

保健・子育て情報

児童扶養手当制度でひとり親家庭などに手当を支給します

■支給対象者

- 18歳になってから迎える最初の3月31日までの間で、次のいずれかの要件を満たす児童を養育している父または母、父または母に代わってその児童を養育している人
- ①父母が離婚した後、父または母のどちらかと生活をしている児童
- ②父または母が死亡している児童
- ③父または母が重度の障がいのある児童
- ④父または母の生死が明らかでない児童
- ⑤父または母から引き続き1年以上遺棄されている児童
- ⑥父または母がDV防止法による命令を受けた児童
- ⑦父または母が法令により1年以上拘禁されている児童
- ⑧婚姻によらないで生まれた児童
- ⑨20歳未満で障がいのある児童を養育している父または母や、父または母に代わってその児童を養育している人（外国人を含む）

■手当額（平成28年8月分から児童一人につき）
全部支給（月額）42,330円

一部支給（月額）42,320円
第2子 9,990円

全部支給（月額）10,000円
一部支給（月額）9,990円
第3子 5,000円

全部支給（月額）6,000円
一部支給（月額）5,990円
3,000円

支給額は所得に応じて決定されますが、全部停止になる事もあります。

■申請書類

- ①戸籍謄本②住民票（世帯全員のもの）
 - ③年金手帳（年金加入者のみ）
 - ④所得課税証明書（1月2日以降転入者）
 - ⑤通帳⑥印かん⑦マイナンバーがわかる書類⑧健康保険証
- ☎子育て支援課
☎(78) 3126

ひとり親家庭など医療費助成制度で医療費の一部を助成します

母子・父子家庭の親子や、父母がいない児童の健康を保ち生活の安定を図るため、医療費でかかった一部負担金を助成します。

■助成対象者

- 次の条件にすべてあてはまる人
- ①町内に住所がある人
 - ②ひとり親家庭等の父または母、その者が扶養する児童（生まれてから18歳になった最初の3月31日までの間の児童）または父母のいない児童
 - ③健康保険に加入している人

健康福祉センター、地域福祉センターの利用について

健康福祉センターは町総合スポーツセンターグラウンドの西側にある、町民の健康維持などのために建てられた施設です。海水を利用した潮湯は血流を良くし、お肌をツルツルにする効果があるといわれています。

地域福祉センターは六栄小学校の東側にある、町民の福祉増進や福祉意識高揚を図るための施設です。公衆浴場もあり、また、会議などで大広間や研修室などをご利用いただけます。

健康福祉センター

- 所在地 長洲町大字姫ヶ浦1番地
- 電話番号 78-10037
- 開館時間 午前8時30分～午後8時まで
- 入浴時間 午前10時～午後8時まで
- 休館日 毎週水曜日、12月28日～翌年1月3日まで



▲健康福祉センター

地域福祉センター

- 所在地 長洲町大字宮野999番地
- 電話番号 78-12377
- 開館時間 午前9時～午後5時まで
- 入浴時間 午前10時～午後5時まで
- 休館日 毎週日曜日、12月28日～翌年1月3日まで
- 使用料 (健康福祉センター、地域福祉センター共通)



▲地域福祉センター

	町内者	町外者	回数券（12枚綴）	
			町内者	町外者
大人（高校生以上）	150円	300円	1,500円	3,000円
小人（中学生以下）	100円	200円	1,000円	2,000円

☎福祉保健介護課 福祉係 ☎78-3135

お盆期間における町内医療機関の診療状況

医療機関名	電話	8/13	8/14	8/15
有明成仁病院	78-1133	休診	休日在宅医	休診
いまおかクリニック	78-3410	通常通り	休診	休診
淡河・黒田医院	78-6517	休診	休診	休診
多田隈内科医院	78-3011	休診	休診	休診
田宮二郎内科	78-2150	PM休診	休診	休診
ながすクリニック	78-0527	休診	休診	休診
西山クリニック	78-7811	通常通り	休診	休診

(50音順)

※お盆期間以外の日曜・祝日の在宅医については27ページをご覧ください。

長洲町食生活改善推進員協議会

簡単クッキング ナスのあっさり煮びたし



1人分の栄養価	
エネルギー	45kcal
タンパク質	2.0g
脂質	0.1g
塩分	1.1g

材料（4人分）

- ナス……………小6本
- ミニトマト……………12個
- ミョウガ……………4個
- みりん……………小さじ4
- A だし汁……………2カップ
- 薄口醤油……………小さじ4

