

# ながす

広報

Nagasu Town Public Relations  
March, 2026 Vol. 1104

3

[今月の題字]

高木 梨花さん

長洲で獲れた1番のり  
パリパリでおいしいね!

情報発信

ぜひ登録をお願いします!

ホームページ



ながすアプリ



Android



iPhone

公式 LINE



愛情ねっと



# ぼくの夢 わたしの夢

わたしの将来の夢は、小学校の先生になることです。きっかけは、小学5年生の時の担任の先生の授業がとてわかりやすく、授業中にわからないことがあれば、一つ一つわかるまで教えてくれたからです。先生になるために、今は勉強をがんばっています。

勉強の中で、国語の文章中にある答えを見つけるのが苦手ですが、ひたすら問題を解いてポイントを見つけ出し、苦手な国語を克服したいです。そして、授業が分かりやすい、優しい先生になりたいです。

## 広報ながす題字募集 !!

広報ながすの題字「ながす」を書いてみませんか？小学生を対象に募集していますのでたくさんの応募をお待ちしています。

📞 まちづくり課 企画調整係 ☎78-3239



今月の題字  
六栄小 6年

高木

りんか  
梨花さん  
(古城)

## 広報ながす 3月号目次

- 02P ぼくの夢わたしの夢
- 03P ぐらしにホッと商品券
- 04P ながすTopics
- 06P ありあけフェスタ
- 07P おしらせ
- 13P 来てみなっせ 金魚と鯉の郷広場
- 14P 未来館・図書館コーナー
- 15P 生涯学習コーナー
- 16P 社協だより もやい
- 18P 保健・子育て情報
- 23P 休日在宅当番医
- 24P 4月から自転車も青色切符適用！

## 今月の表紙



寄附された一番のりを学校給食で食べている様子です。詳細は4Pをご覧ください。

## 防災情報

### 3月の潮位(長洲町付近)

大潮期間中の満潮時には、高潮に注意してください。

4日☉ 午前 9時50分ごろ、午後10時00分ごろ  
20日☉ 午前10時00分ごろ、午後10時20分ごろ  
※4日、20日の前後は、海面が高くなりますので特に注意してください。

### お詫びと訂正

広報ながす2月号9ページ『ボーイスカウト長洲第一団がミニ門松を寄贈』にて掲載しました記事において誤りがありましたことをお詫びし訂正いたします。

■団委員長名 (誤) 入口秀記団委員長  
(正) 福島正照団委員長  
■寄贈年数 (誤) 12年目  
(正) 平成15年より

## 人の動き

population dynamics

人口	15,061人	(25人減)
男	7,726人	(8人減)
女	7,335人	(17人減)
世帯数	7,458世帯	(10世帯減)

令和8年1月末日現在 ※ ( )内は、前月比

防災行政無線が聞きとれなかったときは、右記の番号にお尋ねください **0800-200-1244 (無料)**

# くらしにホッと 商品券

## を郵送しています

物価高騰の影響を受けている町民の皆さまの生活を支援するとともに、町内事業者での消費を促進するため、長洲町では「くらしにホッと商品券」の配布を行っています。

- ▶ **交付金額** 町民一人あたり1万円分（1,000円券×10枚）を交付  
町内の登録店舗での買い物などにご利用いただけます。  
※10枚の内訳は「全店共通券7枚・小規模店券3枚」です。
- ▶ **配布対象** 令和8年1月1日時点で住民基本台帳に記録されている町民
- ▶ **発送** 世帯主あてに順次郵送しています。  
3月中にお届け予定です。あらかじめご了承ください。
- ▶ **利用期間** 令和8年3月1日(日)～7月31日(金)
- ▶ **利用店舗** 町内の登録店舗



登録店舗に  
ついてはこちら



### 【全店共通券】

町内のすべての登録店舗で利用可能

見本



### 【小規模店券】

売場面積500㎡未満の小規模店で利用可能



のほりのある店舗が目印!

※この事業は、国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時給付金を活用して実施するものです。

☎ 総務課 未来創造室 ☎78-3111

## 「くらしにホッと商品券」取扱登録店舗を募集しています

町では、「くらしにホッと商品券」を取り扱っていただける町内事業者を募集しています。  
本商品券は、町民の皆さんに配布され、町内店舗での消費を促進する事業です。ぜひご登録ください。

- ▶ **対象** 町内の事業所または店舗
- ▶ **登録期間** 令和8年3月27日(金)まで
- ▶ **登録方法** 申請書を役場まちづくり課へ提出（窓口・郵送・電子メール）
- ▶ **登録料・換金手数料** 無料

※登録店舗は、町HPで公表します。ご確認ください。

※商品券の取扱いにあたっては、実施要項を遵守していただきます。

※利用できない商品・サービスがあります。

☎ まちづくり課 ☎78-3219

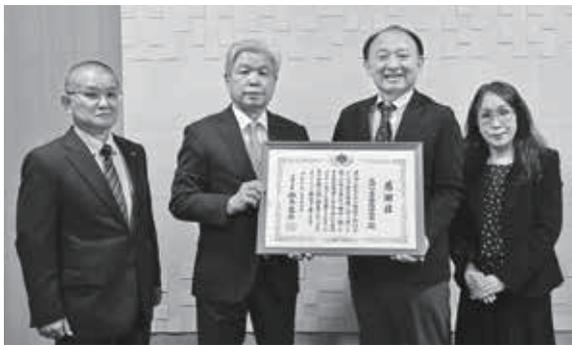
1/28

## 長年の社会貢献活動を称えて 長洲町更生保護協議会が法務大臣 感謝状(民間篤志家)を拝受

長洲町更生保護協議会が、法務大臣感謝状(民間篤志家)を拝受し、町長へその報告をしました。

同協議会が昭和43年より、長年にわたり地域に根ざした更生保護活動の続け、立ち直りを支える環境づくりへの取り組みが評価されたものです。

石本会長は「皆様のご支援・ご協力あって、この感謝状をいただくことができました。これからも犯罪や非行をした人の立ち直りの支援、安心安全な地域づくりに貢献したい」と話しました。



菊川泰優さん(左)、石本雄二さん(中央左)、村上克子さん(右)

1/24

## 長洲剣友会 上位独占! 第24回青魂会旗争奪剣道大会 個人戦(剣道)

長洲剣友会は1月24日に和歌山県和歌山市の和歌山県立和歌山体育館で開催された第24回青魂会旗争奪剣道大会(個人戦)において優勝、準優勝、3位入賞を果たし見事上位を独占しました。

優勝 中川 芯太郎 さん(長洲中学校・駅通区)  
準優勝 西辻 楓 さん(長洲中学校・腹赤区)  
3位 福島 寛九郎 さん(長洲中学校・建浜区)  
指導者 永井 和則 さん



永井さん(左)、福島さん(中央左)、中川さん(中央右)、西辻さん(右)

2/6

2/13

## 地元ののりを味わってほしい 熊本北部漁協がのりを寄贈

6日㊟、熊本北部漁業協同組合(上田浩次代表理事組合長)は、町に今季の一番のり約4,200枚を寄贈しました。この取り組みは約40年以上前から続けられており、寄贈されたのりは町内の小中学校や保育園、認定こども園の給食などで提供されました。

今回寄贈されたのりは、有明海の干満を生かした養殖方法の「支柱式」によって生産されたもので、歯切れや風味、口どけの良さが特徴です。

上田組合長は「地元で獲れた一番のりがこんなにおいしいということを、子どもたちに覚えてもらいたいです」と話しました。

13日㊟、長洲小学校(坂本和也校長)は上田組合長を招待し、寄付された一番のりを1年生児童と一緒に給食として食べました。児童は「パリパリでおいしい」「もっと食べたい!」と嬉しそうに話しました。組合長と児童たちが給食を一緒に食べたのは、平成31年以来7年ぶりのことです。



海苔を寄贈した上田組合長(左から2人目)と同組合の久保全央理事(左)



一緒に給食を食べている様子

2/11

校区公民館事業  
**チャレンジ&バトル!eスポーツ  
DAY開催!**

町中央公民館で「チャレンジ&バトル!eスポーツDAY」を開催しました。午前には6種目のeスポーツの体験会、午後はスーパーボンバーマンR2、太鼓の達人、UDe-スポーツの各タイトルの大会を実施し、約100名が参加しました。

午後大会の上位入賞者は、3月28日におおむたアリーナで開催される「ありあけフェスタ」に長洲町代表として出場します。優勝目指して頑張りますので、皆さんの応援よろしくお願いいたします。



