

飲んで！食べて！お食事券を手に入れよう！

ながす町

いざ、美味しさの旅へ。

地元グルメ巡り スタンプラリー

スタンプラリー開催期間

2026年 9月1日(火) ~ 11月30日(月)

イベント期間中、参加店舗で

テイクアウトもOK!

500円(税込)以上の飲食で1スタンプ!

先着
500名様限定

スタンプを4個集めたら

参加店舗で使える

1,000円分のお食事券をプレゼント!

お食事券の利用期間は 2026年12月1日(火) ~ 2027年2月28日(日)

お食事券
¥1,000

Wプレゼント!

さらに、抽選で豪華賞品をプレゼント!

20名!

- ◆ ディズニーペアチケット
- ◆ カマフィーユセット (3名様)
- ◆ 金魚もなかセット (3名様)
- ◆ 小代焼セット (1名様)
- ◆ ビジネスインうめさき 宿泊割引券 5,000円分 (2名様)
- ◆ 揚げにんにくフレーク (10名様)

詳細はこちら!



お問い合わせ

長洲町観光協会 TEL 78-3219

長洲町大字長洲 2766 (長洲町役場 まちづくり課 商工観光係)

動物愛護講演会を開催します

テーマ『ノラ猫問題の解決に向けて』

▼日時 9月26日(土)

午前10時から

▼場所 町中央公民館 集会室

▼講師 熊本県動物愛護センター
アニマルフレンズ熊本

獣医師 末永 八穂子氏

どなたでも参加できます。

ノラ猫による問題(糞尿、悪臭、鳴き声など)でお困りの人や、地域猫活動に興味のある人など、多くのご参加をお待ちしています。

●問 住民環境課 環境対策推進係

☎ (78) 3122

シロチドリワークショップ

シロチドリのクッキー

▼日時 9月19日(土)

午後1時30分～3時

▼場所 荒尾干潟水鳥・湿地センター

▼内容 荒尾市の鳥「シロチドリ」のオリジナルクッキーを作ります。

▼定員 15人程度

▼参加費 300円

▼持ってくるもの

エプロン・三角巾・

マスク

▼講師

しろちどりの会会員



●申 090-3437-7829

(祝原:受付専用携帯)

9月10日は「下水道の日」です

下水道は、皆さんの生活を快適にし、海や河川の水循環を保全する役割があります。

しかし、トイレットペーパー以外のものをトイレに流したり、油などの水に溶けない物を下水道に流したりしてしまうと管が詰まり、これらの役割が果たせなくなります。

大切な下水道を守るため、適切な利用を心がけましょう。

ため柵の清掃方法はホームページをご確認ください。

●問 上下水道課 工務係

☎ (78) 3515



広告

70歳からでも働けます!!!

「週に2～3日働きたい」

「自宅近くで働きたい」

「自分と同じ世代の仲間が働いている」

「スキルや経験のいらない簡単な仕事がある」

「自分の時間を大切にしながら働き・遊び・休む」

それが出来るのがシルバー人材センターです。

(公社)長洲町シルバー人材センター ☎78-4642

歳月不待

令和8年度 長洲町敬老会 町内のご長寿の人をお祝いします!

当日は式典のほか、長洲嫁入り唄やダンス、落語公演などのアトラクションを用意しています。

▼日時 9月12日(土) 午前10時～正午
(受付:午前9時30分～)

▼場所 ながす未来館 文化ホール

▼対象者 昭和22年12月31日までに生まれた人で、町内に住所がある人

▼入場料 無料

※当日は、対象者に送付している記念品引換券をお持ちください。



昨年度の様子

☎ 福祉介護課 福祉係 ☎78-3135

今年は落語家の立川志ら真打による落語公演も行います!
ぜひ、会場に足をお運びください。



別会場での落語公演もお楽しみください!

