

認知症カフェ — 認知症に対する理解を深めましょう —

認知症に関する人や地域住民、専門職などが、交流・情報交換を行う場です。  
どなたでも参加できますので気軽にご参加ください。

認知症カフェ  
— 認知症に対する理解を深めましょう —

保健・子育て情報

カフェ名	日時	場所	参加費	問い合わせ先
にじいろカフェ	11月16日(木) 午後1時30分～ 午後3時	げんきの館	無料	げんきの館 ☎57-8336

認知症の人と家族の会  
「つどい」開催

認知症の人と家族の会では「つどい」を通して、日々の介護の悩みや介護に役立つさまざまなサービス等の情報交換を行っています。

認知症の人を介護する者同士、介護の大変さ、悩んでいることなど話し合ってみませんか。

▼日時 11月18日(土)

午後1時30分～午後3時30分

▼場所 玉東町福祉センター

▼参加費 無料

▼その他 要事前予約

☎ 家族の会 世話人 迦統 美陽子  
(78) 5713

新しい家族の形、里親について考えてみませんか

さまざまな理由により家庭で暮らすことのできない子どもたちを温かく迎え入れて一緒に暮らす里親制度。

里親や里親制度について理解を深めるため、現在里親として活動されている方の体験をお話しいたします。

まずは気軽に「知る」ことから始めてみませんか？

※事前予約制です。

▼日時 11月17日(金) 午後7時～8時

▼場所 ふれあいセンター 2階 会議室

☎ はぐくみ館

(78) 4189

メール

hagukumi@town.nagasu.lg.jp

11月は児童虐待防止推進月間です。

令和5年度標語「あなたしか気づいていないかもそのサイン」

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。

虐待かもと思ったらすぐにお電話をください。

あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。



お住まいの地域の児童相談所へつながります。

連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

☎ はぐくみ館 ☎ 78-4189

## 各種福祉手当をご存知ですか？

### 特別児童扶養手当

身体又は知的・精神に中程度以上の障がいのある、20歳未満の児童を養育している方に対して支給される手当です。

- ◇ 手当額
  - 1級（重度障害児）：月額 53,700円
  - 2級（中度障害児）：月額 35,760円

### 障害児福祉手当

身体又は知的・精神に重度の障がいがあり、日常生活において常に介護を必要とする在宅の20歳未満の重度障がい者に対して支給される手当です。

- ◇ 手当額
  - 月額 15,220円

### 特別障害者手当

身体又は知的・精神に著しく重度の障がいがあり、日常生活において常に特別の介護を必要とする在宅の20歳以上の重度障がい者に対して支給される手当です。

- ◇ 手当額
  - 月額 27,980円

- ※ 各種手当額は改定される場合があります。
- ※ 申請後、認定されれば申請月の翌月から支給されます。
- ※ 申請に必要な書類（認定請求書、障害認定診断書等）は、手当ごとに異なります。
- ※ 所得による支給の制限があります。請求者もしくはその配偶者及び扶養義務者の所得が一定の額以上である場合、手当は支給されません。

#### ◆所得による支給の制限＜請求者の所得制限＞

(特別児童扶養手当) (単位：円)

扶養親族等の数	請求者	
	収入額	所得額
0	6,420,000	4,596,000
1	6,862,000	4,976,000
2	7,284,000	5,356,000
3	7,707,000	5,736,000
4	8,129,000	6,116,000
5	8,546,000	6,496,000

(障害児福祉手当・特別障害者手当) (単位：円)

扶養親族等の数	請求者	
	収入額	所得額
0	5,180,000	3,604,000
1	5,656,000	3,984,000
2	6,132,000	4,364,000
3	6,604,000	4,744,000
4	7,027,000	5,124,000
5	7,449,000	5,504,000

#### ◆所得による支給の制限＜配偶者および扶養義務者の所得制限＞

(特別児童扶養手当・障害児福祉手当・特別障害者手当) (単位：円)

扶養親族等の数	請求者	
	収入額	所得額
0	8,319,000	6,287,000
1	8,596,000	6,536,000
2	8,832,000	6,749,000
3	9,069,000	6,962,000
4	9,306,000	7,175,000
5	9,542,000	7,388,000

