

အမှိုက်သရိုက်ပြက္ခဒိန် 2026

ミャンマー語

မြန်မာ
Nagas - Shimoku

ကျေးဇူးပြုပြီးအမှိုက်ပုံးကိုခွဲခြားပြီးသတ်မှတ်ထားသောနည်းလမ်းဖြင့်ဖယ်ရှားပါ။

- မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်သရိုက်** (Red)
- ဘူးခွံများ** (Black)
- ပုလင်း** (Blue)
- သတ္တု** (Yellow)
- ပလပ်စတစ်ပုလင်း** (Orange)
- ဖန်ခွက်** (Green)
- သတင်းစာ** (White)
- အဝတ်အစား** (Grey)
- ကတ်ထူပြား** (Light Blue)
- အန္တရာယ်ရှိသောအမှိုက်** (Pink)
- ကြီးမားသောအမှိုက်** (Light Blue)
- ကျိတ်ခွဲရန် မသင့်တော်သော ပစ္စည်းများ** (Light Blue)

- သတ်မှတ်ထားသောအမှိုက်သရိုက်အိတ်ကိုသုံးပြီးအမှိုက်ကိုလွှင့်ပစ်ပါ။
- ကျေးဇူးပြုပြီးအမှိုက်ကိုည ၈ နာရီမှာထုတ်ပါ
- သတ်မှတ်ထားသောရက်စွဲတွင်သတ်မှတ်ထားသောအမှိုက်သရိုက်များကိုလွှင့်ပစ်ပါ။
- ပလပ်စတစ်ပုလင်းအဖုံးနှင့်တံဆိပ်ဖယ်ရှားခြင်းနှင့်ဖယ်။

ပလပ်စတစ်ပုလင်းသရိုက်ခွဲခြင်းနည်းလမ်း:

- ⇒ ပလပ်စတစ်ပုလင်း
- ⇒ မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်သရိုက်

အထက်: အခန်းနံပါတ်
အောက်: နာမည်
ကျေးဇူးပြု၍ ဖြည့်ပါ

သတ်မှတ်ထားသောအမှိုက်သရိုက်အိတ် (ကြီးမားသည်)

သတ်မှတ်ထားသောအမှိုက်သရိုက်အိတ် (သေးငယ်သည်)

ကျေးဇူးပြုပြီးအခန်းနံပါတ်နှင့်နာမည်ရေးပါ

Month	Day	Waste Type
【4月】 (ဧပြီလ)	1	有害ごみ
	2	Red
	3	Red
	4	Red
	5	Red
	6	Red
	7	Red
【5月】 (မေလ)	1	Red
	2	Red
	3	Red
	4	Red
	5	Red
	6	Red
	7	Red
【6月】 (ဇွန်လ)	1	Red
	2	Red
	3	有害ごみ
	4	Red
	5	Red
	6	Red
	7	Red
【7月】 (ဇူလိုင်လ)	1	Red
	2	Red
	3	Red
	4	Red
	5	Red
	6	Red
	7	Red
【8月】 (ဩဂုတ်လ)	1	Red
	2	Red
	3	Red
	4	Red
	5	有害ごみ
	6	Red
	7	Red
【9月】 (စက်တင်ဘာလ)	1	Red
	2	Red
	3	Red
	4	Red
	5	Red
	6	Red
	7	Red

အမှိုက်သရိုက်ပြက္ခဒိန် 2026

ミャンマー語

မြန်မာ
Nagas - Shimoku

ကျေးဇူးပြုပြီးအမှိုက်ပုံးကိုခွဲခြားပြီးသတ်မှတ်ထားသောနည်းလမ်းဖြင့်ဖယ်ရှားပါ။

	မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်သရိုက်		ဘူးခွံများ		ပုလင်း
	သတ္တု		ပလပ်စတစ်ပုလင်း		ဖန်ခွက်
	သတင်းစာ		အဝတ်အစား		ကတ်ထူပြား
	အန္တရာယ်ရှိသောအမှိုက်		ကြီးမားသောအမှိုက်		ကြိတ်ခွဲရန် မသင့်တော်သော ပစ္စည်းများ

