

シロチドリワークショップ

木の実と貝殻アート

★クリスマス飾りづくり★

どんぐりや貝殻、木の実を使って、世界にひとつだけの可愛いクリスマス飾りを手作りしよう！

▼日時 11月21日④ 午後1時30分～3時

▼場所 荒尾干潟水鳥・湿地センター

▼定員 15人程度

▼参加費 500円

▼講師 しろちどりの会会員

● 申 090-3437-7829
(祝原・受付専用携帯)

県立北稜高等学校 北稜祭が開催されます

実りの秋となりました。毎年、多くの人でにぎわう北稜高校の「北稜祭」。高校生たちがつくる楽しい文化祭に、ぜひ足を運んでみませんか。

▼日時 11月7日⑤

午前9時～午後2時55分

▼場所 県立北稜高等学校

▼内容

- ・生徒による作品展示
- ・農産物販売
- ・北稜フェア（キッチンカー／販売実習）
- ・ファッションショー など

※販売終了は午後1時です。

詳しくはホームページを確認するか、お問い合わせください。

● 問 県立北稜高等学校

☎ (73) 2123



町更生保護女性会主催の 講演会が開催されます

町更生保護女性会では、性暴力による若者の被害が深刻化している今、その現状を知り、私たち大人にできることや行動に移すために何ができるのかを考える機会として、講演会を開催します。どなたでも参加できますので、ぜひご参加ください。

▼日時 11月28日④ 午後1時30分～3時

▼場所 町中央公民館 集会室

▼講師 ゆあさいどくまもと

田上美智子センター長

▼定員 50人程度（申込不要）

● 問 長洲町更生保護女性会
☎ 090-2584-3061

広告

ひと月に10日働き10日遊び10日休もう
詳しくは下記へご連絡ください

剪定・草刈・草取り作業に興味ある方、大歓迎！
人手不足で困っています。未経験でも大丈夫です！

(公社) 長洲町シルバー人材センター

住所：長洲町大字折崎213番地（古城公園内）
電話：0968-78-4642

長洲町 シルバー

検索



「広報ながす」に広告を掲載しませんか

あなたのお店や会社、サービスを、町民の皆さんにPRしてみませんか？

『広報ながす』は、毎月1日に発行し、6,200部を町内の各世帯へ配布しています。また、町内企業などにも郵送しており、地域の皆さんに幅広く情報を届けています。

「新しいお店を知ってほしい」

「サービスをもっと利用してほしい」

「地域の皆さんに会社を知ってもらいたい」

そんな事業者の皆さんの情報発信に、『広報ながす』をぜひご活用ください。

実寸サイズ

2号広告

縦50mm×横90mm

1号広告

縦50mm×横180mm

※有料広告掲載料は、サイズおよび事業所の所在地により異なります。

詳しくは、町ホームページを確認するか、お問い合わせください。



☎ まちづくり課 地域振興係 ☎ 78-3239

農薬容器（産業廃棄物）を回収します

使用済み農薬の空容器を焼却したり、一般ごみとして廃棄したりすることは違法です。使用後の空容器は、指定された袋に入れ、決められた回収日・回収場所へ持ってきてください。

