

●日時 令和8年1月17日(土)  
午後1時30分～3時30分  
▼場所 玉名市民会館  
▼参加費 無料 ※事前予約が必要です  
●問 家族の会 世話人 迦統 美陽子  
(78) 5713

## 認知症の人と家族の会「つどい」

—認知症に対する理解を深めましょう—

認知症に関する人や地域住民、専門職などが、交流・情報交換を行う場です。  
どなたでも参加できますので気軽にご参加ください。

カフェ名	日 時	場 所	参加費	問い合わせ先
にじいろ カフェ	1月15日(土) 午後1時30分 ～3時	げんきの館	100円	げんきの館 ☎57-8336
喫茶 しなぶす	毎週土・日 午後1時 ～4時	宮野341-3 (向野区) マルエイ 六栄店東側	300円～ 500円	NPO法人えがおつながる 健幸プロジェクト ☎090-4481-7285 FAX050-3730-4172

認知症カフェ

保健・子育て情報

## ★「はたちの献血」キャンペーン★

～誰かの今をつないでいく。はたちの献血～

献血者が減少しがちな冬期は、輸血用血液が不足しやすい季節です。

若い人たちで、献血をしたことがない人は、身近にできるボランティア「献血」に是非ご協力をお願いします。



ご協力を  
お願いします！



年長さんにお知らせ

### 小学校に入学する前に受けられる予防接種

予防接種は、お子さんを感染症から守ることももちろん、感染の拡大や流行を防ぐことも大切な目的です。麻しん・風しんは感染力が非常に強く、重い合併症を引き起こすこともある感染症です。定期接種の対象となっている人は忘れずに接種しましょう。

※接種期間を過ぎると、全額自己負担になります。

▶対 象 者 平成31年4月2日～

令和2年4月1日生まれ

▶接種期間 3月31日(土)まで

▶接種場所 協力医療機関(詳しくはお問い合わせください)

▶持参するもの 予診票、母子健康手帳

☎ すこやか館 ☎78-7171

## 1月で終了！後期高齢者医療健診を受けましょう！

健診を受けることで、脳梗塞や心筋梗塞などの生活習慣病や、フレイルの危険性を早期に発見することができます。イキイキした生活を送るために健診を受けましょう！

	後期高齢者医療健診(身体)	歯科口腔健診
期日	1月31日(土)まで	
料金	800円	400円
場所	町内医療機関および玉名郡市医療機関など	町内、玉名郡市および荒尾市歯科医療機関
内容	問診、身体計測(身長・体重)、 診察、尿検査、血液検査など	問診、歯周検査(歯・入れ歯の状況など)、 口腔機能検査(唇や舌の動き・飲み込む力など)

### 【フレイルとは】

加齢に伴い、身体やお口、心が弱った状態のことです。フレイルを放っておくと、要介護状態になるリスクが高くなってしまいます。健診を受けて早期に予防や治療を行うなど、積極的にフレイル予防に取り組みましょう！



### 【こんな人は要注意!!】

- ☐ 最近体重が減ってきた ☐ 手に力が入らない
- ☐ 歩く速度が遅くなった ☐ 疲れやすい
- ☐ 体を動かすことが減った

☎ 福祉保健介護課 国保医療係 ☎78-3139

# がんに罹患した人への支援をしています

町では、がんに罹患した人やそのご家族の経済的・心理的負担を軽減するために、アピアランスケアや、若年がん患者の在宅療養を支援しています。

申請に必要な物・申請のながれなど詳しくは町ホームページをご確認ください

アピアランスケア支援事業	がん治療のためにアピアランスケア用品（ウィッグや乳房補整具など）を購入した人に、購入費用の一部を助成します。
--------------	--

## 【対象者】 次のすべての要件に該当する人

- ・町に住民票を有する人
- ・医師によりがんと診断され、がんの治療を受けた人、または現に受けている人
- ・がん治療によって脱毛又は乳房を切除したことに伴いアピアランスケア用品を購入した人
- ・過去に町又は他市町村が実施する同様の助成を受けていない人
- ・町税を滞納していない人

## 【助成対象・助成額】

区分	助成対象になる物	助成金の額
ウィッグ等	ウィッグ（医療用、医療用以外を問わない）、装着用ネット、毛付き帽子 他	助成対象経費の2分の1の額 上限20,000円（1円未満切捨て）
乳房補整具等	補整パッド、補整下着、専用入浴着、人工乳房（エピテーゼ） 他	助成対象経費の2分の1の額 上限20,000円（1円未満切捨て）

## 【申請期限】 購入した日の翌日から1年以内

若年がん患者在宅療養生活支援事業	若年でがんに罹患した人の在宅療養にかかる費用の一部を助成し、本人とその家族の負担を軽減します。 対象サービスを利用する場合は、事前に利用申請が必要です。
------------------	---

