広報
ながす
合併号
1/1-15
平成19年(2007)No.841

▶六栄保育所の園児の皆さんに、今年の干支「亥」の文字を描いてもらいました。

皆さん、今年もお節料理食べましたか。お節料理の中には、意外と由来が込められています。例えば、お節料理の昆布は「よろこんぶ」、煮豆は「まめまめしく働く」などです。干支にも、そういう由来のような縁起話のようなものがあります。今年の干支「亥」は、猪の肉は万病を防ぐと言われ、無病息災の象徴と言われています。皆さんは、自分の干支にどんな縁起話があるのかご存知ですか。

目次

新年のご挨拶 …… 2～3
まちの話題 …… 4～5
くらしの情報 …… 6～17
生涯学習コーナー …… 18～19
ながす未来館・図書館コーナー …… 20～21
みんなの広場 …… 22

新年のごあいさつ

長洲町長　橋本　孝明

新年明けましておめでとうございます。

町民の皆様には、平成19年の輝かしい新年を迎えられたことと、心からお慶び申し上げます。

さて、平成19年度の国の政府予算案が昨年末に決定されましたが、依然として国の財政再建が優先される可能性があるなど、国と地方の関係を問う極めて難しい状況が続き、三位一体の改革の確実な実施や地方歳出などへの見直しがされており、一層の厳しい緊縮型の予算となり、地方財政に及ぼす影響は極めて大きいと予想されるところであります。

それにより、本町の行財政運営は極めて厳しいものとなりますが、「長洲町行財政改革大綱」に基づく行財政改革の更なる推進や、自主財源確保のためのあらゆる施策を積極的に行い、地域の基幹産業の永続的な発展や活性化に向けた取り組みを始め、教育環境の整備、少子高齢化対策などの重要案件について、町民の皆様のご協力とともに最大限の努力を傾け、この難局を乗り越えてまいる所存であります。

また、今年は昭和32年10月に長洲町・腹栄村が合併し、金魚と鯉の郷「長洲町」が誕生して50周年となる記念の年にあたります。

長洲町は小さな町域ながら、有明臨海工業地帯の中核都市として発展してきましたが、海面漁業・内水面漁業などの水産業や、農業の基幹的な作物である水稲などの発展にも力を注いで参りました。

私は、この節目を、これからの町の在り方について改めて見直す機会とし、持続的成長が可能な地域社会をめざし、町行政を推し進めて参りたいと考えております。

本年も、第四次長洲町総合振興計画を推進し、「人が輝き、心ふれあう豊かなまち」を目指して、住民の皆様が暮らしやすいまち、安心して住めるまちづくりのため、誠心誠意努力して参る所存でありますので、今後とも町政運営に対しご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

今年一年、皆様一人ひとりがさらに飛躍し、意義ある年となりますようご祈念申し上げまして、新年のごあいさつとさせていただきます。

身近な議会をめざして

長洲町議会議長　松井　一也

新年明けましておめでとうございます。町民の皆様におかれましては、お健やかに新しい年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

さて、昨年は、9月6日に秋篠宮ご夫妻に長男、悠仁さまが誕生され、日本全国祝賀ムードにつつまれました。

また、国における「聖域なき構造改革」「三位一体の改革」など、構造改革を5年に亘り推し進めた小泉内閣を受け継ぐ、戦後生まれ初の総理大臣となる「美しい国創り」安倍内閣も9月に発足しました。

少子高齢化の進展による社会システムへの対応や、経済社会の急激なグローバル化、情報化といった国際環境への対応は、あらゆる面で大きな変革をとげなければならない時代となっています。

長洲町は、昨年2月に「長洲町財政健全化計画」を策定しました。計画の期間を、平成17年度から平成21年度までの5年間とし、この間に「財政調整可能基金の残高を確保」し「平成22年度以降は、単年度収支が概ね均衡する財政運営」を目指す計画であります。

しかし、昨年8月、総務省が自治体の新たな財政健全度を示す実質公債費比率の報道では、これまでの積極的なインフラ整備が影響し、長洲町は県内ワースト1でありました。

今日の町財政は、地方交付税の減額、景気の低迷による税収の伸び悩みなど で非常に厳しい状況にあります。二十数年ぶりの公共施設使用料値上げ実施は、議会としても苦渋の選択でありました。

地方自治法の改正で、地方分権に即応する議会改革も可能となり、今後も積極的な取り組みを行い、町政の発展と議会に対する町民の皆様の理解や関心を深めていただくよう努力してまいります。

地方行財政運営は、誠に厳しい状況にありますが、このような時にこそ町民の皆様と行政・議会が手を携え、心をひとつにして、長洲町がめざす「人が輝き、心ふれあう豊かなまちづくり」を展開することが大事であると思います。

私たち議会議員は、責務の重大さをさらに自覚し、住民の皆様の負託に応えられるよう議会活動に傾注していく所存であります。

町民の皆様のより一層のご支援ご鞭撻をお願いしますとともに、皆様のご多幸を心から祈念申し上げ新年のご挨拶といたします。

副議長	吉田　正
総務保健福祉常任委員長	徳永範昭
建設経済文教常任委員長	市原一廣
議会運営委員長	福永栄助
議員	川本幸昭
議員	上野弓雄
議員	宮島省一
議員	池上滿則
議員	杉本勝彦
議員	濱村芳光
議員	宮本哲太郎
議員	樋口エミ子
議員	浦邊朝章

まちの話題

高松貞喜さんへ㈳全国体育指導委員連合から感謝状の贈呈!!
～永年にわたりスポーツの普及・振興に尽力～

11月16日、大分県別府市で開催された第47回全国体育指導委員研究協議会において、高松貞喜さん（東荒神区）が㈳全国体育指導委員連合から感謝状を受賞されました。

これは、高松さんが40年にわたり町体育指導委員として、スポーツ・レクリエーション活動の普及・振興に貢献されたため受賞されたものです。

受賞された高松さんは、「体育指導委員の皆さんを始めとして多くの方々のおかげで、この賞を受賞することができました。これからも、今まで培った経験を活かして、町のスポーツ振興のために頑張っていきたい。」と語られました。

▶受賞された高松貞喜さん

お仕事頑張ってください!!
～長洲幼稚園児が町役場を訪問～

11月21日、長洲幼稚園（吉村シズ代園長）は、23日の勤労感謝の日を前に町役場を訪れ、勤労慰問を行いました。

これは、子どもたちが働く職場を実際に見学し、働く人たちへ感謝する気持ちを持ってもらうことを目的として、毎年実施されているものです。

この日は、年長児など約50人が訪れ、高野助役が園児たちへ役場の仕事について説明を行いました。

その後、園児たちが「お仕事頑張ってください」と言い、高野助役などへ花束を手渡しました。

▲花束を手渡す園児たち

長洲中がアルミ缶回収優秀校受賞!!
～きれいなまちづくりに貢献したい～

11月21日、長洲中学校（緒方豊喜校長）生徒173人）は、アルミ缶回収優秀校としてアルミ缶リサイクル協会から表彰されました。

これは、同中が約20年間にわたり、生徒たちがアルミ缶などの資源ごみを回収、学校へのかご常設、また登校時のごみ拾い活動などを行っていることを受けて表彰されたものです。審査対象となった昨年一月からの一年半で、550kgを回収しました。

緒方校長は、「生徒たちの活動が、表彰されて大変嬉しく思います。地域の方々のご協力によって、この活動を今まで続けることができました。今後は、この活動をさらに充実した活動にしていきたいと思います。」と語られました。

生徒会長の井上泰貴さんは、「地域の皆さんのおかげで、この賞が受賞できました。生徒会では、この活動をさらに充実させていきたいと思っています。これからも、きれいなまちづくりに貢献したいです。」と嬉しそうに話してくれました。

▲長洲中生徒会の皆さん（左から副会長の上田尚幸さん、会長の井上泰貴さん、副会長の山領美沙希さん）

飲酒運転は絶対止めましょう!!
～長洲ライオンズクラブが交通安全キャンペーン～

11月26日、長洲ライオンズクラブ（浦辺朝章会長）は、有明フェリー駐車場で交通安全キャンペーンを行いました。

これは、交通安全の推進を図ることを目的として、年に数回行っているものです。

この日は、早朝から会員など5人で乗船待ちをしている車に交通安全を呼びかけるチラシと飲み物を配布しました。浦辺会長は、「飲酒運転の防止などの啓発を行うことを目的として、キャンペーンを行いました。この活動を行うことで、交通安全に役立ってもらえればと思います。」と語られました。

