ながす

広報
Nagasu Town Public Relations
November. 2026 Vol. 1112
11

［今月の題字］
豊福　乃愛さん

伝統文化の祭典inながす
～小代焼体験教室～

ながす金魚図鑑

この金魚知ってるかな？
↪答えは12ページ

広報ながす
もくじ　2026 11

03P　特集
ひとりじゃないよ
私たち民生委員・児童委員です！
06P　ながすTopics
10P　100歳表彰
11P　第68回熊日金婚夫婦表彰式
12P　ながすコラム
13P　ながすのたからもの
14P　来てみなっせ　金魚と鯉の郷
15P　第39回金魚と鯉の郷まつりフォトリポート
16P　生涯学習コーナー
18P　未来館・図書館コーナー
19P　令和８年度　長洲町地震・津波防災訓練
20P　お知らせ
30P　社協だより「もやい」
34P　月間スケジュール　/　各種相談窓口
35P　休日在宅当番医

今月の表紙

10月17日、18日に金魚と鯉の郷まつりを開催しました。

表紙は、同日開催の「伝統文化の祭典inながす」で、小代焼の体験を行う参加者。

まつりの詳しい情報は15ページをご覧ください。

人の動き　長洲町の住民基本台帳

人口	15,009人	（－ 22人）
男	7,733人	（－ 13人）
女	7,276人	（－ 9人）
世帯数	7,554世帯	（－6世帯）

令和８年９月末日現在　※（　）内は前月比

９月中の　出生数：７人　死亡数：15人

今月の納期　－11月分－

- 国民健康保険税　５期　・介護保険料　５期
- 後期高齢者医療保険料　５期
- 下水道受益者負担金　３期　・町営住宅使用料
- し尿汲取手数料　・上下水道使用料

納付期限・口座振替日　11月30日㊊

（※上下水道使用料については、口座振替日が11月20日㊎となります）

※口座振替をご利用の人は、入金の確認をお願いします。

※納期限を過ぎると、督促手数料が加算され、延滞金が発生する場合があります。

11月の潮位（長洲町付近）

＜満月・新月時の満潮時間＞

新月	9日㊊	午前８時57分頃 午後８時43分頃
満月	24日㊋	午前８時41分頃 午後８時30分頃

＜大潮期間＞

・11月 ８日㊐～10日㊋
・11月22日㊐～25日㊌

※大潮期間中は、海面が高くなりますので、特に注意してください。

長洲町の情報発信

ホームページ　公式LINE　公式インスタグラム

@NAGASU_DOGYAN

ながすアプリ

Android　iPhone

ぜひフォロー・登録をお願いします！

防災行政無線が聞きとれなかったときは　☎0800-200-1244（無料）

Nagasu SPECIAL

「ひとりじゃないよ」

私たち民生委員・児童委員です！

民生委員・児童委員って？

気軽に話せる地域の相談相手です！

困っているときに「どうしたの？」と声をかけてもらえたら、きっと心強く感じるのではないでしょうか。

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱された地域福祉のボランティアです。現在、長洲町には28人の委員がおり、高齢者や障がいのある人をはじめ、子どもや子育て世帯など、地域で暮らす皆さんの身近な相談相手として活動しています。「ひとりじゃないよ」と声をかけ、地域の一人ひとりに寄り添う存在です。

こんな活動をしています（一部抜粋）

●相談・情報提供・連携

介護や子育てなど、地域の皆さんが抱える生活上の悩みや困りごとの相談を受け、必要に応じて行政サービスなどの情報を提供します。

また、町や福祉・医療などの関係機関と連携し、必要な支援につなぎます。

●見守り・訪問

児童の通学やひとり暮らしの高齢者などを日頃から見守っています。

また、必要に応じて各家庭を訪問し、生活や安全の状況を確認します。

●定例会・研修

毎月の定例会で、民生委員・児童委員同士が活動状況や地域の課題を共有し、対応について話し合います。

また、新任研修をはじめ、活動に必要な知識や技術を学ぶための研修を通して、対応力を高めています。

「どこに相談したらいいか分からない」
「ちょっと話を聞いてほしい」

困った時にはご相談を！

一人で悩まず、まずは身近な民生委員・児童委員にご相談ください

お住まいの地区を担当する民生委員・児童委員については、ホームページを確認するか広報ながす2026年１月号をご覧ください。

また、相談などで連絡を取りたい場合は、お気軽にお問い合わせください。

◀広報ながす2026年１月号『民生委員・児童委員紹介』

問　福祉介護課　福祉係
☎78-3135

地域とつながる、民生委員・児童委員

顔を見て、話す。それが安心につながる

「週に一度、主に一人暮らしや日中に一人で過ごしている高齢者の自宅を訪問しています。顔を見て話をすると安心しますし、相手が笑顔になってくれると、こちらも元気になりますね」そう話すのは、民生委員・児童委員として活動して15年目を迎える浜辺さん。

最近は相手の負担にならないよう、玄関先で話をすることが多くなりましたが、時には家に上がって、ゆっくり話をすることもあるそうです。

最近の出来事や困っていることを聞いたり、世間話や昔話をしたりと、会話を通して様子を見守っています。

「話をして家の中の様子を見せてもらうと、行政の制度やサービスを知らない人も多いですね。『ここで困っているなら、こういう申請ができますよ』と、必要に応じて情報を伝えることもあります」と浜辺さん。

西荒神区担当
浜辺　広吉さん

▲短い時間でも顔を合わせて話すことができれば安心できる

長年活動を続けてこられたのは、子どもの頃、母親から言われてきた「町のために尽くしなさい」という言葉が浜辺さんの心の中にずっと残っているから。

「自分の楽しみにもなるし、話をすることで相手の寂しさも少しまぎれると思っています」と15年間の活動をふり返ります。

訪れた先では、「浜辺さんは気軽に話せて、いろいろと気を利かせてくれるので、とても感謝しています」との言葉が聞かれました。

笑顔で話せる時間が、互いの元気と安心につながっています。

中学校との意見交換を通して、子どもたちを見守ります

9月24日、長洲中学校の青山賢治校長・三宅伸明教頭と、子どもたちの学校生活や地域での見守りについて意見交換を行いました。

これは、子どもたちを地域全体で支えていくため、授業の様子や地域での状況を共有し、互いの理解を深めながら連携を強化することを目的に行っているものです。これまでは、長洲・腹栄中学校の各校で年に1回、意見交換の機会を設けていましたが、中学校統合後は今回が初めての開催となります。

この日は、1年生から3年生まで実際にどのような雰囲気で授業を受けているのかを参観し、その後、意見交換を行いました。

▲授業を参観し、生徒たちとも交流を図りました

意見交換では、多感な時期を過ごす中学生を、学校だけでなく地域とも協力して見守り、一人ひとりのケアやサポートにつなげていくことを確認しました。

参加した委員からは「生徒の皆さんがのびのびと自分の意見を発言し、楽しそうに授業を受けている姿が印象的でした。これからも、この良い雰囲気を大切にしてほしいです」「子どもたちには相手を思いやる気持ちや豊かな心を育んでほしいと思います。私たちも地域でサポートをしていきたいです」という感想が聞かれました。

▲授業を見た感想を伝え、先生から学校での取り組みについて話を聞きました

民生委員・児童委員もひとりじゃないよ！

悩んでいることはみんなで共有し、解決します

民生委員・児童委員の活動では、時に一人では抱えきれない悩みや困りごとに直面することもあります。

しかし、すべてを一人で解決する必要はありません。

月に1回の定例会では、連絡事項を確認するだけでなく、それぞれが抱えている悩みや困りごとを共有し、みんなで解決方法を考えています。

受け持つ世帯数や地域の状況は一人ひとり違うからこそ、委員同士で相談し、支え合いながら活動しています。

▲定例会では悩みや困りごとを共有しみんなで解決方法を考えています

研修や講習も充実

救急救命法などの講習や新任研修も行われており、活動に必要な知識や技術を学ぶ機会も多くあります。

また、さまざまな行事にも参加し、日頃から地域の皆さんとの顔が見える関係づくりを大切にしています。

地域にとって大切な存在へ

民生委員・児童委員になる際、最初は誰もが「何をすればいいのか分からない」という状態でスタートします。

それでも、経験を重ねる中で少しずつ役割を理解し、地域にとって大切な、住民の安心を支える存在へと成長していきます。

▲10月５日女性消防隊を講師に招きAED講習を行いました

民生委員・児童委員さんたちのサポート体制も充実しています！

長洲町社会福祉協議会（町ふれあいセンター内）

長洲町社会福祉協議会では、事務局として、日頃の活動で困ったことや悩んでいることなどを聞き、民生委員・児童委員の皆さんと一緒に解決策を考えています。

また、社協内にある地域包括支援センターをはじめ、町や関係機関とも連携し、民生委員・児童委員だけでは対応が難しい場合にも、必要な支援につながるよう取り組んでいます。

安心して活動できるよう、社協が一緒に考え、支えていきます。

問　町社会福祉協議会　☎78-1440

民生委員・児童委員の活動を知ってほしい！

令和９年度に民生委員制度は創設110年を迎えます。しかし、民生委員・児童委員の認知度はまだ低く、全国的にも担い手不足が深刻な問題となっています。

活動の中で大変なこともありますが、多くの学びや喜びが、日々の活動の支えになっています。

昨年12月１日の全国一斉改選から１年を迎えました。今回の特集を通して、皆さんに私たちの活動を知っていただき、民生委員・児童委員をより身近に感じてもらえればと思います。

会長
浦部　智子 さん

地域の皆さんに活動への理解を深めていただくことが、これからの担い手を増やすことにもつながると考えています。

今後もさまざまな情報を発信していきたいと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。

スポーツと文化の力で、未来輝くまちへ！

～工藤公康氏を迎え、「スポーツ・文化を活用したまちづくりシンポジウム」を開催～

10月３日、ながす未来館で、スポーツ・文化を活用したまちづくりシンポジウムを開催しました。

この日は、福岡ソフトバンクホークス元監督の工藤公康さんを招き「スポーツが人を育てる～夢・挑戦・つながりが生み出す力～」をテーマに、平井友莉KKTアナウンサーとのトークセッションや、町内出身者とのパネルディスカッションを行いました。

会場には、町内外から約600人が来場。夢に向かって挑戦することの大切さや、現役時代や監督時代の裏話に会場は大いに盛り上がりました。

また、会場では、火の国サラマンダーズやロアッソ熊本、熊本ヴォルターズ、その他多くの企業のPRブースや、キッチンカーの出店も行われました。

▲町内で活躍するトゥレ絵理さん、徳永吉宏さんとのパネルディスカッション

▲専修大学熊本玉名高等学校吹奏楽部によるオープニングイベント

◀当日の詳しい様子については、町ホームページをご覧ください。

9/16 令和８年熊本地震の復興に向けて 長洲友の会から義援金が寄せられました

長洲友の会の長濱さん、濱北さん、中村会長（左から）、大﨑さん（右）

長洲友の会（中村正一郎会長）から、令和８年熊本地震の復興支援として、30万円の義援金が寄せられました。

今回の義援金は、被災地の一日も早い復旧・復興に役立ててほしいとの思いから、長洲友の会の皆さんから町長へ手渡されました。

町では、被災地の復旧・復興に役立てるため、皆さんから寄せられた義援金を、復興支援金として日本赤十字社へ寄付しています。

中村会長は、「被災地に届けていただき、復興に少しでも役立ててほしいです。一日も早い復興を願っています」と話しました。

9/13 多文化交流夏祭り体験イベント開催 楽しみながら日本の『夏祭り』を体験

皆で踊った長洲音頭に笑顔があふれました

金魚の館で「多文化交流夏祭り体験イベント」を開催しました。

これは長洲町周辺に住む外国人と日本人が、日本文化に親しむとともに、交流を深め、互いを理解する機会をつくることを目的に開催したもので、今年で２回目の取り組みになります。