▼日時 12月2日（水）、3日（木）

午前9時～午後4時

▼場所 JAたまな長洲供給センター

▼指定袋販売場所

JAたまな長洲供給センター

▼指定袋購入費用 1枚 140円

▼問 JAたまな長洲供給センター

☎（78） 6565

不必要農薬を回収します

使わなくなった農薬や使えない農薬を回収します。

▼日時 11月13日（金）

午前9時～午後3時

▼場所 JAたまな長洲供給センター

▼費用 1kgあたり250円（税込）

▼持ってくる物 印鑑

▼注意事項

・全農薬が対象ですが、肥料・廃油などは回収できません。

・残りが少ない液体農薬を一つの瓶などにまとめたりすると危険です。必ず元の容器のまま持ち込んでください。

▼問 JAたまな長洲供給センター

☎（78） 6565

「助けたい！」を行動に 救急救命講習を開催します

▼日時 11月15日（日）

午前9時～11時15分

▼場所 荒尾消防署 3階講堂

▼内容 心肺蘇生法・AED講習

▼参加費 無料

▼定員 15人（先着順）

▼申込期限 11月12日（木）

▼その他 以前、普通救命講習会を受けた人は、修了証（カード）を持ってきてください。

申し込みが5人未満の場合などは、講習を中止する場合があります。

詳しくはお問い合わせください。

▼申・問 荒尾消防署 救急係

☎（63） 1121

特設人権相談所を開設します

▼日時 12月1日（火）

午前10時～午後3時

▼場所 町中央公民館 研修室

▼相談員 人権擁護委員

▼相談料 無料

▼相談内容 家庭内や近隣とのめんど、いじめ・差別などの人権問題をはじめ、さまざまな悩みや困りごとについてご相談ください。秘密は固く守ります。

※この日以外にも、熊本地方法務局玉名支局では、毎日ご相談を受け付けています。

▼問 熊本地方法務局玉名支局

☎（72） 2347

公共施設をご利用ください！

町内には、スポーツや文化活動、学習、地域の交流など、さまざまな目的で利用できる公共施設があります。

右の表は、令和7年度の各公共施設の利用状況をまとめたものです。

町民の皆さんの健康づくりや生涯学習、交流の場として、身近な公共施設をぜひご活用ください。

▼公共施設予約システムをご活用ください！

一部の公共施設では、「長洲町公共施設予約システム」を利用して、パソコンやスマートフォンから施設の空き状況の確認や予約ができます。

システムの利用には事前の利用者登録が必要です。

対象施設や利用方法など、詳しくは町ホームページをご確認ください。

＜令和7年度 公共施設利用状況＞

施設	利用者数
健康福祉センター	19,854人
にじいろはうす	73,779人
総合スポーツセンター	117,938人
ながす未来館	84,913人
図書館（ながす未来館内）	10,519人
中央公民館	40,415人
町民研修センター	5,124人
金魚の館	128,012人

※にじいろはうすは、令和7年8月1日からの利用者数となります。

※総合スポーツセンターは、体育館、トレーニングルーム、武道場、プール、グラウンドなどの総計人数です。



◀町ホームページ
「公共施設予約
システムについて」



◀「長洲町公共施設
予約システム」は
こちらから

☎ 総務課 財務係 ☎78-3178

夜間中学の入学希望者説明会を行います

夜間中学とは、公立の中学校で、夜の時間帯に授業を行う学校で、中学校卒業資格を取得することができます。授業料や教科書代は無料です。

※学歴経過者のみの説明会です。

※事前の申し込みが必要です。

▼日時 11月28日④ 午後6時30分～

▼場所

大牟田市立宅峰中学校ほしぞら分校

▼申込期限 11月16日④まで

▼受付時間 午前8時30分～午後5時

(平日のみ)

入学対象となる人や、申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

●申・問 町教育委員会 学校教育課

☎(78) 3274

11月30日は「年金の日」

いいみらい

年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、これからの生活設計について考えてみませんか。

▶ねんきんネットを活用ください！

「ねんきんネット」は、ご自身の年金情報の確認や各種手続きができるサービスです。

これまでの年金記録を基に、将来受け取る年金額をさまざまな条件で試算することもできます。

マイナポータルと連携するか、ユーザIDを取得すると、スマホやパソコン

から、いつでもどこでも利用できます。

ねんきんネットでもできること

▼年金記録の確認

▼年金見込額の試算

▼「ねんきん定期便」の閲覧

▼各種通知書の閲覧

▼納付書によらない納付 など

詳しくは、日本年金機構

のホームページを確認する

か、お問い合わせください。

●問 ねんきんネット専用番号

☎0570-058155

玉名年金事務所

☎(74) 1612

リサイクル体験講座

帯リフォーム(連続3回講座)