▲キャンペーンを行う関係者

バレイアSC　U-12が見事優勝!!
～第12回長洲ライオンズクラブ小学生サッカー大会が開催～

長洲ライオンズクラブと町サッカー協会は、12月2日から2日間にわたり、金魚と鯉の郷多目的広場を中心として第12回長洲ライオンズクラブ小学生サッカー大会を開催しました。

これは、小学生のサッカー活動の活性化を図り、技術の向上を目指すと共に、お互いの親睦を図ることを目的として行われたものです。

この日は、九州・山口から参加した強豪チームとJリーグサガン鳥栖U-12を含めた全16チームで争われ、会場には1、000人を超える人が集りました。

町内からは、バレイアSC　U-12と長洲町ペスカドーレの2チームが参加して、バレイアSC　U-12が見事優勝しました。

なお、当日の結果は、次のとおりです。

優　勝　バレイアSC　U-12（熊本県）
準優勝　スマイス　セレソン（大分県）
3　位　ランザ熊本（熊本県）
3　位　レオーネ山口（山口県）

▲大会の様子

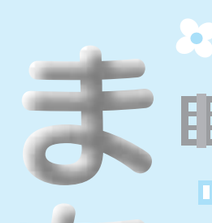
腹栄中へ法務省から感謝状の贈呈!!
～中学生の人権意識の高揚へ尽力～

12月8日、腹栄中学校（松本晁校長　生徒292人）は、法務省と全国人権擁護委員連合会から感謝状を受賞しました。

これは、同校が永年にわたり全国中学生人権作文コンテストに応募し、生徒たちの人権意識の高揚に尽力したため、受賞されたものです。

松本校長は、「学校では、月一回聖ルカ苑でボランティア活動を行い、生徒たちの中に人を思いやる気持ちを育んでいます。このような、日頃の生徒たちの人権への取り組みなどが、認められた結果と思っています。今後とも、人権教育に積極的に取り組んでいきたいと思います。」と語られました。

▲受賞された腹栄中の松本校長先生



あなたの周りの身近な話題をお知らせください。
まちづくり課（内線232）

くらしの情報

Living Information

お知らせ

住基カードをご存知ですか？

～さらに安全なセキュリティ機能～

住基カードで採用されているICカードには、「小さなコンピュータ」ともいえる情報処理機能があります。これまでキャッシュカードなどに利用されていた磁気カードとは異なり、ICチップに内蔵されたマイクロプロセッサー（超小型処理装置）により高いセキュリティ機能を確保しています。

磁気カードは、カセットテープと同じような仕組みで情報をそのまま記録する媒体です。

このため、読み取り装置があれば記録された情報を簡単に解読することができ、カードを偽造することも可能です。

これに対して、ICカードは、情報を暗号処理して記録します。この高いセキュリティにより、仮に暗証番号を盗み見されても情報を解読することやカードを偽造することは非常に困難であることから、悪用される恐れはほとんどありません。

ICカードは、キャッシュカードやクレジットカード、パスポート、運転免許証などでも採用が進んでいます。時代を先取りするセキュリティ機能をもった住基カードを、あなたも作ってみませんか。

◆問い合せ　住民環境課（内線133～135）

平成19年度入札参加資格審査申請書を受け付けます!!

平成19年度有明広域行政事務組合建設工事などの入札に参加を希望される方は、次のとおり「建設工事入札参加資格審査申請書」の受付を行いますので、提出をお願いします。

また、受付期間が例年より1カ月短くなっていますので、確認されて早めの提出をお願いします。

◆受付期間　1月4日㈭～2月28日㈬（土日、祝日を除く）

◆有効期間　平成19年4月1日～平成21年3月31日の2年間

◆書類様式　国土交通省統一様式「一般競争（指名競争）参加資格審査申請書」

◆添付書類

①一般競争（指名競争）参加資格審査申請書
②工事経歴書
③営業所一覧表
④経営規模等評価結果通知書・総合評定値通知書（写し）
⑤建設業許可証明書（写し）
⑥商業登記簿謄本（法人）または身元証明書（個人）（写し）
⑦納税証明書（国・県・市町村）（写し）
⑧印鑑証明書（原本）
⑨使用印鑑届（原本）
⑩技術者一覧表及び名簿または経歴書
⑪建設業退職金共済事業加入・履行証明書（写し）
⑫労災保険支払証明書（完納証明及び未納がない証明）（写し）
⑬郵送時のみ（受付票および返信用封筒またははがき）

公共施設電話番号

■役場	☎78－3111	■町民研修センター	☎78－5226
■ふれあいセンター（中央児童館・子育て支援センター）	☎78－4100	■地域福祉センター	☎78－2377
		■地域包括支援センター	☎78－3114
■中央公民館（生涯学習課）	☎78－0053	■クリーンパークファイブ（清掃施設）（有明広域行政事務組合）	☎78－4433
■水道課（浄化センター）	☎78－0126		
■下水道課（浄化センター）	☎78－3515	■金魚と鯉の郷広場	
■すこやか館（保健センター）	☎65－7515	金魚の館	☎78－3866
■総合スポーツセンター	☎78－4777	長洲きんぎょ村	☎78－3595
■室内温水プール	☎78－6446	■ながす未来館	☎69－2005
■健康福祉センター	☎78－1037	■長洲町図書館	☎69－2060
■社会福祉協議会	☎78－1440	■地域情報センター	☎69－2061
■シルバー人材センター	☎78－4642	■給食センター	☎78－0838

人のうごき

平成18年11月末日現在

人　口	17,643人	（△11）
男	8,471人	（△4）
女	9,172人	（△7）
世帯数	6,410世帯	（△4）

※（　）内は前月比

休日在宅医

月　日	在　宅　医	☎
1月7日㈰	西山クリニック（清源寺）	78-7811
1月8日㈪	いまおかクリニック（高　田）	78-3410
1月14日㈰	坂田内科医院（玉名市岱明町）	66-8600
1月21日㈰	池本内科医院（上　町）	78-0527
1月28日㈰	棚　瀬　医　院（玉名市岱明町）	57-0103

～今月の納税～

～町県民税第４期・国民健康保険税第７期～

納期限は、１月31日㈬です。納期内に役場内の指定金融機関窓口または、最寄りの金融機関で納めてください。

なお、納税は、便利な口座振替をご利用ください。すでに口座振替をご利用の方は、口座振替日が１月31日㈬となっています。

◆問い合せ　税務課（内線151～155）

～心配ごと相談開催～

日常生活の中で、心配ごと・悩みごとなどある方は、お気軽にご相談ください。

なお、定員がありますので、お早めにお申し込みください。

◆と　き　２月６日㈫午前10時～正午
◆ところ　町ふれあいセンター（町中央公民館横）
◆担当弁護士　衛藤　二男
◆定　員　４人
◆相談時間　１人30分
◆申し込み・問い合せ　町社会福祉協議会（☎㉘1440）

～福祉のあり方を一緒に考えませんか？～

荒玉地区社会福祉施設連絡協議会では、地域福祉への理解を深めるために次のとおり講演会を開催します。

◆と　き　２月10日㈯
受付 午前９時、開会 午前９時30分
◆ところ　（午前の部）玉名市福祉センター（☎㉝9050）（午後の部）玉名勤労者体育センター（☎㉝5706）
◆内　容
（午前の部）
演題　～やさしさとわかちあいの心を大切に～
講師　㈱リデルライト記念老人ホーム理事長　小笠原嘉祐先生
（午後の部）
演題　いきいき健康づくり～スーパーシニアを目指して～
講師　身体障害者療養施設たまきな荘地域福祉部長　村上光昭先生
＊午後の部は、体操がありますので、上履き・タオルを持って来てください。また、動きやすい服装で来てください。
◆費　用　無料
◆問い合せ　㈱天恵会有明ホーム（☎㉜3332）

⑭委任する場合（委任状）
◆提出方法　１部提出（Ａ４ファイル綴じで、綴じ具とも焼却可能なもの）、持参・郵送いずれも可（郵送については、消印有効）
◆申し込み・問い合せ　〒865－0005　玉名市玉名2157－32　有明広域行政事務組合総務課（☎㉜5885）

荒玉地域みんなでいきいきフォーラム開催

ともに尊重しあう男女共同参画のまちづくりをめざして、フォーラムを開催します。

皆さんのご参加をお待ちしています。

◆と　き　１月28日㈰午後１時～午後３時50分（正午開場）
◆ところ　荒尾総合文化センター（大ホール）
◆内　容
①オープニングアトラクション（玉名高等学校音楽部他）
②中学生の作文優秀作品表彰
③講演「いま、共生の時…女（ひと）と男（ひと）が共に生きる社会」
◆講　師　作家／東京家政大学人間文化研究所特任教授　落合恵子氏
◆費　用　無料（託児も無料。なお、１月19日㈮までにお申し込みください。）
＊手話通訳あり。荒玉地域の特産品販売（午前11時30分～）やパネルなどの展示もあります。
◆申し込み・問い合せ　荒尾市男女共同参画推進室（☎／㊹2884）

