

အမှိုက်သရိုက်ပြက္ခဒိန် 2026

ミャンマー語

မြန်မာ
Nagas - kamiku

ကျေးဇူးပြုပြီးအမှိုက်ပုံးကိုခွဲခြားပြီးသတ်မှတ်ထားသောနည်းလမ်းဖြင့်ဖယ်ရှားပါ။

	မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်သရိုက်		ဘူးခွံများ		ပုလင်း
	သတ္တု		ပလပ်စတစ်ပုလင်း		ဖန်ခွက်
	သတင်းစာ		အဝတ်အစား		ကတ်ထူပြား
	အန္တရာယ်ရှိသောအမှိုက်		ကြီးမားသောအမှိုက်		ကြိတ်ခွဲရန် မသင့်တော်သော ပစ္စည်းများ

- သတ်မှတ်ထားသောအမှိုက်သရိုက်အိတ်ကိုသုံးပြီးအမှိုက်ကိုလွှင့်ပစ်ပါ။
- ကျေးဇူးပြုပြီးအမှိုက်ကိုည ၈ နာရီမှာထုတ်ပါ
- သတ်မှတ်ထားသောရက်စွဲတွင်သတ်မှတ်ထားသောအမှိုက်သရိုက်များကိုလွှင့်ပစ်ပါ။
- ပလပ်စတစ်ပုလင်းအဖုံးနှင့်တံဆိပ်ဖယ်ရှားခြင်းနှင့်ဖယ်။

ပလပ်စတစ်ပုလင်းသရိုက်ခွဲခြင်းနည်းလမ်း

⇒ ပလပ်စတစ်ပုလင်း

⇒ မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်သရိုက်

အထက်: အခန်းနံပါတ်
အောက်: နာမည်
ကျေးဇူးပြု၍ ဖြည့်ပါ

သတ်မှတ်ထားသောအမှိုက်သရိုက်အိတ် (ကြီးမားသည်)

သတ်မှတ်ထားသောအမှိုက်သရိုက်အိတ် (သေးငယ်သည်)

ကျေးဇူးပြုပြီးအခန်းနံပါတ်နှင့်နာမည်ရေးပါ

【4月】 (ဧပြီလ)

日	月	火	水	木	金	土
			1 びん類 有害ごみ 金属類	2	3	4
5	6 缶類	7 新聞紙 布類	8 ペットボトル	9	10	11
12	13	14	15 びん類	16	17	18
19	20 缶類	21 その他紙類 段ボール 紙パック	22 ペットボトル	23	24 ガラス類	25
26	27 粗大ごみ 破砕不適物	28	29	30		

【5月】 (မေလ)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11 缶類	12 新聞紙 布類	13 ペットボトル びん類 金属類	14	15	16
17	18 缶類	19 その他紙類 段ボール 紙パック	20 びん類	21	22 ガラス類	23
24	25	26	27 ペットボトル	28	29	30
31						

【6月】 (ဇွန်လ)

日	月	火	水	木	金	土
1	缶類	2 新聞紙 布類	3 びん類 有害ごみ 金属類	4	5	6
7	8	9	10 ペットボトル	11	12	13
14	15 缶類	16 その他紙類 段ボール 紙パック	17 びん類	18	19	20
21	22 粗大ごみ 破砕不適物	23	24 ペットボトル	25	26 ガラス類	27
28	29	30				

မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်သရိုက်

【7月】 (ဇူလိုင်လ)

日	月	火	水	木	金	土
			1 びん類 金属類	2	3	4
5	6 缶類	7 新聞紙 布類	8 ペットボトル	9	10	11
12	13	14	15 びん類	16	17	18
19	20 缶類	21 その他紙類 段ボール 紙パック	22 ペットボトル	23	24 ガラス類	25
26	27	28	29	30	31	

【8月】 (ဩဂုတ်လ)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 缶類	4 新聞紙 布類	5 びん類 有害ごみ 金属類	6	7	8
9	10	11	12 ペットボトル	13	14	15
16	17 缶類	18 その他紙類 段ボール 紙パック	19 びん類	20	21	22
23	24 粗大ごみ 破砕不適物	25	26 ペットボトル	27	28 ガラス類	29
30	31					

