

令和6年度 保育園等入園申し込みのお知らせ

令和6年4月から町内または町外の保育園および認定こども園（保育認定）に入園、もしくは年度途中の入園を希望される人は、期間中の申し込みが必要となります。
 ※現在、通園中のお子さんがある場合は、園を通して書類を配布します。
 新規入園希望のおさんは、子育て支援課窓口までお越しください。

■書類配布について

期間 10月23日⑨～31日⑩まで
 時間 午前8時30分～午後5時00分（土日を除く）

■書類受付について

期間 11月1日⑪～11月10日⑫まで
 時間 午前8時30分～午後5時00分（土日祝日を除く）
 ※詳細につきましては、広報11月号およびホームページ、町の公式LINEでお知らせします。
 今年度からマイナポータルからのオンライン申請も可能になります。
 オンライン申請の詳細につきましては、別途お知らせします。

☎ 子育て支援課 ☎78-3126

里親制度をご存じですか？

里親制度とは、親の病気や虐待など、様々な理由により家族と生活ができない子どもを、自分の家庭で預かり、温かな愛情をもって養育する制度です。

・里親家庭は特別な家庭ではありません。

里親は自分の子どもとして迎え入れる特別養子縁組ではありません。ある一定の期間、預かっていただく養育里親もあります。その中で自分のライフスタイルに合った活躍の仕方があります。

・支援機関が里親家庭をサポートしていきます。

養育家庭支援センター、児童相談所などの支援機関が里親さんをサポートをします。

・里親制度を正しく知るといふ支援から始めませんか。

里親制度で知られていないことがたくさんあります。皆さんに正しく知っていただくことが一番大切なことです。
 まずは、お気軽にお問い合わせください。

・お問合せ先

養育家庭支援センターきらきら ☎096-383-8100
 長洲町子育て支援課（はぐくみ館） ☎78-4189

メールでのお問合せ



認知症カフェ — 認知症に対する理解を深めましょう —

認知症に関する人や地域住民、専門職などが、交流・情報交換を行う場です。
 どなたでも参加できますので気軽にご参加ください。

カフェ名	日時	場所	参加費	問い合わせ先
「はな・カフェ」	10月15日⑨ 午前11時～午後2時	デイサービスセンター 月華苑	100円	デイサービス センター月華苑 ☎69-2018
「みらい」カフェ	10月18日⑩ 午後2時～午後3時30分	大明神区 「きずなの家」	200円	せいわながすの里 ☎78-8022

認知症カフェ
 — 認知症に対する理解を深めましょう —

保健・子育て情報

認知症の人と家族の会 「つどい」開催

認知症の人を介護する者同士、介護の大変さ、悩んでいることなど話し合ってみませんか。

▼日時 10月21日⑪
 午後1時30分～午後3時30分

▼場所 長洲町地域福祉センター

▼参加費 無料

▼その他 要事前予約

☎ 家族の会 世話人 迦統美陽子
 (78) 5713

無料フッ化物塗布のご案内

長洲町ではむし歯予防のためのフッ化物塗布を町内保育園・幼稚園で行っています。フッ化物を定期的に塗布することによりむし歯を予防することができます。未就園児のフッ化物塗布については、すこやか館で実施しますので、この機会にぜひご利用ください。希望する人は、事前にすこやか館までお申込みいただくか、当日お越しください。

▼対象年齢 1歳～3歳の未就園児

▼費用 無料

▼場所 保健センターすこやか館

▼日時

(1) 10月10日⑧	午前10時～
10月27日⑨	午前10時～
(2) 10月27日⑨	午前11時～
	午前11時30分

☎ すこやか館 (78) 7171

高齢者の補聴器購入費用の助成について

～高齢者の補聴器購入費用を助成します～

長洲町では、令和5年10月から65歳以上の高齢者に対し、補聴器購入に係る費用の一部を助成する事業を始めます。

▼対象となる高齢者

- ・町内に住所を有する65歳以上の者
- ・両耳の聴力レベルがそれぞれ40デシベル以上70デシベル未満または片耳の聴力レベルが40デシベル以上で多耳の聴力レベルが90デシベル未満
- ・身体障がい者手帳の交付対象とならない者
- ・補聴器の必要性を認める、医師による意見書を提出することができること

