

肺炎により亡くなる人の95%以上は、65歳以上です。予防接種を行うことによって重症化を防止できます。

	《定期接種》	《任意接種》
対象者	◎本年度65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳及び100歳になる人 (対象となる人には個別通知をしています) ◎60～64歳の人で心臓、腎臓、もしくは呼吸器の機能などに障がいのある人（身体障害者手帳1級程度）	◎65歳以上で、定期接種の対象ではない人
接種費用	自己負担額 3,000円 (助成額 上限5,500円) (生活保護世帯の人は免除されます)	自己負担額 最低3,000円 (助成額 上限3,000円)

《注意事項》

- ▽過去に23価肺炎球菌予防接種を受けたことがある人は定期接種の対象になりません。
- ▽定期接種の対象ではない時期に接種をした場合、今後定期接種の対象となる年齢になっても定期接種として予防接種を受けることはできませんのでご注意ください。

☎ すこやか館 (☎65-7515、78-7171)

医療機関での特定健康診査

個別健診を申し込んだ人には、5月下旬に健診案内を郵送します。

■日程

6月1日㊦～平成29年2月28日㊦

■場所 指定医療機関（右表参照）

■内容 特定健診のみ

■対象 国民健康保険加入者40歳～74歳

■料金 1,000円

※ただし節目年齢（40、45、50、55、60、65、70歳）は無料

☎ 特定健診に関すること

国保医療係 (☎78-3139)

がん検診に関すること

すこやか館 (☎65-7515)

(☎78-7171)

無料でがん検診が受診できます!（平成28年4月1日現在）

◆子宮頸がん検診 20歳の女性 ◆乳がん検診 40歳の女性 ◆大腸がん検診 40歳の男女
対象者には、5月下旬に案内を郵送しています。

認知症の人と家族の会
「つどい」を開催します

■日時 6月18日㊦

午後1時30分～3時30分

■場所 町中央公民館

■参加費 無料

■申込方法

事前に電話で申し込みください。

㊦・☎熊本県認知症コールセンター

☎096-355-1755

6月は食育月間です

食育基本法（平成17年制定）により、6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」と定められています。