ながす未来館での公演の他、下記会場でも立川志ら真打による落語公演を開催します。どなたでも参加できますので、ぜひこちらにも足をお運びください。

▼日時・場所

<9月12日(土)>

・午後2時～ にじいろはうす(旧地域福祉センター)

<9月13日(日)>

・午前10時30分～ みんなの蔵(大字長洲1193)

・午後1時30分～ 上沖洲公民館(大字上沖洲288)

▼参加費 無料(どなたでも参加できます)

☎ NPO法人えがおつながる健幸プロジェクト

☎ 090-4481-7285

使用済みの植物油を資源に！

町では、サラダ油やごま油など、家庭から出る植物油を回収し、バイオディーゼル燃料として再利用することで、二酸化炭素排出量の削減に取り組んでいます。

回収ボックスを設置しておりますので、使用済みの植物油の回収にご協力ください。

▼回収ボックス設置場所

- ・役場1階ロビー
- ・町中央公民館
- ・町総合スポーツセンターなど
- ※バターなどの動物性油脂やエンジンオイルなどの鉱物油は回収できません。

詳しくはホームページを確認するかお問い合わせください。



●問 住民環境課 環境対策推進係

☎ (78) 3122

訪問購入に関するトラブルにご注意ください！

業者から「自宅に来て物品を買い取る」と言われ、家に来てもらった後、強引に貴金属を買い取られたなどの相談が、全国の消費生活センターに寄せられています。

突然訪問してきた業者は家に入れないようにしましょう。

●問 熊本県消費生活センター

☎ 096-383-0999

年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金とは、所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するため、年金に上乗せして支給されるものです。

▼対象

- ① 老齢基礎年金受給中の65歳以上・非課税世帯
- ② 年金収入額とその他所得額の合計が約93万円以下
- ③ 障害基礎年金受給中
- ④ 前年の所得額が約49.2万円以下
- ⑤ 遺族基礎年金受給中
- ⑥ 前年の所得額が約49.2万円以下

▼請求手続き

「新たに給付対象となる人」

日本年金機構より通知が届きます。

同封のハガキに記入してご返送ください。

「これから年金を受給しはじめる人」

年金の請求手続きと併せて、請求書の提出が必要です。

※すでに年金生活者支援給付金を受け取っている人で引き続き支給要件を満たしている場合は、手続きは原則不要です。

詳しくはお問い合わせください。

●問 給付金専用ダイヤル

☎ 0570-054092

玉名年金事務所

☎ (74) 1612

住民環境課 戸籍住民係

☎ (78) 3116

不動産フェア・無料相談会を開催します！

不動産に関する無料相談会をはじめ、不動産物件のパネル展示や、長洲町・荒尾市の空き家バンク相談コーナーを設けます。

また、金魚すくいやボールすくいなど、お子さま向けの無料コーナーもありますので、ご家族でお気軽にお越しください。

皆様のご来場を心よりお待ちしております！

◆日時

9月19日(土) 午前10時30分～午後4時

◆場所

ゆめタウンシティモール2階
荒尾市立図書館前「みんなのへや」

◆入場料 無料

※詳しい内容は、右のQRから
ホームページを確認してください。



☎ まちづくり課 定住促進係 ☎ 78-3219

クリーンパークファイブ環境フェスタ2026 ～環境と防災まつり～

◆日時 10月4日(日) 午前9時～午後2時

◆場所 クリーンパークファイブ

◆内容

- ・リサイクル品抽選会
※投票締切時刻：午後0時55分
- ・フリーマーケット
- ・環境ポスター表彰式
- ・環境啓発コーナー
 - ▶玉名工業高等学校
 - ▶株式会社LIXIL
 - ▶カナデビア株式会社
 - ▶株式会社石崎商店
 - ▶パナソニックエレクトリックワークス株式会社
- ・救急フェア（防災体験、救急救命体験など）
- ・自衛隊ブース
- ・移動動物園 など

