

# ながす

広報

Nagasu Town Public Relations  
November, 2016 Vol. 992

11

[今月の題字]

福田 心咲さん



情報メール配信サービス  
愛情ねっとに登録しよう!

イベント、子育て情報、防災情報  
など、町に関する  
さまざまな情報を  
メールで配信して  
います。登録は  
無料。



# まちのちから！ きんぎょタクシー3台目出発式！！



町役場庁舎玄関できんぎょタクシーの3台目新規運行を記念して出発式を開催しました。

式には関係者約50人が出席し、テープカットを行ったあと、8時台の第一便の出発を見送りました。きんぎょタクシーは、それまでの町内環状線バスに変わり平成23年10月から運行を開始し、高齢者などを中心に現在、年間約1万5000人に利用される地域に不可欠な公共交通機関となっています。今回、新たに1台導入したことで、これまでの1日8便から1便増やし、12時台の便を運行しています。

## 広報ながす11月号目次

- 02P まちのちから！ きんぎょタクシー3台目出発式！！
- 03P 長洲町職員採用試験
- 04P 第29回金魚と鯉の郷まつり
- 06P まちの話題
- 09P ぐらしの情報
- 14P 国保特集
- 16P 来てみなっせ金魚と鯉の郷広場
- 17P ながす企業レポート
- 18P 生涯学習コーナー
- 20P ながす未来館・図書館コーナー
- 22P 社協だより もやい
- 24P 保健・子育て情報
- 30P 青春の一コマ
- 31P ぼくの夢 わたしの夢
- 32P Focus 中島 征志さん

### 今月の表紙



10月23日に開催された金魚と鯉の郷まつり、金魚品評会の様子

## 防災情報 (長洲付近)

### 11月の潮位

大潮期間中の満潮時には、高潮に注意してください。

1日◎午前10時ごろ、午後9時45分ごろ

15日◎午前9時30分ごろ、午後9時30分ごろ

30日◎午前9時30分ごろ、午後9時15分ごろ

※1日、15日、30日の前後は、海面が高くなりますので特に注意してください。

## 人の動き population dynamics

人口	16,329人	(9人減)
男	8,006人	(4人減)
女	8,323人	(5人減)
世帯数	6,960	(8減)

平成28年9月末日現在 ※( )内は、前月比

# あなたの力が長洲町の未来をつくる

## 平成28年度 長洲町職員採用試験(平成29年4月採用)

1次試験

【期 日】 平成29年1月15日⑩ 【場 所】 長洲中学校

【受付期間】 11月7日⑨～12月9日⑤

職種	区 分	採用人数	受 験 資 格	試験内容(1次試験)
行政	大卒程度	2人程度	昭和62年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業または平成29年3月末までに卒業見込みの人	教養試験 専門試験 適性検査 作文
土木	高卒程度	1人程度	昭和52年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による高等学校土木課程を卒業または平成29年3月末までに卒業見込みの人	専門試験 適性検査 作文
建築	資格免許職	1人程度	昭和52年4月2日以降に生まれた人で、 <u>2級建築士</u> または2級建築施工管理技士(建築)以上の資格を有する人	専門試験(高卒程度) 適性検査 作文

### 申込書の入手方法

採用試験申込書は総務課窓口にあります。郵送で請求する場合は、「採用試験申込書請求」と朱書きした封筒に受験職種を明記し、140円切手を貼った宛て先明記の返信用封筒(角2サイズ:A4用紙が入るもの)を同封し郵送してください。申込書は、ホームページからダウンロードすることもできます。

### 申込方法

申込書を申込先にお持ちになるか郵送してください。インターネット申し込み申請もできます。

#### 【郵送・持参】

申込用紙に必要事項を記入し、受験票の返信用として82円切手を貼った受験票が入る封筒に宛先などを明記したものを同封して郵送するか持参してください。

郵送の場合は、12月9日⑤までの消印のあるものが有効となります。

#### 【インターネット】

くまもと電子申請窓口(よろず申請本舗)の試験案内の「インターネット操作方法」を読んで申し込みください。

⑩・⑨ 総務課総務係 ☎78-3113 〒869-0198 玉名郡長洲町大字長洲2766

ホームページ <http://www.town.nagasu.lg.jp/>



平成27年度入庁  
まちづくり課 濱井 翔太

町の職員の仕事は、さまざまな面で住民の皆さんの生活をサポートすることです。地元・地域に貢献したいと思っている人は思う存分頑張れる職場だと思います。皆さんと一緒に働ける日を楽しみにしています。

役場には、たくさん部署があり、所属によつては、必要とされる知識や業務内容もがらりと変わるため日々勉強することが大切だと感じています。

仕事する上では、住民のニーズを的確に把握すること、職場内での連携、コミュニケーションを大切にすることを心がけています。

一緒に素晴らしい長洲町をつくりましょう

先輩からのメッセージ

8千人が来場！

# 第29回 金魚と鯉の郷まつり

10月23日㊸、金魚と鯉の郷広場にて「第29回金魚と鯉の郷まつり」が開催されました。

午前中はあいにくの空模様でしたが、会場には約8千人が来場。金魚品評会、ものづくりフェア、ライブ、造船見学バスツアーなど様々な催しが行われ、会場はたくさんの笑顔でにぎわいました。



## 第48回金魚品評会

県内外から金魚生産者や愛好家が集まる品評会。①②金魚品評会では厳選な審査が行われました。熊本県知事賞他受賞者は以下のとおりです。おめでとうございます。



▶下段左から  
大西礼人さん、松田正さん、牧野光晴さん  
古賀友久さん、巻木健一さん  
上段左から 毛塚辰夫さん、川上恭輔さん

### 第48回金魚品評会受賞者

- 熊本県知事賞 大西 礼人(福岡県)
- 熊本県議会議長賞 松田 正(福岡県)
- 日本観賞魚振興事業協同組合賞 牧野 光晴(熊本市)
- 長洲町養魚組合長 古賀 友久(福岡県)
- 長洲町長賞 長洲町議会議長賞 毛塚 辰夫(菊池市)
- 長洲町商工会会長賞 巻木 健一(鹿児島県)
- 長洲町観光協会会長賞 川上 恭輔(熊本市)
- 特別賞(興亜建設工業株式会社) 牧野 光晴(熊本市)
- 大西 礼人(福岡県)

④金魚の販売も行われ、めずらしい品種など人気の金魚が注目を集めました。

⑤金魚を売り歩く「ふれ売り」。

今大会でもその声を競い合うふれ売り選手権が開催され、子どもから大人まで参加がありおおいににぎわいました。

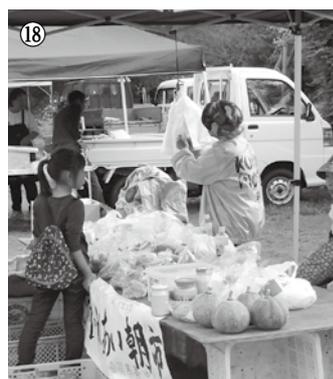




⑥⑦大牟田市動物園のふれあい動物園。長崎ペンギン水族館など人気者の動物たち／⑧ロアツ君が登場、写真撮影など人気者／⑨熊本のアイドルいちごくらぶの元気いっぱいの歌と踊り／⑩熊本城の人気キャラひごまる隊も登場／⑪司会はTVなどでもおなじみ檜山結さん／



⑬⑭ものづくり体験は木の棚やランプなど様々な木工を体験できました／⑯⑰⑱白バイやパトカー、消防車などが集まり子ども達も防災の大切さを学ぶ良い機会となりました。



⑫健康フェアでは看護師さんたちによる「まちの保健室」でむし歯予防の指導やヘルスチェックなど／⑮造船工場見学バスツアーは多くの親子連れで盛況／⑯ながす軽トラ市のにぎわい