「ありあけフェスタ」に長洲町代表として出場される皆さん

2/8

多文化交流イベント  
**「長洲町 バドミントン交流大会」  
を開催!**

当日は小学生から大人まで、27チーム、54人が参加し、19人の外国人住民も国籍や言語を超えて交流を深めました。

1年以上の経験者クラスと1年未満および初心者のクラスで、ダブルスのリーグ戦を行い、各クラスの優勝チームが決定しました。

和やかに、時には白熱した試合が展開され、参加者は、「次回も参加したい」「楽しかった」と話しました。

大会の様子は、町HPにも掲載 →



参加者の皆さん



**長洲町は令和8年4月1日(水)から  
愛情ねっとの配信を終了します。**

平成27年度から配信を開始した愛情ねっとは令和8年4月1日をもって長洲町からの配信を終了します。長い間ご利用いただきありがとうございました。また、他市町の受信設定をしている人は引き続き、情報の受信は可能です。

今後は町公式LINEやながすアプリなどからの情報発信の充実を図っていきますので、町公式LINEの友達登録や、ながすアプリのご登録、設定をお願いいたします。



2/16

初の大舞台へ!  
**佐々木さん、藤木さん全国大会出場**

長洲小学校4年生・長洲ジュニア所属の佐々木麻衣さん(下東区)、藤木梨愛さん(西荒神区)は町役場を訪れ、3月29日から千葉県白子町で開催される「第25回全国小学生ソフトテニス大会」に出場することを報告しました。

報告を受けた田成町長は、「初めての全国大会、いろいろな経験をして楽しんできてください」とエールを送りました。



指導者 五道秀行さん(中央左)、佐々木麻衣さん(中央)、藤木梨愛さん(中央右)

>>>>>> 有明地域の魅力を体験しよう！ <<<<<<

# ありあけフェスタ

3月28日(土) 午前10時～午後4時30分

おおむたアリーナ

入場  
無料

## eスポーツ大会ブース

### 市町対抗eスポーツ大会

時間：午前10時40分～

有明圏域6市町の代表チームによる  
eスポーツ対抗戦！  
栄光を勝ち取るのはどの市町か！

### 高校生eスポーツ大会

時間：午後0時50分～

福岡県・熊本県の代表高校生チームに  
よるeスポーツ交流大会！  
地元の高校生を応援しよう！

大人気Youtuber  
『ぜるふーい』が  
やってくる！

## ありあけフェスタ featuring Fortnite

時間：[第1部] 午後2時～、[第2部] 午後3時～

定員：80人（1部：40人／2部：40人）※事前申込制

参加費：無料

参加条件：Nintendo Switchを持参できること

※詳細な応募・参加条件はお申込みフォームからご確認ください。



お申込みはこちら



## 健康増進ブース

自分の健康状態を楽しく測って、VRを  
使った最新の健康増進法を体験しよう！



## サーキットデザイン教育ブース

半導体の知識や技術を、ぬり絵やゲームを通じて  
楽しく学ぼう！プログラミング体験もあるよ！



この他にも、eスポーツプレイブースや自治体PRブース、  
キッチンカーなど楽しいイベントが盛りだくさん!!

お問い合わせ

主催：ありあけフェスタ実行委員会

福岡県 企画・地域振興部 市町村振興局政策支援課 地域政策第3班 ☎ 092-643-3177

# Information

## お知らせ

### リサイクル体験受講者募集

布でお花を作ろう「椿の花」

▼日時 3月18日(※)  
午前9時30分～正午

▼場所 クリーンパークフェアイブ  
2階 体験教室

▼講師 花の会 ▼募集人数 10人

▼持ち物 ①お持ちの人は布用ハサミ(貸出あります)  
②手拭きタオル

※花1本、つばみ1つを作成予定。



椿の花

▼材料費 600円

▼募集期間 3月2日(月)～12日(※)

▼電話受付時間 午前9時～午後4時

※最終日は午後3時まで

▼応募方法 電話※日曜日も電話受付可

※希望者多数の場合は抽選になります

●申・問 クリーンパークフェアイブ

☎(78) 4433

### お忘れではありませんか?

～国民年金の手続き～

職場で厚生年金や共済年金に加入していた人が、退職などにより資格を喪失したときや、配偶者の扶養に入っていた人が扶養から外れたときは、資格変更の届出が必要です。基礎年金番号のわかるもの・マイナンバーのわかるもの・退職日の確認できる書類を持参し、役場または年金事務所が必要な手続きを行ってください。

国民年金に加入していた人が就職し、厚生年金や共済年金へ加入する場合は、

勤務先で手続きが行われるため、個人で届け出る必要はありません。

国民年金保険料の納付が困難な人に対しては、保険料の納付を免除・猶予する制度もあります。詳しくはお問い合わせください。

●問 玉名年金事務所

☎(74) 1612

住民環境課 戸籍住民係

☎(78) 3116

### 手話通訳者を目指してみませんか

聴覚・言語に障がいを持つ人のコミュニケーションを支援するため、手話奉仕員養成(研修)講座を実施しています。受講後はサークルでの交流などを通じて、手話通訳者としての活動を目指すことができます。

▼期間

【入門課程】毎週金曜日(20日間)  
4月10日(金)～8月28日(金)

【基礎課程】毎週金曜日(25日間)

※入門課程を修了した人が対象

9月18日(金)～令和9年3月19日(金)

▼時間 午後6時30分～8時30分

▼場所 町中央公民館

▼受講資格 高等学校卒業以上の学歴を有し、手話通訳活動を目指す人

▼受講料 無料

※テキスト代(約8,590円)は自己負担

▼申込期限 3月27日(金)

●問 福祉保健介護課 福祉係

☎(78) 3135

### 証明書コンビニ交付サービスの停止期間

停止期間 2月28日(土)～3月2日(月)

午前10時まで

この期間はシステム更新のため、コンビニ交付サービスがご利用いただけません。証明書の取得はお早めにお願ひします。ご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。

●問 住民環境課 戸籍住民係

☎(78) 3116

### 水道メーター検針員募集

水道メーター検針とは、町内各世帯および事業所の水道メーターと下水道私設メーターを確認して検針機に入力し、お知らせ票を投函する業務です。多数のご応募お待ちしております。

▼契約形態 個人業務委託契約

※社会保険、雇用保険はありません。

▼契約期間 契約を締結してから1年以内、1年毎に更新。

▼委託料 1件当たり63円(税込)

▼検針件数

1日当たり100件～200件前後

(検針区により異なります)

※検針件数の希望についてはご相談ください。

▼作業日 毎月10日～20日前後

▼募集人員 若干名

▼応募資格

・町内の地理にある程度詳しい人

・地図を見て場所が確認できること

・心身ともに健康で、体力に自信のある人

・原動機付自転車以上の免許取得者または自転車所持者

▼応募方法

市販の履歴書に必要事項を記載のうえ、水道課に提出してください。(郵送可)

▼採用方法 書類審査後、面接で決定

●問・申 水道課 経営監理係

☎(78) 0126

### 令和8年3月14日ダイヤ改正に伴う窓口営業時間変更について

いつもJR九州 新玉名駅をご利用いただき、誠にありがとうございます。  
この度、ダイヤ改正に伴い、九州新幹線 新玉名駅 みどりの窓口の営業時間が一部変更となります。  
何卒、ご理解賜りますようお願いいたします。

【現行】  
午前7時30分～11時30分  
午後0時10分～1時30分  
午後2時20分～4時45分  
午後5時20分～7時

【令和8年3月14日以降】  
午前7時30分～11時30分  
午後0時20分～1時30分  
午後2時～3時20分  
午後3時50分～5時40分  
午後6時20分～7時

※係員不在の場合がございます。あらかじめご了承ください。

JR九州 新玉名駅

## お知らせ

### 旧長洲中学校跡地活用に関する 住民説明会を開催します

旧長洲中学校跡地の活用について、町ではこれまで施設の現状確認や事例調査、民間事業者へのヒアリングなどを行い、検討を進めてきました。現在、国の支援事業を活用し、官民連携による活用の可能性を検討しています。

このたび、これまでの検討経過や今後の進め方についてご説明し、皆さまのご意見を伺うため、住民説明会を開催します。

どなたでもご参加できますので、ぜひご参加ください。

日時 3月26日(木) 午後7時～

会場 町民体育館2階武道場

☎ 総務課 ☎78-3178



### 広告

令和8年4月から指定管理者が替わります  
**総合スポーツセンターで**  
一緒に働いてみませんか…

(募集)

- 職種：運動教室の指導（未経験者歓迎/経験者優遇）
- 勤務：長洲町総合スポーツセンター
- 条件：正社員
- 時間：午前8時30分～午後10時（実働8時間）
- 問合先：指定管理者 NPO法人長洲にここクラブ  
(橋垣) ☎080-4693-3492

