

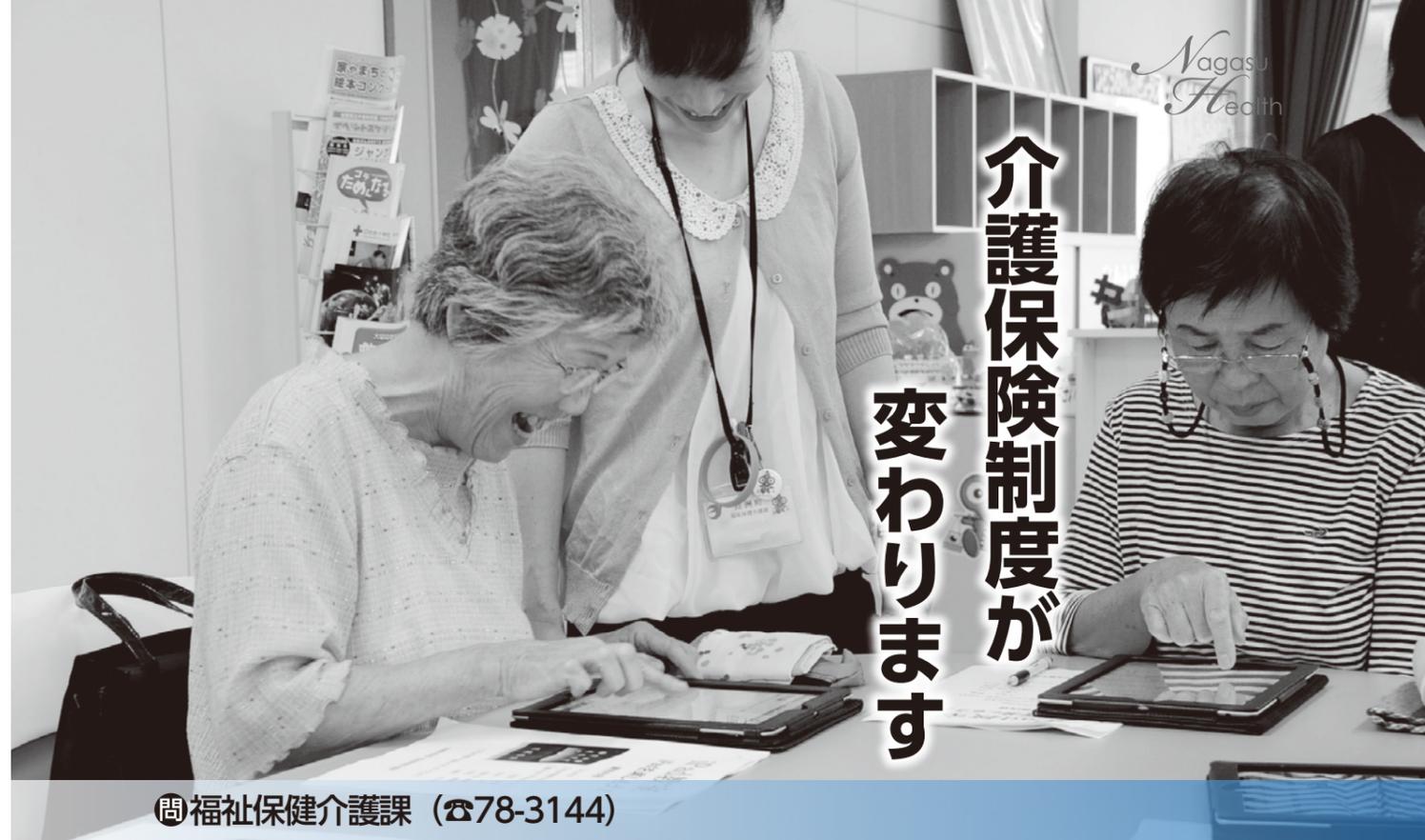
長洲町における

介護予防・日常生活支援総合事業

循環型サービス体系

町の「介護予防・日常生活支援総合事業」は平成28年4月より開始します。
 一般（状態が軽度）の人は「介護予防拠点施設活動」を、重度の人は「公的サービス」を利用し、その中

間層の人は「高齢者支援施設」にて介護予防活動を実施します。
 高齢者支援施設は、デイサービス・一般高齢者事業・ボランティア育成が一体となり、旧上沖洲保育所跡を改修し、高齢者支援を行うことにより、世代間の交流や地域の資源づくりを行います。



介護保険制度が変わります

問 福祉保健介護課 (☎78-3144)