当日の天候状況（雨天・台風など）により、イベントを中止または内容を変更する場合があります。

☎ クリーンパークファイブ ☎ 78-4433

キッチンカーも
やってくる！



「助けたい！」を行動に 救急救命講習を開催します

▼日時 9月20日⑩

午前9時～11時15分

▼場所 荒尾消防署 3階講堂

▼内容 成人に対応した心肺蘇生法
およびAEDの使用法

▼参加費 無料

▼定員 15人（先着順）

▼申込期限 9月17日⑪

▼その他 以前、普通救命講習会を受けられた人は、修了証（カード）を持ってきてください。

申し込みが5人未満の場合などは、講習を中止する場合があります。

詳しくはお問い合わせください。

▼申・問 荒尾消防署 救急係

☎（63） 1121

9月、10月は行政相談月間です

行政相談とは、行政相談委員が住民と行政の間に立ち、行政についての要望などを受け付け、解決を目指す制度です。

長洲町では毎月第3水曜日に実施しています。

相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

▼9月の実施日 9月16日⑫

午後2時～4時

※事前申込が必要です。

▼申・問 総務課 総務係

☎（78） 3113

入札関連情報

【指名競争入札】 入札日：7月27日

工事（業務）名	落札業者名	予定価格（円）	落札金額（円）	落札率	入札参加者数
狭あい道路舗装工事（長洲地内）	有限会社西部建設	2,448,600	2,398,000	97.93%	7
長洲・岱明線道路舗装補修工事	株式会社池田建設	10,479,700	10,230,000	97.62%	7
腹赤・清源寺線通学路安全対策工事	不動末広建設株式会社	5,445,000	5,335,000	97.98%	7
長洲町都市計画基礎調査業務委託	昭和株式会社 熊本営業所	6,292,000	5,940,000	94.41%	5
浦川中央橋外1橋橋梁補修設計業務委託	株式会社ARIAKE 玉名支社	12,705,000	12,045,000	94.81%	8
塩屋・赤崎線用地測量業務委託	株式会社大平総合プラン 玉名営業所	9,383,000	8,910,000	94.96%	9
新山団地1・2号棟屋上防水工事設計業務委託	有限会社松本一平建築設計事務所	3,273,600	3,174,600	96.98%	4
下水道マンホール蓋取替修繕工事（その1）	有限会社サムラ工業	2,280,300	2,233,000	97.93%	8
梅田浄水場インバータ・コンバータ取替工事	飯塚電機工業株式会社	7,932,100	7,700,000	97.07%	4

【一般競争入札】 入札日：7月27日

工事（業務）名	落札業者名	予定価格（円）	落札金額（円）	落札率	入札参加者数
高田浄水場電気機械設備更新工事（その2）	飯塚電機工業株式会社	88,413,600	81,340,512	92.00%	3
東荒神地内配水管布設替工事	有限会社昭和設備工業	30,547,000	29,810,000	97.59%	5