### 広告

**お仕事説明会は毎週水曜日！  
もうでなく まだこれからよ 60歳！**

剪定・草刈作業に興味のある方、大歓迎！最初は皆さん  
未経験から始めています

(公社) 長洲町シルバー人材センター

住所：長洲町大字折崎213番地（古城公園内）  
電話：0968-78-4642



チエプロ

長洲町 シルバー

検索

## 長洲町に伝わる民話をアニメ化！ 上映会を開催します！

このたび、長洲町に伝わる民話「オマンドンの洲」を題材にしたアニメが完成し、熊本県では初めて長洲町が「海ノ民話のまち」として認定されました。

これを記念し、次のとおり認定証交付式およびアニメーション上映会を開催します。

当日は、一般社団法人日本昔ばなし協会 代表理事・アニメ監督の沼田心之介さんをお迎えし、アニメ制作における秘話などをお話いただきます。

ぜひ皆さまお越しください。

◆日時 3月20日(金) 午前10時～11時30分（受付開始 午前9時30分）

◆会場 町中央公民館 集会室

◆参加料金 無料

◆申込方法 電話または申込書を郵送・FAX・窓口へご持参ください。  
※「申込書」は、町HPからダウンロードできます。

◆参加特典 参加者には、オリジナルノベルティグッズをプレゼント！  
(お一人様1点。なくなり次第終了)

◆アニメ化された海ノ民話 『オマンドンの洲』

町の海岸沖合に姿を現す砂丘が舞台となっており、海難事故の教訓が描かれます。

限りある資源を大事にする気持ちや、危険を顧みない行動への戒めを教える内容です。



町HP



▼詳細はこちら

<https://uminominwa.jp/>

☎ まちづくり課 企画調整係  
☎78-3239



「海ノ民話のまちプロジェクト」とは、海と深く関わりを持つ日本という国の「海とのつながり」と「地域の誇り」を子どもたちに伝え、語り継ぐことを目的とし、一般社団法人日本昔ばなし協会と日本財団が推進する取り組みです。



3月になり、春風がこちよ季節になりました。今月も、にじいろはうすではさまざまなワークショップを開催します。雨の日も思いっきり遊べる遊びの広場にどうぞ遊びにきてくださいね！

《にじいろはうす3月のワークショップ①》 参加者募集！

「はじめての味噌づくりワークショップ」

国産大豆を使って安心安全な手作り味噌を作ってみませんか？

日時 3月7日(土) 午前10時～正午

場所 にじいろはうす

講師 月岡のぞみさん

参加費 700円 (味噌500gお持ち帰りできます)

定員 10人 (事前申し込みが必要)

持ってくる物 味噌を入れる保存容器 (800ml～1ℓくらいが入るもの) または、ジッパー袋



《にじいろはうす3月のワークショップ②》 参加者募集！

「オリジナルバッグ作りワークショップ」

厚手の生地 of バッグにお子さんやお気に入りのペットの写真、イラストをプリントしてオリジナルのバッグを作りませんか？

今回は一斉のワークショップではなく、1人ずつのワークショップになります。(プリントに10分程度かかります)

日時 3月14日(土) 午前10時～正午

場所 にじいろはうす

講師 菊川明子さん

参加費 1,000円

持ってくる物 プリントする写真など

定員 10人 (事前申し込みが必要)

○午前10時～5人 ○午前11時～5人

お申込みの際にご希望の時間帯をお伝えください。



写真はイメージです。  
(バッグのサイズ)  
縦25.5cm横28cm  
まち幅9cm

《にじいろはうす3月のワークショップ③》 参加者募集！

「手仕事ワークショップ

～ちりめんて作る金魚のブローチ」

日時 3月21日(土) 午前9時30分～正午

場所 にじいろはうす

講師 上田敏子さん

参加費 1,000円 (材料費込み)

定員 15人 (事前申し込みが必要)

持ってくる物 裁縫道具



にじいろはうすワークショップのお申込みは…  
にじいろはうす ☎79-8211もしくは  
直接にじいろはうすでお申込みください。

《にじいろはうす3月のワークショップ④》 参加者募集！

おこさんの手形や足形をアートとして残しませんか？

「はなびら手形足形アートワークショップ」

日時 3月28日(土) 午前10時～正午

場所 にじいろはうす

講師 増村公子さん

参加費 600円 (材料費込み)

定員 6人程度  
(事前申し込みが必要)



前回大盛況だったため、またまた開催します！

「ボードゲームであそぼう！」

今回は、低学年の子ども同士でも遊べるような簡単なルールのゲームを準備しています。大人がしても十分に面白い!! お父さん、お母さんも遊びに来ませんか？

日時 3月15日(日) 午前10時～正午

場所 にじいろはうす

講師 ボードゲームゆうさん 定員 20人程度 (事前申し込みが必要)



参加無料

学びの広場よりお知らせ

3月の移動図書館

■日時 3月13日(金)、27日(金)

午後3時30分～4時30分

子どもの絵本や実用書もあります！



3月の にじのおはなし会

■日時 3月28日(土)

午前10時30分～11時

幼児から小学生まで楽しめる手遊びやお話、紙芝居があります。お友だちを誘って遊びにきてくださいね！



町の銭湯～にじいろはうす入浴室からのお知らせ

営業時間変更のお知らせ

3月5日(水)は、館内清掃のため営業時間が変更になります。 午後3時～8時

休館のお知らせ

3月27日(金)は、ボイラー点検のため終日お休みとなります。



子ども医療費  
受給者証

## 3月16日(月) デジタル受給者証の利用がはじまります

マイナンバーカードと「ながすアプリ」を活用して「子ども医療費受給者証」をスマートフォンに表示することができます。



利用方法

- ① ながすアプリから「子ども医療費受給者証」デジタル版を申請
- ② 医療機関の窓口でデジタル受給者証(スマホ)を提示  
※初回受診の際は、従来のカード型をご提示ください。



申請フォームへの入力前に添付書類の撮影が必要です。  
※手順の詳細はこちらから→



施設・避難所  
マップ

☎ 子育て支援課 ☎ 78-3126

## 3月1日(日) 施設や避難所などの検索サービスがはじまります

地図上に公共施設や避難所などの位置を表示し、ルート案内も行います。避難所や消火栓の位置を簡単に確認できますので、日々の防災訓練などにご活用ください。



利用方法



ながすアプリのインストールが  
まだの人はこちら!

ながすアプリをインストールして、氏名、メールアドレスなどを  
登録してください。

Androidスマホの人は  
こちらから →



iPhoneの人は  
こちらから →



☎ まちづくり課 ☎ 78-3239



# 目指せ、大河ドラマ「立花宗茂と閻千代」

長洲町は、閻千代姫のお墓(ぼたもちさん)がある立花家ゆかりの地であることから、柳川市と連携しPRに取り組んでいます。(広報ながす全6回連載 提供・柳川市)

●問 まちづくり課 商工観光係 ☎78-3219

第3話

## 柳川城主となった立花宗茂

### 22歳で豊臣大名になった宗茂

島津勢に反撃し、城を奪還した宗茂。豊臣秀吉にその武功を高く評価され、大友家の家臣から豊臣大名となりました。柳川に領地を得た宗茂は、天正15(1587)年6月、妻閻千代を伴って柳川城へ移るようになります。

間もなく宗茂は、肥後(現在の熊本県)で勃発した一揆の討伐に加わります。宗茂にとって豊臣大名となって初めての戦。そこでの戦功が際立っていたことが秀吉の朱印状に記されています。宗茂はその後、閻千代と共に初の上洛を果たし、若き豊臣大名として大坂と柳川を頻繁に行き来しながら柳川の統治を進めることになります。

### 宗茂を支えた第二の父 小早川隆景

そして文禄元(1592)年、秀吉が朝鮮侵攻(「唐入り」)を決行。宗茂は小早川隆景を主将とする第六軍に配属され朝鮮半島へ渡ります。隆景は、

実父と養父を亡くしていた宗茂にとって第三の父とも言える存在。若い宗茂に大きな影響を与えた武将であり、活躍する宗茂に対して高い信頼を置いていたようです。その期待に応える働きをした宗茂は、加藤清正や島津義弘をはじめとする西国大名と固い信頼関係を築くようになります。

### 閻千代との別居の真相

一方、閻千代は柳川城の南にある宮永という地に館を建て、城を出て別居することになります。その時期は、文禄4年と慶長4(1599)年の二つの説があります。いずれも、二度にわたる宗茂の朝鮮出陣直後のことです。この大きな戦の間二人の関係に何があったのかは資料が残っていないため想像の域は出ませんが、初代道雪の娘であり元城主であった閻千代と、婿でありながら秀吉に見出されて一大名へ出世を果たした宗茂。それぞれに強い忠節を抱く家臣があり、そのバラ