施設の愛称を募集します

平成28年4月に上沖洲保育所跡を改修し、開所を予定している高齢者支援施設が、町民にとって愛着のある施設となるように名称を募集します。

【応募規定】

- 応募方法 郵送か直接持参で応募してください
 ※応募については、自作未発表のものに限ります。
- ※1人2点まで応募できますが、応募用紙1枚につき1点までとします。
- ※応募用紙は福祉保健介護課窓口にあります。
 (役場ホームページからダウンロードもできます)

■応募期限 12月28日(日)まで (必着)

■応募先

〒869-0198
 熊本県玉名郡長洲町大字長洲2766番地
 長洲町役場 福祉保健介護課 地域支援係 宛



- 賞 賞状+1万円分ギフトカード
 ※施設開所式にて表彰します。

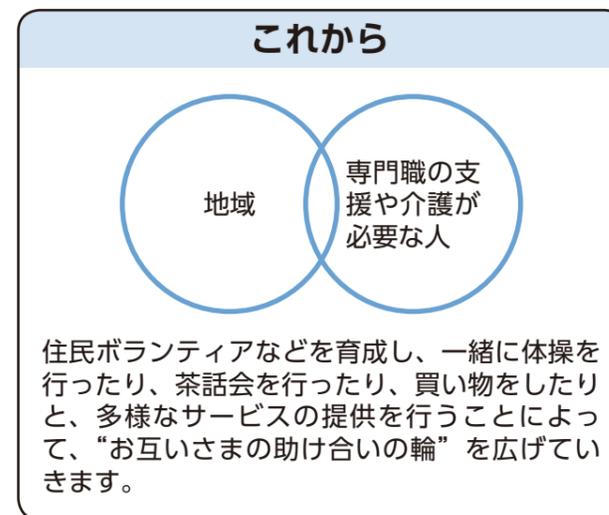
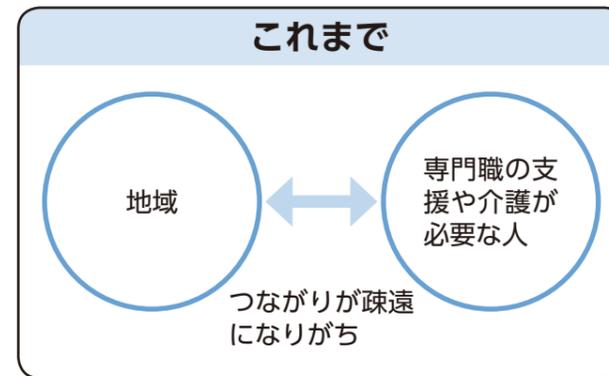
■その他

- ・選定された名称に関する一切の権利は、長洲町に帰属するものとします。
- ・詳しくはお問い合わせください。

要支援者の訪問介護・通所介護が変わります
 団塊の世代が75歳以上となる平成37年度を見据え、大幅な改正が行われました。そのような中で、要支援1・2の人を対象とした介護予防サービスのうち、訪問介護（ホームヘルプサービス）と通所介護（デイサービス）が、地域の実情に応じた取組ができる地域

支援事業「介護予防・日常生活支援総合事業」へ移行します。
どう変わる？
 これまでの介護予防は、地域の介護予防拠点施設などで行い、支援や介護が必要になってしまうと、専門職のサービスはありましたが、これまでの地域とのつながりが疎遠になりがち

「これまで」の図式は、地域と専門職の支援や介護が必要な人とのつながりが疎遠になりがちを示しています。



そこで、既存の介護事業所によるサービスに加えて、民間事業者や住民ボランティアなどから多様なサービスの提供を行うことによって、「お互いさまの助け合いの輪」を広げていき、支援や介護が必要になっても、地域社会から切り離されないような、なじみの関係を継続させていきます。

感染性胃腸炎の流行に備えましょう

ノロウイルスにご注意を！



冬場に流行する感染性胃腸炎の原因の多くはノロウイルスやロタウイルスによるものです。

特にノロウイルスは感染性が強いのが特徴です。ノロウイルスによる感染性胃腸炎はヒトからヒトへの感染と汚染した食品を介しておこる食中毒に分けられます。

◆潜伏期間

感染から発症まで24～48時間

◆主な症状

吐き気、嘔吐、下痢、腹痛、微熱が1～2日続く。感染しても症状のない場合や、軽い風邪のような症状のこともある。

※乳幼児や高齢者は嘔吐物を吸い込むことによる肺炎や窒息にも要注意！

☎すこやか館

(☎78-7171・☎65-7515)