購入費用の一部を助成します！

家庭用消火器

火災による被害を少しでも減らすため、家庭用消火器の購入費用の一部を助成します。大切な命と財産を守るため、この機会に家庭用消火器の設置をご検討ください。

▼助成金額

購入金額の **半額**（上限額3,000円）

※助成金の交付は、1回限りです。（1人1個まで）
※100円未満の端数が生じたときは、その端数は切り捨てます。



家庭用消火器
購入費用一部助成



住宅用火災警報器
購入費用一部助成

住宅用火災警報器

耐用年数を過ぎた住宅用火災警報器は、正常に作動しないおそれがあります。

町では新規設置や買い替えを対象に購入費などの一部を助成しています。

▼助成金額

購入金額の **半額**（上限額3,000円）

※助成金の交付は、1回限りです。（1人1個まで）
※100円未満の端数が生じたときは、その端数は切り捨てます。

▼助成金申請受付期間（共通）

令和9年3月31日⑬まで（期限内必着）

※令和7年4月1日以降に購入したものが対象

助成対象者や申請書類など、助成対象者や申請書類など、詳しくは、町ホームページをご確認するか、お問い合わせください。

☎ 総務課 危機管理対策室 ☎78-3104

国際交流友の会

解散のお知らせ

長洲町国際交流友の会は、5月31日に解散しました。長い間ありがとうございました。

当会に権利を有する人は、清算人が11月30日まで対応しますので、まちづくり課までお問い合わせください。

▼代表清算人 長洲町国際交流友の会 徳田美津子

※期間内に申し出がない場合は対応できませんのでご注意ください。

●問 まちづくり課 地域振興係

☎ (78) 3239

日本の夏祭り体験で

楽しく国際交流しませんか？

盆踊りの練習、射的、綿菓子、金魚すくいなど、国際交流しながら夏祭りを楽しみませんか。

どなたでも参加できますので、ぜひご参加ください。

▼日時 9月13日⑨

午前10時～正午

▼場所 金魚の館

▼申込方法 当日受付

▼参加費 無料

※小学生以下は保護者同伴。

●問 まちづくり課 地域振興係

☎ (78) 3239



長洲中学校体育館の

エアコン設置工事が完成しました！



▲長洲中体育館に設置されたエアコン設備

長洲中学校体育館のエアコン設備が完成し、使用できるようになりました。

今回の整備は、近年の猛暑への対策として、生徒たちが安心して学校生活を送れる快適な学習環境を整えることを目的に実施したものです。

今後は、夏の暑さが厳しい時期でも、より快適な環境で授業や学校生活を送ることが期待されます。

☎ 学校教育課 ☎78-3274

ご存知ですか？

子育て世帯向け医療相談アプリで いつでも相談ができます！

スマートフォンなどからオンラインで、妊娠中や子どもの病気やケガなどについて、24時間365日いつでも医師へ相談することができるアプリを導入しています。

アプリ内には、56の診療科の医師が登録されており、さまざまな相談に回答しています。体の不調だけでなく心の悩みや産後うつまで、幅広い分野に対応しています。ぜひご利用ください。

◆対象

- ・町内在住の妊娠中の人
- ・町内在住の0歳～高校生年代までの子どもがいる世帯

◆利用料 無料

※医師を指名する場合、別途料金が発生します。
※利用の際のデータ通信料は、利用者の負担になりますのでご注意ください。

◆その他

本アプリは、相談のためのアプリです。診療ではありませんので、相談しても不安な場合は、医療機関にて医師による診療を受けてください。

相談内容を長洲町が確認することはありませんので、安心してご利用ください。



◀子育て世帯向け医療相談アプリについて（町ホームページ）



◀IDの申し込みはコチラから

アプリの利用には、世帯ごとにIDが必要となります。子育て支援課のメールにてIDを発行しますので、詳しくはお問い合わせください。

☎ 子育て支援課 ☎78-3126

9月は 認知症月間です ～誰もが自分らしく安心して 暮らせるまちを目指して～

認知症は、誰にでも起こりうる身近な症状です。認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らし続けるためには、地域の皆様の温かいご理解とちょっとした支え合いが欠かせません。今月は、認知症に関する取り組みや、高齢者の暮らしを支える新しいサービス・相談窓口をご紹介します。