9/25 腹赤天満宮秋季大祭  
区の伝統を大切に



▲子どもたちによる楽の様子

腹赤区(西林和美区長)では「腹赤天満宮秋季大祭」が開催され、区の伝統行事を一目みようとして神社には多くの方が訪れました。

この日は、区の子ども会による子ども楽や地元の男性による大人楽が披露され、祭りの最後には、区に古くから伝わる鬼神の舞があり、迫力ある姿で見物客を魅了していました。西林区長は「これからも区民の皆さんと協力しながら、伝統を絶やすことなく続けていきたいです」と話しました。

9/9 公民館・介護予防拠点事業  
バランスの良い食事で、健康な体に



▲真剣に講習を受ける参加者

上町区(玉ノ木龍児区長)と今町区(宮原利興区長)は、町民研修センターで町の管理栄養士による「おいしく減塩!のコツ、バランスの良い食事とは?」について講話を行いました。

この日は、9人の区民が参加し、1日の塩分量の目安や味付けのコツ、みそ汁の塩分量測定、一日のエネルギー量の計算を行いました。

参加者からは、「減塩の大切さがわかった。一日の食べる量がわかってよかった」と声が上がリ、改めて食事の大切さを学びました。

9/25 玉名郡民体育祭  
陸上女子の部優勝!



▲優勝した陸上女子のみなさん

第71回玉名郡民体育祭【陸上競技】が南関町農村広場で開催され、町から55人の選手が参加しました。

選手たちは短距離走をはじめとしたさまざまな種目で日ごろの練習の成果を発揮しました。町は、女子の部で見事優勝を飾り、総合成績では準優勝という結果でした。

参加した選手は「練習の成果が出て、昨年に引き続き女子の部で優勝という結果が出てよかった。来年は総合優勝を目指して頑張りたい」と話していました。

9/25 清源寺天満宮秋季例大祭(牛替え祭り)  
区民が一体になり盛り上げる



▲楽しそうに踊る皆さん

清源寺区(田上秀美区長)は、「清源寺天満宮秋季大祭」を開催しました。

この祭りは、別名「牛替え祭り」と呼ばれ、昭和30年頃までは、祭りの景品として本物の子牛が当たっていたそうです。境内には氏子が寄進した二体の牛の石像が飾られています。

祭りには今年も区民をはじめ多くの方が参加。神事並びに神楽奉納をはじめ、子どもたちによる踊りやラムネ飲み大会、区民による奉納演芸会などが披露されました。恒例の牛替え抽選会では、多くの景品が用意され、祭りを盛り上げました。

## 10/2 LIXILエコ祭り エコってなんだろう？



▲親子でモザイクフォトフレームづくり

LIXIL エコ祭りがLIXIL 有明ソーラーパワーで開催されました。

これは、(株)LIXILと町が一体となり、地域住民の環境への理解を深めてもらうことを目的に毎年行っているものです。工作体験コーナーでは、モザイクフォトフレームとダンボール工作を行いました。

また、金魚すくい体験や移動動物園、ふれきんちゃんとの写真撮影会・じゃんけん大会などもあり、会場は大いに賑わいました。

## 10/1 平原祭り 2016 まつりで区を明るく



▲リズムよく踊る参加者

平原区（上野峰廣区長）では、平原区ふれあい健康公園で「平原祭り 2016」を開催しました。このまつりは昨年 50 年ぶりに復活したまつりです。

この日は、区内外から多くの人々が参加。ステージショーや、カレーや焼きそばなどのバザーや、抽選会などが催され会場は大いに盛り上がりました。

上野区長は「多くのみなさんの協力で今年も無事に終わることが出来ました。これからもまつりなどで区を盛り上げていきたいです」と話しました。

## 10/7 下東区 ふれあいサロン開催 みんな笑顔で盛り上がる !!



▲チャンプルダンサーズの躍りを見て楽しむ参加者

下東区（中逸博区長）では、介護予防拠点「はつとり荘」で、ふれあいサロンを開催し、プリンちゃん&チャンプルダンサーズ（沖縄舞踊）による歌や踊りが披露されました。

この日は区民 31 人が参加。歌や踊りに合わせて手拍子をしながら楽しむなど、参加者の笑顔溢れました。

中逸区長は「プリンちゃんのトークが特に面白く、参加者も喜ばれていたのがよかった。これからも色々な活動をして区民の皆さんと区を盛り上げていきたい」と話しました。

## 10/6/7 夢の教室実施 子どもたちに夢を持ってほしいと



▲夢先生の伊藤さんと自分の夢を発表する児童

町教育委員会は JFA（財団法人日本サッカー協会）が行う「夢の教室」が六栄小学校と腹赤小学校で 5 年生を対象に実施しました。

夢先生（ユメセン）に、元競泳選手で北京オリンピックとロンドンオリンピックに出場した伊藤華英さんを迎え、子どもたちに夢を持つことの大切さを教えました。

六栄小 5 年の城戸陽斗くんは「目標は水泳でオリンピックに出場すること。伊藤先生の話聞いてもっと練習をしないといけないと思いました」と目を輝かせて話しました。

10/13 公民館講座 さっそく実践！健康“力”を開催しました  
口腔ケアで健康な生活を



▲口腔ケアについて話す淀川先生

町では、町中央公民館で、町民の学習意欲の向上と学習機会の充実を図るため、「健康」をテーマにした「さっそく実践！健康“力”」を開催しました。

この講座は、九州看護福祉大学の協力で開催したもので、この日は、看護福祉学部口腔保健学科の淀川尚子先生を講師に招き、「口腔ケアと口腔機能」をテーマに講演を行いました。

参加者は「口腔、歯、唾液の働きの大切さがわかりました。色々な話が聞けて楽しかったです」と話していました。

10/7 長洲有明ライオンズクラブ 薬物乱用防止キャンペーン  
薬物に気を付けて



▲通学する生徒に薬物防止のチラシを配る生徒会の皆さん

長洲有明ライオンズクラブ（木下紳会長）では、町内中学校で薬物乱用防止キャンペーンを行いました。

これは、薬物の危険性を知ってもらい、乱用を防ごうと「世界ライオンズデー」に合わせて毎年行われているものです。

この日は、同クラブ会員のほか、中学校の生徒会など約20人が参加し、通学する生徒に薬物乱用防止と書かれたチラシを配布し防止を呼びかけました。

参加した長洲中3年の長谷川遼さんは「薬物は怖い。薬物に手を出さないよう意識を高めていきたいと思う」と話しました。

10/19 長洲町小学校親睦陸上記録会開催  
陸上を通して親睦を深める



▲バトンをしっかりつないで

平成28年度長洲町小学校親睦陸上記録会（兼第8回小体連ブロック別陸上記録会）（町小学校体育連盟、玉名荒尾教育会、玉名郡市小学校体育連盟の主催）が町総合グラウンドで開催されました。

大会では以下の種目で新記録が出ました。

**女子800m走** 荒木心音さん（腹赤小5年）2分48秒51、  
**女子ソフトボール投げ** 荒木ゆいさん（清里小4年）30m、  
**男子代表400mリレー4年**（町井優斗くん、中津海蓮恩くん、  
藤田智くん、高本篤人くん）（腹赤小）  
1分5秒1

10/17 ものづくり塾が町に寄付  
防災意識の向上に役立ててほしい



▲笑顔で目録を渡す原嶋塾長

熊本ものづくり塾（原嶋友子塾長）は、9月24日・25日に金魚の館などで開催した危機管理キャンプで参加者から集まった参加費を、全額町に寄付しました。

このキャンプは、災害や被災時に主体的にたくましく「生きる力」の向上を図ることを目的に毎年開催しているものです。原嶋塾長は、「今年は、4月に熊本地震もあって防災意識の重要性が高まってきている。防災意識の向上に役立てていただければと思います。」と笑顔で話しました。