作り方

- ①ナスは皮をむいて縦半分になり、3～4cm長さのに切って水にさらす。ミニトマトはへたをとる。
- ②ミョウガは小口切りにして水にさらす。
- ③鍋にAを入れて煮立て、ナスを加えて落とし蓋をし、中火で2～3分煮る。
- ④③を器に盛り、②のミョウガとミニトマトを飾る。
※冷やしてもおいしくいただけます。

『ながすクッキング教室』を開催します（毎月第3金曜日）

※事前申し込みが必要です

- 日時 8月19日④
午前9時30分～午後1時
- 場所 すこやか館 調理室
- 内容 男性・初心者向け料理教室（※女性の人でも大歓迎です！）
青ジソごはん、かじきのゆずこしょう炒め、精進揚げ、ナスのあっさり煮びたし、オクラの冷やし汁
- 献立
- 持ってくるもの エプロン、三角巾、スリッパ、米半合、ふきん2枚
- 参加費 500円
- 締切日 8月12日④
- ☎・☎ すこやか館 ☎65-7515・78-7171

夏の蚊に気をつけましょう

ジカ熱、デング熱の感染のもとである蚊（ヒトスジシマカ）に注意しましょう。

①蚊をできるだけ発生させない。

バケツやじょうろのような水がたまる場所は、蚊が発生します。水がたまらないようにきちんと片づけておきましょう。

②蚊にさせない。

やぶなどの蚊がいそうな場所に行くとときは、虫除けスプレーを使用したり長袖・長ズボンを着用しましょう。

ジカ熱が流行している地域（中南米地域、タイ、ベトナムなど）に渡航される場合は、現地で蚊に刺されないように注意しましょう。

うに注意しましょう。
ジカ熱は妊婦が感染すると小頭症などの先天性障害をもった子どもが生まれたり、デング熱では出血を伴うデング出血熱となり重症化する可能性があります。

認知症の人と家族の会「つどい」を開催します

- ☎すこやか館 ☎(65) 7515
- ☎(78) 7171
- 日時 8月27日④
午後1時30分～3時30分
- 場所 荒尾市総合文化センター
- 参加費 無料
- 申込方法 事前に電話で申し込みください。
- ☎・☎熊本県認知症コールセンター ☎096-3355-1755

特設人権相談所を開設します

- 日時 9月6日④
午前10時～午後3時
- 場所 町中央公民館研修室
- 相談員 町人権擁護委員
- 相談内容 家族内・近隣間などのめもめごと、相続金問題、いじめ・差別などの人権問題、その他いろいろな心配ごとや悩みごとなんでも結構です。
- 相談 無料
- ☎熊本地方法務局玉名支局 ☎(72) 2347

初めての
ハッピーバースデー

掲載募集中!

初めての誕生日の記念に、
広報ながすに掲載しませんか。
掲載を希望する人は、写真と
コメントを添えてまちづくり課まで
お申し込みください(60文字まで)
☎まちづくり課 ☎78-3239



林 かのん
叶夢ちゃん

平成27年8月2日(新山)
パパ 将太さん
ママ 千穂さん
♡パパとママから
1歳の誕生日おめでとう
叶夢が生まれてきてくれて
パパとママは幸せいっぱいだよ。
これからも元気にすくすく育ってね



鹿川 こうた
幸汰くん

平成27年8月6日(腹赤)
パパ 優さん
ママ 美沙代さん
♡パパとママから
お歌と食べることが大好きな
幸ちゃん。たくさん食べて
大きくなあれ。いつもみんなを
幸せな気持ちにしてくれて
ありがとう。



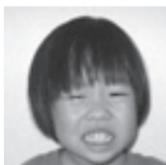
大神 いちか
依愛ちゃん

平成27年8月20日(駅通)
パパ 太一さん
ママ 亜季さん
♡パパとママから
☆依愛☆
1歳のお誕生日おめでとう!
いつも笑顔いっぱいいちかが大好きです♡
パパとママのところに生まれてきてくれて
ありがとう
これからもすくすくと元気に育ってね!!

強い歯で何でも
かめる元気な子!

これからもむし歯ゼロで過ごしましょう!

