

5月の行事

期 日	内 容	場 所
10日(金)～ 12日(日)	文化協会「春の文化展」	長洲町中央公民館
12日(日)	玉名郡民体育祭（陸上競技）	和水町総合グラウンド
21日(火)	中央公民館講座「歴史講座」	長洲町中央公民館
29日(水)	中央公民館講座「健康講座」	長洲町中央公民館

Nagasu 生涯学習コーナー

問い合わせ先

生涯学習課 ☎ 78-3276
 中央公民館 ☎ 78-0053
 ながす未来館 ☎ 69-2005
 総合スポーツセンター ☎ 78-4777

令和6年度 ～生涯を通じていきいきと学べる毎日を～

中央公民館講座

あなたの学びを
応援します！



長洲町中央公民館では、令和6年度の中央公民館講座を開催します。
 「生涯を通じていきいきと学べる毎日を」をテーマに、社会、家庭生活、芸術・文化、運動健康などさまざまな講座を年10回開講します。受講希望の人は、生涯学習課までお申し込みください。

中央公民館講座①

住んでいる町が好きになる！歴史講座



「郷土(長洲町)の歴史を知ろう」

私たちが住んでいる長洲町のなりたちを、学んでみませんか。

- 日 時 5月21日(火) 午前10時～正午
- 場 所 長洲町中央公民館 研修室
- 講 師 竹本 康美さん(元長洲町副町長)
- 定 員 20人程度
- 参加費 無料

問・申 生涯学習課 (☎78-3276)



中央公民館講座②

排便の悩みを解決する～健康講座



「排便障害について ～便秘・便失禁の解消法～」講座

昔から、健康のバロメーターとして「快食、快眠、快便」と言われるようにお通じは健康と深くつながっています。快適な日常生活を送るために必要なことをお話いただきます。

- 日 時 5月29日(水) 午前10時～正午
- 場 所 長洲町中央公民館 研修室
- 講 師 松本 祐子さん

(大腸肛門病センター高野病院認定排泄ケア専門員)

- 定 員 20人程度
- 参加費 無料

長洲俳句教室(順不同敬称略)

心まで花に染まってゆく日和

大川内みのる

孫文とゆかりの牡丹日和かな

山本由布子

風を切り風になりゆく初燕

大石伊津子

山吹の枝垂れ狭庭を明るくす

高野 清子

分蜂を息子夫婦のさばきけり

九十九淳子

鶯の調べを変えて鳴きにけり

小嶺美恵子





～新緑の季節に文化の風薫る～

主催／長洲町文化協会



「第31回長洲町春の文化展」

長洲町文化協会に加入している各種団体の日頃の活動を発表する場として、「春の文化展」を開催します。期間中は、無料のワークショップも同時開催します。この機会に参加して、新しい趣味を見つけてみませんか？

◆日時：5月10日(金)～12日(日)
 午前10時～午後4時
 ※最終日は午後3時まで

◆場所：町中央公民館 集会室



ものづくりの楽しさを体感するチャンス！
ワークショップ(体験会)に参加しませんか？

いろいろなことを体験できると毎回好評なワークショップ(体験会)。今回は、ものづくりだけでなく、着付けやダンスなどの体験もできます。参加して新しい趣味を見つけてみませんか？みなさんお気軽にお越しください。

- 《参加団体》
- 俳句 鳴洲俳句会
 - 川柳 長洲川柳会
 - 肥後狂句 肥後狂句「八日会」
 - 陶芸 JMU陶芸部
 - 書道 千寿会、響の会
 - 絵画 長洲絵画クラブ、野の花会
 - 水墨画 水墨画サークル
 - 切り絵 切り絵
 - 絵手紙 長洲絵手紙教室
 - 手芸 布あそび、パッチワーク
 - 刺し子の会、はなの会、古会
 - 小品盆栽 長洲小品盆栽樹心会
 - 茶花 茶花遊人 季和の会
 - 着付け 尚美流着物着付け
 - ダンス 長洲レクリエーションダンスクラブ
- (順不同)

実施日	内容	開催時間	参加費
10日(金)～12日(日)	布小物づくり(古会)	午前10時～ なくなり次第終了	無料
10日(金)	お花のブローチ作り(布あそび)	午前10時～ なくなり次第終了	無料
11日(土)	絵手紙体験(長洲絵手紙教室)	午前10時～ なくなり次第終了	無料
	刺し子体験～コースターと針山作り(刺し子の会)	午前10時～ なくなり次第終了	無料
	古布を使っての花作り(はなの会)	午前10時～ なくなり次第終了	無料
12日(日)	茶花生け込み体験(茶花遊人 季和の会)	午前10時～午後1時	300円
	ゆかたの着付け体験(尚美流きもの着付)	午前10時～正午	無料
	体操とダンスの体験会(レクリエーションダンスクラブ)	午前10時～正午	無料

事前の申し込みは必要ありません。お気軽にどうぞ！

長洲町文化協会では、新規加入団体(個人)を随時募集しています。詳しくは生涯学習課まで。

☎ 生涯学習課 ☎78-3276

長洲町中央公民館 主催講座 「子育て世代のまなびカフェ」(第1回)

家事・育児・仕事などに忙しい子育て世代のみなさんに、楽しみながら子育てについて学べる「親の学び」プログラム講座とクラフト講座をコラボした新しいカタチの家庭教育講座を今年度より開講します！
子育てについて情報交換をしたり、趣味にもつながるクラフト講座と一緒に体験してみませんか。

テーマ 「幼児と小学生の子育てについて」

日時：6月1日(土) 午前10時～正午

場所：長洲町中央公民館 研修室

講師：「親の学び」プログラムトレーナー

参加費：無料

定員：15人(定員になり次第終了)

申込先：生涯学習課 ☎78-3276

※託児あり(前日までに事前予約の人のみ)

今回のクラフト講座は

「スクラップブックを作ろう！」

スマホに保存している子どもの画像をその場でプリントアウトして台紙に貼り、可愛く飾ります。成長アルバムがグンとおしゃれになりますよ。

