

# なごさす

広報

Nagasaki Town Public Relations  
January, 2024 Vol. 1078

【今月の題字】

徳永 侑真さん

1



謹賀新年

明けましておめでとうございます

# まちのちから！

## 木戸征郎さん、木戸英道さん、木戸直道さん 兄弟で絵画を寄贈



木戸征郎さん（長男・左から2人目）、木戸英道さん（次男・右）、木戸直道さん（三男・左）

長洲ふるさと芸術展「絵画兄弟三人展」で、木戸征郎さん、英道さん、直道さんご兄弟から町へ、絵画の寄贈が行われました。

3人は長洲町出身の著名な画家であり、この度、長洲町の文化振興や社会教育に参与したいとの思いから、長男の木戸征郎さんが「夕映（天草）」、次男の英道さんが「有明の夕日」、三男の直道さんが「宇宙。そして希望の朝…」と、それぞれが描いた作品を寄贈したものです。

中逸町長からは、3人に感謝状が贈られました。寄贈された絵画は今後、腹栄中学校および町役場に飾られる予定です。

### 広報ながす 1月号目次

- 02P 木戸征郎さん、木戸英道さん、木戸直道さん 兄弟で絵画を寄贈
- 03P 新年のごあいさつ
- 04P PayPayポイント最大20%還元
- 06P 長洲町都市計画マスタープランの策定を進めています
- 08P トピックス ながすTopics
- 11P お知らせ
- 19P 来てみなっせ 金魚と鯉の郷広場
- 20P 生涯学習コーナー
- 22P ながす未来館・図書館コーナー
- 24P 社協だより もやい
- 28P 保健・子育て情報
- 35P ぼくの夢 わたしの夢 腹赤小5年 徳永 侑真さん
- 36P Focus 増永 一心さん

### 今月の表紙



12月17日、長洲町青少年育成町民会議（中尾政光会長、本田秀二健全育成部部長）は、ふれあい事業の一環として、町内小学生の親子を対象とした「ミニ門松づくり」を開催しました。当日は16家族が参加し、竹をノコギリで切ったり飾りつけをするなど、それぞれ思い思いの門松を作りました。

### 防災情報

1月の潮位（長洲付近） 大潮期間中の満潮時には、高潮に注意してください。

14日◎ 午前11時30分ごろ、午後11時15分ごろ ※14日、28日の前後は、海面が高く  
28日◎ 午前10時45分ごろ、午後10時30分ごろ なりますので特に注意してください。

防災行政無線が聞きとれなかったときは、下記の番号にお尋ねください

**0800-200-1244（無料）**

### 人の動き

population dynamics

人口	15,438人	(33人減)
男	7,805人	(25人減)
女	7,633人	(8人減)
世帯数	7,415世帯	(11世帯減)

令和5年11月末日現在 ※（ ）内は、前月比

# 新年のごあいさつを 申し上げます

長洲町長 中逸 博光



新年明けましておめでとうござ  
います。

令和6年の輝かしい幕開けを迎  
えるにあたり、謹んで新春のお慶  
びを申し上げます。

昨年を振り返りますと、長期化  
していた新型コロナウイルス感染  
症の拡大もようやく収束の兆しが  
見え、社会活動や経済活動などが  
少しずつ日常に戻ってきた一年間  
でありました。

そのような中、長洲町はこれま  
で築いてきた「定住・福祉・産  
業・教育」各分野の事業を前進さ  
せてまいりました。

定住分野におきましては、令和  
4年に熊本県内初の取り組みとし  
て創設した「男性の育児休業取得  
促進奨励金事業」が、大変好評を  
いただき、令和5年度で18件もの  
申請がありました。今後も子育て  
世代に向け、仕事と育児の両立を  
支援するため、様々な施策を展開  
してまいりたいと考えております。  
また、有明海沿岸道路において  
都市計画決定がなされている長洲

町までの区間の早期整備のため、  
引き続き要望活動等に力を入れる  
とともに、長洲町を南北に通る都  
市計画道路「赤田・上沖洲線」事  
業につきましても、更なる事業の  
推進に取り組んでまいります。

福祉分野におきましては、イン  
フルエンザ等の感染症対策をはじ  
め、带状疱疹任意予防接種費用の  
一部の助成など、健康づくりのサ  
ポートを行い、誰もが元気で健康  
に過ごせるまちを目指してまいり  
ます。

また、産業分野におきましては、  
前回好評いただいた町内の対象店  
舗で「PayPay」を利用して  
お買い物をしていただくと、お会  
計金額の最大20%が「PayPa  
y」のポイントとして還元される  
キャンペーン事業を、今年2月1  
日から実施し、地域経済の活性化  
を図ってまいります。

そして、教育分野におきまして  
は、今年4月に長洲中学校・腹栄  
中学校を統合した新しい「長洲中  
学校」を開校いたします。

新しい校歌、校章、制服等のも  
と、未来に羽ばたく子どもたちの  
ため、より良い教育環境の整備に  
努めてまいります。

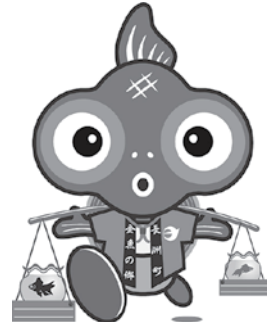
最後になりますが、「住みた  
い・住んでよかった」と思えるよ  
うな、皆様に魅了する事業を展開  
してまいりたいと考えております  
ので、皆様の変わらぬご支援とご  
協力をお願い申し上げますととも  
に、令和6年が皆様にとりまして  
素晴らしい一年となりますことを  
心よりお祈り申し上げ、年頭のご  
挨拶といたします。



# 地域経済活性化キャンペーン事業

長洲町 PayPay 長洲町のお店を応援しよう！

対象店舗で  
PayPayでお支払いをすると



最大 **20%** 戻ってくる



キャンペーン期間

令和6年2月1日(木) ▶ 令和6年2月29日(木)

## PayPayとは？

スマートフォンを使った非接触型キャッシュレス決済サービスで、アプリのインストールやアカウント登録などは無料です。また、ユーザーは決済をする上での年会費もなく、決済手数料も無料なので、その気軽さからアカウント登録者数は6000万人を突破しています。

コンビニ・ドラッグストアでの買い物や飲食店での利用はもちろん、全国約410万カ所以上の店舗で利用できます。

利用できる店舗の探し方はこちら ⇒



## どんなキャンペーン？

キャッシュレス決済の普及と地域経済の回復・活性化を目指しているもので、町内の加盟店でPayPayによる支払いをすると、最大20%戻ってくるキャンペーンです。

このキャンペーンには、1回あたり1,000ポイント、期間中に10,000ポイントの付与上限があります。

例えば、PayPay加盟店で5,000円の支払いをすると、支払額の20%にあたる1,000円相当のPayPayポイントが付与されます。キャンペーン期間中、10,000円相当のPayPayポイント付与が上限となります。

PayPayポイントは、決済翌日から起算して30日後に付与されます。

※クレジットカード、PayPay商品券は対象外。

※付与されるPayPayポイントはPayPay/PayPayカード公式ストアでの利用可能。出金・譲渡不可。

※役場における各種証明手数料等は対象外となります。

※ご利用いただく際には、必ずお買い物の前に、[PayPayでのお支払いが可能かどうか]、[キャンペーンの対象かどうか] の2点をご確認ください。

※ポイント付与や支払い方法などについては一定の条件があります。

～便利でお得な PayPayの使い方を学びましょう 始めようキャッシュレス決済～

## PayPayスマホ講座を開催します！（無料）

- |        |  |
|--------|--|
| ◆日時・場所 | 1月25日(木) ①午前10時 ②午後1時 ③午後3時 長洲町中央公民館       |
|        | 26日(金) ①午前10時 ②午後1時 ③午後3時 地域福祉センター         |
| ◆定員    | 各教室20人(先着順) ※定員になり次第、締め切りとなります。            |
| ◆内容    | キャッシュレス決済の基礎知識、PayPayアプリのダウンロード支援 他(1時間程度) |
| ◆講師    | PayPay株式会社                                 |
| ◆申込    | 1月9日(水)午前9時～受付開始 ⑤・⑥まちづくり課商工観光係 ☎78-3219   |

# PayPayを利用するにはどうしたらいい？

## ①PayPayアプリをダウンロードしよう！

PayPayでの支払いを利用するには、アプリをダウンロードする必要があります。  
ダウンロードしたアプリを起動して、まずはアカウントを登録しましょう。

PayPayアプリのダウンロードはこちら ⇒



## ②支払い方法を設定しよう！

アプリを開いて、3種類の支払い方法から自分に合った支払い方法を選んでください。

●銀行口座から支払い ●ATMから現金をチャージ ●クレジットカードから支払い

## ③PayPayで支払ってみよう！

読み取り方式は、店舗によって異なります。

### QRコードを お店が読み取る場合

- アプリを立ち上げ、  
ホーム画面の「支払う」を選択
- 画面を店員に見せ  
バーコードを読んでもらう
- 支払い完了画面が表示されたら  
支払い完了！

### QRコードを 自分で読み取る場合

- ホーム画面から「支払う」を選び  
次の画面で  
「スキャン支払い」を選択
- お店に置かれたQRコードを  
読み取る
- 金額入力後、画面を店員に見せ  
「支払う」を選択し  
支払い完了！

～始めようキャッシュレス決済 PayPayチャージを体験～

## 実際にATMで現金チャージしてみよう！（無料）

◆日時・場所：1月25日（木） ①午前11時～ ②午後2時～ ③午後4時～（1時間程度）

セブン-イレブン長洲町長洲店

1月26日（金） ①午前11時～ ②午後2時～ ③午後4時～（1時間程度）

セブン-イレブン長洲町清源寺店

※直接各店舗までお越しください。

◆内 容：実際にATMからPayPayに現金チャージを行います。（自己負担となります。）

◆協 力：株式会社セブン-イレブン・ジャパン

☎ 78-3219 まちづくり課商工観光係



「20年後のながすを考えよう」  
**長洲町都市計画マスタープランの策定を進めています**

**都市計画マスタープランとは…**

●都市の健全な発展と秩序ある整備を図るための土地利用、道路・公園などの都市施設の整備等に関する計画を都市計画といいます。

●都市計画マスタープランとは、都市計画法に定められた「市町村の都市計画に関する基本的な方針」のことで、町の将来の都市づくりを進めるうえでの指針となるものです。

●都市計画マスタープランは、町の現状や都市の課題などを踏まえて次のように構成されます。

**策定の目的**

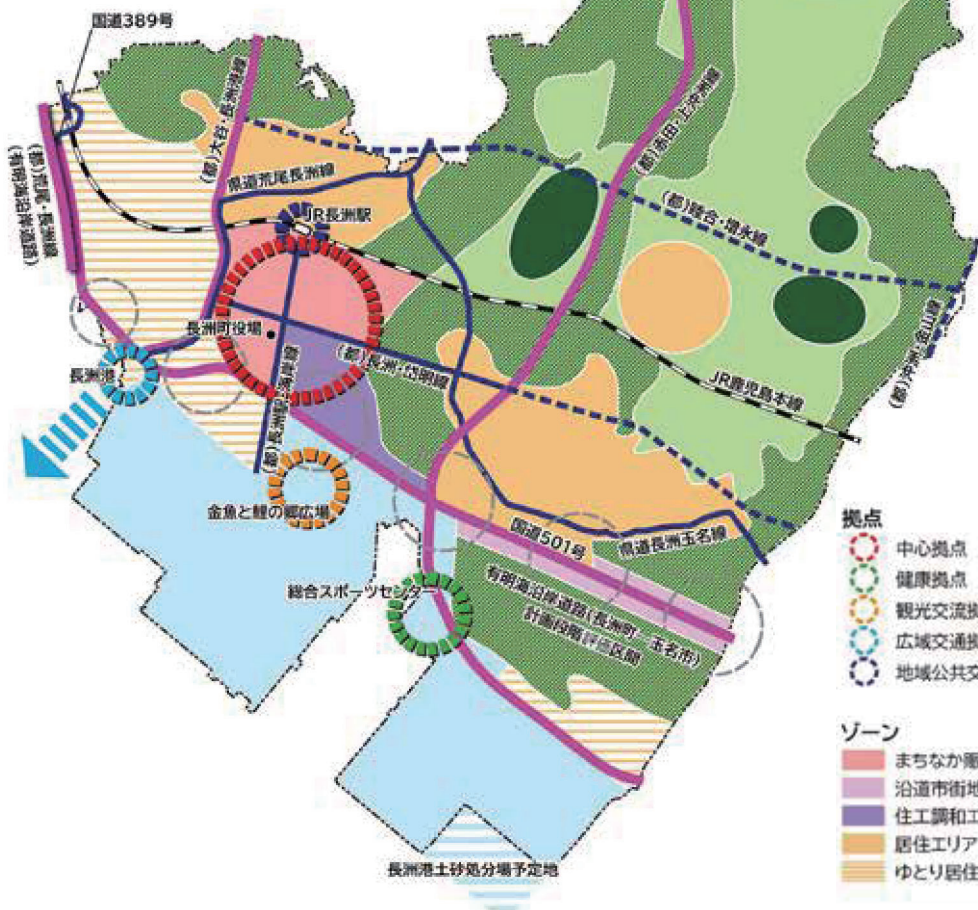
●人口減少や少子高齢化の進行など本町を取り巻く社会経済情勢が大きく変化していることから長期的（20年）な視点に立ち、将来の都市像やまちづくりの方向性を示す必要があります。