玉名税務署からのお知らせ

～「振り込め詐欺」にご注意ください!!～

最近、税務職員を装い、現金自動預払機（ＡＴＭ）を操作させ振込を行わせる「振り込め詐欺」による被害が発生しています。税務職員が、納税者の皆さんに電話でお問い合せする場合は、提出していただいた申告書などを基に、その内容を本人に確認することを原則としています。

税務署などでは、次のようなことは行っていません。

①還付金受取のために金融機関などの現金自動預払機（ＡＴＭ）の操作を求める
②国税の納税のために、金融機関の口座を指定して振り込みを求める
③フリーダイヤルの電話の設置
還付金受取のために、現金自動預払機（ＡＴＭ）の操作を求められたり、フリーダイヤルへの連絡を求められるなどの不審な電話があった時は、指示された電話番号（フリーダイヤル）に連絡することなく、最寄りの税務署などにお問い合せください。

◆問い合せ　玉名税務署（☎㉒2125）

国民年金からのお知らせ

～休日国民年金・厚生年金相談所～

社会保険事務局では、休日の相談を行いますので、お気軽にご相談ください。相談員が年金に対する疑問・質問に丁寧にお答えします。

◆と　き　１月13日㈯　午前９時30分～午後４時
◆ところ　熊本社会保険事務局玉名事務所

～国民年金・厚生年金相談所～

◆と　き　１月23日㈫午前10時～午後３時
◆ところ　荒尾市役所
◆相談員　社会保険事務局職員
◆問い合せ　熊本社会保険事務局玉名事務所（☎㉔1611）

ひとり親家庭等ライフプランセミナー開催

「生涯設計を踏まえて、就職にあたっての参考にしたい」、「安心して充実した生活をおくりたい」と考えているひとり親家庭の皆さん、参加しませんか。

皆さんのご参加をお待ちしています。

◆**とき**　1月28日㈰午前9時30分～正午

◆**ところ**　合志市総合センターヴィーブル

◆**内　容**　講演「ひとり親家庭の〝あんしん〟生活設計」

◆**対　象**　県内在住の母子家庭のお母さん、父子家庭のお父さん、寡婦の方（申し込み手続きは不要ですので、当日会場に来てください。）

◆**費　用**　無料

◆**問い合せ**　**熊本県母子家庭等就業・自立支援センター**（☎096・351・8777）、**県庁少子化対策課子ども家庭福祉室**（☎096・333・2229）

「男の生き方塾」参加者募集!!

～黄金の後半戦を創ろう～

定年後は、時間、収入面、健康面、人間関係など、様々なものが大きく変化します。

この変化の中で、自分の生きがいを持ち、新しい夢や希望を再確認しませんか。

会社中心の生き方から、より豊かで充実した人生を送るために、必要なヒントを発見してみませんか。

◆**とき**　1月20日㈯午後1時～（計4回）

◆**ところ**　玉名市高齢者等支援センターほか

◆**対　象**　概ね45歳以上の男性

◆**募集人数**　25人

◆**内　容**　料理教室や生きがい講座など

◆**費　用**　無料

◆**申込締切**　1月18日㈭（定員になり次第締め切ります）

◆**申し込み・問い合せ**　**NPO法人くらしコンシェルジュ**（☎／FAX096・387・0955、E-mail:bagus@sf.kan-tv.ne.jp）

人権擁護委員をご存知ですか?

～あなたの身近な相談相手です!!～

現在、町内には、次の4人の人権擁護委員がいます。人権擁護委員は、法務大臣から委嘱された委員で、任期は3年間です。

仕事内容は、皆さんの人権が侵されないように監視したり、もし人権を侵された人がいた時には、相談相手になって問題解決へ導く相談業務や街頭啓発活動などを行っています。

また、男女共同参画や子どもの人権などについても相談できますので、皆さんお気軽にご相談ください。

◆**問い合せ**　**住民環境課**（内線133～135）

古庄　繁樹さん（☎㊽0037）

木原　精一さん（☎㊽5724）

猪本　一男さん（☎㊽2341）

濱崎　周一さん（☎㊽4160）

最近の活動紹介

老人保健施設で特設人権相談所を開設！

～荒玉地域では初めての取り組み～

昨年11月20日、熊本地方法務局玉名支局と玉名人権擁護委員協議会（木原精一会長）は、老人保健施設聖ルカ苑で特設人権相談所を開設しました。

施設での取り組みは初めてでしたが、この日は施設の利用者約80人が参加し、人権擁護委員ら12人が繰り広げる紙芝居、朗読、劇を熱心に聞き入っていました。

その後、同協議会では、特設人権相談の窓口を設け、個別相談を受け付けました。

▲熱心に聞き入る施設利用者の皆さん

町立保育所統廃合・民営化検討委員会委員を募集!!

急速な少子化の進行、女性の社会進出や核家族化の進行、就業形態の多様化などにより、様々な保育サービスの提供や保育内容の充実が求められ、町立保育所の効率的な運営が求められています。

このため、町では町立保育所の統廃合や民営化といった抜本的な見直しが必要と考え、「長洲町立保育所統廃合・民営化検討委員会」を組織し、検討を行うことになりました。

つきましては、住民の皆さんのご意見などを取り入れるために、次のとおり検討委員会委員を募集します。皆さんのご応募をお待ちしています。

◆**内　容**　町立保育所の統廃合・民営化について、様々な視点から意見をいただき町立保育所のあり方についての検討を行う。

◆**任　期**　1月から概ね1年間を予定

◆**募集人数**　2人以内

◆**会議予定**　年6回程度

◆**報　償**　（1回につき）4、000円

◆**応募資格**　次の条件を全て満たす方です。

①町内に住所を有し、乳幼児を持つ保護者の方

②年6回程度の会議に出席できる方

◆**応募方法**　次の施設に申込用紙を置いていますので、必要事項（400字程度の動機など）を記入して各施設に提出していただくか、子育て支援課宛郵送してください。

◆**申込用紙配布場所及び提出先**　子育て支援課、町ふれあいセンター（子育て支援センター）、すこやか館（保健センター）、各町立保育所（長洲・清里・六栄・腹赤・上沖洲）

◆**締切日**　1月24日㈬（当日消印有効）

◆**選考方法**　応募された方の中から、応募の動機、意見提言の内容で選考して決定します。

◆**申し込み・問い合せ**　〒869-0198　**長洲町役場子育て支援課**（内線181・182）

町国民保護計画（案）へのご意見を募集します!!

平成16年9月に、国民保護法が施行されました。

この法律は、外部からの武力攻撃や大規模テロなどから、国民の生命・身体・財産を守り、国民生活や国民経済に与える影響が最小限となるように国・都道府県・市町村などの役割分担を定めた法律です。

これに基づき、現在町では「長洲町国民保護計画」を策定するための作業を行っています。

この計画では、我が国への武力攻撃や大規模テロなどが発生した時に、住民の皆さんの生命・身体・財産を守るため、普段から準備しておく事項、有事の際の町の実施体制、警報の伝達、住民の避難誘導、有事などが終わった後の元の生活を取り戻すまでのことを定めるものです。

このたび、計画案を作成しましたので、皆さんのご意見・ご提案を募集します。

なお、この計画案については、総務課で閲覧できるほか、町ホームページにも掲載しています。

◆**計画の主な内容**

第1編（総論）

国民保護措置に関する基本方針、関係機関の事務・業務の大綱、町の特性、対象とする事態などについて

第2編（平素からの備えや予防）

武力攻撃事態などに備えた平素からの体制整備や備蓄、訓練、普及啓発について

第3編（武力攻撃事態などへの対処）

対策本部の設置、警報の伝達、避難住民の誘導、救援、安否情報の収集・提供など実際に武力攻撃が発生した際の対処法について

第4編（復旧など）

応急の復旧及び事態終息後の復旧について

第5編（緊急対処事態への対処）

緊急対処事態が発生した場合の対処法について

◆**意見などの提出方法**　住所・氏名を記入して、葉書、封書、ファックス、電子メールなどで送ってください。

◆**募集期限**　1月15日㈪

◆**意見の反映**　皆さんから寄せられたご意見・ご提案は、計画作成の参考とさせていただきます。

また、提出いただいた意見の内容及び検討結果については、町ホームページに掲載します。

なお、個別の回答はできませんので、予めご了承ください。

◆**申し込み・問い合せ**　〒869-0198　**長洲町役場総務課**（内線211・212）・FAX（㊽1092）、E-mail:soumu@town.nagasu.lg.jp

納税であなたが明日をつくってる

作（腹栄中３年
佐藤　静さん）

※この標語は、昨年度腹栄中学校が租税教育推進実践校として指定され、生徒から募集した作品の中から選ばれた優秀作品です。

来月から申告相談が始まります!!