この日は、外国籍の人を含む50人以上が参加。講師から長洲音頭を習ったり、射的や綿菓子づくりを体験したりしながら、日本の文化を楽しみました。

参加者からは「射的で景品が取れてうれしかった。またやってみたい」「長洲音頭をみんなで踊れて楽しかった。のしこら祭でも踊れるように家でも練習したい」といった感想が聞かれました。

9/24 スケッチブックでわかりやすく！ 女性消防隊が心肺蘇生法指導を事例発表

ステージ上で実際に行っている指導方法を披露

町消防団女性消防隊（廣岡奈菜隊長）は、札幌市で行われた「第31回全国女性消防団員活性化北海道大会」で、事例発表を行いました。

これは、全国の女性消防団員が一堂に会し、活動内容や経験を共有し、交流を深めることで、消防活動の活性化と地域防災力の向上を図るものです。

発表では、「誰にでもできる、誰にでも伝わる心肺蘇生法」と題し、スケッチブックを使って分かりやすく心肺蘇生法を指導する教材づくりについて、実技を交えて紹介しました。また、会場内では、防災リュックの備えなどについても展示発表を行いました。

参加者からは、「自分たちでもやってみたい」「もっと詳しく知りたい」といった声が寄せられました。

9/24 長洲町に縁のある立花宗茂と闇千代姫について学ぶ 特別授業「長洲でつながる立花宗茂と闇千代姫」開催

授業を受けた３年生の皆さん

長洲中学校（青山賢治校長）では、３年生を対象に、特別授業「長洲でつながる立花宗茂と闇千代姫」を行いました。

授業では、公益財団法人立花財団 立花家資料館館長の植野かおり氏を講師に迎え、立花宗茂と闇千代姫に関する講演が行われ、立花家史料館公式キャラクターの宗茂公と闇千代姫が、生涯の決断の場面を再現した演武を披露しました。

生徒からは「昔も今も、人生には選択しなければならない場面がいくつも出てくるんだなと思った」「大切な人にどんな言葉を渡すのかがいかに大事かがわかった」という声が聞かれました。

10/3 和気あいあいと多世代交流！ 平原まつり2026が開催されました

会場は多くの人でにぎわい笑顔があふれました

平原区（中山景悟区長）では、平原公園で平原まつり2026が開催されました。

このまつりは、多世代交流事業の一環として毎年開催されているもので、10年以上続く恒例行事となっています。

この日は、区民や協力団体によるバザー、歌やダンスなどのステージイベントが行われ、区民の交流の場となりました。

中山区長は「地域のつながりを実感できる、素晴らしいお祭りとなりました。子どもから大人まで多くの人が集まり、世代を超えて交流を深められたことが何よりうれしかったです。これからも、みんなで楽しめる行事を続けていきたいです」と話しました。

10/1 長洲町地域婦人会が複十字シール運動募金 結核のない世界を目指して

結核検診会場で普及啓発活動をした長洲町地域婦人会の皆さん

長洲町地域婦人会（石本啓子会長）は、10月１日と２日に、結核検診の会場で複十字シール運動を実施し、結核予防の大切さを呼びかけました。

複十字シール運動は、募金活動を通して結核をはじめとする肺の病気への理解を深め、これらの病気をなくし、健康で明るい社会をつくることを目的とした運動です。

寄せられた募金は、結核の普及啓発や結核予防団体の活動などに役立てられます。

参加した会員は「複十字シール運動募金を通して、引き続き皆さんへの結核予防の普及啓発を行っていきたい」と話しました。

10/7 10月はシルバー人材センター事業普及啓発促進月間 会員による社会貢献活動を行いました

町役場敷地内での作業の様子

公益社団法人長洲町シルバー人材センター（竹本康美理事長）は、町役場敷地内とシルバー人材センター事務所周辺で、草取り・剪定などのボランティア活動を実施しました。

これは、10月の「シルバー人材センター事業普及啓発促進月間」に合わせ、シルバー人材センターの活動を広く知ってもらおうと毎年実施しているものです。

この日は51人の会員が、役場敷地内や事務所周辺の草取り・剪定などに取り組み、環境美化に汗を流しました。

また、10月下旬には、地域班ごとにボランティア活動の日が設けられ、地域の環境美化に取り組みました。

10/6 ピンチはチャンス「やってみよう！」から始まる一歩 中学生未来づくり応援事業講演会を開催しました

「ん～、やってみよう！」の掛け声で三津家さんと集合写真

長洲中学校（青山賢治校長）では、全校生を対象に、生徒会が企画・立案した講演会を開催しました。

講演では、ランニングアドバイザーの三津家貴也さんを講師に迎え、現在の活動内容や、これまでの成功体験、挫折をどのように乗り越えてきたかについて話されました。

三津家さんは、「失敗することではなく、チャレンジしないことが一番のミス。失敗しても反省し、次に生かすことができる。ピンチがチャンスになることもあるので、迷うことがあればチャレンジしてほしい」と参加者に呼びかけました。

生徒からは、「どうしたら早く走ることができるか？」「どうしたら走ることが楽しくなるか？」など、たくさんの質問が出ていました。

10/10 秋の夜長、名石神社が笑顔に包まれました 上沖洲区　秋祭り演芸奉納が開催されました！

歌や踊りなどのステージ発表は大いに盛り上がりました

上沖洲区（山村耕治区長）では、名石神社秋祭り演芸奉納が行われ、約200人が名石神社を訪れました。

当日は、町内外から多くの出演者が集まり、歌や踊りなどのステージ発表で会場を盛り上げました。

また、恒例の“鯛替”抽選会の他、お楽しみ抽選会も行われ、会場は大いに盛り上がりました。

秋の夜長に、笑顔と笑い声があふれるひとときを過ごし、地域の交流を深める機会となりました。

山村区長は「多くの区民の皆さんや関係団体の皆さんのおかげで毎年開催できています。これからももっと賑わいのある活動を行っていきたい」と笑顔を見せました。

10/8 令和８年熊本地震の復興に向けて のしこら祭実行委員会から義援金が寄せられました

のしこら祭実行委員会の野田さん、岳﨑さん、大石委員長（左から）

のしこら祭実行委員会（大石洋委員長）から、令和８年熊本地震の復興支援として、3万2,363円の義援金が寄せられました。

この義援金は、被災地の一日も早い復旧・復興に役立ててほしいとの思いから、のしこら祭当日に会場で募金を呼びかけたものです。集まった義援金は、実行委員会の皆さんから町長へ手渡されました。

町では、被災地の復旧・復興に役立てるため、皆さんから寄せられた義援金を、復興支援金として日本赤十字社へ寄付しています。

大石委員長は、「熊本地震の影響で開催が危ぶまれましたが、皆さんのおかげで開催することができ、長洲町から元気を届けることができたと思います。この義援金が復興に少しでも役立ってくれるとうれしいです」と話しました。

10/12 長洲スポーツフェスタ~長洲まるごとスポーツDAY~開催!
スポーツでつながる、笑顔あふれる一日!

ペタンク大会には216人の参加がありました

長洲町スポーツフェスタ実行委員会（吉田一明実行委員長）は、スポーツの日に合わせて「長洲スポーツフェスタ～長洲まるごとスポーツDAY～」を開催しました。

当日は、ペタンク大会やサップ体験教室、骨密度測定など、さまざまなスポーツイベントが行われ、約750人が参加。子どもから大人まで多くの人が、スポーツや体験を楽しみながら、笑顔でイベントを満喫していました。

吉田実行委員長は「スポーツの楽しさや魅力を感じてもらうとともに、世代を超えた交流や地域のつながりを深める機会になったと思います。今後も、誰もが気軽にスポーツを楽しみ、健康づくりや地域交流につながる機会をつくっていきたいです」と話しました。

10/11 仮装で楽しむ、秋のナイトウォーク
上沖洲区 ハロウィンウォーキングが開催されました!

ハロウィンにちなんだ仮装で楽しみました！

上沖洲区（山村耕治区長）では、上沖洲区子ども会主催のハロウィンウォーキングが行われ、仮装した子どもと保護者18人が夜の上沖洲区内を約1時間かけて歩きました。

このイベントは、ハロウィンに合わせて区内を回り、子どもたちと地域住民との交流を深めるとともに、防犯意識の向上を図るもので、今年で2回目となります。

参加者は、地域の人の家を訪問し、「トリック・オア・トリート！」と元気な声でお菓子をもらいながら、ウォーキングを楽しみました。

また、防犯灯の位置や暗い道などの危険箇所を確認するなど、地域の安全について考える機会にもなりました。

10/17 BTS長洲 開設17周年記念~ながす金魚杯~開催
ボートレース大村でながす金魚をPR!

表彰を受ける山口晃朋選手（右）

長崎県大村市のボートレース大村で、10月14日から17日までの４日間、「ながす金魚杯」が開催されました。

これは、BTS（ボートレースチケットショップ）長洲の開設17周年を記念して行われたもので、最終日の17日にはボートレース大村にて金魚すくいのイベントも実施しました。金魚すくいに参加した子どもたちには、長洲の特産品でもある「金魚もなか」を配布しました。

また、優勝した山口晃朋選手に長洲町から賞状と副賞、そして優勝プレートを贈呈し、会場からは大きな拍手が送られました。

今回のイベントを通して、金魚すくいの楽しさとともに、金魚のまち・長洲町の魅力を発信しました。

10/14 企業版ふるさと納税を活用
株式会社ひまわりてれびへ感謝状を贈呈

感謝状を受けた本田 洋一 玉名営業所 所長

企業版ふるさと納税制度を活用して寄附を行った株式会社ひまわりてれび（宮﨑健代表取締役社長）へ感謝状を贈呈しました。

同社は、長崎県雲仙市に本社を置き、島原市や南島原市、諫早市、長洲町、玉名市をサービス提供エリアとし、多チャンネル放送サービスやインターネット接続サービスを提供しています。

また、放送通信分野における地域インフラとしてのケーブルテレビ事業を主軸として、コミュニティFM事業やプロパンガス販売事業を行われています。

本田玉名営業所所長は「本年度も引き続き寄附ができたことを嬉しく思います。地域のまちづくりに活用してほしいです」と話しました。

100歳表彰
おめでとうございます

本年度中に100歳を迎える人へ、内閣総理大臣から表彰状と記念品が贈られました。
これからも元気に長生きされてください。

作本　時子 さん

宮野ハツメ さん

楠田ミヨキ さん

大渕　幸子 さん

本田　勲 さん

浦邊　和枝 さん

中山　清子 さん

城戸　咲子 さん

上野ミトエ さん

※本年度の表彰対象者は、大正15年４月１日から昭和２年３月31日までに生まれた人です。

第68回 熊日金婚夫婦表彰式

支え合って半世紀
50年
金婚夫婦表彰式

10月８日、町中央公民館で第68回熊日金婚夫婦表彰式を開催し、33組の金婚夫婦が、結婚50周年の節目を祝いました。

金婚夫婦を代表して表彰状と記念品を受け取った浦田慶二さん、明子さん夫妻（平原区）は、「これからも二人で支え合い、健康で有意義な人生を送っていきたいと思っています」と謝辞を述べました。