☎ 福祉保健介護課 福祉係 ☎78-3135  
 県北広域本部福祉課 ☎0968-25-0689

## 令和6年度 保育園等入所申し込みを受け付けます

令和6年4月からの町内または町外の保育園および認定こども園（保育部分）に入園、もしくは、年度途中の入園を希望される人は期間中の申し込みが必要となります。

### ■書類受付期間

**11月1日(水)～10日(金)まで**

午前8時30分～午後5時（土日を除く）

\*申請書および申込書は、必ず期間内に提出をお願いします。

\*受付期間後の申請は、欠員補充となります。

### ■受付場所

役場1階 子育て支援課

### ■申請書類について

- ・新規入園希望の人は、役場で書類の配布・受け付けを行います。
- ・現在、町外の施設を利用されている人は、郵送で書類を配布しますので、役場に提出をお願いします。
- ・申し込み用紙などの書類は、事前に受け取られ家庭で記入して提出してください。申請書には個人番号の記入が必要です。
- ・書類は、町ホームページからもダウンロードできます。
- ・要件により、就労証明書や診断書、障害者手帳の写しなどの提出が必要となります。

### ■オンライン申請について

マイナポータル（アプリ）からのオンライン申請になります。申請にはマイナンバーカードが必要になります。

マイナンバーカードを作られていない人は、オンライン申請ができませんのでご注意ください。

申請の手順などの詳細につきましては、配布書類に記載してありますので、そちらをご確認ください。

オンライン申請後、お電話で内容の確認を行う場合があります。また、役場まで来ていただくこともございますのでご了承ください。

### ■入園基準

次の事情で、保護者が就学前の子ども（おおむね生後4カ月以降）を家庭内で保育することができない場合

- ・1カ月に48時間以上就労している場合
  - ・疾病や障害を有している場合
  - ・育児休業からの復職などで年度途中の入園を希望する場合
- その他の入園基準については、直接お問い合わせください。

### ■入園の選考・決定

・定員を超えて申し込みがあった場合は、家庭状況などをもとに、保育の必要性が高い児童から入園を決定します。

※入園決定は、受付順ではありません。

※希望どおりに入園できない場合もあります。

☎ 子育て支援課 ☎78-3126

- 町内保育所
  - ・長洲こどもの海保育園
- 町内認定こども園
  - ・長洲しおかぜこども園
  - ・長洲ひまわり幼稚園

## 令和5年 新型コロナワクチン接種（秋開始接種） 自己負担なし

集団接種は12月をもって終了します。接種を希望する人は早めの接種をお願いします。

### 対象者及び接種券

- ◆ 6歳以上の人で初回接種（1・2回目）を終了した人
  - ◆ 6ヶ月～4歳の人で1～3回目を終了した人
- 接種記録が確認できた人から順に接種券を発送しています。既にお手元に接種券をお持ちの人はお持ちの接種券が使用できます。紛失等によりお手元に接種券がなく接種を希望する人は再発行申請をしてください。

#### 紛失等による接種券の申請方法

- ❖ 長洲町予約コールセンター（0120-197-068）
- ❖ 長洲町公式LINE「基本メニュー」→「新型コロナ情報」→「令和5年度 接種券申請」

▼友だち登録はこちら▼



### 集団接種スケジュール（長洲町中央公民館）

#### 11月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25

#### 12月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
						●

**使用ワクチン** ●ファイザー社  
オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチンを使用します。  
**接種時間** 午後2時～  
接種日で受付時間は異なります。予約時にご確認ください。

#### インターネット予約（24時間受付）

QRコードを読み取ってください。  
★メールアドレスを登録しなくても予約はできます。  
<https://nagasumachi.vaccine-revn.jp/>



#### 電話予約

長洲町予約コールセンター  
（平日の午前9時から午後6時まで）  
**0120-197-068**  
※電話番号を確認のうえ、かけ間違いにご注意ください。

### 個別接種（医療機関での接種）の予約方法

医療機関名	対象者	予約方法
有明成仁病院	追加接種の対象者	◆長洲町予約コールセンター 0120-197-068 （平日午前9時～午後6時）
ながすクリニック	追加接種の対象者	◆インターネット予約（24時間） 
西山クリニック	西山クリニックで接種を受けた人	西山クリニック 0968-78-7811

