

令和 8 年度

おとなの健診ガイド

あなたの受けられる健診がわかるフローチャート

基本健診

19~39歳

職場で健診が
ありますか

はい

いいえ

職場が
指定する健診

若年者健診

40~74歳

長洲町国民健康保険の
被保険者ですか

はい

いいえ

加入している
健康保険の健診

特定健診

75歳以上

長洲町後期高齢者
医療保険被保険者

後期高齢者医療健診

長洲町のがん検診等も受けられます

※19歳以上の生活保護世帯の人を対象とした生活保護者健診（無料）も実施しています。

がん検診

20歳以上女性

子宮頸がん検診

30歳以上女性

子宮頸がん検診

乳がん検診

40歳以上女性

子宮頸がん検診

乳がん検診

骨粗鬆症検診

40歳代・50歳代
60歳・65歳
70歳の人

40歳以上男女

結核・肺がん検診

大腸がん検診

腹部超音波検査

胃がん検診

40歳~79歳の人

肝炎ウイルス検査

40歳~75歳の未受診者

50歳以上男性

前立腺がん検診

検査項目と自己負担額

年齢はすべて令和9年3月31日時点

基本健診

項目	検査内容	対象者	検診費用	自己負担額
特定健診	問診・診察・身長・体重 腹囲測定・血圧・血液検査 検尿・心電図検査	40歳以上74歳以下 長洲町国民健康保険 被保険者	約10,000円	1,000円 <small>40、45、50、55、60、 65、70歳は無料</small>
若年者健診	「該当者のみ」 眼底検査	19歳以上39歳以下		2,000円
生活保護者健診		19歳以上で 生活保護世帯の人		無料
後期高齢者医療 健診	問診・診察・身長・体重 血圧・血液検査・検尿 「該当者のみ」 眼底検査・心電図検査	後期高齢者医療 被保険者		800円

がん検診 等

項目	検査内容	対象者	検診費用	自己負担額
結核・ 肺がん検診	胸部X線撮影 (レントゲン)	40歳以上64歳以下	1,925円	400円
		65歳以上		無料
胃がん検診	胃部X線撮影 (バリウム)	40歳以上79歳以下	7,480円	1,500円
大腸がん検診	便潜血反応検査	40歳以上	1,760円	400円 <small>40歳は無料</small>
乳がん検診	マンモグラフィ 1方向 乳房超音波検査	50歳以上の女性	7,150円	1,700円
	マンモグラフィ 2方向 乳房超音波検査	40歳以上の女性	8,250円	2,000円 <small>40歳は無料</small>
	乳房超音波検査	30歳以上の女性	3,850円	3,000円
子宮頸がん検診	内診・頸細胞診検査	20歳以上の女性	5,390円	1,100円 <small>20歳は無料</small>
腹部超音波検査	上腹部超音波検査	40歳以上	4,180円	1,800円
前立腺がん検診	血液検査 (PSA検査)	50歳以上の男性	1,980円	800円
骨粗鬆症検診	前腕骨のX線撮影	40、45、50、55、60、 65、70歳の女性	3,300円	1,000円
		41～44歳、46～49歳 51～54歳、56～59歳 の女性 NEW		2,000円
肝炎ウイルス検査	血液検査 (HBV・HCV)	40歳以上75歳以下 (今までに受診したことがない人)	2,640円	600円

受け方いろいろ！健診（検診）受診方法

● 集団健診 午前中にがん検診と基本健診が受けられます。

実施期間	令和8年 6月 上旬～中旬（10日間程度） 令和8年12月 中旬（4日間程度）
実施場所	長洲町中央公民館
申込方法	LINE または1月下旬に郵送された申込書の希望する健診項目欄に「○」をつけ、ご提出ください。

受けられる健診（検診）

特定	若年	生保	後期	結核・肺	胃	大腸	乳	子宮	腹部	前立腺	骨	肝炎
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

健診（検診）の流れ



● 個別健診 都合の合う時期に医療機関で健診（検診）を受診できます。

	特定健診	後期高齢者医療健診
実施期間	令和8年6月～令和9年2月下旬頃	令和8年6月～令和9年1月下旬頃
実施場所	協力医療機関（玉名郡市） 等	
申込方法	LINE または1月下旬に郵送された申込書の個別健診の欄に「○」をつけ、ご提出ください。	

受けられる健診（検診）

特定	若年	生保	後期	結核・肺	胃	大腸	乳	子宮	腹部	前立腺	骨	肝炎
○	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×

健診の流れ



LINEでの申込（回答）方法

Step ①

長洲町を友だち追加

右のQRコードを読み取り、長洲町LINE公式アカウントを友だち追加。



Step ②

メッセージを送ろう！

トーク画面で、**健診申込** とメッセージを送ります。
文字や漢字が少しでも違うと上手くいきません。
ご注意ください。

Step ③

フォームへ移動する

年齢・性別などの質問に回答すると、申込フォームに移動します。

Step ④

回答を送信

フォームに沿って回答します。
最後まで回答が終わると完了メッセージが表示されます。

●結核検診

65歳以上のみ。年に1回受診しましょう。

実施期間	令和8年10月 上旬（3日間程度）
実施場所	バスによる巡回（長洲町中央公民館・にじいろはうす 他）
申込方法	事前申し込み不要。1月下旬に郵送された申込書の結核・肺がん検診欄に「○」や「 受けない理由 」の番号を記入せずにご提出ください。

受けられる健診（検診）

特定	若年	生保	後期	結核・肺	胃	大腸	乳	子宮	腹部	前立腺	骨	肝炎
×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×	×

検診の流れ

申込不要

9月上旬頃に
受診票が自宅に届く

希望日に
受診する

異常があった人のみ
結果をお渡しします

●大腸がん郵送検診

詳細は申込書に同封のチラシをご覧ください。

実施期間	令和8年11月～12月頃
申込方法	LINE または、1月下旬に郵送された申込書の大腸がん 郵送検診欄 に「○」をつけ、ご提出ください。

受けられる健診（検診）

特定	若年	生保	後期	結核・肺	胃	大腸	乳	子宮	腹部	前立腺	骨	肝炎
×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×

検診の流れ

申し込む

11月上旬頃に検診
セットが自宅に届く

自宅で採便
郵送する

検診費用を
支払う

自宅に
結果が届く

健診受診、諦めていませんか？

町の集団健診ならではのサービスがあります。

自宅 ⇄ 集団健診会場のきんぎょタクシーが無料！

集団健診では**無料の託児**が利用可能！



※ 託児希望の人は事前にすこやか館にご相談ください。

【問い合わせ】 長洲町役場 福祉保健介護課

基本健診に関すること

がん検診等に関すること

国保医療係

保健予防係（すこやか館）

☎（0968） 78-3139

☎（0968） 78-7171