〈予防対策〉

☆丁寧に手を洗いましょう！

特に食事前、トイレの後、調理前後は石けんで丁寧に手を洗いましょう。石けん自体にはノロウイルスを直接失活する効果はありませんが、手の汚れを落とすことにより、ウイルスを手指からはがれやすくする効果があります。アルコール消毒は風邪やインフルエンザなどの予防には効果的ですが、ノロウイルスにはあまり効果がないといわれています。

☆便や嘔吐物を処理するときには衛生面に注意しましょう！

感染した人の便や嘔吐物には大量のノロウイルスが含まれています。これらを取り扱うときには使い捨て手袋、マスクを着用し、衛生面に十分注意しましょう。

☆食品からの感染を防ぎましょう！

一般にウイルスは熱に弱く、加熱処理はウイルスの活性を失わせる有効な手段です。ノロウイルスの汚染のおそれのある二枚貝などの食品の場合は、85～90℃以上で90秒以上の加熱が望ましいとされています。また調理器具や調理台はいつも清潔に保ちましょう。

保健・子育て情報

医薬品副作用被害救済制度について

平成25年3月31日までに、市町村の助成により、次のいずれかを接種した人で、接種後に何らかの症状が生じ、医療機関を受診された人は、接種との関連性が認定されると、医療費・医療手当が支給される場合があります。

- ▽ヒトパピローマウイルスワクチン
- ▽ヒブワクチン
- ▽小児用肺炎球菌ワクチン

認定を受けるためには、独立行政法人医薬品医療機器総合機構（PMDA）に請求する必要がありますが、支給対象となるのは、請求した日から遡って5年以内に受けた医療に限られます。

お心当たりのある人は、具体的な請求方法などについてお問い合わせください。

☎独立行政法人医薬品医療機器総合機構 救済制度相談窓口

☎0120（149）931（フリーダイヤル）

※フリーダイヤルが利用できない場合

☎03（3506）9411（有料）

認知症の人と家族の会「つどい」参加者募集

日々の介護の悩みや介護に役立つさまざまな情報を共有し交換する交流の場です。ぜひご参加ください。

※事前に電話で申し込みください。

■日時 12月19日⑤

午後1時30分～3時30分

■場所 荒尾市総合文化センター

■参加費 無料

☎096（355）1755

インフルエンザ予防接種の費用助成は12月31日⑤までです

インフルエンザの発症予防・重症化予防のためにも、流行前に予防接種を受けましょう。接種の際は医療機関への予約が必要です。

■接種期間 10月1日～12月31日⑤

※協力医療機関については、町ホームページで確認いただくか、かかりつけ医へご相談ください。協力医療機関以外での接種をする場合は、すこやか館での手続きが必要となります。

■申請期限 平成28年3月31日⑤

詳しくはお問い合わせください。

☎すこやか館

☎（65）7515・（78）7171

長洲町食生活改善推進員協議会

簡単クッキング

ほうれん草と焼きしいたけのおひたし



ワンポイント

しいたけを網焼きにすることで、和え物が香ばしく仕上がります。

1人分の栄養価	
エネルギー	20kcal
たんぱく質	1.9g
脂質	0.3g

材料（4人分）

ほうれん草…… 1/4束
しいたけ…… 6枚
黄菊…… 4輪
めんつゆ…… 大さじ2
水…… 大さじ4

作り方

- ① しいたけは軸を切り落として網焼きにし、細切りにする。
- ② 黄菊は花びらはずし、酢少々（分量外）を加えた沸騰湯で茹で、水にさらし、水気をしぼる。
- ③ ほうれん草はさつと茹で、水にとってしぼり、3cm長さに切る。
- ④ 小鍋にめんつゆと水を入れてひと煮たちさせ、冷ます。
- ⑤ ボウルに①、②、③、④を混ぜ合わせ、器に盛る。

『ながすクッキング教室』を開催します

※事前申込みが必要です 男性も大歓迎です!!

■日時 12月18日⑤
午前9時30分～午後1時

■場所 すこやか館 調理室

■内容 『和食の基本をマスター！
減塩の正月料理』

■献立 雑煮、つなし寿司、豆腐の伊達巻、紅白なます、田作り

■持ってくる物 エプロン、三角巾、スリッパ、ふきん2枚

■参加費 500円

■定員 35人
(定員になり次第締め切ります)

■締切日 12月14日⑤

☎・☎すこやか館 (☎65-7515・☎78-7171)

本年度まだ健康診査を受けていない人は、この機会に

健診を受けましょう!

