広報
ながす
7/1
平成16年(2004)No.783

▶いっぱい獲れたヨ！

じゃがいも収穫祭を行いました

長洲校区まちづくり推進協議会

長洲校区まちづくり推進協議会は、6月13日、校区内のふれあい農園で「じゃがいも収穫祭」を行いました。

これは、土の香りの残る野菜を知らない子供たちが自然の恵みに触れ、野菜を収穫することの喜びを知ってもらうことを目的として、実施したものです。当日は、天候に恵まれ子供から高齢者までの約100名の方が集り、みんなで収穫しました。その後、穫れたてのじゃがいもを使ってカレーライスを作り、参加者全員で食べて収穫の喜びを味わいました。

目次

特集　長洲町地域福祉計画・活動計画策定 …… 2 ～ 7
まちの話題・一区一創運動活動リポート …… 8 ～ 9
くらしの情報 …… 10 ～ 19
生涯学習コーナー …… 20 ～ 21
としょかんだより …… 22
ながす未来館文化ホール催し物案内 …… 23
みんなの広場 …… 24

特集

長洲町地域福祉計画・活動計画

を策定しました！

計画概要

◘計画の性格

長洲町地域福祉計画は、〝ふれあい〟を基本理念に「人が輝き、心ふれあう豊かなまち」を目指した「第四次長洲町総合振興計画」の基本構想のもと、福祉分野の個別計画の共通理念や地域福祉推進のための施策・取り組みを総合化するものです。また、同活動計画は、この中で、町社会福祉協議会が中心となって行う具体的な取り組みや施策を定めた計画です。

◘計画の対象

ひとり暮らし高齢者や障害者、働きながら子育てしている家族など長洲町で生活を営んでいるすべての住民の方を対象としています。

◘計画の期間

この計画の期間は、策定年度である平成16年度から平成20年度までの5ヵ年です。ただし、この間に国・県の動向や社会情勢に変化などが生じた場合は必要に応じて見直しを行います。

◘計画の策定方法

すべての住民が住み慣れた地域で、個々の尊厳を維持し、その人らしい心豊かな人生を送ることができるよう、地域の皆で支え合う地域づくりを目指しこの計画を策定しました。

策定にあたっては、住民の皆さんからの声を広く取り入れ、それを施策や計画の方向性に反映させるため「小中学生」「一般住民（40～64歳）」「高齢者（65歳以上）」の対象別にアンケートを実施し、皆さんの地域福祉に関する意識調査を行いました。また、地域で生活する中で〝困っていることや良いところ〟など地域の実情を把握するために、各校区で地域住民による懇談会を実施しました。さらに、このアンケート結果や懇談会での課題・問題点の解決策について、保健・医療・福祉の関係者によるワークショップ形式での検討作業を行いました。

～安心して暮らせる思いやり・助け合いのある地域社会づくりを目指して～

町と町社会福祉協議会は、すべての住民が、住み慣れた地域で、家族や隣近所と温かな〝きずな〟を保ちながら、地域の中でつながりを持ち、ともに支えあうことで安心した暮らしを送れる地域づくりを目指して、平成16年3月に「長洲町地域福祉計画・活動計画」を策定しました。

今回の特集は、この計画の概要と計画内容に関連した地域で行われている取り組みを中心にお知らせします。

○なぜ、この計画づくりが必要なのか？

～地域全体の総合的な福祉計画～

今まで、皆さんの暮らしや長洲町の福祉の向上を目指して、町ではさまざまな計画を策定してきました。町が策定した福祉に関する計画では、高齢者のための「長洲町老人保健福祉計画及び介護保険事業計画」、障害者のための「長洲町障害者プラン」、子どもや

その保護者などのためには「長洲町子ども未来プラン」などが挙げられます。これらは、それぞれの対象者へのサービスなどを中心として個別に定められた、重要な計画です。しかし、実際に地域では、生活の状況や環境などが異なる中、さまざまな人が生活しており、子ども、青年期、壮年期、高齢者という風に人生における段階も違います。このように、地域に暮らすすべての人がどのライフステージ（人生の各段階）にあっても安心して暮らせ、皆が輝き、心ふれあえる豊かなまちを目指すためには、これらの個別計画だけでは充分とはいえません。今回、この長洲町地域福祉計画・活動計画の策定に取り組んだ背景の1つには、これらの個別計画を総合化するとともに、今まで策定された計画の対象以外のライフステージにある人たちをも包括した地域全体の福祉計画が必要であるということが挙げられます。

～地域福祉推進を図る計画～

また、この計画策定の背景となるもうひとつの大きな要因に、地域福祉の推進が求められていることが挙げられます。少子高齢化社会の到来、深刻な経済不況、青壮年や中年層における生活不安やストレスの増大など、全国規模で地域社会の中には、さまざまな課題や問題点が存在しています。これに加えて、身近な地域でも人間関係の希薄化などによる相互の思いやり・助け合いが薄れてきています。

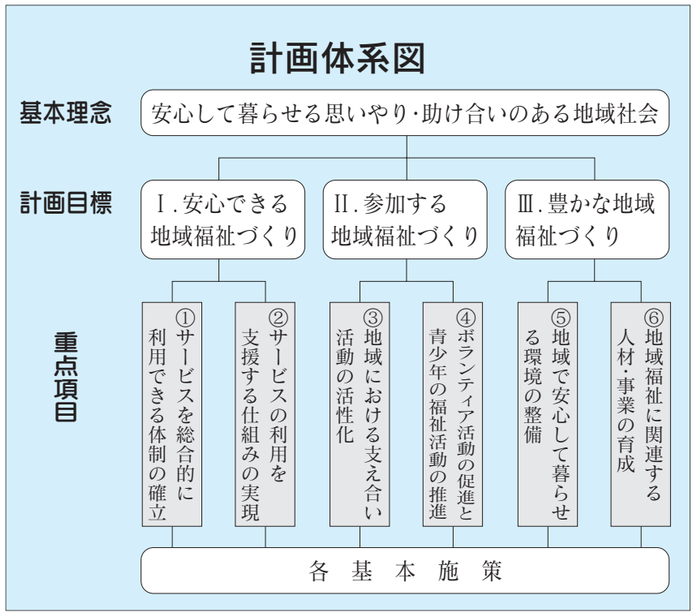
こうした社会的不安や地域での孤立感などを解消していくうえで、地域の結びつきを強め、互いに助け合っていくことが大切です。そのため、お互いに支え合い・助け合う地域づくりや地域福祉の推進を図る計画づくりが必要です。

計画の重点項目

この計画の基本理念である、「安心して暮らせる思いやり・助け合いのある地域社会」を実現するために、3つの計画目標が設けられています。また、その計画目標に沿って6つの重点項目及び各基本施策が設けられています。（左体系図参照。）

ここでは、計画の中核となる6つの重点項目の内容についてお知らせします。

計画体系図



Ⅰ. 安心できる地域福祉づくり

重点項目① サービスを総合的に利用できる体制の確立

基本施策① 相談機能の充実

基本施策② 保健・医療・福祉など関係機関の連携の推進

高齢者や障害者など何らかの支援を求めている人が、さまざまな福祉サービスを利用する場合、複数のサービスを利用することが少なくありません。それに加えて、そのサービス以外の人たちは福祉サービスも必要としているかも知れません。また、サービスを受けるとき以外にも、何か困ったときなどにいつでも何でも相談できる「相談しやすい環境」であることが大切です。

そのため、住民の福祉ニーズを把握し、適切なサービス提供に結びつくための仕組みづくりや充実した相談制度・窓口の整備などを図っていきます。

また、支援を必要としている人が地域で自立した生活をおくることができるように、保健・医療・福祉の関係機関が、各段階で連携し、さまざまなサービスを住民が総合的に利用できる体制の確立を目指します。

重点項目② サービスの利用を支援する仕組みの実現

基本施策③ 適切なサービス利用のための情報提供

基本施策④ 苦情処理体制の整備とサービス利用支援の推進

現在の福祉ニーズは広範囲に及びその種類もさまざまです。それに伴い、多種多様のサービスがそれを専門とする各事業主体から提供されています。また、福祉サービスの利用についても、従前の行政がその人に合ったサービスを決定していた「措置」から現在の利用者本人が自分に合ったサービスや事業所を選ぶことができる「契約」へと移行されました。

しかし、その一方で、利用者が安心して自分に合ったサービスを選ぶためには、充分な情報が適切に提供されなければなりません。また、サービスを利用する際に問題が生じたとき、それらを適切かつ公平に処理する苦情処理体制の整備が求められます。

このため、利用者が安心かつ自由にサービスや事業者を選ぶことができるように適切な情報提供に努めるとともに、サービス利用に際しての苦情処理体制の整備を図ります。さらに、地域住民のサービス利用を支援する仕組みづくりの確立を目指します。

Ⅱ. 参加する地域福祉づくり

重点項目③ 地域における支え合い活動の活性化

基本施策⑤ 福祉のまちづくりの推進

基本施策⑥ 各種団体の育成と地域福祉ネットワーク体制の整備

公的サービスや民間のサービスの充実とともに、今、地域における支え合い・助け合いが求められています。人間関係や地域コミュニティーの結びつきが希薄化している昨今において、隣人などに対するちょっとした思いやりや助け合いの手を差し伸べることで、地域での生活を安心して送れる人が多くなるのではないでしょうか。

現在、本町では、社会福祉協議会を中心に地域での見守り、声かけ、助け合いといった住民主体の支え合いづくり「ふれあい地区社会福祉協議会活動」に取り組んでいます。また、地域住民による地域づくりとして「一区一創運動」や多くのボランティアによるさまざまな地域活動が行われています。

豊かな地域社会を実現し福祉のまちづくりを推進していくためには、このような住民が主体となり地域で取り組んでいる活動を広げ、支えていく必要があります。そのため、各種福祉団体の育成や福祉ネットワーク体制の整備を図るとともに、地域における支え合い活動を支援していきます。

重点項目④ ボランティア活動の促進と青少年の福祉活動の推進

基本施策⑦ ボランティア活動の促進

基本施策⑧ 次代を担う青少年の福祉活動の推進

高齢者や障害者などの支援を要する方が地域で生活するとき、ボランティアによる支援・援助は大きな支えとなります。また、地域福祉を推進していくうえで、子どもの頃からの福祉活動における体験学習は重要です。

しかし、その反面では、ボランティア活動を行うための人材育成や活動資金の確保など、さまざまな問題点があります。そのため、住民の自主性を尊重しながら、ボランティア活動を活性化させ地域福祉活動の拡大を目指すとともに、各種ボランティア団体の活動支援やボランティアが活動しやすい環境づくりに取り組みます。また、ボランティアへの参加や社会体験をとおして、次代を担う青少年の福祉の心を養えるように、町ぐるみでの環境づくりを進めます。

