

長洲町 地震・津波防災訓練

雲仙断層群を震源とする地震により、長洲町で最大震度6強を観測。
またこの地震による津波警報が発令することを想定した訓練です。



訓練の流れ

防災行政無線でお知らせします。時間になったら、次の行動をとりましょう。

① 10:00～10:05

シェイクアウト訓練

【町内全域】

その場で身の安全を確保し、
避難の準備をします。



3つの安全確保行動



①まず低く ②頭を守り ③動かない

② 10:05～10:30

津波避難・安否確認訓練

【町内全域】

津波警報の発令を想定し、
最寄りの指定緊急避難場所
(小中学校)へ避難します。



避難時は、隣近所への声掛けや
安否札などを活用した安否確認を
行いましょう。

③ 10:30～

避難先での防災講話・
体験会

【各小中学校】

避難先の各小中学校で防災講話
や体験会などを実施します。
ぜひご参加ください。

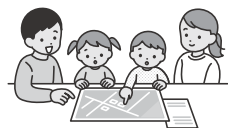
避難所まで行けない方も、
自宅で訓練に参加できます

体調や身体の状態などにより、避難所までの避難が難しい場合でも、
午前10時からのシェイクアウト訓練に参加し、自宅でする備えの
確認を行いましょう。

自宅でできる
「+ 3分」

シェイクアウト訓練のあと、次の3つを確認しましょう。

① 避難経路を確認



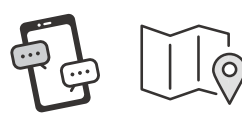
自宅から避難場所までの
安全な道を確認しましょう。

② 非常持出品を確認



必要なものがそろって
いるか確認しましょう。

③ 家族の連絡方法を確認



災害時の連絡方法や集合場所を
家族で話し合いましょう。

高齢の方・外出に不安のある方へ



無理に床にしゃがむ必要はありません。
椅子に座ったままや、ベッドの上など、
自分が安全にできる姿勢で頭を守りましょう。
可能な範囲で、近所の人と連絡を取り合い、
助け合って避難しましょう。

避難するときは「近所にひと声」



大丈夫
ですか？

一緒に避難
しましょう。

避難するときは、隣近所で声を
掛け合い、安否確認を行いましょう。
地域みんなで助け合うことが、
命を守ります。

主催：長洲町 共催：長洲町校区公民館

長洲町役場総務課危機管理対策室 ☎78-3104

訓練の詳細は町ホームページにて
随時更新してお知らせします。



防災訓練HP ハザードマップ