▼助成額

- ・購入費用の2分の1以内とし上限を3万円とする

▼助成対象

- ・令和5年4月1日以降に購入した補聴器とする
- ・補聴器の修理や保守に係る費用は対象外とする。

☎ 福祉保健介護課 地域支援係 ☎78-3155

難聴児の補聴器購入費用の助成について

～難聴児の補聴器購入費用を助成します～

長洲町では、令和5年10月から18歳未満の難聴児に対し、補聴器購入に係る費用の一部を助成する事業を始めます。

▼対象となる児童

- ・町内に住所を有する18歳未満の者
- ・両耳の聴力レベルがそれぞれ30デシベル以上・身体障がい者手帳の交付対象とならない者
- ・補聴器装用により、一定の効果が期待できると医師が判断する者
- ・保護者の町民税所得割が一定額以下であること

▼助成額

- ・補聴器の購入費用の2/3
 (基準額を超える場合は基準額の2/3)

☎ 福祉保健介護課 福祉係 ☎78-3135

～今年健康ポイントの賞品はこちらです～

※詳しくは町ホームページか世帯配布チラシをご覧ください

参加賞

【防災キッチン消耗品セット】

- 防災サランラップ 1個
- お役立ちジッパーバッグ（5枚入り） 1個
- 災害時お役立ちポリ袋（30枚入り） 1個



特別賞

【1,000ポイントたまったら人は申し込みができます】

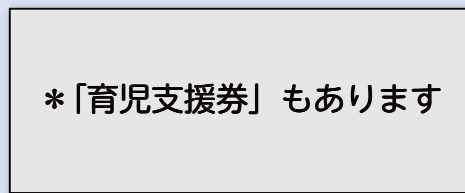
“昨年大好評だった
Amazonの商品券！”

Amazonの対象商品の購入に使える コード型ギフト券です

※商品券のポイントは、対象商品の購入に利用できますが、ポイントに限度額がありますので、超過分は自己負担となります。

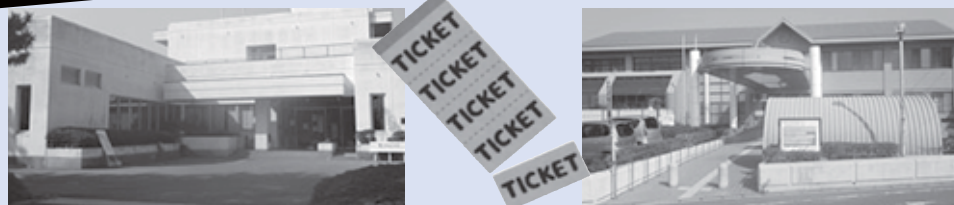


(ヨガストア・エクササイズグッズ・サプリメント・フィットネスシューズ等)



(ベビー服・ベビーシューズ・おむつ・ベビー寝具・授乳食事グッズ・マタニティ用品等)

特別賞は他にも賞品が勢ぞろい! (例)



【健康福祉・地域福祉センター共通回数券】



【温水プール利用券】

☎ すこやか館 ☎ 78-7171

健康ポイント交換申請が始まります！

10月2日から健康ポイント交換申請の受付を開始します。今年度も「健診受診」が**必須**です。この機会に健診を受診し、ご自身の生活習慣について見直してみませんか？長洲町は、みなさんの健康づくりへの第一歩を応援しています。今後もポイントの対象事業が開催されますので、ポイントカードをお持ちでない人もまだ間に合います！是非ご参加ください。

みなさんの申請をお待ちしております。

※申請は一人につき年度内で1回限りです。



交換申請の流れ

- ① 下記の窓口にポイントカードを提出します。その場でポイント付与もできます。
- ② 簡単なアンケートに回答後（提出は後日でもOK!）参加賞をお渡しします。
- ③ 1,000ポイントたまっている人は特別賞の対象です。賞品をお選びください。
- ④ 賞品引換券をお渡しします。
- ⑤ 期日になったらすこやか館に引換券をお持ちください。賞品と交換します。