Ⅲ. 豊かな地域福祉づくり

重点項目⑤ 地域で安心して暮らせる環境の整備

基本施策⑨ 生活環境の基盤整備とバリアフリー化の推進

基本施策⑩ 社会福祉協議会との連携

私たちが地域で安心して暮らすためには、福祉サービスの充実とともに、日常生活の中で支障となっているものを取り除き、暮らしやすい環境整備に取り組んでいかなければなりません。

このため、建築物や道路の段差をはじめとして、私たちの周りにはさまざまな障壁がありますが、ユニバーサルデザインの視点に立ち、より多くの人々が安全で快適に生活できるように生活環境の整備を図ります。

また、地域福祉の向上のため、地域福祉の担い手である社会福祉協議会とより一層連携を図り、福祉サービスの充実とともに住民参加による地域福祉活動の推進に取り組んでいきます。

重点項目⑥ 地域福祉に関連する人材・事業の育成

基本施策⑪ 地域福祉を推進する人材の育成

基本施策⑫ 福祉に関する事業の育成

地域で生活する高齢者や障害者の方を支えていくためには、さまざまな福祉サービスが必要です。また、これら多様なニーズの提供や地域福祉を推進していくうえで、人材育成やいろいろな事業主体の福祉分野への参入が不可欠です。

そのため、福祉活動に熱心な人材の発掘・育成や、福祉分野に従事する職員や人材の資質向上に努めます。

また、多様な住民の福祉ニーズに対応するため、民間事業者などの新たな事業主体が福祉事業参入への支援を図ります。

地域における取り組み状況

現在、町内ではボランティア団体や各区、或いは個人によって地域のつながりを強化する取り組みなどが行われています。今回、この長洲町地域福祉計画・活動計画が策定されましたが、これらの活動をさらに活発化させることが目標達成には欠かせないような気がします。そこで、そのいろいろな活動の中から、「ふれあい地区社会福祉協議会活動」にスポットをあててみました。ここでは、向野区、平原区でそれぞれの活動に携わっている2人の方にお話を聞きましたので、その内容を紹介します。

向野区ふれあい地区社会福祉協議会活動

～暮らしやすい地域づくりの活動が発足～

向野区ふれあい地区社会福祉協議会活動は、平成14年9月に発足。当時は、ふれあい地区社会福祉協議会活動が町内で始まったばかりの頃でした。この活動を始めるきっかけになったのは町社会福祉協議会から勧められたことでしたが、同区でさまざまな活動が行われているという下地があったことや区の協力なども得られたことが大きな要素でした。

この活動内容は、区や子ども会、老人会、個人などが以前から実施していた活動を区全体で連携してイベントなどを実施しています。この活動の運営は会長（区長）をはじめ約20名の役員（推進員を含む）が協力して行っています。それ以外にも、普段の生活の中で、高齢者や子どもなど地域の人に対する気配り・目配りを行うよう区民に呼びかけたりもしているそうです。

「地域を暮らしやすいようにするためには、そこにどんな人が住んでいるのかを知ることが大切だと思います。イベントなどはそのきっかけづくり。」と語る榊原さん。普段の生活においても、すべての地域の人が顔見知りになるのは困難なことです。そのため、今まで区や区内の各団体が実施するイベントなどを連携させることで、幅広い年齢層など、より多くの人の参加を図っています。

▲高齢者を招待してクリスマス会を開催

榊原　英樹さん（民生委員）

～誰でもできる継続した活動を目指して～

また、こうしたイベントも必要ですが、それ以外の日常的な地域のつながりを深める活動（声かけや見守りなど）を充実させていくことの大切さについても語られました。「このような（地域のつながりを深める）活動は誰でもできる活動でなくてはいけないと思います。何もお金をかけたりして難しいことをするのではなく、それをできる人ができる時間にする。また、その活動を続けていくことが、長い目で見ると地域のつながりを深めるのではないかと感じます。」このように話す榊原さんは、ひとり暮らし高齢者宅の庭の手入れや通学時に信号のない交差点での交通指導など、地域の人たちと協力しながら出来ることを実践しています。「自分が地域の中で気づいたことのうち出来ることは、自分で動くことが大切だと思います。人にこれをして欲しいと言っても、頼まれた人には負担になるかもしれません。自分がしていることを地域の人が見る。また、他の人がしていることを自分が見て、出来ることを皆でしていければ自然と地域のつながりは深まるのではないでしょうか。」

同区のふれあい地区社会福祉協議会活動は、特に目立ったイベントを盛大に行うということよりも、地道に人と人とのつながりや互いを思いやり、助け合う精神を育みこの活動を広げていこうとする意欲が伺えました。

平原区ふれあい地区社会福祉協議会活動

～世代を超えた全体的な活動を開始～

平原区におけるふれあい地区社会福祉協議会活動は、昨年（平成15年7月）から始まりました。同区では、それまで民生委員や老人会のシルバーヘルパーで行っていたひとり暮らし高齢者や病弱な方への手助けなどを区全体でバックアップしていこうという主旨でこの活動を開始したそうです。

「今年の1月に実施した『茶話会』では、大変な盛り上がりを見せ、来年もして欲しいという多数の声をいただきました。」と笑顔で語る上野さん。この『茶話会』とは、従前に同区の老人会が毎年行っていた『ぜんざい会』を区全体の取り組みとして広げたものです。今年から、子どもから高齢者まで幅を広げ、それぞれが歌や踊りを披露したり会食したりして、世代間の交流を図る目的で行われました。また、招待した高齢者への肩もみサービスも好評で、笑顔が絶えない1日だったそうです。

上野　隆充さん（区長）

～活動を広げるためには、コミュニケーションが大切～

「平原区でも、昔と比べると地域のつながりが薄れてきたのは確かです。子どもの数も減り、外で子どもが遊ぶ姿を見かけることが少なくなりました。」と過去を振り返る上野さんは、『茶話会』のように多くのいろいろな人が顔を合わせる（顔見知りになる）ことが大切だと話してくれました。「子どもは数が少ないし、外で遊んでいないので、話をする機会があまりないのが現実です。でも、通学時や下校時などに私の家の前を通る子どもには声をかけるようにしているんですよ。」

最初は、うつむいたまま通り過ぎていた子が、上野さんが根気よく毎日あいさつを行うと、今では子どもの方からその日の出来事や将来の夢などまで話をしてくれるようになったといいます。

大切なのは、あいさつなどと声をかけること。話をしてみると、その人のことが分かり、交流が生まれます。」とコミュニケーションの大切さを再認識されたそうです。

これから、この活動を広げるためには、新しく区に入ってきた住民の方、特に若い世代の方たちとのコミュニケーションが大切だろうという話をされていました。

▼「茶話会」では、子どもたちも参加して歌を披露しました

目標の実現に向けて

私たちは年齢を重ねながら地域で暮らしています。その過程で、いつ、どのような状況になるのかは、誰も知ることができません。いろいろなサービスが必要になったり、隣人の手助けが必要になったりすることがあるかも知れません。

大事なことは、福祉を他人ごととして捉えるのではなく、自分や家族がいつ向かい合うことになるかも知れない自分のこととして考えることではないでしょうか。そのように考えたとき、周囲を見渡せば、ちょっとした手助けや支えを必要としている人がいることに気づくことがあると思います。そういう時に、互いに顔見知りで信頼関係が築けていれば、簡単にそっと手を差し伸べることができるのではないでしょうか。

この計画が目指す地域は、そんな思いやりや助け合いの光景があちらこちらで見られ、皆さんが心から「長洲町に暮らして本当に良かった。」と言えるような地域です。そのためには、近所に暮らす人とのふれあいの中で、思いやりの心を持って接することが第1歩なのではないでしょうか。

まちの話題

あなたの周りの身近な話題をお知らせください。
まちづくり課（内線232）

地域でのボランティア活動に貢献

濵﨑さん（折地）が青少年善行表彰を受賞

濵﨑昭年さん（折地）が、5月22日、東京都の明治神宮参集殿で行われた第54回春季善行表彰で青少年善行表彰を受賞されました。これは、社団法人日本善行会が行っているもので、全国で社会福祉、隣人愛、青少年育成、生活環境美化などさまざまな分野において貢献した方が表彰を受けられます。

今回、濵﨑さんは、社会福祉の分野で受賞されました。かねてから、福祉活動に興味を持っていたという濵﨑さんは、平成14年春から長洲町心身障害者小規模作業所「ひまわりの里」で毎週月曜から金曜までボランティアスタッフとして従事。同施設内では、ダウン症の重度障害児の介助などを主に活動してきました。また、ボーイスカウトの指導者として、スカウトの育成などにも取り組んできたそうです。こうした、活動が認められ、今回の表彰に至りました。

濵﨑さんは「この受賞は、一人の力ではなく、多くの人の協力があったお陰だと思っています。これからも、福祉活動を継続して頑張っていきたいです。」と受賞の喜びを語ってくれました。

一区一創運動活動リポート

宝町区　海岸清掃を実施

5月23日、宝町区では区内の海岸清掃を行いました。

これは、海岸浄化を目指して環境美化運動に取り組んでいる同区が、その一環として実施したものです。この日は、約40名の方の参加があり、皆で協力して手際よく作業を行いました。「思った以上にゴミが多かったけれども、皆さんの協力により短時間で作業が済みました。きれいな海岸になるように、これからも続けていきたい。」と宮本区長。

▲海岸がきれいになりますように

今町区　環境美化作業

5月30日、今町区では今町橋周辺の草取りと小学校通学路への花苗の植付け作業等を行いました。

これは、区内の美化を図ることを目的として実施したもので、約40名の方の参加がありました。「天候が心配されましたが、終始和気あいあいとみんなで協力して作業を行い、ふれあいの輪を広げることができました。」と下田区長。

▲一段ときれいになりました

中学生モニターに委嘱状を交付

平成16年度第1回フレッシュモニター会会議

5月22日、役場会議室でフレッシュモニター会議が開催され、町内中学校から推薦された中学生12名に橋本町長が委嘱状を手渡しました。このモニター制度は、町の広聴活動として平成14年度から実施しているものです。

この日は、モニターをはじめ、両中学校教諭、橋本町長、塩山教育長、町関係者など合わせて約20名が参加、会議では委嘱状交付の後に、このモニター制度の説明や今年度活動の予定などの説明が行われました。

