

陸 上 競 技

- 1 開催地 和水町総合グラウンド
- 2 開催日時 令和6年5月12日(日) ※雨天時延期日 5月19日(日)
開会式 9:00 / 競技開始 9:45
- 3 競技方法 競技は採点方法とする
 - ①採点方法
参加点は廃止し、決勝点のみとする。
決勝点・・・6位1点から逆算し1位6点まで
 - ②競技方法
町対抗、男女別、年齢別とする。
 - ③競技規則
要項以外は、令和6年度日本陸上競技規則による。
予選と決勝を行う。但し、予選を行うに足りない参加人数の場合、また予選を行うにふさわしくない競技は決勝のみとする。
決勝戦参加者は予選組毎の順位が3位以内までのものとする。フィールド競技において予選は3回、決勝は上位6名で3回行う。(人数により変更有)
- 4 参加資格 参加競技は1人2種目までとする。但し、リレーはその限りではない。
- 5 表彰 競技別表彰と総合表彰とする。
 - ①競技別表彰は基準要項のとおりとする。
 - ②総合表彰は、町別の男子総合及び女子総合の3位まで並びに総合得点により3位までの町を表彰する。
- 6 その他
 - ・別紙参加申込書に必要な事項を記入のうえ、参加申込をすること。
 - ・町別ナンバーカードは、白布に「町名」を記入し、胸及び背に縫い付ける。
(縦15cm×横25cm)但し、走り高跳びは胸・背部いずれか一方でよい。

第79回郡民体育祭（陸上競技） 年齢別種目一覧

（年齢基準日：令和6年9月1日）

種別	年齢区分	種目	選手名	住所	年齢	人員	
男子	(A) 29 才 以下	200m				2	400mR(Aからのみ) 選手4名 補欠2名
		400m				2	
		1500m				2	
		3000m				2	
		4×100mR				6	
		走高跳				2	
		三段跳				2	
		砲丸投				2	
		補 欠				1	
	(B) 30 才 ～ 39 才	100m				2	
		3000m				2	
		走幅跳				2	
		砲丸投				2	
補 欠					1		
(C) 40 才 ～ 49 才	100m				2		
	1500m				2		
	走高跳				2		
	砲丸投				2		
	補 欠				1		

種別	年齢区分	種目	選手名	住所	年齢	人員		
	(D) 50 才 ~ 59 才	100m				2		
		1500m				2		
		円盤投				2		
		補 欠				1		
	(E) 60 才 ~ 69 才	100m					2	
		2000m					2	
		砲丸投					2	
		補 欠					1	
	(F) 70 才以上	2000m					2	
		補 欠					1	
	女子	(G) 34 才以下	100m				2	
			200m				2	
1500m							2	
走幅跳							2	
走高跳							2	
砲丸投							2	
円盤投							2	
補 欠							1	
(H) 35 才 ~ 49 才		100m					2	
		1500m					2	
		砲丸投					2	
		補 欠					1	
(I) 50 才以上		1500m					2	
		補 欠					1	
混合		30 才代 40 才代 50 才代 60 才代 女	4×100mR				5	男子30才代、40才代、50才代、60才以上、女子(7人)から各1名ずつ登録 うち選手4名