●都市計画マスタープランの策定においては、国・県の都市計画における方針や町の総合振興計画に即するように行います。

**○都市計画マスタープランの構成**



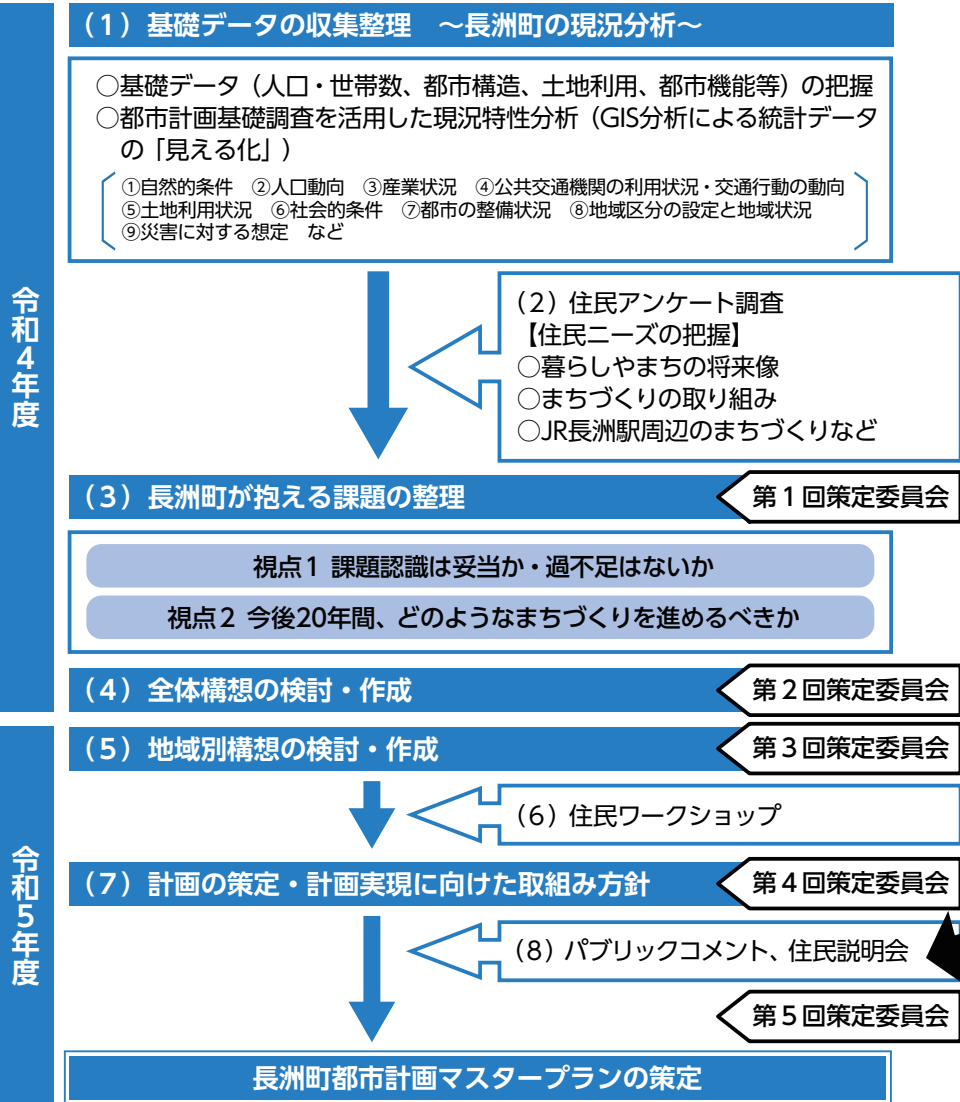
**将来都市構造図（案）**



**将来都市構造とは…**

●町が目指す都市空間の構造について、土地利用の特性などから今後の発展動向や将来の土地利用の方向性を拠点やゾーン、交通軸により、将来のまちの姿として現したものです。

# ○都市計画マスタープラン策定までの流れ



**全体構想とは…**

●全体構想は、将来都市像の実現に向け、目標達成に向けた取組方針に対し、まちづくりにおける分野ごとの方針を示すものです。

**地域別構想とは**

●地域別構想は、全体構想を具体化するとともに、実現に向けた方策として、地域の特性を踏まえた計画を策定し、まちづくりを推進するものです。

**地域別まちづくりワークショップを開催しました**

●地域別構想は、住民アンケートや各地域における住民ワークショップの結果を踏まえて策定しました。住民ワークショップでは、第1回「地域の魅力と課題」、第2回「地域の将来像」をテーマに地域の魅力を高める取り組みなどを話し合いました。



## 長洲町都市計画マスタープラン(素案)に対する意見を募集します

- 意見募集期間  
令和6年1月24日(水)～2月14日(水)
- 閲覧場所  
町ホームページ、まちづくり課(役場2階)
- 意見の提出方法  
電子メール、FAX、郵送、窓口提出

## 長洲町都市計画マスタープラン(素案)に対する説明会を開催します

- 開催日時  
令和6年1月31日(水) 午後7時～
- 場所 中央公民館 集会室
- ※事前申込不要
- ※開始時間の30分前より開場・受付を開始します。
- ※説明会は、町からの説明及び質疑応答を含め、1時間程度を予定しています。

☎まちづくり課 定住促進係 ☎78-3219

令和5年度

## 中学生の「税についての作文」表彰式

11月18日、税を考える週間実行委員会が主催する中学生の「税についての作文」表彰式が行われました。今年度は、玉名荒尾地区の全ての中学校から1,045人の生徒の応募があり、本町では3人が各賞に選ばれました。

さらに、作文募集の推進校として、腹栄中学校が感謝状を受けました。受賞者は、次のとおりです。

- 【玉名税務署長賞】 腹栄中学校3年 中尾 尊さん 「税のありがたさ」  
 【長洲町長賞】 長洲中学校3年 吉岡 寛奈さん 「命をつなぐ税金」  
 【長洲町教育長賞】 腹栄中学校3年 田上 綾彩さん 「当たり前」  
 【全国納税貯蓄組合連合会 作文募集推進校感謝状】 腹栄中学校

ここでは、玉名税務署長賞に選ばれた中尾 尊さんの作文を紹介します。



中尾さん（中央）、吉岡さん（左から3人目）、田上さん（右から3人目）と感謝状を受けた腹栄中学校の牧山校長（右から2人目）

## 「玉名税務署長賞」

## 「税のありがたさ」

腹栄中学校三年

中尾 尊

私は今まで学校の授業を通して税について知り、学んできました。税が無くなったら、消費税を払わずに済み、自由に使えるお金が増えますが、税金が無くなったので救急車が有料になったりなど、公共サービスが利用できなくなってしまうことが印象に残っています。

また、税金の使い方はどうやって決めているのかも学びました。まず、財務省が予算案を作り、その案を内閣で話し合い国会に提出します。そこで国会議員が話し合って最終的に決定していると知りました。その「国の一般会計歳出額」を調べてみると、社会保障関係費、防衛関係費があり、私たちが、より豊かで安心して生活できるように多くの費用があてられていることが分かりました。

国の税金がどのように使われているか知ることができたので、次は私の住んでいる長洲町の税金の使われ方を調べました。すると、町民のために多くの事業に使われていることが分かりました。特に関心を持った事業が、「中学生の

学力向上対策推進事業」です。私は、この夏休みに町の公民館にて無料で授業を受けれる「未来塾」に行っています。最初のオリエンテーションの時に一番驚いたのが五教科の夏季講習テキストを無料で渡してくださったことです。本当に無料なのかと母も驚いていました。なぜ無料だったのか、答えは先程の事業にありました。説明を見てみると、「受験などに不安を抱えている中学三年生を対象に、希望する進路実現のため学習塾を実施し、学力等の向上を図ります。」と書かれていました。これには百六十四万円のお金があてられています。

このようなことを知って私たちのためだという自覚を持って授業に参加していきます。

他にも、「英語教育推進事業」など英検受験料を補助してくれる事業があります。私はこの補助を受けて英検三級を取得することができました。どんどん調べていくと新しい発見が多くありました。

また、税金について完全に分かっているか知ることが難しいことをもっと調べていきたいです。これからは、身の周りの建物や道路、色々などを見ながら税金の使われ方を考えていきたいです。そして税金は大切だということを改めて知ることができました。





賞状を手にする上田さん

## 11/26 上田浩雅さんが玉名市防犯少年剣道大会で準優勝!

令和5年11月26日、玉名市横島体育館で開催された「第46回玉名市防犯少年剣道大会・中学男子1年生の部」で、上田浩雅さん（長洲中1年・下東区）が準優勝を果たしました。

大会には、荒尾・玉名管内から中学1年生の選手が20人エントリーする中で上田さんは順当に勝ち上がり、見事な成績を収めました。

上田さんは、「今回はあと一歩のところまで優勝を逃したので、次の大会では優勝します!」と話しました。



清掃を行った長洲友の会の皆さん

## 11/9 友の会がボランティアで清掃活動を実施

長洲友の会（中村正一郎会長）は、ボランティア活動の一環として町内の海岸沿いの遊歩道の清掃を実施しました。

当日は、有志の会員11人が約1.5キロメートルにわたり、約3時間かけて遊歩道の雑草の除去やごみの清掃活動などを行いました。雑草などは、およそ軽トラック8台分の量になりました。

中村会長は、「遊歩道を散歩する人は多いので、これで気持ちよく使ってもらえると思います。今後もこのような活動を通じて地域に貢献できればと思います」と話しました。



チームのメンバーおよび監督たち

## 11/3 長洲中学校が玉名郡剣道大会で優勝!

令和5年11月3日、長洲中学校体育館で開催された「令和5年度玉名郡剣道大会・中学校団体の部」で、長洲中学校（佐々木博文監督・永井和則コーチ）が優勝を果たしました。

これは、荒尾・玉名管内から9チームが出場する中で最後まで勝ち進み、見事優勝の素晴らしい成績を収めたものです。

主将の益永泰誠さんは、「この大会で優勝する事を目標にしていたので優勝出来てうれしかったです。これからも稽古を頑張って、強くなりたいです」とコメントしました。

【団体戦のメンバー】（敬称略）

先鋒：久保亮慎（2年・宝町区）、次鋒：糸永結晴（2年・下東区）、中堅：濱口瞬（1年・建浜区）、副将：上田浩雅（1年・下東区）、大将：益永泰誠（2年・松原区）



右サイドをドリブルで駆け上がる中津海さん（背番号23番）

## 第102回全国高校サッカー選手権大会 山口県大会

中津海蓮恩さん（清源寺区・高川学園高校2年生）は、10月28日から11月19日にかけて山口県の維新みらいふスタジアムで開催された「第102回全国高校サッカー選手権大会山口県大会」に出場し、高川学園高等学校は5連覇29回目となる優勝を飾りました。