- 対象者 長洲町に住所のある20歳以上の人
- 申請期間 【1回目】 令和5年10月2日☎～令和5年11月30日☎
賞品の引換え 令和6年1月頃
【2回目】 令和5年12月1日☎～令和6年1月31日☎
賞品の引換え 令和6年3月頃
- 申請場所 役場福祉保健介護課窓口 または すこやか館
- 持参する物 健康ポイントカード、健診結果表※

※健診を受診して、ポイントの付与がまだの人は、受診が確認できるもの（健診結果表など）をご持参ください。

大腸がん検診（郵送検診）のご案内

ご自宅から郵送で受診できる検診です。郵送検診は郵便ポストに検便を投函します。投函後、約1か月で検査結果が自宅に届きます。

1年に1回は、大腸がん検診を受けましょう。

■対象者

40歳以上の人（令和6年3月31日時点の年齢）

※6月の集団健診で大腸がん検診を受診した人は対象外です。

■料金

400円

※今年度40歳になる人は無料です

（昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生まれの人）

■検診セットの発送日

10月下旬頃

■検診期間

11月から12月中旬

■申込方法

保健センターすこやか館まで電話にて申込みください。

《郵送検診の流れ》

- ① 申込みをした人に大腸肛門病センター高野病院総合健診センター（以下、検診機関）から検診セットが届きます。
- ② 11月～12月の検診期間中に、採便後の検便容器を郵便ポストに投函します。（検診セットに同封している返信用封筒（切手不要）を使用します。）
- ③ 検診料をコンビニエンスストアまたは郵便局、電子決済（PayPay、LINEPay、auPay、ファミペイ、楽天コンビニ支払いサービス、PayB）で支払います。（検診セットに同封している払込用紙を使用します。）
- ④ 検便容器等が検診機関へ届いた約1か月後、検診機関から検診結果が郵送されます。

☎ すこやか館 ☎78-7171

令和5年 新型コロナワクチン接種（秋開始接種）

自己負担なし

重症化リスクが高くない人であっても、重症化が一定程度生じており、接種機会を確保することが望ましいことから接種可能な全ての人を接種対象としています。

■対象者

- ◆5歳以上の人で初回接種（1・2回目）を終了した人
- ◆6ヶ月～4歳の人で1～3回目を終了した人

■接種券について

接種記録が確認できた人から順に接種券を発送しています。既にお手元に接種券をお持ちの人はお持ちの接種券が使用できます。

紛失等によりお手元に接種券がなく接種を希望する人は再発行申請をしてください。

紛失等による接種券の申請方法

- ❖長洲町予約コールセンター（0120-197-068）
- ❖長洲町公式LINE「基本メニュー」→「新型コロナ情報」→「令和5年度 接種券申請」



集団接種スケジュール（長洲町中央公民館）

集団接種は12月をもって終了します。希望する人は、早めの接種をお願いします。

10月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
				●		
8	9	10	11	12	13	14
				●		●
15	16	17	18	19	20	21
				▲		●
22	23	24	25	26	27	28
				●		●
29	30	31				

11月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
						●
12	13	14	15	16	17	18
				●		
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

12月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
						●

使用ワクチン

オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチンを使用します。

●ファイザー社 / ▲モデルナ社

接種時間 午後2時～

接種日で受付時間は異なります。予約時にご確認ください。

インターネット予約（24時間受付）

QRコードを読み取ってください。

★メールアドレスを登録しなくても予約はできます。

<https://nagasumachi.vaccine-revn.jp/>



電話予約

長洲町予約コールセンター
（平日の午前9時から午後6時まで）

0120-197-068

※電話番号を確認のうえ、かけ間違いにご注意ください。

個別接種（医療機関での接種）の予約方法

医療機関名	対象者	予約方法
有明成仁病院	追加接種の対象者	◆長洲町予約コールセンター 0120-197-068 （平日午前9時～午後6時）
ながすクリニック	追加接種の対象者	◆インターネット予約（24時間）
西山クリニック	西山クリニックで接種を受けた人	西山クリニック 0968-78-7811