「帯で作るミニバッグ」

▼日時 11月26日④

午前9時30分～午後3時

※2回目は12月、3回目は1月に予定

▼場所 クリーンパークファイブ

2階 体験教室

▼募集人数 10人

▼参加費 材料費1000円

▼募集期限 11月13日④ 正午まで

※受付時間は午前9時～午後4時

▼申込方法 電話

※希望者多数の場合は抽選になります。

持ってくるものなど、詳しくはお問

い合わせください。

●申・問 クリーンパークファイブ

☎(78) 4433

長洲町婚活応援事業補助金

マッチングアプリの利用料を長洲町が負担します！

町では、出逢いや結婚を望む町内独身者を応援するため、マッチングアプリなど民間の結婚支援サービスを利用する町内の独身者に対し補助金を交付しています。

◆補助金額 上限額 **1万円** (千円未満切り捨て)

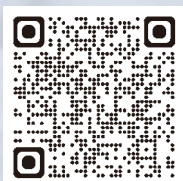
※下記申請期間にお1人1回限り

◆対象者

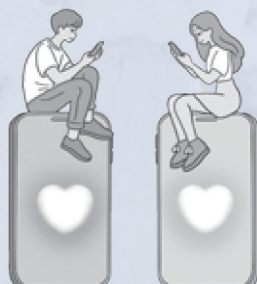
町内在住で、申請日時時点で18歳以上39歳以下の独身の人

◆申請期限

令和9年3月31日④まで



▲詳細はこちらから



◆申請方法

- ▶オンライン
- ▶郵送
- ▶窓口での手続き

◆対象アプリ

- ・with (ウィズ)
- ・ゼクシィ縁結び
- ・tapple (タップル)
- ・Pairs (ペアーズ)
- ・Omiai (オミアイ)
- ・marrish (マリッシュ)
- ・Dine (ダイン)
- ・東カレデート

※令和8年4月1日以降に上記アプリの利用を開始している必要があります。

詳しい要件や申請書類など、詳しくは、町ホームページをご確認するか、お問い合わせください。

☎ まちづくり課 企画調整係 ☎78-3239

証明書コンビニ交付サービスの 利用停止日のお知らせ

システムの更新作業のため、次の期間中はコンビニ交付サービスを利用できません。

ご理解とご協力をお願いします。

利用停止の期間

11月9日① 午前6時30分から
11月16日① 午後11時まで

● 問 住民環境課 戸籍住民係

☎(78) 3116

長洲町「子育てガイドブック」 を発行します

長洲町「子育てガイドブック」は、妊娠・出産から子育て期までに必要な各種制度や支援サービス、相談窓口などの情報をまとめた冊子です。

なお、発行は令和9年4月を予定しています。

また、この情報誌は、町と株式会社サイネックスの官民協働事業として、町内の事業所から募集する広告の掲載料を財源に作成します。

事業者のみなさまへ

株式会社サイネックスの担当者が、広告掲載のお願いのため事業所を訪問することがあります。

ご理解とご協力をお願いします。

● 問 【広告に関すること】

株式会社サイネックス熊本支店

☎096-362-9796

【子育てガイドブックに関すること】

子育て支援課 ☎(78) 3126

入札関連情報

【指名競争入札】 入札日：9月28日

工事（業務）名	落札業者名	予定価格（円）	落札金額（円）	落札率	入札参加者数
上沖洲・鷲巣線道路舗装補修工事（2工区）	岩下建設株式会社	7,867,200	7,700,000	97.87%	7
嘉永川上沖洲污水枝線築造工事	黒崎工業株式会社	2,531,100	2,478,300	97.91%	8
永方第2MP場MH蓋取替及び公共汚水桝設置（その3）工事	有限会社昭和設備工業	3,470,500	3,410,000	98.26%	8