ンスの危うさも別居の背景にあったのではないかと考えられています。

### 関ヶ原本戦には間に合わず 無念のまま敗軍の将に

慶長3年、豊臣秀吉死去の後に朝鮮から帰国した宗茂は、その1年7カ月後に天下分け目と言われる関ヶ原合戦(現在の岐阜県不破郡関ヶ原町が主戦場)において、西軍に加担します。ここに至る経緯は資料が乏しく不明ですが、島津義弘が遺した文書には「秀頼様に対したてまつるご忠節のため、御軍役の人衆過上の由」と記されており、強い決意をもって大軍を派兵し、西軍に投じたことがわかります。しかしながら、大津城(現在の滋賀県大津市)を攻略していた宗茂の軍は関ヶ原合戦の本戦には間に合わず、そのまま敗軍の将として無念の思いを抱きつつ九州へ帰還することになりました。

この戦の後、宗茂の人生は大きな試練の時を迎えることになります。



柳川城古写真(柳川古文書館提供)

柳川城を確認できる唯一の写真。5層5階を成す建物で明治5(1872)年に焼失してしまったんだ。現在の城跡には柳川中学校と柳川高校が建っているよ。



出典:「東京と福岡(東京福岡県人会)、令和6年4月~9月」に記載された文章をもとに再構成したもの

## お知らせ

### タインさんのベトナム語講座 その11

ベトナム語の1から10まで、挑戦してみませんか？

番号	ベトナム語	発音	番号	ベトナム語	発音	番号	ベトナム語	発音
1	Một	モツ	4	Bốn	ボン	7	Bảy	バイ
2	Hai	ハイ	5	Năm	ナム	8	Tám	タム
3	Ba	バー	6	Sáu	サウ	9	Chín	チン
						10	Mười	ムオイ

ベトナムには「女性の日」が年に2回あります

ベトナムの女性の日 ・ 3月8日：国際女性の日 ・ 10月20日：ベトナム女性の日

当日の挨拶

**Chúc mừng ngày 8 tháng 3** (チュック ムン ガイ タム タンバー) 「3月8日おめでとうございます」

「女性の日」とは、女性をとっても大切にする、女性（母、妻、先生、同僚、恋人）へ感謝をする文化の日です。そして、すべての女性に「ありがとう」と伝えます。また、当日は男性から女性へ花を送るため、各所で花を持った男性を多く見かけます。



## 相談

相談	日時	場所	問い合わせ
夜間納付窓口	3月12日☎ 3月26日☎ 午後8時まで	役場1階 税務課	税務課 収納対策推進係 (☎78-3124)
消費生活相談	毎週木曜日 (祝日除く) 午前10時～午後4時	役場3階 相談室	総務課 総務係 (☎78-3113)
家計管理相談	3月19日☎ 午前10時～午後4時	役場3階 相談室	総務課 総務係 (☎78-3113)
生活とこころの無料相談会 (人権擁護委員、弁護士、司法書士、臨床心理士)	3月3日☎ 午後1時30分～4時30分 人権擁護委員、弁護士、司法書士、臨床心理士	すこやか館	総務課 総務係 (☎78-3113)
	4月7日☎ 午後1時30分～4時30分 人権擁護委員、弁護士、司法書士、臨床心理士		
行政相談	3月18日☎ 午後2時～4時	役場3階 相談室	総務課 総務係 (☎78-3113)
国民・厚生年金相談	3月24日☎ 午前10時～午後3時	荒尾市役所	日本年金機構 玉名年金事務所 (☎74-1612)
各種証明書交付 夜間窓口	3月12日☎ 3月26日☎ 午後8時まで	役場1階 住民環境課	住民環境課 戸籍住民係 (☎78-3116)
個人番号カード 休日交付窓口	3月1日☎ 午前9時～正午まで	役場1階 住民環境課	住民環境課 戸籍住民係 (☎78-3116)

注) 家計管理相談・生活とこころの無料相談会、国民・厚生年金相談は、事前に電話での予約が必要です。

## 令和7年度 工場排水水質検査結果 (第5回)

町では、年6回の工場排水水質検査を実施しています。第5回は、令和8年1月28日☎の午前に採水を行いました。その結果、全て基準内でありました。

【対象企業】 不二ライトメタル株式会社 株式会社LIXIL  
九州オーエム株式会社 ジャパン マリンユナイテッド株式会社 有明事業所

※ 詳しくは、町HP (【ホーム】 → 【くらし・手続き】 → 【ごみ・環境・ペット】 → 【公害・規制】 → 【工場排水の水質検査結果】) をご覧ください。

※対象企業の荒尾鉄工団地協同組合において、一部設備の都合により、現在採水は見合わせております。

## 入札関連情報

【指名競争入札】 入札日：1月26日

工事(業務)名	落札業者名	予定価格(円)	落札金額(円)	落札率	入札参加者数
高田川災害復旧工事	(有)サムラ工業	2,388,100	2,343,000	98.11%	8
前田・上鴻浦線道路災害復旧工事	黒崎工業(株)	3,182,300	3,121,800	98.10%	8

【一般競争入札】 入札日：1月15日

工事(業務)名	落札業者名	予定価格(円)	落札金額(円)	落札率	入札参加者数
長洲中学校屋内運動場空調設備整備工事	興亜建設工業(株)	59,103,000	57,970,000	98.08%	4



## のしこら祭2026 企画委員募集!

長洲の風物詩「のしこら祭」を開催するにあたり、のしこら祭のスタッフである企画委員を募集します。イベント運営に興味がある人、祭りを盛り上げたい人、のしこら祭を愛する皆様のご応募をお待ちしています!

- 募集内容 事前準備、当日の運営、後片付けなどができる20人程度
- 応募資格 18歳以上の人で性別は問いません
- 応募・お問い合わせ  
まちづくり課 商工観光係 ☎78-3219

## のしこら祭2026 Tシャツデザイン募集!

のしこら祭2026のTシャツデザインを募集します。たくさんのご応募をお待ちしています!

- 募集期間 4月3日(金)まで
  - 応募方法 紙およびデータを郵送もしくは持参でご提出ください。
- ※応募作品の中から1点を実行委員会で選定し、賞金3万円とTシャツ1枚を贈呈します。  
※応募作品に関する権利などにつきましては、全てのしこら祭実行委員会に帰属します。  
※詳しくは、町HPでご確認ください。
- 提出・お問い合わせ  
まちづくり課 商工観光係 ☎78-3219

## 的 ばかい写真コンテスト ~受賞作品決定~

1月18日(土)に開催され、大盛況のうちに幕を閉じた破魔弓祭「的ばかい」。  
この伝統ある祭りの写真コンテストには町内外から129点の応募があり、次の作品が受賞しました。  
※応募作品は3月15日(土)までながす未来館に展示しています。



**特選** 「的」締めくくり

- 【特選】池田 隆幸 (宇城市) 画題「的」締めくくり
  - 【準特選】前田 高光 (熊本市)  
栗田 敦 (佐賀県唐津市)
  - 【入選】磯野 良一 (福岡県大川市)  
吉田 隆 (長崎県島原市)  
飯田 清士 (福岡市)、前田 高光 (熊本市)  
齊藤 竹峰 (合志市)、渡辺 毅 (福岡市)  
角 和典 (大牟田市)
  - 【ファミリー賞】  
日當 國親 (八代市)、井上 信明 (熊本市)  
宮本 久 (熊本市)
- (敬称略)

## 軽トラ市開催! <3月22日(土)>

毎月第4日曜日は軽トラ市の日!  
時間 午前9時~午後1時  
新鮮野菜や特産品などが並ぶ楽しい市です。  
ご家族やお友達とぜひお越しください!  
☎ 町商工会 ☎78-0410





ながす未来館自主文化事業

世界を舞台に活躍する“ヴァイオリン・ミュージズがお贈りする珠玉の名曲コンサート



間もなく開催!!