【対戦結果】

- 2回戦 VS宇部フロンティア大学付属香川14-0
- 3回戦 VS下松工15-0
- 4回戦 VS慶進2-0
- 準決勝 VS山口5-1
- 決勝 VS聖光2-0

優勝した高川学園高等学校は、令和5年12月28日から令和6年1月8日にかけて開催される『第102回全国高等学校サッカー選手権大会』に山口県代表として出場します。1回戦は12月29日に千葉県立柏の葉公園総合競技場にて市立船橋高等学校（千葉県）と対戦します。



銅賞を受賞した熊本ジュニアチアリーディングチームCLOVERS 長洲クラスの皆さん

11/19 町を拠点に活動する熊本ジュニアチアリーディングチーム  
**CLOVERS 長洲クラスが九州大会で銅賞受賞**

熊本ジュニアチアリーディングチーム CLOVERS (千住珠樹代表) の長洲クラスは、九州チアリーディングフェスティバルエキシビジョンジュニアスター部門で銅賞を受賞しました。

同団体は、県内で活動するチアリーディングチームで、銅賞を受賞した長洲クラスは、町B&G海洋センター体育館を拠点に活動しており、メンバーは、町内の小学生や近隣の市町の小学生から中学生で構成されています。

大会には、ジュニアスター部門に九州各地から13チームが参加しました。



優勝を目指し懸命にボールを追いかける選手たち

12/3 第29回長洲有明ライオンズクラブ  
**小学生(U-7、8、9、10)サッカー大会開催**

長洲有明ライオンズクラブ(浦邊朝章会長)は、「第29回長洲有明ライオンズクラブ小学生サッカー大会」を開催しました。なお、結果は次のとおりです。

- 12/10
- U7優勝:wings'熊本(菊陽町)、準優勝:バレイアSC(長洲町)
  - U8優勝:クレアールIFC(天草市)、準優勝:wings'熊本(菊陽町)
  - U9優勝:ドミンゴ鹿央(山鹿市)、準優勝:クレアールIFC(天草市)
  - U10優勝:荒尾FC(荒尾市)、準優勝:小川JFC(宇城市)



展示品に見入る来場者

11/25 4年ぶりの開催  
**古城区が文化創作展を開催しました**

古城区(福島正昭区長)は、古城区学習センターで文化創作展を開催しました。

これは区民の親睦、文化振興や自己啓発を目的として隔年開催しているもので、新型コロナウイルス感染症の影響により4年ぶりの開催となりました。

会場には21人の出展者から、竹工芸、書、絵画、写真、クラフトや小物作品など、200点を超える力作や自慢の一品が展示され、来場者の目をひきました。また、野菜の無料配布、ワークショップコーナーでの「プラ板」・「缶バッジ」の制作、今回初めての試みである囲碁・将棋コーナーでの小学生との対局や教室なども行われ、最後は「お楽しみ抽選会」で締めくくられ、会場は大盛況となりました。

福島区長は、「今回、新しい自主サークル設立の話題も出て当初の目的が果たせたのではないかと話しました。」



福田茉佑さんが神楽を披露しました

11/17 古くから伝わる伝統文化の継承  
**清源寺神楽保存会が腹赤小で清源寺神楽体験会を開催**

清源寺神楽保存会(田上正二会長)が、腹赤小学校(左村良一校長)の3年生を対象とした清源寺神楽の体験会を開催しました。

清源寺神楽は、明治のころから五穀豊穡・無病息災・家内安全の願いを込め、笛と太鼓に合わせて10座の神楽舞が引き継がれてきたもので、町の無形文化財に指定されています。

この日は、紙芝居で清源寺神楽の発祥や、現在の活動内容などについて学んだ後、同学年の福田茉佑さんが、清源寺神楽保存会とともに神楽舞を披露しました。また、太鼓の演奏や神楽舞の体験も行われました。



読み聞かせをする福島氏（写真右）と先生たち

11/9

相手に伝わる読み方で！  
「読み聞かせ研修会」を開催しました

町では、町内の保育園、認定こども園で元RKK熊本放送アナウンサーの福島絵美氏による「読み聞かせ研修会」を開催しました。

当日は、福島氏が園児たちに絵本の読み聞かせとして、長洲町のオリジナル絵本「金魚と赤いめがね」のほか、戦時中の水前寺動物園での話「ごめんねメリー」の2冊を朗読されました。

11/20

11/29

その後、園の先生への研修では「相手に届く声を手に入れるコツ」や「声のトーンや抑揚、間を大事にする」など読み聞かせをする際のポイントを話され、参加した先生は「子どもたちに読み聞かせする際に気を付けていきたい」と話していました。

11/24

昔からお守りにされてきた縁起物  
下東区が布あそび教室を開催

下東区（北野誠司区長）は、介護予防拠点「はっとり荘」で布遊び教室を開催しました。これは、区民の交流や健康づくりの一環として行われたもので、今年度では3回目の開催となりました。

この日は19人が参加し、「難（南）が転（天）じて苦（九）が去（猿）る」と言われる縁起物「南天九猿」を制作しました。

講師を務めた北野孝子（下東区）さんは、「例年は干支にちなんだものを制作していますが、皆さんが禍を除けて元気に過ごせるように、今回は南天九猿を制作しています」と話しました。



南天九猿の完成品

町では、結婚に伴い新たに生活を始める新婚世帯を応援するため、住宅取得費や家賃、引越費用などを補助します。

▼対象となる世帯  
令和5年3月1日から令和6年3月31日までに婚姻届を受理された夫婦のうち、婚姻日の年齢がともに39歳以下で所得金額の合計が500万円未満の世帯

※このほかにも要件があります。

▼対象となる経費 令和5年4月1日から令和6年3月31日までに支払った

**新婚さんの新生活を応援します！  
長洲町結婚新生活支援事業補助金**



子育てに関する講話をする黒田氏

11/29

「子育ては…楽しいだけじゃない」  
～みんなで育てる、未来を作るこどもたち～  
「子育て講演会」を開催しました！

町では、長洲しおかぜこども園において、NPO法人優里の会理事長の黒田信子氏を招き、子育て中の保護者や保育士を対象に子育て講演会を開催しました。参加した保護者は、実体験も交えた講師の話に熱心に耳を傾けていました。

講演会では、子どもの成長過程や愛着形成の大切さに関する現代の子育て・しつけの環境などを踏まえた講話があり、「皆さんが悩みや不安を1人で抱え込まずに自分自身への思いやりを持って！」と力強いエールで締めくくられました。

婚姻に伴う住宅取得費用（リフォーム・土地の取得費は除く）や婚姻に伴う住宅借借費用（賃料、共益費、敷金、礼金、仲介手数料）、結婚に伴う引越費用（引越業者または運送業者に支払った費用）

※賃料、共益費は、最大6か月分

▼補助上限金額  
・婚姻時の夫婦の年齢がいずれも29歳以下の世帯：60万円  
・上記以外の世帯：30万円

▼申請期間 令和6年3月29日（金）まで

●問・申  
まちづくり課  
定住促進係 ☎（78）32119

※詳細については、町ホームページをご確認ください。

## しろちどりの会ワークショップ

有明海の新海苔で「おにぎらず」を作ろう

▼日時 1月20日(土)

午前10時30分～正午

▼場所 荒尾干潟水鳥・湿地センター

▼内容 新海苔の香りと味を楽しみ、身近な食材を使って簡単に美味しい「おにぎらず」を一緒に作ってみませんか。

▼講師 しろちどりの会会員

▼定員 10人

▼参加費 300円

▼持参品 エプロン、三角巾、マスク

▼問・申 しろちどりの会 浦田

☎090-1191-5374



## リサイクル体験講座

▼日時 1月23日(火) 午後1時30分

～午後3時

▼場所 クリーンパークファイブ2階

体験教室

▼講座名 使用済み食用油で廃油キャンドルを作ろう

▼講師 クリーンパークファイブ職員

▼募集人員 10人

▼募集期間 1月4日(水)～17日(火)

午前9時～午後4時

※希望者多数の場合は抽選

▼準備物 ①エプロン②手拭きタオル

※材料は職員が用意します。

※クリーンパークファイブで見本を展示しております。

▼問・申 クリーンパークファイブ

☎(78) 4433



## 令和6年消防出初式を開催します

▼日時 1月7日(日) 午前9時～

▼場所 六栄小学校

▼内容 分列行進、玉落とし競技、表彰など

※午前7時と午前9時にサイレンが鳴ります。

▼問 総務課 防災交通係

☎(78) 3104

## 水道管の凍結にご注意ください

気温が氷点下4℃以下になると水道管が凍結しやすくなり、破裂してしま

うことがあります。ご家庭にあるメーターボックス内に保温材(発泡スチ

ロールや布切れ等)を詰める、屋外に露出している水道管があったら、市販

の保温材等で覆うことで凍結を防ぐ効果があります。凍結が予想される場合には、蛇口から少量の水(水が糸を引

く程度)を流しておくことで凍結を防止できます。

蛇口や水道管が凍って水が出なくなった場合は、直接熱湯をかけると破裂する恐れがあります。溶かす場合は必ずタオルなどをかけて、ぬるま湯で溶かすようにしてください。

また、空き家をお持ちの方や長期留守にする場合は、凍結による水道管の破損に気づかず水道料金が高額になることがあります。事前に凍結防止対策やメーターボックス内の止水栓を閉めておくなどしてください。

※屋外では、給湯器まわりも凍結する場合がありますのでご注意ください。

※水道管が破裂してしまつたら、「長洲町水道事業指定給水装置工事事業者」に修理を依頼してください。工事業者については町ホームページに掲載しています。

▼問 水道課 工務係

☎(78) 0126

## クリーンパークファイブ施設工事に伴う収集時間への影響について

令和5年12月からクリーンパークファイブ施設工事が行われています。

期間中は焼却炉を動かすことができない日があり、クリーンパークファイブに運搬していた長洲町の燃えるごみの一部を東部環境センター(玉東町)に運搬します。

そのため、通常よりも収集に時間がかかり、特に缶類やガラス類等の燃えるごみと同日に収集するごみは燃えるごみの後に収集するため、夕方まで集積場所に残る場合があります。

出されたごみは当日中に収集しますので、住民の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力のほどよろしく願います。

▼期間 令和6年1月～令和7年11月(予定)

※ご家庭から出たごみを直接クリーンパークファイブに持ち込まれる場合は通常通り受付けています。

▼問 住民環境課 環境対策推進係

☎(78) 3122

## パスポート手数料のクレジットカード納付ができます

令和5年12月4日以降にオンラインで申請する方は、手数料の支払いを「クレジットカード納付」または「入印紙と熊本県収入証紙による納付」のどちらかを選択できるようになりま

した。クレジットカードによる納付手続きはオンラインで行います。マイナポータルに届く「交付予定・納付依頼通知」を見て「クレジットカード納付専用サイト」で手続きしてください。詳しくはQRコードで検索！



外務省  
クレジットカードによる  
オンライン  
納付について

●問 住民環境課 戸籍住民係  
☎(78) 3116

### インボイス制度説明会・登録要相談会

消費税のインボイス制度は、免税事業者を含む多数の事業者が影響を受けることを踏まえ、当該制度の円滑な導入に向けた制度周知の観点から、事業者が説明を受ける機会を確保するため、一般の事業者が誰でも参加することができる説明会を開催します。制度説明の後、登録要否の相談を受け付けます。個人事業者の方は、マイナンバーカード及びスマートフォンをお持ちいただければ、その場でe-Taxによる登録申請ができます。