【一般競争入札】 入札日：9月28日

工事（業務）名	落札業者名	予定価格（円）	落札金額（円）	落札率	入札参加者数
高浜・赤田線道路舗装補修工事	興亜建設工業株式会社	22,545,600	22,000,000	97.58%	3

家族、地域の人の安全を守るため 山火事を防ぐために、一人ひとりができること

山火事は、例年、春先のほか、秋から冬にかけても発生しています。

空気が乾燥し、森林内の落ち葉などが燃えやすくなるこの時期は、強風などによって、たき火などの火が燃え移り、山火事の危険性が高まります。

山火事の多くは、火の取扱いに対するちょっとした不注意から発生しています。

一人ひとりが森林の大切さを認識し、火の取扱いに十分注意することが大切です。

<出火原因別件数>

原因	件数	割合
たき火	380件	32.5%
火入れ	221件	18.9%
放火（疑いを含む）	90件	7.7%
たばこ	48件	4.1%
マッチ・ライター	32件	2.7%
その他（不明など）	397件	34.0%
計	1,168件	

※令和2年～令和6年の平均件数（年間）

山火事を防ぐためのポイント

- その1 強風時や乾燥時は、たき火や火入れをしない。
特に、枯れ草などの近くでは火を使わない。
- その2 火を使うときは、必ず消火用の水を準備する。
やむを得ずたき火などをする場合は、その場を離れない。
- その3 火を使った後は、完全に消火する。
炎が見えなくなっても火種が残っていることがあるため、十分に確認する。
- その4 たばこの火は、必ず消す。
指定された場所で喫煙し、吸い殻を投げ捨てない。
- その5 火遊びはしない、させない
- その6 火入れをするときは、必要な手続きを行う
町長の許可を受け、必要な防火対策を行う。