7月14日(日)におこなった3歳児健康診査の
歯科健診で、むし歯がなかった子どもたち
を紹介します。



上野 菜帆ちゃん
(向野)



柿本 蒼真くん
(新山)



山本 明依ちゃん
(中町)



大寺 結紮ちゃん
(向野北)



石橋 重ちゃん
(向野北)



大角 雪菜ちゃん
(鷺巣)

おめでとう

誕生日	出生児	性	保護者名	行政区
5.23	多田 隼輝真	男	慶介	向野北
5.27	竹本 幸笑	女	有希	立野
6. 1	吉村 眞一郎	男	真主海	鷺巣
6. 1	中山 開聖	男	聖也	出町
6. 2	木下 綾音	女	和幸	新山
6. 2	下川 そら	女	大地	東荒神
6. 3	馬淵 智也	男	充則	梅田
6. 7	福田 朱理	女	智樹	宝町
6.20	開田 桔平	男	剛司	出町

(平成28年6月30日受付分まで)

8月・9月の行事

子育て情報

子育て支援センター

ごきげんタイム(手遊びや折り紙・読み聞かせ etc)

- と き 毎週火曜日 午前11時~
- ところ 子育て支援センター
- 対象者 未就学児親子

8月にここサロン「水遊び」

- と き 8月4日(日) 午前10時30分~
- ところ 子育て支援センター
- 対象者 未就学児親子
- ※水着や水遊び用のオムツをお持ちの方は、ご持参ください。

人形劇鑑賞会 ※事前申込が必要です

- と き 8月19日(金) 午前10時30分~
- ところ 子育て支援センター
- 対象者 未就学児親子
- 上映演目 ピノキオ
- 申込期限 8月15日(日)

1歳の誕生日

- と き 8月26日(金) 午前10時30分~
- ところ 子育て支援センター
- 対象者 1歳の誕生日を迎える幼児とその保護者
- ※対象者には、事前に案内文を送付します。

9月にここサロン「幼児安全法」

- と き 9月8日(日) 午前10時30分~
- ところ 子育て支援センター
- 対象者 未就学児親子

親子コミュニケーション体操

- と き 9月14日(日) 午前10時30分~
- ところ 子育て支援センター
- 対象者 未就学児親子 20組
- 持参品 水分補給用の飲料、動きやすい服装
- 申込期間 8月24日(日)~9月7日(日)

☆遊びに来ませんか!? ☆
子育て支援センターでは、子どもの身長・体重の測定がいつでもできます。
気軽に、測定しに遊びに来てください。
わからないことがあれば、職員までお尋ねください。

☎☎ 子育て支援センター(☎78-4100)

子育てサークル「でてこんね」

8月の活動は、お休みです。
9月の活動は、交流クッキング(長洲町食生活改善推進委員さんと一緒に)です。
定員は10人、材料費は500円、託児有です。
詳しくは、9月号にて掲載いたしますのでご確認ください。

☎☎ 子育て支援センター(☎78-4100)

すこやか館 Information

◎場所はいずれもすこやか館

★母子健康手帳の交付・ミニ母親学級

- 日 時 8月4日(日)と18日(日)
午前10時~11時30分
(9時50分までにお越しください。)

※ミニ母親学級を行いますので、妊婦さん本人がお越しください。パートナーも同伴できます。

持参するもの

◎妊婦さん本人が届出の場合

- ① 妊娠証明書(産科医療機関からもらっている場合)
- ② 個人番号通知カード(または個人番号カード)
- ③ 妊婦の本人確認ができるもの(運転免許証など)

※筆記用具、電卓、出産の経験のある人は上のお子さんの母子健康手帳をご持参ください。

◎代理人(婚姻中の夫またはどちらかの父母)が届出の場合には事前にすこやか館にご連絡ください。

◎お勤めなどで都合が悪い場合は、指定日以外での交付も可能ですので、前もってご相談ください。

妊娠が分かったら、できるだけ早く妊娠届を提出し、母子健康手帳の交付をうけましょう。
県では、妊娠11週以内での届出を勧めています。

★2カ月児あかちゃんひろば(平成28年6月生)

- 日 時 8月24日(日) 午前10時30分~正午

★8月の乳幼児健診

- 9日(日) 7カ月児健診
(対象 平成27年12月生まれ)
- 18日(日) 1歳6カ月児健診
(対象 平成26年12月~平成27年1月生まれ)
- 26日(金) 3カ月児健診
(対象 平成28年4月生まれ)

※対象の人には1カ月前までに通知します。

★すこやかひろば

子育てや離乳食のことなど、お話をしに来ませんか。
8月9日(日)・26日(金) 午前10時~11時30分

☎☎ すこやか館(☎65-7515・☎78-7171)