【本記事に関する総合的な問い合わせ先】

福祉介護課 地域支援係 ☎78-3155

「物忘れ」など、お気軽にご相談ください

「最近、物忘れが増えて心配」「介護の悩みをどこに話せばいいかわからない」といった悩みはありませんか？

専門職員（看護師・社会福祉士・主任ケアマネジャー等）が対応します。

■受付時間 平日（祝日・年末年始除く）

午前8時30分～午後5時15分

■相談窓口 町地域包括支援センター

■対象 高齢者ご本人、ご家族、地域の皆さん

■費用 無料

※秘密はかたく守られます

☎ 町地域包括支援センター ☎78-3114

高齢者の見守りをサポートします！

認知症等により道に迷う恐れがある高齢者の安全を守るため、「見守りQRコードシール」の配布を10月から開始し、早期発見と安心の帰宅を支援します。

■仕組み 所持品などに貼った耐水性QRコードを発見者がスマホで読み取るとご家族へ通知が届き保護をサポートします。

■対象 町内在住の行方不明になる恐れのある高齢者

■申請 町福祉介護課地域支援係にて申請

※事前に登録する必要があります。

☎・☎ 福祉介護課 地域支援係 ☎78-3155

つながる・集う・語り合う 認知症カフェ&認知症の人と家族の会

認知症ご本人やそのご家族、地域の皆さん、専門職が気軽にしゃべりやお茶を楽しみながら情報交換ができる場です。

名 称	日 時	場 所	参加費	問い合わせ先
にじいろカフェ	奇数月 第3木曜日 (次回：9月17日) 午後1時30分～3時	げんきの館	200円	げんきの館 ☎57-8336
オレンジカフェ 「みらい」	偶数月 第3水曜日 (次回：10月21日) 午後2時～3時30分	せいわながすの里	100円	せいわながすの里 ☎78-8022
はな・カフェ	偶数月 第3日曜日 (次回：10月18日) 午前10時～正午	デイサービスセンター 月華苑	100円	デイサービスセンター月華苑 ☎69-2018
喫茶しなぷす	毎週土・日 午後1時～4時	喫茶しなぷす 宮野341-3 (向野区)	300円～ 500円	NPO法人えがおつながる健幸プロジェクト ☎090-4481-7285

認知症の人と家族の会

■日時 毎月第3土曜日 午後1時30分から開催
(次回) 9月19日④ 玉名会場 (玉名市民会館)
10月17日④ 長洲会場 (町中央公民館)

9月19日④ 午前10時～正午

ゆめタウン荒尾シティーモールで街頭啓発活動を実施します。

☎ 熊本県認知症コールセンター ☎096-355-1755
(迦統 美陽子) ☎78-5713

権利と財産を守るお手伝い

「成年後見中核機関」をご利用ください

成年後見中核機関とは、「将来の財産管理や契約手続きが不安」「認知症の親の権利を守りたい」といった人のための相談機関です。

成年後見制度利用のご相談から専門家への橋渡し、後見人のサポートまで一体的に行っています。

■相談窓口 長洲町成年後見中核機関
(社会福祉協議会内) ☎78-1440

長洲町健康未来投資事業
まだ申込ができます！

全大腸内視鏡検査

- ▼自己負担額 無料
- ▼受検可能人数 若干名
- ※希望者多数の場合、抽選。



- ▼対象者（以下のすべてを満たす人）
 - ・町に住民票がある40歳～59歳の人
 - ・血便や急な体重減少など、がんを強く疑う症状が無い人
 - ・これまでに全大腸内視鏡検査を受けたことが無い人

実施場所

- ①有明成仁病院（長洲町宮野）
- ②おおかと胃腸科クリニック（玉名市六田）
- ③大野内科クリニック（玉名市伊倉）
- ④古庄胃腸科・内科医院（玉名市岱明町）

脳ドック費用助成

- ▼助成額 検査費用の半額（上限1万円）
- ▼助成可能人数 若干名
- ※希望者多数の場合、抽選。



- ▼対象者（以下のすべてを満たす人）
 - ・町に住民票がある40～74歳の人
 - ・脳血管疾患で入院・治療中でない人
 - ・心臓ペースメーカーを装着していない人

共通事項

- ▼申込期限 9月18日（金）まで
- 詳しくはホームページを確認するか、お問い合わせください。
- 問 保健センター すこやか館

☎（78）7171

平日でも乳がん検診を受診できます

くまもと県北病院

- ▼日時 10月18日（日）午前8時30分～11時30分（30分毎の予約制）
- ▼場所 くまもと県北病院 2階
- ▼定員 健康管理センター
- ▼料金 マンモグラフィ 40人（先着順）
- 1方向 4,400円 2方向 6,050円
- ▼申込方法 電話申込
- ▼申込期間 9月1日（水）午後1時～9月30日（金）午後5時まで
- 申・問 くまもと県北病院健康管理センター ☎（73）6135