▼日時 令和6年1月16日④  
午後2時～午後4時

▼定員 14人

▼場所 玉名税務署 2階共用会議室

▼その他 事前申込となっておりますので、1月15日④午後5時までにお

話でお申し込みください。

●問 ☎0968(72) 2125

※お電話の際は、音声ガイダンスに沿って「2」を選択してください。

### 警備の仕事 就職相談会

採用担当者と直接お話ができる相談会です。未経験でも大丈夫です。シニアや女性も警備業で活躍できます。雇用保険受給中の方は、求職活動実績になります。

▼日時 2月14日④ 午前10時～午前11時30分

▼場所 ハローワーク玉名

▼参加費 無料

▼主催 (一社) 熊本県警備業協会

▼共催 玉名公共職業安定所 熊本労働局

▼その他 履歴書不要、予約不要、服装自由

●問 (一社) 熊本県警備業協会  
☎096-381-2016

### 支援物資の無償提供による社会貢献活動

様々な要因により困窮している熊本県内のひとり親家庭や子ども食堂への援助物資として、長洲町認定農業者協議会の有志会員の方々より、熊本県ひとり親家庭福祉協議会へ、会員が生産する農産物・加工品等を無償提供して頂きました。

これらの物資(精米5kg×5、10kg×3、インスタントコーヒーや缶詰類な

どの食料品は、12月22日にまとめて熊本県ひとり親家庭福祉協議会へ搬入され、今後は県内のひとり親家庭及び子ども食堂の支援物資として有効活用されます。

ご協力いただき、誠にありがとうございます。

### 20歳になったら国民年金

▽年金とは？  
国内に住む20歳以上60歳未満のすべての人は、国民年金への加入と保険料を納めることが義務づけられています。ただし、厚生年金加入者や共済組合加入者、またはその加入者に扶養されている配偶者は除かれます。

※国民年金制度などについて動画で分かりやすくご案内しておりますので、ぜひこの機会にご覧ください。

(URL)  
「国民年金の加入と保険料のご案内」  
<https://www.nenkin.go.jp/tokuseisu/20kanyu.html>

▽国民年金保険料の免除・猶予制度があります

収入が少なく保険料の納付が困難な人や学校に在学中の人に対しては、保険料の納付を免除・猶予する制度があります。詳しくはお問い合わせください。

▽便利なねんきんネット ぜひご利用を！  
マイナポータルを利用して国民年金の加入・保険料免除申請・学生納付特例の申請、自分の年金記録の確認な

どができます。手続きは24時間365日、スマートフォンからでもできますので、ぜひご利用ください。

●問 玉名年金事務所  
☎(74) 1612

住民環境課 戸籍住民係  
☎(78) 3116

### 二胡と一緒に演奏していただけの方を募集しています

中国の民族楽器「二胡」と一緒に練習・演奏していただける方を募集しています。楽器の所有、経験は問いません。ご興味がおありの方はご連絡ください。

●問 日野 富美雄  
☎090-3603-7303

### 広告

あけましておめでとうございます  
本年もよろしく願い申し上げます

剪定・草刈・草取り作業に興味ある方、大歓迎！  
人手不足で困っています。未経験でも大丈夫です！

(公社) 長洲町シルバー人材センター

住所：長洲町大字折崎213番地 (古城公園内)  
電話：0968-78-4642

長洲町 シルバー

検索



## 長洲町物価高騰対応重点支援臨時給付金（7万円）

長洲町物価高騰対応重点支援臨時給付金は、物価高騰等による負担増を踏まえ、令和5年度住民税均等割非課税世帯を対象に1世帯あたり7万円を支給する給付金です。

### 支給対象世帯

#### 【令和5年度住民税均等割非課税世帯】

※次のいずれの要件も満たしている世帯

- ◆基準日（令和5年12月1日）時点において長洲町に住民登録があること
- ◆同一の世帯全員が令和5年度分の住民税均等割が非課税であること

※※【住民税均等割非課税世帯であっても給付の対象とならない世帯】※※

- ①令和5年度住民税均等割が課税されている人の扶養親族等のみの世帯
- ②租税条約による免除の適用の届出により非課税となっている人がいる世帯
- ③既に他自治体で同じ趣旨の給付金（7万円）の支給を受けている世帯

### 給付金支給の手続き

令和5年6月から10月に実施した住民税非課税世帯等に対する給付金（3万円）の支給を受けた世帯（令和5年1月2日以降に転入された人が含まれる世帯は除きます。）

令和5年1月2日以降に転入した人が含まれる世帯など

支給のお知らせが届きます  
(令和6年1月上旬発送予定)

口座等の届出書が届きます  
(令和6年1月中旬以降発送予定)

お知らせ内容（振込口座の変更等）に該当しない場合は、特に手続きは不要です。お知らせに記載する支給口座に振り込みます。

振込口座を変更する又は給付の対象とならない世帯に該当する場合は福祉保健介護課までご連絡ください。

**申出期限：令和6年1月22日(月)**

お知らせ内容を確認のうえ、口座等の届出書を、同封の返信用封筒で返送してください。

**提出期限：令和6年3月29日(金)**



**住民税非課税世帯などに対する給付金の「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください！**

町から「現金自動預払機（ATM）の操作の依頼」や「キャッシュカードの暗証番号を伺うこと」はありません。不審な電話や郵便があった場合は、最寄りの警察署（または警察相談専用電話「#9110」）にご連絡ください。



☎ 福祉保健介護課 福祉係 ☎0968-78-3135  
■受付時間 午前9時～午後5時（土日、祝祭日を除く）

# だれもがいきいきと個性と能力を発揮できるまちへ 長洲町男女共同参画講演会

日時 2月3日(土) 午後1時30分から3時まで

場所 長洲町中央公民館 集会室

演題 伝説に見る『男』と『女』のはなし～寿咲亜似 語り人生の中で思うこと～

参加費  
無料



講師 寿咲 亜似 氏

(肥後の歴史物語と民話の会「語り座」代表/語り手)

## 講師プロフィール

長年、司会やラジオパーソナリティを務めるかたわら、熊本弁による民話語りから文学作品の朗読まで30年に亘り幅広く語り続けている。  
平成21年、肥後の歴史物語と民話の会「語り座」を設立。歴史話の脚本を書き、自主公演の他、各ホール・学校・地域などへの出張公演も行い語っている。

※事前申し込みは不要です。どなたでもご参加いただけます。

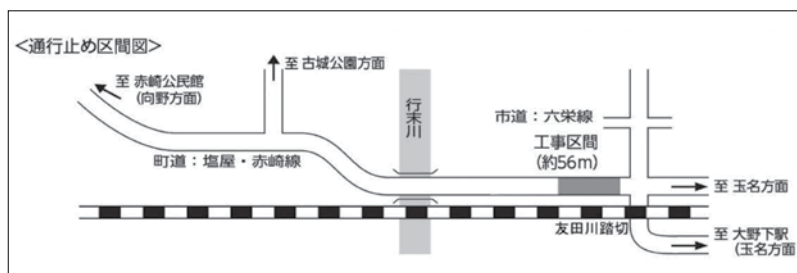
☎ 総務課秘書係 ☎78-3113

## 玉名市道六栄線の道路が拡幅されます

玉名市道六栄線の道路が拡幅されます。それに伴い、六栄～大野下～玉名へ続く道路の一部区間が通行止めになります。工事区間など詳しくは下記までお問合せください。

- 期 間 令和6年1月5日～令和6年3月15日(予定)
- 施工時間帯 9:00～17:00
- 規制時間帯 終日(夜間開放なし)

問い合わせ先 玉名市役所 建設部 土木課 TEL 75-1124



## お知らせ

## — 令和6年度（令和5年分）住民税・国民健康保険税・介護保険料申告相談 —

## ■相談時間（受付：午前8時30分～）

午前9時～11時／午後1時～3時30分

※受付時間内に、受付票に記入してください。

## ■場所 町中央公民館

2月16日(金)スタート

☎ 税務課 住民税係 ☎ 78-3123

所得の種類	日程	行政区
年金所得のみ	2月16日(金)、19日(月)	平原、清源寺、上沖洲、腹赤、腹赤新町
	2月20日(水)、21日(木)	折地、赤崎、高田、鷺巣、立野、向野、宮崎、赤田、葛輪、永方、塩屋、向野北、古城
	2月22日(土)	新町、西新町、宮ノ町、松原、新山、宝町
	2月26日(月)、27日(火)	磯町、上町、中町、下本、今町、下東、西荒神、東荒神、大明神
	2月28日(水)	出町、建浜、駅通、梅田
全所得	2月29日(木)～3月4日(月)	平原、清源寺、上沖洲、腹赤、腹赤新町
	3月5日(火)～7日(木)	折地、赤崎、高田、鷺巣、立野、向野、宮崎、赤田、葛輪、永方、塩屋、向野北、古城
	3月8日(金)～12日(火)	出町、新町、西新町、宮ノ町、松原、新山、宝町、磯町、上町、中町、下本、今町
	3月13日(水)～15日(金)	下東、西荒神、東荒神、大明神、建浜、駅通、梅田

※事業所得（営業、農業、不動産など）がある人は、全所得の申告日をご利用ください。

※土日祝日の受付および相談は行っていませんので、ご注意ください。

## ◆申告に持ってくるもの

## ①源泉徴収票

（給与所得者、公的年金受給者）

## ②障害者手帳、療育手帳など

（各種福祉関係の手帳）

## ③作成した収支内訳書

（営業、農業などの事業所得者）

## ④国民年金保険料などの各種控除証明書

（生命保険料や地震保険料など）

## ⑤医療費控除を受ける場合

・医療費などの領収書または証明書、医療保険者が発行する医療費通知、医療費の明細書、保険金などの補てん額が分かるもの

## ⑥『利用者識別番号』（番号が分かる通知など）

・国税電子申告・納税システム（e-Tax）を利用するために必要です。

## ★申告にはマイナンバーの記載・確認が必要です

## ☑ マイナンバーカードをお持ちの人

マイナンバーカードだけで、本人確認（個人番号確認と身元確認）ができます。

## ☑ マイナンバーカードをお持ちでない人は…

## 個人番号確認書類

マイナンバーを確認できる書類

## ■通知カード

■住民票の写し又は住民票記載事項証明書（マイナンバーの記載があるものに限り。）などのうちいずれか1つ

## 身元確認書類

記載したマイナンバーの持ち主であることを確認できる書類

■運転免許証 ■公的医療保険の被保険者証  
■パスポート ■身体障害者手帳  
■在留カード などのうちいずれか1つ

+



## ◆町申告会場で受付できない申告

以下の項目に該当する人は、玉名税務署やe-Taxで確定申告をお願いします。

- ☑ 土地や建物の譲渡所得がある人  
※譲渡所得の内訳書を作成している人、収用や農地の特別控除の適用がある人を除く
- ☑ 株式等の譲渡所得の申告がある人
- ☑ 配当・株式譲渡の損益通算をする人
- ☑ 住宅借入金等特別控除（1年目）を受け人
- ☑ 先物取引の申告がある人
- ☑ 外国税額控除の申告がある人
- ☑ 消費税、相続税や贈与税の申告をする人
- ☑ 雑損控除を受け人
- ☑ 青色申告をする人
- ☑ 令和4年分以前の確定申告や修正申告・更正の請求をする人

## ◆収支内訳書、医療費控除の明細書は 事前に作成を！

農業所得、営業所得、不動産所得等がある人は、必ず事前に収支内訳書の作成をお願いします。

医療費控除を受け人は、支払医療費等の合計金額をあらかじめ計算し、明細書を作成してください。記入方法でご不明な点があれば、事前にお問い合わせください。

## ◆確定申告に関するご相談は、確定申告 電話相談センター「0」番へ！

熊本国税局では、1月15日⑨から3月15日⑩までの間、所得税、消費税及び贈与税の確定申告に関する電話相談に対応するため、「確定申告電話相談センター」を開設しています。

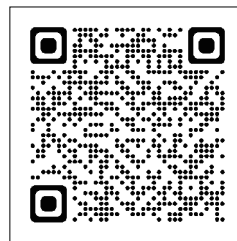
なお、おかけいただく時間帯によっては、つながりにくい場合や少々お待ちいただく場合があります。あらかじめご了承ください。

⑨ 玉名税務署 ☎0968-72-2125  
※音声ガイダンスに従い「0」を選択。

## ◆国税庁「確定申告書等作成コーナー」

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に沿って金額等を入力するだけで、所得税等の確定申告書を作成することができます。特に、スマートフォンを利用すれば、給与所得の源泉徴収票の記載内容をカメラで読み取ることができるほか、青色決算書や収支内訳書も作成することができ、申告書の控えもスマホに保存することができます。

