

放課後児童クラブ（学童保育）の入所を受け付けます

■対象者

地区内の小学校に通学する児童
※入所は、低学年を優先します。

定員に限りがあり、入所できない場合もありますので、ご了承ください。

■開所日 月～土曜日（日曜・祝日は除く）
※ただし、8月14日～16日、12月29日～1月3日の期間は閉所します。

■開所時間

○月曜日～金曜日

放課後～午後7時

○土曜日 午前8時～午後7時

○春・夏・冬休み期間、振替休業日
午前7時～午後7時

■募集人数

長洲小学校 40人

清里小学校 20人

六栄小学校 50人

腹赤小学校 40人

■利用料金 月額4,000円
（ただし、8月のみ5,000円）

■申込方法

印鑑（スタンプ印不可）を持参し、子育て支援課窓口で入所手続きを行ってください。

■申込期間 2月23日㊤～3月4日㊤

㊤子育て支援課

☎（78）3126

看護師などの離職時の届出制度がはじまりました

保健師・助産師・看護師・准看護師の免許をお持ちで、今後、離職される人、また、現在、お仕事につかれていない人は、「熊本県ナースセンター」への届け出をお願いします。

パソコン、スマートフォンを利用して、専用サイト「とどけるん」でも届け出ができます。

㊤熊本県ナースセンター（熊本県看護協会内）
☎096（365）7660

認知症の人と家族の会「つどい」を開催します

認知症の人と家族の会では「つどい」を通して、日々の介護の悩みや介護に役立つさまざまなサービス等の情報交換を行っています。認知症の人を介護する者同士、介護の大変さ、悩んでいることなど話し合ってみませんか。

■日 時 2月20日㊤

午後1時30分～3時30分

■場 所 町中央公民館

■参加費 無料

■申込方法

事前に電話でお申し込みください。

㊤・㊤熊本県認知症コールセンター

☎096（355）1755

肝炎サロンを開催します

肝炎サロンは、肺炎患者やそのご家族などの情報交換の場です。肝臓の病気に対する疑問や、治療に関する不安や悩みなど、語り合ってみませんか？参加費は無料で、事前申込も不要です。

■開催日・場所

○3月7日㊤

山鹿市民医療センター（医療研修センター）

○3月19日㊤

熊本大学医学部付属病院山崎記念館

■開催時間

午後1時30分～4時

㊤熊本県健康危機管理課

☎096（333）2783

予防接種の助成申請期限が迫っています

町では、次の予防接種について助成を行っています。申請には期限がありますので、まだお済でない人は手続きをお願いします。

○インフルエンザ、成人用肺炎球菌、おたふくかぜ、ロタウイルス、風しん（成人）

■申請期限 3月31日㊤

※風しんは、接種日より6ヶ月以内詳しくは、長洲町ホームページをご覧ください。

㊤すこやか館

☎（65）7515・（78）7171

適正な受診を心がけましょう

●かかりつけ医を持ちましょう

同じ病気で複数の医療機関を受診すると、これまでの治療が中断され、検査をやり直さなければなりません。また、転院するたびに「初診料」がかかり医療費の負担も大きくなります。

●お薬手帳を活用しましょう

別々の医療機関から薬をもらい同時に服用すると、薬の飲み合わせや適量以上の服用により、副作用や症状の悪化も心配されます。このような危険を避けるため、お薬手帳を活用しましょう。

●定期的に健診を受けましょう

自分の健康状況を確認するため、毎年、特定健診を受診しましょう。体で気になることがあれば、保健師・管理栄養士による健康相談をお気軽にご利用ください。

健康相談：すこやか館

☎65-7515・☎78-7171

㊤福祉保健介護課 国保医療係（☎78-3139）

『ながすフッキング教室』を開催します

※事前申込みが必要です 男性も大歓迎です!!

■日 時 2月19日㊤
午前9時30分～午後1時

■場 所 すこやか館 調理室

■内 容 減塩の
郷土料理を作ってみよう!

■献 立 巻き寿司、ヒロス、おすまし

■持ってくる物 エプロン、三角巾、スリッパ、米半合、ふきん2枚

■参加費 500円

■締切日 2月12日㊤

㊤・㊤すこやか館（☎65-7515・☎78-7171）

作り方

- ① えびは背ワタを取り、殻をむいて包丁で粗めにたたく。
- ② にははみじん切り、生姜はすりおろす。
- ③ ボウルに①、②、Aを入れて、粘り気が出るまで良く混ぜる。
- ④ ③を皮で包む。
- ⑤ 鍋にだし昆布と水を入れて火にかけ、沸騰したら④を茹でる。
- ⑥ Bを合わせ、つけだれを作る。

材料（4人分）（8個分）

餃子の皮……………8枚	A	醤油……………小さじ2/3
えび……………120g		片栗粉……………小さじ1.5
にら……………40g		酒……………小さじ1/3
生姜……………少々	B	レモン汁……………小さじ1.5
だし昆布……………少々		醤油……………大さじ1
水……………適量		