金婚夫婦の皆さん（33組）

中村　建治さん　スミ子さん　（平原）	石井　博俊さん　諭子さん　（鷲巣）	寺岡　秀昭さん　久代さん　（建浜）
浦田　慶二さん　明子さん　（平原）	春山　博明さん　正子さん　（鷲巣）	髙田　武昭さん　さえ子さん　（建浜）
馬場　紀男さん　福恵さん　（平原）	吉川　啓一さん　敏子さん　（立野）	田上　次雄さん　幸子さん　（梅田）
嶋田　俊男さん　富士子さん（上沖洲）	米﨑　謙二さん　やす子さん（宮崎）	坂井　三仁さん　純子さん　（梅田）
濵口　剛さん　かおるさん（上沖洲）	竹下　和親さん　明美さん　（塩屋）	前畑　政富さん　末子さん　（宮ノ町）
田本　俊雄さん　秋美さん　（腹赤）	宮島　利明さん　純子さん　（塩屋）	岩山　善幸さん　みどりさん（宮ノ町）
開　忠司さん　みち子さん（腹赤）	田中　新二さん　清子さん　（古城）	綱田　康秀さん　絹代さん　（新山）
大野　博之さん　幸子さん　（腹赤）	宮本　学さん　春美さん　（古城）	林田　公博さん　康子さん　（下東）
福重　和則さん　正子さん　（腹赤新町）	松野　勇さん　富美子さん（建浜）	濱邉　功さん　桂子さん　（西荒神）
加藤　文夫さん　幸代さん　（赤崎）	櫻井　靜雄さん　トキヱさん（建浜）	藤木　孝一さん　頼子さん　（西荒神）
山本　優さん　清美さん　（高田）	寺本　一友さん　敦子さん　（建浜）	坂田三人志さん　初代さん　（大明神）

ながす金魚図鑑 Vol.6

オランダ獅子頭（シシガシラ）

オランダシシガシラは、頭部に大きく発達する「肉瘤（にくりゅう）」が特徴で、その頭部の姿が獅子の頭を思わせることから「獅子頭（ししがしら）」と呼ばれています。

「オランダ」は、江戸時代に珍しい渡来品を「オランダ物」と呼んでいたことに由来するといわれています。

丸形品種の中では泳ぎが得意で、琉金よりも丈夫といわれるほど、飼育しやすい金魚です。

「オランダ」という名前がついているけど、原産国はオランダじゃなくて中国なんだよ。

ちょっとタインさんのベトナム語講座 Vol.19

ベトナムコーヒーを知ろう！

ベトナムは、世界第２位のコーヒー生産国です。

ロブスタ種のコーヒーが有名です。

ベトナムコーヒーは、「フィン」という金属製のフィルターを使って、ゆっくりコーヒーを淹れるのが特徴です。

ベトナム語	発音	意味
Cà phê đen	カーフェー　デン	ブラックコーヒー
Cà phê sữa	カーフェー　スア	ミルクコーヒー
Cà phê trứng	カーフェー　チュン	エッグコーヒー
Cà phê muối	カーフェー　ムオイ	ソルトコーヒー

＜注文するとき＞

チョー　トイ　　リー
Cho tôi　＜数量＞+ly　＜飲み物＞

＜飲み物＞を○杯ください。

（例）

チョー　トイ　モッ　リー　カー　フェー　デン
Cho tôi một ly cà phê đen

ブラックコーヒーを１杯ください。

数量を変えてみよう！

モッ　　ハイ
một → 1　　hai → 2

バー　　ボン
ba → 3　　bốn → 4

長洲町食生活改善推進員協議会

簡単クッキング

小松菜のわさびマヨネーズ和え

●材料（４人分）

小松菜	…１株
アーモンド	…10粒程度
かにかま	…２本
マヨネーズ	…大さじ２
わさびチューブ	…２～３㎝
めんつゆ	…小さじ１

●作り方

①小松菜をゆで、少し柔らかくなったら、お湯から取り出し、水につける。
②小松菜の水気を切り、３㎝幅に切る。
③アーモンドは大まかに刻んでおく。かにかまは３㎝幅に切り、ほぐしておく。
④ボウルに小松菜とアーモンド、かにかま、マヨネーズ、わさび、めんつゆを入れて混ぜ合わせる。
⑤器に盛り付けて完成。

エネルギー：47kcal　　塩分：0.3g

栄養士MEMO

小松菜は野菜の中でもカルシウムが豊富です。カルシウムは丈夫な歯や骨をつくるために大切な栄養素です。

また、アーモンドは噛み応えがあり、しっかり噛んで食べることにつながります。日ごろからよく噛んで食べ、歯の健康を維持しましょう。

ながすのたからもの

わたしの夢

私の将来の夢は、看護師になることです。幼稚園のころから看護師になりたいと思っていました。

人を助けることができるし、大切な人を失いたくないと思ったからです。

今頑張っていることは、字をきれいに書くことで、習字を頑張っています。また、保健の授業などで学ぶ大切なことを、しっかり覚えるようにしています。どれも、将来看護師になったときに役立つと思うからです。

好きな教科は算数です。計算問題が好きなのと、問題が解けるとすごく楽しいからです。

苦手な教科は社会です。覚えることが少し苦手だからです。でも、看護師になるにはたくさんのことを覚えないといけないと思うので、今のうちから記憶力を鍛えるようにしています。

将来は、困っている人を助けられる看護師になりたいです。

広報ながす題字募集

題字「ながす」を書いてみませんか？

㊐・㊑　まちづくり課　地域振興係　☎78-3239

今月の題字

長洲小　5年

豊福　乃愛（のあ）さん

うち家（げ）んよかもん

◀ はな ちゃん
飼い主：こうじ くん
<コメント>
甘えんぼうで
食いしんぼうです

メイ ちゃん ▶
飼い主：ふみの婆 ちゃん
<コメント>
おなか空いたの？と言うと
ニャンと返事します

◀ しょう くん
飼い主：めい ちゃん
<コメント>
甘えんぼうでチュールが
大好き♡

強い歯で何でもかめる　元気な子！

これからもむし歯ゼロで過ごしましょう！

3歳児健康診査の歯科健診でむし歯がなかった子どもたちを紹介します。

荻島　瑠良（るい）さん

関口　和弥（あまね）さん

古賀　汐那（しおな）さん

大阪　蒼來（そら）さん

北野　大翔（ひろと）さん

本田　誉稀（ほまれ）さん

有働　祈一郎（きいちろう）さん

来てみなっせ

金魚と鯉の郷広場

㊐ まちづくり課　商工観光係
☎78-3219

歴史・文化探訪バスツアー　参加者募集

～立花宗茂公・誾千代姫の歴史に触れてみませんか～

■日　時　**12月５日㊏　午前８時30分～**（受付：午前８時15分　金魚の館）
■内　容　立花宗茂公・誾千代姫ゆかりの地を巡る日帰りバスツアー
■ナビゲーター　竹本　康美 さん（長洲町郷土史クラブ）
■参加費　１人 2,500円（食事代込み）
■対　象　中学生以上
■定　員　40人（先着順）
※定員になり次第、募集を締め切ります。
■申込開始　11月９日㊊　午前９時～
■申込方法　電話、FAX、窓口で提出
詳しくはお問い合わせください。

▲詳しくは、町ホームページをご覧ください。

ルート

ぼたもちさん（長洲町）

立花家史料館、
柳川藩主立花邸 御花（柳川市）

お堀散策、
良清寺、三柱神社（柳川市）

金魚と鯉の郷広場

㊍・㊐　まちづくり課　商工観光係　☎78-3219　FAX：78-1092

金魚と鯉の郷広場 イベント情報 information

11月22日㊐

軽トラ市
■時間　午前９時～午後１時

㊐　町商工会　☎78-0410

ものづくり教室
■時間　①午前10時～
②午後１時～
■内容　ケナフのクリスマスツリー
㊐　まちづくり課　商工観光係
☎78-3219

感動うぉ～キング大会を開催します！

荒尾市の荒尾干潟水鳥・湿地センターから、長洲町の金魚と鯉の郷広場までの道のりを楽しむウォーキング大会を開催します。
有明海の潮風を感じながら、楽しく歩いてみませんか？
皆さんのご参加をお待ちしています。
※このウォーキング大会には事前申込が必要です。

◆日　　時　**11月22日㊐　午前９時～**
◆申込方法　チラシに添付している申込書に必要事項をご記入の上、郵送、FAXまたは窓口にて申し込み。
◆申込期限　11月13日㊎
◆申 込 先　荒尾長洲地域資源活用推進協議会
■長洲町まちづくり課
〒869-0198　長洲町大字長洲2766
FAX：0968-78-1092

◀申込はコチラのQRからも行うことができます。

㊐　まちづくり課　商工観光係　☎78-3219

第39回金魚と鯉の郷まつり フォトリポート

10月17日、18日に第39回金魚と鯉の郷まつりを開催しました。
２日間で約３万３千人が来場。ことしも多くの人で盛り上がりました。

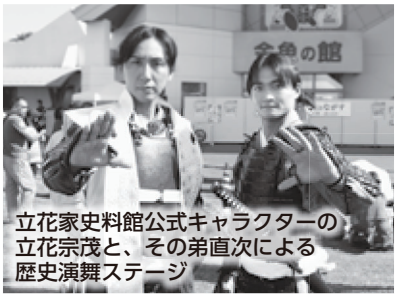
第58回金魚品評会　入賞者の皆さん

熊本県知事賞のジャンボシシガシラ

▲金魚品評会の結果などは、町ホームページをご覧ください

金魚品評会　審査の様子

春ちゃんの変面ショー


立花家史料館公式キャラクターの立花宗茂と、その弟直次による歴史演舞ステージ

バルーンパフォーマーRYUさんによるパフォーマンス

園児たちのはつらつとした遊戯

ものづくりフェアも大盛況！

フワフワ遊具におおはしゃぎ

フリマ会場には多くの人

健康フェアの様子

元ラグビー日本代表　大畑大介さんによるラグビー教室
※このラグビー教室は、興亜建設工業株式会社の協力により実施されています。

（株）LIXIL有明工場によるモザイクタイルアート作成

興亜建設工業株式会社によるはたらくクルマの展示

問 生涯学習課 ☎78-3276

11月の行事

期　日	内　容	場　所
1日㊐	長洲町文化祭（2日目）	ながす未来館　文化ホール　他
1日㊐	子どもたちの文化祭	ふれあいセンター周辺
3日㊋・㊗	デジタルも！リアルも！ みんなで楽しむ世代交流フェスタinながす	ながす未来館
8日㊐	4小学校区合同　校区公民館事業「防災講演会」	町内4小学校および長洲中学校 各校の体育館
10日㊋	子どもたちの文化作品展（17日㊋まで）	ながす未来館　情報プラザ
29日㊐	子ども会連合会　どんぐりフェスタ	総合スポーツセンター

第51回 長洲マラソン大会についてお知らせ！

■開催日　令和9年 **2月7日㊐**

大会のコースや申込方法・申込時期などの詳細につきましては、広報ながす12月号および町ホームページでお知らせする予定です。

皆さまのご参加をお待ちしております。

問 生涯学習課 ☎78-3276

中央公民館講座 ゼロから覚える！初めての麻雀体験講座

麻雀を通して頭を使うことで、脳の活性化や認知症予防につながるほか、参加者同士の交流も楽しめます。初心者の人も大歓迎です。ルールを知らない人も、新しい仲間と楽しく交流してみませんか。

※2回とも参加すると、よりルールが理解できます。

＜第1回＞
- ◆日　時　11月18日㊌　午前9時～正午
- ◆場　所　町中央公民館　集会室

＜第2回＞
- ◆日　時　11月25日㊌　午前9時～正午
- ◆場　所　町中央公民館　視聴覚室
- ◆定　員　各回16人（事前申込が必要です）
- ◆参加費　無料
- ◆講　師　橋本　栄久さん（ありあけ麻雀協会）

