

5月の行事



期 日	内 容	場 所
10日㊸	第81回玉名郡民スポーツ大会 (総合開会式・陸上競技)	町総合スポーツセンターグラウンド クリーンパークファイブグラウンド
	文化体験ファミリーフェスタ	町中央公民館
23日㊸	中央公民館講座 「筆と向き合うやさしい書時間」講座	町中央公民館
24日㊸	第81回玉名郡民スポーツ大会 (グラウンドゴルフ)	町総合スポーツセンターグラウンド
31日㊸	第81回玉名郡民スポーツ大会 (サッカー)	金魚と鯉の郷広場

Nagasu

生涯学習コーナー

問い合わせ先

生涯学習課	☎ 78-3276
中央公民館	☎ 78-0053
ながす未来館	☎ 69-2005
総合スポーツセンター	☎ 78-4777

「筆と向き合うやさしい書時間」講座

ゆったりとした雰囲気の中で、筆を持つ時間を楽しんでみませんか。

基本の筆づかいや美しい文字のコツ、実用的な「御祝」「年賀状」などの文字も学べます。

初めての人も、久しぶりの人も大歓迎です。

■日 時 5月23日㊸ 午前10時～11時30分

■場 所 町中央公民館 研修室

■講 師 大森 秀久さん
(文化協会 響きの会代表)

■定 員 20人程度

■参加費 無料

■持ってくるもの

習字道具(硯、筆、下敷き、文鎮、半紙、墨汁)

※道具をお持ちでなくても、参加できますが、

筆はご自身で準備をお願いします。

㊸・㊹ 生涯学習課 ☎78-3276

※申し込みが必要です。

輝き講座

「姿勢改善・美姿勢ストレッチ講座」

年間を通して趣味をテーマに学ぶことができる「輝き講座」を開催します。

※会場によって日程が異なります。

<町民研修センター>

■日 時 5月15日㊸ 午前10時～11時

※第2回以降は、毎月第3金曜日

■定 員 15人

<町中央公民館>

■日 時 5月20日㊸ 午後1時30分～2時30分

※第2回以降は、毎月第3水曜日

■定 員 20人

■講 師 宮本 和代さん

(骨盤トレーナー、ボディセラピスト)

■参加費 1回 600円

■持ってくる物 ヨガマット(バスタオル可)、飲料水、タオル

㊸・㊹ 生涯学習課 ☎78-3276 ※申し込みが必要です。

令和8年度町スポーツ行事日程表

■町および教育委員会主催(共催)

行事名	開催日
長洲町スポーツシンポジウム	10月11日㊸
スポーツフェスタ ～長洲まるごとスポーツDAY～	10月12日㊸・㊹
長洲町駅伝大会	12月6日㊸

※日程が変更となる場合があります。

■町スポーツ協会(種目別協会等)主催行事

行事名	開催日
町長杯サッカー大会	9月26日㊸、27日㊸
町長杯グラウンドゴルフ大会	10月2日㊸
町長杯テニス大会	10月3日㊸
町長杯卓球大会	11月8日㊸
長洲マラソン大会	1月11日㊸・㊹

※日程が変更となる場合があります。

長洲俳句教室(順不同敬称略)

下萌やあんよ上手に大地踏む	花筏蹴散らし泳ぐ鯉の群れ	ひと休み肩に一枝桜かな	亡き伯母の衣羽織りし春の宵	家族連れにぎやかなりし花巡り	花の雲清正公の塘飾る	久びさの花の吟行日和かな
大石伊津子	麻生 紀代	麻生 直美	九十九淳子	小嶺美恵子	高野 清子	山本由布子



「文化体験ファミリーフェスタ」



ものづくりの楽しさを体感するチャンス！ **ワークショップ（体験会）に参加しませんか？**

誰もが気軽に文化活動に触れ、楽しみながら参加できる体験型イベントを開催します。

文化協会加入団体による、小物づくりや着付け、ダンスなどの体験会です。この機会に参加して、新しい趣味を見つけてみませんか？

◆日時：5月10日⑩

午前9時～午後4時まで

◆場所：町中央公民館

スタンプラリーも開催！

体験ブースを回って、スタンプを集めて
賞品をゲットしよう！
誰でも参加できます。

実施場所	午前の部（午前9時～正午）	
	団体名	体験内容
集会室	JMU陶芸部	作陶体験。粘土でマグカップなどを作ります。 ※材料費500円が必要です。
	古(いにしえ)会	ティッシュケース・マイブローチ・ネコブローチ作成体験
	はなの会	古布を使った花づくり
	刺し子の会	コースター作り
ロビー	清源寺神楽保存会	神楽舞・笛・太鼓体験
教養文化室	尚美流熊本北学園 きもの着付け	浴衣の着付け（子ども・大人の着付け）
視聴覚室	ハーモニーながす さわやかハーモニー	コーラス発表と参加者と歌う会
研修室	長洲小品盆栽樹心会	植え替え・針金掛け育て方講座
	響の会	習字・書道
	茶花遊人 季和の会	茶花を生ける体験。※教材代300円が必要です。
会議室	二胡友会	二胡演奏体験
2階トレーニング室	長洲レクリエーションダンスクラブ	曲に合わせて簡単な体操とダンス