## 発熱等の症状があり新型コロナかもと思ったら

- ◆ かかりつけ医等の医療機関にまずは電話で相談をしましょう。
- ◆ 受診先に迷う場合は、「受診相談専用ダイヤル（0570-096-567）」または「玉名受診案内センター（0968-72-5800）午前9時～午後5時」に電話してください。
- ◆ 症状が軽い場合などは、自己検査し、療養を始めることもできます。
- ◆ 療養中の体調急変は、「健康相談専用ダイヤル（050-3385-9120）」にご相談ください。

※療養期間（外出を控える期間）は、個人の判断が基本となりますが、発症後5日間、かつ、症状軽快後24時間が経過するまでは、外出を控えることが推奨されています。

☎ すこやか館 ☎78-7171

## もう受けましたか？ おとなの歯科健診

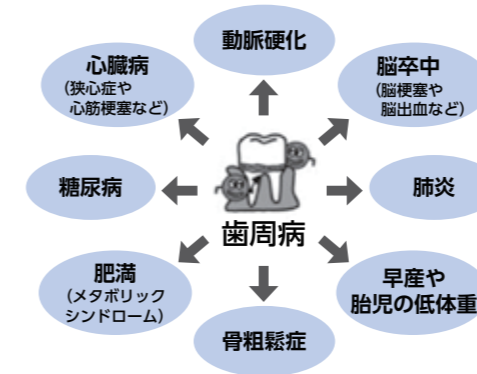
11月8日は「いい歯の日」です。この機会に、自分のお口をチェックしてみましょう。長洲町では、成人と後期高齢者の方を対象にした歯科健診を実施しています。

### おとなの歯科健診その①・・・成人歯周疾患検診

**対象者**：20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳（令和6年3月末日での年齢）  
※対象の人には5月に受診券をお送りしています。  
**実施期間**：令和6年3月31日◎まで  
**料金**：500円  
**実施医療機関**：玉名郡市・荒尾市の歯科医院



### ★歯周病予防は全身の病気の予防にもなる！



日本人が歯を失う原因の第1位は歯周病。その歯周病に成人の約8割がかかっていると言われており、糖尿病や心臓病など全身の病気にも関係しています。気づかぬうちに進行する歯周病。早期発見早期治療が一番の予防法です。そのためにも検診を受けましょう。  
**歯周病予防のカギは「セルフケア+プロフェッショナルケア」**

### 今年限定！12月の集団健診会場で歯周病リスク検査を実施 費用無料！

12月の集団健診の会場で歯周病リスク検査を実施します。健診受診の有無に関係なく、どなたでも申し込みできます。この機会にぜひご利用ください。

**対象者**：20歳～74歳までの希望者  
**実施日時**：12月15日◎ 16日◎ 18日◎ 19日◎ 7時30分～正午  
**実施場所**：長洲町中央公民館  
**申込み開始日**：11月15日◎  
**申込み方法**：希望する人は、保健センターすこやか館までお電話ください。（☎78-7171）



### おとなの歯科健診その②・・・後期高齢者の歯科口腔健診

**対象者**：後期高齢者 ※対象者には受診券をお送りしています。  
**実施期間**：令和6年1月31日◎まで  
**料金**：400円  
**実施医療機関**：玉名郡市・荒尾市の歯科医院

#### ★こんなことまでわかります！

- 唇や舌の動き
- 飲み込む力
- 口の乾燥具合



特にこの3つの検査は、話す・食べるために大切な機能です。定期健診では見過ごされてしまうこともあるので、年に1度はこの健診を受けましょう。

☎ すこやか館 ☎78-7171





### 小児救急電話

お子さま（おおむね中学生まで）の急な病気への対応や、応急処置などについて相談できる窓口です。

- 平日 午後7時～翌朝8時
- 土 午後3時～翌朝8時
- 日祝 午前8時～翌朝8時

#8000（ダイヤル回線、IP電話、光電話からの使用不可）  
または096-364-9999

## 簡単クッキング

☆長洲町食生活改善推進員協議会

### 小松菜の チーズごま和え



1人分の栄養価 エネルギー：60kcal 塩分：0.3g カルシウム：219mg

#### 材料（4人分）

- 小松菜……………250g
- 粉チーズ……………大さじ1
- すりごま……………大さじ3
- しょうゆ……………小さじ1
- 砂糖……………小さじ2
- 水……………大さじ1