- သတ်မှတ်ထားသောအမှိုက်သရိုက်အိတ်ကိုသုံးပြီးအမှိုက်ကိုလွှင့်ပစ်ပါ။
- ကျေးဇူးပြုပြီးအမှိုက်ကိုည ၈ နာရီမှာထုတ်ပါ
- သတ်မှတ်ထားသောရက်စွဲတွင်သတ်မှတ်ထားသောအမှိုက်သရိုက်များကိုလွှင့်ပစ်ပါ။
- ပလပ်စတစ်ပုလင်းအဖုံးနှင့်တံဆိပ်ဖယ်ရှားခြင်းနှင့်ဖယ်။

ပလပ်စတစ်ပုလင်းသရိုက်ခွဲခြင်းနည်းလမ်း

အထက်: အခန်းနံပါတ်
အောက်: နာမည်
ကျေးဇူးပြု၍ ဖြည့်ပါ

သတ်မှတ်ထားသောအမှိုက်သရိုက်အိတ် (ကြီးမားသည်)

သတ်မှတ်ထားသောအမှိုက်သရိုက်အိတ် (သေးငယ်သည်)

⇒ ပလပ်စတစ်ပုလင်း
 ⇒ မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်သရိုက်

ကျေးဇူးပြုပြီးအခန်းနံပါတ်နှင့်နာမည်ရေးပါ

【10月】 (အောက်တိုဘာလ)	【11月】 (နိုဝင်ဘာလ)	【12月】 (ဒီဇင်ဘာလ)																																																																																																																																												
<table border="1"> <tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr> <tr><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>有害ごみ</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr> <tr><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr> <tr><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr> <tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td></tr> </table>	日	月	火	水	木	金	土					1	2	3	4	5	6	有害ごみ	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	<table border="1"> <tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr> <tr><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td></tr> <tr><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td></tr> <tr><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td></tr> <tr><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	日	月	火	水	木	金	土	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30						<table border="1"> <tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr> <tr><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr> <tr><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td></tr> <tr><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td></tr> <tr><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td></tr> <tr><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td></tr> </table>	日	月	火	水	木	金	土			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																								
				1	2	3																																																																																																																																								
4	5	6	有害ごみ	8	9	10																																																																																																																																								
11	12	13	14	15	16	17																																																																																																																																								
18	19	20	21	22	23	24																																																																																																																																								
25	26	27	28	29	30	31																																																																																																																																								
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																								
1	2	3	4	5	6	7																																																																																																																																								
8	9	10	11	12	13	14																																																																																																																																								
15	16	17	18	19	20	21																																																																																																																																								
22	23	24	25	26	27	28																																																																																																																																								
29	30																																																																																																																																													
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																								
		1	2	3	4	5																																																																																																																																								
6	7	8	9	10	11	12																																																																																																																																								
13	14	15	16	17	18	19																																																																																																																																								
20	21	22	23	24	25	26																																																																																																																																								
27	28	29	30	31																																																																																																																																										
【1月】 (ဇန်နဝါရီလ)	【2月】 (ဖေဖော်ဝါရီလ)	【3月】 (မတ်လ)																																																																																																																																												
<table border="1"> <tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td></tr> <tr><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr> <tr><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td></tr> <tr><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td></tr> <tr><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td></tr> <tr><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	日	月	火	水	木	金	土						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							<table border="1"> <tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td></tr> <tr><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td></tr> <tr><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td></tr> <tr><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td></tr> <tr><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td></tr> </table>	日	月	火	水	木	金	土				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			<table border="1"> <tr><th>日</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td></tr> <tr><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td></tr> <tr><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td></tr> <tr><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td></tr> <tr><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td></tr> <tr><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	日	月	火	水	木	金	土							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																								
					1	2																																																																																																																																								
3	4	5	6	7	8	9																																																																																																																																								
10	11	12	13	14	15	16																																																																																																																																								
17	18	19	20	21	22	23																																																																																																																																								
24	25	26	27	28	29	30																																																																																																																																								
31																																																																																																																																														
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																								
			1	2	3	4																																																																																																																																								
5	6	7	8	9	10	11																																																																																																																																								
12	13	14	15	16	17	18																																																																																																																																								
19	20	21	22	23	24	25																																																																																																																																								
26	27	28	29	30																																																																																																																																										
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																								
						1																																																																																																																																								
2	3	4	5	6	7	8																																																																																																																																								
9	10	11	12	13	14	15																																																																																																																																								
16	17	18	19	20	21	22																																																																																																																																								
23	24	25	26	27	28	29																																																																																																																																								
30	31																																																																																																																																													

2027年 မီးရှို့နိုင်သောအမှိုက်သရိုက်

2027年

2027年