「町のことや学校のことで、気づいたことなどを私たちに教えてください。皆さんの積極的な参加に期待しています。」との橋本町長の言葉をモニターたちは真剣に聞いていました。

このモニターの任期は今年度末までで、今後、モニターたちは町の施設見学や行事の参加などを行う予定です。

モニター名簿

	年	氏　名	行政区
腹栄中	2	林　汰一	赤　崎
	2	竹本　梓	清源寺
	2	光安　一平	鷺　巣
	2	山本　阿希	古　城
	2	寺地　一拓	向　野
	2	石井　あや	鷺　巣
長洲中	2	田代　美幸	出　町
	2	宮野　愛美	下　東
	2	池島　孝史	大明神
	2	藤田　歩	東荒神
	2	竹谷　夏姫	出　町
	2	松村　星来	大明神

▲制度の説明などを真剣に聞くモニターたち

▲委嘱状交付のようす

東荒神区　区民スポーツ大会（ビーチボールバレー大会）

5月23日、東荒神区では区民スポーツ大会として長洲町体育館（すこやか館前）でビーチボールバレー大会を行いました。

これは、区民の親睦と融和・それと健康づくりを目的として実施したものです。この日は、約１４０名の方の参加があり、班ごとに分かれて白熱したプレーが展開されました。

また、会場内では大きな声援が選手たちに送られていました。「多くの方の参加があり、ケガもなく大変楽しい大会になりました。これからも、続けていきたい。」と塩山区長。

▲優勝目指してアタック！

町民ビーチボールバレー大会

6月6日、ビーチボールバレー大会が開催されました。町民の親睦融和を図り、生涯スポーツの促進を目的に総合スポーツセンターを会場に、18チームが参加して熱戦が繰り広げられました。なお、結果は次のとおりです。

優勝　赤崎Bチーム
2位　古城Aチーム
3位　赤崎Aチーム
3位　古城Bチーム

▲優勝した赤崎チームの皆さん

Living Information

くらしの情報

各種証明書の自動交付機の一時停止について

役場庁舎内の電気設備保安点検に伴いながす未来館及び地域福祉センター内に設置しております証明書等自動交付機を次のとおり停止いたします。利用者の方には大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力お願いします。

◘**停止日時**　7月31日㈯午前9時～午後1時まで

お知らせ

所得税予定納税第1期分の納期は8月2日㈪

平成16年分の予定納税第1期分の納期限は、8月2日㈪までとなっています。予定納税が必要な方には、税務署から6月中に「予定納税額の通知書」をお送りしていますから、通知書に記載された第1期分の金額を期限内に納付してください。

なお、この予定納税は、前年分の所得税額を基に計算してありますが、事業などを廃業したり災害で財産に損害を受けたりしたため、本年分の納税額が前年分より減少すると見込まれる方は、7月15日㈭までに予定納税の減額承認の申請をすることができます。

予定納税や減額承認申請のことでお分かりにならないことがありましたら、最寄の税務署や税務相談室へ気軽にお尋ねください。

◘**問い合せ**　玉名税務署（☎72-2125）

「なかよし保育」のお知らせ

町では、地域で子育て中のご家庭に対する育児支援を推進しています。その一環として未就園児親子を対象とした「なかよし保育」を次のとおり実施します。お父さん、お母さん！お子さんと一緒に参加してみませんか。

◘**とき**　7月14日㈬午前10時30分～正午

◘**ところ**　長洲幼稚園

◘**内容**　新聞紙で変身

◘**問い合せ**　長洲幼稚園（☎78-4680）

みんな集まれ！ぽっぽクラブからのお知らせ

ぽっぽクラブでは、今月も次のとおり活動を行います。お父さん、お母さん同士、気兼ねなくおしゃべりをして、気晴らしやリフレッシュをしてみませんか？

皆さんの参加をお待ちしています。

◘**とき**　7月10日㈯午前10時30分～正午まで

◘**ところ**　腹赤保育所

◘**対象**　乳幼児とその保護者

◘**問い合せ**　腹赤保育所（☎78-0406）

公共施設電話番号

■役場	☎78－3111	■町民研修センター	☎78－5226
■文化センター（中央児童館）	☎78－0053	■地域福祉センター	☎78－2377
■長洲共同福祉施設（中央公民館・生涯学習課）	☎78－0053	■第一清掃センター（有明広域行政事務組合）	☎78－0660
■上下水道課（浄化センター）	☎78－3515	■金魚と鯉の郷広場	
■すこやか館（保健センター）	☎65－7515	金魚の館	☎78－3866
■総合スポーツセンター	☎78－4777	長洲きんぎょ村	☎78－3595
■室内温水プール	☎78－6446	■ながす未来館	☎69－2005
■健康福祉センター（社会福祉協議会）	☎78－1037（☎78－1440）	■長洲町図書館	☎69－2060
■シルバー人材センター	☎78－4642	■地域情報センター	☎69－2061
		■給食センター	☎78－0838

人のうごき

平成16年5月末日現在

人口	18,015	（△ 12）
男	8,684	（△ 2）
女	9,331	（△ 10）
世帯数	6,279	（ 2）

※（ ）内は前月比

休日在宅医

月日	在宅医	☎
7月4日㈰	池本内科医院（上町）	78-0527
7月11日㈰	棚瀬医院（岱明町）	57-0103
7月18日㈰	多田隅内科医院（向野）	78-3011
7月19日㈪	古庄胃・内医院（岱明町）	57-0013

※診療時間は、原則として午前9時から午後5時までです。

入札結果の公表

長洲町が5月31日に入札を行った工事の結果をお知らせします。

①	工事（委託業務）名
②	落札業者名
③	落札金額

①	新浄水場電気設備工事
②	㈱明電舎
③	147,000,000円

①	新浄水場機械設備工事
②	磯村豊水機工㈱
③	44,205,000円

農薬空容器（産業廃棄物）回収のお知らせ

◘**回収日時**　7月21日㈬午前9時～午後4時

◘**回収場所**　JAたまな長洲供給センター

◘**注意事項**

・JA指定の回収袋に入れて、出してください

・回収袋はJA窓口で販売しています（1枚100円）

・今回の回収はプラボトル・水和剤・粉粒剤の袋・農薬ビン類・ペール缶・農薬カン類です

・すべての農薬容器の洗浄、紙袋の残量を確認してください

・プラボトルと紙袋は分別してください

・プラボトルとビンはふたをはずし、下向きに入れてください

・回収袋に住所・氏名・電話番号を記入してください

・回収袋には約15本入ります、紙袋、アルミ袋は切断し空を確認してください

・残液がある容器につきましては、回収できませんのでご協力をお願いします。

◘**問い合せ**　JAたまな長洲総合支所まで（☎78）5555（代表）

平成16年度介護支援専門員実務研修受講試験

社会福祉法人熊本県社会福祉協議会では、「平成16年度介護支援専門員実務研修受講試験」を次のとおり行います。

◘**とき**　10月24日㈰午前10時～

◘**ところ**　熊本学園大学（予定）

◘**受験資格**　原則として保健、医療、福祉の分野で通算5年（一部10年）以上の実務経験を有する方

◘**試験案内の配付期間**　7月20日㈫～8月20日㈮

◘**試験案内の配付場所**　県社会福祉協議会（福祉人材・研修センター）、町社会福祉協議会など

※試験案内の郵送による配付は行いません。

◘**受験申込受付期間**　8月9日㈪～20日㈮

◘**受験申込方法**　簡易書留で熊本県社会福祉協議会（〒860-0842　熊本市南千反畑町3-7　熊本県総合福祉センター3階）宛に郵送してください。［8月20日の消印有効］

◘**受験手数料**　7,000円

◘**実務研修の予定**

①実施時期　平成17年1月から3月の間の6日間（前期3日、後期3日）

②実施会場　熊本市内

③受講料　18,000円

◘**問い合せ**　社会福祉法人熊本県社会福祉協議会（☎096・322・8077）

平成16年度ビジネス・キャリア前期試験のお知らせ

ビジネス・キャリア試験は、今、企業で求められている社外でも通用する職務の遂行に必要な専門知識や実務能力を評価する試験制度です。

◘**受講申請受付**　7月26日㈪～8月6日㈮

・ビジネス・キャリア制度修了認定試験　10月2日㈯、3日㈰（職務分野を163のユニットに分け、専門知識や実務能力を評価する試験）

・ホワイトカラー職務能力評価試験　10月3日㈰（職務分野全般に求められる広範囲な専門知識とその応用力・企画力を評価する上級レベルの試験）

◘**試験会場**　県青年会館（ユースピア熊本）

◘**問い合せ**　県職業能力開発協会開発振興課（☎096・384・1711）、ホームページ http://www.bc.javada.or.jp/

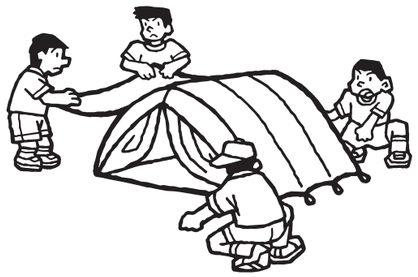
広がれ、献血の輪　愛の血液助け合い運動実施中　（7月1日～8月31日）

従来から、献血にご協力いただき誠にありがとうございます。昨年、県内では92,203名の方々から貴重な献血をいただき、約2万4千人の尊い命を救うことができました。しかし、ここ数年、献血者数は減少し、昨年度は10万人を下回るなど、深刻な状況にあります。高齢化の進展により、高齢者医療での血液の需要は益々増加すると考えられますので、若者を始めとする皆様方の400ml・成分献血への協力が求められています。皆さんのご協力をよろしくお願いいたします。

◘**問い合せ**　住民環境課　（内線130）

献血マスコット「ハービット」

カブスカウト活動写真展



ボーイスカウト長洲第一団カブスカウト隊では、活動写真展を開催します。展示内容は昨年７月から今年の６月までの活動の様子を撮影したもので、子どもたちの活動状況が一目でわかります。お気軽にお越しください。

◘と　き　７月 17 日㈯～７月 25 日㈰
◘ところ　長洲共同福祉施設ロビー
◘問い合せ　団 本 部　中島　巌（☎㉘５９３５）
　　カブ隊長　福島正照（☎㉘４０９７）

コイヘルペス病についてのお知らせ

昨年10月頃に茨城県霞ヶ浦のコイの養殖場において、コイの大量死が発生し、県内でも今年６月に初めて球磨川の瀬戸石ダムの取水口でコイヘルペスウイルスに感染したコイが確認されました。町内での発症例はありませんが、川・沼等で異常なコイを発見されたときはすぐご連絡ください。また、捕獲したコイを町内の河川等へ放流しないようにしましょう。