申・問 生涯学習課 ☎78-3276

肥後狂句　八日会例会

あっちこっち　日本列島　キズだらけ　池本　妙子
にやがって　親の目ほしか　次男坊　村上　一針
何か変　いじめた地球　いじめられ　西林　一粋
知らんふり　癌病棟で　見かけたっ　伊藤　一升
あっちこっち　気付かん傷の　多なった　上村　一柳
なんか変　妻の機嫌が　良すぎるぞ　坂本　局長
なんか変　地球は今を　怒っとる　塩本　幸子
にやがって　登ってみたら　おりられん　下村　一太
なんか変　今日は優しか　何かある　西田　新風
知らんふり　見守ることも　指導法　斉木新局長
知らんふり　正直もんは　出来んこつ　松野千代子
あっちこっち　咲きほこっとる　吹き出物　西田　蛙声
知らんふり　家庭円満　秘訣です　松野　中吉
日曜は　今の子供は　忙しか　広川　美耕

ルーブル美術館（フランス・パリ）図録掲載記念

木戸（きど） 征郎（せいろう） 絵画展

長洲町出身の芸術家木戸征郎氏のルーブル美術館図録掲載を記念して絵画展を開催します。
期間中にはワークショップなども開催しますので、ぜひご堪能ください。

＜展示期間＞

■日　時　12月１日㈫～13日㈯
　　午前10時～午後５時
■場　所　ながす未来館　メディアルーム
■入場料　無料

期間中には木戸征郎氏によるギャラリートークや水彩画体験教室も開催します。

＜ギャラリートーク＞

■日　時　12月５日㈯　午後２時～３時
■場　所　ながす未来館　研修室
■参加費　無料

＜水彩画体験教室＞

■日　時　12月６日㈰　午後１時～３時
■場　所　ながす未来館　研修室
■材料費　1,000円
　　（当日会場でお支払い※現金のみ）
■定　員　20人（事前予約が必要です。）
　　定員に達し次第締め切ります。
■申込開始　11月９日㈪　午前９時～

詳しくはお問い合わせください。

㊡・㊐　生涯学習課　☎78-3276

「はあとふるミニフェスタながす」を開催します

みんなで人権について考えよう！

入場無料

人権教育講演会

手話通訳あり

はあとふるミニフェスタながす2026

「一人ひとりの歩みに耳を傾けて」

～偏見を超えた出会いの中から～

講 師　細貝　両作 さん（部落解放同盟）

今年で部落差別解消推進法制定10年になります。

■日　時　12月５日㈯　開場：午後１時
　　開会：午後１時30分
■場　所　町中央公民館　集会室
■参加費　無料（どなたでも参加できます）

◆人権メッセージ作品展◆

■期　間　12月１日㈫～７日㈪
■場　所　町中央公民館　ロビー

町内の保育園・認定こども園の園児による人権に関する絵や、小中学校の児童生徒による人権標語・ポスターなどの作品を展示します。

12月５日㈯は、人権擁護委員さんによる活動パネルの展示もあります。

■主催　長洲町、長洲町教育委員会、長洲町人権教育推進協議会
■共催　くまもと県北人権啓発活動地域ネットワーク協議会、熊本県地方法務局玉名支局、玉名人権擁護委員協議会、長洲町シニアクラブ連合会

ながす未来館・図書館コーナー

問 ながす未来館 ☎ 69-2005　長洲町図書館 ☎ 69-2060

最新情報はSNSをcheck！

【11月の休館日】
2日㊊・9日㊊・16日㊊
24日㊋・30日㊊

ながす未来館自主文化事業

WASSHOI ! BRASS CARNIVAL

11/3チケット発売 !!

～BLACK BOTTOM BRASS BAND 音楽で熊本をわっしょい！～

2027年1月23日㊏　開場　午後1時30分　開演　午後2時

最強に愉快な音楽をぶっさげて
ヤツらが長洲にやってくる!!!!

【演奏予定曲目】
Sing Sing Sing、聖者の行進、ワッショイブギ、ニューオリンズジャズ曲 etc…

【コラボ共演】
WASSHOI NAGASU SPECIAL BRASS BAND、長洲中学校吹奏楽部
ながす未来館エレキギターレッスン生

【チケット】
一般　2,000円　　高校生以下　1,000円
ペア券（一般）3,500円
親子ペア券　2,500円
※当日は各500円増　※ペア券は前売のみ

【プレイガイド】
ながす未来館、玉名市民会館、荒尾総合文化センター、デンカ大牟田文化会館、長洲町・荒尾市・玉名市岱明町地区の郵便局

あなたの歌からはじまる、
スペシャルライブ！！

UTA-1グランプリ

11/3受付開始 !!

2027年2月6日㊏　開場　午後1時30分　開演　午後2時
募集人数　25組　参加料　7,000円

歌うあなたと、プロの本気が出会う「UTA-1グランプリ」。プロミュージシャンの生演奏をバックに、あなたの一曲を特別なステージで思いっきり歌ってみませんか？歌が好きなら、年齢も経験も問いません。グランプリにはオリジナル曲をプロミュージシャンが作曲します。
！！詳細はながす未来館までお問い合わせください！！

石井竜也、吉田栄作、織田哲郎、相川七瀬、千綿ヒデノリ、Bluem of Youth、中川翔子、COO、BENI、miwaら、さまざまなアーティストのライブ・レコーディングをサポートする、ドラマー・ギタリスト・ベーシスト・キーボーディストが長洲町に集まります！！

公式LINE開始 !!
最新情報、お得情報をお届けします♪

長洲町図書館

乳幼児と低学年のための　11月のおはなし会

■日　時　11月21日㊏　午前10時30分～
■場　所　町図書館　おはなしコーナー
<プログラム>
絵　　本『りんごがコロコロコロリンコ』
大型絵本『だるまさんが』
エプロンシアター『ビスケットになったまほうつかい』
ほか

【出張おはなし会】
にじいろはうす
11月28日㊏　午前10時30分～

ぬいぐるみのおとまり会

いっしょに、たのしいおはなし会をきいたあとぬいぐるみたちは図書館におとまりします。
図書館をたんけんしたり、本をよんだり…。

☆**おはなし会・おとまり**
11月14日㊏　午後2時～

☆**おむかえ**
11月15日㊐　午後2時～

※事前予約制です。
お電話・ご来館にてお申し込みください。

移動図書館予定日

清源寺公民館
11月4日㊌・18日㊌　午前11時～正午

みんなの蔵
11月12日㊍・26日㊍　午後3時～4時

にじいろはうす
11月13日㊎・27日㊎　午後3時30分～4時30分

※移動図書館は、町内の人はどなたでもご利用いただけます。ご都合の良い日にお越しください。

令和８年度

長洲町 地震・津波防災訓練

11／8(日)
午前10時～

雲仙断層群を震源とする地震により、長洲町で最大震度６強を観測。
またこの地震による津波警報が発令することを想定した訓練です。

訓練の流れ

防災行政無線でお知らせします。時間になったら、次の行動をとりましょう。

① 10:00～10:05 シェイクアウト訓練

【町内全域】
その場で身の安全を確保し、避難の準備をします。

３つの安全確保行動

①まず低く　②頭を守り　③動かない

② 10:05～10:30 津波避難・安否確認訓練

【町内全域】
津波警報の発令を想定し、最寄りの指定緊急避難場所（小中学校）へ避難します。

避難時は、隣近所への声掛けや安否札などを活用した安否確認を行いましょう。

③ 10:30～ 避難先での防災講話・体験会

【各小中学校】
避難先の各小中学校で防災講話や体験会などを実施します。
ぜひご参加ください。

避難所まで行けない方も、自宅で訓練に参加できます

体調や身体の状況などにより、避難所までの避難が難しい場合でも、午前10時からのシェイクアウト訓練に参加し、自宅でできる備えの確認を行いましょう。

自宅でできる「＋３分」

シェイクアウト訓練のあと、次の３つを確認しましょう。

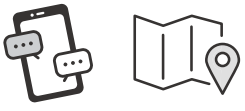
① 避難経路を確認

自宅から避難場所までの安全な道を確認しましょう。

② 非常持出品を確認

必要なものがそろっているか確認しましょう。

③ 家族の連絡方法を確認



災害時の連絡方法や集合場所を家族で話し合いましょう。

高齢の方・外出に不安のある方へ

無理に床にしゃがむ必要はありません。
椅子に座ったままや、ベッドの上など、自分が安全にできる姿勢で頭を守りましょう。
可能な範囲で、近所の人と連絡を取り合い、助け合って避難しましょう。

避難するときは「近所にひと声」

避難するときは、隣近所で声を掛け合い、安否確認を行いましょう。
地域のみんなで助け合うことが、命を守ります。

主催：長洲町　　共催：長洲町校区公民館

問 長洲町役場総務課危機管理対策室　☎78-3104

訓練の詳細は町ホームページにて随時更新してお知らせします。

防災訓練HP　ハザードマップ

シロチドリワークショップ

木の実と貝殻アート
★クリスマス飾りづくり★

どんぐりや貝殻、木の実を使って、世界にひとつだけの可愛いクリスマス飾りを手作りしよう！

▼日時　11月21日㊏　午後1時30分～3時
▼場所　荒尾干潟水鳥・湿地センター
▼定員　15人程度
▼参加費　500円
▼講師　しろちどりの会会員
●申　☎090-3437-7829（祝原：受付専用携帯）

県立北稜高等学校 北稜祭が開催されます

実りの秋となりました。毎年、多くの人でにぎわう北稜高校の「北稜祭」。高校生たちがつくる楽しい文化祭に、ぜひ足を運んでみませんか。

▼日時　11月7日㊏　午前9時～午後2時55分
▼場所　県立北稜高等学校
▼内容
・生徒による作品展示
・農産物販売
・北稜フェア（キッチンカー／販売実習）
・ファッションショー　など

※販売終了は午後1時です。
詳しくはホームページを確認するか、お問い合わせください。

●問　県立北稜高等学校　☎（73）2123

町更生保護女性会主催の講演会が開催されます

町更生保護女性会では、性暴力による若者の被害が深刻化している今、その現状を知り、私たち大人にできることや、行動に移すために何ができるのかを考える機会として、講演会を開催します。
どなたでも参加できますので、ぜひご参加ください。

▼日時　11月28日㊏　午後1時30分～3時
▼場所　町中央公民館　集会室
▼講師　ゆあさいどくまもと　田上美智子センター長
▼定員　50人程度（申込不要）
●問　長洲町更生保護女性会　☎090-2584-3061

広告

ひと月に10日働き10日遊び10日休もう
詳しくは下記へご連絡ください

剪定・草刈・草取り作業に興味ある方、大歓迎！
人手不足で困っています。未経験でも大丈夫です！

（公社）長洲町シルバー人材センター
住所：長洲町大字折崎213番地（古城公園内）
電話：0968-78-4642

長洲町　シルバー　検索

チエブクロー

「広報ながす」に広告を掲載しませんか

あなたのお店や会社、サービスを、町民の皆さんにPRしてみませんか？

『広報ながす』は、毎月1日に発行し、6,200部を町内の各世帯へ配布しています。また、町内企業などにも郵送しており、地域の皆さんに幅広く情報を届けています。

「新しいお店を知ってほしい」
「サービスをもっと利用してほしい」
「地域の皆さんに会社を知ってもらいたい」

そんな事業者の皆さんの情報発信に、『広報ながす』をぜひご活用ください。

実寸サイズ

2号広告	1号広告
縦50mm×横90mm	縦50mm×横180mm

※有料広告掲載料は、サイズおよび事業所の所在地により異なります。
詳しくは、町ホームページを確認するか、お問い合わせください。

問　まちづくり課　地域振興係　☎78-3239

農薬容器（産業廃棄物）を回収します

使用済み農薬の空容器を焼却したり、一般ごみとして廃棄したりすることは違法です。使用後の空容器は、指定された袋に入れ、決められた回収日・回収場所へ持ってきてください。

▼日時　12月2日㈬、3日㈭　午前9時～午後4時
▼場所　JAたまな長洲供給センター
▼指定袋販売場所　JAたまな長洲供給センター
▼指定袋購入費用　1枚　140円
●問　JAたまな長洲供給センター　☎（78）6565

