

# 後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

## 後期高齢者医療制度の対象となる人

- ・75歳以上の人（75歳の誕生日から自動的に加入）
  - ・65歳から75歳未満の人で一定の障がいがある人（長洲町に申請し、広域連合の認定を受けた日から加入）
- ※一定の障がいがある人とは、身体障害者手帳に記載された障がいの等級が1から3級および4級の一部、精神障害者手帳に記載された障がいの等級が1から2級、療育手帳に記載された障がいの等級がA判定の人などです。
- ※一定の障がいに該当する人の加入（障がいの認定の申請）は任意です。障がいの認定は、いつでも申請することができ、いつでも撤回することができます。ただし、過去にさかのぼって申請、撤回することはできません。
- ※生活保護を受けている人および外国人の人で在留期間が3カ月未満である人などは対象になりません。

## 令和4・5年度の保険料率

- ・保険料は被保険者一人ひとりが納めます。
- ・保険料率は、2年ごとに見直され、熊本県内で均一となります。

<b>保険料額</b> (年額) ※年額66万円が上限です	=	<b>均等割額</b> (被保険者1人当たり) <b>54,000円</b>	+	<b>所得割額</b> (総所得金額等 - 43万円※ (基礎控除)) × 所得割 <b>10.26%</b>
----------------------------------	---	--	---	--

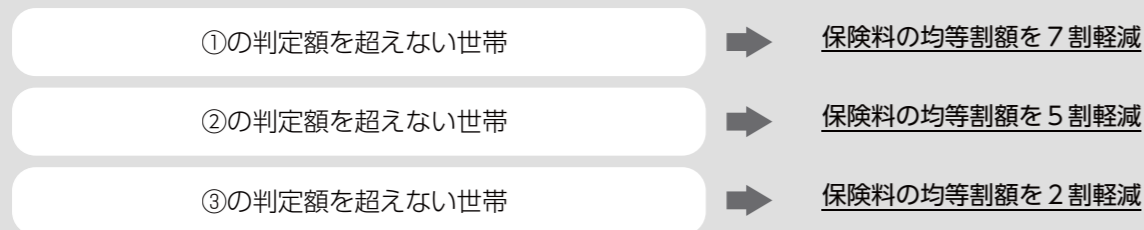
※合計所得金額が2,400万円超の人は、合計所得金額に応じて基礎控除額が逡減し、2,500万円超で基礎控除額が0円となります。

## 所得が低い人への均等割額軽減

### ◆保険料の均等割額の軽減

- ① 7割軽減 43万円 + (10万円 × (給与・年金所得者の数(※1) - 1))
- ② 5割軽減 43万円 + (28万5千円 × 世帯の被保険者数) + (10万円 × (給与・年金所得者の数(※1) - 1))
- ③ 2割軽減 43万円 + (52万円 × 世帯の被保険者数) + (10万円 × (給与・年金所得者の数(※1) - 1))

世帯（被保険者と世帯主）の総所得金額など(※2)の合計額が



※1 「給与・年金所得者の数」とは、給与収入が55万円超または年金収入が125万円超（65歳以上の場合。65歳未満の場合は年金収入が60万円超）の方の合計人数です。

※2 均等割の軽減判定についての総所得金額などは、専従者控除や譲渡所得特別控除の適用前になります。また、年金所得については高齢者特別控除15万円を控除した額で判定します。

☎ 福祉保健介護課 国保医療係 ☎ 78-3139

## 保健・子育て情報

### 認知症の人と家族の会 「つどい」開催

- ▽日時 4月16日(土) 午後1時30分～3時30分
- ▽場所 荒尾市総合文化センター
- ▽参加費 無料
- ▽その他 参加する人は、事前予約が必要です。
- ☎ 家族の会 世話人 迦統 美陽子 (78) 5713

### 認知症カフェ

— 認知症に対する理解を深めましょう —

認知症に関する人や地域住民、専門職などが、交流・情報交換を行う場です。  
どなたでも参加できますので気軽にご参加ください。

カフェ名	日時	場所	参加費	問い合わせ先
「はな・カフェ」	4月17日(日) 午前11時～午後2時	デイサービスセンター 月華苑	100円	デイサービスセンター 月華苑 ☎69-2018

