

2023年 スポーツフェスティバル in Nagasu

～ 長洲にここにスポーツフェスタ ～

幼児から高齢者まで、どなたでも参加できるスポーツイベントです。
いろいろな体験コーナーがありますので、みんなで楽しく汗を流しましょう！



■期 日 **9月3日⑩** 午前9時 ※雨天中止の種目があります。

■場 所 **長洲町総合スポーツセンター**

☎ NPO法人長洲にここにスポーツクラブ ☎080-4693-3492

トランポリン

- ◆時 間：9:30～11:30
- ◆対 象：小学生～
- ◆会 場：体育館
- ◆事前申込：不要



逆上がり教室

- ◆時 間：1回目 10:00～11:00
2回目 11:00～12:00
- ◆対 象：1回目 小学1～3年
2回目 小学4～6年
定員 各10名
- ◆会 場：体育館
- ◆事前申込：必要です（上記電話）

体力測定

- ◆時 間：9:30 受付開始
10:00 測定開始
- ◆対 象：20歳以上～64歳
65歳以上～79歳
- ◆会 場：体育館
- ◆事前申込：不要



Udeスポーツ

- ◆時 間：9:30～12:00
- ◆対 象：小学生～
- ◆会 場：体育館内の会議室
- ◆事前申込：不要

インボディー測定

- ◆時 間：9:00～12:00
- ◆対 象：小学生以上
- ◆会 場：武道場
- ◆内 容：体脂肪測定他
- ◆事前申込：不要



骨密度・脳年齢測定

- ◆時 間：9:00～12:00
- ◆対 象：小学生以上
- ◆会 場：武道場
- ◆内 容：脳年齢、
骨密度他
- ◆事前申込：不要



全身反応時間 重心動揺計測定

- ◆時 間：9:00～12:00
- ◆対 象：小学生以上
- ◆会 場：武道場
- ◆事前申込：不要

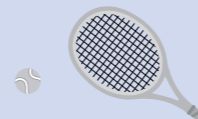


弓道体験

- ◆時 間：1回目 10:00～11:00
2回目 11:00～12:00
- ◆対 象：中学生以上
定員 各5名
- ◆会 場：弓道場
- ◆事前申込：必要です（上記電話）

にここにテニス大会

- ◆時 間：9:00～13:00
- ◆対 象：中学生、一般、シニア
- ◆会 場：テニスコート
- ◆事前申込：必要です（上記電話）



モルック

- ◆時 間：9:30～12:00
- ◆対 象：小学生～
- ◆会 場：芝生広場
雨天時は体育館内
- ◆事前申込：不要



子ども会連合会 ウォークラリー

- ◆時 間：9:00～12:00
- ◆対象者：幼児～小学生
- ◆会 場：スポーツセンター一帯
- ◆参加費：会員100円、非会員600円
- ◆事前申込：必要です
生涯学習課 ☎78-3276

町ペタンク大会

- ◆時 間：8:30 開会式
9:00 競技開始
- ◆対 象：小学生以上
- ◆会 場：グラウンド
- ◆事前申込：必要です
生涯学習課 ☎78-3276

8月の行事

期 日	内 容	場 所
3日⑩	令和5年度熊本県B&Gスポーツ大会	長洲町B&G海洋センター
26日⑩	中央公民館講座 『固まるハーバリウムで作るネームプレート』	中央公民館



Nagasu 生涯学習コーナー

問い合わせ先

生涯学習課 ☎78-3276
中央公民館 ☎78-0053
ながす未来館 ☎69-2005
総合スポーツセンター ☎78-4777

あなたの毎日に学びと楽しみで彩りを… 【令和5年度長洲町中央公民館講座】

毎日の暮らしに学びと楽しみをお届けする講座、今月の中央公民館講座は、新しい趣味の提案の講座です。夏の思い出に、親子での参加もOKです。あなたも参加してみませんか。

『固まるハーバリウムのネームプレート』講座

固まるハーバリウムとは、透明度と輝度の高い特殊な樹脂にお花を閉じ込める、ハーバリウムの新しいアレンジです。今回は、固まるハーバリウムを使ってネームプレートを作ります。ドライフラワー等を入れた作品は清涼感があり、とてもおしゃれに仕上がるのでインテリアにもピッタリです。あなたも作ってみませんか？

- 日 時 8月26日⑩ 午前10時～12時
- 場 所 町中央公民館 視聴覚室
- 講 師 藤崎 洋子さん
- 定 員 20名程度
- 材料費 1,500円
- 申込先 生涯学習課 ☎78-3276



町室内温水プール 8月の営業時間のお知らせ

- 期 間：8月27日⑩まで
- 営業時間：午前10時～午後8時
※上記期間中は、休館日はありません。
※8月28日⑩から通常営業になります。
(休館日：毎週金曜日)
- ☎ 町室内温水プール ☎78-6446

第78回玉名郡民体育祭 【球技・格技・水泳】 町選手団が健闘しました！

7月2日に玉名郡内の各会場で、第78回玉名郡民体育祭（球技・格技・水泳）が行われました。町代表の選手が健闘し、5種目で優勝を飾りました。優勝したチームは、9月に開催される、第78回熊本県民体育祭菊池地域・山鹿大会に出場します。

種目	成績	種目	成績
水 泳	2位	サッカー	優勝
軟式野球	2位	剣 道	3位
ソフトボール 男	優勝	弓 道	2位
ソフトテニス	2位	テニス	優勝
卓 球	3位	ボウリング	優勝
バドミントン	優勝	グラウンドゴルフ 男	2位
バレーボール 男	2位	グラウンドゴルフ 女	3位
バレーボール 女	3位		

グラウンドゴルフ大会参加者募集！ 《熊日杯》

- 開催日：9月6日⑩ 予備日9月13日⑩
- 時 間：受付 午前8時30分 開始 午前9時
- 場 所：総合スポーツセンター グラウンド
- 参加料：無 料
- 申 込：当日申込み（オープン参加）
- ☎ 町グラウンドゴルフ協会事務局 北崎 ☎78-1392