不必要農薬を回収します

使わなくなった農薬や使えない農薬を回収します。

▼日時　11月13日㈭　午前9時～午後3時
▼場所　JAたまな長洲供給センター
▼費用　1kgあたり250円（税込）
▼持ってくる物　印鑑
▼注意事項
・全農薬が対象ですが、肥料・廃油などは回収できません。
・残りが少ない液体農薬を一つの瓶などにまとめたりすると危険です。必ず元の容器のまま持ち込んでください。
●問　JAたまな長洲供給センター　☎（78）6565

「助けたい！」を行動に　救急救命講習を開催します

▼日時　11月15日㈯　午前9時～11時15分
▼場所　荒尾消防署　3階講堂
▼内容　心肺蘇生法・AED講習
▼参加費　無料
▼定員　15人（先着順）
▼申込期限　11月12日㈬
▼その他　以前、普通救命講習会を受けられた人は、修了証（カード）を持ってきてください。
　申し込みが5人未満の場合などは、講習を中止する場合があります。詳しくはお問い合わせください。
●申・問　荒尾消防署　救急係　☎（63）1121

特設人権相談所を開設します

▼日時　12月1日㈫　午前10時～午後3時
▼場所　町中央公民館　研修室
▼相談員　人権擁護委員
▼相談料　無料
▼相談内容　家庭内や近隣とのもめごと、いじめ・差別などの人権問題をはじめ、さまざまな悩みや困りごとについてご相談ください。秘密は固く守ります。
※この日以外にも、熊本地方法務局玉名支局では、毎日ご相談を受け付けています。
●問　熊本地方法務局玉名支局　☎（72）2347

公共施設をご利用ください！

町内には、スポーツや文化活動、学習、地域の交流など、さまざまな目的で利用できる公共施設があります。

右の表は、令和7年度の各公共施設の利用状況をまとめたものです。

町民の皆さんの健康づくりや生涯学習、交流の場として、身近な公共施設をぜひご活用ください。

▼公共施設予約システムをご活用ください！

一部の公共施設では、「長洲町公共施設予約システム」を利用して、パソコンやスマートフォンから施設の空き状況の確認や予約ができます。

システムの利用には事前の利用者登録が必要です。

対象施設や利用方法など、詳しくは町ホームページをご確認ください。

◀町ホームページ「公共施設予約システムについて」

◀「長洲町公共施設予約システム」はコチラから

＜令和7年度　公共施設利用状況＞

施設	利用者数
健康福祉センター	19,854人
にじいろはうす	73,779人
総合スポーツセンター	117,938人
ながす未来館	84,913人
図書館（ながす未来館内）	10,519人
中央公民館	40,415人
町民研修センター	5,124人
金魚の館	128,012人

※にじいろはうすは、令和7年8月1日からの利用者数となります。
※総合スポーツセンターは、体育館、トレーニングルーム、武道場、プール、グラウンドなどの総計人数です。

問　総務課　財務係　☎78-3178

夜間中学の入学希望者説明会を行います

夜間中学とは、公立の中学校で、夜の時間帯に授業を行う学校で、中学校卒業資格を取得することができます。

授業料や教科書代は無料です。

※学歴経過者のみの説明会です。

※事前の申し込みが必要です。

▼日時　11月28日㊏　午後6時30分～

▼場所　大牟田市立宅峰中学校ほしぞら分校

▼申込期限　11月16日㊊まで

▼受付時間　午前8時30分～午後5時（平日のみ）

入学対象となる人や、申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

●申・問　町教育委員会　学校教育課　☎（78）3274

11月30日（いいみらい）は「年金の日」

年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、これからの生活設計について考えてみませんか。

へねんきんネットを活用ください！へ

「ねんきんネット」は、ご自身の年金情報の確認や各種手続きができるサービスです。

これまでの年金記録を基に、将来受け取る年金額をさまざまな条件で試算することもできます。

マイナポータルと連携するか、ユーザIDを取得すると、スマホやパソコンから、いつでもどこでも利用できます。

■ねんきんネットでできること

▼年金記録の確認

▼年金見込額の試算

▼「ねんきん定期便」の閲覧

▼各種通知書の閲覧

▼納付書によらない納付　など

詳しくは、日本年金機構のホームページを確認するか、お問い合わせください。

●問　ねんきんネット専用番号　☎0570-058-555

玉名年金事務所　☎（74）1612

リサイクル体験講座

帯リフォーム（連続3回講座）「帯で作るミニバッグ」

▼日時　11月26日㊍　午前9時30分～午後3時

※2回目は12月、3回目は1月に予定

▼場所　クリーンパークファイブ2階　体験教室

▼募集人数　10人

▼参加費　材料費1000円

▼募集期限　11月13日㊎　正午まで

※受付時間は午前9時～午後4時

▼申込方法　電話

※希望者多数の場合は抽選になります。持ってくるものなど、詳しくはお問い合わせください。

●申・問　クリーンパークファイブ　☎（78）4433

長洲町婚活応援事業補助金

マッチングアプリの利用料を長洲町が負担します!

町では、出逢いや結婚を望む町内独身者を応援するため、マッチングアプリなど民間の結婚支援サービスを利用する町内の独身者に対し補助金を交付しています。

◆補助金額　上限額1万円（千円未満切り捨て）

※下記申請期間にお1人1回限り

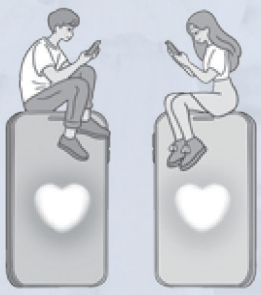
◆対象者

町内在住で、申請日時点で18歳以上39歳以下の独身の人

◆申請期限

令和9年3月31日㊌まで

▲詳細はこちらから



◆申請方法

▶オンライン

▶郵送

▶窓口での手続き

◆対象アプリ

・with（ウィズ）
・ゼクシィ縁結び
・tapple（タップル）
・Pairs（ペアーズ）
・Omiai（オミアイ）
・marrish（マリッシュ）
・Dine（ダイン）
・東カレデート

※令和8年4月1日以降に上記アプリの利用を開始している必要があります。

詳しい要件や申請書類など、詳しくは、町ホームページをご確認するか、お問い合わせください。

問　まちづくり課　企画調整係　☎78-3239

証明書コンビニ交付サービスの利用停止日のお知らせ

システムの更新作業のため、次の期間中はコンビニ交付サービスを利用できません。

ご理解とご協力をお願いします。

▼利用停止の期間

11月9日㈪　午前6時30分から
11月16日㈪　午後11時まで

●問　住民環境課　戸籍住民係
☎（78）3116

長洲町「子育てガイドブック」を発行します

長洲町「子育てガイドブック」は、妊娠・出産から子育て期までに必要な、各種制度や支援サービス、相談窓口などの情報をまとめた冊子です。

なお、発行は令和9年4月を予定しています。

また、この情報誌は、町と株式会社サイネックスの官民協働事業として、町内の事業所から募集する広告の掲載料を財源に作成します。

事業者のみなさまへ

株式会社サイネックスの担当者が、広告掲載のお願いのため事業所を訪問することがあります。

ご理解とご協力をお願いします。

●問　【広告に関すること】
株式会社サイネックス熊本支店
☎096-362-9796
【子育てガイドブックに関すること】
子育て支援課　☎（78）3126

入札関連情報

【指名競争入札】　入札日：9月28日

工事（業務）名	落札業者名	予定価格（円）	落札金額（円）	落札率	入札参加者数
上沖洲・鷺巣線道路舗装補修工事（2工区）	岩下建設株式会社	7,867,200	7,700,000	97.87%	7
嘉永川上沖洲汚水枝線築造工事	黒崎工業株式会社	2,531,100	2,478,300	97.91%	8
永方第2MP場MH蓋取替及び公共汚水桝設置（その3）工事	有限会社昭和設備工業	3,470,500	3,410,000	98.26%	8

【一般競争入札】　入札日：9月28日

工事（業務）名	落札業者名	予定価格（円）	落札金額（円）	落札率	入札参加者数
高浜・赤田線道路舗装補修工事	興亜建設工業株式会社	22,545,600	22,000,000	97.58%	3

家族、地域の人の安全を守るため

山火事を防ぐために、一人ひとりができること

山火事は、例年、春先のほか、秋から冬にかけても発生しています。

空気が乾燥し、森林内の落ち葉などが燃えやすくなるこの時期は、強風などによって、たき火などの火が燃え移り、山火事の危険性が高まります。

山火事の多くは、火の取扱いに対するちょっとした不注意から発生しています。

一人ひとりが森林の大切さを認識し、火の取扱いに十分注意することが大切です。

＜出火原因別件数＞

原因	件数	割合
たき火	380件	32.5%
火入れ	221件	18.9%
放火（疑いを含む）	90件	7.7%
たばこ	48件	4.1%
マッチ・ライター	32件	2.7%
その他（不明など）	397件	34.0%
計	1,168件	

※令和2年～令和6年の平均件数（年間）

山火事を防ぐためのポイント

その1　**強風時や乾燥時は、たき火や火入れをしない。**
特に、枯れ草などの近くでは火を使わない。

その2　**火を使うときは、必ず消火用の水を準備する。**
やむを得ずたき火などをする場合は、その場を離れない。

その3　**火を使った後は、完全に消火する。**
炎が見えなくなっても火種が残っていることがあるため、十分に確認する。

その4　**たばこの火は、必ず消す。**
指定された場所で喫煙し、吸い殻を投げ捨てない。

その5　**火遊びはしない、させない**

その6　**火入れをするときは、必要な手続きを行う**
町長の許可を受け、必要な防火対策を行う。

問　農林水産課　☎78-3265

元気な今こそがん検診を受けましょう！

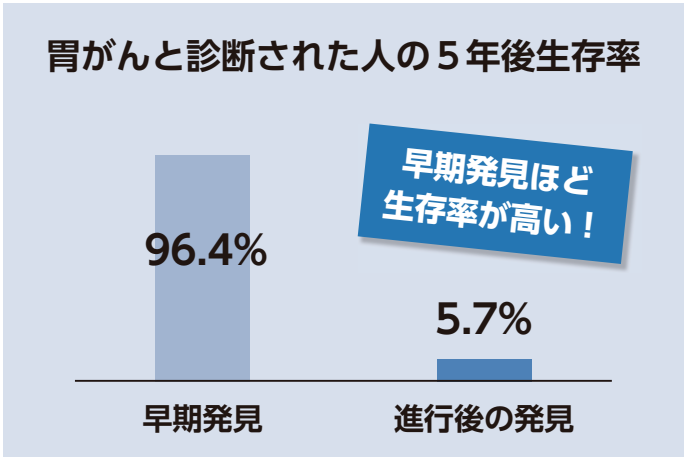
これからも、自分らしい毎日を過ごすために

「体調は良いから大丈夫」
「忙しくて、つい後回しに…」

そんな理由で、がん検診から足が遠のいていませんか。

がんは、早い段階では自覚症状がほとんどないことがあります。

元気に過ごしている今だからこそ、検診を受けて自分の健康を確認しましょう。



早期発見が、これからの暮らしを守ります

がん検診の目的は、がんを早く見つけて適切な治療につなげ、がんで亡くなる人を減らすことです。

早期に発見できれば、体への負担が少ない治療で済む場合もあります。

前回異常がなかった人も、対象年齢や受診間隔を確認し、定期的に検診を受けるようにしましょう。

町の検診をお得に受けられます

町では、検診費用の一部を負担しています。

まずは、自分が受けられる検診を確認することから始めてみませんか。

がん検診を無料で受診できます！

〈乳がん検診・大腸がん検診〉
昭和61年4月2日
～昭和62年4月1日生まれの人

〈子宮頸がん検診〉
平成18年4月2日
～平成19年4月1日生まれの人

検査項目と自己負担額（集団健診の場合）

健診項目	対象年齢など	自己負担額
肺がん検診（胸部Ｘ線）	40歳以上64歳以下	400円
	65歳以上	無料
胃がん検診（胃部Ｘ線）	40歳以上79歳以下	1,500円
大腸がん検診（便潜血検査）	40歳以上	400円 （40歳は無料）
乳がん検診（乳房超音波検査+マンモグラフィ）	40歳以上49歳以下の女性 ※マンモグラフィ２方向	2,000円 （40歳は無料）
	50歳以上の女性　※マンモグラフィ１方向	1,700円
乳がん検診（乳房超音波検査のみ）	30歳以上の女性	3,000円
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	1,100円 （20歳は無料）
腹部超音波検査	40歳以上	1,800円
前立腺がん検診（血液検査）	50歳以上の男性	800円
骨密度検診（前腕骨のＸ線）	40、45、50、55、60、65、70歳の女性	1,000円
	41～59歳で、上記の節目年齢以外の女性	2,000円
肝炎ウイルス検査（血液検査）	40歳以上75歳以下 ※今までに受診したことがない人	600円