実施場所	午後の部（午後1時～4時）	
	団体名	体験内容
集会室	JMU陶芸部	作陶体験。粘土でマグカップなどを作ります。 ※材料費500円が必要です。
	古(いにしえ)会	ティッシュケース・マイブローチ・ネコブローチ作成体験
	布あそび	花のブローチ・小さな中巾着（各10個）
ロビー	アロハ・ワイメア長洲	簡単なフラダンス体験
教養文化室	日本舞踊奉舞会 長洲嫁入り唄保存会	踊り、鳴り物、唄体験
視聴覚室	麦わら帽子の会	感情を込めた朗読体験、寸劇・紙芝居体験
研修室	長洲郷土史クラブ	海の貝殻を使った小物作り・的ばかいの的(小物)づくり
2階トレーニング室	JNダンスクラシック	幼児バレエ体験と肩こり解消ストレッチ体験

事前の申し込みは必要ありません。お気軽にどうぞ！



春からあなたもスタートしませんか？ 新しい趣味・生きがいを見つけよう！



町スポーツ協会・文化協会 団体紹介一覧

町教育委員会では、年齢や運動能力を問わず、誰もが生涯にわたってスポーツに親しめるよう、生涯スポーツの振興と競技力の向上を図っています。また、町民の芸術文化活動への支援や芸術・文化にふれる機会を提供し、潤いとやすらぎのある、芸術・文化の香り漂うまちづくりを進めています。

興味のある人は、生涯学習課までご連絡ください。

☎ 生涯学習課 ☎ 78-3276

長洲町スポーツ協会

団体名	代表者	団体名	代表者	団体名	代表者
女子バレーボール	光安 晴美	サッカー	松本 昇	グラウンドゴルフ	北崎 明
男子バレーボール	光安 利夫	テニス	池田 祐樹	弓道	北山重太郎
ビーチボールバレー	下田 辰治	ソフトテニス	野村 好照	剣道	楯岡 明
軟式野球	鶴田 憲一	バドミントン	塩本 武	水泳	古林 敏行
ソフトボール	望月 宏	卓球	杉野 清春	体操	西山 美空

長洲町文化協会

部門	団体名	代表者	部門	団体名	代表者
俳句	長洲俳句教室	大石伊津子	水墨画	水墨画サークル	西辻 秀俊
	鳴洲俳句会	松野千代子	郷土史	長洲郷土史クラブ	荒木 睦子
川柳	長洲川柳会	伊藤 民雄	盆栽	長洲小品盆栽樹心会	織田 修一
肥後狂句	肥後狂句 八日会	西林 信幸	着付け	藤美着付け師協会	野畑 京子
郷土芸能	清源寺神楽保存会	田上 正二		尚美流熊本北学園きもの着付け	藤末 恵美
	長洲嫁入り唄保存会	荒木 睦子	カラオケ	水星ふるさと会	西辻 秀俊
日本舞踊	奉舞会	楠田 尚美		カラオケゆうすげ会	原口 陽一
	坂東三登伯会	鹿島 隆子		カラオケ睦会	徳永 章
吟詠	日本吟道紫山会長洲支部	小俵 秀夫	カラオケ桜同好会	西尾 絹江	
	有鳳流瑞陽会清源寺支部	村上 克子	ダンス	長洲レクリエーションダンスクラブ	水町 恵子
	有鳳流瑞陽会高田支部	坂本真都子		手話ダンス(さくら草)	大橋 勝子
	有鳳流瑞陽会永塩支部	常高 貞代		アロハ・ワイメア長洲	浜本 嘉子
三味線	民謡三味線鹿島会	鹿島 隆子	プア・プラタナス	徳永 桂子	
演劇	劇団かたつむり	馬場理恵子	新体操	DCT新体操クラブ	児玉 好江
コーラス	ハーモニーながす	福田早千子	手芸	長洲刺し子の会	加藤 幸代
	さわやかハーモニー	福田早千子		布あそび	高口 溢子
朗読劇	麦わら帽子の会	坂口 篤美		はなの会	坊野 千浪
茶道	裏千家茶道満田会	満田 宗幸		古(いにしえ)会	上田 敏子
	裏千家茶道牛崎会	牛崎 晶子	工芸	ボトルシップ	木村 寛信
	茶道表千家入口社中	入口 清子		竹工芸	水上 秀人
茶花	茶花遊人 季和の会	高木 義紀		真多呂木目込人形・創作人形	本田 安子
陶芸	JMU陶芸部	吉岡 敏郎	あんどんの会	福村 俊行	
書道	千寿会	布谷千寿子	楽器演奏	二胡友会	日野富美雄
	木鶏会	今村 義隆		MHKミュージック	内田 秀人
	響の会	大森 秀久			
バレエ	JNダンスクラシック	岩田(中村)順子			
絵画	長洲絵画クラブ	西辻 秀俊			
	野の花会	松林ケイ子			

町文化協会では、新規加入団体(個人)を随時募集しています。詳しくは生涯学習課まで。

☎ 生涯学習課 ☎ 78-3276