※本病は、コイ（マゴイ・ニシキゴイ）特有の病気であり、コイ以外の魚に感染することはありません。また、人に感染することはなく、仮に感染したコイを食べても人体に影響はありません。

◘症　状　感染したコイは、餌を食べなくなったり、泳ぎが緩慢になり、眼球が落ちくぼんだり体が赤っぽくなったりする場合があります。

◘問い合せ　産業振興課（内線２６３）、玉名地域振興局水産課（☎㉞２１１１）

相談

心配ごと相談

心配ごと相談を次のとおり行います。日常生活の中で、心配ごと・悩みごとなどある方はお気軽にご相談ください。個人の情報は固く守ります。

◘とき・相談者
７月６日㈫　平野誠司（弁護士）
　20日㈫　寺内大介（〃）
８月３日㈫　坂本英道（〃）
　17日㈫　宮崎耕平（〃）
９月７日㈫　森　徳和（〃）
　21日㈫　福山素士（〃）
※いずれも午前10時～正午の２時間、１人あたり30分
◘ところ　長洲共同福祉施設
　視聴覚室
◘定　員　１日４名（要予約）
◘予約・問い合せ　町社会福祉協議会（☎㉘１４４０）

～ひとりで悩まずに～こども１１０番

児童相談所では、家庭及び地域における児童養育の支援を目的としてこども１１０番電話相談事業を行っています。しつけ、心と体の発達、教育、非行、不登校など、子どもの問題全般に専門の電話相談員が応じます。

秘密は守られますので悩みを抱えたお子さんやお子さんのことについてお悩みの方は、ぜひご相談ください。

◘専用電話（☎０９６・３８２・１１１０）（月～金の午前９時から午後７時、土日午前９時から午後４時、祝日除く）

募集

住宅金融公庫の住宅債券「つみたてくん」を募集

住宅金融公庫では、平成16年度第１回住宅宅地債券「つみたてくん」積立者の募集を行います。半年に一度の定期的な積み立てにより（１回の積立額は20万円～60万円）、無理なくマイホームの自己資金を準備していただくお手伝いをするものです。また、「つみたてくん」は、公庫が独立行政法人に移行してからも、元本や利息の支払いは確実に行われますので、安心してお申込みいただけます。

◘10年債の年平均利回り
　1.624％
◘募集コース　選べる３コース（20、40、60万円）
◘募集期間　７月20日㈫まで
◘問い合せ　住宅金融公庫南九州支店（☎０９６・３８７・２０００）

『特設人権相談所』を開設します

町では、次のとおり『特設人権相談所』を開設します。家庭内や隣近所でのもめごと、相続、サラ金や架空請求などの金銭問題での悩み事、いじめ、差別などの人権問題、その他いろいろな心配ごとや悩み事などの相談をお受けします。相談は、無料で・秘密は固くお守りします。

◘と　き　７月 13 日㈫ 午前 10 時～午後３時
◘場　所　長洲共同福祉施設
◘相談員　町人権擁護委員
◘問い合せ　住民環境課　（内線 132）

県政ふれあい教室に参加してみませんか！（参加無料）

県では、県の各種取り組みを体験・学習していただく「県政ふれあい教室」を次のとおり実施します。今年度第１回目は、食の安全・安心の取り組みについて体験学習していただきます。

◘出発等　８月 19 日㈭熊本交通センター発県庁経由
◘対象者　県内在住者（小学生以上）40 名程度
◘募集期間　７月２日㈮～ 23 日㈮
◘問い合せ　県広報課（☎ 096・383・1111 内線 3134）

違反公告物除去ボランティア募集

県では、法令に違反している公告を除去していただくボランティアの方々を募集しています。皆さん街をきれいにするこの活動に参加してみませんか。

◘内　容　電柱やガードレールなどに張られている「はり紙」や「はり札」などの県屋外広告物条例に違反する公告物の除去
◘対　象　県内にお住まいか又は勤務している18歳以上の方
◘要　件
①地域住民、ＰＴＡや企業などで構成員が３人以上のグループ
②１ヵ月に１回程度活動できる団体
◘その他
①活動前に講習会を受講していただきます
②活動される方には、身分証明書と腕章を交付します
③事故に備え、県でボランティア保険に加入します
④用具類は、県が用意します
◘申し込み・問い合せ　玉名地域振興局土木部維持管理課（☎74２１１１）、詳しくは県都市計画課景観整備室（☎０９６・３８３・１１１１内線６０７５、６０７６）

職業能力開発講座の開催

職業能力開発を目的に次のとおりパソコン講座を実施します。

【パソコンエクセル３級資格取得コース】
◘と　き　毎月１ヵ月間の毎週火曜日（月４回）と毎週木曜日（月４回）の２つのコースで１部（午後１時～２時50分）、２部（午後３時～４時50分）の２つの時間帯で実施します。

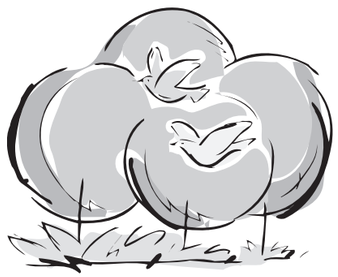
【ＣＡＤトレース技師初級資格取得コース】
◘と　き　毎月１ヵ月間毎週土曜日（月４回）午後６時～８時
◘料　金　４、０００円
費１、０００円、テキスト代３、０００円）
◘ところ　いずれのコースも西日本新聞文化サークル（あらおシティモール２階）
◘定　員　10名
◘募集期間　随時受け付けていますが定員になりしだい締め切ります
◘申し込み・問い合せ　西日本新聞文化サークル事務局（☎０９６・３８３・１１１１内線６０７５、６０７６）・詳しくは担当大石（☎０９０・９６５３・１６６５）まで

親子「通詞島風力発電所見学会とソーラーカー工作教室」参加者募集

新エネルギー関連施設の見学やソーラーカー工作を体験することにより、新エネルギーへの理解と認識を深めてもらうことを目的に開催します。

◘と　き　８月８日㈰午前８時15分～午後４時40分
◘ところ　五和町（通詞島風力発電所等）集合・解散は県庁
◘対象者　小学４年生～６年生とその保護者
◘募集人員　40組80名
◘参加料　無料（昼食：弁当付）
◘募集期限　７月21日㈬
◘応募方法　ハガキ、ＦＡＸ、Ｅメールにて申し込みください。（郵便番号、住所、氏名、年齢（学年）、電話番号、応募のきっかけを記入）
◘問い合せ　県土地資源対策課（☎０９６・３８４・３２５３）

～熊本の気候に合った県産木材を使いましょう～



熊本県木材協会連合会では、県内で木造住宅を新築される方に、乾燥スギ柱材を無償で提供する「くまもと木の住まいづくり推進事業」を実施します。

◘提供する木材　12 ㎝角又は 10.5 ㎝角で長さ３m
（新築の個人住宅１戸あたり 90 本を上限）
◘募集戸数　35 戸（２回目）
◘募集期間　８月２日㈪～ 13 日㈮
◘申し込み・問い合せ　㈳熊本県木材協会連合会（☎ 096・382・7919）

地域雇用受皿事業特別奨励金の支給要件が緩和されました

地域貢献事業を主たる事業とする法人を新たに設立し、次の表に当てはまる方を雇用した場合に支給できる奨励金が、平成16年4月1日から更に利用しやすくなりました。

		30歳以上の雇用調整方針対象者を1人以上雇い入れる要件	
		満たしている	満たしていない
非自発的離職者を3人以上雇い入れる要件（※1）	満たしている	500万円（300万円）（※2）	400万円（200万円）（※2）
	満たしていない	400万円（200万円）（※2）	350万円（150万円）（※2）

※1　非自発的離職者を1人以上雇い入れるものに限る。
※2　上段は創業支援対象者の雇い入れが5人以上の場合の上限額、下段は創業支援対象者の雇い入れが3人又は4人である場合の上限額
※3　□部分は、見直し前の支給要件に係る部分

地域貢献事業とは次の事業を言います。

①個人向け・家庭向けサービス
②社会人向け教育サービス
③企業・団体向けサービス
④住宅関連サービス
⑤子育てサービス
⑥高齢者ケアサービス
⑦医療サービス
⑧リーガルサービス
⑨環境サービス
⑩地方公共団体からのアウトソーシング　など。

表以外にもいくつか要件がありますが、それぞれ以前と比較すると利用しやすくなっています。

地域貢献事業の申請・認定及び奨励金の支給申請に係る相談等について、詳しくは**産業雇用安定センター熊本事務所雇用再生本部**（☎096・312・9701）までお問い合せください。

新市の「市章」を募集します

玉名地域1市8町合併協議会では、玉名市、岱明町、横島町、天水町、玉東町、菊水町、三加和町、南関町、長洲町の1市8町が合併して誕生する玉名市の「市章」を募集します。玉名市のまちづくりの基本理念である「九州〝ゆう〟都　～いま、山・川・海がひとつになる～」にふさわしい市章を制定するため、多くの皆さんの応募をお待ちしています。

◆応募資格及び有効応募数

応募資格は、県内在住者、玉名地域1市8町出身者及び玉名地域1市8町に通学・通勤している者のいずれかに該当する者とする。また、1人何点でも応募可。

◆応募方法

・応募は応募用紙又は縦横15cmの枠を書いたA4白色用紙を縦長に使用し、用紙1枚につき1作品とする。応募用紙は7月1日発行の「玉名地域1市8町合併協議会だより」に綴じ込んであります。また、総務課窓口にもあります。
・応募にあたっては、「デザインの趣旨」（100文字以内）、「住所」、「氏名（ふりがな）」、「年齢」、「性別」、「電話番号」及び「1市8町とのかかわり」を用紙に記載し、持参又は封書による郵送（当日消印可）とします。

◆新市の市章の表し方

・「九州〝ゆう〟都　～いま、山・川・海がひとつになる～」にふさわしいもの
・市旗、バッジ等にも使用できるデザイン
・用紙の地色を含め4色以内とする。なお、グラデーションは不可。
・自作の未発表作品

◆募集期間

7月1日㈭～8月31日㈫まで（当日消印可）

◆入賞作品の発表

広報紙などで発表するとともに、入賞者に通知します。

◆賞　金

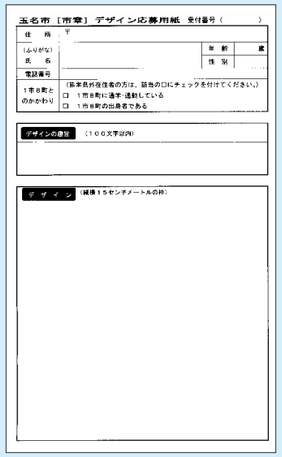
【最優秀賞】（採用作品）1点　300,000円
【入　賞】4点以内　30,000円