# あなたの大切なペット マナーを守って育てましょう

大切なペットが地域でも温かく見守ってもらえるよう、マナーを守って育てましょう。

## マナーを守っていますか

最近、ペットの飼い主のマナーの問題で、周囲の人が迷惑しているという苦情が増えています。

特に、飼い主が犬の散歩中にフンを放置したまま帰ってしまうというケースが多く寄せられています。

道路や公園だけでなく、個人の土地にフンをしたままにしてしまうという場合も多く、迷惑を被っている人がたくさんいます。飼い犬のフンは、飼い主の責任で必ず持って帰りましょう。



## 登録と狂犬病注射は 飼い主の義務

飼い主は、生涯1回の飼い犬の町への登録と、毎年1回の狂犬病予防注射を接種させることが狂犬病予防法で義務づけられています。

狂犬病ウイルスは人やすべての哺乳類および鳥類に感染します。

また、狂犬病ウイルスは人に感染すると治療法がないため、必ず死亡してしまう恐ろしい病気です。

室内で飼っているから、感染しないとは言いません。

あなたの犬、家族、地域の人の安全を守るため、狂犬病注射は必ず接種させましょう。



## 猫を飼うときは室内で

猫にとつて屋外は交通事故や伝染病感染などの危険があります。

また、屋外で飼うとフンやオシッコなどが原因でトラブルになることもあるので、屋内で飼いましう。

## 野良猫を増やさないために 野良猫にエサは 与えないでください

野良猫にエサを与えると、その場所に住み着き、フンなどにより近所の迷惑になります。野良猫にはエサを与えないようにしましょう。

野良猫にエサを与えるならば、責任を持って飼ってください。

## 飼い主は自覚と責任を！

動物を飼っていると、飼い主が予想しなかったことが起こる場合があります。例えば、人間に慣れている犬でも人を噛んでしまったり、リードに繋いでいたはずなのに脱走してしまったりと、予想外の行動をとることは少なくありません。

また、いつも一緒にいる飼い主は気づかなくても、体臭が強かったり、鳴き声が大きかったりと、知らないうちに周囲の迷惑になってしまう場合もあります。

動物の飼い主は、一緒に暮らしている動物に責任を持ち、地域でも愛されるペットに育てましょう。

○住民環境課 環境対策推進係  
☎(78) 31222

試験

陸上自衛隊高等工科学校受験案内

- 種目 高等工科学校生徒
- 試験 ①推薦入試 ②一般入試
- 資格 ①中卒(見込み含む)以上 17歳未満(学校長の推薦が必要)
- ②中卒(見込み含む)以上17歳未満
- 受付期限 ①12月2日(金)
- ②平成29年1月6日(金)
- 試験日 ①平成29年1月7日(土) ②9日(日)のいずれか1日
- ②(一次)平成29年1月21日(土)
- 試験会場
  - ①高等工科学校(神奈川県)
  - ②熊本地方合同庁舎A棟(熊本市)ほか3会場
- ③・④防衛省自衛隊熊本地方協力本部 玉名地域事務所
- ☎(72) 4211

55歳からのお仕事支援

55歳以上の求職者(ハローワーク求職登録者)を対象に講習会を開催します。

- 募集講座・人員 調理スタッフ講習 20人

くらし



- 日程 11月15日(火)～11月18日(金) (4日間)

- 場所 荒尾市みどり蒼生館 (荒尾市平山)

- 受講料 無料

- 申し込み期限 11月4日(金)

- ③・④

熊本県シルバー人材センター連合会

☎096(312)3310

fax096(312)3312

(担当:小川、竹下)

有明フェリーが便利

- 対象車 6m未満の車両(二輪車・サイドカーは除く)

- 割引内容

・軽自動車 1,000円(片道)

・普通運賃 2,020円

・普通自動車 1,500円(片道)

・普通運賃 2,460円

■期間 11月30日までの土・日・祝日限定

※現金でのお支払いに限ります。また、他の割引との併用はできません。

- ③・④有明フェリー 長洲営業所

☎(78) 3219

使わない農薬を回収します

- 日時 11月15日(火)

- 時間 午前9時～午後3時

- 場所 JAたまな長洲供給センター

- 回収品目 全農薬(肥料・廃油などは回収しません)
- ※100円/kgの処理料金が必要

です。

※印かんをお持ちください。

- ④JAたまな長洲供給センター

☎(78) 6565

自動交付機の利用を一時停止します

役場庁舎停電作業のため、中央公民館に設置してある自動交付機が次の期間一時利用停止となります。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■利用停止期間 11月20日(土) 午前9時～正午

■総務課 財務係

☎(78) 3178

防災訓練(下東区)を開催

■日時 11月13日(日) 午前9時～11時30分

■場所 長洲小学校校庭

■内容

▽災害の想定:有明海を震源とする地震が発生。大津波が予測されるため避難準備情報が発令された。

- ①事前放送(午前7時)
- ②放送による災害発生のお知らせ
- ③避難区民の確認

- ④全員はつとり荘へ移動
- ⑤訓練の反省会
- ⑥非常食を試食

※参加する人は防災袋などに避難に必要なものを入れて持参する。

※避難するときは、家の戸締り、火元の点検などをしっかりと行う。

- ④下東区長 中逸 博

☎(78) 0093

にじいろカフェに参加しませんか

■日時 11月17日(水) 午後1時30分～3時

■場所 長洲町高齢者支援施設「げんきの館」(上沖洲保育所跡)

■内容

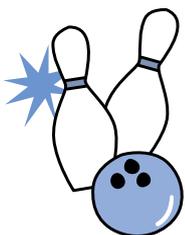
ボウリングなどのミニゲームを通じた交流、認知症についての語り

■参加費 200円 (お茶・お菓子代)

■申し込み 不要

③・④げんきの館

☎(57) 8336



## 玉名郡四町合同公売会

■日時 12月3日④ 正午 開場

■入札時間

▽第一回 午後一時

▽第二回 午後二時

■場所 和水町中央公民館1階

大会議室

■持ってくるもの

▽本人が確認できるもの（免許証・保険証など）、現金（買受代金）、認印、筆記用具

※落札後のクレームや返品は一切受け付けません。

※公売前に滞納税が完納された場合は公売中止となります。

■出品点数 家具や日用品など約

100点

⑤税務課 収納対策推進係

☎(78) 3124

## あなたの未来を応援します 人材育成制度

町では、創造性豊かな人材の育成を目的として、次の取り組みに対して助成を行っています。

■助成事業

▽国際交流振興事業

▽スポーツ振興事業

▽教育・文化振興事業

▽産業・経済振興事業

▽その他の人材育成の目的達成に

必要な事業

■助成上限額

対象経費の2/3以内

▽個人5万円▽団体10万円

※審査後、助成額を決定します。

詳しくはお問い合わせください。

⑥まちづくり課 企画調整係

☎(78) 3239

## 2つの給付金を支給します

平成26年4月の消費税率引き上げによる影響を緩和するために、「平成28年度臨時福祉給付金」を支給します。

また、所得の少ない障害基礎年金や遺族基礎年金の受給者を支援するために「年金生活者等支援臨時福祉給付金（障害・遺族基礎年金受給者向け）」を支給します。

※支給対象者には8月末に申請書類を郵送しています。まだ申請が済んでいない人は、お早めに申請ください。

■申請期限

平成29年2月28日④

⑦・⑧福祉保健介護課 福祉係

☎(78) 3135

## 相続登記はお済みですか？

相続登記がされず放置されると：

- ① 相続が「争続」問題になってしまいます。

② 相続登記をしていない間に更に相続が発生すると、誰が相続人となるのかの調査に時間がかかり、手続き費用も高額になります。

③ 相続した財産を売りたい、担保に入れたいと思ったときにすぐにできないなど不利益を受けることがあります。

④ 所有者の把握に時間がかかり、防災や災害復旧のための工事が進まないなど、さまざまな社会問題の発生になりかねません。

詳しくは、熊本地方税務局ホームページ「未来につながる相続登記」をご覧ください。

⑨熊本地方税務局

☎096(364) 2145

## 固定資産税(家屋)の調査にご協力ください

■新築家屋などの調査を行います

新築または増改築された家屋の完成後、固定資産税評価額を算出するため、町職員が現地に伺い家屋調査を行っています。まだ調査に伺っていない場合は、役場税務課までご連絡ください。