デビュー25周年記念

川井 郁子

ヴァイオリン・コンサート  
～越境するヴァイオリンミュージズ～

3月21日(土)

午後3時 開演 (午後2時30分開場)

ながす未来館 文化ホール

入場料：一般 5,000円  
高校生以下 2,500円  
(全席指定) ※ 当日は各500円増

宇梶剛士が問う、アイヌとは

劇場版 永遠の矢 トワノアイ

6月21日(日)

午後1時30分 上映開始 (午後1時開場)

ながす未来館 文化ホール

入場料：1,500円 (全席自由)

宇梶剛士さんをご自身のルーツである、北海道、アイヌをテーマに描いた舞台作品を収録した映像を上映！終了後には、宇梶剛士さんのアフタートークを開催します。



3月28日チケット発売

【プレイガイド】 ながす未来館、玉名市民会館、荒尾総合文化センター、大牟田文化会館、他

エレキギターレッスン 受講生募集 3月13日、27日は体験講座 (無料) です。

開講期間：令和8年4月～翌年3月

講師：サトウダイ (ギタリスト/作曲家/アレンジャー)

隔週金曜日：午後6時30分～8時30分

主なサポートとして、千綿偉功、BoA等。熊本では、バンド「鮫」のギタリストとして活動しつつ、複数のCM曲などで活躍。2024年、佐賀県で行われた国スポのテーマ曲「Batons」の全アレンジを手掛ける。

受講料：3,000円/月

詳細はお問合せください

長洲町図書館

乳幼児と低学年のための 3月のおはなし会

■日時：3月21日(土) 午前10時30分～11時15分

■場所：長洲町図書館 おはなしコーナー

<プログラム>

大型絵本『もうぬげない』

うごく絵本『サーカスがやってきた』

パネルシアター『おはよう！春です』

手袋人形『つつんつくし』 ほか



《 今年度の雑誌の付録を 》  
抽選でプレゼント!

3月28日(土)までに長洲町図書館で本・雑誌を借りた利用者さんへ応募券をお配りします。

当選者へは3月29日(日)以降にお電話します。詳しくは、図書館までお問い合わせください。

移動図書館予定日

向野公民館

3月1日(日)・15日(日) 午前11時～正午

清源寺公民館

3月4日(水)・18日(水) 午前11時～正午

みんなの蔵

3月12日(水)・26日(水) 午後3時～4時

にじいろはうす

3月13日(金)・27日(金)

午後3時30分～4時30分

みなさんのご利用お待ちしております!

※移動図書館は、町内の人ほどなたでもご利用いただけます。ご都合の良い日にお越しください。



出張おはなし会

にこにこ (子育て支援センター)

3月11日(水) 午前11時～

にじいろはうす

3月28日(土) 午前10時30分～

【大人のための読書会】

日時：3月29日(日) 午前10時～(90分程度)

テーマ：藤沢 周平『日暮れ竹河岸』『十三夜』他

場所：ながす未来館 研修室

## 第52回郡市対抗熊日駅伝 玉名郡チーム6位入賞!



2月8日、天草市陸上競技場～熊本市上通アーケード前をコースとした第52回郡市対抗熊日駅伝が開催され玉名郡チームは6位入賞でした。長洲町からは中島美羽さん(文徳高校・8区)、福田みささん(玉名高校・12区)が出場し、玉名郡チームへと貢献されました。皆さん、あたたかい応援ありがとうございました。

## Nagasu 生涯学習コーナー

### 問い合わせ先

生涯学習課 ☎ 78-3276  
中央公民館 ☎ 78-0053  
ながす未来館 ☎ 69-2005  
総合スポーツセンター ☎ 78-4777



### 玉名郡民体育祭 陸上競技選手募集中

例年5月に開催されている玉名郡民体育祭(陸上競技)の長洲町の出場選手を募集しています。

運動が好きな人、陸上競技に興味のある人大歓迎です。3月29日(土)午前9時に町総合スポーツセンターで練習会を行いますので、お気軽にご参加ください。

☎ 生涯学習課 ☎ 78-3276

### 長洲町総合スポーツセンターの 指定管理者が変わります

令和8年4月より町総合スポーツセンターの管理・運営を行う指定管理者がNPO法人 長洲にここクラブへと変わります。

### 大人のための朗読会

朗読を聞くことには、リラックス効果、集中力の向上、想像力の刺激など、さまざまな心理的および認知的な利点があります。物語の世界と一緒に味わいませんか。

■期日 3月7日(土) 午前10時～12時

■場所 町中央公民館 視聴覚室

※事前申し込みが必要です。

☎・☎ 生涯学習課 ☎ 78-3276



### 着物着付け教室 会員募集!

着物に関心のある人、着付けをやってみたい人、楽しく一緒に着付けを始めてみませんか。基礎から応用まで楽しく学べます。お気軽にお越しください。

■練習日 毎週月曜日 午前9時30分～11時30分

■場所 町中央公民館 教養文化室

■初回開催日 4月6日(土)

☎・☎ 野畑 ☎ 090-5922-7502



### フィールドワーク・長洲歴史再発見!

歴史講座の内容を振り返り、学びを深めるフィールドワークを行います。講座の振り返りや意見交換をしながら、楽しく学びを深めましょう。

■期日 3月10日(火) 午前8時30分～11時30分

■集合・解散 町中央公民館

※事前申し込みが必要です。

☎・☎ 生涯学習課 ☎ 78-3276



### 肥後狂句 八日会例会

かもしれん 食べとらんてち言いはらす 池本 妙子	下手ねー うそも方便知つとう 下村 一太	少子化 淋しがつとる通学路 西田 蛙声	口癖 はいはい言うて聞いてらん 西田 新風	少子化 とんどめかけん鯉のぼり 西林 一粹	下手ねー これが世界のピカソかい 松野 中吉	少子化 異人頼りやな成り立たん 村上 一針	口癖 どうもどうもの議員さん 広川 美耕	下手ねー 言える相手は家族だけ 松野千代子	下手ねー 伸びしろがある裏返し 斉木新局長	少子化 今やデキ婚大祝い 坂本 局長	少子化 孫は両家でばかわなん 伊藤 一升
-----------------------------	-------------------------	------------------------	--------------------------	--------------------------	---------------------------	--------------------------	-------------------------	--------------------------	--------------------------	-----------------------	-------------------------



# 令和7年度 赤い羽根共同募金

運動期間 令和7年10月1日～12月31日

## 募金合計額 3,014,085円

「赤い羽根共同募金」運動は、町民の皆様のあたたかいご支援により、各地区および122団体から募金実績を収めることができました。

皆様からの募金は、町内の地域福祉事業や災害被災地への支援などに活用されます。募金にご協力いただいた皆様ありがとうございました。

村上東邦鍼灸院  
 (有)ながすタクシー  
 NPO法人スローすてっぷ  
 NPO法人がまだすサポート  
 信和建設(株)  
 (有)リパーククリーニング  
 すみこ美容室 (美容院)  
 合同会社バレイアプラス  
 (有)アドスタッフ  
 リードファイブ (理容店)  
 内野海産(株)  
 デイサービス導楽  
 ふじき呉服寝具店  
 くすりの林田  
 肥後ッ子  
 社会福祉法人池修会  
 (有)西部建設  
 雄健工業(株)  
 グループホームひまわり21長洲  
 ひまわりの里  
 美容室パステル (美容院)  
 お菓子のよね村  
 (株)チクラ工業  
 あおぞら薬局  
 まごころデイサービス  
 医療法人社団聖和会  
 (株)大塚食品  
 長洲ひまわり幼稚園  
 長洲町歯科医師会  
 ソーワトランスポート(株)熊本営業所  
 BASIC・L&M (美容院)  
 有明観光タクシー  
 ヘアサロンCura (美容院)  
 長洲こどもの海保育園  
 ヘアサロン BA-TSU (理容店)  
 (有)まるみや  
 JAたまな長洲総合支所  
 腹赤郵便局  
 上村社会保険労務士事務所  
 興亜建設工業(株)  
 (有)昭和設備工業  
 (有)栗原工務店  
 長洲郵便局

九州オーエム(株)  
 (株)オーナミ  
 (株)ARC長洲工場  
 九州丸一鋼管(株)  
 (有)宮本工業  
 長洲運送(株)  
 (有)大熊商会  
 HAIR DESIGN NiL (美容院)  
 (有)梅崎  
 (有)野添電設  
 長洲町石油販売協同組合  
 長洲ミルクセンター  
 (株)肥後銀行長洲支店  
 是永玉名鉄工所  
 花谷建設(株)有明支店  
 小山工業(株)有明事業所  
 株式会社カナデビアエンジニアリング  
 熊日長洲販売センター  
 長洲まりん薬局  
 (株)えるもんど  
 龍クリーニング長洲店  
 (有)港産業  
 (有)原口鉄筋工業  
 (株)福田建装  
 熊本中央信用金庫長洲支店  
 (有)オオサキ  
 長洲町商工会  
 組協商会  
 津田丸水産  
 (株)山本組  
 熊本北部漁業協同組合  
 通所介護ながす  
 守屋園  
 (有)徳永蒲鉾店  
 アクアテクニカル(株)  
 (株)那須商会  
 長洲しおかぜこども園  
 うなぎの山口  
 訪問看護ステーションながす  
 (株)イノアック住環境  
 ヤマムラ薬局  
 清里郵便局  
 担々麺家 はまたんたん