長洲町では、第2次長洲町食育推進計画に基づき、食育に関する目標の進捗管理や、情報交換を行っています。

また、町内の保育所・幼稚園や学校、各種団体などで親子料理教室や農産物の収穫など食育に関するさまざまな活動や取り組みを行っています。

☎すこやか館

☎(65) 7515

(78) 7171

第58回金婚夫婦表彰該当者の届出について

本年度の表彰該当者を受け付けます。

■対象者 昭和41年（1月1日から12月31日まで）にご結婚され、満50年に達するご夫婦

■表彰式予定日

9月2日㊦

午前11時～

■受付期限 7月15日㊦

■届け出先 地元駐在員（区長）または福祉保健介護課

■注意事項

①結婚年月日については、本人申し出の日で受付を行います。

②昨年度届出をされなかったご夫婦は、本年度分としてお届けできます。

③届け出が期限を過ぎた場合、次年度表彰となります。

④表彰される人は、熊本日日新聞や広報がすに氏名が掲載されます。

㊦・☎福祉保健介護課 福祉係

☎(78) 3135

子どもの歯をむし歯から守ろう！

フッ化物塗布を町内保育所・幼稚園で行っています。町内保育所では、未

就園児の受け付けも行っていますので、この機会にぜひご利用ください。

■対象年齢 1歳～3歳

■費用 無料

■場所および日程

長洲こどもの海保育園☎(78) 0406

6月15日㊦ 午前9時30分から

長洲幼稚園・保育所☎(78) 4680

6月16日㊦ 午後1時30分から

六栄保育所☎(78) 0954

6月9日㊦ 午前9時30分から

※申込書記入時に印かんが必要です。

☎すこやか館

☎(65) 7515

(78) 7171

日本脳炎の予防接種が済んでいない人は不足分を接種しましょう

平成17年度から21年度までに接種を受ける機会を逃した人は、特例対象者として町の費用負担で接種を受けることができます。

■対象者

平成8年6月1日～平成19年4月1日生まれの人（特例対象者）

■接種期間

特例対象者が20歳になるまで

■接種回数

接種が済んでいない不足数（最大4

回）

接種を希望する場合は、母子健康手帳をご用意の上、すこやか館にお問い合わせください。

☎すこやか館

☎(65) 7515

(78) 7171

献血にご協力をお願いします

献血は、皆さんの温かい善意によって支えられています。血液を必要としている人のために、1人でも多くのご協力をお願いします。

対象となるのは18歳～69歳の人です。65歳以上の人の献血については60歳～64歳の間に献血経験がある人に限ります。

■日時 7月5日㊦

受付 9時30分～11時30分

■場所 町役場玄関前

■主催 長洲有明ライオンズクラブ

※献血カードまたは献血手帳をお持ちください。

※400mlのみの受け付けとなります。

☎すこやか館

☎(65) 7515

(78) 7171

健康に生活していくために

予防接種の費用助成を行っています！

町では次の任意接種の費用助成を行っています。

■対象となる接種期間及び助成申請期間

4月1日～平成29年3月31日

■申請に必要な物

- ▽領収書
- ▽印かん
- ▽通帳（本人[子どもの場合は保護者]の口座が確認できるもの）

■申請場所 すこやか館



☎ すこやか館 （☎65-7515）
（☎78-7171）

ロタウイルス予防接種

ロタウイルスとは、急性の胃腸炎を引き起こす原因となるウイルスで、乳幼児期（0～6歳ころ）にかかりやすい病気です。

乳幼児は、激しい症状が出ることが多く、水のような下痢、吐き気、嘔吐（おうと）、発熱、腹痛などの症状が出ます。

■接種対象 ロタリックス：生後6～24週

ロタテック：生後6～32週

■助成費用 1回の接種に付き5,000円の助成（1人3回まで）

おたふくかぜ予防接種

■接種対象 就学前まで

■助成費用 3,000円の助成（1人1回限り）

風しん予防接種

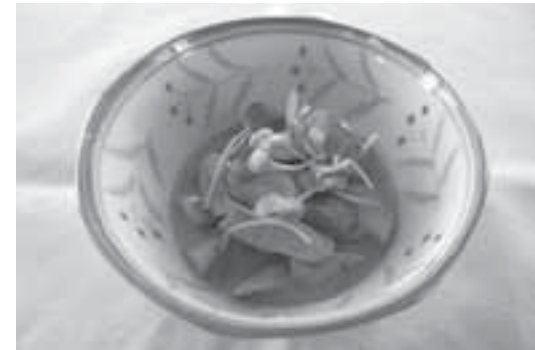
妊娠を希望している女性、妊婦の夫が対象で、先天性風しん症候群の予防のために行っています。

■接種対象 昭和39年4月2日～平成2年4月1日生まれの人で風しんにかかったことがなく、予防接種を受けたことがない人

■助成費用 3,000円の助成（1人1回限り）

長洲町食生活改善推進員協議会

簡単クッキング 新ごぼうのごま和え



1人分の栄養価	
エネルギー	75kcal
食物繊維	3.1 g
食塩	0.5 g

『ながすクッキング教室』を開催します（毎月第3金曜日）

※事前申し込みが必要です 男性も大歓迎です!!

- 日 時 6月17日☎
午前9時30分～午後1時
- 場 所 すこやか館 調理室
- 内 容 伝えよう! 広めよう! 野菜のパワー
- 献 立 きびごはん、白身魚の梅風味、新ごぼうのごま和え、青梗菜のピリ辛おひたし、さやいんげんと油揚げのみそ汁
- 持ってくる物 エプロン、三角巾、スリッパ、米半合、ふきん2枚

■参加費 500円

■定 員 35人

※定員になり次第締め切ります。

■締切日 6月10日☎

☎・☎ すこやか館（☎65-7515・78-7171）

材料（4人分）

- 新ごぼう…………… 1本
- A { マヨネーズ…………… 小さじ2
- 練りごま…………… 小さじ2
- 醤油…………… 小さじ2
- みりん…………… 小さじ2
- 貝割れ菜…………… 2/5パック

作り方

- ①ごぼうは皮をたわしでよく洗い、細めの乱切りにして水に1分ほどさらす。
塩少々（分量外）を加えた熱湯で5～6分ゆで、ざるにあげて粗熱をとる。
- ②Aをよく混ぜ合わせ、①を加えてあえる。
- ③器に盛り、根を切り落とした貝割れ菜を散らす。

※練りごまを加えることでコクとおいしさがアップします！

暑い季節がやってきました

熱中症に注意しましょう！



「熱中症」とは、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなったり、体内に熱がこもったりする状態のことです。

屋外だけでなく室内であっても発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。

熱中症の症状

▽めまい▽立ちくらみ▽手足のしびれ▽筋肉のこむら返り▽気分不良▽頭痛▽吐き気▽嘔吐▽倦怠感▽虚脱感▽いつもと様子が違う

重症になると

▽意識消失▽けいれん▽からだが熱い

どうすれば予防できるの？

- ・薄手の服を着るなどして体温が上がりすぎないように気を付けましょう。
- ・日陰を利用して長時間日光に当たらないようにしましょう。
- ・日傘や帽子を着用しましょう。
- ・のどが渇いていなくてもこまめに水分摂取をしましょう。