元気な今こそがん検診を受けましょう！

これから、自分らしい毎日を過ごすために

「体調は良いから大丈夫」

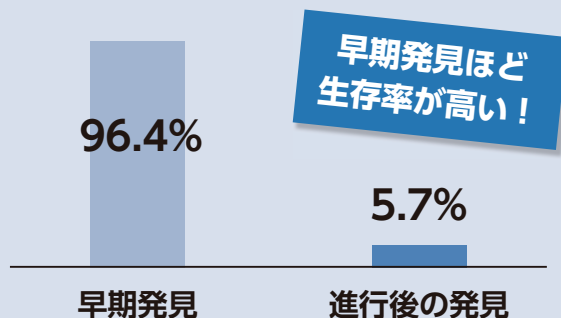
「忙しくて、つい後回しに…」

そんな理由で、がん検診から足が遠のいていませんか。

がんは、早い段階では自覚症状がほとんどないことがあります。

元気に過ごしている今だからこそ、検診を受けて自分の健康を確認しましょう。

胃がんと診断された人の5年後生存率



早期発見が、

これからの暮らしを守ります

がん検診の目的は、がんを早く見つけて適切な治療につなげ、がんで亡くなる人を減らすことです。

早期に発見できれば、体への負担が少ない治療で済む場合もあります。

前回異常がなかった人も、対象年齢や受診間隔を確認し、定期的に検診を受けるようにしましょう。

町の検診をお得に受けられます

町では、検診費用の一部を負担しています。

まずは、自分が受けられる検診を確認することから始めてみませんか。



がん検診を無料で受診できます！

△乳がん検診・大腸がん検診▽

昭和61年4月2日

昭和62年4月1日生まれの人

△子宮頸がん検診▽

平成18年4月2日

平成19年4月1日生まれの人

検査項目と自己負担額（集団健診の場合）

健診項目	対象年齢など	自己負担額
肺がん検診 (胸部X線)	40歳以上64歳以下	400円
	65歳以上	無料
胃がん検診 (胃部X線)	40歳以上79歳以下	1,500円
大腸がん検診 (便潜血検査)	40歳以上	400円 (40歳は無料)
乳がん検診 (乳房超音波検査+マンモグラフィ)	40歳以上49歳以下の女性 ※マンモグラフィ2方向	2,000円 (40歳は無料)
	50歳以上の女性 ※マンモグラフィ1方向	1,700円
乳がん検診 (乳房超音波検査のみ)	30歳以上の女性	3,000円
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	1,100円 (20歳は無料)
腹部超音波検査	40歳以上	1,800円
前立腺がん検診 (血液検査)	50歳以上の男性	800円
骨密度検診 (前腕骨のX線)	40、45、50、55、60、65、70歳の女性	1,000円
	41～59歳で、上記の節目年齢以外の女性	2,000円
肝炎ウイルス検査 (血液検査)	40歳以上75歳以下 ※今までに受診したことがない人	600円

※年齢はすべて令和9年3月31日時点の年齢

問

すこやか館

☎

78

7171

自分に合ったがん検診の受診方法を選べます！

まとめて受けたい人は「**集団健診**」

がん検診を基本健診とまとめて受診することができます。

土曜日の日程もあります。

▼**受診時期** 12月11日(金)～15日(火)

※13日(日)を除く

▼**場所** 町中央公民館

▼**申込方法** 電話またはすこやか館窓口で直接申し込み



医療機関で受けたい人は「**個別検診**」

自分の受けたいたいタイミングで、乳がん・子宮頸がん検診を受診することができます。

申し込み後、受診券が届いたら、医療機関に予約して受診してください。

▼**対象** 乳がん検診：40歳以上の女性

子宮頸がん検診：20歳以上の女性

▼**申込期限** 12月31日(火)

▼**受診期限** 令和9年1月31日(水)

▼**申込方法**

電話・長洲町公式LINE・すこやか館窓口

詳しくはホームページを確認するか、お問い合わせください。



大腸がん郵送検診は

自宅ですることが出来ます

大腸がん検診は、自宅で採便し、郵送で提出することができます。

排便習慣が気になる人や集団健診の会場に行くことが難しい人も受けられます。

▼**実施期限** 12月18日(金)まで

▼**申込方法** 電話またはすこやか館窓口で直接申し込み

詳しくはお問い合わせください。

検診を受けた後は

必ず結果を確認しましょう

検診の結果、「要精密検査」となった場合でも、がんと診断されたわけではありませんが、より詳しい検査が必要です。

早期発見・早期治療につなげるために、必ず精密検査を受けましょう。

※血便や乳房のしこり、不正出血などの症状がある場合は、検診を待たず医療機関を受診してください。



「自分は何を受けたらいいの？」と迷ったら、お気軽にご相談ください。

歯科健診で口もカラダも健康に！

11月8日は「いい歯の日」！

町では、成人と後期高齢者の人を対象にした歯科健診を実施しています。

この機会に、自分のお口をチェックしてみよう。

▼**歯科健診その①：成人歯周疾患検診**

▼**対象者** 令和9年3月31日時点で、20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳の年齢の人

※対象の人には5月に受診券をお送りしています。

▼**実施期限** 令和9年3月31日(火)

▼**料金** 無料

▼**実施医療機関**

玉名郡市・荒尾市の歯科医院

日本人が歯を失う原因の第1位は**歯周病**！

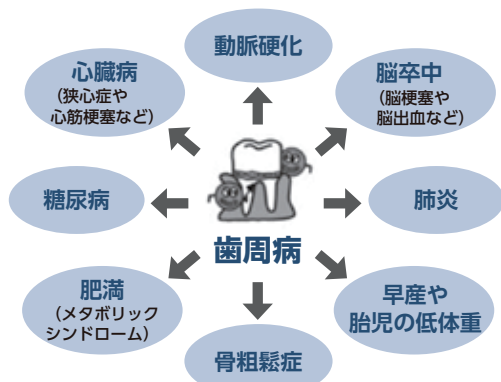
- ・成人の**約8割**が歯周病であると言われています。
- ・糖尿病や心臓病など、全身の病気にも影響します。

