

အမှိုက်သရိုက်ပြက္ခဒိန် 2026

ミャンマー語

မြန်မာ
Rokuay · Kiyosato

ကျေးဇူးပြုပြီးအမှိုက်ပုံးကိုခွဲခြားပြီးသတ်မှတ်ထားသောနည်းလမ်းဖြင့်ဖယ်ရှားပါ။

မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်သရိုက်	ဗူးအမျိုးအစား	ပုလင်း
金属類	ペットボトル	ガラス類
新聞紙	布類	段ボール
有吉ごみ	粗大ごみ	破碎不運物
အန္တရာယ်ရှိသောအမှိုက်	ကြီးမားသောအမှိုက်	ကြိတ်ခွဲရန် မသင့်တော်သော ပစ္စည်းများ

- သတ်မှတ်ထားသောအမှိုက်သရိုက်အိတ်ကိုသုံးပြီးအမှိုက်ကိုလွှင့်ပစ်ပါ။
- ကျေးဇူးပြုပြီးအမှိုက်ကိုည ၈ နာရီမှာထုတ်ပါ
- သတ်မှတ်ထားသောရက်စွဲတွင်သတ်မှတ်ထားသောအမှိုက်သရိုက်များကိုလွှင့်ပစ်ပါ။
- ပလပ်စတစ်ပုလင်းအဖုံးနှင့်တံဆိပ်ဖယ်ရှားခြင်းနှင့်ဖယ်။

ပလပ်စတစ်ပုလင်းသရိုက်ခွဲခြင်းနည်းလမ်း

⇒ ပလပ်စတစ်ပုလင်း (PET)

⇒ မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်သရိုက်

အထက်: အခန်းနံပါတ်
အောက်: နာမည်
ကျေးဇူးပြု၍ ဖြည့်ပါ

သတ်မှတ်ထားသောအမှိုက်သရိုက်အိတ် (ကြီးမားသည်)

သတ်မှတ်ထားသောအမှိုက်သရိုက်အိတ် (သေးငယ်သည်)

ကျေးဇူးပြုပြီးအခန်းနံပါတ်နှင့်နာမည်ရေးပါ

【4月】 (ဧပြီလ)							【5月】 (မေလ)							【6月】 (ဇွန်လ)						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4						1	2		1	2	3	4	5	6
			びん類 ペットボトル	新聞紙 布類								1	2		1	2	びん類 ペットボトル	新聞紙 布類		
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
					ガラス類						新聞紙 布類	ガラス類							ガラス類	
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
			びん類 ペットボトル 金属類	その他紙類 段ボール 紙パック						びん類 有害ごみ ペットボトル						びん類 ペットボトル 金属類	その他紙類 段ボール 紙パック			
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
										びん類 ペットボトル 金属類	その他紙類 段ボール 紙パック									
26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30				
										粗大ごみ 破碎不運物										

■ မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်

【7月】 (ဇူလိုင်လ)							【8月】 (ဩဂုတ်လ)							【9月】 (စက်တင်ဘာလ)						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4							1			1	2	3	4	5
			びん類 有害ごみ ペットボトル	新聞紙 布類									1			1	びん類 有害ごみ ペットボトル	新聞紙 布類		
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
					ガラス類					びん類 ペットボトル	新聞紙 布類							ガラス類		
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
			びん類 ペットボトル 金属類	その他紙類 段ボール 紙パック								ガラス類					びん類 ペットボトル 金属類	その他紙類 段ボール 紙パック		
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
										びん類 ペットボトル 金属類	その他紙類 段ボール 紙パック									
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30			
																	粗大ごみ 破碎不運物			

