

インフルエンザ予防接種の助成を開始します！

インフルエンザの発症予防・重症化予防のために、流行前に予防接種を受けましょう。
接種の際は医療機関への予約が必要です。

■接種期間：平成28年10月1日～12月31日

■接種方法：玉名郡市および荒尾市の協力医療機関での接種は、すこやか館での申請手続きは不要です。協力医療機関については、町ホームページで確認いただくか、かかりつけ医へご相談ください。協力医療機関以外での接種をする場合は、すこやか館での申請手続きが必要です。

◆対象者および助成額

	定期接種	任意接種
対象者	○予防接種当日に65歳以上 ○60歳～64歳で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能などに障がいのある人(身体障害者手帳1級程度)	○生後6カ月～高校3年生相当(※小学生までは2回接種分を助成) ○妊婦 ○60歳未満で、心臓、腎臓もしくは呼吸器に障がいのある人(身体障害者手帳1級程度) ○生活保護世帯に属する人
助成額(上限)	4,200円	2,500円
協力医療機関以外で接種する場合	すこやか館で、接種前と接種後に手続きが必要です。(助成申請；領収書・印かん・通帳が必要)	接種後にすこやか館での助成申請が必要です。(領収書・印かん・通帳が必要) ※お子さんの場合は申請者の通帳

■自己負担額：接種料金から助成額を差し引いた金額(最低でも1,000円は負担)
■申請期限：平成29年3月31日



☎ すこやか館 ☎65-7515・☎78-7171

健康診査を受けましょう

町内の医療機関において、後期高齢者医療被保険者の人を対象に「健康診査」を次の内容で行っています。

1. 健診期限 12月22日(金)まで
 2. 持参するもの 後期高齢者健康診査の質問票(個別に通知しています)
 3. 健診料金 800円
 4. 検査内容
 - 問診、身体計測(身長・体重)、診察、血液測定
 - 尿検査(尿蛋白・尿糖・尿潜血)
 - 血液検査(脂質・糖代謝・肝機能・腎機能など)
- 実施機関
・有明成仁病院
☎(78) 1133
・ながすクリニック
☎(78) 0527
・いまおかクリニック
☎(78) 3410

保健・子育て情報

- ・淡河黒田病院 ☎(78) 6517
 - ・多田隈内科医院 ☎(78) 3011
 - ・田宮二郎内科 ☎(78) 2150
 - ・西山クリニック ☎(78) 7811
- ※健診日は朝食をとらないでください。
【後期高齢者医療歯科口腔健診も実施していますので詳しくはお問い合わせください】
☎ 福祉保健介護課 国保医療係 ☎(78) 3139

結核は早期発見が大切です

- 対象者 65歳以上の人(平成29年3月末日時点)
■受診券 対象者には、受診券(はがき)を送付しています。
■検診日時
10月11日(金)
・町民研修センター
午前9時30分～11時30分
・梅田公民館
午後1時30分～3時
10月12日(土)
・地域福祉センター
午前9時30分～11時30分

B型肝炎ワクチンが定期予防接種となります

- 対象者 平成28年4月1日以降に生まれた、生後12カ月に至るまでのお子さん。
対象となる人には、通知書または2カ月児あかちゃんひろばでご案内します。
※母子感染予防として、出生後にB型肝炎ワクチン接種を受けた人は対象者になりません。
■接種回数および期間 接種回数3回。
1回目と2回目の注射の間隔は27日以上、1回目と3回目の注射は139日以上の間隔をあげる必要がありますので、計画的な接種をお願いします。
- ☎ すこやか館 ☎(65) 7515
☎(78) 7171

子どもの歯をむし歯から守ろう！

- ※町では、定期接種の対象となる人で、平成28年4月1日から9月30日までに任意で予防接種を受けている人にも、費用の助成を行います。手続きに必要なものなど、詳しくは保健センターすこやか館までお問い合わせください。
☎ すこやか館 ☎(65) 7515
☎(78) 7171
- むし歯予防のためのフッ化物塗布を実施します。対象年齢は1歳から3歳までで、費用は無料です。未就園児の人も保育所へお問い合わせの上、申し込みください。申込書記入時に印かんが必要となります。
■六栄保育所 ☎(78) 0954
日時 10月13日(金) 午前9時30分～
■長洲幼稚園・保育所 ☎(78) 4680
日時 10月20日(金) 午後1時30分～
■長洲こどもの海保育園 ☎(78) 0406
日時 10月26日(金) 午前9時～
☎ すこやか館 ☎(65) 7515
☎(78) 7171

長洲町食生活改善推進員協議会

簡単クッキング 貝割れ菜のおかかあえ



1人分の栄養価
エネルギー 68kcal

『ながすクッキング教室』を開催します(毎月第3金曜日)

※事前申込が必要です 男性も大歓迎です!!

