

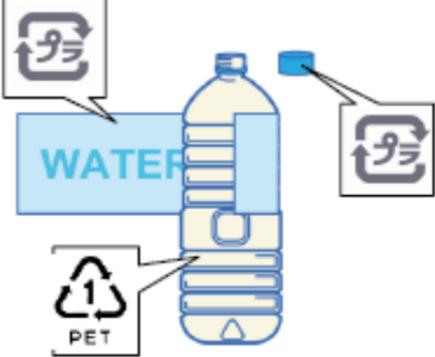
အမှိုက်သရိုက်ပြက္ခဒိန် 2026 ミャンマー語

မြန်မာ
Haraka

ကျေးဇူးပြုပြီးအမှိုက်ပုံးကိုခွဲခြားပြီးသတ်မှတ်ထားသောနည်းလမ်းဖြင့်ဖယ်ရှားပါ။

မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်သရိုက်	ဗူးဘူးများ	ပုလင်း
သတ္တု	ပလပ်စတစ်ပုလင်း	ဖန်ခွက်
သတင်းစာ	အဝတ်အစား	ကတ်ထူပြား
အန္တရာယ်ရှိသောအမှိုက်	ကြီးမားသောအမှိုက်	ကြိတ်ခွဲရန် မသင့်တော်သော ပစ္စည်းများ

- သတ်မှတ်ထားသောအမှိုက်သရိုက်အိတ်ကိုသုံးပြီးအမှိုက်ကိုလွှင့်ပစ်ပါ။
- ကျေးဇူးပြုပြီးအမှိုက်ကိုည ၈ နာရီမှာထုတ်ပါ
- သတ်မှတ်ထားသောရက်စွဲတွင်သတ်မှတ်ထားသောအမှိုက်သရိုက်များကိုလွှင့်ပစ်ပါ။
- ပလပ်စတစ်ပုလင်းအဖုံးနှင့်တံဆိပ်ဖယ်ရှားခြင်းနှင့်ဖယ်။



ပလပ်စတစ်ပုလင်းသရိုက်ခွဲခြင်းနည်းလမ်း

 ⇒ ပလပ်စတစ်ပုလင်း

 ⇒ မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်သရိုက်



အထက်: အခန်းနံပါတ်
အောက်: နာမည်
ကျေးဇူးပြု၍ ဖြည့်ပါ

သတ်မှတ်ထားသောအမှိုက်သရိုက်အိတ် (ကြီးမားသည်)



သတ်မှတ်ထားသောအမှိုက်သရိုက်အိတ် (သေးငယ်သည်)

ကျေးဇူးပြုပြီးအခန်းနံပါတ်နှင့်နာမည်ရေးပါ

【10月】 (အောက်တိုဘာလ)							【11月】 (နိုဝင်ဘာလ)							【12月】 (ဒီဇင်ဘာလ)							
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5	
					9	10			9	10	11	12	13	14			8	9	10	11	12
					16	17			17	18	19	20	21			15	16	17	18	19	
					23	24			24	25	26	27	28			22	23	24	25	26	
					30	31			30							29	30	31			

【1月】 (ဇန်နဝါရီလ)							【2月】 (ဖေဖော်ဝါရီလ)							【3月】 (မတ်လ)						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2						5	6						5	6
					8	9						12	13						12	13
					15	16						19	20						19	20
					22	23						26	27						26	27
					29	30													26	27