#### 作り方

- ①小松菜はゆでて冷水にとり、水気を絞って3cmの長さに切る。
- ②ボウルにかっこの材料を入れて混ぜ、①を加えて和える。



#### 【栄養士メモ】

カルシウムが多く含まれている小松菜とチーズを使ったカルシウムたっぷりレシピです。チーズを入れるとうま味加わるので、減塩効果もあります。

## 『ながすクッキング教室』を開催します

※事前申し込みが必要です。男性も参加しています♪

■とき 11月17日(金)・12月1日(金)  
午前9時30分～午後1時

■ところ すこやか館 調理室

■内容 調理実習 お魚さばき実践講座

■持ち物 エプロン、三角巾、スリッパ、米半合、ふきん2枚

■参加費 1,000円

■申込期間 11月8日(金) 午前8時30分～  
13日(金) 午後5時

■定員 各回 20人 (先着順)

※調理実習は2日間同じ内容で実施します。

※定員に達した場合は、申し込みを締め切ります。

☎・申 すこやか館 ☎78-7171

## 子育て情報 11月・12月の行事

### 子育て支援センター❀にこにこ❀

◎場所はいずれも❀にこにこ❀です。

☆遊びに来ませんか☆

開所日時 月～土 午前9時～午後4時  
子どもの身長・体重測定や季節に合わせた「ベビーアート」がいつでもできます。

#### ごきげんタイム（手遊びや折り紙・読み聞かせ等）

■日時 毎週火曜日 午前11時～  
■対象者 未就学児親子

#### Let's enjoy English

■日時 11月1日(金) 午前11時～11時20分  
※12月は6日(金)です。カレン先生と一緒に英語を楽しみましょう。

#### 1歳の誕生日会

■日時 11月17日(金) 受付 午前10時30分～  
開始 午前11時～  
■対象者 1歳の誕生日を迎える幼児とその保護者  
※対象者には、事前に案内文を送付します。

#### おゆずり会

■日時 11月23日(金)～25日(土) 午前9時～午後4時  
■おゆずりするもの 子ども服（130cmまで）・制服・小物等  
■対象者 未就学児親子 興味がある人

#### 12月にこにこサロン「クリスマス会」

■日時 12月7日(金) 午前10時30分～  
■対象者 未就学児親子  
■申込期間 11月16日(金)～30日(金)  
※事前申込が必要です。

#### バランスボール教室

■日時 12月18日(金) 午前10時30分～  
■対象者 未就学児親子 8組程度  
■申込期間 11月27日(金)～12月11日(金)  
※事前申込が必要です。定員になり次第締め切ります。

☎・申 子育て支援センター ☎78-4100

### 子育て支援センター もっくさん

(長洲しおかぜこども園内)

◎場所はいずれも「もっくさん」です。

開所日時 月～金 午前10時～午後2時30分  
行事の以外の日には歌を歌ったり、塗り絵やシール遊びを楽しみます。

#### おくち育

■日時 11月7日(金)  
午前10時30分～  
■内容 歯についての講話  
ブラッシング指導  
■講師 歯科衛生士  
廣岡 奈菜さん  
■対象者 未就学児親子  
■申込期間 11月1日(金)～6日(金)

#### 製作あそび

■日時 11月9日(土) 午前10時30分～  
■内容 てがた あしかたアート  
■対象者 未就園児親子  
■申込期間 11月1日(金)～8日(金)

#### 誕生日会

■日時 11月14日(金) 午前10時30分～  
■内容 11月生まれのお友だちのお祝いをします。  
■対象者 未就園児親子  
■申込期間 11月1日(金)～13日(金)

#### Hapiful-English

■日時 11月21日(金) 10時30分～  
■講師 カレン先生  
■内容 ふれあい英語  
■対象者 未就園児親子【8組程度】  
■申込期間 11月1日(金)～20日(金)

#### 手作りワークショップ

■日時 11月28日(金) 10時～  
■講師 前田 則子先生  
■内容 小物作り  
■対象者 未就園児親子【5組】  
■申込期間 11月1日(金)～17日(金)

