

「安心!いきいき 終活セミナー」 【令和5年度長洲町中央公民館講座⑦】

「終活」ってよく聞くけど実際何をすればいいの？
ひとり暮らしで今後が不安。介護が必要になったら？葬儀やお墓の費用は？相続について考えたい…など将来について悩んでいませんか？

この講座では、「終活」を始めるうえで、自分の今の状況をよく知り、これからの人生を安心して過ごすことができるようになるためのスタート編です。後半は、エンディングノートの書き方についても学びます。興味がある人は参加してみませんか。

- 日 時 9月15日(金) 午前10時～正午
- 会 場 ながす未来館 研修室
- 講 師 山野 博史さん (くまもと県民カレッジ認定講師)
- 募集定員 20人程度 (定員になり次第終了)
- 参加費 500円 (教材費含む)



☎・☎ 生涯学習課 ☎78-3276

会員募集!! 長洲剣友会 ～心と身体を鍛えよう!～

長洲剣友会は、町内の小学生を中心として元気に活動しています。
皆さんも剣道を通じて一緒に、心身ともにたくましくなりましょう。

- 練習日 火・木・金曜日 ■練習会場 B&G武道場
- 時 間 午後7時30分～9時 ■対 象 者 幼児、小中学生
- 会 費 2,000円/月 ※体験、見学については、お気軽にお問い合わせください。
※入会の際は、長洲にここクラブへの登録が必要です。

☎・☎ 長洲剣友会 永井 ☎090-1190-6504



参加者募集! 町長杯グラウンドゴルフ大会

- 日 時 10月4日(土) ※予備日 10月11日(土)
 - 時 間 受付 午前8時30分 開始 午前9時
 - 会 場 総合スポーツセンター グラウンド
 - 参加費 無料
 - 申込み 当日受付
- ☎ 町グラウンドゴルフ協会 北崎 ☎78-1392



参加者募集! 第20回町長杯ビーチボールバレー大会

- 日 時 10月15日(日) 午前9時
 - 会 場 総合スポーツセンター 体育館
 - 参加資格 町内在住者 (中学生以上)、町内在勤者、町ビーチボールバレー協会登録者で構成するチーム。
 - 申込方法 町中央公民館に設置の申込用紙に必要事項をご記入の上、受付箱に投函してください。
 - 参 加 料 ①町協会登録者が3人以上のチーム…2,000円
②上記以外のチーム…3,000円
 - 申込締切 10月1日(日)
- ☎・☎ 町ビーチボールバレー協会会長 下田 ☎090-5749-7065



9月の行事

期 日	内 容	場 所
3日(日)	長洲にここスポーツフェスタ 町子ども会連合会ウォークラリー	総合スポーツセンター
16日(土)～ 17日(日) 23日(土)～ 24日(日)	熊本県民体育祭菊池地域・山鹿大会	菊池市、合志市、大津町 山鹿市、菊陽町
25日(日)	清里小校区グラウンドゴルフ大会	建浜農村公園
30日(土)	長洲小校区自主防災訓練	長洲小学校体育館

町中央公民館の休館

町中央公民館は、新型コロナウイルス感染症のワクチン接種会場となるため、10月、11月は一般の人への貸出しを行いません。

ご迷惑をお掛けしますがご協力をお願いします。

☎ 生涯学習課 ☎78-3276

**10月8日(日)
町民体育祭を開催します**

次のとおり、4年ぶりに町民体育祭を開催します。

- 日時 10月8日(日) (雨天中止)
午前8時30分開会
 - 会場 総合スポーツセンター
- ☎ 生涯学習課 ☎78-3276



**室内温水プール
無料開放日のお知らせ**

日ごろの感謝の気持ちを込めて、毎年恒例のプール無料開放を行います。

皆様のご来場をお待ちしています。

- 日時 9月18日(月) 祝
午前10時～午後6時
- ☎ 室内温水プール ☎78-6446

Nagasu
生涯学習コーナー

問い合わせ先

- 生涯学習課 ☎78-3276
- 中央公民館 ☎78-0053
- ながす未来館 ☎69-2005
- 総合スポーツセンター ☎78-4777

令和6年(旧成人式)

“長洲町二十歳を祝う会” 実行委員 募集

「20歳」の人を対象とした令和6年の“長洲町二十歳を祝う会”を下記のとおり実施します。一生に一度、人生の大きな思い出となるこの式典を自分たちでプロデュースしてみませんか。

実行委員会では、式典当日までに4回程度会議を予定しています。

■式典日時 令和6年1月7日(日) 開式 午後2時30分

■式典会場 ながす未来館 文化ホール

■募集人員 12人程度

■活動内容 “長洲町二十歳を祝う会” 式典の企画・運営

※式典への案内状は、令和5年12月ごろに発送予定です。

☎・☎ 生涯学習課 ☎78-3276



待ちあぐむ祭法被に皆逸る
亡き母に聞きつ梅を干しにけり
しみじみと夫を偲びし盆の月
無駄のなき動き涼しき救命士
梅雨さなか夫忌に戻る義姉の旅
暑に負けてをれぬ一人の暮しかな
晴れ渡る晩夏の月として拝む
波頭漁屋顔へ来て置む

長洲俳句教室

- 大川内みのる
- 山本由布子
- 楯岡 和子
- 前田 葉子
- 大石伊津子
- 高野 清子
- 九十九淳子
- 小嶺美恵子

