

# FOCUS Vol.79

長洲町でキラリ輝く人たち

「第76回熊本県高等学校駅伝競走大会  
第1区 区間賞獲得」

「第48回熊本甲佐10マイル公認  
ロードレース大会 優勝」

ます なが いっ しん  
**増永 一心さん**  
(塩屋区・開新高校2年)



第309回日本体育大学長距離競技会



第76回熊本県高等学校駅伝競走大会



「第48回熊本甲佐10マイル公認ロードレース大会」で優勝し、  
賞状を手にする増永さん(右)



令和5年11月4日、熊本市で開催された「第76回熊本県高等学校駅伝競走大会」で、開新高校の第1走者を任された増永一心さんが、31校が出場する中、区間賞を獲得しました。増永さんは、第1区(10km)で強豪選手が集う中、31分53秒のタイムで見事トップでタスキをつなぎました。

小学生から陸上を始めた増永さんは現在、日々25kmのランニングや体幹トレーニングなどを重ねています。

「これまで終盤でのスタミナ不足が課題だったので、他の選手よりも多くの練習量を積むことを意識してきました。練習メニューを一つ一つ丁寧に継続して行ってきた成果が出てきたと感じています。大学で箱根駅伝で走るのが目標です」と、これからの意気込みを話しました。

また、同年12月3日に甲佐町で開催された「第48回熊本甲佐10マイル公認ロードレース大会・10km高校男子の部」においても増永さんはさらにタイムを縮め、30分8秒のタイムで優勝に輝きました。

日々努力を重ね、着実に実力を付けている増永さんの、今後のさらなる活躍を期待しています。

発行／熊本県長洲町 編集／まぢゅへり課  
URL <http://www.town.nagasu.lg.jp/>

〒869-0198 熊本県玉名郡長洲町大字長洲2766  
☎0968(78)3111

■印刷／コピー印刷  
※この広報紙は地域環境にやさしい植物油性インキを使用しています。  
UD FONT 見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを使用しています。