☎ 保健センター すこやか館 ☎78-7171

インフルエンザ対策はお早めに！ ～予防接種に対する費用助成が始まります～

インフルエンザの発症予防・重症化予防のために、流行前に予防接種を受けましょう。また、予防接種を受けることと共に、マスクの着用・丁寧な手洗いをを行うことで予防効果が高まります。

◆接種期間：令和5年10月1日@から令和6年1月31日@

◆接種方法：医療機関での個別接種

玉名郡市及び荒尾市の協力医療機関での接種は、すこやか館での手続きは不要です。協力医療機関については、町ホームページでご確認いただくか、お問い合わせください。

◆対象者及び助成額（年齢については、接種日時時点）

	定期接種	任意接種
対象者	○65歳以上 ○60歳～64歳で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能などに障がいのある人（身体障害者手帳1級程度）	○生後6か月～高校3年生相当（※小学生までは2回接種分を助成） ○妊婦 ○60歳未満で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能などに障がいのある人（身体障害者手帳1級程度） ○生活保護世帯に属する人
自己負担額（生活保護世帯の人は無料）	1,000円 ※ 協力医療機関以外で接種する場合、自己負担額が1,000円を超えることがあります。	1,000円 ※ 接種料金が3,500円を超える場合、接種料金から2,500円を引いた金額が自己負担額となります。
協力医療機関以外で接種をする場合	接種前と接種後にすこやか館で手続きが必要です。（領収書、印かん、通帳が必要）	接種後にすこやか館での手続きが必要です。（領収書・印かん・通帳が必要） ※お子さんの場合は、保護者の通帳

◆協力医療機関外で接種した場合の申請期限：令和6年4月1日@

予防接種の接種漏れがないか再確認してみましょう！

法律で定める予防接種の中には、接種期限が定められているものがあり、多くは接種年齢として定められていますが、期間で定められているものもあります。期限を過ぎると効果が保証できない、自己負担が発生するなどの不利益が生じる場合があります。この機会に接種漏れがないかなど確認してみましょう。（以下は、接種期限がある予防接種です）