荒尾市立有明医療センター

- ▼日時 10月18日（日）午前8時30分～正午（完全予約制）
- ▼場所 荒尾市立有明医療センター 健康管理センター
- ▼定員 25人
- ▼料金 マンモグラフィ 2方向 4,400円
- ▼申込方法 電話または健康管理センター受付窓口
- ▼申込期限 9月28日（日）まで
- ▼受付時間 午前10時30分～午後4時30分（平日のみ）
- 申・問 荒尾市立有明医療センター 健康管理センター ☎（62）4480

※町の個別受診券を使用する場合は、下表の自己負担額で受診できます。予約時に申し出てください。

医療機関で受けられる「個別検診」を始めます

町では、子宮頸がん検診・乳がん検診について、医療機関で受診できる個別検診を開始します。対象者は、この機会に検診を受けましょう。

▼受診できる医療機関

- ①日本赤十字社熊本健康管理センター（熊本市東区）
- ②くまもと県北病院（玉名市）
- ③荒尾市立有明医療センター（無料対象者のみ）（荒尾市）

▼受診期限 令和9年1月31日（日）

▼申込方法 町保健センターへ電話もしくは窓口へ直接申し込むか、町公式LINEで申込
※申込時に、希望の医療機関を選んでください。

▼申込期限 12月31日（金）

医療機関によって、受診できる年齢や検査内容・自己負担額などが異なります。詳しくはホームページを確認するか、お問い合わせください。



対象者・自己負担額（年齢はすべて、令和9年3月31日時点の年齢）

	医療機関	対象年齢	検査内容	自己負担額
子宮頸がん検診	①	20歳以上	問診、内診、子宮頸部細胞診検査	1,100円 ※20歳無料
	②	20歳のみ	問診、内診、子宮頸部細胞診検査・経膈超音波検査	無料
	③	40～49歳	問診、マンモグラフィ検査（2方向）、乳房超音波検査	2,000円 ※40歳無料
乳がん検診	①	40～49歳	問診、マンモグラフィ検査（2方向）のみ	1,000円 ※40歳無料
	②	40～49歳	問診、マンモグラフィ検査（2方向）のみ	無料
	③	40歳のみ	問診、マンモグラフィ検査（2方向）のみ	無料
	①	50歳以上	問診、マンモグラフィ検査（1方向）、乳房超音波検査	1,700円
	②	50歳以上	問診、マンモグラフィ検査（1方向）のみ	700円

●・● 保健センター すこやか館 ☎78-7171

● 子育て支援課 はぐくみ館
☎ (78) 4189



子育てに関する悩み事ありませんか？
妊娠、出産、子育てに関する相談や、中高生からの相談も受け付けています。気になることは一人で悩まず、誰かに話してみませんか。保健師、保育士、社会福祉士、公認心理師など相談内容に応じて対応します。

▼ 相談方法 来所、電話、メール
▼ 相談専用メールアドレス
hagukumi@town.nagasu.lg.jp
▼ 受付時間 月～金
午前8時30分～午後5時
(祝日を除く)

子育てにお悩みはありませんか？ 「ペアレント・プログラム」 ～子育てのコツを学ぶ講座～を開催！

子育てに悩んでいる保護者が『子育てが楽しくできる』『子育てに自信をつける』などを目的とした全6回のプログラムです。

子どものできるところを見つけて、ほめるコツを学び、子育てを楽しんでみませんか？

- ▼ 日程 10月3日～11月7日
毎週土曜日に実施(全6回)
- ▼ 時間 午前10時～11時30分
- ▼ 場所 保健センターすこやか館
- ▼ 定員 6組程度(12人)
- ▼ 参加費 無料
- ▼ 対象 幼児～小学校中学年の子どもを持つ保護者
- ▼ 申込期限 9月18日(金)