また、共同住宅などの貸家を新築（増）築された場合は、借家人が入居される前にご連絡ください。

■倉庫や物置なども固定資産税の課税対象になる場合があります

課税対象となるか判断しにくい場合は税務課へお問い合わせください。※調査の結果は、固定資産税課税台帳に登録され、その評価額をもとに固定資産税を算出します。

⑩税務課 課税係

☎(78) 3123

## ポリテクセンター荒尾 公共職業訓練平成29年1月期正募集

ポリテクセンター荒尾では、職業訓練受講生を募集します。訓練に興味のある人はお気軽に問い合せください。

【募集科・募集人数】

①機械CAD加工科(15人)

②金属加工科(15人)

③建設機械科(15人)

④設備保全サービ斯科(15人)

⑤ビル設備サービ斯科(15人)

【募集要項】

■募集期限 11月24日④

■訓練説明会 11月9日④

■筆記試験・面接日 12月2日⑤

■入所日 平成29年1月5日④

■訓練期間 6カ月

■必要経費 受講料は無料ですが、教科書代などが必要となります。

⑪・⑫ポリテクセンター荒尾

☎(62) 0179

婚活



あら・たま魅力体感婚活in南関町

南関町の魅力を肌で感じながら  
素敵な恋をみつげませんか。当日  
は陶芸体験、バーベキュー、マイ  
箸作りなどが楽しめます。

■日時 11月27日⑩ 午前9時受  
付、午後4時30分終了予定

■集合 古小代の里公園

(南関町宮尾447-2)

■参加費 男性4,000円  
女性3,000円

■応募締切 11月21日⑩ 正午まで

■応募資格 30〜55歳までの独身  
の男女各12人(抽選)

※男性に限り、荒尾市か玉名郡市  
にお住まいか、勤務している人。

※会員登録が必要です(当日可)。

登録料無料)

※11月25日⑩以降はキャンセル料  
が発生する場合があります。

■申込方法

電話・メール・サポーターセン  
ターまたは役場に直接申し込みま  
ださい。

⑩・⑪有明広域行政事務組合

荒尾・玉名地域結婚サポートセンター

☎(78) 2543

E-mail: arao.tamana.k-s-c

@wish.ocn.ne.jp

催し



受付時間 午前10時〜午後7時  
定休日 火曜、水曜日

メダリスト 島川慎一選手 母校凱旋

リオデジャネイロ・パラリン  
ピックで銅メダルを獲得した島川  
慎一選手が、母校の腹栄中学校で、  
ウィルチェアラグビーに出会って  
から五輪出場に至るまでの講演と  
メダル獲得の功績を称え、長洲町  
スポーツ功績名誉表彰の表彰式を  
行います。

当日はどなたでもご参加できます。

■日時 11月22日⑩ 午後2時30分

■場所 腹栄中学校 体育館

⑩生涯学習課 社会体育係

☎(78) 0053

北稜高校 北稜祭開催

■日程 11月12日⑩〜13日⑩

■場所 県立北稜高等学校

■12日⑩内容

午前8時50分〜午後2時45分

▽ステージ発表▽北稜フェア▽食品

バザー▽農産物販売(北稜高校によ

る)▽展示発表・ステージ発表など

■13日⑩内容 午前9時〜午後2時

▽コスチュームショー▽ステージ

発表▽農産物販売(OBによる)

▽展示見学▽掘り出し物市ほか  
※本校生による農産物販売、食品バ  
ザーはすべて12日のみとなります。  
⑩熊本県立北稜高等学校  
☎(78) 2123

リサイクル体験受講者募集

ボウのタペストリー

※3カ月連続講座

■日時 11月15日⑩

午前9時30分〜午後3時

■講師 森川博子さん

■定員 10人

■申込期限

11月10日⑩ 午後4時まで

ネクタイで作るポシェット

■日時 11月22日⑩

午前9時30分〜午後3時

■講師 土山千代子さん

■定員 10人

■申込期限

11月10日⑩ 午後4時まで

⑩・⑪クリーンパークファイブ

☎(78) 4433

バードウォッチング

■日時 11月20日⑩ 午前10時

■集合場所 金魚と鯉の郷広場

(正面駐車場)

※双眼鏡は準備します。

⑩日本野鳥の会 熊本県支部(加藤)

☎(78) 5713

防災・交通



AEDを知ろう!

AEDとは、一般市民が簡単に安  
心、安全に電気ショックを行うこと  
ができる医療機器です。ひとりで  
も多くの人に救命手当ての重要性  
を知ってもらうため、講習会を開  
催します。講習を修了された人に  
は修了証カードを発行します。

■日時 11月20日⑩ 午前9時〜正午

■場所 荒尾消防署 3階講堂

■定員 先着15人

■参加費 無料

※以前に普通救命講習会を受けら  
れた人は、修了証カードを持参  
してください。

⑩・⑪荒尾消防署 救急係

☎(63) 1121

秋の全国火災予防運動

■日時 11月6日⑩ 午前7時〜

■場所 役場駐車場、町内一円

■内容 役場招集後、規律訓練を  
行います。その後、各地域において  
防災訓練・施設点検が行われます。  
※午前7時に非常招集訓練のサイ  
レンが鳴ります。

⑩総務課 防災交通係

☎(78) 3104

## 相 談

### 各種相談できます

相 談	日 時	場 所	問い合わせ
家計管理相談	11月 2日☎ 午前10時～午後3時 11月15日☎	役場 2階相談室	総務課 総務係 ☎78-3113
生活とところの無料相談会	11月 1日☎ 午後1時30分～4時30分	すこやか館	総務課 総務係 ☎78-3113
定例行政相談	11月30日☎ 午後2時～4時	町中央公民館	総務課 総務係 ☎78-3113
国民・厚生年金相談	11月22日☎ 午前10時～午後3時	荒尾市役所	日本年金機構玉名年金事務所 ☎74-1612
夜間納税相談窓口	11月10日☎ 午後8時まで 11月24日☎	税務課窓口	税務課 収納対策推進係 ☎78-3124

注) 国民・厚生年金相談は、事前に電話での予約が必要です。

## 入 札

### 【指名競争入札】 入札日：9月29日

工事（業務）名	落札業者名	予定価格（円）	落札金額（円）	落札率	参加業者数
赤田・上沖洲線道路舗装補修工事	興亜建設工業（株）	8,987,760	8,640,000	96.13%	7
長洲町子育て世代包括支援センター改修工事	（株）山本組	3,056,400	3,024,000	98.94%	7
道路台帳更新測量業務委託	（株）橋本測地設計事務所	883,440	810,000	91.69%	5
腹赤浄水場排水池改修工事	（有）西部建設	5,432,400	5,160,240	94.99%	5
漏水調査業務委託	（株）テクノスジャパン	1,989,360	1,836,000	92.29%	7