- 日時 10月21日(金)
午前9時30分～午後1時
■場所 すこやか館 調理室
■内容 牛乳料理講習会(骨粗しょう症予防)
■献立 いわしのすり身団子入りスープ、プロッコリーのおかか和え、柿のヨーグルト和え
■持ってくるもの エプロン、三角巾、スリッパ、米半合、ふきん2枚

- 参加費 500円
■締切日 10月14日(金)
■定員 35人(定員に達した場合は申込みを締め切ります。)
☎・☎ すこやか館 ☎65-7515・☎78-7171

材料(4人分)

- 貝割れ菜……………4パック
- 大根……………100g
- 醤油……………大さじ1と小さじ1
- ごま油……………大さじ1と小さじ1
- かつお節……………10g
- すり白ごま……………10g

作り方

- ①貝割れ菜は根元を切って冷水にはなし、水を替えながらよく洗い、水気をきる。大根は千切りにする。
 - ②ボウルに①を入れ、醤油とごま油を混ぜ、かつお節を加えてさっと和える。器に盛り、ごまをかける。
- ※水気をしっかり切るのがおいしさの決め手です。
※辛味が苦手な人は貝割れ菜を減らして、いり卵を入れてもおいしくいただけます。

はじめての
ハッピーバースデー

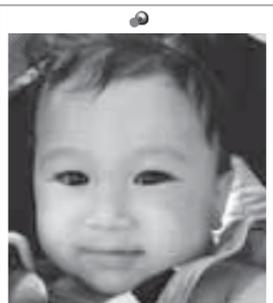
掲載募集中!

初めての誕生日の記念に、
広報ながすに掲載しませんか。
掲載を希望する人は、写真と
コメントを添えてまちづくり課まで
お申し込みください(60文字まで)
☎まちづくり課 ☎78-3239



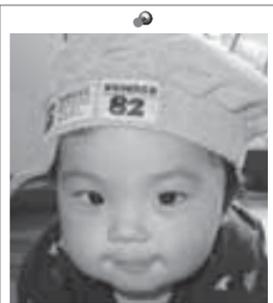
はるき 佐藤 陽貴くん

平成27年10月30日(向野北)
パパ 貴史さん
ママ 由美さん
♡パパとママから
1歳の誕生日おめでとう。
大好きなおねえちゃんといっしょ
遊んでご飯もいっぱい食べて大き
くなってね!!



じゅのすけ 竹本樹之助くん

平成27年10月6日(清源寺)
パパ 直樹さん
ママ 薫さん
♡パパとママから
お誕生日おめでとう。
よく食べて、よく遊んで、よく寝る
樹之助君。
大きく元気に成長してね♡
お兄ちゃんと仲よく遊んでね。



すぐ 高島 直くん

平成27年10月22日(東荒神)
パパ 将さん
ママ 恭子さん
♡パパとママから
いつもここにこ
すぐの笑顔が
大好きです
お姉ちゃんと仲良くね
まっすぐ元気に育ってね



ほのか 松尾 朋佳ちゃん

平成27年10月28日(向野北)
パパ 祐介さん
ママ 美賀子さん
♡パパとママから
お誕生日おめでとう。
朋佳は宝物だよ。
これからたくさん食べて大き
くなってね。

強い歯で何でも
かめる元気な子!

これからもむし歯ゼロで過ごしましょう!

9月8日におこなった3歳児健康診査の
歯科健診で、むし歯がなかった子どもたち
を紹介します。



あき 築地 咲希ちゃん
(赤田)



じゅり 宮村 樹理ちゃん
(宝町)



しゅんすけ 五十嵐 旬亮くん
(下東)



さら 山本 紗来ちゃん
(新山)



あみ 吉田 絢美ちゃん
(腹赤)

おめでとう

誕生日	出生児	性	保護者名	行政区
7.25	馬場 ともや 智也	男	孝順	下東
7.27	杉本 みこ 美心	女	健悟	松原
8. 3	元村 りょう 棕	男	佳広	平原
8. 5	坂木 あやか 彩夏	女	俊介	下東
8. 9	樋口 かいと 魁斗	男	浩二	古城
8.12	五島 はづき 葉月	女	康之	向野北
8.12	田中 ゆめ 優姫	女	侑希	立野
8.15	濱嶋 あおと 碧斗	男	幹弥	鷺巣
8.15	廣田 わたる 航	男	翔	東荒神
8.18	石黒 おんいち 漣一	男	仁規	大明神
8.20	濱津 りょうじ 良次	男	光佑	清源寺
8.26	井上 まのあ 尊心愛	女	恵太	平原