【9月】 (စက်တင်ဘာလ)

日	月	火	水	木	金	土
1		2 新聞紙 布類	3 びん類 金属類	4	5	
6	7 缶類	8	9 ペットボトル	10	11	12
13	14	15 その他紙類 段ボール 紙パック	16 びん類	17	18	19
20	21 缶類	22	23	24	25 ガラス類	26
27	28	29	30 ペットボトル			

အမှိုက်သရိုက်ပြက္ခဒိန် 2026

ミャンマー語

မြန်မာ
Nagas - kamiku

ကျေးဇူးပြုပြီးအမှိုက်ပုံးကိုခွဲခြားပြီးသတ်မှတ်ထားသောနည်းလမ်းဖြင့်ဖယ်ရှားပါ။

မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်သရိုက်	ပန်း သူခွံများ	ပိန် ပုလင်း
အမှိုက် သတ္တု	ပတ်ဘိုတလ် ပလပ်စတစ်ပုလင်း	ဂလား မန်ခွက်
အမှိုက် သတင်းစာ	အမှိုက် အဝတ်အစား	အမှိုက် ကတ်ထူပြား
အမှိုက် အန္တရာယ်ရှိသောအမှိုက်	အမှိုက် ကြီးမားသောအမှိုက်	အမှိုက် ကြိတ်ခွဲရန် မသင့်တော်သော ပစ္စည်းများ

- သတ်မှတ်ထားသောအမှိုက်သရိုက်အိတ်ကိုသုံးပြီးအမှိုက်ကိုလွှင့်ပစ်ပါ။
- ကျေးဇူးပြုပြီးအမှိုက်ကိုည ၈ နာရီမှာထုတ်ပါ
- သတ်မှတ်ထားသောရက်စွဲတွင်သတ်မှတ်ထားသောအမှိုက်သရိုက်များကိုလွှင့်ပစ်ပါ။
- ပလပ်စတစ်ပုလင်းအဖုံးနှင့်တံဆိပ်ဖယ်ရှားခြင်းနှင့်ဖယ်။

ပလပ်စတစ်ပုလင်းသရိုက်ခွဲခြင်းနည်းလမ်း:
 ⇒ ပလပ်စတစ်ပုလင်း
 ⇒ မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်သရိုက်

အထက်: အခန်းနံပါတ်
 အောက်: နာမည်
 ကျေးဇူးပြု၍ ဖြည့်ပါ

သတ်မှတ်ထားသောအမှိုက်သရိုက်အိတ် (ကြီးမားသည်)
 သတ်မှတ်ထားသောအမှိုက်သရိုက်အိတ် (သေးငယ်သည်)

ကျေးဇူးပြုပြီးအခန်းနံပါတ်နှင့်နာမည်ရေးပါ

Month	Day	Waste Type					
【10月】 (အောက်တိုဘာလ)	1	မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်သရိုက်					
	2	မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်သရိုက်					
	3	မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်သရိုက်					
	【11月】 (နိုဝင်ဘာလ)	1	မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်သရိုက်				
		2	ပန်း				
		3	အမှိုက်, အမှိုက်, အမှိုက်				
		【12月】 (ဒီဇင်ဘာလ)	1	မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်သရိုက်			
			2	ပိန်, အမှိုက်			
			3	မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်သရိုက်			
			【1月】 (ဇန်နဝါရီလ)	1	မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်သရိုက်		
				2	မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်သရိုက်		
				3	မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်သရိုက်		
				【2月】 (ဖေဖော်ဝါရီလ)	1	မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်သရိုက်	
					2	အမှိုက်, အမှိုက်, အမှိုက်	
					3	ပိန်, အမှိုက်	
					【3月】 (မတ်လ)	1	မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်သရိုက်
						2	အမှိုက်, အမှိုက်, အမှိုက်
						3	ပိန်, အမှိုက်