◆著作権など

・採用作品に関する一切の権利は、玉名地域1市8町合併協議会及び玉名市に帰属するものとします。
・応募作品は返却しません。
・採用作品の使用にあたっては、必要に応じ作品に若干の変更を加える場合又はモノクロで利用する場合があります。

◆申し込み・問い合せ

玉名地域1市8町合併協議会事務局（〒865-0051玉名市繁根木546☎㈭0066・FAX㈭0074）または**総務課**（内線212）


玉名市【市章】デザイン応募用紙　受付番号（　）
住所　〒
（ふりがな）
氏名　年齢　歳　性別
電話番号
1市8町とのかかわり（該当者の方は、該当の□にチェックを付けてください。）
□ 1市8町に通学・通勤している
□ 1市8町の出身者である
デザインの趣旨（100文字以内）
デザイン（縦横15センチメートルの枠）

応募用紙は、玉名地域1市8町合併協議会ホームページ(http://www.tamana-gappei.com)からも入手できます。

放送大学学生募集
～学びたい！それが入学資格です～

放送大学は、いつでも、どこでも、だれでも、自由に学ぶことができる大学です。

スカイパーフェクTV（無料）かケーブルテレビを利用するので、自宅に居ながら学習できます。放送を見逃しても、学習センターへ行けばテープがそろっており、視聴することも借りることもできます。

入学試験はないので、18歳以上で大学入学資格があれば、だれでも入学できます。全科履修生として入学し、所定の単位を修得すれば、学士（教養）の取得も可能です。15歳以上であれば、選科履修生等として1年や半年間在学して教科目を学ぶ方法もあります。

自分の目的やペースに合せて学べるのが放送大学です。事業科目は、約300科目もあり、広い分野から選べます。

現在約1,000人の学生がそれぞれ自分のスタイルで学んでいます。生涯学習として学ぶ人、専門知識を深めたい人、会社員、公務員、教師、主婦など、年齢も10代から70代までさまざまです。最近では、看護師を目指す准看護師さんなど、資格取得に利用する人も増えています。

短大や専門学校から3年次に編入することもできます。また、大学院修士科目生も募集しています。

募集期限は8月31日㈫（必着）です。授業料は1単位あたり5,000円（教材費込み）。入学金は5,000円から2万円です。

◆問い合せ　放送大学熊本学習センター（〒860-0082　熊本市池田4-22-1　崇城大学内　☎096・359・4890）

産業振興課から忘れ物のお知らせ

金魚と鯉の郷広場での忘れ物を『金魚の館』で預かっております。心当たりの方は、金魚の館受付までご連絡ください。7月30日㈮まで取りに来られない場合は、処分いたしますのでご了承ください。

◆忘れ物

帽子、ボール、Tシャツ、黒の空サイフ、ステンレス水筒、キーケース、ベビーカー、カギ等

◆問い合せ　金魚の館（☎㉘3866）

九州芸術祭文学賞　平成16年度 作品（小説）募集
～第36回九州芸術祭～

㈶九州文化協会（九州各県、同教育委員会、福岡市、北九州市教育委員会共催、文藝春秋協賛）は、平成16年度「第36回九州芸術祭文学賞」（文化庁後援）の行事の一環として、第35回「九州芸術祭文学賞」の作品（小説）を募集します。最優秀作品は「文學界」に掲載、全国に紹介されます。この賞はすぐれた作品、埋もれた人材を発掘・育成し、九州・沖縄全域の文学活動を盛り上げる役割を担っています。奮ってご応募ください。

◆応募資格　九州（沖縄を含む）在住者

◆応募作品　小説（未発表作品1編に限る。同人誌を含む既発表作品は不可。）

◆応募条件　400字詰め原稿用紙55枚から60枚まで（ワープロの場合も1枚20字詰め20行のこと、原稿には頁数を入れる）

①原稿には住所、氏名（ふりがな、ペンネームの別）、生年月日（年齢）、連絡先電話番号を必ず明記、簡単な略歴をつけること。

②原稿には400字詰め原稿用紙1、2枚程度の梗概（あらすじ）を必ずつけること。作品はできるだけ当用漢字、新かなづかいによること。

③文字は鉛筆で書かないこと。

④原稿は返却しない。（必要な人はコピーをとっておくこと）

※以上の条件が満たされていない原稿は初めから審査の対象になりません。

◆原稿締切　8月31日㈫到着分まで

◆原稿送り先　県地域振興部文化企画課「九州芸術祭文学賞作品係」（〒862-0950　熊本市水前寺6-18-1）

◆作品選考　次の2つに分ける。

①地区選考　九州各県、北九州市、福岡市の10地区に分け、地区優秀作品各1編、次席各1編を選ぶ。

②中央選考　10地区の優秀作10編の中から最優秀作品1編を選ぶ。（選考委員は五木寛之、立松和平、白石一郎、秋山駿、「文學界」編集長）

◆入選作発表

①地区優秀作　氏名は10月下旬（各地区ごと決まり次第）発表。作品は、各地元配布の新聞あるいは雑誌に掲載することもある。

②最優秀作　氏名は平成17年1月下旬発表、作品は文藝春秋発行の「文學界」平成17年4月号に掲載。

◆賞金など

①最優秀作には賞金30万円を贈る。（最優秀作品の著作権は九州文化協会に属する。）

②地区優秀作各編には、それぞれ賞金5万円（ただし、最優秀作に選ばれたものは除く）、次席各編に2万円ずつ贈る。

③文学賞贈呈式は福岡市で行う。

◆作品集刊行　第1回から34回の「九州芸術祭文学賞作品集」刊行に続き、第35回作品集を継続刊行する。過去の作品集ご希望の向きは九州文化協会へお申し込みください。

◆問い合せ㈶九州文化協会（☎092・771・0188）

平成16年度自衛官募集

日本の平和と安全を守る自衛官（特別職国家公務員）、自分自身を充分に活かせる有意義な仕事です。あなたもチャレンジしてみませんか。

※詳しいことは、玉名募集事務所で説明いたします。また町内には相談員もいますので気軽にご連絡ください。

◇募集内容

募集項目	資格	受付期間	試験期日
防衛大学校学生	高卒（見込含）21歳未満	推薦　9月6日～8日	9月25・26日
		一般　9月10日～10月1日	11月13・14日
防衛医科大学校学生	高卒（見込含）21歳未満	9月10日～10月1日	11月6・7日
航空学生	高卒（見込含）21歳未満	8月2日～9月8日	9月23日
看護学生	高卒（見込含）24歳未満	9月10日～10月1日	10月17日
一般曹候補学生	18歳以上24歳未満	8月2日～9月8日	9月18日
曹候補士	18歳以上27歳未満	8月2日～9月8日	9月18日
2等陸・海・空士（男子）	18歳以上27歳未満	年間を通じて行っています	9月26日
2等陸・海・空士（女子）	18歳以上27歳未満	8月2日～9月8日	9月26・27日

◇募集相談員

釘崎常夫（☎㉘３５９６）永塩1108番地

磯野　肇（☎㉘３１４１）長洲1960番地

◇問い合せ　自衛隊熊本地方連絡部玉名募集事務所（☎㉒４２１１）

基本健康診査をおこないます

近年、高血圧や糖尿病などといった生活習慣病が増えています。生活習慣病は、そのままにしておくと心臓病や脳血管疾患などを引き起こす原因となります。一般に、生活習慣病は自覚症状がないことが多く、気づいた時には病気がかなり進行していたということがよくあります。自分では気づきにくい〝不調のサイン〟を健診で早期に発見するのがこれが病気の予防には大切です。年に1回は必ず健診を受けましょう！

町では、次の日程で基本健康診査を行います。40歳以上の方で、申し込みをされていない方で受診を希望される方は、すこやか館（☎㊺７５１５）へお申し込みください。

◇健診実施期間　7月12日（月）～7月23日（金）

◇内容　血圧、心電図、血液検査、尿検査、身体計測、診察等

問診欄を記入の上受診票を必ず受診してください。なお、申し込みをされていない方で受診を希望される方は、すこやか館（☎㊺７５１５）へお申し込みください。

◇実施医療機関・時間など

医療機関名	健診受付時間	休診日
有明成仁病院	8:30～12:00（朝食抜き） 13:30～17:30（昼食抜き）	土曜・日曜・祝祭日
池本内科医院	9:00～11:30（朝食抜き）	土曜・日曜・祝祭日
淡河・黒田医院	9:00～11:30（朝食抜き）	土曜・日曜・祝祭日
多田隈内科医院	9:00～11:30（朝食抜き）	土曜・日曜・祝祭日
田宮春生堂医院	9:00～11:30（朝食抜き）	土曜・日曜・祝祭日
田宮二郎内科	9:00～11:30（朝食抜き）	土曜・日曜・祝祭日
中村クリニック	9:00～11:30（朝食抜き）	火曜・土曜・日曜・祝祭日
西岡外科胃腸科医院	9:00～11:30（朝食抜き）	土曜・日曜・祝祭日
西山クリニック	9:00～11:30（朝食抜き）	土曜・日曜・祝祭日

世帯の方は無料です。医療機関受付にてその旨お申し付けください。

◇その他　肝炎ウイルス検査の対象者は、平成16年4月1日から平成17年3月31日の間に40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳となられる方になります。（対象者へは受診票と一緒に肝炎検査の受診票等を送付します。）

◇問い合せ　すこやか館（☎㊺７５１５）

◇対象者　平成16年4月1日から平成17年3月31日の間に40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳となられる方

◇健診一部負担金　2,000円

※肝炎ウイルス検査を受診する方は別途1,200円かかります。

※健診一部負担金・肝炎ウイルス検査一部負担金については、老人医療受給者・生活保護世帯の方・平成16年度町民税非課税

「住宅用太陽熱高度利用システム補助制度」「住宅用太陽光発電システム補助制度」の募集

㈶新エネルギー財団では、補助制度の募集を行います。

【住宅用太陽熱高度利用システム補助制度】

太陽熱高度利用システムを設置しようとする方に対し設置費を助成する制度です。太陽熱高度利用システムとは、給湯及び冷暖房に利用するソーラーシステムで、住宅の屋根等への設置に適した不凍液などを強制循環する太陽集熱器と集めた熱エネルギーを貯蔵する太陽蓄熱槽があります。