問・申 子育て支援課 はぐくみ館
☎ 78-4189

『ながすクッキング教室』

- ▼ 日時 9月18日(金)
午前9時30分～午後1時
 - ▼ 場所 すこやか館 調理室
 - ▼ 内容 転ばぬ先の杖！
栄養満点フレイル予防メニュー
・ミルクハッシュドビーフ
・トマトとチーズのおかか和え
・切り干し大根のめかぶ和え
・豆乳あずき寒天
 - ▼ 持ち物 エプロン、三角巾、スリッパ、米半合、ふきん2枚
 - ▼ 参加費 600円
 - ▼ 申込期限 9月11日(金)
 - ▼ 定員 20人(先着順)
- ※事前申し込みが必要です。
- 申・問 すこやか館
☎ (78) 7171

結核検診を実施します

65歳を過ぎたら、年に1回検診を受診しましょう！

▼ 対象者 65歳以上の人(令和9年3月31日時点)

※対象となる人には、8月下旬に通知を送付していますのでご確認ください。

※6月に実施した町の集団健診で「肺がん・結核検診」を受診した人は対象外です。

※2月に実施した意向調査(令和8年度 特定健診・がん検診申込書)で肺がん・結核検診の欄に「受けない理由」の記載や、「集団健診を受ける」などの回答がある人には通知をお送りしていません。

▼ 料 金 無料

▼ 結 果 精密検査などが必要と判定された場合のみ個別にお知らせします。



◀ 町ホームページ

場所	日時
▶ 清源寺公民館	10月1日(土) 午前10時～11時30分
▶ 町民研修センター	10月1日(土) 午後1時30分～3時
▶ にじいろはうす	10月2日(金) 午前10時～11時30分
▶ 町中央公民館	10月2日(金) 午後1時30分～3時
▶ 清里小学校	10月3日(土) 午前10時～11時

※事前の申し込みは不要です。

詳しくはホームページを確認するか、お問い合わせください。

問・申 保健センター すこやか館 ☎ 78-7171

にじいろはうすからのお知らせ

夏の疲れが出やすい9月。涼しい館内で本を読んだり、おしゃべりしたり、心と身体をリフレッシュしませんか。

☎・📍 にじいろはうす ☎79-8211

募集 9月のワークショップ

※いずれも事前申し込みが必要です。

親子のおやつメイキング！ ～ひんやりスイーツ～

初めてでも安心！親子で作る簡単&とびきりスイーツ！親子で楽しく、おいしいスイーツを作ってみませんか？

◆日時 9月5日㊥ 午前10時～正午

◆講師 町管理栄養士、町食生活改善推進員推進協議会

◆定員 親子10組

※祖父母とお孫さんでの参加もできます。

◆参加費 1組200円

◆持ってくるもの エプロン・三角巾・マスク・飲み物



ボードゲームであそぼう!!

小学生から大人まで大歓迎!! みんなで和気あいあいとボードゲームを楽しみませんか？

◆日時 9月13日㊤ 午前10時～正午

◆講師 ボードゲームゆうさん

◆定員 20人程度

◆参加費 無料



手仕事ワークショップ ～空飛ぶねこ～

ランドリーピンチ（洗濯ばさみ）をクリップにしたり、使い方は自由自在！愛らしい表情が魅力のねこちゃん、そばに置くだけで毎日楽しく彩ってくれます。

◆日時 9月26日㊤

午前9時30分～正午

◆講師 上田 敏子さん

◆定員 15人

◆参加費 500円



お知らせ Information

【移動図書館】と【にじのおはなし会】 のお知らせについて

にじいろはうすのコーナーで掲載していました、【移動図書館】および【にじのおはなし会】のお知らせにつきましては、9月号からながす未来館・図書館コーナーに掲載します。