※年齢はすべて令和９年３月31日時点の年齢

問 すこやか館 ☎(78)7171

自分に合ったがん検診の受診方法を選べます！

まとめて受けたい人は「集団健診」

がん検診を基本健診とまとめて受診することができます。

土曜日の日程もあります。

▼**受診時期**　12月11日㈭～15日㈫

※13日㈰を除く

▼**場所**　町中央公民館

▼**申込方法**　電話またはすこやか館窓口で直接申し込み

医療機関で受けたい人は「個別検診」

自分の受けたいタイミングで、乳がん・子宮頸がん検診を受診することができます。

申し込み後、受診券が届いたら、医療機関に予約して受診してください。

▼**対象**　乳がん検診：40歳以上の女性

子宮頸がん検診：20歳以上の女性

▼**申込期限**　12月31日㈬

▼**受診期限**　令和9年1月31日㈰

▼**申込方法**　電話・長洲町公式LINE・すこやか館窓口

詳しくはホームページを確認するか、お問い合わせください。

大腸がん郵送検診は　自宅で受けることができます

大腸がん検診は、自宅で採便し、郵送で提出することができる検診です。

排便習慣が気になる人や集団健診の会場に行くことが難しい人も受けられます。

▼**実施期限**　12月18日㈮まで

▼**申込方法**　電話またはすこやか館窓口で直接申し込み

詳しくはお問い合わせください。

検診を受けた後は　必ず結果を確認しましょう

検診の結果、「要精密検査」となった場合でも、がんと診断されたわけではありませんが、より詳しい検査が必要です。

早期発見・早期治療につなげるために、必ず精密検査を受けましょう。

※血便や乳房のしこり、不正出血などの症状がある場合は、検診を待たず医療機関を受診してください。

「自分は何を受けたらいいの？」と迷ったら、お気軽にご相談ください。

歯科健診でお口もカラダも健康に！

11月8日は「いい歯の日」！

町では、成人と後期高齢者の人を対象にした歯科健診を実施しています。

この機会に、自分のお口をチェックしてみましょう。

歯科健診その①：成人歯周疾患検診

▼**対象者**　令和9年3月31日時点で、20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳の年齢の人

※対象の人には5月に受診券をお送りしています。

▼**実施期限**　令和9年3月31日㈬

▼**料金**　無料

▼**実施医療機関**　玉名郡市・荒尾市の歯科医院

日本人が歯を失う原因の第1位は歯周病！

・成人の**約8割**が歯周病であると言われています。

・糖尿病や心臓病など、全身の病気にも影響します。

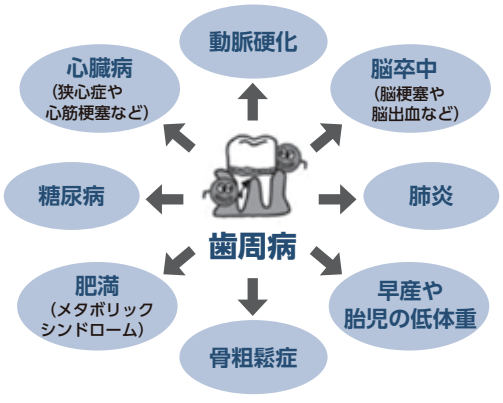
歯周病は気づかないうちに進行します

・一番の予防は「早期発見・早期治療」

・定期的に歯科検診を受けましょう！

毎日の**「セルフケア」**＋歯科医院での**「プロケア」**で、お口の健康を保ちましょう。

★歯周病は全身の病気と関係している！



歯科健診その②：後期高齢者歯科口腔健診

▼**対象者**　後期高齢者医療被保険者

※対象の人には5月に受診券をお送りしています。

▼**実施期限**　令和9年1月30日㈮

▼**料金**　400円

▼**実施医療機関**　玉名郡市・荒尾市の歯科医院

「食べる」「話す」といった口の機能の低下は、通常の定期健診では見過ごされてしまうこともあります。年に1度はこの健診を受けましょう。

詳しくはお問い合わせください。

問　すこやか館　☎（78）7171

令和９年度

保育園等の入園申し込みが始まります

４月からの新生活に向けて、早めに準備を始めましょう。

はじめの一歩を応援します！

CHECK!

申込受付期間

11月２日㈪～13日㈮

午前８時30分～午後５時（土日祝日を除く）

！ 受付期間後の申請は、欠員補充となりますので必ず期間内に提出をお願いします。

申 込 方 法

01 書類を受け取る

新規入園希望の人は、子育て支援課窓口で書類の配布・受付を行います。

※書類は、町ホームページからもダウンロードできます。

※現在、町外の施設を利用されている人は、郵送で書類を配布します。

02 書類に必要事項を記載

申請書には個人番号の記入が必要です。

※要件により、就労証明書や診断書、障害者手帳の写しなどの提出が必要となります。

03 子育て支援課へ申し込み

マイナポータルアプリから、オンライン申請も可能です。

※申請にはマイナンバーカードが必要です。

※オンライン申請後、お電話で内容の確認を行う場合があります。

入 園 基 準

次の事情で、保護者が就学前の子ども（おおむね生後５カ月頃以降）を家庭内で保育することができない場合

- １カ月に48時間以上就労している場合
- 疾病や障害を有している場合
- 育児休業からの復職などで年度途中の入園を希望する場合

その他の入園基準については、直接お問い合わせください。

定員を超えて申し込みがあった場合、家庭状況などをもとに、保育の必要性が高い児童から入園を決定します。

※入園決定は、受付順ではありません。

町内保育園

・長洲こどもの海保育園

町内認定こども園

・長洲しおかぜこども園
・長洲ひまわり幼稚園

詳しくはホームページを確認するか、お問い合わせください。

㊐・㊒ 子育て支援課 ☎78-3126

認知症カフェ　認知症の人と家族の会

認知症に関わる人たちが交流や情報交換を行う場です。
どなたでも参加可能となっておりますのでお気軽にご参加ください。

名　称	日　時	場　所	参加費	問い合わせ先
にじいろカフェ	11月19日㈭ 午後１時30分～３時	げんきの館	200円	げんきの館 ☎57-8336
喫茶しなぷす	毎週土・日 午後１時～４時	宮野341-3 （向野区）	300円～ 500円	NPO法人えがおつながる健幸プロジェクト ☎　090-4481-7285

Vitalityながすウォークを開催します！

スマートフォン専用アプリ「Vitality」を使って、楽しみながら健康づくりに取り組む事業です。

ウォーキングなどの運動をして、毎週設定される目標を達成すると、さまざまな特典を受け取ることができます。

本事業は、住友生命保険相互会社の協力を得て実施します。

▼期間　12月7日㈪～1月31日㊐
▼対象　15歳以上で、町内にお住まいもしくは町内にお勤めの人
▼定員　200人（先着順）
▼申込期間　11月30日㈪～12月6日㊐
申込期間中に、専用アプリ「Vitality」の登録サポート会と健康チェック測定会を開催します。

〈サポート会・測定会〉
▼日時　12月5日㈯　午前10時～正午
▼場所　保健センターすこやか館
▼内容
・専用アプリ「Vitality」登録サポート
・InBodyチェック
・ベジチェック
・血管年齢測定

詳しくは、ホームページを確認するか、お問い合わせください。

●問　住友生命保険相互会社
熊本支社　玉名支部
☎（73）3912
保健センター　すこやか館
☎（78）7171

『ながすクッキング教室』

▼日時　11月20日㈮、12月4日㈮
午前9時30分～午後1時
▼場所　すこやか館　調理室
▼内容　調理実習
お魚さばき実践講座
▼持ち物　エプロン、三角巾、スリッパ、米半合、ふきん2枚
▼参加費　1000円
▼申込期間　11月5日㈭～11日㈬
午前8時30分～午後5時
▼定員　20人（先着順）
※2回とも同じ内容で実施します。
※事前申し込みが必要です。

●申・問　すこやか館
☎（78）7171

献血で「助かる命」があります

皆さんの善意の献血によって、多くの患者さんの命が救われています。

献血は、命をつなぐボランティアです。

若い世代を始め、皆さんのご協力をお待ちしています。

予約していただくと、事前に問診ができるほか、優先的にご案内します。

▼日時　11月25日㈬
午前9時45分～11時30分
午後0時45分～3時30分
▼場所　長洲町役場　玄関前

詳しくはホームページを確認するか、お問い合わせください。

●問　すこやか館　☎（78）7171

全国秋のこどもまんなか月間
児童虐待防止推進キャンペーン

その行動、実は**児童虐待**です

◆小さい子どもの
車内放置・自宅放置

わずかな油断が子どもの生命を危機にさらします

◆子どもの前で
夫婦喧嘩

子どもの心を傷つけるだけではなくその後の成長にもさまざまな悪影響を及ぼします

虐待かもと思ったらすぐにお電話！

児童相談所全国共通ダイヤル
いち 1　はや 8　く 9

匿名可能　通話無料　秘密厳守

問 こども家庭センター　はぐくみ館
☎78-4189（よいいちはやく）

にじいろはうすからのおしらせ

深まる秋、朝夕の冷え込みも増してきました。今月は、身体を動かしたり、おしゃれを楽しんだり、みんなで秋の思い出を作りませんか？

㊐・㊊　にじいろはうす　☎79-8211

募集　11月のワークショップ

※いずれも事前申し込みが必要です。

しょうゆ麹・玉ねぎ麹ワークショップ

スプーン１杯で味が決まる！奇跡の万能調味料「しょうゆ麹・玉ねぎ麹」作ってみませんか？
麹を使った絶品料理の実食もできます。

◆**日時**　11月11日㊌　午前10時～正午
◆**講師**　月岡のぞみさん
◆**定員**　10人
◆**参加費**　1,000円
◆**持ってくるもの**
エプロン、三角巾、マスク

◆**申込開始**　11月１日㊏　午前９時～

バレエストレッチ

立ち姿から美しく！プロが教えるバレエストレッチ！
無理のないやさしいストレッチです。

◆**日時**　11月14日㊎　午前10時～正午
◆**講師**　Karenさん
◆**定員**　10人程度
◆**参加費**　500円
◆**持ってくるもの**
飲み物、タオル
※動きやすい服装でご参加ください。

世代を超えて盛り上がろう!!ボードゲーム体験

誰でもすぐに楽しめるゲームをたくさん用意しています！子どもから大人までみんなで盛り上がりましょう!!