高齢者肺炎球菌

- ・対象者：今年度65、70、75、80、85、90、95、100歳になる方でこれまでに接種したことがない方
- ・接種期限：令和6年3月31日

MR（麻しん風しん混合ワクチン）※第2期

- ・対象者：年長児
- ・接種期限：令和6年3月31日

上記以外の定期予防接種については、年齢（〇歳に至るまで）などで定められています。予防接種の種類や対象年齢などについては、右のQRコードなどをご確認ください。



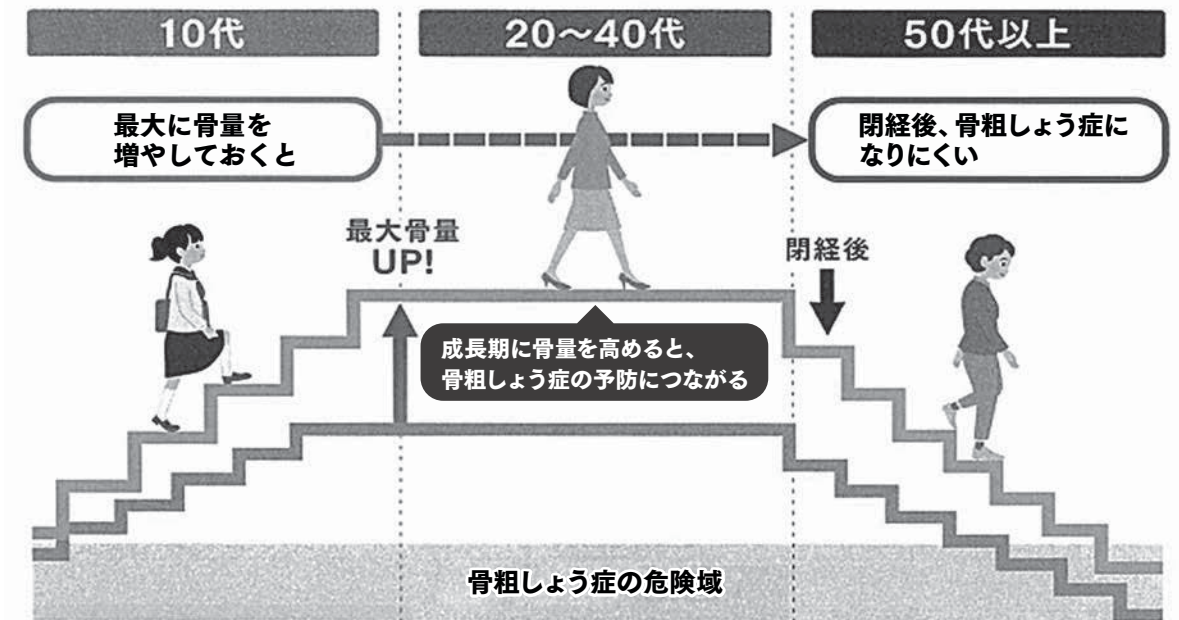
☎ すこやか館 ☎78-7171

始めるなら今！コツコツ貯める骨貯金



**男女とも骨量のピークは20代で、
女性は閉経に伴い急激に減少します。**

若い時の生活習慣の乱れは、骨粗しょう症に繋がります。



◆骨貯金のための4つのポイント

食事



骨の原料となる栄養素を積極的にとる

- ①カルシウム
牛乳、ヨーグルト、小松菜、サバ缶、木綿豆腐など
- ②ビタミンD
干しいたけ、鮭など
- ③ビタミンK
ほうれん草、小松菜、納豆など

<食事にプラスワン！>

- 間食+牛乳
- トースト+チーズ
- 肉炒め+小松菜
- お好み焼き+桜えび
- 素うどん+サバ缶
- みそ汁+ごま+干しいたけ

運動



- ・1日30分程度の散歩やストレッチ、屋外での運動
- ・動画をみながら運動（参考：こつこつ体操動画）



（出典）骨粗鬆症財団

生活



- ・禁煙
- ・過度な飲酒は避ける
- ・日光浴をする
- ・過度なダイエットをしない

健診



- ① 健診受診
糖尿病や貧血等があると骨折リスクが高い！
- ② 骨粗しょう症検診受診
（町では40歳から5歳刻みで70歳までの女性が対象）

☎ 国保医療係 ☎78-3139、すこやか館 ☎78-7171

子育て情報 10月・11月の行事

小児救急電話

お子さま（おおむね中学生まで）の急な病気への対応や、応急処置などについて相談できる窓口です。

- 平日 午後7時～翌朝8時
- 土 午後3時～翌朝8時
- 日祝 午前8時～翌朝8時

#8000（ダイヤル回線、IP電話、光電話からの使用不可）
または096-364-9999



簡単クッキング

☆長洲町食生活改善推進員協議会

乳和食で減塩！
肉じゃが



1人分の栄養価 エネルギー：281kcal 塩分：0.9g

材料（4人分）

- じゃがいも……………300g
- 人参……………100g
- 玉ねぎ……………200g
- 豚薄切り肉……………200g
- 牛乳……………300cc
- 砂糖……………大さじ2
- 酒……………大さじ1
- 醤油……………大さじ1・1/3
- 水……………100cc
- グリーンピース(水煮)……………大さじ2

作り方

- ①じゃがいもは一口大、人参は乱切り、玉ねぎはくし形切り、豚肉は食べやすい長さに切る。
- ②鍋に①の材料とかつこの調味料を入れ、クッキングシートで落とし蓋をする。加熱し、煮立ったら中火で10分ほど煮る。
- ③じゃがいもがやわらかくなったら落とし蓋を外し、鍋底から混ぜる。
- ④水分が少なくなったら火を止める。
- ⑤グリーンピースを乗せる。

【栄養士メモ】

「乳和食」とは、牛乳を和食の出汁や調味料の代わりに使う料理です。牛乳の旨味や甘みが変わり、減塩にもつながります。

『ながすクッキング教室』を開催します（毎月第3金曜日）

※事前申し込みが必要です。男性も参加しています♪

- とき 10月20日☎ 午前9時30分～午後1時
- ところ すこやか館 調理室
- 内容 講話 生涯骨太～骨粗鬆症予防～
調理実習 カルシウムたっぷりレシピ
- 持ち物 エプロン、三角巾、スリッパ、米半合、ふきん2枚
- 参加費 600円