歯周病は気づかぬうちに進行します

- ・一番の予防は「早期発見・早期治療」
- ・定期的に歯科検診を受けましょう！

毎日の「**セルフケア**」+歯科医院での「**プロケア**」で、お口の健康を保ちましょう。

★歯周病は全身の病気と関係している！



歯科健診その②

後期高齢者歯科口腔健診

▼**対象者** 後期高齢者医療被保険者
※対象の人には5月に受診券をお送りしています。

▼**実施期限** 令和9年1月30日(土)

▼**料金** 400円

▼**実施医療機関**

玉名郡市・荒尾市の歯科医院

「食べる」「話す」といった口の機能の低下は、通常の定期健診では見過ごされてしまうこともあります。年に1度はこの健診を受けましょう。

詳しくはお問い合わせください。
問 すこやか館 ☎ (78) 7171

令和9年度

保育園等の 入園申し込みが 始まります

4月からの新生活に向けて、
早めに準備を始めましょう。

はじめの一步を
応援します！

!! CHECK!

申込受付期間

11月2日(月)～13日(金)

午前8時30分～午後5時(土日祝日を除く)

!

受付期間後の申請は、
欠員補充となりますので
必ず期間内に提出を
お願いします。

申込方法

01 書類を受け取る

新規入園希望の人は、子育て支援課窓口で書類の配布・受付を行います。

※書類は、町ホームページからもダウンロードできます。

※現在、町外の施設を利用されている人は、郵送で書類を配布します。

02 書類に必要事項を記載

申請書には個人番号の記入が必要です。

※要件により、就労証明書や診断書、障害者手帳の写しなどの提出が必要となります。

03 子育て支援課へ申し込み

マイナポータルアプリから、オンライン申請も可能です。

※申請にはマイナンバーカードが必要です。

※オンライン申請後、お電話で内容の確認を行う場合があります。

入園基準

次の事情で、保護者が就学前の子ども(おおむね生後5カ月頃以降)を家庭内で保育することができない場合

- 1カ月に48時間以上就労している場合
- 疾病や障害を有している場合
- 育児休業からの復職などで年度途中の入園を希望する場合

その他の入園基準については、直接お問い合わせください。

定員を超えて申し込みがあった場合、家庭状況などをもとに、保育の必要性が高い児童から入園を決定します。

※入園決定は、受付順ではありません。

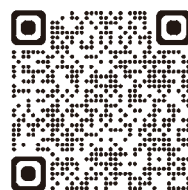
町内保育園

・長洲こどもの海保育園

町内認定こども園

・長洲しおかぜこども園
・長洲ひまわり幼稚園

詳しくはホームページを確認するか、お問い合わせください。



申・問 子育て支援課 ☎78-3126



認知症カフェ 認知症の人と家族の会

認知症に関わる人たちが交流や情報交換を行う場です。
どなたでも参加可能となっておりますのでお気軽にご参加ください。

名 称	日 時	場 所	参加費	問い合わせ先
にじいろカフェ	11月19日㊥ 午後1時30分～3時	げんきの館	200円	げんきの館 ☎57-8336
喫茶しなぶす	毎週土・日 午後1時～4時	宮野341-3 (向野区)	300円～ 500円	NPO法人えがおつながる健幸プロジェクト ☎ 090-4481-7285

Vitalityながす ウォークを開催します！

スマートフォン専用アプリ「Vitality」を使って、楽しみながら健康づくりに取り組む事業です。

ウォーキングなどの運動をして、毎週設定される目標を達成すると、さまざまな特典を受け取ることができます。本事業は、住友生命保険相互会社の協力を得て実施します。

▼期間 12月7日㊥～1月31日㊥

▼対象 15歳以上で、町内にお住まいもしくは町内にお勤めの人

▼定員 200人(先着順)