～平成19年度（平成18年分）住民税・国民健康保険税申告相談～

今年の申告から、申告会場が町中央公民館１ヵ所となり、年金所得のみの方の申告期間を新たに設けました。

また、校区ごとに申告日程を設定していますが、毎年初日はたいへん混み合い相談受付時間内でも受付できない場合があり、皆さんに大変ご迷惑をお掛けしています。

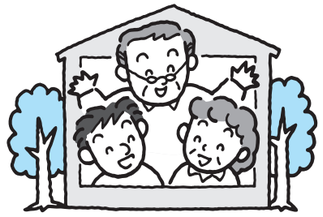
申告相談は、校区ごとに４日間の日程を予定しており、その中でいつでも申告できますので、皆さんのご協力をお願いします。

◆相談受付時間　午前９時～正午、午後１時～午後４時

とき	ところ	対象者	
		所得の種類	行政区
２月15日(木)	町中央公民館	年金所得のみ	平原、清源寺、上沖洲、腹赤、腹赤新町
２月16日(金)		年金所得のみ	折地、赤崎、高田、鷲巣、立野、向野、宮崎、赤田、葛輪、永方、塩屋、向野北、古城
２月19日(月)		年金所得のみ	出町、新町、西新町、宮ノ町、松原、新山、宝町、磯町、上町、中町、下本、今町
２月20日(火)		年金所得のみ	下東、東荒神、西荒神、大明神、建浜、駅通、梅田
２月21日(水)～２月26日(月)		全所得	平原、清源寺、上沖洲、腹赤、腹赤新町
２月27日(火)～３月２日(金)		全所得	折地、赤崎、高田、鷲巣、立野、向野、宮崎、赤田、葛輪、永方、塩屋、向野北、古城
３月５日(月)～３月８日(木)		全所得	出町、新町、西新町、宮ノ町、松原、新山、宝町、磯町、上町、中町、下本、今町
３月９日(金)～３月14日(水)		全所得	下東、東荒神、西荒神、大明神、建浜、駅通、梅田
３月15日(木)		全所得	予備日

※事業所得（営業所得、農業所得、不動産所得など）がある方は、年金所得のみの方には該当しませんので、全所得の申告日をご利用ください。
※土日・祝日などの受付及び相談は、行っていませんのでご注意ください。
※対象校区以外でも、都合のいい日程で申告相談を受けることができます。
※役場での申告相談は、資料の関係上受付ができませんので、ご注意ください。

◆年金収入のみの方で、次の条件に該当される方は、住民税は非課税ですので、申告の必要はありません



①65歳未満（昭和17年１月２日以後に生まれた方）で、１年間の年金収入金額が98万円までの方
②65歳以上（昭和17年１月１日以前に生まれた方）で、１年間の年金収入金額が148万円までの方
※これに該当する方でも、所得税が年金から源泉徴収されている場合は、確定申告書を提出しないと所得税の還付金はありません。

◆スムーズな申告を実施するためにご協力を!!

毎年、申告会場におきましては、大変混雑して皆さんには大変ご迷惑をお掛けしています。

つきましては、申告会場において混雑を避けるため、書類の準備（※1）などについてご協力をよろしくお願いします。

※1　事業所得（営業・農業・不動産）申告の方は、収支内訳を作成し、領収書を経費ごとに整理して持って来てください。
医療費控除をされる方は、領収書を受診者・病院名ごとに整理して持ってきてください。

◆非課税所得（雇用保険の失業等給付、遺族年金、障害年金など）のみの方、及び無収入の方の申告

該当する方は、受付に伝えてもらうと今年から簡易申告で申告できますので、該当する方は受付に伝えてください。

◆問い合せ　税務課（内線１５１～１５５）

納税は口座振替をご利用ください！

皆さん、税金の納付は、口座振替を利用されていますか。

口座振替にすると、口座から自動的に払い込まれますので、預金口座から自動的に払い込まれますので、納め忘れがありません。

また、納期のたびに銀行などに行く必要がありません。

一度手続きをすれば、自動的に納付されて毎年継続されます。

申し込みの手続きは、次の必要書類を持って最寄りの金融機関までお願いします。

◆必要書類　預金通帳、印鑑（通帳の届出印）

解家や新・増築の届出はお済みですか？

現在までに、家や倉庫・物置小屋などの建物を解体して、まだ届けをしていない方はいませんか。

届けがないと、その家屋に税金がかかり続けてしまう場合がありますので、まだお済みでない方は印鑑を持って役場までお願いします。

また、新・増築された後に、評価していない建物がありましたら、資産証明書が出せない場合がありますので、お早めにお知らせください。

◆問い合せ　税務課（内線１５１～１５５）

玉名税務署からのお知らせ

～年金所得者の確定申告相談会開催～

毎年実施しています年金所得者の確定申告相談会を、今年も次のとおり開催します。

税務署員・税理士などが相談を受け付けますので、お気軽にご相談ください。

◆とき　２月２日(金)　午前10時～正午、午後１時30分～午後４時
◆ところ　町中央公民館
◆持ってくるもの　公的年金などの源泉徴収票、筆記用具、電卓、印鑑、その他申告に必要なもの

◆問い合せ　玉名税務署☎(72)２１２５）、税務課（内線１５１～１５５）

募集

熊本県臨時職員募集!!

熊本県玉名地域振興局では、次のとおり臨時職員採用試験を実施します。

詳しくは、お問い合せください。

◆**採用予定人数**　25人程度

◆**受験資格**　平成元年4月1日までに生まれた方

◆**申込受付期間**　1月10日㈬～2月2日㈮

◆**試験日**　2月17日㈯

◆**申し込み・問い合せ**　熊本県玉名地域振興局総務振興課 ☎㉞2111（内線314）、ホームページ http://www.pref.kumamoto.jp/

クリーンパークファイブからのお知らせ

リサイクル展示品抽選

リサイクルプラザ1階に展示しています家具・自転車・食器類の抽選を、次のとおり行います。

備え付けの投票箱で、投票を受け付けていますので、希望の展示品がありましたらぜひ投票してください。

なお、投票は、1人1点です。

◆**抽選日**　1月24日㈬

◆**投票方法**　投票用紙に必要事項を記入して、希望される展示品番号の投票箱に入れてください。

＊当選された方には、連絡します。連絡後、10日以内に引き取りに来てください。

なお、10日以内に来られなかった場合は、当選取り消しとなりますのでご了承ください。

リグラスアート～ガラスカレットで砂絵を描こう～

◆**とき**　1月18日㈭午後1時30分～午後3時30分

◆**内容**　色ガラスを細かく砕いたガラスカレットや、色付きのセラミックの粒で絵を描きます。

◆**持ってくるもの**　砂絵の図案（図案を紙に描いてきてください）

◆**募集人数**　12人程度（定員になり次第締め切ります）

◆**申込締切**　1月12日㈮

◆**申し込み・問い合せ**　クリーンパークファイブ ☎㉘4433）

いきいきリフレッシュ教室開催

年も明け、皆さんそれぞれに新たな気持ちで新年のスタートをきられたことと思います。

寒い時期ではありますが、気持ちも新たに健康生活を始めてみませんか。運動は、気分転換や身体の中での代謝を高めるなどたくさんの効果をもたらしてくれます。

町では、いきいきリフレッシュ教室として、生活習慣病予防のための講話や運動、食事に関する講話、実技や歯の健康などを開催することになりました。

この機会に生活の見直しと、自分に合った生活習慣改善に取り組んでみませんか。

事前の申し込みが必要です。

皆さんのご参加をお待ちしています。

と　き	内　容	ところ	持ってくるもの
1月16日㈫ 午後2時～	生活習慣病について メタボリックシンドロームとは？（講話）	すこやか館	筆記用具
1月23日㈫ 午後2時～	歩くことから始めよう！ ～今日から楽しく運動習慣～ （ウォーキング、レクリエーション）	スポーツセンター	運動のできる服装・万歩計（あれば）・靴（雨天時は室内シューズ）・水分
1月30日㈫ 午後2時～	楽しく運動で美しく！ （エアロビクス）	中央公民館	運動のできる服装 室内シューズ・水分
2月6日㈫ 午後2時～	歯の大切さについて （歯科講話・ブラッシング）	すこやか館	歯ブラシ・コップ ※普段使っているもの
2月13日㈫ 午後2時～	室内運動をやってみよう①！ （踏み台昇降運動）	中央公民館	運動のできる服装 室内シューズ・水分
2月20日㈫ 午後2時～	室内運動をやってみよう②！ （ダンベル・筋力アップ体操）	中央公民館	運動のできる服装・室内シューズ・水分・ペットボトル（500ml）2本
2月27日㈫ 午後2時～	運動を継続していくために‥ （ウォーキング、レクリエーション）	スポーツセンター	運動のできる服装・靴・水分・万歩計（あれば） ※雨天時は室内シューズ持参
3月6日㈫ 午後2時～	あなたに見合った食事とは？ （講話、適正エネルギー計算など）	すこやか館	筆記用具、計算機

◆いずれも、定員は30人程度です。

◆**申し込み・問い合せ**　すこやか館（☎㊺7515）

痛風について考えましょう!!