■締切日 10月13日☎

■定員 20人

※定員に達した場合は、申し込みを締め切ります。

☎・☎ すこやか館 ☎78-7171

子育て支援センター❀にこにこ❀

◎場所はいずれも「子育て支援センター」です。

☆遊びに来ませんか☆

開所日時 月～土 午前9時～午後4時

子どもの身長・体重測定や季節に合わせた「ベビーアート」がいつでもできます。

ごきげんタイム（手遊びや折り紙・読み聞かせ等）

■日時 毎週火曜日 午前11時～

■対象者 未就学児親子

Let's enjoy English

■日時 10月4日☎ 午前11時～11時20分

※11月は1日☎です。

カレン先生と一緒に英語を楽しみましょう。

ベビーマッサージ

■日時 10月16日☎ 午前10時30分～

■対象者 未就学児親子 8組程度

■持参品 バスタオル1枚

■申込期限 10月9日☎

トゥレ先生のダンス教室

■日時 10月17日☎ 午前10時30分～

■対象者 未就学児親子 10組程度

1歳の誕生日会

■日時 10月20日☎ 受付 午前10時30分～
開始 午前11時～

■対象者 1歳の誕生日を迎える幼児とその保護者
※対象者には、事前に案内文を送付します。

はいはい・よちよち・かけっこ大会

■日時 10月25日☎ 午前10時30分～

■対象者 長洲町在住の未就学児

はいはいの部……………1歳未満

よちよちの部……………1歳以上～2歳未満

かけっこの部……………2歳以上～未就学児
(対象年齢は参考です。ご相談ください。)

■申込期間 9月30日☎～10月14日☎

11月にこにこサロン「アロマハンドマッサージ」

■日時 11月2日☎ 午前10時30分～

■対象者 未就学児親子 5組

■申込期間 10月12日☎～26日☎

※事前申込が必要です。定員になり次第締め切ります。

おゆずり会

■回収期間 10月7日☎～10月28日☎

■実施日 11月23日☎～25日☎

■回収するもの 子ども服（130cmまで）・制服

☆どなたでも参加できます。

☆おうちにある「誰かに譲ってもいいなあ」という服があれば子育て支援センターまでお持ちください。しみや汚れがあるものはご遠慮ください。持ってきて頂いたものは返却いたしませんのでご了承ください。

☎・☎ 子育て支援センター ☎78-4100

すこやか館 Information

◎場所はいずれも「すこやか館」です。

★母子健康手帳の交付・ミニ母親学級

■日時 10月4日☎、11月2日☎
午前10時～11時30分（午前9時50分までにお越しください）

※ミニ母親学級を行いますので、妊婦さん本人がお越しください。パートナーも同伴できます。

※代理人（婚姻中の夫またはどちらかの父母のみ）が届け出る場合には、事前にすこやか館にご連絡ください。

※お勤めなどで都合が悪い場合は、指定日以外での交付も可能ですので、前もってご相談ください。

※持参するものなどの詳細については、QRコードを読み込んでご確認ください。



妊娠が分かったら、できるだけ早く妊娠届を提出し、母子健康手帳の交付を受けましょう。
県では、妊娠11週以内での届出を促しています。

★2カ月児あかちゃんひろば(令和5年8月生)

