

令和8年度

おとのな の 健診ガイド

あなたの受けられる健診がわかるフローチャート

基本健診

19~39歳

職場で健診がありますか

はい

いいえ

職場が指定する健診

若年者健診

40~74歳

長洲町国民健康保険の被保険者ですか

はい

いいえ

加入している健康保険の健診

特定健診

75歳以上

長洲町後期高齢者医療保険被保険者

後期高齢者医療健診

長洲町のがん検診等も受けられます

※19歳以上の生活保護世帯の人を対象とした生活保護者健診（無料）も実施しています。

がん検診

20歳以上女性

子宮頸がん検診

30歳以上女性

子宮頸がん検診

乳がん検診

40歳以上女性

子宮頸がん検診

乳がん検診

骨粗鬆症検診

40歳代・50歳代
60歳・65歳
70歳の人

40歳以上男女

結核・肺がん検診

胃がん検診

40歳～79歳の人

大腸がん検診

肝炎ウイルス検査

腹部超音波検査

40歳～75歳の未受診者

50歳以上男性

前立腺がん検診

検査項目と自己負担額

年齢はすべて令和9年3月31日時点

基本健診

| 項目 | 検査内容 | 対象者 | 検診費用 | 自己負担額 |
|-----------------------|--|-------------------------------------|----------|---|
| 特定健診 | 問診・診察・身長・体重 腹囲測定・血圧・血液検査 検尿・心電図検査 | 40歳以上74歳以下 長洲町国民健康保 険 被保険者 | 約10,000円 | 1,000円 40、45、50、55、60、 65、70歳は無料 |
| 若年者健診 | «該当者のみ» 眼底検査 | 19歳以上39歳以下 | | 2,000円 |
| 生活保護者健診 | | 19歳以上で 生活保護世帯の人 | | 無料 |
| 後期高齢者医療 健診 | 問診・診察・身長・体重 血圧・血液検査・検尿 «該当者のみ» 眼底検査・心電図検査 | 後期高齢者医療 被保険者 | | 800円 |

がん検診 等

| 項目 | 検査内容 | 対象者 | 検診費用 | 自己負担額 |
|----------------------|------------------------|--|--------|-------------------------|
| 結核・ 肺がん検診 | 胸部X線撮影 (レントゲン) | 40歳以上64歳以下 | 1,925円 | 400円 |
| | | 65歳以上 | | 無料 |
| 胃がん検診 | 胃部X線撮影(バリウム) | 40歳以上79歳以下 | 7,480円 | 1,500円 |
| 大腸がん検診 | 便潜血反応検査 | 40歳以上 | 1,760円 | 400円 40歳は無料 |
| 乳がん検診 | マンモグラフィ 1方向 乳房超音波検査 | 50歳以上の女性 | 7,150円 | 1,700円 |
| | マンモグラフィ 2方向 乳房超音波検査 | 40歳以上の女性 | 8,250円 | 2,000円 40歳は無料 |
| | 乳房超音波検査 | 30歳以上の女性 | 3,850円 | 3,000円 |
| 子宮頸がん検診 | 内診・頸部細胞診検査 | 20歳以上の女性 | 5,390円 | 1,100円 20歳は無料 |
| 腹部超音波検査 | 上腹部超音波検査 | 40歳以上 | 4,180円 | 1,800円 |
| 前立腺がん検診 | 血液検査(PSA検査) | 50歳以上の男性 | 1,980円 | 800円 |
| 骨粗鬆症検診 | 前腕骨のX線撮影 | 40、45、50、55、60、 65、70歳の女性 | 3,300円 | 1,000円 |
| | | 41～44歳、46～49歳 51～54歳、56～59歳 の女性 NEW | | 2,000円 |
| 肝炎ウイルス検査 | 血液検査(HBV・HCV) | 40歳以上75歳以下 (今までに受診したことがない人) | 2,640円 | 600円 |

受け方いろいろ！健診（検診）受診方法

●集団健診 午前中にがん検診と基本健診が受けられます。

| | |
|------|---|
| 実施期間 | 令和8年 6月 上旬～中旬（10日間程度） 令和8年12月 中旬（4日間程度） |
| 実施場所 | 長洲町中央公民館 |
| 申込方法 | LINE または1月下旬に郵送された申込書の希望する健診項目欄に「〇」をつけ、ご提出ください。 |