かつて痛風は、日本人には珍しい病気でした。日本で痛風患者が激増したのは、30年ほど前の高度成長期の頃で、生活のスタイルが変わってきて低カロリーの和食中心だった食卓が、高脂肪・高たんぱく・高カロリーの欧米食に変わり、肉やアルコールの消費量に比例するように痛風の患者も増加してきました。

今は、誰もがかかりうる病気となってきています。尿酸は、プリン体の代謝産物で、最終的には便や尿などとして体外に排泄されます。

プリン体は、古い細胞が新しい細胞に作り替えられる時、細胞内の核酸が分解され産生されます。プリン体は、人間だけでなく生物のすべてにあり、プリン体の多い食品を摂ることで尿酸が多く作られることになります。

体内の尿酸は、産生量と同じ量を排泄することで、常に一定量が保たれています。

健康な人の体内には、一定量（約1、200mg）の尿酸が蓄積されています。尿酸は、一日約700mg生産されほぼ同量が排泄されることでバランスが保たれています。

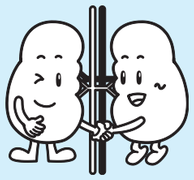
しかし、バランスが崩れると、体内の尿酸は一定量を超えてしまいます。血中の尿酸量は、尿酸値7.0mg／dlを超えると高尿酸血症となります。過剰になった尿酸が結晶をつくり体の末梢の関節にとどまり、激痛を伴う痛風発作を起こします。

痛風発作のピークは2～3日で、10日程で何事もなかったように治まるため、治療せずそのまま放置され再び発作を繰り返しながら悪化していきます。

産生が過剰になる要因として、プリン体の多い食品の摂り過ぎやアルコールの摂り過ぎなどがあり、アルコールは肝臓におけるプリン体の代謝を亢進します。

また、腎臓の疾患や肥満などによるインスリンの働きの低下が腎臓での排泄機能を低下させたり、またインスリン自体も腎臓における排泄を抑えるように働くことがあります。

糖やエネルギーを過剰に摂取するような食生活、または過剰なエネルギーを消費させないような運動の少ない生活習慣では、肥満を引き起こすだけではなく、体内でも様々な影響を及ぼすのです。



高尿酸血症は、尿酸値をコントロールしてうまく付き合えば、発作や合併症に悩ませられることもなく健康な人と同じように生活を送ることができます。

◆高尿酸血症を防ぐ日常生活

①適正体重の保持

肥満は、尿酸の排泄を低下させ、生活習慣病を引き起こす要因になります。

②適度な運動

肥満の原因をつくらないため、運動をしましょう。

③プリン体を多く含む食品を少なく食べる

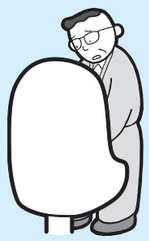
プリン体が多い食品を大量に摂ることで、尿酸の生産が多くなります。

④アルコールは飲みすぎない

特にビールは、プリン体が多いです。習慣的な過剰飲酒は、尿酸を多く作り、排泄を抑制します。

⑤充分な水分摂取

一日の水分摂取量が少ないと、尿中の尿酸濃度が濃くなり結石ができやすくなります。



◆プリン体の多い食品（食品100g中）

一日の摂取目安量…400mgを超えない

- 極めて多い（300mg～）鳥レバー、マイワシ干物、ニボシ、カツオブシほか
- 多い（200～300mg）豚レバー、牛レバー、大正エビ、マアジ干物ほか

◆尿をアルカリ化する食品

- ヒジキ、わかめ、こんぶ、干し椎茸、大豆、ほうれん草、ごぼう、さつまいも、にんじん、バナナ、キャベツほか

＊尿酸は、尿がアルカリ性になるほど溶けやすく、酸性になるほど溶けにくくなります。

◆**問い合せ**　すこやか館（☎㊺7515）

皆さん〝野菜〟を食べていますか？

21世紀の健康づくり運動「健康日本21」の栄養・食生活では、1日の野菜摂取量の目標値が350g以上となっています。

また、平成17年に策定された「食事バランスガイド」では、350gを目安として、1日に副菜（野菜類）を5皿以上摂りましょうと謳われています。皆さんは、毎日野菜を350g以上食べているのでしょうか。

◇町の現状

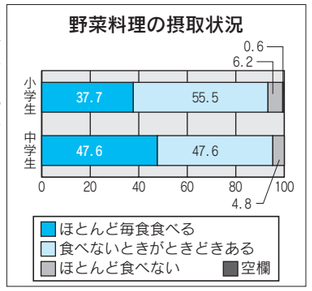
町では、平成17年度に町内の小学4年生（146人）と中学1年生（147人）を対象に生活習慣に関するアンケートを実施しました。

また、成人の方には、集団健診の問診の中で、生活習慣に関する問診（対象者1746人）を取っています。

その結果の中から、野菜の摂取について紹介します。

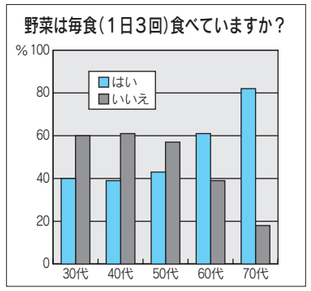
◇小中学生の現状

野菜料理を「毎食食べる」は、中学生で47・6％、小学生で37・7％であり、「ほとんど食べない」が中学生は4・8％、小学生で6・2％でした。



◇成人の現状

「野菜は毎食（1日3回）食べていますか？」の問いに「はい」という答えが「いいえ」を上回ったのは、60才以上の方でした。



◇野菜の効用（野菜に含まれる栄養素）

①ビタミン・ミネラル

野菜には、五大栄養素の中のビタミン・ミネラルが豊富に含まれています。

エネルギー源となる糖質・脂質の代謝を円滑にするために、不可欠なものです。

野菜が、きちんと摂取されていると、糖質・脂質が無駄なくエネルギーになり、体の中に止まることなく肥満、糖尿病、高脂血症などの生活習慣病を予防します。

▲子ども料理教室

②第6の栄養素食物繊維

野菜に豊富に含まれる食物繊維のうち、水溶性のものは血清コレステロールや血糖の上昇を抑える作用があり、高脂血症や糖尿病を予防できます。

不溶性のものは、腸の働きを刺激して、腸内に発生した有害物質の排出を促す作用があり、便秘を予防します。

③第7の栄養素フィトケミカル

フィトケミカルとは、植物に含まれる化学物質のことをいい、体の生理的機能を活性化させる「機能性成分」です。

野菜以外にも豆類、いも、海藻などに含まれています。

代表的な成分は、ポリフェノール、β－カロテンなどです。赤、黄、緑、橙、紫など色とりどりの野菜を摂取することで、体内にできた活性酸素を無害化し、がんや動脈硬化、老化を予防します。

中でも、ポリフェノールの多くは、水に溶けやすく吸収されやすいので、摂取してから約30分後には効果が出始めますが、効果が長続きしないので毎食必ず野菜を食べることで、常にポリフェノールの作用を得ることができます。

◇食生活改善は、野菜を食べることから！

野菜の摂取量を増やすには、生よりも煮たり、ゆでたりなど火を通すとたくさん食べられます。毎食、生でなら両手に軽く山盛り、火を通したものなら片手に軽く山盛りを目安にします。

また、旬のものほど、栄養価は高く、新鮮なものほど、臭いや苦味は少なくなります。面倒な下ごしらえもまとめてしておけば、すぐに料理できます。

サプリメントに頼らず、「健康は箸でつかもう」の言葉のように、新鮮な野菜を料理して、よく噛んで食べましょう。

今年こそ、食事を見直したいと思っていても、ごはんや魚、お肉を減らすことに抵抗のある方は、まずは、毎食野菜を食べること、1日350gを食べることから始めてみませんか。