## 工場排水水質検査結果（第3回）

町では、年6回の工業排水水質検査を実施しています。

第3回は、8月25日☎夜間・午前に採水を行いました。

その結果、全て基準内でした。

対象企業 ①不二ライトメタル株式会社 ②株式会社LIXIL ③株式会社イデックスクラリティー  
④荒尾鉄工団地協同組合 ⑤九州オーエム株式会社  
⑥ジャパンマリンユナイテッド株式会社 有明事務所

※詳しくは、町ホームページ（「環境」→「公害・規制」）をご覧ください。

### 広告

#### ☆お役にたちます！シルバー派遣事業のご案内☆

長洲町シルバー人材センターでは、シルバー派遣事業に取り組んでいます。現在、長洲町の企業・病院等で指揮命令を伴う様々な作業に知識・経験豊かな会員が元気に取り組んでいます。

#### 【派遣によりお引き受けできるお仕事】

**専門技術分野**  
●設備の運転・点検・整備 ●建設機材の清掃・保守点検など

#### 折衝・外交分野

●案内・受付業務 ●営業、店員など

#### 工場・店舗等施設内外における業務

●組立作業 ●商品搬入・出荷業務 ●調理 ●品出しなど

#### 事務その他の分野

●経理事務 ●一般事務 ●資料等ファイリング ●運転業務

●福祉・家事援助サービス ●子育て支援事業など

※会員の就業状況や仕事内容によってはお受けできない事もあります。詳しくは事務局までお気軽にお問い合わせください。



シルバー人材センター「ゆるキャラ」  
「チエアフロー」

### 広告

#### あなたもシルバー人材センターへ登録しませんか

現在、長洲町シルバー人材センターでは、170名ほどの会員さんが活動されています。町内在住の60歳以上、健康で働く意欲がある方は気軽に説明会へ参加してください。詳しくは、事務局へお問い合わせ下さい。

◎植木剪定・機械を使った除草が出来る方を探しています。

◎女性の会員さんの登録推進中です。

#### 【入会説明会実施日】

日時：毎週水曜日 10時00分開始

場所：長洲町シルバー人材センター事務局 ☎78-4642

※参加希望の方は事前にご連絡をお願いします。

#### ☆シルバー事業のお知らせ☆

現在シルバー人材センターでは、「ご家庭の洋服のリフォームや補正をお受けしております。お気軽に事務局までお電話ください。

（内容によってはお受けできない場合もありますのでご了承ください。）

# 長洲町国民健康保険の危機

## 長洲町の国保財政のすがた

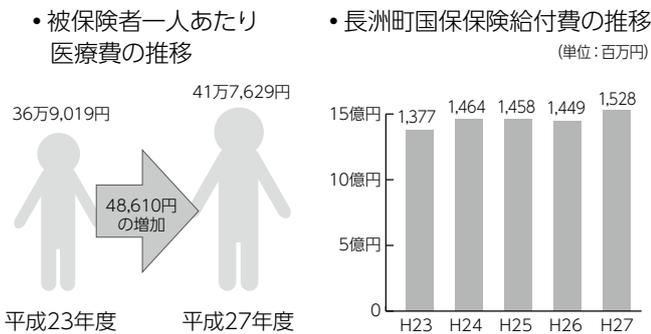
～国保財政は、医療費の増加により、厳しい状況に直面しています～

日本では、すべての人が医療保険制度に加入することになっています。

医療保険制度のうち、長洲町の国民健康保険（国保）は、主に長洲町にお住まいの人が加入し、加入者（被保険者）が出し合ったお金（保険税）と国や県などの支出金を合わせたお金を財源として、医療費などをまかなう「助け合い」の仕組みになっています。

しかし、加入者の高齢化や医療の高度化などの影響を受け、長洲町国保財政は、増え続ける支出を収入でまかなうことができず、厳しい財政状況となっています。

### ●加入者一人当たり医療費5年前と比べ約5万円増



長洲町国保の保険給付費は、平成23年度には約13億7千万円でした。平成27年度には15億3千万と、約12%、金額にすると約1億6千万円も増加しています。

また、加入者一人当たりの医療費は、平成23年度36万9千円だったのが、平成27年度には約41万7千円に増加しています。

### ●平成27年度の長洲町国保は実質的な「赤字」

●長洲町国民健康保険特別会計の状況

区分	H27年度決算額
歳入	2,439,771,396円
歳出	2,462,265,335円
差引額	△ 22,493,939円

●被保険者の一人あたりの赤字額



平成27年度の長洲町の国民健康保険の決算は、年度の初めに税率の改正をしたにも関わらず、2,249万円の赤字になりました。赤字額については、今年度の国保会計から補てんするため、今年度国保会計は赤字からのスタートとなっています。よって、引き続き財政運営も厳しいものと予想されます。

## 医療費適正化のためにご家庭でご協力いただきたい、3つのこと

### 1.ご家庭の「医療費」について、「医療費通知」でご確認ください。

4カ月ごとに、ご家族ごとにかかった医療機関名や医療費総額について、医療機関からの請求にもとづき、「医療費通知」をお送りし、お知らせしています。

ご家庭の医療費をご確認いただくと同時に、かかっていない医療機関が記載されていないかなど、疑問点がないかご覧ください。

※県外の医療機関にかかった時は、「●●県医療機関等」などと記載され、医療機関名が表示されない場合があります。また、柔道整復師の一部など、事務処理の異なる医療機関等については記載されない場合があります。

### 2.「ジェネリック医薬品」の利用をご検討ください。

ジェネリック医薬品とは、新薬の特許が切れてから作られた薬で、新薬と同じ有効成分で作られた薬のことです。新薬に比べて開発費を抑えられるため、安価に作ることができます。ジェネリック医薬品の品質・有効性・安全性は、新薬と同等であると厚生労働省が認めています。これらの薬を選ぶことは、自己負担だけでなく、医療費を減らすことにつながります。

### 3.年に一度「特定健診」を受けましょう。

# 年に一度は健診を!!

## ●「国民健康保険特定健診の申し込みについて」

長洲町では今年度も特定健診を実施しています。集団検診については、中央公民館で6月に実施しましたが、更に12月中旬に追加健診を行います。また、かかりつけの病院で各自で受けていただく個別健診については来年2月までの期間で実施しています。健診（検診）はあなたの体の状態を知るための一つの方法です。自分の健康のために、年に一度は受ける事を心がけましょう！

各校区の特定健診受診状況（平成28年7月現在）

校区名	対象者数	受診者数	受診率
腹赤校区	708人	208人	29.8%
六栄校区	989人	265人	27.2%
清里校区	346人	119人	34.5%
長洲校区	1,129人	288人	25.7%
町全体	3,172人	880人	27.7%

infomation

平成28年12月16日(金)

## 特定健康診査・がん検診

■時間 午前7時30分～11時

■費用 1,000円  
(節日年齢無料)

問 福祉保健介護課  
国保医療係  
(☎78-3139)

## ●「特定健診の大切さ」



六栄歯科診療所  
鳴尾 英一 氏

Q1 40代で大病を患われたとの事ですが、それまでの生活についてはどのような状態でしたか？

A1 30代まで食生活は油ものが多く、野菜は殆ど摂取していません。40歳になってすぐ胃・背中・こめかみが痛くなり、救急車で搬送されて心筋梗塞と分かりカテーテル処置を受けて一ヶ月入院しました。