## 【対象者】 次のすべての要件に該当する人

- ・町に住民票を有する人 ・サービス利用時に18歳以上40歳未満の人
- ・がんに罹患している人（医師の判断により、回復の見込みがない状態に至った人に限る）
- ・別の事業で同様の助成を受けていない人 ・町税を滞納していない人

## 【助成対象・助成額】

対象サービス	助成額
(1) 訪問介護	助成対象経費の10分の9の額 1か月あたりの上限60,000円（1円未満切り捨て）
(2) 訪問入浴介護	
(3) 福祉用具貸与	
(4) 福祉用具購入	ただし、(4)については1人につき1回限り

※各種様式は町HPや保健センターすこやか館で入手できます→

詳しくは町HPをご確認ください



## 【申請期限】 サービス利用日の属する月の月末から2年以内

問 保健センターすこやか館

## がんに関する相談窓口

### 【がん相談支援センター】

がんに罹患した人やそのご家族などが、がんに関する様々な相談ができます。  
相談（面談・電話）は無料です。（匿名での相談も可）

### 【玉名地域在宅医療サポートセンター】

訪問診療や訪問看護なども含めた、自宅での療養時（外来通院中も含む）の様々なサポートについて、心配・不安なことを無料で相談できます。

若年がん患者在宅療養支援においても相談対応から各種サービス事業所の紹介など(調整)まで対応します。

☎ 玉名郡市医師会連携事業部 ☎ 76-7066

熊本県内のがん相談支援センター一覧



子育て支援センター❀にこにこ❀

◎場所はいずれも❀にこにこ❀です。

☆遊びに来ませんか☆

開所日時 月～土 午前9時～午後4時

子どもの身長・体重測定や季節に合わせた「ベビーアート」  
がいつでも楽しめます。

ごきげんタイム(手遊びや折り紙・読み聞かせなど)

■日時 毎週水曜日 午前11時～

■対象者 未就学児親子

Let's enjoy English

■日時 1月9日金 午前11時～11時20分

■対象者 未就学児親子

※2月は6日金です。カレン先生と一緒に  
英語を楽しみましょう。

1歳の誕生会

■日時 1月16日金 受付 午前10時30分～  
開始 午前11時～

■対象者 1歳の誕生日を迎えるお子様とその保護者  
※対象者には、事前に案内文を送付します。

トゥレ先生のダンス教室

■日時 1月28日金 午前10時30分～

■対象者 未就学児親子

■申込期間 1月7日金～21日金

※事前申し込みが必要です。

2月にこにこサロン「豆まき」

■日時 2月5日金 午前10時30分～

■対象者 未就学児親子

■申込期間 1月15日金～29日金

※事前申し込みが必要です。

問・申 子育て支援センター ☎78-4100

ながす  
母子手帳  
アプリ

すこやかDiaryに  
登録しよう！



子育て支援センター もっくさん

(長洲しおかぜこども園敷地内)

◎場所はいずれも「もっくさん」です。

開所日時 月～金 午前10時～午後2時30分

行事の以外の日には歌を歌ったり、塗り絵やシール遊びを楽しみます。

製作あそび

■日時 1月13日金 午前10時30分～  
2月5日金 午前10時30分～

■対象者 未就園児親子

■申込期間 1月6日金～30日金

誕生会

■日時 1月20日金  
午前10時30分～

■対象者 未就園児親子

■申込期間 1月6日金～16日金

Hapiful-English ふれあい英語

■日時 1月27日金 午前10時30分～

■講師 カレン先生

■対象者 未就園児親子【8組程度】

■申込期間 1月6日金～26日金

石鹸作り体験

■日時 1月28日金  
午前10時30分～

■対象者 未就園児親子 保護者のみ可  
【6組】

■申込期間 1月6日金～23日金

カラダとココロを整える時間

■日時 1月30日金  
午前10時～

■講師 池田 裕子さん

■対象者 未就園児親子【5組】

■申込期間 1月6日金～23日金

Hapiful-English 豆まきあそび

■日時 2月3日金  
午前10時30分～

■対象者 未就園児親子

■申込期間 1月6日金～23日金

問・申 子育て支援センター もっくさん ☎78-3093 FAX:78-3095

保健センターすこやか館

◎場所はいずれも「すこやか館」です。

★母子健康手帳の交付・ミニ母親学級

妊娠が分かったら、できるだけ早く妊娠届を提出し、  
母子健康手帳の交付を受けましょう。  
県では、妊娠11週以内での届出を勧めています。

■開催日時 1月6日金、2月5日金

午前10時～11時30分(午前9時50分までにお越しください)

※ミニ母親学級を行いますので、妊婦さん本人がお越しください。  
パートナーも同伴できます。

アプリでの事前予約が便利です！

「ながすアプリ」から事前の交付予約が可能です。  
※お勤めなどで上記日程の都合が悪い場合は、そ  
の他の日程での交付も可能ですので、事前にア  
プリで予約いただくか、すこやか館までご相談  
ください。