熱中症が疑われる人を見かけたら

- ・涼しい場所へ
エアコンが効いている室内や風通しの良い日陰など、涼しい場所へ避難させる。
- ・からだを冷やす
衣服をゆるめ、からだを冷やす。(首の回り、脇の下、足の付け根など)
- ・水分補給

※自力で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を呼びましょう！

☎ すこやか館（☎78-7171、☎65-7515）

6月は児童手当の現況届提出月です

児童手当を受給中の人を対象に、毎年6月1日時点の所得状況や子どもの養育状況を確認します。6月上旬に現況届を送付いたしますので、6月30日☎までに現況届の提出をお願いします。

※現況届の提出がない場合は、6月以降の手当が受けられなくなります。

■現況届に必要な書類など

- 現況届用紙
 - 印かん（スタンプ印不可）
 - 受給者と対象児童全員分の健康保険証の写し
 - 平成28年度所得課税証明書（平成28年1月1日に長洲町に住民登録がなかった人）
 - 児童の属する世帯全員の住民票（受給者と児童が別居している場合）
- ※このほかにも、必要に応じて提出が必要な書類があります。

■支給対象者

0歳～中学校卒業まで（15歳に達した後の最初の3月31日まで）の児童を養育している人

■所得制限 下記の表のとおり所得制限があります。

扶養親族などの数	所得制限限度額
0人	622万円
1人	660万円
2人	698万円
3人	736万円
4人	774万円
5人	812万円

※限度額以上の所得がある人には、児童1人当たり月額5,000円が支給されます。

※扶養家族が6人以上の場合は、1人につき38万円を加算した額になります。

詳しくはお問い合わせください。

☎ 子育て支援課 （☎78-3126）

掲載募集中！

初めての誕生日の記念に、
広報ながすに掲載しませんか。
掲載を希望する人は、写真と
コメントを添えてまちづくり課まで
お申し込みください（60文字まで）
☎ まちづくり課 ☎ 78-3239



石原 みお
海桜ちゃん

平成27年5月1日（向野）
パパ 英 二さん
ママ あゆみさん
♡パパとママから
誕生日おめでとう。

海桜の笑顔に毎日癒されてい
るよ。これからも健康で
元気にすくすく思いやりの
ある女の子に育ってね。



宮田 きよとら
清虎くん

平成27年5月27日（平原）
パパ 将成さん
ママ 和茄さん
♡パパとママから
誕生日おめでとう♡

これから元気に笑顔いっぱい
いの清虎でいてね(^.^)



西辻 るい
累くん

平成27年5月28日（腹赤）
パパ 秀 樹さん
ママ かほるさん
♡パパとママから
いちごとトマトが大好きな
るいくん。
たんじょうびおめでとう！
お姉ちゃんのように優しく、
お兄ちゃんのように元気に、
たくさん食べて大きくなってね。
みんな、るいのことが
大好き♡



高松 はな
花咲ちゃん

平成27年6月8日（赤田）
パパ 誠さん
ママ 久美さん
♡パパとママから
元気いっぱいの花咲ちゃん！

1歳のお誕生日おめでとう
歩ける様になったら
お姉ちゃんとお散歩に
行こうね！！



西尾 あさひ
旭陽くん

平成27年6月27日（赤崎）
パパ 成司さん
ママ 愛菜さん
♡パパとママから
1歳のお誕生日おめでとう。

いっぱい食べて大きく
育ってね。

お兄ちゃん・お姉ちゃんと
仲良くね。

強い歯で何でもかめる元気な子！

これからもむし歯ゼロで過ごしましょう！

5月12日☎おこなった3歳児健康診査の歯
科健診で、むし歯がなかった子どもたちを
紹介します。



前田 涼真くん
(腹赤)



大田黒 明くん
(古城)



寺本 気竜くん
(向野北)



猪口 諒くん
(平原)



上田 哩楠ちゃん
(東荒神)



濱北 愛ちゃん
(駅通)



田中 未来くん
(駅通)



北島 玲香ちゃん
(建浜)