詳しくはこちらから ▶▶▶



## ◆障害者控除認定書を交付します

住民税・所得税申告時の障害者控除は、障害者手帳の交付を受けている人が対象ですが、「障害者控除認定書」の交付を受けると、手帳を持っていなくても控除の対象となります。

### ■交付対象者

障害者手帳を持っていない要介護認定者で、認定書交付基準に該当する人

### ■申請できる人

本人または家族

※代理人による申請の場合は委任状が必要になります。

### ■必要なもの

印かん

※申請者と対象者が異なるときには両方の印かんが必要になります。



☎・☎ 福祉保健介護課 介護保険係 ☎78-3144

## 相談

相談	日時	場所	問い合わせ
夜間納付窓口	1月11日☎ 1月25日☎ 午後8時まで	役場1階 税務課	税務課 収納対策推進係 (☎78-3124)
消費生活相談	毎週木曜日(祝日除く) 午前10時～午後4時	役場3階 相談室	総務課 総務係 (☎78-3113)
家計管理相談	1月18日☎ 午前10時～午後4時	役場3階 相談室	総務課 総務係 (☎78-3113)
生活とこころの無料相談会 (弁護士、司法書士、臨床心理士、人権擁護委員)	1月9日☎ 午後1時30分～午後4時30分	役場3階 相談室	総務課 総務係 (☎78-3113)
	1月17日☎ 午前9時～午前11時	すこやか館	
	2月6日☎ 午後1時30分～午後4時30分		
行政相談	1月17日☎ 午後2時～午後4時	役場3階 相談室	総務課 総務係 (☎78-3113)
各種証明書交付 夜間窓口	1月11日☎ 1月25日☎ 午後8時まで	役場1階 住民環境課	住民環境課 戸籍住民係 (☎78-3116)
国民・厚生年金相談	1月23日☎ 午前10時～午後3時	荒尾市役所	日本年金機構 玉名年金事務所 (☎74-1612)

注) 家計管理相談、生活とこころの無料相談会、国民・厚生年金相談は、事前に電話での予約が必要です。  
注) 1月9日☎は臨床心理士は欠席となり、1月17日☎の開催となります。

### はぐくみ館 相談情報



相談メールアドレス

はぐくみ館は、妊娠・出産、子育てに関する相談窓口です。気になることがあればお気軽にご相談ください。

- ・言葉が遅い、発達が遅い、集団生活になじめない
- ・経済的に不安 …など
- ・子育ての不安や学校生活で困っている

#### <相談内容・日時>

- 電話・対面による相談を行います。
- ・月曜日～金曜日 午前9時～午後5時
- ・メールでの相談もできます。
- 相談日やリモートによる相談をご希望の場合は、ご連絡をお願いします。
- 相談専用メールアドレス [hagukumi@town.nagasaki.jp](mailto:hagukumi@town.nagasaki.jp)
- ・臨床心理士定期相談 (毎月第2木曜日)  
1月11日☎・2月8日☎ 午前9時～正午 (要予約)

#### <相談スタッフ>

臨床心理士、助産師、保健師、保育士、元教諭、社会福祉士など相談内容により対応します。

☎ TEL : 78-4189 FAX : 78-4199

## 令和5年度 工場排水水質検査結果 (第4回)

町では、年6回の工場排水水質検査を実施しています。  
第4回は、令和5年11月10日☎午後に採水を行いました。  
その結果、全て基準内でありました。

- 【対象企業】 ①不二ライトメタル株式会社 ②株式会社LIXIL ③荒尾鉄工団地協同組合  
④九州オーエム株式会社 ⑤ジャパン マリンユナイテッド株式会社 有明事業所

※ 詳しくは、町ホームページ(「行政サイト」→「くらし・手続き」→「公害・規制」)をご覧ください。

## 入札関連情報

### 【一般競争入札】 入札日：12月18日

【税込】

工事(業務)名	落札業者名	予定価格(円)	落札金額(円)	落札率	入札参加者数
下北口・大木浦線道路改良工事	興亜建設工業(株)	19,218,100	18,700,000	97.30%	6
赤田・上沖洲線道路舗装工事	興亜建設工業(株)	24,213,200	23,540,000	97.22%	3

### 【指名競争入札】 入札日：11月28日

【税込】

工事(業務)名	落札業者名	予定価格(円)	落札金額(円)	落札率	入札参加者数
浦川橋外1橋橋梁補修工事	興亜建設工業(株)	8,935,300	8,690,000	97.25%	6
赤田・腹赤線道路改良工事	(有)平安建設	8,565,700	8,382,000	97.86%	6
高浜・赤田線道路改良工事	(有)サムラ工業	3,197,700	3,124,000	97.70%	7
高木剪定等業務委託	(有)有明緑地建設	7,918,900	7,700,000	97.24%	5

### 【指名競争入札】 入札日：12月18日

【税込】

工事(業務)名	落札業者名	予定価格(円)	落札金額(円)	落札率	入札参加者数
長洲・岱明線局部改良工事	(株)那須商会	2,544,300	2,442,000	95.98%	7
赤田・上沖洲線道路付属物設置工事	(有)野添電設	3,005,200	2,854,500	94.99%	7
高田浄水場排水管布設替工事	(有)西部建設	2,398,000	2,277,000	94.95%	10
松くい虫防除事業(樹幹注入)業務委託	(有)西部建設	1,702,470	1,617,000	94.98%	6



## な

### がす金魚俳句展示中!

全国各地から840句の応募があった「ながす金魚俳句コンテスト」こちらの全作品を、金魚の館に展示しています。

素晴らしい作品の数々をぜひ、ご覧ください。



### 臨時休館のお知らせ

1月10日(水)は、館内清掃作業のため臨時休館いたします。

なお、金魚と鯉の郷広場につきましては、通常どおり開園いたします。



## オ

### リジナルミニ門松を作りました

12月24日(日)に金魚の館にて、ものづくり教室を開催しました。新年に向けてオリジナルのミニ門松を作りました。

この日は毎年人気のものでづくりということもあり、事前にたくさんのお申し込みをいただきました。

参加者の皆様は思い思いのミニ門松づくりを楽しまれました。



## 熊

### 本県博物館ネットワークセンター 移動展示が開催されます!

「ちょっと昔の暮らし探検 はこぶ道具、はかる道具たち」をテーマに昭和30年代後半から40年代まで使われていた暮らしや仕事の道具が展示されます。大人から子どもまで楽しめる展示会となっていますので、ぜひ、お立ち寄りください。

- 期 間 1月6日(土)~1月28日(日)
- 場 所 金魚の館
- 料 金 無料



### 金魚と鯉の郷広場イベント情報

infomation

1月28日(日)

ながす軽トラ市

■時 間 午前9時~午後1時

📍長洲町商工会 ☎78-0410



ものづくり教室

■時 間 ①午前10時~

②午後1時~

■内 容 円形木琴づくり

■参加費 無料

📍まちづくり課

商工観光係

☎78-3219



円形木琴

# 1月の行事

期 日	内 容	場 所
7日㊥	長洲町二十歳を祝う会	ながす未来館
8日㊥	第48回長洲マラソン大会	総合スポーツセンター ～名石浜周回コース
14日㊥	第48回玉名駅伝大会	和水町～南関町～和水町
27日㊤	公民館講座 「かしこく節約！鍋帽子作り講座」	中央公民館 研修室

# Nagasu 生涯学習コーナー

## 問い合わせ先

生涯学習課	☎ 78-3276
中央公民館	☎ 78-0053
ながす未来館	☎ 69-2005
総合スポーツセンター	☎ 78-4777

## 2/11 「令和5年度 公民館フェスタ」を開催します！

日頃、地元で各種ものづくり活動を行っている方々が講師となり、中央公民館を会場として一堂に会しての楽しい体験活動や生活に必要な学びになる「令和5年公民館フェスタ」を次のとおり開催します。当日は、子どもから大人まで楽しめる、盛りだくさんの体験コーナーや学びのブースがいっぱいです。

◆日時：令和6年2月11日㊥ 午前10時～14時

◆場所：長洲町中央公民館（1階）

◆参加費（材料費）：参加する体験で金額は異なります。

◆体験コーナー：多肉植物の寄せ植え、茶花、ハーバリウム、ちりめん細工のブローチ、トールペイントでつくるスマホショルダーなど

※内容が変更になる場合があります。

※詳細等につきましては、回覧、ホームページ、ポスター等をご覧ください。



## 2/11 令和5年度 子ども会大会 開催

子どもたちを主役に、子ども達を楽しめるイベントです。

記

■日 時 令和6年2月11日㊥ 午前10時～14時

■会 場 長洲町中央公民館（2階：トレーニング室）

■対象者 幼児・小学生

■参加料 無料（一部有料有り）

■内 容

- ① プラバン体験
- ② キーホルダーづくり
- ③ バルーンアートづくり
- ④ 折り紙で作るおひなさま
- ⑤ オリジナル万華鏡づくり



㊥ 長洲町子ども会連合会

事務局（生涯学習課 ☎78-3276）

## 令和6年度 子ども会 会員募集

令和6年度の長洲町子ども会の会員を次のとおり募集します。

### ●子ども会は何をするところ？

子ども会は、異なる年齢の仲間が集まって、スポーツ大会やレクリエーション活動などを通して、学年を越えての仲間づくり、人間性を育てる集団です。

### ●加入の手続きは…

- ・加入申込書、年会費、安全共済費を添えて地元の子どもの会会長さんに出して下さい。地元の子どもの会がない所は、直接、事務局（生涯学習課）に出して下さい。
- ・年会費（小学生1人620円、小学生以外1人300円）
- ・年会費の中には、安全共済掛金も含まれています。この安全共済は、子ども会行事の活動中の事故等の医療費などの補償を内容とするものです。

## 室内温水プールは休館中です

総合スポーツセンターの室内温水プールは、現在、プール改修工事のため休館中です。

日頃ご利用されています皆様方には、ご迷惑をお掛けしていますが、令和6年2月末まで利用できません。



## 第48回玉名駅伝大会 代表選手に応援を!!

1月14日㊤に和 вод町体育館をスタート・ゴールとした第48回玉名駅伝大会が開催されます。

長洲町から代表選手が出場しますので、皆さんの温かいご声援をお願いします。

■日時：令和6年1月14日㊤  
スタート 午前10時

■場所：和 вод町～南関町～和 вод町  
☎生涯学習課 ☎78-3276



## 令和5年度 複十字シール募金のお礼

結核や肺がんをなくすための啓発活動として、お願いしてきました募金については、結核予防事業助成費などさまざまな予防活動に使用されます。

皆様のご厚意に心から感謝申し上げます。

募金総額  
115,698円



県健康を守る婦人の会有明支部  
(長洲町地域婦人会)

## 中央公民館講座⑩

### 「かしこく節約！鍋帽子作り講座」

鍋帽子とは読んで字のごとく、鍋にかぶせる帽子です。

鍋の素材に関係なくかぶせることが出来、保温調理で光熱費の節約になり、じっくり味がしみこむので美味しい料理を作る事が出来る魔法のような帽子をあなたも作りませんか。

■日時 令和6年1月27日㊤ 午前10時～12時

■場所 中央公民館 研修室

■定員 10名

■講師 熊本友の会

■材料費 800円

■持ってくる物

自分の好きな布(綿100%) 105～110cm巾を90cm  
裁縫道具、ミシン(持ってこれる方はお持ちください。)



## 令和5年度 校区グラウンドゴルフ大会結果報告

### ■清里小校区グラウンドゴルフ大会 (R5.9.25開催)

優勝 恒松 新一さん(駅通区)  
2位 桜井 静雄さん(建浜区)  
3位 村井 望さん(建浜区)