受けられる健診（検診）

| 特定 | 若年 | 生保 | 後期 | 結核・肺 | 胃 | 大腸 | 乳 | 子宮 | 腹部 | 前立腺 | 骨 | 肝炎 |
|----|----|----|----|------|---|----|---|----|----|-----|---|----|
| 〇 | 〇 | 〇 | 〇 | 〇 | 〇 | 〇 | 〇 | 〇 | 〇 | 〇 | 〇 | 〇 |

健診（検診）の流れ



●個別健診 都合の合う時期に医療機関で健診（検診）を受診できます。

| | 特定健診 | 後期高齢者医療健診 |
|------|--|------------------|
| 実施期間 | 令和8年6月～令和9年2月下旬頃 | 令和8年6月～令和9年1月下旬頃 |
| 実施場所 | 協力医療機関（玉名郡市）等 | |
| 申込方法 | LINE または1月下旬に郵送された申込書の個別健診の欄に「〇」をつけ、ご提出ください。 | |

受けられる健診（検診）

| 特定 | 若年 | 生保 | 後期 | 結核・肺 | 胃 | 大腸 | 乳 | 子宮 | 腹部 | 前立腺 | 骨 | 肝炎 |
|----|----|----|----|------|---|----|---|----|----|-----|---|----|
| 〇 | × | × | 〇 | × | × | × | × | × | × | × | × | × |

健診の流れ



LINEでの申込（回答）方法

Step ①

長洲町を友だち追加

右のQRコードを読み取り、長洲町LINE公式アカウントを友だち追加。



Step ②

メッセージを送ろう！

トーク画面で、健診申込とメッセージを送ります。
文字や漢字が少しでも違うと上手くいきません。
ご注意ください。

Step ③

フォームへ移動する

年齢・性別などの質問に回答すると、申込フォームに移動します。

Step ④

回答を送信

フォームに沿って回答します。
最後まで回答が終わると完了メッセージが表示されます。

●結核検診

65歳以上のみ。年に1回受診しましょう。

| | |
|------|--|
| 実施期間 | 令和8年10月 上旬 (3日間程度) |
| 実施場所 | バスによる巡回 (長洲町中央公民館・にじいろはうす 他) |
| 申込方法 | 事前申し込み不要。1月下旬に郵送された申込書の結核・肺がん検診欄に「○」や「受けない理由」の番号を記入せずにご提出ください。 |

受けられる健診（検診）

| 特定 | 若年 | 生保 | 後期 | 結核・肺 | 胃 | 大腸 | 乳 | 子宮 | 腹部 | 前立腺 | 骨 | 肝炎 |
|----|----|----|----|------|---|----|---|----|----|-----|---|----|
| × | × | × | × | ○ | × | × | × | × | × | × | × | × |

検診の流れ

申込不要

9月上旬頃に
受診票が自宅に届く

希望日に
受診する

異常があった人のみ
結果をお渡します

●大腸がん郵送検診

詳細は申込書に同封のチラシをご覧ください。

| | |
|------|--|
| 実施期間 | 令和8年11月～12月頃 |
| 申込方法 | LINE または、1月下旬に郵送された申込書の大腸がん郵送検診欄に「○」をつけ、ご提出ください。 |

受けられる健診（検診）

| 特定 | 若年 | 生保 | 後期 | 結核・肺 | 胃 | 大腸 | 乳 | 子宮 | 腹部 | 前立腺 | 骨 | 肝炎 |
|----|----|----|----|------|---|----|---|----|----|-----|---|----|
| × | × | × | × | × | × | ○ | × | × | × | × | × | × |

検診の流れ

申し込む

11月上旬頃に検診
セットが自宅に届く

自宅で採便
郵送する

検診費用を
支払う

自宅に
結果が届く

健診受診、諦めていませんか？

町の集団健診ならではのサービスがあります。

自宅 ⇄ 集団健診会場のきんぎょタクシーが無料！

集団健診では無料の託児が利用可能！



※ 託児希望の人は事前にすこやか館にご相談ください。

【問い合わせ】長洲町役場 福祉保健介護課

基本健診に関すること
がん検診等に関すること

国保医療係
保健予防係（すこやか館）

☎ (0968) 78-3139

☎ (0968) 78-7171