福德設備  
 福田住宅設備  
 ベーカーリー・カフェ・コウダ  
 寺本商店  
 小林流通(株)  
 カナデビア(株)  
 杉本はりきゅう整骨院  
 ヘアサロンやまぐち (理容店)  
 整備組合荒尾長洲支部  
 ひさや  
 アクアランド徳永  
 黒崎工業(株)  
 向野郵便局  
 山村労働安全コンサルタント事務所  
 藤本鉄工(株)  
 be・born (美容院)  
 与太郎  
 (有)大森鐵工所  
 魚豊  
 寺本電気商会  
 平川燃料(株)長洲給油所  
 長洲ガス(有)  
 (株)Mt.THREE (マウントスリー)  
 オオツカスポーツ  
 ソーゴ九州工場  
 サロンド美実  
 日立造船マリンエンジン株式会社  
 (有)石原葬祭  
 長洲町身体障害者福祉協議会  
 長洲町民生委員児童委員協議会  
 長洲町立清里小学校  
 長洲町立長洲小学校  
 長洲町立腹赤小学校  
 長洲町職員組合  
 長洲町社会福祉協議会  
 (敬称略・順不同)



この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金により発行しています

## 心配ごと相談

「どこに相談していいかわからない」  
「こんなことで相談に行ってもいいの?」  
と悩まずにお気軽にお越しください。

弁護士が相談に応じます。  
無料でご相談いただけます。

電話または来所による事前予約制(先着順)です。

- 日 時 3月17日(※)、4月14日(※)
- 場 所 ふれあいセンター
- 定 員 各月4人(予約が必要です)
- 相談時間 1人30分(午前10時から正午まで)
- 料 金 無料

問・申 町社会福祉協議会 (☎78-1440)



## 建浜区・新山区・赤田区で

「認知症の方に対する声かけ・対応模擬訓練」  
を実施しました！



「認知症になっても、安心して暮らせる地域づくり」を  
目的に、認知症について学び、実際に検索・声かけを行う  
訓練を行っています。今年度は3地区、110名に参加して  
いただきました！

皆さんの地区でも開催しませんか？ 私たちにご相談、  
ご連絡ください。  
地域包括支援センター ☎78-3114

◆受 付  
12月1日～1月31日  
問 町社会福祉協議会  
(☎78-1440)

## おくやみ 【香典返し寄付お礼】

次の方々より、香典返しの意味で寄付をいただき厚くお礼申し上げます。故人のご冥福を心よりお祈り申し上げます。  
ご寄付いただきました浄財は地域福祉の向上のために、大切に活用させていただきます。

【敬称略・受付順】

行政区	寄付者名	物故者名
西 新 町	宮路 信哉	宮路 ケイ
梅 田	上田 慎二	上田 勝芳
上 沖 洲	前嶋 民子	前嶋 公可
梅 田	池松 孝子	池松 八郎
梅 田	木下千代子	木下 恵市
平 原	則岡由紀子	菊本 節子
梅 田	村田あつ子	村田 澄子
折 地	平木 誠志	平木ミドリ
建 浜	池上 浩弥	池上 香苗
梅 田	本田 直美	馬淵美枝子
中 町	梅畷 豊	梅畷マサエ
古 城	浦川 誠	浦川 富江
東 荒 神	中島 敏幸	中島チエ子
古 城	松本 利通	松本 悦子
赤 田	田上和歌子	田上 幸
梅 田	松本 英明	松本キミエ
向 野	倉吉 榮一	倉吉三恵子
磯 町	濱邊由美子	濱邊 大作
天 草 市	松本 義惟	松本 照
永 方	船津 朋世	船津 学
荒 尾 市	島田 静男	島田 敷美

## フードバンク (食品の寄付) に

ご協力をお願いします！



次の回収食品①～③を満たすもの

①主に常温で保存できるもの

②未開封のもの

③賞味期限が1カ月以上のもの

お米、野菜、レトルト食品、缶詰、ビン詰、インスタント食品、乾物、調味料 など。

※生もの、アルコール類、外装が破れているものなどは回収いたしかねますので、ご了承ください

(回収場所)

長洲町社会福祉協議会 (ふれあいセンター内/☎78-1440)  
げんきの館 (上沖洲954-26/☎57-8336)

保健・子育て情報

認知症カフェ

—認知症に対する理解を深めましょう—  
認知症に関する人や地域住民、専門職などが、交流・情報交換を行う場です。  
どなたでも参加できますので気軽にご参加ください。

カフェ名	日時	場所	参加費	問い合わせ先
にじいろ カフェ	3月19日(土) 午後1時30分 ～3時	げんきの館	100円	げんきの館 ☎57-8336
喫茶 しなぶす	毎週土・日 午後1時 ～4時	宮野341-3 (向野区) マルエイ 六栄店東側	300円～ 500円	NPO法人えがおつながる 健幸プロジェクト ☎090-4481-7285 FAX050-3730-4172

認知症の人と家族の会「つどい」

日時

3月21日(土)  
午後1時30分～3時30分

場所

玉東町福祉センター1

参加費

無料 ※事前予約が必要です

問

家族の会 世話人 迦統 美陽子

☎(78) 5713

3月は自殺対策強化月間

一人でも多くの「いのち」を守るため、  
私たち一人一人が、今できることをこの機  
会に考えてみませんか。

今回は「いのちの電話」についてご紹介  
します。「いのちの電話」は、一人の少女  
の自殺をきっかけにイギリスで始まりま  
した。誰でもいつでも悩み事が相談でき  
るように、そして一人でも自殺者を減らすこ  
とを願った、電話による相談活動です。現  
在、この活動は世界中で行われています。

問 社会福祉法人 熊本いのちの電話

☎096-4531-4343

(24時間受け付け)

※毎月10日はフリーダイヤルへ

(0120-07831556)

献血で「助かる命」があります

皆さんの善意の献血によって、多くの  
患者さんの命が救われます。献血は命  
をつなぐボランティア。若い世代を始め、  
皆さんのご協力をお待ちしています！  
ご予約いただくと事前問診が可能とな  
り、優先的にご案内できます。

日時

3月23日(月)

午前9時45分～11時30分  
午後0時45分～3時30分

場所

町役場 玄関前



ご予約はコチラから

—大切な一歩に寄り添う安心を— 長洲町不妊治療費用助成事業

町では、不妊治療の経済的な負担を少しでも軽減できるよう、治療にかかる費用の一部を助成しています。

【対象となる治療・助成金額・助成回数】 ※令和7年4月1日以降に開始した治療が助成対象となります。

対象となる治療	一般不妊治療 (人工授精)	生殖補助医療 (体外・顕微授精など)	先進医療
	※保険診療で行われた治療で高額療養費等は除く	※保険診療で行われた治療で高額療養費等は除く	※生殖補助医療と併用して行われた治療
助成金額・回数	夫婦一組につき 上限4万円/年度	夫婦一組につき 上限10万円/回	夫婦一組につき上限 上限10万円/回
対象	治療開始時の妻の年齢 41歳未満：回数制限なし	妻の年齢 (初回治療開始時点) ▶40歳未満 →通算6回まで ▶40～43歳未満→通算3回まで	妻の年齢 (初回治療開始時点) ▶40歳未満 →通算6回まで ▶40～43歳未満→通算3回まで

【助成対象者】

- ・不妊症と診断されている夫婦 (事実婚OK)
- ・治療開始日から長洲町に住所がある
- ・町税などの滞納がなく、医療保険に加入している など

【申請場所】

保健センターすこやか館



一般不妊治療



生殖補助医療



先進医療

※その他、詳細や申請時に必要な書類などについてはHPをご確認ください。

【申請期限】

治療終了月の末日から1年以内  
※申請日以前1年間に支払われた費用が対象となります。

## 3月1日(日)から7日(土)は子ども予防接種週間

4月からの入園・入学に備えて、必要な予防接種をすませ、病気を未然に防ぎましょう。  
まだ済んでいない予防接種がある人は、この機会に受けましょう。

### 予防接種の費用助成申請はお済みですか？

玉名郡市・荒尾市の協力医療機関以外のかかりつけ医で予防接種を受けた人を対象に、次の予防接種の費用を助成しています。申請がまだお済みでない人はすこやか館での手続きをお願いします。

#### 接種を受けた日から6カ月以内に手続きが必要なもの

- 子どもの定期予防接種  
(子宮頸がん予防のためのHPVワクチンキャッチアップ接種の人も含みます。)