詳しくは19ページをご覧ください。

※ながす未来館・図書館コーナーで掲載できない場合は、にじいろはうすのコーナーに掲載します。

リニューアルオープン1周年お祝いイベント「にじのかけらを見つけだせ！」大好評！



▲会場は多くの人でにぎわいました！

◀花飾りを貼り付けみんなで虹の橋を作り上げました！

8月8日、yumiko_sakulab（代表：北岡弓美子）は、にじいろはうすリニューアルオープン1周年をお祝いし「にじのかけらを見つけだせ！」を開催しました。

この日は約1,000人が来場。多くのワークショップやキッチンカーの料理を楽しみながら、会場は笑顔であふれました。

来場者は「楽しかった！また参加したいです」と笑顔を見せました。

保健センター すこやか館 ☎78-7171

保健センター すこやか館情報

▼母子健康手帳の交付・ミニ母親学級

9月3日㊟、10月1日㊟ 午前10時～

※妊婦さん本人がお越しください。
パートナーも同伴できます。
持ってくる物や詳細については、
ホームページをご覧ください。



妊娠がわかったら、できるだけ早く妊娠届を提出し、母子健康手帳の交付を受けましょう。県では、妊娠11週以内での届出を勧めています。

「ながすアプリ」から事前の交付予約が便利です！

9月の乳幼児健診

8日 ㊟	7カ月児健診 対象者：令和8年1月生まれ
10日 ㊟	3歳児健診 対象者：令和5年3月生まれ
17日 ㊟	1歳6カ月児健診 対象者：令和7年1月生まれ
25日 ㊟	3カ月児健診 対象者：令和8年5月生まれ

※対象の人には1カ月前までに通知します。

▼2カ月児あかちゃんひろば（令和8年7月生）

9月30日㊟ 午前10時～

▼すこやかひろば

子育てや離乳食のことなど、お話をしに来ませんか。

9月8日㊟、25日㊟ 午前10時～

こども家庭センター はぐくみ館情報

こども家庭センター はぐくみ館 ☎78-4189

▼プレママ・プレパパ教室 ※事前予約が必要

9月5日㊟ 午前10時～

※場所：町中央公民館

▼公認心理師定期相談 ※事前予約が必要

9月10日㊟、10月8日㊟ 午前9時～正午

▼産後ケア事業 ※事前予約が必要

・通所型（集団）9月15日㊟ 午後1時30分～

※場所：保健センターすこやか館

※個別型や家事支援型のケアもあります。

詳しくはお問い合わせください。



子育て支援センター PONY

開館時間 午前9時～午後5時

（にじいろはうす内） ※各イベントの3日前までにご予約ください。

☎ ☎090-7159-7200



←Instagram
のDMにて
お申し込みく
ださい。

@PONY.NAGASU

▼PONYチャレンジ（※～未就学児対象）

ともあき先生の運動遊び（10組程度）

9月10日㊟ 午前10時～

▼PONYアート（5組限定）

アルファベットのマグネット作り

9月15日㊟ 午前10時～

▼PONYシアター

9月28日㊟ 午前10時～

▼PONYイングリッシュ

カレン先生の英語教室

10月2日㊟ 午前11時～



子育て支援センター もっくさん

午前10時～午後2時30分 土・日・祝日休館

（長洲しおかぜこども園内） ※未就園児の親子が対象

☎・☎ ☎78-3093

▼製作あそび てがたあしかたアート

9月8日㊟ 午前10時30分～

※9月7日㊟までに予約

▼石鹸作り体験

9月9日㊟ 午前10時30分～

※9月7日㊟までに予約

▼Hapiful-English ふれあい英語

9月15日㊟ 午前10時30分～

※9月14日㊟までに予約

10月6日㊟ 午前10時30分～

※10月5日㊟までに予約

▼カラダとココロを整える時間

9月17日㊟ 午前10時～

※9月11日㊟までに予約

▼誕生会

9月29日㊟ 午前10時30分～

※9月25日㊟までに予約