◆**日時**　11月15日㊏　午前10時～正午
◆**講師**　ボードゲームゆうさん
◆**定員**　20人程度
◆**参加費**　無料

デコパージュ：エコバッグ

自分だけのデザインで、世界にひとつだけのエコバッグを作ってみませんか？

◆**日時**　11月28日㊎　午前10時～正午
◆**講師**　濵田里美さん
◆**定員**　10人
◆**参加費**　800円
◆**持ってくるもの**
タオルまたはいらない布、はさみ
※柄は３種類から選べます。

11月16日㊊は、清掃作業のため、入浴室は休館です。

子育て支援センターPONY からのおしらせ

9：00～17：00（にじいろはうす２階）

@PONY.NAGASU

参加を希望する人は、各イベントの３日前までにインスタグラムのDMにてお申し込みください。

▼PONYアート（５組限定）
お花のたたき染め
11月10日㊋　10：00～

▼PONYチャレンジ（５組限定）
金魚と鯉の郷でストライダー体験
11月20日㊍　10：00～

▼PONYイングリッシュ
カレン先生の英語教室
12月４日㊍　10：00～10：20

㊐　☎090-7159-7200

子育て情報

保健センター　すこやか館　☎78-7171

保健センター　すこやか館情報

▼母子健康手帳の交付・ミニ母親学級
11月５日㈭、12月３日㈭　午前10時～
※妊婦さん本人がお越しください。
パートナーも同伴できます。
持ってくる物や詳細については、
ホームページをご覧ください。

妊娠がわかったら、できるだけ早く妊娠届を提出し、母子健康手帳の交付を受けましょう。県では、妊娠11週以内での届出を勧めています。

「ながすアプリ」から事前の交付予約が便利です！

11月の乳幼児健診

10日	㈫	７カ月児健診 対象者：令和８年３月生まれ
12日	㈭	３歳児健診 対象者：令和５年５月９日～６月２日生まれ
19日	㈭	１歳６カ月児健診 対象者：令和７年３月６日～４月１日生まれ
27日	㈮	３カ月児健診 対象者：令和８年７月生まれ

※対象の人には１カ月前までに通知します。

▼２カ月児あかちゃんひろば（令和８年９月生）
11月25日㈬　午前10時～

▼すこやかひろば
子育てや離乳食のことなど、お話をしに来ませんか。
11月10日㈫、27日㈮　午前10時～

こども家庭センター　はぐくみ館　☎78-4189

こども家庭センター　はぐくみ館情報

▼プレママ・プレパパ教室　※事前予約が必要
12月５日㈯　午前10時～正午

▼産後ケア事業【通所型（集団）】　※事前予約が必要
11月17日㈫　午後１時30分～
◆場所　保健センター「すこやか館」
※個別型や家事支援型のケアもあります。
詳しくはお問い合わせください。

▼公認心理師定期相談　※事前予約が必要
11月12日㈭、12月17日㈭　午前９時～正午

悩みごとありませんか？

妊娠・出産などの子育てや、学校生活、友達関係、勉強、不登校、進路、家族のことなど、さまざまな相談を受け付けています。保健師、保育士、社会福祉士、公認心理師などが相談内容に応じて対応します。

気になることは、一人で悩まずご相談ください。

▼相談方法　来所、電話、メール
相談専用メールアドレスは
こちらから▶

▼受付時間　平日のみ（祝日を除く）
午前８時30分～午後５時

子育て支援センター　もっくさん

10：00～14：30　土・日・祝日休館

（長洲しおかぜこども園内）　※未就園児の親子が対象　㊍・㊐　☎78-3093

▼Hapiful-English　ふれあい英語
11月10日㈫　10：30～
※11月 ９日㈪までに予約

▼手作りワークショップ
11月12日㈭　10：00～
※11月 ６日㈮までに予約

【11月13日㈮までに予約】

▼親子パン作り体験
11月17日㈫　10：00～

▼クリスマスリース作り
11月19日㈭　10：00～

【11月20日㈮までに予約】

▼誕生会
11月24日㈫　10：30～

▼キーホルダー作り体験
11月26日㈭　10：30～

【11月27日㈮までに予約】

▼離乳食・栄養教室
12月２日㈬　10：00～

▼制作あそび
12月３日㈭　10：30～

▼石鹸作り体験
12月９日㈬　10：30～

▼クリスマス演奏会【ひなたplus】
12月17日㈭　10：30～

長洲町社協だより
もやい
No.178
令和８年11月号

「げんきの館」書道教室の生徒さんの作品です。今月は野畑幸子様の作品です！

(HP)　(公式LINE)

福祉とは…　ふだんの　くらしの　しあわせ

町社協と町シルバー人材センターとの間で災害時の協力に関する協定を締結しました

８月25日（火）、町ふれあいセンターにおいて町社会福祉協議会（社協）と町シルバー人材センターとの間で「災害時における協力に関する協定」の締結式を開催しました。

これは、長洲町において大規模な災害が発生した場合に、災害で発生する災害ゴミ等の搬出や運搬で必要となる軽トラックやスコップ等の資機材をシルバー人材センターから貸与を受けるものです。

また、社協では８月上旬から「令和８年熊本地震」で被災した各地の災害ボランティアセンターに職員を派遣しており、各地の災害支援と同時に職員のレベルアップを図り、今後も災害に備え、災害ボランティアセンターの体制強化に向けて取り組んでまいります。

御船町災害ボランティアセンターの様子

この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金により発行しています

認知症総合支援事業
「認知症の方に対する声かけ・対応模擬訓練」を実施しました！

「認知症になっても、安心して暮らせる地域づくり」を目的に、腹赤新町区・永方区でそれぞれ「認知症の方に対する声かけ・対応模擬訓練」を実施しました！本訓練では、認知症について学び、実際に捜索と声かけを行う訓練を行っています。

＜参加者の声＞

「自分もいつか認知症になるかも知れないと思うと、自分ごととして参加して良かった。」（70代・男性）

「訓練だから声をかけられたが、実際にはなかなか勇気が要りそう」（70代・女性）

等の声があがりました。

今年度は、あと１地区で訓練を開催予定です。皆さんの地区でも開催しませんか？ご相談、ご連絡をお待ちしています。

問　町地域包括支援センター　☎78-3114

６月６日腹赤新町区の訓練の様子

９月13日永方区の訓練の様子

生活支援体制整備事業
【オンライン介護予防講座を開催しました！】

町内の公民館（５か所）をオンラインで結び、「今日から始める！骨を守る生活習慣」をテーマに、長洲町役場健康づくり課の上野保健師にご講義いただき、合計59名の皆様にご参加いただきました。

＜参加者の声＞　「アルコールを減らすように努力します」（70代・男性）

「大変役に立つ内容でした。今日から実行します！」（70代・男性）

健康を意識する素晴らしいきっかけとなったようです。

ご参加ありがとうございました！

【次回】　日時：11月13日㊎　午前10時から

講師：保健センター　すこやか館　柿沼管理栄養士

内容：「元気で過ごす！シニア向け栄養講座」

問　高齢者支援施設　げんきの館　☎57-8336

通所型サービスＡ事業
【げんきの館で敬老会を実施しました！】

通所を利用していただいている方を対象に、敬老会を実施しました！103名の利用者のうち、最年少は67歳、最高齢は97歳と幅広くご利用をいただいています。

敬老会に参加いただいた方全員に、職員手作りの扇子型キーホルダーをプレゼントしました！

問　高齢者支援施設　げんきの館　☎78-6037

みんなでつくる笑顔の輪

ふれあいフェスタ2026

楽しいがいっぱい！みんなで行こう！

～地域のつながり　ふれあいの輪～

町内のふれあい地区社会福祉協議会が集まり、地域の交流を深める「ふれあいフェスタ2026」を開催します。
楽しいステージや地域物産展、お楽しみ抽選会など、子どもから大人まで楽しめる内容を予定しています。ご家族やお友達などお誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください！

日　時　12月5日㊏
午後1時30分～3時30分
※地域物産展は正午から開催します。

会　場　ながす未来館
（文化ホール・ホワイエ・ロビー）

入場料　無料

主な内容
- ●ハーモニーながす　オープニングセレモニー
- ●藤沢先生の講演（認知症予防について）
- ●シナプソロジー
- ●ふれあい地区社協参加型　長生きサンバ
- ●地域物産展（正午～）
- ●お楽しみ抽選会

ステージイベント（予定）

ハーモニーながす	藤沢先生の講演	シナプソロジー	長生きサンバ
オープニングセレモニー	みんなが聞きたい認知症予防！ ～どんなことが認知症予防になるの?～	楽しく体を動かして心も元気に！	みんなで一緒に踊りましょう！

※ステージ内容は、今後の実行委員会で決定します。

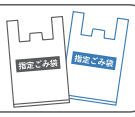
地域物産展（正午～）

町内の地区社協が、地域の野菜や手づくり品などを販売します。

お楽しみ抽選会

豪華景品が当たる抽選会を開催します！

来場者全員に
町指定ごみ袋をプレゼント！



お問い合わせ　長洲町社協福祉協議会　地域福祉係　☎78-1440
みんなのご来場をお待ちしています！

支援の輪広がる　食材や日用品をたくさん頂きました！

山田 松代様（鷺巣区）やその他住民の皆さまからフードバンクに食材やオムツなどの日用品223点をいただきました。ありがとうございました。

いただいたオムツは町内の介護支援事業所に、食材は子ども食堂や生活に困っている方にお届けしています。引き続き皆様のご協力をお願いいたします。

町内の居宅介護支援事業所等へ

地域のこども食堂へ

お菓子やラーメン等たくさんいただきました！

この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金により発行しています

おくやみ【香典返し寄付お礼】

次の方々より、香典返しの意味でご寄付をいただき厚くお礼申し上げます。故人のご冥福を心よりお祈り申し上げます。

ご寄付いただきました浄財は地域福祉の向上に、大切に活用させていただきます。

【敬称略・受付順】

◆受付　8月1日～9月30日

問 町社会福祉協議会（☎78-1440）

行政区	寄付者名	物故者名
赤　崎	森山　誠司	森山　良子
下　東	塩山　浩一	塩山　躬
清源寺	村上　聰一	村上　直美
上沖洲	髙松　和男	髙松ヨツ子
塩　屋	島野二七子	島野　邦廣
出　町	松永　俊	松永トシ子
西荒神	松山　国博	松山タナエ
東荒神	鹿島　寿幸	鹿島　隆子
平　原	松野　浩徳	松野　誠治
建　浜	宮原　康弘	宮原　篤男
葛　輪	山口　美子	山口　公造

ふれあい地区社協コーナー

ふれあい地区社協視察研修を実施しました！

9月18日（金）、ふれあい地区社協の代表者等による視察研修を山都町社会福祉協議会矢部支部で実施しました。

今回は「超高齢社会における地区社協の運営～住民主体の支え合い体制をどう構築し、継続させていくか～」をテーマに、山都町社会福祉協議会から地域見守り活動などについて説明を受けました。

また、山都町の各地域で活動する方々から、地域の実情に応じた福祉活動や、住民同士のつながりを大切にした取り組みについてお話を伺い、意見交換を行いました。

参加者からは、「近所での声かけや見守りが大切」「地域のつながりを大切にしたい」「できることから取り組みたい」などの意見が聞かれ、地域で支え合うことの大切さを改めて考える機会となりました。