အမှိုက်သရိုက်ပြက္ခဒိန် 2026

ミャンマー語

မြန်မာ
Rokuay · Kiyosato

ကျေးဇူးပြုပြီးအမှိုက်ပုံကိုခွဲခြားပြီးသတ်မှတ်ထားသောနည်းလမ်းဖြင့်ဖယ်ရှားပါ။

	မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်သရိုက်		ဘူးခွံများ		ပုလင်း
	သတ္တု		ပလပ်စတစ်ပုလင်း		ဖန်ခွက်
	သတင်းစာ		အဝတ်အစား		ကတ်ထူပြား
	အန္တရာယ်ရှိသောအမှိုက်		ကြီးမားသောအမှိုက်		ကြိတ်ခွဲရန် မသင့်တော်သော ပစ္စည်းများ

- သတ်မှတ်ထားသောအမှိုက်သရိုက်အိတ်ကိုသုံးပြီးအမှိုက်ကိုလွှင့်ပစ်ပါ။
- ကျေးဇူးပြုပြီးအမှိုက်ကိုည ၈ နာရီမှာထုတ်ပါ
- သတ်မှတ်ထားသောရက်စွဲတွင်သတ်မှတ်ထားသောအမှိုက်သရိုက်များကိုလွှင့်ပစ်ပါ။
- ပလပ်စတစ်ပုလင်းအဖုံးနှင့်တံဆိပ်ဖယ်ရှားခြင်းနှင့်ဖယ်။

ပလပ်စတစ်ပုလင်းသရိုက်ခွဲခြားနည်းလမ်း

⇒ ပလပ်စတစ်ပုလင်း

⇒ မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်သရိုက်

သတ်မှတ်ထားသောအမှိုက်သရိုက်အိတ် (ကြီးမားသည်)

သတ်မှတ်ထားသောအမှိုက်သရိုက်အိတ် (သေးငယ်သည်)

အထက်: အခန်းနံပါတ်
အောက်: နာမည်
ကျေးဇူးပြု၍ ဖြည့်ပါ

ကျေးဇူးပြုပြီးအခန်းနံပါတ်နှင့်နာမည်ရေးပါ

【10月】 (အောက်တိုဘာလ)

日	月	火	水	木	金	土
				1 新聞紙 布類	2	3
4	5 缶類	6	7 びん類 ペットボトル	8	9 ガラス類	10
11	12	13	14	15 その他紙類 段ボール 紙パック	16	17
18	19 缶類	20	21 びん類 ペットボトル 金属類	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

【11月】 (နိုဝင်ဘာလ)

日	月	火	水	木	金	土
1	2 缶類	3	4 びん類 有害ごみ ペットボトル	5 新聞紙 布類	6	7
8	9	10	11	12	13 ガラス類	14
15	16 缶類	17	18 びん類 ペットボトル 金属類	19 その他紙類 段ボール 紙パック	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30 粗大ごみ 破砕不運物					

【12月】 (ဒီဇင်ဘာလ)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 びん類 ペットボトル	3 新聞紙 布類	4	5
6	7 缶類	8	9	10	11 ガラス類	12
13	14	15	16 びん類 ペットボトル 金属類	17 その他紙類 段ボール 紙パック	18	19
20	21 缶類	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2027年 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်သရိုက်

【1月】 (ဇန်နဝါရီလ)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 缶類	5	6 びん類 有害ごみ ペットボトル	7 新聞紙 布類	8 ガラス類	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18 缶類	19	20 びん類 ペットボトル 金属類	21 その他紙類 段ボール 紙パック	22	23
24	25 粗大ごみ 破砕不運物	26	27	28	29	30

2027年

【2月】 (ဖေဖော်ဝါရီလ)

日	月	火	水	木	金	土
	1 缶類	2	3 びん類 ペットボトル	4 新聞紙 布類	5	6
7	8	9	10	11	12 ガラス類	13
14	15 缶類	16	17 びん類 ペットボトル 金属類	18 その他紙類 段ボール 紙パック	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

2027年

【3月】 (မတ်လ)

日	月	火	水	木	金	土
	1 缶類	2	3 びん類 有害ごみ ペットボトル	4 新聞紙 布類	5	6
7	8	9	10	11	12 ガラス類	13
14	15 缶類	16	17 びん類 ペットボトル 金属類	18 その他紙類 段ボール 紙パック	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29 粗大ごみ 破砕不運物	30	31			