▼申込期間 11月30日㊥～12月6日㊥

申込期間中に、専用アプリ「Vitality」の登録サポート会と健康チェック測定会を開催します。

▼サポート会・測定会

▼日時 12月5日㊥ 午前10時～正午

▼場所 保健センターすこやか館

▼内容

・専用アプリ「Vitality」登録サポート

・InBodyチェック

・ベジチェック

・血管年齢測定

詳しくは、ホームページを確認するか、お問い合わせください。

●問 住友生命保険相互会社

熊本支社 玉名支部

☎(73) 3912

保健センター すこやか館

☎(78) 7171



『ながすクッキング教室』

▼日時 11月20日㊥、12月4日㊥

午前9時30分～午後1時

▼場所 すこやか館 調理室

▼内容 調理実習

お魚さばき実践講座

▼持ち物 エプロン、三角巾、スリッパ、米半合、ふきん2枚

▼参加費 1000円

▼申込期間 11月5日㊥～11日㊥

午前8時30分～午後5時

▼定員 20人(先着順)

※2回とも同じ内容で実施します。

※事前申し込みが必要です。

●申・問 すこやか館

☎(78) 7171

全国秋のこどもまんなか月間 児童虐待防止推進キャンペーン

その行動、実は**児童虐待**です

◆小さい子どもの

車内放置・自宅放置

わずかな油断が子どもの生命を危機にさらします

◆子どもの前で

夫婦喧嘩

子どもの心を傷つけるだけではなくその後の成長にもさまざまな悪影響を及ぼします

虐待かもと思ったらすぐにお電話！



匿名可能

通話無料

秘密厳守

☎ こども家庭センター はぐくみ館

☎ 78-4189

●問 すこやか館 ☎(78) 7171

を

確認するか、お問い合わせ

詳しくはホームページ

場所 長洲町役場 玄関前

午後0時45分～3時30分

午前9時45分～11時30分

▼日時 11月25日㊥

できるほか、優先的にご案内します。

予約していただくと、事前に問診が

お待ちしています。

若い世代を始め、皆様のご協力を

す。

献血は、命をつなぐボランティアで

の患者さんの命が救われています。

皆さんの善意の献血によって、多く

献血で「助かる命」があります



にじいろはうすからのお知らせ

深まる秋、朝夕の冷え込みも増してきました。今月は、身体を動かしたり、おしゃれを楽しんだり、みんなで秋の思い出を作りませんか？

☎・📠 にじいろはうす ☎79-8211

募集

11月のワークショップ

※いずれも事前申し込みが必要です。

しょうゆ麴・玉ねぎ麴ワークショップ

スプーン1杯で味が決まる！奇跡の万能調味料「しょうゆ麴・玉ねぎ麴」作ってみませんか？

麴を使った絶品料理の実食もできます。

◆日時 11月11日⑧ 午前10時～正午

◆講師 月岡のぞみさん

◆定員 10人

◆参加費 1,000円

◆持ってくるもの

エプロン、三角巾、マスク

◆申込開始 11月1日⑧ 午前9時～



バレエストレッチ

立ち姿から美しく！プロが教えるバレエストレッチ！無理のないやさしいストレッチです。

◆日時 11月14日④ 午前10時～正午

◆講師 Karenさん

◆定員 10人程度

◆参加費 500円

◆持ってくるもの

飲み物、タオル

※動きやすい服装でご参加ください。



世代を超えて盛り上がりよう!! ボードゲーム体験

誰でもすぐに楽しめるゲームをたくさん用意しています！子どもから大人までみんなで盛り上がりましょう!!

◆日時 11月15日⑧ 午前10時～正午

◆講師 ボードゲームゆうさん

◆定員 20人程度

◆参加費 無料



デコパージュ:エコバッグ

自分だけのデザインで、世界にひとつだけのエコバッグを作ってみませんか？

◆日時 11月28日④ 午前10時～正午

◆講師 濱田里美さん

◆定員 10人

◆参加費 800円

◆持ってくるもの

タオルまたはいらない布、はさみ

※柄は3種類から選べます。



こんな使い方もできる!!