◇問い合せ　すこやか館（☎65　7515）

強い歯で何でもかめる元気な子！

これからも、むし歯ゼロで過ごしましょう！

11月16日、3歳児健康診査をすこやか館で行いました。歯科検診の結果、むし歯がなかった「ながすっ子」を紹介します。

森　勇介（ゆうすけ）くん
（向野北）

竹川　円香（まどか）ちゃん
（今　町）

岡田　健太（けんた）くん
（腹赤新町）

宮崎宗士郎（そうしろう）くん
（宮　崎）

馬場　蓮（れん）くん
（清源寺）

藤田　祈里（いのり）ちゃん
（腹赤新町）

原田　小夢（こゆめ）ちゃん
（東荒神）

塩山　凌大（りょうた）くん
（大明神）

～平成18年工業統計調査を実施中!!～

昨年12月31日を基準日として、町内で製造業を営まれる事業所を対象に調査を行っています。調査員がお伺いした際は、ご協力をお願いします。

なお、調査票に記入していただいた内容については、統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確なご記入をお願いします。

◇問い合せ　まちづくり課（内線231・232）

「おもろい人生」を探してみませんか？大阪のおもろい先生がやってきます！

～生涯学習中央セミナー（金融学習講演会）開催～

◇と　き　1月26日㈮午後2時～午後3時40分

◇ところ　ながす未来館（文化ホール）

◇演　題　「お金が好きやねん！　賢くお金と付き合う方法」

◇講　師　いちのせかつみ氏（生活経済ジャーナリスト、ファイナンシャル・プランナー）

▲いちのせかつみ氏

◇入場料　無料

◇主　催　町教育委員会

◇共　催　町老人クラブ連合会「老人大学」

◇後　援　町地域婦人会

◇問い合せ　生涯学習課（☎78）

トレーニング室で、いい汗かきませんか!!

～第3期目的別運動教室開催～

総合スポーツセンターでは、第1期・第2期に引き続き、専門の指導者による目的別（減量・ストレス解消・シェイプアップなど）の実技指導及びトレーニング機器の取り扱いの指導を行います。

今回も中学生以上を対象とし、1月24日から3月14日までの毎週水曜日に行います。

皆さん、期間中の都合の良い日・良い時間にお越しください。

◇と　き
1月／24日・31日
2月／7日・14日・21日・28日
3月／7日・14日
＊時間はいずれも午後5時～午後9時
（都合により日時変更の場合もあります。）

◇ところ　総合スポーツセンター（トレーニング室）

◇対　象　中学生以上（中学生は、保護者同伴にて参加をお願いします。）

◇指導料　無料（トレーニング室使用料のみ有料）

＊必ず上靴・運動着を持って来てください。

◇トレーニング室使用料（1回につき）

町内	
中学生・高校生	100円
一般	150円
町外	
中学生・高校生	200円
一般	300円

▲みんなで楽しくトレーニング

◇問い合せ　総合スポーツセンター（☎78　4777）

2月　すこやかカレンダー

受：受付時間　対：対象者　場：場所

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13 **母子健康手帳の交付** 受 10:00 ～ 10:30 場 すこやか館 **1歳6ヵ月児健診** 受 13:30 ～ 14:00 対 H 17. 7～8月生 場 すこやか館	14	15	16 **3ヵ月児健診** 受 13:30 ～ 13:50 対 H18.10月生 場 すこやか館	17
18	19	20 **子育て相談** 10:00 ～ 11:30 場 すこやか館	21	22 **2ヵ月児広場** 受 10:00 ～ 10:30 対 H 18. 12 月生 場 すこやか館 **三種混合予防接種** 受 13:30 ～ 14:30 対 生後3ヵ月～ 場 すこやか館	23	24
25 **抱っこ法講演会** 10:00 ～ 12:00 対 子育て中の保護者 場 中央公民館 申し込み 2月16日㈭まで	26	27 **母子健康手帳の交付** 受 10:00 ～ 10:30 場 すこやか館	28 **老人手帳交付** 受 9:30 ～ 10:00 場 すこやか館 **健康教室** 10:00 ～ 11:30 場 すこやか館			

☆　母子健康手帳の交付は、塩分測定を行いますのでみそ汁（200cc 程度）をご持参ください。
☆　乳幼児健診は、母子健康手帳をご持参ください。受診できない場合は、すこやか館までご連絡ください。
☆　予防接種は、母子健康手帳をご持参ください。事前に『予防接種と子どもの健康』をよくお読みになってください。
☆　老人手帳交付については、対象者の方に通知します。
☆　健康教室はどなたでも参加できます。薬剤師の先生による「くすり」の話、健康長寿に関する話などです。

《問い合せ》　すこやか館(☎㊺７５１５)

一時保育を利用しませんか？

町では、一時的に保育を必要とする子どもたちを預かる「一時保育」を行っています。皆さん、利用してみませんか。なお、詳しくはお問い合せください。

◘**保育を必要とする理由**　保護者などの疾病、災害、事故、入院、看病、介護、冠婚葬祭など

◘**ところ**　六栄保育所

◘**対象年齢**　生後4ヵ月～就学前の乳幼児

◘**保育時間など**　月曜日～金曜日　午前8時30分～午後5時まで

◘**費　用**　1日　1、500円（食事代含む）

＊前日までに予約が必要です。ただし、都合により預かることができない場合があります。お早めにお申し込みください。

◘**申し込み・問い合せ**　子育て支援課（内線181・182）、六栄保育所（☎㊽０９５４）

育児サークル『てんとうむしくらぶ』のお知らせ

◘**時　間**　午前10時30分～午前11時30分

◘**会　費**　100円／月

◘**とき・ところなど**

とき	内容	ところ
2月6日㈫	季節の製作	すこやか館
2月13日㈫	リズム体操	子育て支援センター
2月20日㈫	からだの学習会	すこやか館
2月27日㈫	おはなし会	すこやか館

＊内容については、変更することがあります。

◘**問い合せ**　すこやか館（☎㊺7515）

求人案内

平成18年12月20日現在
玉名公共職業安定所調べ

常用の求人を掲載しておりますので、ご活用ください。

受付番号	職　種	求人数	年　齢	賃　金
43040 － 5584161	保育士	1人	不問	126,000円
43040 － 5583961	准看護師	1人	不問	136,500～166,500円
43040 － 5573761	アルミ製品の検査、組立、梱包、部品の入出庫作業	7人	18～45歳	102,951～106,158円
43040 － 5473661	船舶塗装工	2人	不問	234,000円
43040 － 5451461	土木施工管理者	2人	不問	180,000～250,000円
43040 － 5443461	工場内作業	3人	18～50歳	138,000～161,000円
43040 － 5431361	船舶塗装工	5人	18～50歳	207,000～299,000円
43040 － 5401761	足場職及び溶接工（請負）	3人	18～60歳	180,000～280,000円
43040 － 5390161	溶接工	5人	18～50歳	161,000～230,000円
43040 － 5375161	溶接工見習い（請負）	6人	18～25歳	161,000～184,000円
43040 － 5352661	船舶塗装工（請負）	1人	18～40歳	200,000～400,000円
43040 － 5338461	船舶用エンジンの組立（派遣）	3人	不問	160,000～208,000円
43040 － 5333061	溶接工及び見習い	3人	不問	176,000～246,400円
43040 － 5313761	船コク取付け鉄工	2人	18～34歳	152,000～216,000円
43040 － 5286761	アルミサッシ加工	20人	18～50歳	102,604円
43040 － 5253961	機械金属加工	1人	18～40歳	137,500～187,500円
43040 － 5252861	場内作業員	5人	18～40歳	146,050円
43040 － 5227761	工員（派遣）	1人	不問	107,140円
43040 － 5176361	通所介護　介護職	1人	不問	140,000～210,000円
43040 － 5137261	場内作業（派遣）	2人	不問	137,150円

☆掲載内容は、ほんの一部です。問い合せの際には、受付番号をお伝えください。このほかにも多数の求人がありますので、お早めに**玉名公共職業安定所**（☎㉒８６０９）へ問い合せください。
※掲載内容は12月20日現在ですので、すでに採用済みになっている場合はご了承ください。

