

保健・子育て情報

認知症カフェ

—認知症に対する理解を深めましょう—
認知症に関する人や地域住民、専門職などが、交流・情報交換を行う場です。
どなたでも参加できますので気軽にご参加ください。

カフェ名	日時	場所	参加費	問い合わせ先
にじいろ カフェ	3月19日(土) 午後1時30分 ～3時	げんきの館	100円	げんきの館 ☎57-8336
喫茶 しなぶす	毎週土・日 午後1時 ～4時	宮野341-3 (向野区) マルエイ 六栄店東側	300円～ 500円	NPO法人えがおつながる 健幸プロジェクト ☎090-4481-7285 FAX050-3730-4172

認知症の人と家族の会「つどい」

日時

3月21日(土)
午後1時30分～3時30分

場所

玉東町福祉センター

参加費

無料 ※事前予約が必要です

問

家族の会 世話人 迦統 美陽子

☎(78) 5713

3月は自殺対策強化月間

一人でも多くの「いのち」を守るため、
私たち一人一人が、今できることをこの機
会に考えてみませんか。

今回は「いのちの電話」についてご紹介
します。「いのちの電話」は、一人の少女
の自殺をきっかけにイギリスで始まりま
した。誰でもいつでも悩み事が相談でき
るように、そして一人でも自殺者を減らすこ
とを願った、電話による相談活動です。現
在、この活動は世界中で行われています。

問 社会福祉法人 熊本いのちの電話

☎096-4531-4343

※毎月10日はフリーダイヤルへ

(24時間受け付け)
(0120-07831556)

献血で「助かる命」があります

皆さんの善意の献血によって、多くの
患者さんの命が救われます。献血は命
をつなぐボランティア。若い世代を始め、
皆さんのご協力をお待ちしています！
ご予約いただくと事前問診が可能とな
り、優先的にご案内できます。

日時

3月23日(月)

場所

午前9時45分～11時30分
午後0時45分～3時30分
町役場 玄関前



ご予約はコチラから

—大切な一歩に寄り添う安心を— 長洲町不妊治療費用助成事業

町では、不妊治療の経済的な負担を少しでも軽減できるよう、治療にかかる費用の一部を助成しています。

【対象となる治療・助成金額・助成回数】 ※令和7年4月1日以降に開始した治療が助成対象となります。

対象となる治療	一般不妊治療 (人工授精)	生殖補助医療 (体外・顕微授精など)	先進医療
	※保険診療で行われた治療で高額療養費等は除く	※保険診療で行われた治療で高額療養費等は除く	※生殖補助医療と併用して行われた治療
助成金額・回数	夫婦一組につき 上限4万円/年度	夫婦一組につき 上限10万円/回	夫婦一組につき上限 上限10万円/回
対象	治療開始時の妻の年齢 41歳未満：回数制限なし	妻の年齢 (初回治療開始時点) ▶40歳未満 →通算6回まで ▶40～43歳未満→通算3回まで	妻の年齢 (初回治療開始時点) ▶40歳未満 →通算6回まで ▶40～43歳未満→通算3回まで

【助成対象者】

- ・不妊症と診断されている夫婦 (事実婚OK)
- ・治療開始日から長洲町に住所がある
- ・町税などの滞納がなく、医療保険に加入している など

【申請期限】

治療終了月の末日から1年以内
※申請日以前1年間に支払われた費用が
対象となります。

【申請場所】

保健センターすこやか館



一般不妊治療



生殖補助医療



先進医療

※その他、詳細や申請時に必要な書類などについてはHPをご確認ください。

3月1日(日)から7日(土)は子ども予防接種週間

4月からの入園・入学に備えて、必要な予防接種をすませ、病気を未然に防ぎましょう。
まだ済んでいない予防接種がある人は、この機会に受けましょう。

予防接種の費用助成申請はお済みですか？

玉名郡市・荒尾市の協力医療機関以外のかかりつけ医で予防接種を受けた人を対象に、次の予防接種の費用を助成しています。申請がまだお済みでない人はすこやか館での手続きをお願いします。

接種を受けた日から6カ月以内に手続きが必要なもの

- 子どもの定期予防接種
(子宮頸がん予防のためのHPVワクチンキャッチアップ接種の人も含みます。)

令和8年3月31日(火)までに手続きが必要なもの

種類	対象者	接種期間
インフルエンザ	①65歳以上の人 ②60～64歳の人で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能の障害、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害を有する人(身体障害者手帳1級を所持している人) ③6カ月児～高校3年生相当までの年齢の人 ④妊婦 ⑤生活保護世帯の人	令和7年10月1日(火) ～令和8年1月31日(土)
新型コロナウイルス感染症	①65歳以上の人 ②60～64歳の人で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能の障害、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害を有する人(身体障害者手帳1級を所持している人)	令和7年10月1日(火) ～令和8年3月31日(火)
高齢者肺炎球菌	65歳以上の人	
帯状疱疹	50歳以上の人	令和7年4月1日(火) ～令和8年3月31日(火)
おたふくかぜ	1歳～就学前までにおたふくかぜ予防接種を受けたことがない人	
風しん	詳細は町HPをご覧ください。	