◇募集期限　（上期）9月30日㈭

◇応募資格

・住宅用太陽熱高度利用システム（JIS（日本工業規格）に適合した太陽集熱器及び太陽蓄熱槽により構成され、システム総面積が75㎡未満のソーラーシステム）を設置される方

・申込を受理した日以降に着工、既築は1ヵ月、新築は3ヵ月以内または平成17年3月5日のいずれか早い日までに工事を完了できること。

【住宅用太陽光発電システム補助制度】

太陽光発電システムを設置しようとする方に対し設置費を助成する制度です。太陽光発電システム（低圧系統と逆潮流有りで連携するもの）とは、商用電力と連携し、自家使用を超える余剰分については、電力会社に売電することができるシステムです。

◇募集期限　平成17年2月21日㈪

◇応募資格

・住宅用太陽光発電システム（住宅の屋根等への設置に適した低圧配電線と逆潮流有りで連携し、かつ太陽電池出力が9・99kwまでの太陽光発電システム）を設置される方であって、電力会社と電灯契約を締結される方

・申込を受理した日から2ヵ月以内に工事が着工でき、既築は着工から3ヵ月、新築は着工から6ヵ月以内または平成17年3月10日のいずれか早い日までに工事を完了できること。

※本補助金は、国からの他の補助金制度と重複しての適用は受けられません。補助額、応募方法など詳しくは㈶新エネルギー財団太陽熱利用部（☎03・5275・9566）・太陽光発電部（☎03・5275・3046）へ問い合せください。詳しくは、http://www.nef.or.jpでご覧になれます。

あなたの骨密度は大丈夫ですか？

骨粗しょう症は、骨が軽石のようにすき間だらけでもろくなる病気で、近年増加しています。特に閉経後の女性に多く、検診を受けたり日常生活に気をつけるなどの注意が必要になってきます。40歳・50歳などといった節目にあなたも検診を受けてみませんか？

◇とき　7月26日㈪（時間は申込状況により決定する予定）

◇ところ　すこやか館

◇対象者　40歳以上の女性（昭和40年3月31日以前に生まれた方）

◇内容　前腕部（手首と肘の間）のレントゲン撮影

◇検診一部負担金　2,000円

◇申し込み　7月14日㈬までにすこやか館（☎㊺７５１５）へお申し込みください。

骨粗しょう症危険度チェック

骨粗しょう症を招きやすい状況であるかどうかチェックしてみませんか？チェック表で「はい」と答えた項目の多い人は、骨粗しょう症の可能性が大きいといえます。生活習慣の改善や、骨密度検診を受けられることをお勧めします。

1　高齢である（女性：55才～、男性：70才～）　はい・いいえ	男女とも20～30歳代をピークにだんだん骨のカルシウム量は減っていきます。そして、女性の場合は50歳代後半から、男性の場合70歳代から骨粗しょう症が増加します。
2　やせている、小柄なほうだ　はい・いいえ	やせている人や小柄な人は、体重による負荷が少ないため骨が鍛えられにくく、また、一般に食事量も少ないので、カルシウムやビタミンなど骨の形成に必要な栄養素が不足します。
3　あまり運動したり、歩いたりしないほうである　はい・いいえ	骨は運動によって刺激をうけると、骨形成が盛んになり、カルシウムが蓄積されやすくなります。
4　喫煙量や飲酒量が多い　はい・いいえ	たばこやアルコールを飲みすぎると、胃腸の働きや消化液の分泌が低下しカルシウムの吸収が悪くなります。
5　少しのきっかけで骨折した経験がある　はい・いいえ	骨粗しょう症で骨が弱くなると、ちょっとしたことで骨折することもあります。この項目にあてはまる方は、一度骨密度検診を受けましょう。
6　5人以上の子供を妊娠し、授乳した経験がある　はい・いいえ	5人以上の子供を妊娠・授乳すると大量のカルシウムを消費するといわれています。妊娠期は1日900mg、授乳期には1100mgのカルシウムの摂取が必要です。
7　閉経が早かった　はい・いいえ	骨を守る女性ホルモン「エストロゲン」の分泌量は、閉経によって約1/10まで減少します。閉経の早い人は骨量の失われ方も大きいといわれています。
8　胃の切除手術をうけた　はい・いいえ	胃を切った人は、食事量が減少するとともに胃酸の働きも弱まるため、食事でとったカルシウムを十分に溶かせず、そのため、カルシウムの腸管での吸収力が低下します。
9　肝臓病や腎臓病または糖尿病である　はい・いいえ	肝臓病や腎臓病にかかると、カルシウムの吸収に必要なビタミンDの働きが不十分となり、カルシウムの吸収を悪くします。糖尿病も骨粗しょう症を併発する人の割合が多い病気です。
10　家族に骨粗しょう症の人がいる　はい・いいえ	骨粗しょう症の一部は遺伝することが分かってきました。家族は、体格や体質、生活習慣などが似ていますので骨のカルシウム量も似る傾向があります。

荒玉かわら版

◆荒尾・玉名地区地域情報コーナー◆

ちょっと足をのばして

有明イベント情報

江浦・渡瀬祇園祭　高田町

独特のリズムで太鼓と鐘を打ち鳴らしながら大蛇が町を練り歩きます。

◘と　き　江之浦地区７月17日(土)
※渡瀬地区の日程については要問い合せ
◘ところ　江浦地区 江浦町イベント広場　※渡瀬地区　八剣神社
◘問い合せ　町企画課まで
(☎0944・22・6263)

太陽の光を受けて快走！2004 柳川ソーラーボート大会　柳川市

全国から74艇の手作りボートが出場し掘割を駆け抜けます。

◘と　き　7月31日(土)、8月1日(日)
◘メイン会場　かんぽの宿柳川東隣(弥四郎町)
◘問い合せ　同大会事務局
(☎0944・73・8111)

火のアートと野外活劇「古墳祭」　菊水町

◘と　き　８月２日(月)午後６時～
◘ところ　肥後古代の森一帯
◘内　容　松明の炎、水辺の竹あかり、古墳の灯篭飾りの火のアートが幻想的
◘問い合せ　町経済課
(☎㊽3111)

第43回おおむた「大蛇山」まつり　大牟田市

毎年40万人の人出でにぎわう、おおむた「大蛇山」まつり。花火大会を皮切りに、祇園六山みこし祭り（三池）、港まつり（市内各地域）と続き、７月の第４土･日、祭りは最高潮を迎えます。

◘とき・内容　7月17日(土)〔大蛇山ファイアーフェスティバル（花火大会）〕、24日(土)〔一万人の総踊り、祇園六山巡行・競演〕、25日(日)〔炭坑節競演会、大蛇山大集合パレード、太鼓・女踊り隊競演など〕
◘ところ　17日花火大会〔諏訪公園周辺〕、24・25日〔大正町おまつり広場〕
◘問い合せ　おおむた「大蛇山」まつり振興会(☎0944･55･1722)

くらしとＩＴフェア　天水町

◘と　き　7月23日～25日（３日間）
◘ところ・内容　草枕温泉（ＩＴ相談や携帯最新機種・インターネット体験コーナー。動画カメラを使ったゲーム。）花の館（インターネット、ｉモード教室、講演会の開催。）
※インターネット教室は要事前申込。
◘問い合せ　町草枕の里振興課（☎㊽3111）

中島の祇園祭り　大和町

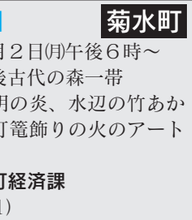
◘と　き　7月24日(土)午後４時頃から深夜（午後11時30分頃）まで
◘ところ　中島の八剱神社周辺
◘内　容　中島地区の八剱神社の祇園祭り。大蛇山、踊り山、獅子山と殿様行列が繰出し、中島地区は祭り一色に包まれます。

鍋松原海水浴場7月2日(金)開き　岱明町

県北唯一の海水浴場、鍋松原海水浴場が７月２日いよいよオープン。遊泳期間は８月いっぱいまで。恒例の「朝日カップ2004 ビーチバレー」は７月24日に開催。

パラグアイ紀行③

南米からのお便り



パラグアイにご家族でお住まいの金島さん（古城出身）一家からお手紙が届きました。町では国際交流事業の一環として8回に分けて掲載しています。
（金島さんのHP:http://www.geocities.co.jp/HeartLand-Asagao/2352/）

『移民の方々』

生活にも少し慣れた頃、熊本県人会よりお誘いがあったので、家族で総会に参加しました。３年後には70周年記念というほど移住の歴史は長く、幼い頃両親と共に移住して来られた方は、今は私の両親と同じくらいの年代です。そういった方たちと交流し、たくさん話を聞くことが出来ました。

その中に、「アグロショッピング」の野菜市で親しくなった方がいらっしゃいました。アグロショッピングとは、毎週火曜日にショッピングモールで開かれる市で、この方々が最初に始められ、今では1階の駐車場（地下2階まで駐車場がある！）いっぱいに様々な店が並ぶほどの規模になっています。去年の10月頃にこの方から買物をした時、「7周年記念」と春菊をサービスしていただきました。新鮮で、安心できる野菜はここでしか買えません。クリスマス時期（といっても1月6日までがクリスマスシーズンです。）の1回だけ野菜市の休みがあったのですが、「夏休み中で良かった」とは児童生徒を持つ主婦の弁。お弁当の彩りに、プチトマトを欠かさずに済んだからです。

▲パラグアイのハチドリ。家の垣根に飛んできます。

日本人ほど野菜を大量に食べる人種はいないのではないかと、ここに来て思いました。そして食卓に並ぶ品数も日本人のほうが多いと思います。我が家は1階だけを土足にしており、掃除の仕方がわからず、週に二回メイドさんを雇っています。（土足の所の掃除にはコツがあるようで、彼女がやるとたちまちきれいになります。）彼女の料理はおいしいのですが、大量の一品料理と野菜サラダが並ぶだけ。先日残り物の総菜を食卓に並べたら、「こんなに食べるのか？」とびっくりされました。「少しずつ多くの食品群を摂取するのが普通」と思っていた私は、また新たなカルチャーショックを受けました。