左から桜井さん 恒松さん 村井さん

### ■六栄小校区グラウンドゴルフ大会 (R5.10.22開催)

優勝 折地Aチーム  
2位 永方Bチーム  
3位 古城Aチーム



優勝した折地Aチーム

### 【今後の予定】

- ・腹赤小校区グラウンドゴルフ大会  
令和6年2月4日㊤開催
- ・六栄小校区グラウンドゴルフ大会  
令和6年2月25日㊤開催

☆長洲俳句教室(順不同)

桔菊へ追悼の火を放ちけり 大川内みのる  
数珠と杖持ちて参加の紅葉狩 山本由布子  
柿落景風に舞ひたり吹れたり 楯岡 和子  
柿干すや刻穏やかに流れ出す 大石伊津子  
短日の時間大事に夕仕事 高野 清子  
青き目の友を見送る夕しぐれ 九十九淳子  
冬薔薇きりりと咲いてをりにけり 小嶺美恵子

Event **ながす未来館文化ホール 1月の催し物案内**

月/日(曜)	催し物	お問い合わせ窓口	1. 開場 2. 開演	入場料
1/7(日)	令和6年 長洲町 二十歳を祝う会	長洲町教育委員会 ☎78-3276	1. 14時00分 2. 14時30分	—
1/27(土)	公文協落語シリーズ「長洲寄席」	ながす未来館 ☎69-2005	1. 13時30分 2. 14時00分	有料

公文協落語シリーズ **三遊亭小遊三「長洲寄席」** ながす未来館自主事業

日時 令和6年1月27日(土)  
 開場 13時半 開演 14時  
 場所 ながす未来館 文化ホール  
 料金 一般 1,500円  
 25歳以下 500円  
 ファミリーチケット3,000円  
 (ご家族以外のグループでも購入可・3名まで)  
 ・全席自由  
 ・3歳以下のお子様の入場はご遠慮下さい

♪ チケット好評発売中 ♪  
 ながす未来館、荒尾総合文化センター、  
 玉名市民会館、一茶園、セブンチケット



1月27日の「長洲寄席」の豪華出演陣の紹介



さんゆうてい こゆうぞ  
**三遊亭小遊三**  
 昭和53年に「笑点」の大喜利メンバーに就任し、現在も出演中の人気落語家。楽屋も高座も明るいキャラクターでいつも笑いが絶えないという小遊三師匠の囃をお楽しみください。



かつら しんえもん  
**桂 伸衛門**  
 第17回さがみはら若手落語家選手権で優勝。2016年からは両親の出身地である熊本県八代市にも拠点を設け、子供向け教室、慰問公演など地域の活性化にも力を注いでおられます。



かんだ まつひろ  
**神田 松麻呂**  
 2018年に三代目神田松鯉に入門し、2022年に二ツ目に昇進。講談師として「お客様が『明日からまた頑張ろう』と明るく幸せな気持ちになってもらえる温かな講座にしたい」という気持ちで出演されます。



**マジックジェミー**  
 赤い髪にサングラスの一度見たら忘れられないマジシャン。「王様のランチ」、「笑点」、「めざまし天気」などテレビ番組に多数出演。実力派マジックをお楽しみください。



かがみ みちよ  
**鏡味 味千代**  
 太神楽とは、神話の頃から続く日本の伝統芸能です。太神楽の曲芸は見ての方への幸せの祈りが込められており、芸の一つ一つに意味があります。縁起のいい言葉を聞いているだけでもハッピーになれる芸をお楽しみください。



しょうふくてい ちくそう  
**笑福亭 ちづ光**  
 笑福亭鶴光に入門し、落語家として活躍の場を広げておられます。

【1月の休館日】

1日(月) 2日(火) 3日(水) 7日(日)  
 9日(火) 15日(月) 22日(月) 29日(月)

イベントに関する最新情報は、ながす未来館ホームページ、Facebook、Instagramなどにてお知らせいたします。

# information



## ようこそ！長洲町図書館へ

町図書館  
☎ 69-2060



ホームページ



フェイスブック



電子図書館

このページに掲載している内容は変更することがあります。  
その場合は、図書館内の掲示やホームページ等でお知らせします。

# イ チ 推 し 本

一般書

## 『サスペンス作家が殺人を邪魔するには』



エル・コシマノ (著)  
辻 早苗 (訳)

オンラインの掲示板に、元夫の殺害依頼が投稿された！サスペンス作家のフィンレイは、この件が気になって仕事が手につかない。同居人のベビーシッター・ヴェロと一緒に、元夫の殺害を阻止しようと奔走するが…。

児童書

## 『算数の学校 わかりやすくおもしろい!!』



高木 徹 (監修)

なぜゼロで割ってはいけないの？図形の角度や面積の求め方は？算数の基本を、イラストや豆知識、関連情報を交えてやさしく解説する。科学雑誌『ニュートン』から生まれたジュニア向けシリーズ。



新年あけましておめでとうございます。  
昨年たくさんのご利用ありがとうございました。  
今年もいろいろなイベントなどを開催する予定です。  
本年もどうぞよろしくお願いいたします。



1月7日(日)は、ながす未来館で『二十歳を祝う会(旧成人式)』が開催されるため、図書館は臨時休館させていただきます。



## 1月の休館日



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6 あかちゃんタイム
7	8	9	10	11	12	13 あかちゃんタイム
14	15	16	17	18	19	20 あかちゃんタイム おはなし会
21	22	23	24	25	26	27 あかちゃんタイム
28	29	30	31			

休館日 開館時間 午前10時～午後6時

## 移動図書館予定日

清源寺公民館

1月17日Ⓞ 午前11時～12時

みんなの蔵

1月11日Ⓞ・25日Ⓞ 午後3時～4時

向野公民館

1月21日Ⓞ 午前11時～12時



たくさんのご利用お待ちしております。日程等に変更があるときは、ホームページ等でお知らせします。

※移動図書館は、町内の人はどなたでもご利用いただけます。ご都合の良い日にお越しください。

乳幼児と低学年のための

## 1月のおはなし会

■日時 1月20日(土)  
午前10時30分～11時15分

■場所 図書館 おはなしコーナー

〈プログラム〉

絵本 『かぜびゅんびゅん』  
パネルシアター 『こたつのなか』  
絵本 『めくめく』



ほか

# 『傾聴ボランティア養成講座』を 開催します

これからボランティア活動を始めようと思われている方、既にボランティア活動に取り組まれている方を対象に、相手に寄り添い心のケアにつながる傾聴ボランティア講座を開催します。

日 時：令和6年2月2日(金) 午後1時30分から午後3時まで

場 所：町ふれあいセンター 2階

定 員：20人

内 容：優しい傾聴基礎講座について

申込み：令和6年1月31日(水)まで



QRコード



参加費は無料です。ぜひ、ご参加下さい。  
インターネットでもお申込みができます。

【申込み・お問合せ】

町社会福祉協議会 ☎78-1440



## 長洲グリーンボランティア 【メンバー募集】



長洲グリーンボランティアは、令和5年4月より活動を始め、県道の草刈りやゴミ集積箱の設置など、町内で様々な環境整備に取り組んでいます。

今後の活動拡大に伴い、長洲グリーンボランティアでは新たにボランティアメンバーを募集しています。

興味や関心のある方は、是非ご参加をお待ちしています。

【お問合せ】 川下 和也 (出町区) ☎080-2728-6119



## 心配ごと相談開催

「どこに相談していいかわからない」  
「こんなことで相談に行っているの？」と悩まずに  
お気軽にお越しください。  
弁護士が相談に応じます。  
電話または来所による事前予約制となっており、  
無料でご相談いただけます。

- 日 時 1月16日(火)、2月20日(火)
- 場 所 ふれあいセンター／相談室
- 定 員 各月4人(予約が必要です)
- 相談時間 1人30分(午前10時から正午まで)
- 料 金 無料

問・申 町社会福祉協議会 (☎78-1440)

◆受付  
10月1日～11月30日  
問 町社会福祉協議会  
(☎78-1440)

【敬称略・受付順】

次の方々より、香典返しの意味でご寄付をいただき厚くお礼申し上げます。故人のご冥福を心よりお祈り申し上げます。  
ご寄付いただきました浄財は地域福祉の向上に、大切に活用させていただきます。

おくやみ  
【香典返し】

行政区	寄付者名	物故者名
清源寺	酒井千佳子	酒井 秀幸
清源寺	徳永利恵子	徳永 利子
平原	湯治 克久	湯治恵美子
西荒神	長本 泰宏	長本サトミ
西荒神	徳永 久志	徳永 福満
建浜	田成ミツ子	田成 克可
宝町	林田 昇	林田たか子
永方	宮野 静子	宮野 美紀
鷺巣	鴻上 友春	鴻上 富
清源寺	森口 薫雄	森口 逸子
宝町	中山 直子	中山 英司
上沖洲	山村 初美	山村 隆朗
清源寺	馬場佐津郎	馬場 佳子
熊本市	長田 敏光	長田 募
向野	福永 純子	福永 茂則
宮ノ町	山本千津子	山本 達廣
清源寺	西原 初子	西原 一男
葛輪	中川 和子	中川 一二

## 町社会福祉協議会 LINE公式アカウント

町社会福祉協議会を地域の皆さんに  
知っていただけるように、社協の事業  
や地域の活動など、色々な情報をお届け  
しますので、『友だち登録』をよろ  
しくお願いします！

LINEの「友だち追加」  
からQRコードを  
スキャンしてください

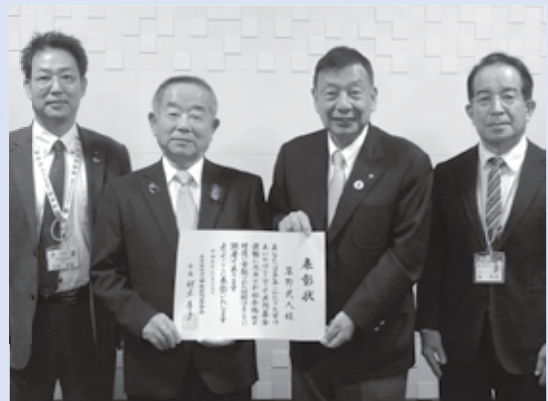


## 中央共同募金会 会長表彰 受章

くさの たけと  
草野 武人さん (西新町区)

草野さんは、奉仕功労者として、奉仕年数10年の方に授与される、中央共同募金会 会長表彰を受章されました。

地域の助け合い活動の立役者として、ふれあい地区社協の活動など、20年以上尽力されている功績が認められ、この度の受章となりました。



草野さん (左から2人目)

# ふれあいフェスタ2023

## ふれあい地区社協合同研修会

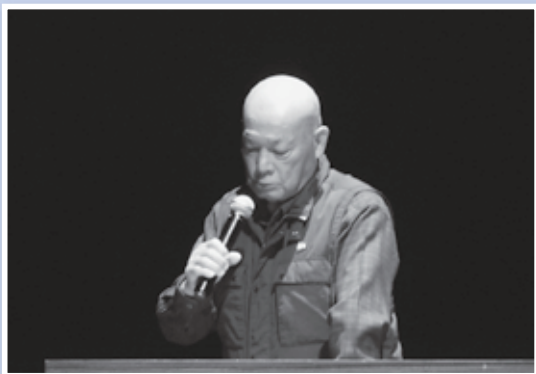
11月18日、ながす未来館において、地域住民相互の親睦と融和を深め、より一層のふれあい地区社協活動に取り組めるよう新たな活動の場として開催しました。

### オープニングアトラクション



長洲中学校と腹栄中学校の吹奏楽部による合同演奏を7曲行いました。  
また、来年度より中学校が統合となることから、それぞれの中学校の校歌も演奏し、参加者から懐かしむ声がありました。

### 第1部 地域の活動報告



赤田区の梅木誠氏より、赤田区民とベトナム研修生との交流について報告がありました。  
大塚食品からは、ベトナム研修生にも足を運んでいただき、長洲町に住んでの感想や参加者からも様々な質問がありました。