(平成28年8月31日受付分まで)

9月・10月の行事

子育て情報

子育て支援センター

ごきげんタイム(手遊びや折り紙・読み聞かせ etc)

■日時 毎週火曜日 午前11時~
■場所 子育て支援センター
■対象者 未就学児親子

10月にここサロン「ミニ運動会」

■日時 10月6日(土) 午前10時30分~
■場所 子育て支援センター
■対象者 未就学児親子

ベビーマッサージ ※事前申込が必要です

■日時 10月19日(土) 午前10時30分~
■場所 子育て支援センター
■対象者 1歳未満の乳児とその保護者
■持参品 バスタオル1枚
■申込期限 10月12日(土)

はいはい・よちよち・かけっこ大会 ※事前申込が必要です

■日時 10月26日(土) 午前10時30分~
■場所 子育て支援センター
■対象者 はいはいの部...1歳未満
よちよちの部...1歳以上2歳未満
かけこの部...2歳以上未就学児

■申込期間 10月1日(土)~15日(土)
※当日は、10分前までに受付を済ませておいてください。

1歳の誕生日

■日時 10月28日(土) 午前10時30分~
■場所 子育て支援センター
■対象者 1歳の誕生日を迎える幼児とその保護者
※対象者には、事前に案内文を送付します。

11月にここサロン「子育て講演会」

■日時 11月10日(土) 午前10時30分~
■場所 子育て支援センター
■対象者 未就学児親子

リトミック

■日時 11月14日(日) 午前10時30分~
■場所 子育て支援センター
■対象者 未就学児親子 12組
※定員になり次第締め切ります。
■持参品 水分補給用の飲料、動きやすい服装
■申込期間 10月24日(日)~11月7日(日)

☆遊びに来ませんか!? ☆
子育て支援センターでは、子どもの身長・体重の測定がいつでもできます。
気軽に、測定しに遊びに来てください。
わからないことがあれば、職員までお尋ねください。

☎☎ 子育て支援センター(☎78-4100)

すこやか館 Information

◎場所はいずれもすこやか館

★母子健康手帳の交付・ミニ母親学級

■日時 10月6日(土)と20日(土)
午前10時~11時30分
(9時50分までにお越しください。)

※ミニ母親学級を行いますので、妊婦さん本人がお越しください。パートナーも同伴できます。

持参するもの

◎妊婦さん本人が届け出る場合

- ① 妊娠証明書(産科医療機関からもらっている場合)
- ② 個人番号通知カード(または個人番号カード)
- ③ 妊婦の本人確認ができるもの(運転免許証など)

※筆記用具、電卓、出産の経験のある人は上のお子さんの母子健康手帳をご持参ください。

◎代理人(婚姻中の夫またはどちらかの父母のみ)が届出る場合には事前にすこやか館にご連絡ください。

◎お勤めなどで都合が悪い場合は、指定日以外での交付も可能ですので、前もってご相談ください。

妊娠が分かったら、できるだけ早く妊娠届を提出し、母子健康手帳の交付をうけましょう。
県では、妊娠11週以内での届出を勧めています。

★2カ月児あかちゃんひろば(平成28年8月生)

■日時 10月26日(土) 午前10時30分~正午

★10月の乳幼児健診

11日(土) 7カ月児健診
(対象 平成28年2月生まれ)
13日(土) 1歳6カ月児健診
(対象 平成27年2月~3月生まれ)
28日(土) 3カ月児健診
(対象 平成28年6月生まれ)

※対象の人には1カ月前までに通知します。

★すこやかひろば

子育てや離乳食のことなど、お話をしに来ませんか。
10月11日(土)・28日(土) 午前10時~11時30分

☎☎ すこやか館(☎65-7515・☎78-7171)

子育てサークル「でてこんね〜」

◎事前申込が必要です

ママカアップ

■日時 10月20日(土) 午前10時30分~11時30分
■場所 町中央公民館 教養文化室
■対象者 未就園児の親子
■内容 子育てに役立つカラーセラピー

(色にはメッセージが込められています。お絵かきで使っている色は...)

■持参品 お子さんの飲み物
■定員 15人 定員になり次第締め切ります。
■申込期限 10月14日(土)

☎☎ 子育て支援センター(☎78-4100)