申請に必要なもの

- 印鑑、領収書、通帳など振込先の分かるもの、
- 母子健康手帳(子どもおよび妊婦の夫の場合)、予診票(※)
- ※定期予防接種の場合は予防接種予診票が必要です。

☎ 保健センター すこやか館 ☎78-7171

長洲町健康診査の申込は3月19日(木)まで

令和8年度に町が実施する健診の申込書を1月下旬に送付しています。健診を希望する人もしない人も、お早めにご返信ください。LINEで回答することも可能です。

LINEでの申込（回答）方法

Step ①	Step ②	Step ③	Step ④
長洲町を友だち追加 下のQRコードを読み取り、長洲町LINE公式アカウントを友だち追加。 	メッセージを送ろう! トーク画面で、 健診申込 メッセージを送ります。 文字や漢字が少しでも違っていると上手くいきません。ご注意ください。	フォームへ移動する 年齢・性別などの質問に回答すると、申込フォームに移動します。	回答を送信 フォームに沿って回答します。最後まで回答が終わると完了メッセージが表示されます。

通院中でも健診を!

医療機関での血液検査は、基本的に治療中の病気に関する項目を調べます。健診では、生活習慣病などを含んだ幅広い項目を検査します。さらに、毎年受けることで身体の変化がわかります。

これからも元気に過ごすために、通院中の人もぜひ健診を受診しましょう。

町の健診は こんなにお得!



時間がお得

全ての健診項目を受けても午前中に済みます

きんぎょタクシーは往復無料

集団健診会場に行くためにご利用ください

料金がお得

町の基本健診【特定・後期・若年】

10,000円相当が 800~2,000円! …節目年齢の人は無料!

(※対象者の詳細は案内文を確認ください)

がん検診も一緒に受けられる

がんによる死亡を防ぐために最も重要なことは、**早期発見**です。自覚症状がなくても定期的になんか検診を受けることが必要です。

☎ 特定健診に関すること 国保医療係 ☎78-3139
 がん検診に関すること 保健予防係 ☎78-7171

子育て支援センター❀にこにこ❀

◎場所はいずれも❀にこにこ❀です。

☆遊びに来ませんか☆

開所日時 月～土 午前9時～午後4時
子どもの身長・体重測定や季節に合わせた「ベビーアート」
がいつでも楽しめます。

ごきげんタイム(手遊びや折り紙・読み聞かせなど)

■日時 毎週水曜日 午前11時～
■対象者 未就学児親子

Let's enjoy English

■日時 3月6日☎ 午前11時～11時20分
カレン先生と一緒に英語を楽しみましょう。

1歳の誕生日会

■日時 3月27日☎ 受付 午前10時30分～
開始 午前11時～
■対象者 1歳の誕生日を迎えるお子様とその保護者
※対象者には、事前に案内文を送付します。



問・申 子育て支援センター ☎78-4100

ながす
母子手帳
アプリ

すこやかDiaryに
登録しよう!



子育て支援センター もっくさん
(長洲しおかぜこども園敷地内)

◎場所はいずれも「もっくさん」です。

誕生日会

■日時 3月17日☎ 午前10時30分～
■対象者 未就園児親子
■申込期間 3月2日☎～13日☎

製作あそび

■日時 4月9日☎ 午前10時30分～
■対象者 未就園児親子
■申込期間 3月2日☎～31日☎

問・申 子育て支援センター もっくさん ☎78-3093 FAX:78-3095

保健センターすこやか館

◎場所はいずれも「すこやか館」です。

★母子健康手帳の交付・ミニ母親学級

妊娠が分かったら、できるだけ早く妊娠届を提出し、
母子健康手帳の交付を受けましょう。
県では、妊娠11週以内での届出を勧めています。

■開催日時 3月5日☎、4月2日☎
午前10時～11時30分(午前9時50分までにお越しください)
※ミニ母親学級を行いますので、妊婦さん本人がお越しください。
パートナーも同伴できます。

アプリでの事前予約が便利です!

「ながすアプリ」から事前の交付予約が可能です。
※お勤めなどで上記日程の都合が悪い場合は、そ
の他の日程での交付も可能ですので、事前にア
プリアプリで予約いただくか、すこやか館までご相談
ください。



■持参するもの

- ①妊娠届 ※医療機関によって必要事項が記入されたもの
- ②妊婦さんへのお尋ね ※事前にアプリで入力されている場合は不要
- ③妊婦の記録 ※事前にアプリで入力されている場合は不要
- ④妊婦さんご本人の顔写真付き身分証明書
マイナンバーカードまたは運転免許証
※外国人の方は在留カードも可
- ⑤妊婦さんご本人の口座が確認できるもの
通帳、キャッシュカードなど
- ⑥その他 出産の経験がある人は上のお子さんの母子健康手帳
※代理人(婚姻中の夫またはどちらかの父母のみ)が届け出
る場合は、事前にすこやか館にご連絡ください。