## 第2部 地域の活動紹介



【大明神区：洋裁クラブの紹介】

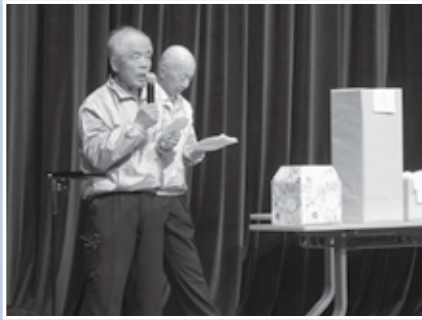


【新山区：踊りの披露】

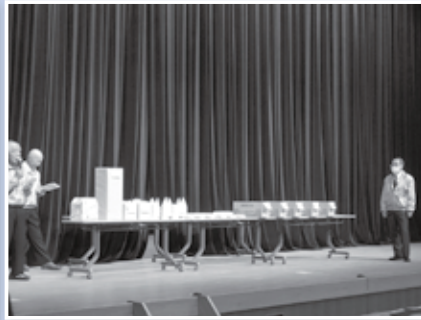


【梅田区：大正琴の披露】

## 第3部 抽選会



【抽選会】



【抽選会】



【抽選会】

## 地域物産展



【下東区：ブローチなどの販売】



【西新町区：健康布草履などの販売】



【宝町区：陶芸などの販売】



【永方区：野菜などの販売】



【ひまわりの里：団子などの販売】



認知症カフェ — 認知症に対する理解を深めましょう —

認知症に関する人や地域住民、専門職などが、交流・情報交換を行う場です。どなたでも参加できますので気軽にご参加ください。

カフェ名	日時	場所	参加費	問い合わせ先
「にじいろ」 カフェ	1月18日(木) 午後1時30分 ～ 午後3時	げんきの館	無料	げんきの館 ☎57-8336

▼日時 1月20日(土)  
午後1時30分～午後3時30分  
▼場所 玉名市民会館  
▼参加費 無料  
▼その他 要事前予約  
☎(78) 5713  
家族の会 世話人 迎統 美陽子

認知症の人と家族の会  
「つどい」開催

『ながす健康ポイント』の申請をお忘れなく！

10月から始まった健康ポイントの交換申請の受付は、1月31日(水)までとなっています。  
申請は1人1回で参加賞もあり、さらに1,000ポイント以上貯めた人は、Amazon種類別商品券（健康支援商品券、育児支援券）や町の特産品などの賞品と引換えることができます。

申請受付期間などは、以下のとおりです。

- 対象となる人 町内に住所を有する20歳以上の人
- 申請期限 令和6年1月31日(水)
- 賞品の引換え 令和6年3月4日(月)～3月22日(金)
- 申請場所 役場福祉保健介護課窓口またはすこやか館

★健診\*を受診した人で、受診の確認を受けていない人は、  
受診を証明する書類  
「健診結果表や領収書 等」を申請時にご持参ください。

\*健診とは特定健診、職場健診、若年者健診、後期高齢者医療健診、人間ドックなどのことです。  
病院の定期受診とは異なります。

詳細や賞品の一覧はコチラ！  
長洲町ホームページへ！



☎ すこやか館 ☎78-7171

終了間近！

## 後期高齢者の『健診受診』は フレイル※予防の第一歩！



### 約4人に1人！

令和4年度に後期高齢者医療健診を受けた人の約4人に1人は、血圧等が高い人や身体やお口の機能（飲み込む、噛む）等に困り感を自覚していました。

今の生活や楽しみを続けるために、健診を受け病気やフレイル予防に取り組みましょう！

### 【健診内容】

■対象 後期高齢者医療被保険者

#### 1. 後期高齢者医療健診（身体）

■料金 800円

■場所 町内、玉名郡市医療機関等

#### 【検査内容】

問診（フレイルチェック）、身体計測（身長・体重）、診察、尿検査、血液検査等

#### 2. 後期高齢者の歯科口腔健診

■料金 400円

■場所 町内、玉名郡市および荒尾市歯科医院

定期歯科検診とは  
内容が違います



#### 【検査内容】

問診、歯や歯ぐき・噛み合せ検査（義歯含む）、口腔機能検査（唇や舌の動き・飲み込む力等）

健診受診は令和6年1月31日(水)まで！

### ※フレイルとは

「フレイル」とは、加齢に伴い、筋力や心身の活力が低下した状態のことです。

フレイルを放っておくと、要介護状態になる危険性があります。



こんな人は  
要注意

- 最近、体重が減ってきた
- 筋力（握力）が低下してきた
- 歩くのが遅くなってきた
- 体を動かすことが減った
- 疲れやすい

改定J-CHS基準を改定

町では、健診結果から生活習慣病やフレイル予防の支援を行っています。

# 令和6年1月から 国民健康保険税の産前産後期間の減額制度が始まります！

子育て世帯の負担軽減や次世代育成支援の観点から、出産予定または出産した国民健康保険被保険者の国民健康保険税を減額する制度が始まります。

## 【対象者】

令和5年11月1日以降に出産予定の国民健康保険被保険者の方が対象です。

※妊娠85日（4か月）以上の出産が対象です（死産、流産、早産の場合も含みます）。

## 【減額対象期間】

- ・ 出産（予定）日が属する月の前月から4ヶ月間の保険税を減額
- ・ 多児妊娠（2人以上の赤ちゃんを同時に妊娠）の場合は、出産（予定）日が属する月の3ヶ月前から6ヶ月間の保険税を減額

## 【減額対象保険料】

出産予定または出産した被保険者の減額対象期間における所得割額と均等割額

## 【届出受付期間】

出産予定日の6ヶ月前から届出ができます。出産後の届出も可能です。

## 【手続きに必要なもの】

- ・ 出産予定日を確認することができる書類（出産後に届出を行う場合は、出産日を確認することができる書類）  
例：母子健康手帳（多児妊娠の場合は、人数分の母子健康手帳）
- ・ 世帯主及び出産被保険者のマイナンバーがわかるもの
- ・ 届出人の顔写真付きの身分証明書  
例：運転免許証、マイナンバーカード等

## 長洲町では令和5年4月1日以降に出産された方の国民健康保険税を減免します！

令和5年4月1日以降に出産した国民健康保険被保険者の方に対しても、産前産後期間相当分の国民健康保険税を減免します。減免対象となる期間及び保険料につきましては、上記の方と同様です。減免には手続きが必要ですので、詳しくはお問い合わせください。

## 令和5年度 新型コロナワクチン接種

自己負担なし

新型コロナウイルス感染症に係る特例臨時接種の期間は、令和6年3月31日までです。  
特例臨時接種の期間中は、「自己負担なし（無料）」で接種を受けることができます。  
接種を希望する人は、早めの接種をお願いします。

### 「第一三共株式会社」ワクチンが接種できるようになります

第一三共社製オミクロン株対応1価ワクチン（XBB.1.5）が令和5年秋開始接種に使用するワクチンとして追加されました。

#### ワクチンについて

第一三共社新型コロナワクチン（1価オミクロン株XBB.1.5）であり、ファイザー社、モデルナ社などと同じ「メッセンジャーRNA」ワクチンでオミクロン株の一種である「XBB.1.5」系統に対応しています。

#### 対象者について

- ◆ 12歳以上で追加接種（3～7回目）の人
- ◆ 前回のワクチン接種から少なくとも3ヶ月以上経過した人

#### ※※【接種ができない人】※※

- ◆ 初回接種（1・2回目）には使用できません。
- ◆ 令和5年9月20日以降、オミクロン株対応1価ワクチン（XBB.1.5）を接種した人

#### 個別接種（医療機関での接種）の予約方法

医療機関名	予約方法	使用ワクチン
有明成仁病院	町予約コールセンター TEL 0120-197-068（平日午前9時～午後6時）	◆ファイザー社 ●第一三共社
ながすクリニック	※12月29日～1月3日休業	
西山クリニック	西山クリニック TEL 0968-78-7811 ※かかりつけのみ	

※接種日時・使用ワクチン等については、予約時に電話で確認ください。

#### ■令和6年1月以降の予約受付方法の変更について

インターネットでの予約は、令和5年12月31日をもって終了しました。  
令和6年1月以降は、町予約コールセンターへの電話受付のみとなります。

### 乳幼児（生後6ヶ月～4歳）・小児（5歳～11歳以下）初回接種をご希望の人

特例臨時接種の期間は、令和6年3月31日までです。  
初回接種をご希望の人は、接種完了までに期間を要しますので、早めの接種をお願いします。

#### 乳幼児（生後6ヶ月～4歳）

乳幼児は3回接種して初回接種が完了となります。

※1回目の接種後、通常3週間の間隔をあけて2回目、2回目の接種後、通常8週間の間隔をあけて3回目の接種を行うため、3回目完了させる場合、令和6年1月14日までに1回目の接種が必要です。

#### 小児（5歳～11歳以下）

1回目の接種後、通常3週間の間隔をあけて2回目の接種を行うため、2回目まで完了させる場合、令和6年3月10日までに1回目の接種が必要です。

# 子育て情報 1月・2月の行事

## 子育て支援センター❀にこにこ❀

◎場所はいずれも❀にこにこ❀です。

☆遊びに来ませんか☆

開所日時 月～土 午前9時～午後4時  
 子どもの身長・体重測定や季節に合わせた「ベビーアート」  
 がいつでもできます。

ごきげんタイム(手遊びや折り紙・読み聞かせ等)

■日時 毎週火曜日 午前11時～  
 ■対象者 未就学児親子

Let's enjoy English

■日時 1月10日(木) 午前11時～11時20分  
 ■対象者 未就学児親子  
 ※カレン先生と一緒に英語を楽しみましょう。  
 ※2月は7日(木)です。

1歳の誕生日会

■日時 1月19日(金) 受付 午前10時30分～  
 開始 午前11時～  
 ■対象者 1歳の誕生日を迎える幼児とその保護者  
 ※対象者には、事前に案内文を送付します。  
 開始時間は前後する場合があります。

2月にこにこサロン「豆まき」

■日時 2月1日(木) 午前10時30分～  
 ■対象者 未就学児親子 10組程度  
 ■申込期間 1月11日(木)～25日(木) ※事前申込が必要です

ママ・パパのエクササイズ「からだバー」

■日時 2月15日(木) 午前10時30分～  
 ■対象者 未就学児親子 10組程度  
 ■申込期間 1月25日(木)～2月8日(木)  
 ※事前申込が必要です

「からだバー」という道具を使い体  
 をほぐすことで筋力や体バランスな  
 どに効果的なエクササイズです。



問・申 子育て支援センター ☎78-4100

## 子育て支援センター もっくさん

(長洲しおかぜこども園内)

◎場所はいずれも「もっくさん」です。

製作あそび「てがた あしかたアート」

■日時 1月18日(木) 午前10時30分～  
 ■対象者 未就園児親子  
 ■申込期間 1月5日(金)～17日(木)

ボディセラピー「心も身体もリフレッシュ!!」

■日時 1月23日(木) 午前10時～  
 ■講師 池田 裕子さん  
 ■対象者 未就園児親子【5組】  
 ■申込期間 1月5日(金)～19日(木)

Hapiful-English「ふれあい英語」

■日時 1月22日(木) 10時30分～  
 ■講師 カレン先生  
 ■対象者 未就園児親子【8組程度】  
 ■申込期間 1月5日(金)～19日(木)

1月生まれのお誕生会

■日時 1月25日(木)  
 午前10時30分～  
 ■対象者 未就園児親子  
 ■申込期間 1月5日(金)～24日(木)

豆まきあそび

■日時 2月1日(木)  
 午前10時30分～  
 ■対象者 未就園児親子  
 ■申込期間 1月19日(金)～31日(木)



問・申 子育て支援センター もっくさん ☎78-3093 FAX:78-3095

## すこやか館 Information

◎場所はいずれも「すこやか館」です。

★母子健康手帳の交付・ミニ母親学級

■日時 1月4日(木)、2月1日(木)  
 午前10時～11時30分(午前9時50分まで)  
 ※ミニ母親学級を行いますので、妊婦さん本人がお越しください。パートナーも同伴できます。  
 ※代理人(婚姻中の夫またはどちらかの父母のみ)が届け出る場合には、事前にすこやか館にご連絡ください。  
 ※お勤めなどで都合が悪い場合は、指定日以外での交付も可能ですので、前もってご相談ください。  
 ※持参するものなどの詳細については、QRコードを読み込んでご確認ください。



妊娠が分かったら、できるだけ早く妊娠届を提出し、母子健康手帳の交付を受けましょう。  
 県では、妊娠11週以内での届出を勧めています。

★2カ月児あかちゃんひろば(令和5年11月生)

■日時 1月24日(木) 午前10時～11時30分

★1月の乳幼児健診

9日(木) 7カ月児健診 (対象:令和5年5月生まれ)  
 11日(木) 3歳児健診 (対象:令和2年7月生まれ)  
 18日(木) 1歳6カ月児健診 (対象:令和4年5月1日～6月15日生まれ)  
 26日(金) 3カ月児健診 (対象:令和5年9月生まれ)  
 ※対象の人には1カ月前までに通知します。

★すこやかひろば

子育てや離乳食のことなど、お話をしに来ませんか。  
 1月9日(木)、26日(金) 午前10時～11時30分

問・申 すこやか館 ☎78-7171

ながす母子手帳アプリ  
 すこやかDiaryに  
 登録しよう!