■持参するもの

①妊娠届 ※医療機関によって必要事項が記入されたもの

②妊婦さんへのお尋ね ※事前にアプリで入力されている場合は不要

③妊婦の記録 ※事前にアプリで入力されている場合は不要

④妊婦さんご本人の顔写真付き身分証明書

マイナンバーカードまたは運転免許証

※外国人の方は在留カードも可

⑤妊婦さんご本人の口座が確認できるもの

通帳、キャッシュカードなど

⑥その他 出産の経験がある人は上のお子さんの母子健康手帳

※代理人(婚姻中の夫またはどちらかの父母のみ)が届け出  
る場合は、事前にすこやか館にご連絡ください。

①～③の様式は  
HPからダウン  
ロードできます。

★2カ月児あかちゃんひろば(令和7年11月生)

■開催日時 1月28日金 午前10時～11時30分

★1月の乳幼児健診 ※対象の人には1カ月前までに通知します。

8日金 3歳児健診(対象:令和4年7月1日～  
7月21日生まれ)

14日金 7カ月児健診(対象:令和7年5月生まれ)

15日金 1歳6カ月児健診(対象:令和6年5月11日～  
5月31日生まれ)

23日金 3カ月児健診(対象:令和7年9月生まれ)

★すこやかひろば

子育てや離乳食のことなど、お話をしに来ませんか。

1月14日金、23日金 午前10時～11時30分

問・申 保健センターすこやか館 ☎78-7171



## はじめてのハッピーバースデー



いのうえ まこと  
井上 真ちゃん

令和7年1月30日(出町)  
パパ 泰貴さん  
ママ 若奈さん

♡パパとママから  
真くん誕生日おめでとう!  
いつもにこにこ笑顔に癒されてます!  
パパとママも毎日幸せです。  
もっともっといっぱいご飯を食べて  
お姉ちゃんと仲良く  
元気いっぱい大きくなってね!



まつおか らん  
松岡 藍ちゃん

令和7年1月31日(建浜)  
パパ 直人さん  
ママ 麻弥さん

♡パパとママから  
お誕生日おめでとう♡  
毎日たくさんの癒しをありがとう  
れんちゃん・りんちゃんが  
大好きならんたん♡これからも  
3人仲良く元気に育ててね♡♡



誕生日	出生児	性別	保護者名	行政区
10.26	島崎 ゆうり 結李	男	真門	東荒神
11.16	しゅれすた SHRESTHA あづあにしゅ AVANISH	男	SHRESTHA AMAN	平原
11.17	鈴木 りま 季茉	女	憲	向野
11.18	栗原 ぎんじ 銀慈	男	琢朗	清源寺
11.27	宮本 まなと 心翔	男	舞	新山

(令和7年11月30日受付分まで)

## 強い歯で何でもかめる 元気な子!

これからもむし歯ゼロで過ごしましょう!

3歳児健康診査の歯科健診で  
むし歯がなかった子どもたちを紹介します。



まつの いゆ  
松野 衣佑ちゃん  
(腹赤)



かきぬま そらかず  
柿沼 空和ちゃん  
(出町)



たけざき りず  
岳崎 里泉ちゃん  
(宮ノ町)



はらぐち れいん  
原口 玲音ちゃん  
(駅通)



やまさき まお  
山崎 真凰ちゃん  
(古城)



もり みこと  
森 美琴ちゃん  
(出町)



たかき ふたば  
高木 双葉ちゃん  
(向野北)

## こども家庭センター「はぐくみ館」

### ●妊娠・出産、子育てに関する相談

妊娠・出産、子育てに関する相談を受け付けています。「妊娠中や出産に対して知りたいことや不安なこと」「言葉や成長発達が気になる」「学校生活のことが心配」「育児や経済的な不安など」

### ●プレママ・プレパパ教室

出産を控えた妊婦とご家族対象  
助産師から出産準備、授乳、オムツ交換や沐浴の仕方などを学ぶことができます  
3月7日㊥ 午前10時～正午(要予約)

※気になることは一人で悩まず、誰かに話してみませんか。

保健師、保育士、公認心理師など相談内容に応じて対応します。

相談方法  
受付日時

電話・来所・メールによる相談を受け付けています。  
月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時(祝日を除く)  
相談専用メールアドレス hagukumi@town.nagasu.lg.jp

### ●産後ケア事業 ※いずれも事前申し込み必要

・通所型(集団): 気軽に複数人でケアを受けることができます

日時: 1月13日㊥ 午後1時30分～  
場所: 保健センター「すこやか館」

・個別型: 助産所や医療機関でケアを受けることができます  
・家事支援型: ご家庭で家事や育児支援を受けることができます

### ●公認心理師定期相談

1月8日㊥・2月12日㊥ 午前9時～正午(要予約)

### ●中学生、高校生の相談

学校生活、友達関係、不登校、勉強についていけない、進路の悩み、家族のことなど



産後ケア事業内容



相談専用メール

☎ はぐくみ館



よいちはやく  
☎ 78-4189