荒玉かわら版

◆荒尾・玉名地区地域情報コーナー◆

ちょっと足をのばして　有明イベント情報

南関町消防出初式「放水合戦」　南関町

120年以上の伝統を持つ南関町消防出初式の「放水合戦」。厳寒のなか、川に入り、放水合戦を繰り広げる火消し男たちの姿をぜひ見に来てください。

◘**と　き**　1月13日㈯　午前11時～（予定）

◘**ところ**　関川河畔（南関高校前）

＊駐車場がありませんので、うから館駐車場をご利用ください。

◘**問い合せ**　町総務課（☎㊸1111）

第38回自主文化事業「第3回たまきな映画のつどい」　玉名市

～映画4本見てなんと500円!!～

◘**と　き**　1月20日㈯～21日㈰

◘**ところ**　玉名市民会館

◘**内　容**　「酔いどれ天使」、「羅生門」、「天国と地獄」、「生きる」

◘**料　金**　500円（2日間通し券）

◘**問い合せ**　玉名市民会館（☎㉓5107）

おめでた

（平成18年11月30日受付分まで）

誕生日	出生児	性別	保護者名	行政区
10・24	荒木　瑠璃（るりあ）	女	功	下東
10・25	増藤　有紀（ゆき）	女	孝成	駅通
11・2	土山　善（ぜん）	男	政輝	建浜
11・2	濱嶋　桃甘（ももあ）	女	伸也	上沖洲
11・5	上田祐梨愛（ゆりあ）	女	直紀	下東
11・6	濱口　竜馬（りょうま）	男	達哉	折地
11・8	沖升　裕柾（ひろまさ）	男	幸男	出町
11・8	吉村　綺輝（あつき）	男	守博	立野
11・10	成瀬　宥樹（ゆうき）	男	陽二	宮崎
11・11	武智　優依（ゆい）	女	純二	向野北
11・14	宮本　和紅（わこ）	女	雅章	向野北
11・20	町井　愛香（あいか）	女	君男	腹赤

生涯学習コーナー

来て！ 見て！ 参加して！

◘申し込み・問い合せ
生涯学習課（☎㊽0053）
総合スポーツセンター（☎㊽4777）
ながす未来館（☎㊾2005）

1月の行事

期　日	内　容	場　所
7日(日)	長洲マラソン大会	総合グラウンド～名石浜周回コース
8日(月)	町成人式	ながす未来館
14日(日)	玉名郡駅伝大会	和水町・南関町
26日(金)	生涯学習中央セミナー	ながす未来館
28日(日)	熊日女子駅伝大会	熊本市

長洲町代表選手が大健闘!!

第61回熊本県民体育祭（軟式野球）

9月16日、17日の2日間にわたり、上益城郡を会場に第61回熊本県民体育祭が開催されました。

この大会には、7月に行われた玉名郡民体育祭で上位入賞した選手が玉名郡代表として出場し、健闘しました。その中でも軟式野球は、台風13号の接近に伴い最後まで試合が行われませんでしたが、見事優勝というすばらしい結果を残しました。軟式野球に出場された選手は、次のとおりです。（敬称略）

監督：松枝三男（宝　町）　主将：中島征志（宮　崎）
塩山浩一（東荒神）　西村浩二（腹　赤）　平本良之（宮　崎）
和田　洋（向野北）　山村隆朗（上沖洲）　松本修志（宝　町）
北川　透（鷺　巣）　木原幾則（向　野）　磯辺誠也（磯　町）
松井四郎（大明神）　高口　寿（古　城）　木村　直（磯　町）
八尋栄一（鷺　巣）

映画「新あつい壁」製作にご協力を！

～製作協力券（1,000円）発売中～

昨年末、各世帯にチラシを配布していますが、ハンセン病の元患者が殺人罪に問われ、無実を訴えながら死刑になった「藤本事件」をモチーフにした映画「新あつい壁」（中山節夫監督）が現在製作中です。

この映画は、平成18年度芸術文化振興基金（文化庁）の助成対象作品にも選定されています。

現在、製作にあたりその資金づくりとして、製作協力券が発売されています。なお、この券は、上映の際の鑑賞券にもなります。

上映は、5月以降に県内各地において実施予定で、長洲町でも「ながす未来館」にて上映予定です。皆さんのご協力をお願いします。

※製作協力券に関する問い合せは、生涯学習課まで。

古城区が優勝!!

六栄校区ビーチボールバレー大会

11月26日、六栄小学校体育館において六栄校区公民館主催の校区ビーチボールバレー大会が開催されました。

この日は、六栄校区内の9行政区より、小学生から70歳の高齢者までの約110人の参加があり、熱戦を繰り広げました。

優　勝　古城区
準優勝　向野区
3　位　立野区

▲優勝した古城区

長洲俳句会

村人の守り継ぐ古塔冬ぬくし　寺田　久子
対岸の山に日矢差す初しぐれ　堤　その子
コスモス園盛りを過ぎてをりにけり　富崎　邦子
冬の雷はげし眠りを覚まされし　西尾　俊子
禅寺を濡らすほどなき時雨かな　荒尾　恵美
自転車で出かけてみたき小春かな　楯岡　和子
初冬や声なき声の古塔群　大石伊津子
参道の掃かれしばかり朝時雨　佐藤のりえ
朝靄に水尾引きながら鴨の陣　高野　清子
庭師来て笹子の声の弾みけり　山本由布子

（順不同）

平成18年度各種スポーツ大会結果

今年度も、町長杯及びB＆G杯関係の各種スポーツ大会が、多くの皆さんの参加により熱戦が繰り広げられました。上位結果は、次のとおりです。（敬称略）

◇第32回町長旗争奪ソフトボール大会（7／10～）

	1位	2位
一部	築真建設	長洲実年
二部	トステム	愛球会シニア

◇第13回町長杯小学生サッカーフェスティバル（7／29～30）

1位	2位	3位
バレイアSC　U－12（長洲町）	長崎FC　（長崎県）	小川JFC（熊本県） マイティー大牟田（福岡県）

◇第35回町長杯卓球大会（8／5～6）

		1位	2位	3位
男子　団体		菊陽中学校A	花陵中学校A	八代第三中学校A 玉名中学校A
女子　団体		大石クラブA	八代第三中学校	八代第一中学校A 城西中学校B
男子個人	1年	岩田朋也（KSJ）	松永俊希（大石クラブ）	河島啓太（三和中） 元杉心翼（五霊中）
	2・3年	中村光星（花陵中）	藤田陽平（東熊本）	徳本裕貴（八代三中） 赤塚洋介（大石クラブ）
女子個人	1年	作田美紗子（武蔵ヶ丘中）	上田弥生（大石クラブ）	北森結衣（大石クラブ） 西嶋まどか（八代三中）
	2・3年	松浦紗也可（清水中）	田中那奈（八代三中）	平井佐和（龍田中） 松田沙耶佳（熊本Jr）

◇第3回町長杯ビーチボールバレー大会（9／24）

	1位	2位	3位
一般の部　Aグループ	どんぐりA	不二サッシ営業2Gr	とんぼII
一般の部　Bグループ	フィーバー	カービレッジ	ポパイ
高齢者の部Aグループ	Y．Y	金魚の会	紅バラ
高齢者の部Bグループ	あいこ	アクア	さくら会B

◇町長杯テニス大会（10／1）

1位グループ	2位グループ	3位グループ
中川・坂本ペア	嶋田・村谷ペア	長谷川・瀬口ペア

◇第21回町長杯弓道大会（10／15）

個人男子　3位		佐々木敏信（腹　赤）
学生・生徒の部	1位	長田　　享（西新町）
	2位	小林　文弥（建　浜）
	3位	松本　啓佑（宝　町）
各的賞　2位		村上　時義（平　原）・北山重太郎（腹　赤） 竹村由紀代（清源寺）

◇第29回B＆G杯争奪少年剣道大会（11／3）

	1位	2位	3位
小学生　男子	八嘉武道館A	玉名町愛育会A	山北小学校A
小学生　女子	玉名町少年剣道愛育会	築山少年剣道愛育会	山北小学校A
中学生　男子	玉名中学校A	玉東中学校A	有明中学校
中学生　女子	玉名中学校A	荒武館	有明中学校

◇第3回町長杯グラウンドゴルフ大会（11／7）

1位	2位	3位
中村　元一（平原）	浦野　一男（宮ノ町）	荒岡　慶子（下東）

ながす未来館・図書館コーナー

ながす未来館自主事業実行委員会共催事業
川原一紗コンサート

玉名市出身・在住のシンガーソングライター「川原一紗コンサート」をながす未来館自主実行委員会との共催で実施します。

川原一紗は、「歌による調和とコミュニケーション」をテーマとして平和、自然、故郷、和、繋がりをコンセプトにアメリカ・日本全国でライブ活動を精力的に行っています。

彼女の透き通った力強い歌声が魅力的！ぜひご来場ください。

◘と　き　1月20日(土)
　開場 18：00 ／開演 18：30 ～
◘ところ　ながす未来館文化ホール
◘料　金　前売　2,000円／当日　2,300円
プレイガイド　ながす未来館・玉名市民会館・荒尾総合文化センター・大牟田文化会館・原楽器店

DOYO組 in ながす
～ながす未来館童謡フェスタ～

ＤＯＹＯ組は、2004年にＮＰＯ法人日本国際童謡館の専属歌手「やべせいこ・そがみまこ」の２人が日本だけでなく世界にも童謡を広げるため結成。ＮＨＫ熊本放送の「童謡これくしょん」（月～金午後５時台）にレギュラー出演中の彼女たちのコンサートを実施します。ぜひご家族でご来場ください！

