつらいかと思えます。
- ・ 特に、咽頭痛、頭痛、嘔気などが強いです。  
 → 特効薬はなく、対症療法で経過を見ます。

## 2. 有明圏域の感染状況（2月上旬～中旬）

- ・ 連日、50-100人程度の新規の陽性患者が発生しています。
- ・ 保育園や幼稚園、学校のほか、医療機関や介護施設でも多数の感染者が発生しています。
- ・ 家族内感染はほぼ必発で、感染者数が増加している要因の1つです。
- ・ 平均で1日当たり500-1000名程度の方が、自宅療養や宿泊療養をしています。
- ・ 平均で1日当たり80名程度の方が、入院治療をしています。
- ・ 患者の数、特に高齢者の陽性患者の増加により、重症者の数は、増加しています。

### 3. 有明地域の新型コロナウイルス感染に対する医療体制

- ・ 人口あたりコロナ病床数は熊本県内で最も多い状況です。
- ・ 外来診療も熊本県内で最初に開始し、人口あたりの外来患者の数も県内で最も多いです。
- ・ こういった有明圏域の新型コロナウイルス対策は、有明方式として熊本県内でも注目されています。

有明方式とは…

新型コロナウイルス感染の判明から数日のうちに診察を行い、重症化を予防する取り組みです。

抗体療法の施行数は県内でもトップを誇っており、有明地域は新型コロナウイルス感染に対する診療体制も診療実績も、非常に進んだ地域です。

- ・ それでも患者の数の増加に伴い、保健所や医療機関の業務がひっ迫しており、新型コロナウイルス感染の診断から基幹病院への連絡まで1-3日程度時間を要しています。  
(県内の他地域では5日以上かかる地域もあります。)
- ・ 今年に入り、第6波からは、重症化リスクの低い方については、診断を受けた開業医の先生で治療をしてもらうような体制を拡大しつつあります。
- ・ こうした取組みにより、重症化を予防するとともに、重症化した場合でもすぐに治療ができる体制をなんとかして維持しているところです。

### 4. 有明地域の救急医療体制

- ・ 救急車の台数は有明地域の2市4町全体で、たった10台しかありません。
- ・ 心筋梗塞や脳卒中、重篤な交通事故などの外傷は、数分の遅れが、命やその後の後遺症に関わりますので、適正利用にご協力ください。
- ・ とくにオミクロン株では、新型コロナウイルス感染症だけの影響で、数時間の診療の遅れが、命に関わることはまずありません。
- ・ 新型コロナウイルスに感染した患者を搬送すると、救急隊は防護具を装着し、搬送後は消毒を行う必要があるため、1回の出勤で、数時間以上出勤ができなくなります。
- ・ 基幹病院などの救急外来も夜間や休日は、医師が1-2名体制で診療に当たっていますので、1人の新型コロナウイルス感染症の患者の来院により、救急外来診療が止まってしまうのです。
- ・ 適切な救急車の利用と救急外来受診のご協力をよろしくお願いいたします。

### 5. 新型コロナウイルス感染判明後の事務的な問い合わせについて

- ・ 事務的な問い合わせ（隔離日数の確認、診断書作成の依頼など）は、平日日中に保健所や各病院にお願いします。

### 6. 今一度、まとめ

- ・ 新型コロナウイルス感染だけで、数時間で悪化することはまずありません。
- ・ 濃厚接触者が、急激に状態が悪化することはまずありません。
- ・ 重症化には4-5日かかることがほとんどですので、新型コロナウイルス感染が判明しても、慌てないことが重要です。
- ・ 感染に備え、あらかじめ内服の処方をもったり、薬局で薬の準備をしておくことが重要です。
- ・ 有明地域の新型コロナウイルス感染症に対する診療体制は進んでいますが、住民の協力があってこそその診療体制ですので、皆様のご協力のほど何卒よろしくお願い申し上げます。

<発行元>

新型コロナウイルス感染症有明地域会議