ワンポイント

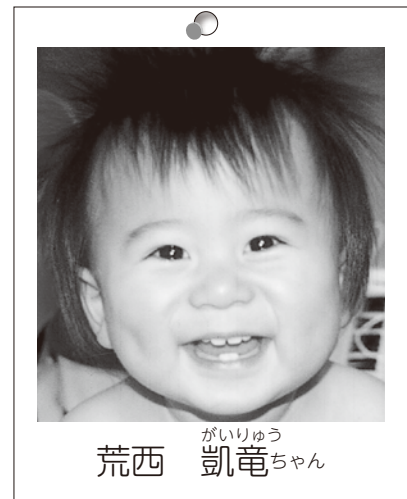
えびを粗めにたたくことで、プリッとした食感を味わえます。

1人分の栄養価

エネルギー	75kcal
脂質	0.3g
塩分	0.6g

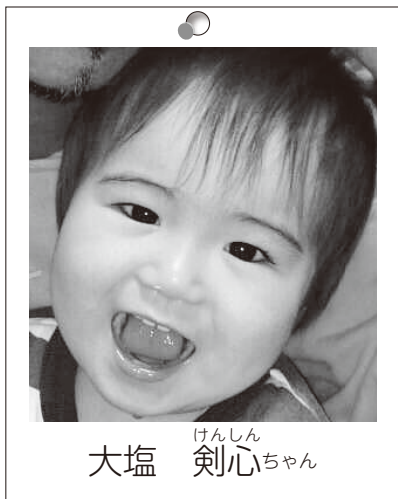
掲載募集中！

初めての誕生日の記念に、
広報ながすに掲載しませんか。
掲載を希望する人は、写真と
コメントを添えてまちづくり課まで
お申込みください（60文字まで）
☎ まちづくり課 ☎78-3239



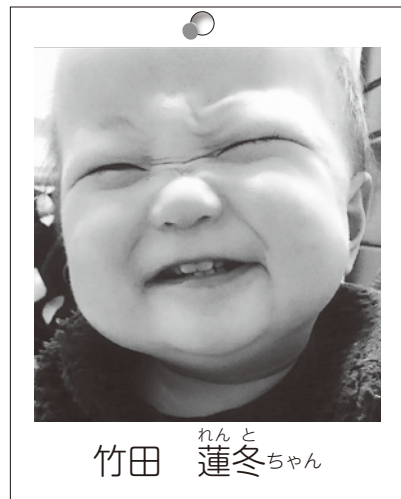
がいにゅう
荒西 凱竜ちゃん

平成27年1月5日（西荒神）
パパ 晃平さん ママ 亜衣さん
♡パパとママから
誕生日おめでとう！
日に日に成長する姿と笑顔を見るだけで
パパママは幸せです！
すくすく育て
お姉ちゃんと仲良く遊んで♡



けんしん
大塩 剣心ちゃん

平成27年1月6日（新町）
パパ 武士さん ママ 幸代さん
♡おとんと おかん から
1歳のお誕生日おめでとう。
剣心が生まれて
家族が賑やかになりました！
お兄ちゃん、お姉ちゃんと仲良く。
ゆっくり大きな男に育って♡



れんと
竹田 蓮冬ちゃん

平成27年1月28日（建浜）
パパ 洋司さん ママ 綾乃さん
♡パパとママから
1歳のお誕生日おめでとう♡
蓮冬の笑顔で
パパとママはいつも癒されているよ。
これからもその笑顔で
皆から愛される子になってね。

強い歯で何でも
かめる元気な子！

これからもむし歯ゼロで過ごしましょう！

1月7日☎におこった3歳児健康診査の歯
科健診で、むし歯がなかった子どもたちを紹介
します。

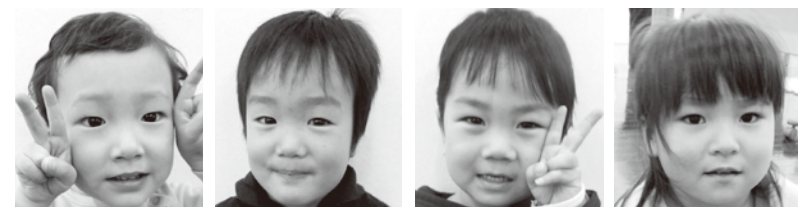


ゆな
平川結菜ちゃん
(宮ノ町)