#### 令和8年3月31日(火)までに手続きが必要なもの

種類	対象者	接種期間
インフルエンザ	①65歳以上の人 ②60～64歳の人で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能の障害、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害を有する人(身体障害者手帳1級を所持している人) ③6カ月児～高校3年生相当までの年齢の人 ④妊婦 ⑤生活保護世帯の人	令和7年10月1日(火) ～令和8年1月31日(土)
新型コロナウイルス感染症	①65歳以上の人 ②60～64歳の人で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能の障害、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害を有する人(身体障害者手帳1級を所持している人)	令和7年10月1日(火) ～令和8年3月31日(火)
高齢者肺炎球菌	65歳以上の人	
帯状疱疹	50歳以上の人	令和7年4月1日(火) ～令和8年3月31日(火)
おたふくかぜ	1歳～就学前までにおたふくかぜ予防接種を受けたことがない人	
風しん	詳細は町HPをご覧ください。	

#### 申請に必要なもの

- 印鑑、領収書、通帳など振込先の分かるもの、
- 母子健康手帳(子どもおよび妊婦の夫の場合)、予診票(※)
- ※定期予防接種の場合は予防接種予診票が必要です。

☎ 保健センター すこやか館 ☎78-7171

## 長洲町健康診査の申込は3月19日(木)まで

令和8年度に町が実施する健診の申込書を1月下旬に送付しています。健診を希望する人もしない人も、お早めにご返信ください。LINEで回答することも可能です。

### LINEでの申込（回答）方法

Step ①	Step ②	Step ③	Step ④
<b>長洲町を友だち追加</b> 下のQRコードを読み取り、長洲町LINE公式アカウントを友だち追加。 	<b>メッセージを送ろう!</b> トーク画面で、 <b>健診申込</b> メッセージを送ります。 文字や漢字が少しでも違っていると上手くいきません。ご注意ください。	<b>フォームへ移動する</b> 年齢・性別などの質問に回答すると、申込フォームに移動します。	<b>回答を送信</b> フォームに沿って回答します。最後まで回答が終わると完了メッセージが表示されます。

### 通院中でも健診を!

医療機関での血液検査は、基本的に治療中の病気に関する項目を調べます。健診では、生活習慣病などを含んだ幅広い項目を検査します。さらに、毎年受けることで身体の変化がわかります。

これからも元気に過ごすために、通院中の人もぜひ健診を受診しましょう。

### 町の健診は こんなにお得!



#### 時間がお得

全ての健診項目を受けても午前中に済みます

#### きんぎょタクシーは往復無料

集団健診会場に行くためにご利用ください

#### 料金がお得

町の基本健診【特定・後期・若年】

10,000円相当が 800~2,000円! …節目年齢の人は無料!

(※対象者の詳細は案内文を確認ください)

#### がん検診も一緒に受けられる

がんによる死亡を防ぐために最も重要なことは、**早期発見**です。自覚症状がなくても定期的になんか検診を受けることが必要です。

☎ 特定健診に関すること 国保医療係 ☎78-3139  
 がん検診に関すること 保健予防係 ☎78-7171

子育て支援センター❀にこにこ❀

◎場所はいずれも❀にこにこ❀です。

☆遊びに来ませんか☆

開所日時 月～土 午前9時～午後4時

子どもの身長・体重測定や季節に合わせた「ベビーアート」がいつでも楽しめます。

ごきげんタイム(手遊びや折り紙・読み聞かせなど)

■日時 毎週水曜日 午前11時～

■対象者 未就学児親子

Let's enjoy English

■日時 3月6日☉ 午前11時～11時20分

カレン先生と一緒に英語を楽しみましょう。

1歳の誕生日会

■日時 3月27日☉ 受付 午前10時30分～

開始 午前11時～

■対象者 1歳の誕生日を迎えるお子様とその保護者  
※対象者には、事前に案内文を送付します。



問・申 子育て支援センター ☎78-4100

ながす  
母子手帳  
アプリ

すこやかDiaryに  
登録しよう!



子育て支援センター もっくさん

(長洲しおかぜこども園敷地内)

◎場所はいずれも「もっくさん」です。

誕生会

■日時 3月17日☉ 午前10時30分～

■対象者 未就園児親子

■申込期間 3月2日☉～13日☉

製作あそび

■日時 4月9日☉ 午前10時30分～

■対象者 未就園児親子

■申込期間 3月2日☉～31日☉

問・申 子育て支援センター もっくさん ☎78-3093 FAX:78-3095

保健センターすこやか館

◎場所はいずれも「すこやか館」です。

★母子健康手帳の交付・ミニ母親学級

妊娠が分かったら、できるだけ早く妊娠届を提出し、母子健康手帳の交付を受けましょう。  
県では、妊娠11週以内での届出を勧めています。

■開催日時 3月5日☉、4月2日☉

午前10時～11時30分(午前9時50分までにお越しください)

※ミニ母親学級を行いますので、妊婦さん本人がお越しください。パートナーも同伴できます。

アプリでの事前予約が便利です!

「ながすアプリ」から事前の交付予約が可能です。  
※お勤めなどで上記日程の都合が悪い場合は、その他の日程での交付も可能ですので、事前にアプリで予約いただくか、すこやか館までご相談ください。



■持参するもの

- ①妊娠届 ※医療機関によって必要事項が記入されたもの
- ②妊婦さんへのお尋ね ※事前にアプリで入力されている場合は不要
- ③妊婦の記録 ※事前にアプリで入力されている場合は不要
- ④妊婦さんご本人の顔写真付き身分証明書  
マイナンバーカードまたは運転免許証  
※外国人の方は在留カードも可
- ⑤妊婦さんご本人の口座が確認できるもの  
通帳、キャッシュカードなど
- ⑥その他 出産の経験がある人は上のお子さんの母子健康手帳  
※代理人(婚姻中の夫またはどちらかの父母のみ)が届け出る場合は、事前にすこやか館にご連絡ください。

①～③の様式はHPからダウンロードできます。

★2カ月児あかちゃんひろば(令和8年1月生)

■開催日時 3月25日☉ 午前10時～11時30分

★3月の乳幼児健診 ※対象の人には1カ月前までに通知します。

11日☉ 7カ月児健診(対象:令和7年7月生まれ)

12日☉ 3歳児健診(対象:令和4年9月生まれ)

19日☉ 1歳6カ月児健診(対象:令和6年7月生まれ)

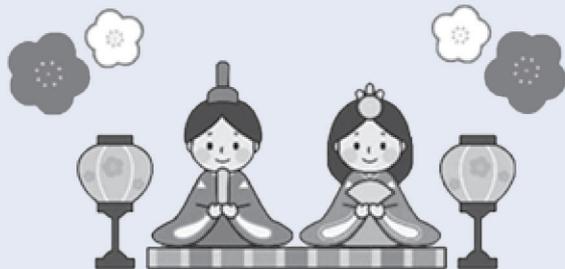
27日☉ 3カ月児健診(対象:令和7年11月生まれ)

★すこやかひろば

子育てや離乳食のことなど、お話をしに来ませんか。  
3月11日☉、27日☉ 午前10時～11時30分

問・申 保健センターすこやか館 ☎78-7171

開所日時 月～金 午前10時～午後2時30分  
行事以外の日は歌を歌ったり、塗り絵やシール遊びを楽しみます。



# ながすのたからもの

## はじめてのハッピーバースデー

掲載募集中!

初めての誕生日の記念に、広報ながすに掲載しませんか。  
掲載を希望する人は、写真とコメントを添えて  
まちづくり課までお申し込みください (60文字まで)  
☎まちづくり課 ☎78-3239



わたなべ はると  
渡辺 陽斗ちゃん

令和7年3月17日(腹赤)

パパ 琢斗さん  
ママ 陽子さん

♡パパとママから  
パパとママのところに生まれ  
てきてくれてありがとう。  
はるとくんの笑顔は  
私たちの癒し&活力です。



うらた りゅうげん  
浦田 琉玄ちゃん

令和7年3月22日(古城)

パパ 大聖さん  
ママ 麻衣さん

♡パパとママから  
1歳おめでとう♡  
いつも癒しをありがとう!  
たくさん食べてたくさん寝て、  
お兄ちゃんと仲良く大き  
なってる♡



誕生日	出生児	性別	保護者名	行政区
12.24	北原 雪 <small>ゆき</small>	女	慎也	向野北
1.6	米澤 怜慶 <small>れんせ</small>	男	高一	折地
1.27	徳永 純凜 <small>じゅり</small>	女	美佑	上沖洲

(令和8年1月31日受付分まで)

## 強い歯で何でもかめる 元気な子!

これからもむし歯ゼロで過ごしましょう!