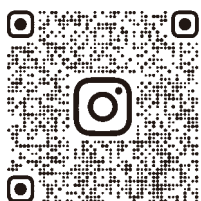


11月16日⑧は、清掃作業のため、入浴室は休館です。



子育て支援センターPONY からのお知らせ

9:00～17:00 (にじいろはうす2階)



@PONY.NAGASU

参加を希望する人は、各イベントの3日前までにInstagramのDMにてお申し込みください。

▼PONYアート (5組限定)

お花のたたき染め
11月10日⑧ 10:00～

▼PONYチャレンジ (5組限定)

金魚と鯉の郷でストライダー体験
11月20日④ 10:00～

▼PONYイングリッシュ

カレン先生の英語教室
12月4日④ 10:00～10:20



☎ ☎090-7159-7200

保健センター すこやか館情報

▼母子健康手帳の交付・ミニ母親学級

11月5日(木)、12月3日(木) 午前10時～

※妊婦さん本人がお越しください。
パートナーも同伴できます。
持ってくる物や詳細については、
ホームページをご覧ください。



妊娠がわかったら、できるだけ早く妊娠届を提出し、母子健康手帳の交付を受けましょう。県では、妊娠11週以内での届出を助めています。

「ながすアプリ」から事前の交付予約が便利です！

保健センター すこやか館 ☎78-7171

11月の乳幼児健診

10日 (木) 7カ月児健診

対象者：令和8年3月生まれ

12日 (木) 3歳児健診

対象者：令和5年5月9日～6月2日生まれ

19日 (木) 1歳6カ月児健診

対象者：令和7年3月6日～4月1日生まれ

27日 (金) 3カ月児健診

対象者：令和8年7月生まれ

※対象の人には1カ月前までに通知します。

▼2カ月児あかちゃんひろば (令和8年9月生)

11月25日(木) 午前10時～

▼すこやかひろば

子育てや離乳食のことなど、お話をしに来ませんか。

11月10日(木)、27日(金) 午前10時～

こども家庭センター はぐくみ館情報

▼プレママ・プレパパ教室 ※事前予約が必要

12月5日(土) 午前10時～正午

▼産後ケア事業【通所型(集団)】 ※事前予約が必要

11月17日(木) 午後1時30分～

◆場所 保健センター「すこやか館」

※個別型や家事支援型のケアもあります。
詳しくはお問い合わせください。



▼公認心理師定期相談 ※事前予約が必要

11月12日(木)、12月17日(木) 午前9時～正午

こども家庭センター はぐくみ館 ☎78-4189

悩みごとありませんか？

妊娠・出産などの子育てや、学校生活、友達関係、勉強、不登校、進路、家族のことなど、さまざまな相談を受け付けています。保健師、保育士、社会福祉士、公認心理師などが相談内容に応じて対応します。

気になることは、一人で悩まずご相談ください。

▼相談方法 来所、電話、メール

相談専用メールアドレスは
こちらから▶



▼受付時間 平日のみ(祝日を除く)

午前8時30分～午後5時

子育て支援センター もっくさん

(長洲しおかぜこども園内) ※未就園児の親子が対象

10:00～14:30 土・日・祝日休館

☎・☎ ☎78-3093



▼Hapiful-English ふれあい英語

11月10日(木) 10:30～

※11月9日(木)までに予約

▼手作りワークショップ

11月12日(土) 10:00～

※11月6日(金)までに予約

【11月13日(金)までに予約】

▼親子パン作り体験

11月17日(木) 10:00～

▼クリスマスリース作り

11月19日(土) 10:00～

【11月20日(金)までに予約】

▼誕生会

11月24日(木) 10:30～

▼キーホルダー作り体験

11月26日(土) 10:30～

【11月27日(金)までに予約】

▼離乳食・栄養教室

12月2日(木) 10:00～

▼制作あそび

12月3日(土) 10:30～

▼石鹸作り体験

12月9日(木) 10:30～

▼クリスマス演奏会【ひなたplus】

12月17日(土) 10:30～