医療機関での特定健康診査

治療されている人も、診察日に合わせて受診されると、検査項目の重複部分がお得になります。

■日程 平成28年2月29日⑤まで

■場所 指定医療機関（右表参照）

■内容 特定健診のみ

■対象 国民健康保険加入者40歳～74歳
※平成28年3月31日時点の年齢

■自己負担額 1,000円

※ただし節目年齢（40、45、50、55、60、65、70歳）は無料

集団健診（がん検診含む）は、12月18日⑤、19日⑥が最後の健診になります。まだ受診していない人は忘れずに受けましょう。

☎特定健診に関すること

国保医療係 (☎78-3139)

がん検診に関すること

すこやか館 (☎65-7515・☎78-7171)

医療機関名	☎	受付時間
有明成仁病院	78-1133	月～土 9:00～正午
いまおかりクリニック	78-3410	月～土 9:00～11:30
淡河黒田医院	78-6517	月～金 9:00～11:30
多田隈内科医院	78-3011	月～金 9:00～11:30
田宮春生堂医院	78-0551	月～金 9:00～11:30
田宮二郎内科	78-2150	月～金 9:00～11:30
ながすクリニック	78-0527	月～金 9:00～11:30
西山クリニック	78-7811	月～土 9:00～11:30
荒尾市民病院 健康管理センター	62-4480	月～金 時間は問い合わせ
公立玉名中央病院 附属健診センター	73-6135	月～金 時間は問い合わせ

※受付時間や休診日等は変わることがありますので、事前に問い合わせ、予約のうえ受診してください。
※多田隈内科医院での特定健康診査は、12月25日⑤までです。

掲載募集中!

初めての誕生日の記念に、
広報ながすに掲載しませんか。
掲載を希望する人は、写真と
コメントを添えてまちづくり課まで
お申込みください(60文字まで)
☎まちづくり課 ☎78-3239



つきひ 古荘 月陽ちゃん

平成26年12月5日(向野北)
パパ 貴士さん
ママ 恵子さん
♡パパとママから
1歳のお誕生日おめでとう♪
パパが帰ってきたとき
最高の笑顔で
おかえりなさいしてくれるね
これからもその笑顔で
たくさんの人を幸せにしてね!



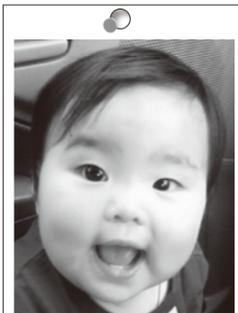
めい 坂本 芽愛ちゃん

平成26年12月6日(向野)
パパ 和章さん
ママ 美香さん
♡パパとママから
1歳のお誕生日おめでとう♪
ダンスの服を
引っ張り出しては
無邪気に笑うおてんばな
芽愛!
でも、その笑顔に
パパとママは
毎日癒されているよ♪



るか 佐藤 瑠架ちゃん

平成26年12月10日(向野北)
パパ 直人さん
ママ 奈々子さん
♡パパとママから
1歳のお誕生日おめでとう♡
あつという間の1年間でした。
瑠架のおかげで
毎日楽しいです。
産まれてきてくれて
ありがとう!



せな 緒方 星菜ちゃん

平成26年12月11日(清源寺)
パパ 佑樹さん
ママ 藍さん
♡パパとママから
1歳のお誕生日おめでとう♪
あなたの成長と
笑顔を見られる事が
私たちの幸せです。
これからも、
お姉ちゃんたちと
一緒に大きく育ってね!!



いよぶ 中山 依美ちゃん

平成26年12月14日(清源寺)
パパ 毅さん
ママ 悠記子さん
♡パパとママから
1歳のお誕生日おめでとう♪
元気いっぱい
笑顔いっぱい
素敵な女の子になってね♪
すくすく元気に
大きくなあれ!!

強い歯で何でも
かめる元気な子!

これからもむし歯ゼロで過ごしましょう!