誕生日	出生児	性	保護者名	行政区
11. 26	小松野 かんすけ 完介	男	一郎	大明神
11. 27	井上 みゆ 美優	女	修二	東荒神
11. 28	浦部 すず 鈴	女	昇平	向野北
11. 29	吉田 ゆうま 悠真	男	保	向野北
12. 1	菊池 こうせい 航生	男	玲次	古城
12. 2	江口 りんべい 倫平	男	大輔	向野
12. 3	末吉 ゆきの 雪乃	女	正卓	腹赤
12. 4	小北 ゆうま 悠慎	男	貴士	新町
12. 10	田添 ふうた 颯大	男	修	向野
12. 11	中島 あさひ 旭飛	男	貴之	宮崎
12. 17	古内 あんな 杏菜	女	臣弥	梅田
12. 23	倉本 のあ 望愛	女	俊也	腹赤

(平成 27 年12月 31 日受付分まで)



れん 坂口 漣くん (宮崎)
そうすけ 大岡宗介くん (東荒神)
りゅうと 田上 龍翔くん (向野)
ゆうな 姫野優菜ちゃん (永方)



かいせい 仇 海晟くん (清源寺)
ゆうつき 森田優月くん (腹赤)
せいや 有村星矢くん (梅田)
こいろ 濱津心彩ちゃん (清源寺)

2月・3月の行事

子育て情報

ごきげんタイム（手遊びや折り紙・読み聞かせ など）

■日 時 毎週火曜日 午前11時～
■場 所 子育て支援センター
■対象者 未就学児親子

2月にここサロン「豆まき」

■日 時 2月4日☎ 午前10時30分～
■場 所 子育て支援センター
■対象者 未就学児親子

「おゆずり会」

■日 時 2月17日☎午前10時～
■場 所 子育て支援センター
■対 象 者 未就学児親子やその家族、興味のある人
※おゆずり会に出してもよい、子ども服や子ども用品などが
あればお持ちください。
(返却は致しませんので、ご了承ください。)

■回収期限 2月8日☎
■回収対象品 子ども服（130cmまでの洋服）、子ども用品、
小物 など

※洋服は、夏物・冬物どちらでも構いません。

1歳の誕生会

※対象者には、事前に案内文を送付します。

■日 時 2月26日☎ 午前10時30分～
■場 所 子育て支援センター
■対象者 1歳の誕生日を迎える幼児とその保護者

3月にここサロン「ひなまつり＆送る会」

■日 時 3月3日☎ 午前10時30分～
■場 所 子育て支援センター
■対象者 未就学児親子

リトミック ※事前申込が必要です。

ピアノの音に合わせて体を動かします。

■日 時 3月4日☎ 午前10時30分～
■場 所 子育て支援センター
■対象者 未就学児親子 12組
※定員になり次第締め切ります。
■持参品 水分補給用の飲料、動きやすい服装
■申込期間 2月12日☎～26日☎

☆遊びに来ませんか！？☆

子育て支援センターでは、子どもの身長・体重の測定が
いつでもできます。
お気軽に遊びに来てください。
わからないことがあれば、職員までお尋ねください。

☎・問 子育て支援センター (☎78-4100)

◎場所はいずれもすこやか館

★母子健康手帳の交付・ミニ母親学級

■日 時 2月4日☎と18日☎
午前10時～11時30分
(9時50分までにお越しください)

※ミニ母親学級を行いますので、妊婦さん本人がお越し
ください。パートナーも同伴できます。

【持参するもの】

妊娠証明書（産科医療機関からもらっている場合）、個
人番号通知カード（または個人番号カード）、妊婦の本人
確認ができるもの（運転免許証など）のほか、筆記用
具、電卓、出産の経験のある人は上のお子さんの母子健
康手帳を持参してください。

※代理人が届け出る場合は、 事前にすこやか館へ連絡
してください。

※お勤めなどで都合が悪い場合は、指定日以外での交付
も可能ですので、前もってご相談ください。

妊娠が分かったら、できるだけ早く妊娠届を提出
し、母子健康手帳の交付をうけましょう。
県では、妊娠11週以内での届出を勧めています。

★2カ月児あかちゃんひろば（平成27年12月生）

■日 時 2月24日☎ 午前10時30分～正午

★2月の乳幼児健診

3日☎ 1歳6カ月児健診
(対象：平成26年6月～7月生まれ)

9日☎ 7カ月児健診
(対象：平成27年6月生まれ)

26日☎ 3カ月児健診
(対象：平成27年10月生まれ)

※対象の人には1カ月前までに通知します。

☎・問 すこやか館 (☎65-7515・☎78-7171)

子どもの歯をむし歯から守ろう！

町内の幼稚園・保育所でむし歯予防のためのフッ化物塗
布を行います。希望する人は、各幼稚園・保育所にお問
い合わせの上、お申し込みください。

■対象者 1歳から3歳
■費 用 無料
■必要な物 印かん
■実施日 ○六栄保育所 (☎78-0954)
2月10日☎ 午前9時30分～
○長洲幼稚園・保育所 (☎78-4680)
2月16日☎ 午後1時30分～
○長洲こどもの海保育園 (☎78-0406)
2月17日☎ 午前9時30分～

☎ すこやか館 (☎65-7515・☎78-7171)