### 自死遺族個別相談 出張個別相談が開催されます

大切な人を自死で亡くされた人が、自身の人生や主体性を取り戻し、自分らしく生きていけるようになるために個別相談を保健師や公認心理師がお受けします。

- ▽日時 8月25日(土) 午後2時～4時
- ▽場所 有明保健所
- ▽対象者 家族やパートナーなど大切な人を自死で亡くされた人で、希望される人（自死された人の親や配偶者、兄弟姉妹、子どもその他身近な関係にある人）
- ▽参加費 無料（要予約）
- ☎ 県精神保健福祉センター ☎096-1386-1166 午前9時～午後4時（平日）

### 自死遺族グループミーティング かたらんねに参加してみませんか

大切な人を自死で亡くされた人のみが参加できるミーティングです。安心・安全は守られます。無理に話をする必要はありません。皆さんご参加をお待ちしています。

▽対象者 家族やパートナーなど大切な人を自死で亡くされた人（自死された人の親、配偶者、兄弟姉妹、子どもその他身近な関係にある人）

▽日時 奇数月第4木曜日 午後2時～4時

### 政府主催慰霊巡拝 参加者募集

厚生労働省では、先の大戦における旧主要戦域や、遺骨収集が困難な海上での戦没者の遺族を対象として、慰霊巡拝を実施しています。参加決定者へ

- ▽場所 熊本県精神保健福祉センター
- ▽参加費 無料（予約不要）
- ☎ 県精神保健福祉センター ☎069-1386-1166 午前9時～午後4時（平日）

## 各種福祉手当額の変更について

令和4年4月分から、特別児童扶養手当および特別障害者手当などの手当額が改定されますのでお知らせします。

	現行（月額）	改定後（月額）
特別児童扶養手当1級	52,500円	52,400円
特別児童扶養手当2級	34,970円	34,900円
特別障害者手当	27,350円	27,300円
障害児福祉手当	14,880円	14,850円

☎ 福祉保健介護課 福祉係 ☎78-3135

は、国から旅費の一部が補助される予定です。  
なお、実施地域や時期など、詳しくは問い合わせください。  
▽参加対象者 実施地域における戦没者の配偶者、父母、子、兄弟姉妹、参加遺族（子・兄弟姉妹）の配偶者、戦没者の孫、戦没者の甥・姪

☎ 県社会福祉課 ☎096-1333-2199 福祉保健介護課 福祉係 ☎(78) 3135

## 子育て情報

### 子育て支援センター❀にこにこ❀

ごきげんタイム(手遊びや折り紙・読み聞かせなど)

■日時 毎週火曜日 午前11時～  
■場所 子育て支援センター  
■対象者 未就学児親子

Let's enjoy English

■日時 4月13日㊤ 午前11時～11時20分  
■場所 子育て支援センター  
※5月は11日㊤です。カレン先生と一緒に英語を楽しみましょう。

1歳の誕生日会

■日時 4月15日㊤ 午前10時30分～  
■場所 子育て支援センター  
■対象者 1歳の誕生日を迎える幼児とその保護者  
※対象者には、事前に案内文を送付します。

はいはい・よちよち・かけっこ大会

■日時 4月20日㊤ 午前10時30分～  
■場所 子育て支援センター  
■対象者 はいはいの部…1歳未満  
よちよちの部…1歳以上～2歳未満  
かけっこの部…2歳以上～未就学児  
※町内在住の未就学児が対象です。  
※参加人数によっては、開始時間を分ける場合があります。  
■申込期限 4月12日㊤

ボディケア

■日時 4月22日㊤ 午前10時30分～  
■場所 子育て支援センター  
■対象者 未就学児親子 8組程度  
■持参品 水分補給用飲み物、動きやすい服装  
■申込期限 4月15日㊤ ※定員になり次第締め切ります。  
※当日は10分前までに受け付けを済ませてください。

5月にこにこサロン「リトミック」

■日時 5月12日㊤ 午前10時30分～  
■場所 子育て支援センター  
■対象者 未就学児親子 8組程度  
■申込期間 4月21日㊤～5月5日㊤

☆遊びに来ませんか!? ☆

子育て支援センターでは、毎月、季節に合わせた「ベビーアート」、子どもの身長・体重の測定がいつでもできます。お気軽に遊びに来てください。わからないことがあれば、職員までお尋ねください。

☎・㊤ 子育て支援センター(☎78-4100)

