

令和5年度 新型コロナワクチン接種 秋冬接種について

自己負担なし

国の方針にともない、令和5年秋冬に初回接種（1・2回目接種）を終了した5歳以上の全ての人を対象に追加接種を1回行います。

春夏接種（5月8日～8月31日）に接種した人も秋冬接種（9月以降）の対象です。

接種券について

	令和4年9月20日～令和5年5月7日までにオミクロン株対応ワクチンを接種した人	令和5年5月8日～8月末までにオミクロン株対応ワクチンを接種した人	オミクロン株対応ワクチン未接種の人
65歳以上の人	令和5年4月送付済み ※お手元にある未使用の接種券をご使用ください	令和5年8月下旬送付予定	※送付済み お手元にある未使用の接種券をご使用ください
5歳以上 64歳以下の人	令和5年9月上旬送付予定	令和5年9月上旬送付予定	※送付済み お手元にある未使用の接種券をご使用ください

※印に該当する人で紛失等によりお手元に接種券がなく接種を希望する人は再発行申請をしてください。

受付後に接種券を発送します。※接種券がないと接種ができません。

（紛失等による接種券の申請開始） 令和5年9月中旬予定

- ❖ 長洲町予約コールセンター（0120-197-068）
- ❖ 長洲町公式LINEでも申請受付予定です

秋冬接種の接種スケジュールについて

接種の予約受付開始日及びスケジュール

令和5年9月中旬から受付を開始する予定です。

接種場所

- ◆ 集団接種：町中央公民館
- ◆ 個別接種：町内3医療機関（有明成仁病院、ながすクリニック、西山クリニック）

使用するワクチン

オミクロン株XBB.1系統の成分を含む1価ワクチンを使用予定です

※開始日及びスケジュール等の詳細については、広報ながす9月号でお知らせします。

春夏接種（5月～8月末）について

令和5年8月末まで町内3医療機関（有明成仁病院、ながすクリニック、西山クリニック）にて春夏接種を受けることができます。接種を希望する人は、長洲町予約コールセンター（0120-197-068）にご相談ください。

☎ 保健センター すこやか館 ☎78-7171

認知症カフェ — 認知症に対する理解を深めましょう —

認知症に関する人や地域住民、専門職などが、交流・情報交換を行う場です。どなたでも参加できますので気軽にご参加ください。

カフェ名	日時	場所	参加費	問い合わせ先
「みらい」カフェ	8月16日④ 午後2時～午後3時30分	大明神区「きずなの家」	200円	せいわながすの里 ☎78-8022
「はな・カフェ」	8月20日⑤ 午前11時～午後2時	デイサービスセンター 月華苑	100円	デイサービスセンター 月華苑 ☎69-2018

認知症カフェ
— 認知症に対する理解を深めましょう —

保健・子育て情報

認知症の人と家族の会 「つどい」開催

- ▼日時 8月19日④
午後1時30分～午後3時30分
- ▼場所 荒尾市総合文化センター
- ▼参加費 無料
- ▼その他 参加する人は、事前予約が必要
- ☎ 家族の会世話人 迦統 美陽子 ☎(78) 5713

重度心身障がい者医療費助成がすべての公費負担医療費との併用が可能となりました

重度心身障がい者医療費助成について、令和5年6月の条例改正に伴い、改正前はこの制度と併用できる公費負担医療費が限定されていましたが、令和5年4月診療分から重度心身障がい者医療費助成がすべての公費負担医療費との併用が可能となりました。（例）指定難病医療など。詳しくは町福祉保健介護課へお尋ねください。

オストメイト医療相談会が開催されます

オストメイト（人工肛門・人工膀胱保有者）の方およびご家族の方を対象にストーマケア（人工肛門などの管理の仕方）などについて相談会を行います。

この相談会は、県の委託を受けた（公社）日本オストミー協会熊本県支部が社会適応訓練事業として、実施するものです。参加費は無料です。

- ▼日時 8月27日④ 午後1時30分～午後3時30分まで
- （受付：午後1時15分～）
- ▼場所 玉名市民会館（会議棟） 第1会議室
- （住所：玉名市岩崎152-2）
- ※参加をお考えの方は事前に左記の事務局までお申込みください
- ☎（公社）日本オストミー協会熊本県支部事務局 ☎096-20613330
- （大腸肛門病センター 高野病院 患者支援センター）

家族みんなでからだチェック！ 測定会を開催します

「測って・知って・学んで・体験」貧血検査や体組成測定、口腔機能の測定で健康チェックをしてみませんか？

- ▼日時 8月19日④ 午前9時～正午、午後1時～午後4時
- ※完全予約制、各回12組まで
- ▼場所 すこやか館
- ▼対象者 長洲町在住の親子（祖父母とお孫さんでの参加も可）
- ▼内容 簡易貧血検査、体組成測定、口腔機能検査、握力測定、パルクッキング体験（蒸しパン）