おめでとう

誕生日	出生児	性	保護者名	行政区
3.22	梶原 はな 華	女	将司	梅田
3.30	佐藤 りく 陸	男	直人	向野北
4. 1	法 こはる 虹春	女	顕彰	宮崎
4. 5	清田 めい 芽依	女	和樹	向野北
4. 5	山田さくら	女	秀幸	腹赤
4. 6	大倉 あきと 朗翔	男	雄太郎	向野
4. 6	平野 みなと 湊	男	俊郎	古城
4. 6	渡部 よしひと 芳一	男	芳英	宝町
4. 7	長本 もか 古華	女	雄仁	新山
4. 8	青笹 ゆづき 結月	女	正行	向野
4. 8	入来 じゅんき 純輝	男	喜晃	駅通
4.12	林 そうすけ 奏佑	男	久幸	西荒神
4.15	塘岡 はるま 春真	男	和真	大明神
4.15	塘岡 ゆうか 優花	女	和真	大明神
4.15	森本 まくらこ 桜心	女	貢盛	古城
4.17	松本 れお 令和	男	和幸	大明神
4.25	室之園大雅	男	真一	古城

(平成28年4月30日受付分まで)

6月・7月の行事

子育て情報

子育て支援センター

ごきげんタイム(手遊びや折り紙・読み聞かせ etc)

■と き 毎週火曜日 午前11時～
■ところ 子育て支援センター
■対象者 未就学児親子

6月にここへサロン「歯について学ぼう」

■と き 6月9日☎ 午前10時30分～
■ところ 子育て支援センター
■対象者 未就学児親子
※歯について歯科衛生士さんにいろんな質問をしてみま
しょう。
歯ブラシのプレゼントもあるよ!!

親子コミュニケーション体操

■と き 6月15日☎ 午前10時30分～
■ところ 子育て支援センター
■対象者 未就学児親子
■持参品 水分補給用の飲料、動きやすい服装
■申込期限 6月13日☎

1歳の誕生会

■と き 6月24日☎ 午前10時30分～
■ところ 子育て支援センター
■対象者 1歳の誕生日を迎える幼児とその保護者
※対象者には、事前に案内文を送付します。

トランポリン教室

■と き 6月29日☎ 午前10時30分～
■ところ 子育て支援センター
■対象者 未就学児親子 15組
■持参品 動きやすい服装、水分補給用の飲料、靴下
(靴下は活動に必ず必要です。)
■申込期間 6月1日☎～15日☎

7月にここへサロン「七夕」

■と き 7月7日☎ 午前10時30分～
■ところ 子育て支援センター
■対象者 未就学児親子

リトミック

■と き 7月11日☎ 午前10時30分～
■ところ 子育て支援センター
■対象者 未就学児親子 12組
※定員になり次第締め切ります。
■持参品 水分補給用の飲料、動きやすい服装
■申込期限 6月20日☎～7月4日☎

すこやか館 Information

◎場所はいずれもすこやか館

★母子健康手帳の交付・ミニ母親学級

■日 時 6月2日☎と16日☎
午前10時～11時30分
(9時50分までにお越しください。)

※ミニ母親学級を行いますので、妊婦さん本人がお越し
ください。パートナーも同伴できます。
持参するもの
◎妊婦さん本人が届出の場合
① 妊娠証明書(産科医療機関からもらっている場合)
② 個人番号通知カード(または個人番号カード)
③ 妊婦の本人確認ができるもの(運転免許証など)
※筆記用具、電卓、出産の経験のある人は上のお子さんの
母子健康手帳をご持参ください。
◎代理人(婚姻中の夫またはどちらかの父母のみ)が届
出の場合には事前にすこやか館にご連絡ください。
◎お勤めなどで都合が悪い場合は、指定日以外での交付
も可能ですので、前もってご相談ください。

妊娠が分かったら、できるだけ早く妊娠届を提出し、
母子健康手帳の交付をうけましょう。
県では、妊娠11週以内での届出を勧めています。

★2カ月児あかちゃんひろば(平成28年4月生)

■日 時 6月15日☎・22日☎ 午前10時30分～正午

★6月の乳幼児健診

9日☎ 1歳6カ月児健診
(対象 平成26年10月～11月生まれ)
14日☎ 7カ月児健診
(対象 平成27年10月生まれ)
24日☎ 3カ月児健診
(対象 平成28年2月生まれ)

※対象の人には1カ月前までに通知します。

★すこやかひろば

子育てや離乳食のことなど、お話をしに来ませんか。
6月14日☎・24日☎ 午前10時～11時30分

☎・☎ すこやか館(☎65-7515・☎78-7171)

子育てサークル「でてこんね～」

◎事前申込が必要です
ママカアップ

■と き 6月16日☎ 午前10時30分～11時30分
■ところ 町中央公民館 教養文化室
■対象者 未就園児親子
■内 容 骨盤体操

(産後の傾いた骨盤を整え、腰、肩こりの痛みの緩
和、猫背の解消、ウエストのくびれに役立ちます。)
■持参品 バスタオル、水、動きやすい服装 など
■定 員 15人 定員になり次第締切ります。
■申込期限 6月15日☎

☎・☎ 子育て支援センター(☎78-4100)