### 子育て支援センター もっくさん

製作あそび

■日時 4月14日㊤ 午前10時30分～  
■場所 もっくさん(長洲しおかぜこども園)  
■内容 てがた あしかたアート  
■対象者 未就園児親子  
■申込期間 4月8日㊤～4月13日㊤

誕生日会

■日時 4月19日㊤ 午前10時30分～  
■場所 もっくさん(長洲しおかぜこども園)  
■内容 4月生まれのお友だちのお祝い  
■対象者 未就園児親子  
■申込期間 4月8日㊤～4月18日㊤

こいのぼり製作

■日時 4月26日㊤ 午前10時30分～  
■場所 もっくさん(長洲しおかぜこども園)  
■内容 こいのぼりのガラガラ作り  
■対象者 未就園児親子  
■申込期間 4月8日㊤～4月22日㊤

☎・㊤ 子育て支援センター もっくさん ☎78-3093 FAX:78-3095

### すこやか館 Information

◎場所はいずれもすこやか館

★母子健康手帳の交付・ミニ母親学級

■日時 4月15日㊤ 午前10時～11時30分(午前9時50分までにお越しください)

※ミニ母親学級を行いますので、妊婦さん本人がお越しください。パートナーも同伴できます。  
※代理人(婚姻中の夫またはどちらかの父母のみ)が届け出る場合には、事前にすこやか館にご連絡ください。  
※お勤めなどで都合が悪い場合は、指定日以外での交付も可能ですので、前もってご相談ください。  
※持参するものなどの詳細については、二次元バーコードを読み込んでご確認ください。



妊娠が分かったら、できるだけ早く妊娠届を提出し、母子健康手帳の交付を受けましょう。県では、妊娠11週以内での届出を勧めています。

★2カ月児あかちゃんひろば(令和4年2月生まれ)

■日時 4月27日㊤ 午前10時～11時30分

★4月の乳幼児健診

13日㊤ 7カ月児健診 (対象:令和3年8月生まれ)  
14日㊤ 3歳児健診 (対象:平成30年10月生まれ)  
20日㊤ 1歳6カ月児健診 (対象:令和2年8月生まれ)  
22日㊤ 3カ月児健診 (対象:令和3年12月生まれ)  
※対象の人には1カ月前までに通知します。

★すこやかひろば

子育てや離乳食のことなど、お話をしに来ませんか。  
4月13日㊤、22日㊤ 午前10時～11時30分

☎・㊤ すこやか館(☎78-7171)

### はぐくみ館

子どもの成長発達や子育てに関する相談をお受けしています。お気軽にお電話ください。

☎ はぐくみ館(☎78-4189)

ながす母子手帳アプリ  
すこやかDiaryに  
登録しよう!



行事以外の日には歌を歌ったり、塗り絵やシール遊びを楽しみます。

■開所日時 月～金 午前10時～午後2時30分



### 小児救急・夜間の窓口

○医療機関 くまもと県北病院  
○所在地 玉名市玉名550番地(新玉名駅北側)  
○診療時間 24時間救急診療  
※時間外については当直医で対応し、必要に応じて小児科医による診療体制となります。  
※緊急性が低いと判断された場合は、診療費とは別に選定療養費5,500円(税込み)が加算されることがあります。  
※選定療養費については保険適用外となりますので、こども医療の助成対象外となります。  
【問い合わせ】くまもと県北病院 ☎73-5000

### 小児救急電話

お子さま(おおむね中学生まで)の急な病気への対応や、応急処置などについて相談できる窓口です。  
○平日 午後7時～翌朝8時  
○土 午後3時～翌朝8時  
○日祝 午前8時～翌朝8時  
☎#8000(ダイヤル回線、IP電話、光電話からの使用不可)  
または☎096-364-9999

長洲町食生活改善推進員協議会  
簡単クッキング

### スナップえんどうと卵の炒めもの



1人分の栄養価 エネルギー:75kcal 塩分:0.3g

材料(4人分)

スナップえんどう…150g  
塩……………少々  
油……………小さじ1/2  
卵……………2個  
砂糖……………大さじ1/2  
牛乳……………大さじ1  
薄口醤油…小さじ1/2  
バター……………5g

作り方

①スナップえんどうは筋を取り、大きいものは半分に切る。  
②卵を割りほぐし、かつこの調味料を混ぜ合わせておく。  
③フライパンに油を入れ、①を炒めて塩少々を加え一旦取り出す。  
④フライパンにバターを熱し卵を加え、半熟になるまで箸で混ぜ合わせる。  
⑤③を戻し入れ、器に盛り、黒こしょうをふる。