11月4日におこないました3歳児健康診査
の歯科健診で、むし歯がなかった子ども達を
紹介します。



れん 坂下 蓮華ちゃん
(永方)



せいら 村野 星姫ちゃん
(清源寺)



いっき 竹本 樹生くん
(清源寺)



れん 福田 麗奈ちゃん
(宝町)



ゆず 一色 悠寿ちゃん
(向野)



誕生日	出生児	性	保護者名	行政区
9. 22	中島 みのり 実莉	女	直哉	梅田
9. 24	山下 はると 遥翔	男	弘通	出町
10. 2	梅野 いよき 一歩輝	男	幹雄	鷺巣
10. 4	竹下 そうた 颯汰	男	剛広	赤崎
10. 5	坂口 めあ 結愛	女	顕治	向野北
10. 6	竹本 じゅのすけ 樹之助	男	直樹	清源寺
10. 15	石橋 いっき 一輝	男	裕	向野北
10. 16	和田 あやか 朱加	女	健太郎	平原
10. 22	高畠 すく 直	男	一将	東荒神
10. 28	松尾 ほのか 朋佳	女	祐介	向野北

(平成27年10月31日受付分まで)

12月・1月の行事

子育て情報

子育て支援センター

ごきげんタイム(手遊びや折り紙・読み聞かせなど)

- 日時 毎週火曜日 午前11時～
- 場所 子育て支援センター
- 対象者 未就学児親子

12月にここサロン「クリスマス会」

- 日時 12月3日 午前10時30分～
- 場所 子育て支援センター
- 対象者 未就学児親子

1歳の誕生日会

※対象者には、事前に案内文を送付します。

- 日時 12月18日 午前10時30分～
- 場所 子育て支援センター
- 対象者 1歳の誕生日を迎える幼児とその保護者

コンサート ※事前申込が必要です。

ピアノとフルートなどの演奏会。生の音楽と触れ合ってみませんか。

- 日時 12月23日・24日 午前10時～
- 場所 子育て支援センター
- 対象者 未就学児親子 町内小学生
- 申込期限 12月19日

※開場は、午前9時50分です。それより前には入場できませんので、ご注意ください。

※開始5分前までには、会場の中へお入りください。

1月にここサロン「カレンダー制作」

- 日時 1月7日 午前10時30分～
- 場所 子育て支援センター
- 対象者 未就学児親子

ベビーマッサージ ※事前申込が必要です。

- 日時 1月18日 午前10時30分～
- 場所 子育て支援センター
- 対象者 1歳未満の乳児とその保護者
- 持参品 バスタオル1枚
- 申込期間 12月21日～1月16日

「おゆずり会」

家にある「もう着れないなあ」「誰かに譲ってもいいかなあ」という服があれば子育て支援センターまでお持ちください。(返却はいたしません。ご了承ください)

- 日時 平成28年2月17日 午前10時～
- 場所 子育て支援センター
- 回収期限 平成28年2月8日まで
- 回収対象品 子ども服(130cmまでの洋服)、子ども用品、小物 など
※洋服は、夏物・冬物どちらでも構いません。

申・問 子育て支援センター (☎78-4100)

すこやか館 Information

◎場所はいずれもすこやか館

★母子健康手帳の交付・ミニ母親学級

- 日時 12月2日と17日 午前10時～11時30分
(9時50分までにお越しください)

※ミニ母親学級を行いますので、妊婦さん本人がお越しください。パートナーも同伴できます。
また、当日は筆記用具と電卓、出産の経験のある人は上のお子さんの母子健康手帳を持ってきてください。
お勤めなどで都合が悪い場合は、指定日以外での交付も可能ですので、前もってご相談ください。

妊娠が分かったら、できるだけ早く妊娠届を提出し、母子健康手帳の交付をうけましょう。
県では、妊娠11週以内での届出を勧めています。

★2カ月児あかちゃんひろば(平成27年10月生)

- 日時 12月16日 午前10時30分～正午
12月21日 午前10時30分～正午

★12月の乳幼児健診

- 2日 1歳6カ月児健診
(対象：平成26年4月～5月生まれ)
- 8日 7カ月児健診
(対象：平成27年4月生まれ)
- 25日 3カ月児健診
(対象：平成27年8月生まれ)

※対象の人には1カ月前までに通知します。

申・問 すこやか館 (☎65-7515・☎78-7171)

子育てサークル「でてこんね～」

◎事前申込が必要です

ママカアップ

- 日時 12月17日 午前10時30分～11時30分
- 場所 町中央公民館 教養文化室
- 対象者 未就園児の親子
- 内容 お菓子アレンジメント
(プレゼントに最適です。どなたでも簡単に作れます)
- 持参品 小さいぬいぐるみ、ハンカチ、小物 など
- 定員 15人 ※定員になり次第締め切ります。
- 参加費 800円
- 申込期限 12月10日

申・問 子育て支援センター (☎78-4100)