平日に受診できない方のための乳がん検診を実施します！

大切な人のためにも、自分のためにも、検診にいきましょう！

- ▼日時 10月15日④ 午前8時30分～午後0時30分（予約制）
- ▼場所 荒尾市民病院 健康管理センター（荒尾市荒尾2600番地）
- ▼定員 25人
- ▼料金 2方向 4,400円（税込）
- ▼申込期間 8月1日④～9月28日④
- ☎・☎ 荒尾市民病院 健康管理センター ☎(0968) 6214480
- （受付時間：午前9時30分～午後4時30分）
- ※この検診は、くまもと県北病院でも令和5年10月15日④に実施予定です。詳細については広報ながす9月号でお知らせします。
- ※感染症対策のため、検診当日はマスクの着用と朝から検温の実施をお願いします。

※新型コロナウイルスの影響で
中止になる場合があります。

子育て情報 8月・9月の行事

子育て支援センター❀にこにこ❀

ごきげんタイム (手遊びや折り紙・読み聞かせなど)

- 日時 毎週火曜日 午前11時～
- 場所 子育て支援センター
- 対象者 未就学児親子



Let's enjoy English

- 日時 8月2日㊤ 午前11時～11時20分
- 場所 子育て支援センター
- ※9月は6日㊤です。カレン先生と一緒に英語を楽しみましょう。

1歳の誕生日会

- 日時 8月18日㊤ 受付 午前10時30分～
開始 午前11時～
- 場所 子育て支援センター
- 対象者 1歳の誕生日を迎える幼児とその保護者
※対象者には、事前に案内文を送付します。

9月にこにこサロン「ミニ運動会」㊤事前申込が必要です

- 日時 9月7日㊤ 午前10時30分～
- 場所 子育て支援センター
- 対象者 未就学児親子
- 申込期間 8月17日㊤～31日㊤



バランスボール ㊤事前申込が必要です

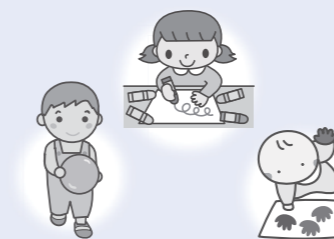
- 日時 9月11日㊤ 午前10時30分～
- 場所 子育て支援センター
- 対象者 未就学児親子 8組程度
- 申込期間 8月21日㊤～9月4日㊤
- ※定員になり次第締め切ります。



☆遊びに来ませんか!? ☆
子育て支援センターでは、毎月、季節に合わせた「ベビーアート」、子どもの身長・体重の測定がいつでもできます。お気軽に遊びに来てください。わからないことがあれば、職員までお尋ねください。

㊤・㊦ 子育て支援センター (☎78-4100)

子育て支援センター もっくさん (長洲しおかぜこども園内)



製作あそび

- 日時 8月8日㊤ 午前10時30分～
- 場所 もっくさん (長洲しおかぜこども園)
- 内容 てがた あしかたアート
- 対象者 未就園児親子
- 申込期間 8月1日㊤～8月7日㊤

誕生会

- 日時 8月22日㊤ 午前10時30分～
- 場所 もっくさん (長洲しおかぜこども園)
- 内容 8月生まれのお友だちのお祝いを行います。
- 対象者 未就園児親子
- 申込期間 8月1日㊤～8月21日㊤

㊤・㊦ 子育て支援センター もっくさん ☎78-3093 FAX:78-3095

すこやか館 Information

◎場所はいずれもすこやか館

★母子健康手帳の交付・ミニ母親学級

- 日時 8月3日㊤、9月7日㊤ 午前10時～11時30分 (午前9時50分までにお越しください)
- ※ミニ母親学級を行いますので、妊婦さん本人がお越しください。パートナーも同伴できます。
- ※代理人 (婚姻中の夫またはどちらかの父母のみ) が届ける場合には、事前にすこやか館にご連絡ください。
- ※お勤めなどで都合が悪い場合は、指定日以外での交付も可能ですので、前もってご相談ください。
- ※持参するものなどの詳細については、QRコードを読み込んでご確認ください。



妊娠が分かったら、できるだけ早く妊娠届を提出し、母子健康手帳の交付を受けましょう。県では、妊娠11週以内での届出を促しています。

★2カ月児あかちゃんひろば (令和5年6月生)

- 日時 8月23日㊤ 午前10時～11時30分

★8月の乳幼児健診

- 8日㊤ 7カ月児健診 (対象:令和4年12月生まれ)
- 10日㊤ 3歳児健診 (対象:令和2年2月生まれ)
- 17日㊤ 1歳6カ月児健診 (対象:令和3年12月1日～12月26日生まれ)
- 25日㊤ 3カ月児健診 (対象:令和5年4月生まれ)
- ※対象の人には1カ月前までに通知します。

★すこやかひろば

子育てや離乳食のことなど、お話をしに来ませんか。8月8日㊤、25日㊤ 午前10時～11時30分

㊤・㊦ すこやか館 (☎78-7171)

はぐくみ館

お子さんの成長発達や子育てに関する相談をお受けしています。お気軽にお電話ください。

☎ はぐくみ館 (☎78-4189)

ながす母子手帳アプリ すこやかDiaryに 登録しよう!