【栄養士メモ】

スナップえんどうはビタミンCが豊富な春野菜です。甘みがあり、シャキシャキした食感が特徴で、サラダや和え物、スープなどもおすすめです。

### 『ながすクッキング教室』を開催します(毎月第3金曜日)

※事前申し込みが必要です。男性も参加しています♪

■とき 4月15日㊤

午前9時30分～午後1時

■ところ すこやか館 調理室

■内容 講話 食事で心も体も健康に!  
調理実習 春野菜を使った料理

■持ち物 マスク、エプロン、三角巾、スリッパ、米半合、ふきん2枚

■参加費 500円

■締切日 4月8日㊤

■定員 15人

※定員に達した場合は、申し込みを締め切ります。  
※感染症の流行状況によっては中止となる場合があります。

☎・㊤ すこやか館(☎78-7171)

### はじめての ハッピーバースデー

掲載募集中!

初めての誕生日の記念に、  
広報ながすに掲載しませんか。  
掲載を希望する人は、写真と  
コメントを添えてまちづくり課まで  
お申し込みください(60文字まで)  
☎まちづくり課 ☎78-3239



こうたろう  
島永倅太朗くん

令和3年4月2日(宮ノ町)  
パパ 法広さん  
ママ 裕美さん  
♡パパとママから  
お誕生日おめでとう!  
こうちゃん的笑顔&寝顔は  
最高の癒しです♡♡  
お兄ちゃん、お姉ちゃん達と  
いっぱい遊んで大きく成長してね!



ひより  
村田陽和ちゃん

令和3年4月8日(向野北)  
パパ 幸輔さん  
ママ 樹里さん  
♡パパとママから  
1歳のお誕生日おめでとう!  
これからも元気に育ててね♡  
いつも沢山の幸せをありがとう♡  
パパもママも陽和の事が  
大好きだよ♡



みあ  
古荘碧桜ちゃん

令和3年4月13日(向野北)  
パパ 貴士さん  
ママ 恵子さん  
♡パパとママから  
1才のお誕生日おめでとう。  
パパもママもねーねも  
ミアの事が大好きだよ。  
愛しくて尊くて笑顔を見れる  
だけで毎日幸せです。



しょうへい  
濱岡祥平くん

令和3年4月14日(向野)  
パパ 晃世さん  
ママ はるかさん  
♡パパとママから  
お誕生日おめでとう♡  
毎日祥ちゃんのお  
笑顔に癒されているよ。  
これからも元気に  
大きくなってね。



えいしん  
宮島永新くん

令和3年4月28日(塩屋)  
パパ 拓紀さん  
ママ 遥さん  
♡パパとママから  
一歳のお誕生日おめでとう!  
最近よく、お喋りする  
ようになったね!  
これからも楽しく過ごそうね♪  
大好きだよ!



### おめでとう

誕生日	出生児	性	保護者名	行政区
1.30	松尾 海佳 <small>うみか</small>	女	祐介	向野北
1.30	豊永 幸也 <small>ゆきなり</small>	男	圭	向野北
2.1	野寺 陽琉 <small>はる</small>	男	晃誠	駒通
2.1	池田 理良 <small>りよ</small>	男	隆	立野
2.15	森田 早南 <small>さな</small>	女	洋輝	向野北
2.17	和田 雪咲 <small>ゆら</small>	女	優作	平原
2.21	村上 柊莉 <small>ひより</small>	女	伸治	腹赤

(令和4年2月28日受付分まで)

### 強い歯で何でもかめる 元気な子!

これからもむし歯ゼロで過ごしましょう!

3月10日に実施の3歳児健康診査の歯科健診で、  
むし歯がなかった子どもたちを紹介します。



きつぺい  
岡希坪くん  
(向野)



けんせい  
宮本健生くん  
(古城)



じん  
坂口仁くん  
(向野北)



めい  
山下恵彩ちゃん  
(出町)



かえで  
松井楓ちゃん  
(建浜)



ともき  
中村共希くん  
(向野北)



のあ  
田中希空ちゃん  
(大明神)



まなか  
平山愛華ちゃん  
(出町)



しん  
末吉心ちゃん  
(赤崎)



ようすけ  
野田洋介くん  
(下東)



かいし  
濱水海志くん  
(駒通)