

平成 27 年度 中央公民館講座一覧

就活（人生のエンディング）講座			
回数	開催日	講座名	講師
第 1 回	6 月 17 日（水）	エンディングノートのすすめ ～人生後半の生活設計～	熊本県金融広報アドバイザー 待鳥弘子 氏
第 2 回	7 月 8 日（水）	遺産トラブルを回避しよう ～相続・遺言～	司法書士小柳亮幸事務所 小柳亮幸 氏
第 3 回	7 月 29 日（水）	暮らしに役立つ生命保険 ～生命保険の基礎知識～	公益財団法人生命保険文化センター 鈴木千秋 氏
第 4 回	8 月 19 日（水）	これからの人生どう生きるか ～現代社会の課題と生き方、医療問題も含めて～	東洋大学経済学部会計ファイナンス学科教授 大坪宏至 氏
第 5 回	1 月 20 日（水）	医療保険と介護保険	公益財団法人生命保険文化センター 森啓太 氏
第 6 回	2 月 10 日（水）	介護施設の種類と違いを学ぼう	熊本県金融広報アドバイザー 金澤裕子 氏
第 7 回	2 月 24 日（水）	移り変わるそう葬儀事情	熊本県葬祭事業協同組合 宮崎真代 氏
さっそく実践！健康力講座			
回数	開催日	講座名	講師
第 1 回	10 月 28 日（水）	歩くと意外な効力あり ～ちょっとしたコツで散歩が変わる～	熊本県立大学教授 松本直幸 氏
第 2 回	11 月 11 日（水）	これが最新の運動だ ～スロー筋トレで効果的な運動～	熊本大学教授 都竹茂樹 氏
第 3 回	11 月 26 日（木）	痛みは身体からのサイン ～ツボを使ったセルフケア～	九州看護福祉大学助教 浅井福太郎 氏