今回の研修で得た学びを、今後のふれあい地区社協活動に生かし、住民同士が支え合い、安心して暮らせる地域づくりにつなげていきます。

長洲町社会福祉協議会会員加入にご協力いただきありがとうございました

町社会福祉協議会会員加入運動へご協力いただき、誠にありがとうございました。皆様から寄せられました会員会費においては、地域福祉活動のために活用させていただきます。

令和８年度実績額　2,728,500円

【内訳】

特別会員	15件	170,000円
賛助会員	53件	138,000円
一般会員	4,841件	2,420,500円

法人及び団体一覧（受付順・敬称略）

名石浜工業会、㈱山本組、㈲オオサキ、楯岡茶舗、㈲市原製網、村上トラベル、内野海産㈱、㈲アドスタッフ、㈲梅崎、津田丸水産、一茶園、NPO法人スローすてっぷ、有明フェリー振興㈱、長洲町商工会、熊本北部漁業協同組合、長洲町石油販売協同組合、NPO法人がまだすサポート、長洲町歯科医師会、興亜建設工業㈱、社会福祉法人池修会、信和建設㈱、お菓子のよね村、くすりの林田、熊本中央信用金庫長洲支店、JAたまな長洲総合支所、長洲運送㈱、㈲大熊商会、小山工業㈱有明事業所、花谷建設㈱有明支店、アクアテクニカル㈱、㈱那須商会、長洲ガス㈲、医療法人和幸会、㈲ながすタクシー、電気プラザさかなし、㈲北本石油、有明成仁病院、㈲西部建設、整備組合荒尾長洲支部、ひまわりの里、㈱ユーマートトクナガ、㈲栗原工務店、㈱平川燃料長洲給油所、㈱肥後銀行長洲支店

発行／社会福祉法人長洲町社会福祉協議会　☎0968(78)1440
URL https://nagasushakyo.or.jp　MAIL shakyo@nagasushakyo.or.jp

11月の行事予定

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 町文化祭 芸能祭 子どもたちの 文化祭	2	3 文化の日 デジタルも！ リアルも！ みんなで楽しむ 世代交流フェスタ inながす	4	5 消 母子健康手帳 交付 P29	6	7
8 マ 長洲町防災訓練 P19	9	10 生 ※1 7カ月児健診 P29 すこやかひろば P29	11 生 ※2	12 消 納 夜 3歳児健診 P29 公認心理師 定期相談 P29	13	14
15	16	17 産後ケア事業 【通所型(集団)】 P29	18 行 はじめての麻雀 体験講座 P17	19 消 家 1歳6カ月児 健診 P29	20 ながす クッキング教室 P27	21
22 感動うぉーキング 大会 P14	23 勤労感謝の日	24 年	25 2カ月児 あかちゃん ひろば P29 はじめての麻雀 体験講座 P17	26 消 納 夜	27 3カ月児健診 P29 すこやかひろば P29	28
29 マ 子ども会連合会 どんぐりフェスタ P16	30	※1…生活とこころの無料相談会（人権擁護委員、弁護士、司法書士） ※2…生活とこころの無料相談会（臨床心理士のみ）				

各種相談窓口

相談	時間	場所	問い合せ
納 夜間納付窓口（第2、4㈭）	午後8時まで	役場1階	税務課　収納対策推進係　☎78-3124
夜 各種証明書交付夜間窓口（第2、4㈭）			住民環境課　戸籍住民係　☎78-3116
マ 休日交付窓口 (マイナンバーカード)	午前9時～正午		住民環境課　戸籍住民係　☎78-3116
生 生活とこころの無料相談会（第2㈫㈬） ㈫：人権擁護委員、弁護士、司法書士 ㈬：臨床心理士	㈫ 午後1時30分 ～4時30分 ㈬ 午前9時～正午	役場3階 相談室	総務課　総務係　☎78-3113
行 行政相談（第3㈬）	午後2時～4時		
消 消費生活相談（毎週㈭）	午前10時～午後4時		
家 家計管理相談（第3㈭）			
年 国民・厚生年金相談	午前10時～午後3時	荒尾市役所	玉名年金事務所　☎74-1612

休日在宅当番医

月	日	曜日	内科系 地域	内科系 医療機関名	内科系 電話番号	外科系 地域	外科系 医療機関名	外科系 電話番号
11月	1	㊐	玉名市高瀬	鹿井内科	72-2275	玉名市亀甲	岡本外科医院	74-2277
			玉名市寺田	黒田クリニック 内科・代謝内科	73-6688	荒尾市荒尾	上杉整形外科	62-0885
			荒尾市川登	ふれあいクリニック	68-6565			
	3	㊋	南関町上長田	さかき診療所	53-1125	長洲町（古城）	いまおかクリニック	78-3410
			玉名市伊倉	大野内科クリニック	72-3405	荒尾市荒尾	まつおレディースクリニック	66-3110
			荒尾市本井手	あだち内科胃腸科クリニック	65-8500			
	8	㊐	玉名市岩崎	浦田医院	74-2412	玉名市山田	まつおクリニック	73-2800
			長洲町（東荒神）	田宮二郎内科	78-2150	荒尾市荒尾	みどり皮ふ科クリニック	65-5611
			荒尾市東屋形	くどう小児科クリニック	64-5511			
	15	㊐	玉名市亀甲	大礒耳鼻咽喉科医院	73-4133	和水町江田	和水町立病院	86-3105
			長洲町（清源寺）	西山クリニック	78-7811	荒尾市大島	山村皮膚科医院	62-3515
			荒尾市荒尾	荒尾クリニック	63-1166			
	22	㊐	南関町上坂下	田辺クリニック	53-8211	玉名市亀甲	鶴上整形外科リウマチ科	72-2007
			玉名市天水町	大塚医院	82-2005	荒尾市荒尾	みどり皮ふ科クリニック	65-5611
			荒尾市大正町	荒尾駅前クリニック	64-1895			
	23	㊊	玉名市築地	大林循環器科内科医院	72-3866	玉名市繁根木	吉田医院	73-5100
			玉名市横島町	しまかわ医院	84-3722	荒尾市大島	山村皮膚科医院	62-3515
			荒尾市荒尾	佐藤眼科・内科	65-5900			
	29	㊐	玉東町木葉	安成医院	85-2047	玉名市天水町	小田整形外科	82-4488
			玉名市六田	おおかど胃腸科クリニック	72-5611	荒尾市西原町	西原クリニック	62-0622
			荒尾市川登	ふれあいクリニック	68-6565			

※医院の都合で変更することがあります。最新の情報は、玉名郡市医師会・荒尾市医師会のホームページでお確かめください。
※診療時間は、午前9時～午後5時です。小児科の夜間救急診療は、災害情報指令センター（69-1760）またはくまもと県北病院（73-5000）へお問い合わせください。

熊本県子ども医療電話相談

子ども（おおむね中学生まで）の急な病気への対応や、応急処置などについて相談できる窓口
#8000（ダイヤル回線、IP電話、光電話からの使用不可）または☎096-364-9999

○平日　午後７時～翌朝８時
○土　午後３時～翌朝８時
○日祝　午前８時～翌朝８時

休日営業薬局

月	日	曜日	荒尾市 地域	荒尾市 薬局名	荒尾市 電話番号	玉名郡市 地域	玉名郡市 薬局名	玉名郡市 電話番号
11月	1	㊐	荒尾市荒尾	あけぼの薬局	63-2123	玉名市高瀬	つばめ薬局（高瀬店）	79-8020
			荒尾市荒尾	ひかり薬局　荒尾店	62-2011	玉名市寺田	そうごう薬局（玉名店）	71-2171
	3	㊋	荒尾市本井手	夢が丘薬局	65-8900	南関町上長田	松林堂薬局	53-1151
			荒尾市荒尾	あけぼの薬局	63-2123	長洲町（宮野）	あおぞら薬局	65-7588
	8	㊐	荒尾市東屋形	溝上薬局　ひがしやかた店	57-9234	玉名市繁根木	新生堂薬局（玉名はねぎ店）	74-3191
			荒尾市荒尾	ケンコー堂シティモール前店	66-0090	長洲町（長洲）	長洲まりん薬局	78-8868
			荒尾市荒尾	あけぼの薬局	63-2123	玉名市山田	そうごう薬局（立願寺店）	72-0081
	15	㊐	荒尾市大島	あさひ調剤薬局	63-3546	玉名市亀甲	かめのこ調剤薬局	74-3139
			荒尾市荒尾	あけぼの薬局	63-2123	長洲町（清源寺）	長洲きんぎょ薬局	63-9385
						和水町江田	菊水堂薬局	86-2971
	22	㊐	荒尾市荒尾	あけぼの薬局	63-2123	南関町上坂下	なごみ薬局	69-7532
			荒尾市荒尾	ケンコー堂シティモール前店	66-0090	天水町小天	オレンジ薬局（おあま店）	71-5171
						玉名市亀甲	そうごう薬局（玉名亀甲店）	76-6181
	23	㊊	荒尾市荒尾	あけぼの薬局	63-2123	玉名市築地	ハート薬局	85-7373
			荒尾市大島	あさひ調剤薬局	63-3546			
	29	㊐	荒尾市荒尾	あけぼの薬局	63-2123	玉東町木葉	地域の薬局	85-6500
			荒尾市西原町	西原町すこやか調剤薬局	85-8000	玉名市六田	ライフ薬局	74-5211

― 編集後記 ―

10月18日に行われた第２回全日本金魚とばし選手権の大人の部に『どぎゃんね？長洲町』として出場してきました。結果は惜しくも準決勝敗退。もっと長洲町をPRするために決勝に駒を進めたかったのですが、悔しい結果に…。機会があればまた出場したいですね！！▼おかげさまで長洲町公式インスタグラム『どぎゃんね？長洲町』のフォロワーがいよいよ2,000人突破目前となっています！今後もどんどん長洲町の魅力や情報を発信していきたいと思います！これからもインスタを注目してみては、どぎゃんね～♪

公共施設電話番号

■役場 …… ☎ 78-3111（代）
■中央児童館 …… ☎ 090-1875-3025
（ふれあいセンター内）
■中央公民館 …… ☎ 78-0053
■上下水道課（浄化センター）
水道事業 …… ☎ 78-0126
下水道事業 …… ☎ 78-3515
■保健センター すこやか館 … ☎ 78-7171
■総合スポーツセンター … ☎ 78-4777
■室内温水プール …… ☎ 78-6446
■健康福祉センター …… ☎ 78-1037
■社会福祉協議会 …… ☎ 78-1440
■町民研修センター …… ☎ 78-5226
■障がい者虐待防止センター … ☎ 78-3135
■地域包括支援センター … ☎ 78-3114
■クリーンパークファイブ … ☎ 78-4433
（清掃施設）（有明広域行政事務組合）
■ながす未来館 …… ☎ 69-2005
■長洲町図書館 …… ☎ 69-2060
■金魚と鯉の郷広場 …… ☎ 78-3866
■こども家庭センター
「はぐくみ館」…… ☎ 78-4189
■げんきの館 …… ☎ 57-8336
■にじいろはうす …… ☎ 79-8211

2026.11 ／ No.1112

発行／熊本県長洲町　編集／まちづくり課
URL http://www.town.nagasu.lg.jp/
〒869-0198 熊本県玉名郡長洲町大字長洲2766
☎0968（78）3111

■印刷／コロニー印刷
※この広報紙は地域環境にやさしい植物油型インキを使用しています。

UD FONT
見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを使用しています。

どぎゃんね？長洲町 NAGASU TOWN

今月の「町の魅力発見！」

どぎゃんね？長洲町編集部が撮影した写真を紹介します。

金魚と鯉の郷まつりと同時に開催された第２回全日本金魚とばし選手権大会は、町内外から約450人が参加。秋晴れの空に金魚（スリッパ）が舞いました。

種子島 奈里（なり） 編集長

「どぎゃんね？長洲町」では町の日常や風景、イベント情報など長洲町の魅力を発信中です。皆さんもインスタグラムの投稿に「＃どぎゃんね長洲町」を付けてぜひ発信してみてください！

@NAGASU_DOGYAN

HAPPY　BIRTHDAY　ながすっ子

古賀（がく） 海玖 さん　10月３日　１歳

大塚 日和（ひより） さん　10月17日　３歳

10、11月生まれの
子どもたちです。
お誕生日おめでとう！

応募については、
ホームページを
ご確認ください。

島崎 結李（ゆうり） さん　10月26日　１歳

八尋 悠人（ゆうと） さん　11月24日　３歳

宮本 心翔（まなと） さん　11月27日　１歳