3歳児健康診査の歯科健診で  
むし歯がなかった子どもたちを紹介します。



おか いとは  
岡 依音花ちゃん  
(向野北)



さかぐち りと  
坂口 吏斗ちゃん  
(古城)



おおやま れお  
大山 玲大ちゃん  
(宮ノ町)



おおぶち むぎと  
大淵 麦杜ちゃん  
(赤田)



ばば かな  
馬場 環波ちゃん  
(向野)



まきやま かや  
牧山 佳弥ちゃん  
(出町)



のだ りゅうのすけ  
野田 隆之介ちゃん  
(下東)



わだ ゆな  
和田 唯那ちゃん  
(東荒神)

## こども家庭センター「はぐくみ館」

### ●妊娠・出産、子育てに関する相談

妊娠・出産、子育てに関する相談を受け付けています。「妊娠中や出産に対して知りたいことや不安なこと」「言葉や成長発達に気になる」「学校生活のことが心配」「育児や経済的な不安」など

### ●プレママ・プレパパ教室

対象 出産を控えた妊婦とご家族  
助産師から出産準備、授乳、オムツ交換や沐浴の仕方などを学ぶことができます  
3月14日㊥ 午前10時～正午(要予約)

※気になることは一人で悩まず、誰かに話してみませんか。

保健師、保育士、公認心理師など相談内容に応じて対応します。

相談方法  
受付日時

電話・来所・メールによる相談を受け付けています。  
月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時(祝日を除く)  
相談専用メールアドレス hagukumi@town.nagasu.lg.jp

### ●産後ケア事業 ※いずれも事前申し込み必要

・通所型(集団): 気軽に複数人でケアを受けることができます

日時: 3月13日㊥ 午後1時30分～  
場所: 町中央公民館「教養文化室」

・個別型: 助産所や医療機関でケアを受けることができます  
・家事支援型: ご家庭で家事や育児支援を受けることができます

### ●公認心理師定期相談

3月12日㊥ 午前9時～正午(要予約)

### ●中学生、高校生の相談

学校生活、友達関係、不登校、勉強についていけない、進路の悩み、家族のことなど



産後ケア事業内容



相談専用メール

☎ はぐくみ館 ☎78-4189



よしいちはやく

# 簡単クッキング

☆長洲町食生活改善推進員協議会  
ひじきのまぜるだけサラダ



1人分の栄養価 エネルギー 114kcal 塩分 0.4g

### 材料 (4人分)

乾燥ひじき・・・8g ツナ缶・・・60g  
コーン缶・・・80g なめ茸・・・40g  
水煮大豆・・・160g

### 作り方

①ひじきを1L以上の水に30分程度浸す。  
②ひじきの水気を切り、すべての材料を混ぜ合わせる。

栄養士  
メモ

材料は缶詰や瓶詰めなど、そのまま使えて長期保存が可能な食品を使っています。材料をポリ袋に入れて混ぜ合わせることで、食器を汚さずに調理できるので災害時にも活用できます。

## 『ながすクッキング教室』を開催します

※事前申し込みが必要です。男性も参加しています♪

■と き 3月27日(金) 午前9時30分～午後1時

■参加費 600円

■定員 20人 (先着順)

■ところ すこやか館 調理室

■申込締切日 3月19日(金)

※定員に達した場合は、申し込みを締め切ります。

■内容 みんなでお花見☆春の彩り弁当

■持ち物 エプロン、三角巾、スリッパ、米半合、ふきん2枚

☎・📍 すこやか館 ☎78-7171

## 休日在宅当番医

月	日	曜日	内科系			外科系		
			地域	医療機関名	電話番号	地域	医療機関名	電話番号
3月	1	☐	玉名市築地	おやまだ耳鼻咽喉科クリニック	71-0808	玉名市松木	酒井医院	71-0777
			玉名市天水町	中野医院	82-3970	荒尾市四ツ山町	ふじさわクリニック	64-2238
			荒尾市荒尾	くるみクリニック	62-1273			
	8	☐	南関町上長田	さかき診療所	53-1125	玉名市立願寺	平山整形外科医院	72-4000
			玉名市寺田	黒田クリニック 内科・代謝内科	73-6688	荒尾市四ツ山町	伊藤医院	62-0405
			荒尾市増永	新生翠病院	62-0525			
	15	☐	玉名市岩崎	浦田医院	74-2412	和水町江田	和水町立病院	86-3105
			長洲町(東荒神)	田宮二郎内科	78-2150	荒尾市牛水	吉田整形外科クリニック	62-6200
			荒尾市本井手	あだち内科胃腸科クリニック	65-8500			
	20	☐	玉名市立願寺	前田小児科医院	74-1333	長洲町(上町)	ながすクリニック	78-0527
			玉名市伊倉	大野内科クリニック	72-3405	荒尾市緑ヶ丘	緑ヶ丘クリニック	64-8007
			荒尾市荒尾	こどもクリニック友枝	65-8181			
	22	☐	玉名市龜甲	大磯耳鼻咽喉科医院	73-4133	玉名市築地	玉名第一クリニック	72-4165
			長洲町(清源寺)	西山クリニック	78-7811	荒尾市荒尾	南整形外科医院	64-2302
荒尾市東屋形			くどう小児科クリニック	64-5511				
29	☐	南関町上坂下	田辺クリニック	53-8211	玉名市岩崎	玉名脳神経外科医院	75-1511	
		玉名市天水町	大塚医院	82-2005	荒尾市四ツ山町	四ツ山クリニック	62-0407	
		荒尾市荒尾	荒尾クリニック	63-1166				

※医院の都合で変更することがあります。最新の情報は、玉名郡市医師会・荒尾市医師会のホームページでお確かめください。

※診療時間は、午前9時～午後5時です。小児科の夜間救急診療は、災害情報指令センター(69-1760)またはくまもと県北病院(73-5000)へお問い合わせください。

### 熊本県子ども医療電話相談

お子さま(おおむね中学生まで)の急な病気への対応や、応急処置などについて相談できる窓口です。

#8000 (ダイヤル回線、IP電話、光電話からの使用不可) または096-364-9999

○平日 午後7時～翌朝8時  
○土 午後3時～翌朝8時  
○日祝 午前8時～翌朝8時

### 今月の納期 - 3月分 -

- ・町営住宅使用料
- ・し尿汲取手数料
- ・上下水道使用料
- ・下水道受益者負担金 4期

納付期限・口座振替日  
3月31日(火)

(※上下水道使用料については、  
口座振替日が3月23日(金)となります)

※口座振替をご利用の方は、  
入金の確認をお願いします。

※納期限を過ぎると、督促手数料が加算され、延滞金が発生する場合があります。

### 公共施設電話番号

■役場 …………… ☎78-3111(代)

■ふれあいセンター …… ☎78-4100  
(中央児童館・子育て支援センター)

■中央公民館 …………… ☎78-0053

■水道課(浄化センター) …… ☎78-0126

■下水道課(浄化センター) …… ☎78-3515

■すこやか館 …………… ☎78-7171  
(保健センター)

■総合スポーツセンター …… ☎78-4777

■室内温水プール …………… ☎78-6446

■健康福祉センター …… ☎78-1037  
(入浴施設)

■社会福祉協議会 …………… ☎78-1440

■シルバー人材センター …… ☎78-4642

■町民研修センター …… ☎78-5226

■障がい者虐待防止センター …… ☎78-3135

■地域包括支援センター …… ☎78-3114

■クリーンパークファイブ …… ☎78-4433  
(清掃施設)(有明広域行政事務組合)

■ながす未来館 …………… ☎69-2005

■長洲町図書館 …………… ☎69-2060

■金魚と鯉の郷広場 …… ☎78-3866

■子ども家庭センター

「はぐくみ館」 …………… ☎78-4189

■げんきの館 …………… ☎57-8336

■にじいろはうす …………… ☎79-8211

# 令和8年4月から (対象年齢:16歳以上) 自転車も

# 青切符

## が適用 されます!



### 自転車も 交通ルールを 守りましょう



おらお観光大使  
西村 赤島さん

**携帯電話の使用等(保持)**

反則金 12,000円

**車道の右側通行**

反則金 6,000円

**一時不停止**

反則金 5,000円

**イヤホンの使用**  
公安委員会遵守事項違反  
※必要な音が聞こえないなどの場合

反則金 5,000円

**ブレーキ不備等**

反則金 5,000円

### 自転車安全利用五則

- ①車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先
- ②交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ③夜間はライトを点灯
- ④飲酒運転は禁止
- ⑤ヘルメットを着用

**無灯火**

反則金 5,000円

**並進**

反則金 3,000円

**遮断踏切立ち入り**

反則金 7,000円

**信号無視(赤色等)**

反則金 6,000円

**被側方通過車義務違反**

反則金 5,000円

**傘さし運転**  
公安委員会遵守事項違反

反則金 5,000円

**二人乗り運転**  
軽車両乗積制限違反

反則金 3,000円

上記の青枠は、**青切符** の対象となる交通違反例と反則金額です

## 荒尾地区安全運転管理者等協議会・荒尾警察署