行事の以外の日には歌を歌ったり、塗り絵やシール遊びを楽しみます。
■開所日時 月～金 午前10時～午後2時30分

小児救急電話

お子さま (おおむね中学生まで) の急な病気への対応や、応急処置などについて相談できる窓口です。

- 平日 午後7時～翌朝8時
- 土 午後3時～翌朝8時
- 日祝 午前8時～翌朝8時

#8000 (ダイヤル回線、IP電話、光電話からの使用不可)
または096-364-9999

簡単クッキング

☆長洲町食生活改善推進員協議会

1人分の栄養価 エネルギー:81kcal 塩分:0.3g

キウイのツナサラダ



材料 (4人分)

- キウイ……………3個
- きゅうり……………2本
- ツナ缶……………1缶
- ミニトマト……………8個
- ツナ缶のオイル…全量
- レモン汁……………大さじ1
- 塩……………少々
- こしょう……………少々

作り方

- ① キウイは皮をむき、縦に4等分、斜めに3等分に切る。
- ② きゅうりは小さめの乱切りにし、ミニトマトは半分に切る。
- ③ かつこの材料を混ぜ合わせてドレッシングを作る。
- ④ ①、②とツナを軽く混ぜ、器に盛りつける。
- ⑤ ③のドレッシングをかける。

【栄養士メモ】

キウイはビタミンCや食物繊維、カリウム等が含まれ不足しがちな栄養を補うことができます。

『ながすクッキング教室』を開催します (毎月第3金曜日)

※事前申し込みが必要です。男性も参加しています♪

- とき 8月18日㊤ 午前9時30分～午後1時
- ところ すこやか館 調理室
- 内容 講話 防災食について
調理実習 備えが大事! 防災食を知ろう
- 持ち物 エプロン、三角巾、スリッパ、米半合、ふきん2枚
- 参加費 600円

- 締切日 8月10日㊤
- 定員 20人
- ※定員に達した場合は、申し込みを締め切ります。

㊤・㊦ すこやか館 (☎78-7171)

はじめての ハッピーバースデー

掲載募集中!

初めての誕生日の記念に、
広報ながすに掲載しませんか。
掲載を希望する人は、写真と
コメントを添えてまちづくり課まで
お申し込みください (60文字まで)
☎まちづくり課 ☎78-3239



いと はな
岡 依音花ちゃん

令和4年8月5日 (向野北)
パパ 駿志さん
ママ 香織さん
♡パパとママから
依音花、1歳のお誕生日
おめでとう♡パパとママに
してくれてありがとう!
これからもすくすく元気に
育ってね大好きだよ♡



れお
大山 玲大くん

令和4年8月12日 (新山)
パパ 広大さん
ママ ゆいさん
♡パパとママから
やんちゃで暴れん坊な
れおくん。
これからも元気いっぱい
大きくなってね!



むぎと
大淵 麦杜くん

令和4年8月19日 (赤田)
パパ 峰昇さん
ママ 葵さん
♡パパとママから
一歳のお誕生日おめでとう!!
これからも笑顔いっぱい
元気に過ごせますように。



さく
上野 朔空くん

令和4年8月23日 (向野北)
パパ 祥太さん
ママ 理沙さん
♡パパとママから
1歳のお誕生日おめでとう!
家族みんなの癒しのさくちゃん♡
これからもお姉ちゃんとな
たくさん遊んで
元気におおきくなってね!



ゆな
和田 唯那ちゃん

令和4年8月26日 (鷺巣)
パパ 修さん
ママ 優子さん
♡パパとママから
お姉ちゃんと仲良く、
これからも笑顔でいてね!!



おめでた



誕生日	出生児	性別	保護者名	行政区
5.26	淵瀬 真依	女	貴史	清源寺
5.30	百田 一護	男	祐介	西荒神
6.2	北原 麦	女	慎也	向野北
6.3	宮島 翔	男	大輔	塩屋
6.3	泉 星凪	男	雄大	向野

誕生日	出生児	性別	保護者名	行政区
6.8	永井 心陽	女	康久	梅田
6.16	岡 希虹	女	勇貴	向野
6.16	林田 紘奈	女	和将	大明神
6.21	上杉 琉翔	男	卓矢	向野北

(令和5年6月30日受付分まで)

強い歯で何でもかめる 元気な子!

これからもむし歯ゼロで過ごしましょう!

3歳児健康診査の歯科健診でむし歯がなかった
子どもたちを紹介します。



えのきぞの ゆうま
榎園 侑馬くん
(古城)



まつもといちか
松本依千花ちゃん
(向野北)



ひらかわ あおい
平川 蒼くん
(下東)



とよなが ちか
豊永 智代ちゃん
(向野北)



きはら つむぎちゃん
木原つむぎちゃん
(建浜)