■日時 10月25日☎ 午前10時～11時30分

★10月の乳幼児健診

10日☎ 7カ月児健診（対象：令和5年2月生まれ）

12日☎ 3歳児健診（対象：令和2年4月1日～
令和2年5月20日生まれ）

19日☎ 1歳6カ月児健診（対象：令和4年2月生まれ）

27日☎ 3カ月児健診（対象：令和5年6月生まれ）
※対象の人には1カ月前までに通知します。

★すこやかひろば

子育てや離乳食のことなど、お話をしに来ませんか。
10月10日☎、27日☎ 午前10時～11時30分

☎・☎ すこやか館 ☎78-7171

はぐくみ館

お子さんの成長発達や子育てに関する相談をお受けしています。お気軽にお電話ください。

☎ はぐくみ館 ☎78-4189

ながす母子手帳アプリ
すこやかDiaryに
登録しよう！



子育て支援センター もっくさん

（長洲しおかぜこども園内）

◎場所はいずれも「もっくさん」です。

開所日時 月～金 午前10時～午後2時30分

行事の以外の日は歌を歌ったり、塗り絵やシール遊びを楽しみます。

製作あそび

■日時 10月10日☎

午前10時30分～

■内容 てがた あしかたアート

■対象者 未就園児親子

■申込期間 10月2日☎～6日☎

誕生会

■日時 10月17日☎ 午前10時30分～

■内容 10月生まれのお友だちのお祝い
をします。

■対象者 未就園児親子

■申込期間 10月2日☎～16日☎

ハロウィンクラフト

■日時 10月24日☎ 10時～

■講師 平田 加菜美さん

■内容 自然素材を利用したクラフト体験

■対象者 未就園児親子【5組】

■申込期間 10月2日☎～20日☎

☎・☎ 子育て支援センター もっくさん ☎78-3093 FAX:78-3095

初めての誕生日の記念に、
広報ながすに掲載しませんか。
掲載を希望する人は、写真と
コメントを添えてまちづくり課まで
お申し込みください (60文字まで)
☎まちづくり課 ☎78-3239

Happy Birthday

はじめての ハッピーバースデー



ゆうし 荒木 優志くん

令和4年10月4日(東荒神)
パパ 貴浩さん
ママ 早百合さん
♡パパとママから
お誕生日おめでとう!
沢山の笑顔で周りを
明るくしてくれる優志♡
お姉ちゃんと仲良く、元気いっぱい
のびのびと育ててね♡



ななこ 井手七菜子ちゃん

令和4年10月10日(向野)
パパ 雄太さん
ママ 昌美さん
♡パパとママから
ななちゃん
1歳のお誕生日おめでとう。
これからねーね、
にーにと仲良く遊んで
大きくなってね。



みゆ 古庄 美結ちゃん

令和4年10月20日(建浜)
パパ 将さん
ママ 由香さん
♡パパとママから
1歳のお誕生日おめでとう!
ニコニコ笑顔で元気に育ててね!
これからたくさん
思い出作ろうね♪
生まれて来てくれてありがとう♡



おめでた



誕生日	出生児	性別	保護者名	行政区
7.22	濱井 望杏	女	翔太	清源寺
7.22	池田 万理	男	衛一郎	西荒神
7.25	西辻 陽菜	女	和成	腹赤
7.28	浦部 楓彪	男	建志	松原
8.1	宮本統二郎	男	共也	向野北
8.5	古賀 一織	男	翔也	東荒神

誕生日	出生児	性別	保護者名	行政区
8.6	BARAL AAYANSH	男	BARAL ABHISHEK	平原
8.10	竹下 風花	女	寛史	向野北
8.14	出上 宗道	男	泰士	東荒神
8.16	野田 權生	男	康男	出町
8.22	田邊 凧司	男	玲菜	折地
8.23	甲斐田 玲希	男	祐樹	鷲巣

(令和5年8月31日受付分まで)

強い歯で何でもかめる 元気な子!

これからもむし歯ゼロで過ごしましょう!

3歳児健康診査の歯科健診でむし歯がなかった
子どもたちを紹介します。



まつお ひまり 松尾 日菜ちゃん
(宮ノ町)



おおつか こはる 大塚 心陽ちゃん
(駅通)



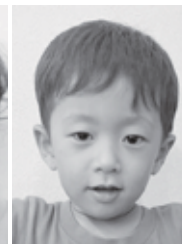
ついで やまと 築地 大和くん
(向野北)



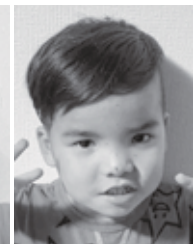
ひがしだ かのん 東田 佳穂ちゃん
(新山)



まへだ みいな 馬場 心絆ちゃん
(向野)



とくなが ときお 徳永 時生くん
(西新町)



こが みくる 古賀 未来くん
(清源寺)