求人案内

平成16年６月18日現在
荒尾公共職業安定所調べ

常用及びパートの求人を掲載しておりますので、ご活用ください。

受付番号	職　種	求人数	年　齢	賃　金
２－　２６	経理事務	１名	不　問	150,000～170,000円
３－　２７	スーパーマーケットの青果・精肉・鮮魚チーフ	３名	25～45歳	300,000～350,000円
４－　７２	准看護師	１名	18～40歳	136,500～166,500円
４－　７３	介護職員	１名	20～40歳	112,500円
６－　３８	船舶塗装工	５名	18～50歳	207,000～299,000円
６－　４８	製缶、配管、溶接	１名	20～50歳	216,000円
７－　２２	アルミサッシ加工	10名	18～50歳	102,604円
８－　２７	型枠大工及び解体見習い	２名	25～50歳	120,000～200,000円
９－　２７	パチンコホールスタッフ	２名	22～40歳	180,000～249,000円
９－　３２	美容師	２名	18～35歳	120,000～250,000円
１１－　７３	ホテルフロント係	１名	20～55歳	700円／時間
１１－　８３	弁当製造及び配達	１名	25～45歳	670円／時間
１１－　９９	惣菜の調理・販売	２名	不　問	650～700円／時間
１２－　９０	介護職員	１名	20～40歳	700円／時間
１２－　９１	ホームヘルパー	２名	25～40歳	700円／時間

☆掲載内容は、ほんの一部です。問い合せの際には、受付番号をお伝えください。このほかにも多数の求人がありますので、お早めに**荒尾公共職業安定所**（☎㊿８６０９）へ問い合せください。
※掲載内容は６月18日現在ですので、すでに採用済みになっている場合はご了承ください。

社協だより

おくやみ（香典返し）

次のかたがたより、香典返しの意味で多額の寄付をいただき厚くお礼申し上げますとともに故人のご冥福を心よりお祈りいたします。

社協寄付金につきましては、当社会福祉協議会の事業費として、大切に活用させていただきます。

【社協分】　（平成16年5月受付分）

住所（行政区）	寄付者名	物故者名
京　都　市	樫山　　敏	亡母　義子
向　野　北	延本加奈子	亡夫　吉徳
下　　東	吉村　一成	亡子　泉
折　　地	吉田　禎子	亡夫　典太
塩　　屋	田口ヨシ子	亡夫　定
赤　　崎	村島　隆一	亡母　スミカ
塩　　屋	面本千鶴子	亡夫　義行
新　　山	楠村　和子	亡夫　幸男
磯　　町	崎坂ヨシ子	亡夫　博
今　　町	中川　一登	亡母　サツキ
下　　本	洲崎　貞彦	亡母　末子
東　荒　神	髙松　貞喜	亡母　スエノ
千　葉　県	片野　　治	亡叔母　清子
永　　方	松川　　洋	亡母　アヤ子
新　　山	松岡　大喜	亡母　フジエ
下　　東	長本　重喜	亡妻　ハヤ子
上　沖　洲	松本　秀俊	亡姉　飯島律
宝　　町	宮崎　　学	亡父　亨
新　　山	黒崎　睦夫	亡父　正人

おめでた

（平成16年５月31日受付分まで）

誕生日	出生児	性別	保護者名	行政区
４．24	中島（なかしま）　熙之（ひろゆき）	男	繁	立　野
４．26	草野（くさの）　光月（みつき）	男	潤　生	大明神
４．27	磯野（いその）　広幸（ひろゆき）	男	博	西荒神
５．２	鳴瀬（なるせ）　瑠菜（るな）	女	真　一	折　地
５．12	山崎（やまさき）　輝（ひかる）	男	智　司	東荒神
５．19	福田（ふくだ）　太陽（たいよう）	男	道　芳	宮　崎

【指定寄付】

寄付者名	物故者名	寄　付　先
吉村　一成	亡子　泉	若　寿　会
楠村　和子	亡夫　幸男	身体障害者福祉協議会
髙松　貞喜	亡母　スエノ	若　葉　会
片野　　治	亡叔母　清子	清　和　会
松川　　洋	亡母　アヤ子	永方区、永寿会、遺族連合会
松岡　大喜	亡母　フジエ	新山区老人会
長本　重喜	亡妻　ハヤ子	若　寿　会

〈敬称略〉

金融に関する知識学びませんか？

レディースセミナー ～受講生募集～

「女性の自立をめざす」を学習テーマに開催するレディースセミナーの受講生を募集します。

なお、今年度は金融に関する講演会および学習会を熊本県指定の金融学習グループ「Ｎ１５会（えぬいちごかい）」（長洲町地域婦人会）との共催により開催します。

- ◘募集人員　町内在住の成人女性（30名程度）
- ◘ところ　長洲共同福祉施設
- ◘時　期　７月20日㈫および９月21日㈫
- ◘時　間　午後８時～９時30分
- ◘内　容　専門員による金融に関する講演会および学習会
  （消費者問題：悪徳商法、多重債務など）
- ◘受講料　無　料
- ◘申し込み　７月12日㈪までに生涯学習課へ。

ひとりで抱え込まないで。
夜間も相談できます。

「すこやか子育て電話相談」
☎096－354－8822
月～金曜日：午後５時～午後９時
土曜日：午後１時～午後５時
（祝日・年末年始と
８月13日～15日を除く）

「すこやかダイヤル」でも受付中！
☎0968－44－7445
（祝日・年末年始を除く
月～金曜日：午前９時～午後５時）

《熊本県教育委員会》

～夏を体験しよう！～

マリンスポーツ 参加者募集

【海洋スポーツ普及大会及び Ｂ＆Ｇクリーンフェスティバル】

- ◘と　き　７月19日（月）午前９時開会
- ◘ところ　Ｂ＆Ｇ海洋センター艇庫
- ◘募集人数　小学生～一般（30名程度）
- ◘内　容　ヨット・カヌー・カッターの試乗会

【３町合同（芦北町・南関町・長洲町）マリンスポーツ教室】

- ◘と　き　８月３日㈫～８月６日㈮
  午前９時30分開会
- ◘ところ　Ｂ＆Ｇ海洋センター艇庫
- ◘募集人数　３町の小学生４～６年生
  （各町10名程度の計30名）
- ◘内　容　ヨット・カヌー・カッターの基本技術の習得など

★申込期限　７月15日㈭まで
※海の状況によっては時間の変更・中止の場合があります。

★申し込み・問い合せ　総合スポーツセンター

長洲町代表選手が大健闘！
第59回玉名郡民体育祭（陸上競技）

広く郡民の間にスポーツを普及し、健康増進を図ることを目的に５月22日㈯菊水町民グラウンド（ナイター）で開催されました。

長洲町からも選手、役員で約50名が参加し、選手の一生懸命な姿に皆声援を送り、大変意義のある大会となりました。結果については男子４位、女子７位、総合で７位の成績でした。なお、上位の成績は次のとおりです。（敬称略）

トラック競技

【男子】

100ｍ（60才～69才）	１位	濱田　孝幸
100ｍ（50才～59才）	２位	村上　喜誠
100ｍ（30才～39才）	３位	田中　誠一
800ｍ（50才～59才）	３位	西辻　光徳
2000ｍ（70才以上）	２位	酒井　光清
2000ｍ（70才以上）	３位	豊田　一信
3000ｍ（60才～69才）	３位	上野　安幸
3000ｍ（30才～39才）	３位	鈴木　康博
400ｍリレー（50才～59才）	１位	（林　修一・西辻光徳・濱田孝幸・村上喜誠）
400ｍリレー（30才～39才）	２位	（肥實忠幸・鈴木康博・松林智之・田中誠一）

フィールド競技

走高跳（男子29才以下）	３位	金森　秀益
砲丸投げ（女子34才以下）	３位	木村可奈子

▲力走する長洲町代表選手（左から３番目）

来て！見て！参加して！

◘申し込み・問い合せ
生涯学習課（☎㉘0053）
総合スポーツセンター（☎㉘4777）

７月の行事

期　日	内　容	場　所
２日㈮～14日㈬ 月・水・金	小学生水泳教室	室内温水プール
７日㈬～28日㈬ 毎週水曜	目的別トレーニング指導	トレーニング室
11日㈰	子ども会ソフトボール大会	総合スポーツセンター
５日㈯６日㈰ 11日㈭18日㈰	玉名郡民体育祭（球技、格技、水泳）	長洲町ほか
17日㈯	社会を明るくする運動弁論大会	ながす未来館
19日㈪	海洋スポーツ普及大会 海洋教室	Ｂ＆Ｇ艇庫
20日㈫	レディースセミナー	長洲共同福祉施設
7/31日㈯ ８/１日㈰	町長杯サッカー大会	金魚と鯉の郷広場 有明サッカー場

第54回『社会を明るくする運動』強調月間
（７月１日～31日）

社明弁論大会

大人も子どもも、夢や希望を持って支え合って生きていける明るい地域づくりを目指すことが大切です。子どもたちが考えた明るい社会、『わたしの夢』聞いてみませんか！

- ◘と　き　７月17日㈯
  午前10時～
- ◘ところ　ながす未来館
  文化ホール
- ◘弁論発表者（敬称略）

腹赤小６年：福田　瑞希（清源寺）
〃　〃　：工藤　　咲（平　原）
六栄小６年：築山ちひろ（古　城）
〃　〃　：宮島明日美（塩　屋）
長洲小６年：和田　憲政（東荒神）
〃　〃　：川冨　颯太（大明神）
清里小６年：濱岡　美帆（建　浜）
〃　５年：中村美央里（梅　田）
長洲中３年：西坂祐司朗（東荒神）
腹栄中２年：野村　拓史（高　田）
荒尾高２年：木村　真子（立　野）
有明高２年：小田優理佳（東荒神）

- ◘主　催　『社会を明るくする運動』実施委員会
- ◘後　援　長洲町・長洲町教育委員会・各協賛団体
- ◘問い合せ　生涯学習課

肥後狂句八日会 例会

（順不同）

リサイクル	納屋で寝とった古時計	塚本　清流
やおいかん	当てにされとる孫の守り	富崎　邦子
フルムーン	貯めとったけん行かるっと	池上　静月
やおいかん	広か屋敷を守ろでちゃ	田上　白水
リサイクル	ホゾ穴のある床柱	坂本　迷人
ライバルが	釣るるとすうぐ寄ってくる	菅尾　健坊
リサイクル	杖立の空泳がする	村上　一炎
やおいかん	姑の手綱にぎる嫁	菊本　薫風
地産地消	誇り持っとる無農薬	池本　大笑
ライバルが	リハビリの加勢してくれる	上村　一柳
やおいかん	手間ひまかかる無農薬	西林　一粋
使い捨て	定年までの赤い糸	伊藤　一升
フルムーン	グリーン車両は落ち着かん	越智　寛哲
フルムーン	出無精妻が羽拡げ	龍野　敏郎
地産地消	こんぐるぐるは庭育ち	坂口　篤美