☎・申 子育て支援センター もっくさん ☎78-3093 FAX:78-3095

### すこやか館 Information

◎場所はいずれも「すこやか館」です。

#### ★母子健康手帳の交付・ミニ母親学級

■日時 11月2日(金)、12月7日(金)  
午前10時～11時30分（午前9時50分までにお越しください）

※ミニ母親学級を行いますので、妊婦さん本人がお越しください。パートナーも同伴できます。  
※代理人（婚姻中の夫またはどちらかの父母のみ）が届け出る場合には、事前にすこやか館にご連絡ください。  
※お勤めなどで都合が悪い場合は、指定日以外での交付も可能ですので、前もってご相談ください。  
※持参するものなどの詳細については、QRコードを読み込んでご確認ください。



妊娠が分かったら、できるだけ早く妊娠届を提出し、母子健康手帳の交付を受けましょう。  
県では、妊娠11週以内での届出を促しています。

#### ★2カ月児あかちゃんひろば(令和5年9月生)

■日時 11月22日(金) 午前10時～11時30分

#### ★11月の乳幼児健診

9日(金) 3歳児健診（対象：令和2年5月21日～31日生まれ）  
14日(金) 7カ月児健診（対象：令和5年3月生まれ）  
16日(金) 1歳6カ月児健診（対象：令和4年3月生まれ）  
24日(金) 3カ月児健診（対象：令和5年7月生まれ）  
※対象の人には1カ月前までに通知します。

#### ★すこやかひろば

子育てや離乳食のことなど、お話をしに来ませんか。  
11月14日(金)、24日(金) 午前10時～11時30分

☎・申 すこやか館 ☎78-7171

### はぐくみ館

お子さんの成長発達や子育てに関する相談をお受けしています。お気軽にお電話ください。

☎ はぐくみ館 ☎78-4189

ながす母子手帳アプリ  
すこやかDiaryに  
登録しよう!



初めての誕生日の記念に、  
広報ながすに掲載しませんか。  
掲載を希望する人は、写真と  
コメントを添えてまちづくり課まで  
お申し込みください (60文字まで)  
☎まちづくり課 ☎78-3239

Happy Birthday

## はじめての ハッピーバースデー



山崎 れいな  
玲奈ちゃん

令和4年11月2日(駅通)  
パパ 祐也さん  
ママ 理恵さん  
♡パパとママから  
1歳のお誕生日おめでとう!!  
いつもニコニコ笑顔の  
れいちゃん♪  
これからもたくさん笑って  
大きくなってね♡



大木 こと  
琥翔くん

令和4年11月14日(清源寺)  
パパ 博史さん  
ママ 聖子さん  
♡パパとママから  
お誕生日おめでとう♡  
生まれてきてくれて  
ありがとう♡  
お兄ちゃんと仲良く元気に  
たくさん笑って育ててね♡



山本 しゅう  
周侑くん

令和4年11月14日(清源寺)  
パパ 祐栄さん  
ママ 佐知さん  
♡パパとママから  
あまり人見知りせずに  
いつも周りに笑顔を振り  
まいてくれてありがとう♡  
これからも元気にすくすく  
育ててね。



宮島 りあ  
璃愛ちゃん

令和4年11月19日(向野北)  
パパ 倅 汰さん  
ママ 瑠耶佳さん  
♡パパとママから  
1歳のお誕生日おめでとう♡  
わんぱくガールのりあちゃん!  
毎日沢山の幸せをありがとう♡  
これからも元気にスクスク  
育ててね♡ だいすきだよ♡

## おめでた



誕生日	出生児	性別	保護者名	行政区
8.31	原田 うたは 詩葉	女	智則	向野北
9.5	立石 うか 羽椀	女	雅弥	腹赤
9.10	那須 えま 永茉	女	涼	清源寺
9.15	亀井 はな 咲花	女	秀一	腹赤



(令和5年9月30日受付分まで)

## 強い歯で何でもかめる 元気な子!

これからもむし歯ゼロで過ごしましょう!

3歳児健康診査の歯科健診でむし歯がなかった  
子どもたちを紹介します。



ひわたし めぐり  
樋渡 巡ちゃん  
(平原)



い で しゅんすけ  
井手 駿佑くん  
(向野)



たなか けいと  
田中 恵太くん  
(古城)



よだ ちはる  
與田 千晴ちゃん  
(駅通)



はましま あんり  
濱嶋 杏莉ちゃん  
(折地)