開所日時 月～金 午前10時～午後2時30分  
 行事の以外の日には歌を歌ったり、塗り絵やシール遊びを楽しめます。





### 小児救急電話

お子さま（おおむね中学生まで）の急な病気への対応や、応急処置などについて相談できる窓口です。

- 平日 午後7時～翌朝8時
- 土 午後3時～翌朝8時
- 日祝 午前8時～翌朝8時

#8000（ダイヤル回線、IP電話、光電話からの使用不可）

または096-364-9999

## 簡単クッキング

☆長洲町食生活改善推進員協議会

### ナッツ入り田作り

1人分の栄養価 エネルギー：129kcal カルシウム：286mg 塩分：0.8g



#### 材料（4人分）

- ごまめ（田作り）…………… 40g
- ミックスナッツ（無塩）…………… 40g
- いりごま…………… 小さじ2
- しょうゆ…………… 大さじ1
- みりん…………… 大さじ1
- 砂糖…………… 大さじ1
- 酢…………… 大さじ1/2

#### 作り方

- ①ミックスナッツは粗く刻む。
- ②フライパンにごまめとミックスナッツを入れ、弱火で煎る。薄く色付いたら一度取り出しておく。
- ③フライパンをきれいにし、かつこの調味料を入れて煮立てる。沸騰して泡が大きくなったら酢を加えて火を止める。
- ④③に②とごまを加えて和え、クッキングシートを敷いたバットに広げて冷ます。

#### 【栄養士メモ】

お正月料理に欠かせない田作りは、カルシウムやたんぱく質もとれます。ナッツを加えるとコクや香ばしさが増すので、おやつにもおすすめです。

## 『ながすクッキング教室』を開催します（第3金曜日）

※事前申し込みが必要です。男性も参加しています♪

■とき 1月19日(金)

午前9時30分～午後1時

■ところ すこやか館 調理室

■内容 講話 免疫力を高める食事  
調理実習 冬のぼかぼかレシピ

■持ち物 エプロン、三角巾、スリッパ、米半合、  
ふきん2枚

■参加費 600円

■締切日 1月12日(金)

■定員 20人（先着順）

※定員に達した場合は、申し込みを締め切ります。

問・申 すこやか館 ☎78-7171



初めての誕生日の記念に、  
広報ながすに掲載しませんか。  
掲載を希望する人は、写真と  
コメントを添えてまちづくり課まで  
お申し込みください (60文字まで)  
☎まちづくり課 ☎78-3239

Happy Birthday

## はじめての ハッピーバースデー



えま  
中山 咲茉ちゃん

令和4年12月31日 (向野北)  
パパ 僚さん  
ママ 麻希さん  
♡パパとママから  
笑顔で明るく  
元気に育ってね!



しょうた  
清本 翔太くん

令和5年1月21日 (清源寺)  
パパ 崇史さん  
ママ 蒼さん  
♡パパとママから  
1歳のお誕生日おめでとう!!  
生まれてきてくれてありがとう♡  
いつも周りに笑顔をふりまいて  
くれてありがとう。  
これからも元気にすくすく育ってね。  
だいすきだよ♡



誕生日	出生児	性別	保護者名	行政区
10.26	宮窪 舞 <small>まい</small>	女	祐允	向野
10.30	北野 楓 <small>かえで</small>	女	真圭	清源寺
11.8	徳永 遥向 <small>はるひ</small>	男	美佑	上沖洲

誕生日	出生児	性別	保護者名	行政区
11.10	今西 悠愛翔 <small>ゆあと</small>	男	菜々	折地
11.11	福島 由彩 <small>ゆい</small>	女	篤志	梅田
11.14	衛藤 陽向 <small>ひなた</small>	女	勇太	向野北

(令和5年11月30日受付分まで)

## 強い歯で何でもかめる 元気な子!

これからもむし歯ゼロで過ごしましょう!

3歳児健康診査の歯科健診でむし歯がなかった  
子どもたちを紹介します。



まつもと かなめ  
松本 要くん  
(向野北)



なかやま りな  
中山 莉凧ちゃん  
(松原)



ながた あび  
長田 明弥くん  
(向野北)



しまさき せいな  
嶋崎 星那ちゃん  
(立野)



やひる はやと  
八尋 颯人くん  
(古城)



# ぼくの夢 わたしの夢

ぼくの将来の夢は、サッカー選手になることです。理由は、サッカーが好きだからです。小学2年生からサッカーを習い始めて、ポジションはフォワードです。サッカー選手では、ノルウェーのアーリング・ブラウト・ハーランド選手が好きで、ドリブルで相手をどんどん抜いてゴールしている姿が格好いです。ハーランド選手みたいになれるように、ゴール集などの動画を見て、練習や試合で活かせるように勉強しています。

ハーランド選手のようにドリブルで相手を抜いて、ゴールをたくさん決められるようなサッカー選手になりたいです。



今月の題字  
腹赤小 5年 徳永 侑真さん (腹赤)

休日在宅当番医			内科系			外科系		
月	日	曜日	地域	医療機関名	電話番号	地域	医療機関名	電話番号
1月	1	月	清源寺	西山クリニック	78-7811	玉名市天水町	小田整形外科	82-4488
			荒尾市増永	荒尾中央病院	64-1333	荒尾市四ツ山町	ふじさわクリニック	64-2238
	2	火	玉名市天水町	大塚医院	82-2005	玉名市岩崎	玉名泌尿器科クリニック	74-3272
			荒尾市大島町	田宮医院	62-0017	荒尾市牛水	吉田整形外科クリニック	62-6200
	3	水	玉名市岱明町	坂田内科医院	66-8600	玉名市亀甲	岡本外科医院	74-2277
			荒尾市宮内	本里内科	64-0556	荒尾市川登	荒尾脳神経外科医院	65-6030
	7	木	向野	多田隈内科医院	78-3011	玉名市立願寺	平山整形外科医院	72-4000
			荒尾市増永	荒尾中央病院	64-1333	荒尾市荒尾	まつおレディースクリニック	66-3110
	8	金	玉名市横島町	安田内科医院	84-3131	玉名市繁根木	泌尿器科内科むらかみクリニック	57-8615
			荒尾市一部	牛島内科・消化器内科クリニック	64-2361	荒尾市荒尾	みどり皮ふ科クリニック	65-5611
14	土	玉名市岱明町	古庄胃腸科・内科医院	57-0013	玉名市松木	酒井医院	71-0777	
		荒尾市荒尾	荒尾クリニック	63-1166	荒尾市野原	いしかわ産婦人科	68-5511	
21	日	玉名市六田	おおかど胃腸科クリニック	72-5611	玉名市松木	やざわ整形外科クリニック	72-3000	
		荒尾市川登	ふれあいクリニック	68-6565	荒尾市四ツ山町	四ツ山クリニック	62-0407	
28	日	玉名市横島町	しまかわ医院	84-3722	今町	ながすクリニック	78-0527	
		荒尾市荒尾	佐藤眼科・内科	65-5900	荒尾市荒尾	上杉整形外科	62-0885	

※医院の都合で変更することがあります。  
最新情報は、玉名都市医師会・荒尾市医師会のホームページでお確かめください。  
※診療時間は、午前9時～午後5時です。  
小児科の夜間救急診療は、災害情報指令センター（69-1760）またはくまもと県北病院（73-5000）へお問い合わせください。

## 今月の納期

— 1月分 —

町県民税 4期  
国民健康保険税 7期  
介護保険料 7期  
後期高齢者医療保険料 7期  
町営住宅使用料  
し尿汲取手数料  
上下水道使用料

納付期限・口座振替日  
1月31日(木)

※上下水道使用料については、  
口座振替日が1月22日(木)となります  
※口座振替をご利用の人は、  
入金の確認をお願いします。  
※納期を過ぎると、督促手数料が加算され、  
延滞金が発生する場合があります。

## 公共施設電話番号

■役場 …………… ☎ 78-3111 (代)	■障がい者虐待防止センター …… ☎ 78-3135
■ふれあいセンター …………… ☎ 78-4100 (中央児童館・子育て支援センター)	■地域包括支援センター …… ☎ 78-3114
■中央公民館 …………… ☎ 78-0053	■クリーンパークファイブ …… ☎ 78-4433 (清掃施設) (有明広域行政事務組合)
■水道課 (浄化センター) …… ☎ 78-0126	■ながす未来館 …………… ☎ 69-2005
■下水道課 (浄化センター) …… ☎ 78-3515	■長洲町図書館 …………… ☎ 69-2060
■すこやか館 …………… ☎ 78-7171 (保健センター)	■金魚と鯉の郷広場 …… ☎ 78-3866
■総合スポーツセンター …… ☎ 78-4777	■子育て世代総合支援センター 「はぐくみ館」 …………… ☎ 78-4189
■室内温水プール …………… ☎ 78-6446	■げんきの館 …………… ☎ 57-8336
■健康福祉センター …… ☎ 78-1037 (入浴施設)	
■社会福祉協議会 …………… ☎ 78-1440	
■シルバー人材センター …… ☎ 78-4642	
■町民研修センター …… ☎ 78-5226	
■地域福祉センター …… ☎ 78-2377 (入浴施設)	

# FOCUS Vol.79

長洲町でキラリ輝く人たち

「第76回熊本県高等学校駅伝競走大会  
第1区 区間賞獲得」

「第48回熊本甲佐10マイル公認  
ロードレース大会 優勝」

ます なが いっ しん  
**増永 一心さん**  
(塩屋区・開新高校2年)



第309回日本体育大学長距離競技会



第76回熊本県高等学校駅伝競走大会



「第48回熊本甲佐10マイル公認ロードレース大会」で優勝し、  
賞状を手にする増永さん(右)



令和5年11月4日、熊本市で開催された「第76回熊本県高等学校駅伝競走大会」で、開新高校の第1走者を任された増永一心さんが、31校が出場する中、区間賞を獲得しました。増永さんは、第1区(10km)で強豪選手が集う中、31分53秒のタイムで見事トップでタスキをつなぎました。

小学生から陸上を始めた増永さんは現在、日々25kmのランニングや体幹トレーニングなどを重ねています。

「これまで終盤でのスタミナ不足が課題だったので、他の選手よりも多くの練習量を積むことを意識してきました。練習メニューを一つ一つ丁寧に継続して行ってきた成果が出てきたと感じています。大学で箱根駅伝で走るのが目標です」と、これからの意気込みを話しました。

また、同年12月3日に甲佐町で開催された「第48回熊本甲佐10マイル公認ロードレース大会・10km高校男子の部」においても増永さんはさらにタイムを縮め、30分8秒のタイムで優勝に輝きました。

日々努力を重ね、着実に実力を付けている増永さんの、今後のさらなる活躍を期待しています。

発行／熊本県長洲町 編集／まぢゅへり課  
URL <http://www.town.nagasu.lg.jp/>

〒869-0198 熊本県玉名郡長洲町大字長洲2766  
☎0968(78)3111

■印刷／コピー印刷  
※この広報紙は地域環境にやさしい植物油型インキを使用しています。  
UD FONT 見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを使用しています。