Q2 心筋梗塞と分かった時はどう思われましたか？

A2 発病した時は、心筋梗塞とは「高齢者が罹るもの」という意識があったので「何故こんな年で自分が」という思いがあった。

Q3 無事退院されてからの生活はどう変わりましたか？

A3 退院後は禁煙、野菜中心に食事を摂るなど生活習慣を改めた。運動

についても自宅の周辺を時折ウォーキングされている。その後の再発はあっていない。

Q4 ここ数年の長洲町の国民健康保険特定健診の受診率は35～40%の間で推移しており、残り約70%の方は受けていない状況があります。この方たちに健診を受けていただくにはどうしたらよいと思われませんか？

A4 現在は3か月に一度病院での検査を受け、自分の体の状態の把握に努めている。健診を受診しない方からは、30代までは大きな病気にかからない人も多いので40代になってもそのまま行くと錯覚しがちであり、自分も心筋梗塞になるまではそういう思いで生活していたように思う。よく言われる事だが健康のありがたみというのは病気になるってみないと分からない。40代からは2～3日に一回程度の血圧測定を習慣化し、自分の体の状態を把握する事が大事だと思う。又、これまで受けていないという方は、新たな病気が発見されるのが怖いので受けないという方もいるように感じる。早めに発見して治療すれば費用も安くて済むので、とにかく一度は受診してみる方がいいと思います。



# 来てみなっせ 金魚と鯉の郷広場



**招** き猫in長洲」櫻井魔己子展・招き猫100人展  
傑作展を開催します！

11月26日④～12月11日⑥金魚の館において、愛知県瀬戸市で行われた「にっぽん招き猫100人展」の過去の傑作展を行います。また、11月26日、27日及び12月11日には作家が来場！第9回日本招き猫大賞を受賞した造形作家の櫻井魔己子さん、スタンプ作家の稲田敦さんによる、ワークショップ及び作品の販売などを行います。（※稲田敦さんは11月26・27日のみとなります。）



**熊** 本ものづくり塾 危機管理キャンプinながす  
自ら考え、行動する力を身に付ける。

町では9月24日、25日の2日間、「危機管理キャンプinながす」を長洲町B&Gおよび金魚と鯉の郷広場で開催しました。これは、災害発生時にも自分たちで主体的に物事を考え、たくましく生きる力を身に付けてもらうためのもので、熊本ものづくり塾が主催し、エコ窯体験、ものづくり体験、救急救命講座、自然体験などを行いました。



## 金魚と鯉の郷広場 イベント情報

infomation

<11月27日⑥>

軽トラ市

■時間 午前8時～正午

⑥ 長洲町商工会 (☎78-0410)

ものづくり教室

■時間 ①午前10時～ ②午後1時～

■内容 クリスマスツリー

■参加費 無料

⑥・⑥ まちづくり課 商工観光係  
(☎78-3219)

<10月29日④～11月20日⑥>

熊本県博物館ネットワークセンター移動展示「くまもとの外来生物展」

■時間 午前9時～午後5時

⑥ まちづくり課 商工観光係  
(☎78-3219)

<11月26日④～12月11日⑥>

「招き猫in長洲」櫻井魔己子展・招き猫100人展傑作展

オープニングイベント

■日時 11月26日④ 午前10時～

<11月26日④・27日⑥・12月11日⑥>

「招き猫in長洲」作家在廊イベント

■時間 午前10時～午後3時

※在廊イベント時には作家が在廊します。

⑥ まちづくり課

(☎78-3219、78-3239)



## ふ れきんちゃんが行く！

### ・LIXILエコまつり

10月2日⑥LIXIL有明ソーラーパワー内で行われたLIXILエコまつりに参加しました！

ロアツソくん、なんかんトッパ丸と一緒に会場を盛り上げました。



### ・有明ファミリーフェスタ

ジャパンマリンユナイテッド株式会社施設内で行われた有明ファミリーフェスタ。

くまモンと一緒にくまモン体操を踊り、会場を盛り上げました。





<会社概要>

■代表者	代表取締役社長 千蔵 康誠
■所在地	長洲町大字名石浜35番地4
■創業年月	昭和6年6月
■資本金	2,000万円
■従業員数	15名
■事業内容	鋼構造物工事業 炭素鋼・ステンレス鋼製品製作

<会社の紹介>

弊社は、昭和6年に玉名市にて千蔵鉄工所として創業。昭和50年にチクラ鉄工(株)へ組織変更、昭和62年に現在の(株)チクラ工業へ商号変更、平成4年に現在の長洲町・名石浜工業団地内に移転しました。

創業以来85年、「協調・信頼・向上」を社是とし、時代の変化に合わせた製品づくりと、技術の継承に日々取り組んでいます。

現在は鋼構造物工事業を主体に、社会を支える事業として、鉄・ステンレスの部品加工から製品の完成まで一貫した作業を行っています。

尚、弊社は、曲げ加工を行う熊本鋼機(株)と、溶融垂鉛めつきを行う玉名金属(株)のグループ3社で、独自のノウハウと技術を結集し、あらゆるニーズにお応えしたいと考えています。

<工場の特徴など>

弊社工場は主要設備として、プラズマ・NC切断機、門型平削盤、油圧プレス、ターニングロール等を備えており、1ブロック30トン程の大型の製品製作も可能です。

主に、日立造船(株)有明工場向け圧力容器部品の他、火力発電所煙突の固定点リング・支持リング、産業廃棄物焼却炉・冷却塔、カーテンウォール支柱、コラム開先加工、塩酸槽などの水槽製作等を行っています。

弊社では、熊本~九州のみならず、関東~東北方面からのご発注等にも対応させていただいており、完成した製品は、日本各地~海外でも役立っています。



圧力容器部品



鉄骨工場向けコラム開先加工



産業廃棄物の焼却炉全景



火力発電所の煙突固定点リング製作風景



製氷工場向け脱水機



鋼構造物



焼却炉丸型冷却塔

## 11月の行事

期日	内容	場所
5日㊥～ 6日㊤	文化祭展示発表会	ながす未来館、中央公民館、ふれあいセンター
6日㊤	子どもたちの文化祭	ふれあいセンター
6日㊤	清里校区自主防災訓練	清里小学校
12日㊥	町PTA主催 長洲町家庭教育講演会	中央公民館
13日㊤	子ども会連合会ティール大会	総合スポーツセンター
13日㊤～ 19日㊥	子どもたちの文化作品展	中央公民館
20日㊤	六栄校区ビーチボールバレー大会	六栄小学校体育館
26日㊥	ひまわり幼稚園家庭教育子育て講座	ひまわり幼稚園
29日㊤	腹赤小学校人権教育講演会	腹赤小学校
30日㊤	長洲幼稚園家庭教育子育て講座	長洲幼稚園

### 問い合わせ先

中央公民館・生涯学習課 ☎ 78-0053  
 ながす未来館 ☎ 69-2005  
 総合スポーツセンター ☎ 78-4777



## — 第51回長洲町駅伝大会 — チームの仲間と思いを一つに

第51回長洲町駅伝大会を開催します。本年度も、速さを競う「チャンピオンシップ部門」と、仲間と楽しくタスキをつなぐ「フレンドシップ部門」の2部門となります。友人や職場の仲間と一緒に、楽しく走って、気持ちいい汗を流しませんか。