楽しい番組がいっぱい！！

子ども放送局

【７月の番組表】

３日◎子ども放送局ニュース
10日◎夢スタジオ１０３０
「子ども時代の夢を実現させて」
エジプト考古学者　吉村作治さん
17日◎子どもとしょかん
◎生きもの だれが どこに？
◎わくわくどくしょランド
◎ミクロの小宇宙　など
24日◎チャレンジ教室
「U型磁石でリニアの模型を走らせよう！」
※時間は10：30～12：00

【放映場所】
ながす未来館　情報プラザ

としょかんだより

長洲町図書館（☎㊾2060）

特別館内整理期間のお礼

特別館内整理期間中は、皆様には大変ご迷惑をおかけしました。ご協力により、蔵書の整理と点検が終了いたしました。今後とも皆様のご利用をお待ちしております。

童話発表大会のお知らせ

7月22日（木）午前9時30分より、ながす未来館文化ホールにおいて、長洲町童話発表大会を開催します。町内の小学校より12名の代表が練習の成果を発表します。多くの方のご来館をお待ちしております。大会終了後に、アニメ映画を上映します。

七夕貸出のお知らせ

七夕にちなみ、年に一度だけの夜間貸出を行います。

とき：7月7日㈬　開館時間：午前10時～午後7時

7月休館日

○印が休館日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	○5	6	7	8	9	10
11	○12	13	14	15	16	17
18	19	○20	21	22	23	24
25	○26	27	28	29	30	○31

開館時間

火 ～ 金　午前10時～午後6時

土・日・祝　午前10時～午後5時

今月の読書会

ながす未来館研修室

「テーマ：自由作品」

7月10日㈯ 午後1時30分～

今月のおすすめ本

夜空のむこう
香納　諒一（著）

新宿2丁目に編集プロダクションを開いた笹原公一。締め切りに追われる中、鳴り響く電話が事件を告げた。取材する予定だったカリスマ美容師が行方不明になってしまい一大事に…。

しっぽ
C.W.ニコル（文）　杉野宣雄（画）

しっぽっておもしろい！忙しそうにフリフリしているライオンのしっぽ、あれは何の合図なの？植物を用いた押し花やうつし染めで動物たちを描きました。使われている花や野菜を想像しながら、親子で楽しめる動物絵本です。

卒婚のススメ
杉山由美子（著）

子育て後の夫婦は、もっと自由であってもいい。「卒婚」という言葉を足がかりに、さまざまなやり方で、自分たちなりに後半生の充実を実現しようと試みる夫婦の取材記録。

魔女の宅急便
角野　栄子（著）

とんぼさんがかえってくる！ふたりでむかえる夏休み。キキの胸はたのしい計画でいっぱいになりました。そこに送られてきた一通の手紙。その意味は…。

ラスト・ダンス
ダヴィダ・ウィルス・ハーウィン（著）　近藤麻里子（訳）

死ぬまで親友と誓い合ったサムとジュリー。ダンスのレッスンに励む高校二年の夏。突然ジュリーがガンに倒れる…。少女ふたりの対話で綴られる誰にも打ち明けられなかった心の奥底。実話に基づいた、勇気と友情の物語。

元気
五木　寛之（著）

人のいのちは、死と共に失われてしまうものだろうか。人は元気に生きると同時に、自分の未来を元気をもって究めたいと願わずにはいられない。病んだ時代に、元気に生きるための方法を説く。

ながす未来館文化ホール　7月・8月の催し物案内

ながす未来館（☎㊾2005）

月／日(曜)	催　し　物	問い合せ窓口	開場／開演～終演	対象者・入場料
7／10㈯	～ピアノ・バイオリン・チェロが奏でる～七夕ふれあいコンサート（アウトリーチ・フォーラム事業）	ながす未来館	ながす未来館自主事業情報を参照ください。	
7／17㈯	社会を明るくする運動弁論大会	生涯学習課（☎㉘００５３）	9:30／10:00～13:00	無　料
7／18㈰	音のおもちゃ箱	島村千種さん（☎㉞２３５６）	12:30／13:00～18:00	無　料
7／22㈭	長洲町童話発表大会	長洲町図書館（☎㊾２０６０）	9:00／9:30～	無　料
7／25㈰	カラオケ発表会	塩本　梢さん（☎㉘１５０３）	9:00／9:30～	５００円
8／1㈰	ピアノ発表会	前田美和さん（☎㉟６２８８）	11:50／12:00～	無　料
8/4・5・6	ながす未来館自主事業 映画「ワンピース呪われた聖剣」	ながす未来館	ながす未来館自主事業情報を参照ください。	
8／25㈬	平成16年度生涯学習中央セミナー	生涯学習課（☎㉘００５３）	12:30／13:30～15:00	無　料
8／26㈭	長洲・岱明ブロック人権「同和」教育研修会	長洲町人権教育推進協議会（☎㉘０１０５）	9:00／9:30～	無　料

※都合により変更となる場合がありますので主催者にご確認ください。

ながす未来館　自主事業情報

～ピアノ・バイオリン・チェロが奏でる～

七夕ふれあいコンサート

全席自由

◘と　き　7月10日㈯
開場　13：30
開演　14：00～
◘ところ　文化ホール
◘チケット料金　前売券
一　　般　1,000円
高校生以下　500円
（当日は500円増し）
※未就学児童のご入場は出来ませんが、臨時託児所を設置しますのでご利用ください。詳細はながす未来館までお問い合わせください。
◘主　催　長洲町・㈶地域創造・㈶熊本県立劇場

夏休み映画

「ワンピース～呪われた聖剣～」上映会

7月6日㈫チケット発売開始！

◘と　き　8月4日㈬・5日㈭・6日㈮
①開場 9：30／開演 10：00～
②開場 13：00／開演 14：00～
◘ところ　文化ホール
◘チケット料金　前売券（当日200円増し）
一　般　800円　高校生以下　500円
ペア券　1,200円（前売券のみ）

和楽器演奏体験教室（琴・三味線）を開講します

町では、普段体験できる機会の少ない和楽器をこどもたちに体験してもらい、和楽器の魅力や楽しさの発見をしてもらおうと、（財）伝統文化活性化国民協会の助成を得て、「伝統文化こども教室～和楽器（琴・三味線）体験～」を次のとおり実施します。

◘講座内容　琴・三味線の演奏体験
◘期　間　7月～平成17年3月
◘会　場　ながす未来館研修室
◘対　象　町内在住の小・中学生
◘定　員　各講座30名
◘受講料　無料
◘受　付　7月4日㈪より受付を開始します。ながす未来館総合窓口で申込書を記入して提出してください。
◘問い合せ　ながす未来館（☎㊾2005）

みんなの広場

広報の題字を書きました

坂本　悠眞（ゆうま）さん
清里小４年
〈梅　田〉

今年から、バスケットボールを始め、週２回ほど練習しています。シュートをするのが楽しいです。また、友だちと野球をするのも大好きです。
将来は、プロ野球選手になりたいです。

もうすぐ１歳

漁長　美来（みくる）ちゃん
パパ　洋　志さん
ママ　友　美さん
〈下東〉

つかまり立ちができ、歩行器で家の中を走り回る元気な女の子です。何でも良く食べ、特にイチゴが大好きです。
このまま元気で伸び伸びと育って欲しいです。

かんたん クッキング！７月

（長洲町食生活改善推進協議会
磯　町　木下　紘子）

朝ごはん一品シリーズ

ヘルスメイト（食生活改善推進員）の活動として、「健康ながす21プラン」の中の青壮年期の"朝食を毎日とらない人の割合を減らす"ための取り組みの一つとして'朝ごはん一品シリーズ'を掲載しています。

ブロッコリーとプチトマトの卵とじ

★材料（４人分）

ブロッコリー	1/2株(220ｇ)
プチトマト	130ｇ
玉ねぎ	100ｇ
ウインナー	５本(70ｇ)
卵	２個
オリーブ油	大さじ１杯
塩	小さじ1/2杯
こしょう	少々

※１人分の栄養価
○エネルギー　161 kcal　○たんぱく質　8.5ｇ
○脂　　質　11.2ｇ　○カルシウム　44mg
○塩　　分　0.9ｇ

★作り方
①ブロッコリーは小房に分け、食べやすい大きさに切って、固めにゆでる。
②プチトマトは縦半分に、玉ねぎは小さいくし形に、ウインナーは一口大に切る。卵を割りほぐしておく。
③フライパンにオリーブ油を熱し、玉ねぎとウインナーを炒める。全体に油が回ったらブロッコリーとプチトマトを入れて、塩とこしょうで調味する。
④最後に卵を回し入れて、できあがり!!です。

あなたの朝ごはんをステップアップしましょう!!②

トーストとコーヒーだけの人は…

エネルギー源のトーストだけではバランスがとれていないので、野菜とたんぱく源をプラスしましょう。例えば、野菜は前の晩にゆでておいた、ブロッコリーやほうれん草を。生野菜にするなら、きゅうりや人参をスティックにし、シャキシャキとかむことで、目もさめます。たんぱく源は肉よりも消化吸収のよい卵料理にすると胃に負担をかけません。

さらに、食パンにスライスチーズをのせてチーズトーストにするか、コーヒーに牛乳を加えてカフェオレにすると、カルシウムもとれます。

一品で済ませたい場合は、野菜ソテーの卵とじや野菜スープに溶き卵を加えて　卵スープにするとかんたんです。

せっかくの朝ごはん、手をかけなくてもバランスは考えましょう。

食事は活動するためのエネルギー源です。
朝、食べないと、からだも脳も十分に働きません。
そして太りやすくなります。

「♪♪わくわく♪♪クッキング」のお知らせ

料理をすることで、食べることの大切さや食事づくりの楽しさを体験しましょう。子育て中のおかあさんや、これからママになる妊婦さんたち、お気軽に参加ください。

お昼のひとときを、みんなで楽しくごしませんか!!

✣日時と献立

月　日	時　間	献　立
７月７日(水)	10:30 ～13:00	おり姫さまのドライカレー
８月18日(水)	〃	夏をのりきる ちらし寿司
10月20日(水)	〃	きのこの山 de ランチ
12月２日(木)	〃	早すぎるクリスマスランチ
２月２日(水)	〃	お豆さんのクリームシチュー

✣場所　すこやか館　　✣参加費　ひとり　100 円
✣持ってくるもの　エプロン、三角巾、スリッパ（調理室のみ）、米半カップ
✣申し込み　２日前までに**すこやか館**（☎㊺７５１５）へ

2004. 7. 1　No.783
発行／熊本県長洲町
編集／まちづくり課
〒869-0198 熊本県玉名郡長洲町大字長洲 2766
☎0968（78）3111
URL http：//www.town.nagasu.kumamoto.jp/

森林資源を大切に——
この広報紙はエコマーク認定の再生紙を使用しています。