

長洲町総合型地域スポーツクラブ NPO 法人長洲にここにクラブ

健康！笑顔！元気！あふれるまちづくり

スポーツフェスティバル in Nagasu

～長洲にここにスポーツフェスタ～

と き：令和5年9月3日(日)

9:00～12:00

会 場：長洲町総合スポーツセンター



主催：NPO 法人長洲にここにクラブ・長洲町教育委員会

後援：長洲町スポーツ推進委員・(株)サンアメニティ 協力団体：長洲町子ども会連合会

【種目一覧表】

新規

トランポリン

時間：9：30～11：30

会場：体育館

対象：小学生～

※大人も体験できます

逆上がり教室

1回目 時間：10：00～11：00
対象：小学1年～3年
定員：10名

2回目 時間：11：00～12：00
対象：小学4年～6年
定員：10名

*事前申込みが必要

体力測定

時間：9：30 受付 10時開始
対象：20才以上 64才

65才以上 79才

内容：握力・体前屈・腹筋
反復横跳び・シャトルラン
*年代によって種目変更あり
*体育館シューズが必要

Ude スポーツ

時間：9：30～12：00

会場：会議室

対象：小学生～

※操作が簡単なテレビゲーム

新規

インボディー測定

時間：9：00～12：00

会場：武道場

対象：小学生～

※体脂肪・筋肉の量などが
わかります

骨密度測定・脳年齢測定

時間：9：00～12：00

会場：武道場

対象：小学生～

※毎年 大人気の測定です

九州看護福祉大学

スポーツサポートサポートチーム
アイリス

時間：9：00～12：00

会場：武道場

対象：小学生～

内容：全身反応時間測定 etc

新規

弓道体験

1回目 時間：10：00～11：00

2回目 時間：11：00～12：00

会場：弓道場

対象：中学生以上

定員：各5名

*事前申込みが必要

にこにこ硬式テニス大会

時間：9：00～13：00 (終了予定)

会場：テニスコート

対象：中学生・一般・シニア

*事前申込みが必要

*雨天中止

モルック

時間：9：30～12：00

会場：芝生ひろば

対象：小学生～

*雨天の場合は体育館

新規

ウォークラリー

時間：9：00～12：00

会場：芝生ひろば

対象：子ども会員

申込先：生涯学習課 (78-3276)

*事前申込みが必要

ペタンク大会

時間：8：30 開始式
9：00 競技開始

会場：グラウンド

対象：小学生～

申込先：生涯学習課 (78-3276)

*事前申込みが必要

*区単位での参加

問合せ・申込み受付

NPO 法人長洲にこにこクラブ(080-4693-3492)

※テニス大会・ウォークラリー・
ペタンク大会については、申込は
締め切っております。ご了承ください。
さい。