①～③の様式は
HPからダウン
ロードできます。

★2カ月児あかちゃんひろば(令和8年1月生)

■開催日時 3月25日☎ 午前10時～11時30分

★3月の乳幼児健診 ※対象の人には1カ月前までに通知します。

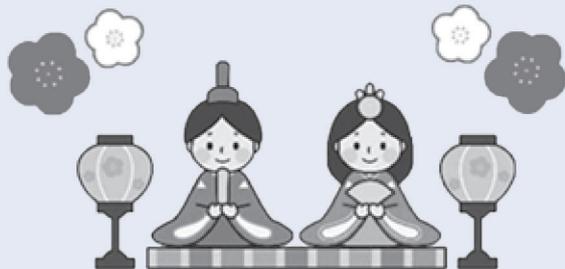
11日☎ 7カ月児健診(対象:令和7年7月生まれ)
12日☎ 3歳児健診(対象:令和4年9月生まれ)
19日☎ 1歳6カ月児健診(対象:令和6年7月生まれ)
27日☎ 3カ月児健診(対象:令和7年11月生まれ)

★すこやかひろば

子育てや離乳食のことなど、お話をしに来ませんか。
3月11日☎、27日☎ 午前10時～11時30分

問・申 保健センターすこやか館 ☎78-7171

開所日時 月～金 午前10時～午後2時30分
行事以外の日は歌を歌ったり、塗り絵やシール遊びを楽しみます。



ながすのたからもの

はじめてのハッピーバースデー

掲載募集中!

初めての誕生日の記念に、広報ながすに掲載しませんか。
掲載を希望する人は、写真とコメントを添えて
まちづくり課までお申し込みください (60文字まで)
☎ まちづくり課 ☎ 78-3239



わたなべ はると
渡辺 陽斗ちゃん

令和7年3月17日(腹赤)

パパ 琢斗さん
ママ 陽子さん

♡パパとママから
パパとママのところに生まれ
てきてくれてありがとう。
はるとくんの笑顔は
私たちの癒し&活力です。



うらた りゅうげん
浦田 琉玄ちゃん

令和7年3月22日(古城)

パパ 大聖さん
ママ 麻衣さん

♡パパとママから
1歳おめでとう♡
いつも癒しをありがとう!
たくさん食べてたくさん寝て、
お兄ちゃんと仲良く大き
なってる♡



誕生日	出生児	性別	保護者名	行政区
12.24	北原 <small>ゆき</small> 雪	女	慎也	向野北
1.6	米澤 <small>れんせ</small> 怜慶	男	高一	折地
1.27	徳永 <small>じゅり</small> 純凜	女	美佑	上沖洲

(令和8年1月31日受付分まで)

強い歯で何でもかめる 元気な子!

これからもむし歯ゼロで過ごしましょう!

3歳児健康診査の歯科健診で
むし歯がなかった子どもたちを紹介します。



おか いとは
岡 依音花ちゃん
(向野北)



さかぐち りと
坂口 吏斗ちゃん
(古城)



おおやま れお
大山 玲大ちゃん
(宮ノ町)



おおぶち むぎと
大淵 麦杜ちゃん
(赤田)



ばば かな
馬場 環波ちゃん
(向野)



まきやま かや
牧山 佳弥ちゃん
(出町)



のだ りゅうのすけ
野田 隆之介ちゃん
(下東)



わだ ゆな
和田 唯那ちゃん
(東荒神)

こども家庭センター「はぐくみ館」

●妊娠・出産、子育てに関する相談

妊娠・出産、子育てに関する相談を受け付けています。「妊娠中や出産に対して知りたいことや不安なこと」「言葉や成長発達に気になる」「学校生活のことが心配」「育児や経済的な不安」など

●プレママ・プレパパ教室

対象 出産を控えた妊婦とご家族
助産師から出産準備、授乳、オムツ交換や沐浴の仕方などを学ぶことができます
3月14日㊥ 午前10時～正午(要予約)

※気になることは一人で悩まず、誰かに話してみませんか。

保健師、保育士、公認心理師など相談内容に応じて対応します。

相談方法
受付日時

電話・来所・メールによる相談を受け付けています。
月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時(祝日を除く)
相談専用メールアドレス hagukumi@town.nagasu.lg.jp

●産後ケア事業 ※いずれも事前申し込み必要

・通所型(集団): 気軽に複数人でケアを受けることができます

日時: 3月13日㊥ 午後1時30分～
場所: 町中央公民館「教養文化室」

・個別型: 助産所や医療機関でケアを受けることができます
・家事支援型: ご家庭で家事や育児支援を受けることができます

●公認心理師定期相談

3月12日㊥ 午前9時～正午(要予約)

●中学生、高校生の相談

学校生活、友達関係、不登校、勉強についていけない、進路の悩み、家族のことなど



産後ケア事業内容



相談専用メール

☎ はぐくみ館 ☎ 78-4189



よしいちはやく