■日 時 12月4日㊤ 開 会：午前8時30分  
 スタート：午前9時30分

■コ ー ス 町総合スポーツセンタースタート・ゴール（名石浜周回コース）

■申込方法 必要事項を記入した申込書を生涯学習課まで提出してください。  
 申込用紙は、同課（町中央公民館）または、町HPからダウンロードしてください。

■申込期限 11月24日㊤ ■参加料 無料

■参加資格 小学生以上の者で、長洲町在住もしくは在勤者。

### ■部 門

#### 【チャンピオンシップ部門】

チーム編成：監督1人、選手5人、補欠2人

#### ①町内対抗の部

（同一行政区または、町民体育祭のブロックで編成）

#### ②職場・グループ対抗の部

（町内の職場、グループ、中学生などで編成）

#### 【フレンドシップ部門】

・チーム編成は、性別、人数などの制限はありません。

・各区間の走者の人数は、参加チームにお任せします。

・順位は、事前に事務局が設定したタイムに近い順で順位を決定します。

■㊤・㊥ 生涯学習課 ☎ 78-0053



## 長洲町中央公民館主催講座『さっそく実践！健康“力”』

町中央公民館では、「さっそく実践！健康“力”」を全体テーマにした健康講座を開催中です（全6回）。

この機会に、ぜひ専門講師の話を聞いてみませんか。受講料は無料です。お気軽に申し込みください。

	第3回	第4回
演 題	高齢者における適度な運動とは？	からだをいやす方法
日 時	11月10日㊤ 午前10時～11時30分	11月16日㊤ 午前10時～11時30分
会 場	町中央公民館研修室	
講 師	九州看護福祉大学 リハビリテーション学科 専任講師 中野 聡太氏	九州看護福祉大学大学院 看護福祉学研究科 特任教授 田中 紀美子氏

■定員（各）講座 40人程度

※参加状況を把握するため事前に電話での申込みをお願いします。

※この講座は、連続講座ではありません。興味のある講座だけ参加できます。

■㊤・㊥ 生涯学習課（中央公民館内）

☎ 78-0053

人権について考えてみませんか 12月4日～10日は人権週間です！  
人権問題について、もっと身近に考えていただくために、講演会と作品展を開催します。

### 町人権教育講演会

- 日 時 12月8日㊦  
受付：午後1時30分  
開会：午後2時00分
- 場 所 町中央公民館
- 講 師 坂西 信平氏  
(小児科医)
- テーマ 「いのちと人権」 (仮称)
- 参加料 無料

### 腹赤小学校 人権教育講演会

- 日 時 11月29日㊦  
午前10時45分～正午
- 場 所 腹赤小学校メディアルーム
- 講 師 戸田 俊文氏  
(玉名市立玉名小学校校長)
- テーマ 「ネット社会をかしこく豊かに  
生きるための4つの知恵」
- 参加料 無料

**人権メッセージ作品展** 町内の幼・保・小中学校の人権作品を展示します。

- 期 間 12月4日㊦～10日㊦
- 場 所 町中央公民館ロビー、ながす未来館

### 長洲幼稚園 家庭教育講演会

明るく、楽しく、そして前向きになれるお話です。

- 日 時 11月30日㊦  
午前10時40分～  
午後0時10分
- 場 所 長洲幼稚園 ホール
- テーマ 「笑顔がいちばん」
- 講 師 長船なお美氏  
(タレント)
- 参加料 無料  
(どなたでも参加できます。)

食育について考えてみませんか

### ひまわり幼稚園 家庭教育子育て講座

幼児の成長にとって大切な「食」についての講座を開催します。

- 日 時 11月26日㊦  
午前10時30分～  
11時30分
- 場 所 ひまわり幼稚園 遊戯室
- テーマ 「若者、働き世代の減塩について」
- 講 師 長洲町食生活改善推進委員
- 参加料 無料  
(どなたでも参加できます。)

## 講座・講演会のお知らせ



### 町PTA連合会 家庭教育講演会

テレビ等のコメンテーターでおなじみの岡崎光洋氏をお招きして、明るく、楽しく、そしてためになる子育てに関する講演会です。

皆さんお誘い合わせのうえ、ぜひ、ご参加ください。



- 日 時 11月12日㊦  
受付・開場 午後1時30分  
開会 午後2時
- 場 所 町中央公民館 集会室
- テーマ 「現代の子育てで特に大切なこと」
- 講 師 岡崎 光洋氏  
(臨床心理士・くまもと心理カウンセリングセンター代表)
- 参加料 無料  
(どなたでも参加できます。)

## 町体育協会主催 (種目別) 大会結果のお知らせ

### 《町長杯グラウンドゴルフ大会》

- 大会結果  
優勝 池上 伍男
- 参加者 89人  
(開催日：10月13日)

### 《第31回町長杯弓道大会》

- 大会結果  
優勝  
団体の部 A KO八女チーム  
個人男子の部 倉田 淳 (玉名B)  
個人女子の部 長弘綾子 (荒尾B)
- 参加者 62人  
(開催日：10月16日)



### 《第13回町長杯ビーチボールパレー大会》

- 大会結果  
【Aグループ】 【Bグループ】  
優勝 とんぼ くますい→  
準優勝 FLMビートルズ チェリー  
三位 熊もんず チアーズ
- 参加チーム 17チーム (106人)  
(開催日：9月25日)

### 《第32回町長杯テニス大会》

- 大会結果  
(一般の部)  
1位グループ 優勝 酒井・橋本組  
2位グループ 優勝 中嶋・上田組  
3位グループ 優勝 森下・大野組  
(ビギナーの部)  
優勝 中川・川上組
- 参加者 24人  
(開催日：10月2日)

肥後狂句 八日会 (順不同・敬称略)

しよんなか いつかはあ の世行かならん  
しよんなか どっちの顔もたてられた  
しよんなか 親も短足だったけん  
年の功 ちゃあんと空気読んどうらす  
年の功 ちゃんねー 役員決めには来らっさん  
年の功 丸く収めた内輪もめ  
年の功 まんまいさんに成っとらす  
しよんなか 孫の笑顔に買ってやる  
年の功 夕立ちの来って当てられた

池本 大笑  
伊藤 一升  
西林 一粹  
田上 白水  
上村 一柳  
佐藤 玉林  
松野 中吉  
村上 寛哲  
越智 哲

## Event ながす未来館文化ホール 11月の催し物案内



月/日 (曜)	催し物	問い合わせ窓口	①開場 ②開演	入場料
11/5 ⊕ 11/6 ⊖	エレクトーンフェスティバル 2016 アンサンブル	(株)大谷楽器 ☎ 096-355-2248	<b>1日目</b> ①午後4時50分 ②午後5時 <b>2日目</b> (1回目)①午前11時15分②午前11時25分 (2回目)①午後4時40分②午後4時50分	無 料
11/11 金	コスモス音楽祭	六栄小学校 ☎ 78-0705	①午前9時30分 ②午前10時	無 料
11/20 ⊖	ピアノ・エレクトーン発表会	坂口綾子 ☎ 0944-32-8610	①午後1時30分 ②午後2時	無 料
11/26 ⊕	劇団かたつむり公演 「桜のおくりもの～あなたが いたから素直になれた～」	ながす未来館指定 管理者共同事業体 ☎ 69-2005 劇団かたつむり (森) ☎ 090-3326-5237	①午後6時 ②午後6時30分	大人券 1000円 (当日 1200円) 子ども券 500円 (当日 700円) 親子券 1300円 ※親子券は前売りのみ
11/27 ⊖	バレエスペースフューチャー 発表会 2016	岡田英子 ☎ 090-7458-3419	①午後4時 ②午後4時30分	無 料