◘と　き　２月12日（月・振替休日）
◘ところ　ながす未来館文化ホール
◘料　金　前売券（当日券）
　大　人　1,000円（1,200円）子ども　500円（700円）
　親子券　1,200円（前売のみ）ペア券　1,500円（前売のみ）
プレイガイド　ながす未来館・一茶園・花いっぱいの地球村・町内郵便局・荒尾総合文化センター・玉名市民会館・大牟田文化会館・ＮＣみいけ荒尾支店（荒尾シティーモール内）

1月の休館日のお知らせ（○印が休館日）

日	月	火	水	木	金	土
	①	②	③	4	5	6
7	⑧	⑨	10	11	12	13
14	⑮	16	17	18	19	20
21	㉒	23	24	25	26	27
28	㉙	30	㉛			

年始は、1月3日(水)まで休館となります。
31日(水)は、蔵書整理のため図書館のみ休館となります。

◘問い合せ　生涯学習課（☎㉘0053）・長洲町図書館（☎㊾2060）

ながす未来館文化ホール　１月の催し物案内

月／日(曜)	催　し　物	問い合せ窓口	開場／開演～終演	入場料
1／8(月)	平成19年長洲町成人式	生涯学習課（☎㉘００５３）	９：20／10：00～	関係者
1／14(日)	長洲町商工会大売出し謝恩イベント（歌川二三子ショー）	長洲町商工会（☎㉘０４１０）	13：00／13：30～	招待券が必要
1／17(水)	熊本YMCA学院児童福祉教育課８期生卒業発表会	熊本YMCA学院（☎096・353・6393）	９：30／10：15～	無料
1／20(土)	ながす未来館自主事業実行委員会共催「川原一紗コンサート」	右ページをご参照ください。		
1／21(日)	アニメ映画フェア	富士映画社（☎092・922・2556）	10：00／10：30～ 13：00／13：30～	有料
1／26(金)	生涯学習中央セミナー「お金が好きやねん！賢くお金と付き合う方法」	生涯学習課（☎㉘００５３）	13：30／14：00～	無料
1／28(日)	岱明幼稚園発表会	岱明幼稚園（☎㊼４１５８）	未定	無料

※都合により変更となる場合がありますので主催者にご確認ください。

特別休館日のお知らせ

平成19年町成人式が、1月8日（月・成人の日）に行われます。これに伴い、ながす未来館及び長洲町図書館を特別休館日とします。

利用者の皆さんには、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

図書館からのお知らせ

～図書館の本が泣いています～

雑誌・新聞などからの記事の切り抜き、本や紙芝居への書き込みなどは、他の利用者の方にご迷惑をおかけすることになりますので、止めてください。

また、本を濡らしたり、汚したりしてしまうと弁償をお願いすることもあります。

図書館の資料は、町民皆さんの財産です。

皆さん、大切に扱ってください。

今月の読書会

◘と　き　1月13日(土)
　午後1時30分～
◘ところ　ながす未来館研修室
◘テーマ　「水上勉」

今月のおはなし会

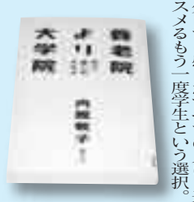
◘と　き　1月20日(土)
　午前10時30分～
◘ところ　長洲町図書館おはなしコーナー

今月のおすすめ本

薔薇をさがして…
今江　祥智・文
宇野　亜喜良・画

昭夫は十三歳のコックさん。母さんと居酒屋を立派にやっている。ある日、お客の中に「薔薇」を見つけた。後ろ姿に薔薇を見て、薔薇の香りを手がかりに、その「薔薇」にあいたくて…。ファンタスティックなラブストーリー。

養老院より大学院
内館　牧子・著



脚本の仕事を休み、大相撲研究会のため東北学院大学院に入学した著者が、予想外の悪戦苦闘の三年間を公開。久々に勉強したいことに出会った。そんな気持ちを少しでも感じたすべての人に、迷わずススメるもう一度学生という選択。

水俣の赤い海
原田　正純・作

美しい水俣の海が水銀で汚染されて…さかなに、貝に、ネコに、人間に異変がおきた！「水俣病」におかされながらも、自らのうけた障害を乗り越えて精一杯生き続けようとする若者群を描くドキュメンタリー。

シャーロック・ホームズ　メアリ女王の個人秘書殺人事件
ケイレブ・カー・著
山川　美千枝・訳

十六世紀、スコットランドのホリルードハウス宮殿で、メアリ女王の個人秘書リッツィオが惨殺された。それから約三百年後、同じ宮殿で二人の男が死体となって発見された。リッツィオの復讐か？ホームズが幽霊の正体を暴く！

勘違いことばの辞典
西谷　裕子・著

知ってるつもりが大間違い！あなたの日本語力はダイジョウブ？「汚名挽回」「一時期早尚」「私には役不足ですが頑張ります」などなど、いまさら人に聞けない間違い例を取り上げ、なぜ間違えるのかをやさしく説明する。

オリビア　バンドをくむ
イアン・ファルコナー・作
谷川　俊太郎・訳

なんでも上手なすごいコブタ、オリビアが、「ひとりバンド」を結成！花火大会のパレードに、五種類の楽器を装備して参加しようとするのだが…。「オリビア」シリーズ第四弾。

みんなの広場

もうすぐ1歳

ゆきの
宮島　雪乃ちゃん　パパ　雅　彦さん
〈梅　田〉　ママ　多恵子さん

食べることが大好きで、何でもモリモリ食べてくれる雪ちゃんは、我が家のアイドルです。笑顔一杯で、家の中を明るくしてくれます。元気で明るく思いやりのある人に育って欲しいです。

美浪こころちゃん　パパ　大　樹さん
〈向野北〉　ママ　純　子さん

いたずら盛りで、毎日お姉ちゃんとケンカしながらも楽しく遊んでいます。これからも、たくさん食べてたくさん笑って、すくすく成長してくれたらなと思います。

今回の題字

あやの
平川　彩乃さん　腹栄中　2年〈古　城〉

好きな科目は、理科です。部活動で、テニスを頑張っています。今年は、書道を頑張りたいです。将来は、福祉施設で働きたいです。

簡単 朝ごはん一品シリーズ〈野菜編〉 クッキング

長洲町食生活改善推進員協議会

ヘルスメイト（食生活改善推進員）の活動として、「健康ながす21プラン」の中の青壮年期の「朝食を毎日とらない人の割合を減らす」ための取り組みの一つとして「朝ごはん一品シリーズ」を掲載しています。

食事は活動するためのエネルギー源。朝、食べないと、体も脳も十分に働きません。そして太りやすくなります。

ホワイトポタージュ

かぶの根に含まれる酵素が、弱った胃の消化を助けてくれます

かぶの根に含まれる、でん粉消化酵素アミラーゼには、胃の不快感を取り除く作用があります。食べ過ぎ、飲み過ぎからくる胸やけや胃もたれに効果的です。葉の部分にもカロテンや鉄分、カルシウム、ビタミンB2など高い栄養素が含まれています。皮が白くてツヤがあり、肌のきめが細かく、葉のつけ根がしっかりしているものがよいようです。買ってきたら、すぐに根と葉に切り分けて保存します。根は、ポリ袋に入れて冷蔵庫の野菜室に入れます。葉は、できればすぐに塩ゆでして冷凍すると栄養価は落ちません。

〔材料（4人分）〕

●かぶ	280g
●玉ねぎ	60g
●オリーブ油	小さじ1
●固形スープの素	1個
●水	2カップ
●ごはん	20g
●スキムミルク	大さじ6
●ぬるま湯	3/4カップ
●こしょう	少々
●かぶの葉	少々

〔1人分の栄養量〕
エネルギー　73kcal
塩分　0.6g

〔作り方〕
①かぶはいちょう切り、玉ねぎはうす切りにする。
②鍋にオリーブ油を熱して、かぶ、玉ねぎを炒める。しんなりとなったら、固形スープの素、ごはんを加え、ふたをして弱火で12～15分煮、火を消す。
③ミキサーに移してなめらかになるまで攪拌し、鍋にもどして、ぬるま湯でスキムミルクを溶かして加え、火にかける。
④煮立つ寸前に、火を消す。
⑤器に注ぎ、とりおいたかぶの葉を飾る。

2007．1．1　No.841
発行／熊本県長洲町
編集／まちづくり課
〒869-0198 熊本県玉名郡長洲町大字長洲2766
☎0968（78）3111
URL http：//www.town.nagasu.lg.jp/
森林資源を大切に——この広報紙はエコマーク認定の再生紙を使用しています。