### 【文化教室 ギター 入門講座】 講座枠を追加しました！

木曜日に実施している【ギター 入門講座】好評につき、講座枠を追加しました！

【講座名】	【曜日・時間】	【対象年齢】	【月回数】	【受講料】
ギター 入門講座	土曜日 午後7時～10時	中学生以上	2回	2,500円/月

三味線講座・和太鼓講座・琴講座・バレエforキッズ講座・アスリートストレッチ講座

ジャイロキネシス講座・チャレンジ こどもバレエ講座も、好評開催中！生徒さんも募集中ですよ☆

#### 【☆ながす未来館 情報プラザより☆】

ながす未来館の情報プラザでは、毎月その季節にちなんだ飾り付けで皆様をお迎えしています☆来て見て触って、写真を撮ったりもOK～♪ぜひ遊びに来てくださいね☆



- 【ながす未来館 共催事業】
- 劇団かたつむり 40周年記念公演
- 「桜のおくりもの
- ～あなたがいたから素直になれた～」

- ながす未来館 文化ホール
- 11月26日⊕
- 開場：午後6時 開演：午後6時30分
- 大人券 1,000円(当日 1,200円)
- 子ども券(小・中学生) 500円(当日 700円)
- 親子券(大人1人・子ども1人)1,300円
- ※親子券は前売りのみ



### 小学生バスケットボール指導者募集中!!

本年度スタートした、小学生バスケットボール教室の指導者および指導助手を募集しています。子どもたちの運動能力、技術力向上のためご協力をお願いします。

【練習日】火・金曜日：午後5時～7時 土曜日：午前中

☎・☎生涯学習課 ☎78-0053 NPO法人長洲にこにこクラブ ☎080-4693-3492



新刊図書  
案内コーナー

一般書



【今月のイチ押し本】

「森のたからもの探検帳」  
拾う！飾る！楽しむ！

著：飯田 猛

リスのエビフライ、シーダローズ、どんぐり…。木の実を中心とした森の落し物には、それぞれ森の物語が隠れている。“散歩家”の著者が、新しい森の歩き方を写真やスケッチを交えて紹介する。

児童書



「どこどこ迷路の冒険7人組」  
につぼんのおとぎばなしを救え

視覚デザイン研究所：作

はるくゆう：絵 辻村章宏：絵  
はるとたち冒険7人組が、おとぎ話の主人公といっしょに、妖怪キツネの悪だくみをくいじめようと大活躍！日本各地のおとぎ話が舞台の迷路の本。さがし絵も楽しめます。ジャケットそで・見返しにクイズ付き。

「古庄文書」  
ふるしゅうもんじよ  
ちよつと 長洲町文化財探訪 No. 19  
「古庄文書」は平成十五年五月一日に長洲町指定文化財として指定されました。  
安土桃山(豊臣)時代・江戸時代初期の旧腹赤村の検地帳及び江戸後期の庄屋文書等になります。特に天正の検地帳は肥後国人一揆後の天正十六年(一五八八年)に実施された公検地の検地帳と考えられ、後に行なわれた加藤清正による、天正検地、慶長検地にも



踏襲された本帳であると思われる。またこの文書には柳川より一人の女性が腹赤の阿弥陀寺を訪れ、その後亡くなられたとの記述があり、この女性が立花蘭千代(ぼたもちさん)のことではないかと言われています。

11月 休館日カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5 あちやんタイム
6	7	8	9	10	11	12 あちやんタイム 絵手紙講座
13	14	15	16	17	18	19 あちやんタイム おはなし会
20	21	22	23	24	25	26 あちやんタイム
27	28	29	30			

休館日

幼児と低学年のための

11月のおはなし会

秋にぴったりのお話をたくさん用意しています。親子で楽しめるおはなし会です。みなさん遊びにきてみませんか。

■日時 11月19日(土)

午前10時30分～11時15分

■場所 町図書館 おはなしコーナー

《プログラム》

絵本「たべたのだあれ」

パネルシアター「カレーライス」

手ぶくろ人形「きつねの親子」

大人の読書スタンプラリー開催中

いよいよ30日まで!!

■期間：11月30日(土)まで

■対象：中学生以上

■内容：本を1冊借りるたびにスタンプを1個押します。スタンプが20個になったらステキなプレゼントがもらえます。

はじめての絵手紙講座 (第2回)

絵心がなくても大丈夫！あなたも体験してみませんか？

日時：11月12日(土) 午後2時～3時

場所：町図書館内

対象：小学生～大人

定員：8人(要申込)

申込：参加を希望される人は、生涯学習課(☎78-0053)までお申し込みください。定員になり次第、締め切らせていただきます。

各行政地区での有償ボランティア制度の導入にあたって

## 各地区社協による説明会の様子

10月の有償ボランティアの導入に伴い、8月より各ふれあい地区で説明会を行っています。説明会にて出た質問を少し紹介します。



申し込みや相談先はどこですか？



長洲町社会福祉協議会（☎78-1440）まで、お願いいたします。



利用会員には誰でもなれますか？



町内にお住まいで、おおむね65歳以上の高齢者世帯、一人暮らしの高齢者世帯、及び障がいをお持ちの方で日常の“ちょっとした困りごと”など日常生活上援助を必要としている人でしたら、ご登録いただけます。



協力会員になるためには資格が必要ですか？



必要ありませんが、説明会にご参加いただいた後の活動スタートとなります。



困りごとの利用を頼むのは、その都度頼んでもいいですか？



事前に社協までご相談下さい。協力会員さんとの調整を行ないます。



▲ 10/7 出町区



▲ 10/1 長洲町上区  
(一人暮らしの集い)



▲ 8/7 立野区



会  
員  
加  
入

# ありがとうございました。



長洲町社会福祉協議会会員加入運動へご協力いただき、誠にありがとうございました。皆様から寄せられました会費においては、地域福祉活動のために活用させていただきます。

平成28年度実績額 **2,756,500円**

【内訳】

特別会員	15件	170,000円
賛助会員	29件	163,000円
一般会員	4,847件	2,423,500円

法人一覧（受付順・敬称略）

長洲町商工会、熊本北部漁業協同組合、(株)那須商会、アクアテクニカル(株)、社会福祉法人 池修会、JAたまな長洲総合支所、興亜建設工業(株)、名石浜工業会、内野海産(株)、長洲運送(株)、ひさや、長洲町石油組合、熊本中央信用金庫長洲支店、林田薬局、一茶園、(有)オオサキ、長洲ガス組合、村上トラベル、楯岡茶舗、よね村、(有)アドスタッフ、花谷建設(株)、(有)梅崎、守屋園、ひまわりの里、有明成仁病院、(有)西部建設、信和建設(株)、(有)北本石油、(株)ユーマーケットクナガ、(有)栗原工務店、はしぐち、整備組合荒尾長洲支部、(株)山本組、小山工業(株)、田宮二郎内科、有明観光、(有)谷鉄筋工業、肥後銀行 長洲支店、電気プラザさかなし、長洲町歯科医師会

# 心配ごと相談開催

「どこに相談していいかわからない」「こんなことで相談に行っているの?」と悩まずにお気軽にお越し下さい。

弁護士が相談に応じます。相談は無料ですが、定員がありますので早めにお申し込み下さい。

■日 時 11月1日(火)、12月6日(火)、1月10日(火)

■場 所 ふれあいセンター

■定 員 各月4人(予約が必要です)

■相談時間 1人30分(午前10時～正午まで)

■料 金 無料

◎・申 長洲町社会福祉協議会 (☎78-1440)

## 善意の寄付

善意の寄付をいただきました。ご寄付は福祉事業や幼児・児童の育成事業の活動に活用させていただきます。ありがとうございました。

長洲町身体障害者福祉協議会より10月16日に開催された「幼児健全育成チャリティー歌謡フェスティバル」の益金で子育て支援センターにアンパンマン絵本14冊、乗り物遊具、ターボ三輪車、ハッピーパピー(犬)と、はらぺこあおむしのプラトイを寄付していただきました。



【敬称略】

## クリーンウォーク開催!!参加者募集!!

協賛：長洲町社会福祉協議会／手をつなぐ育成会

■日 時 平成28年11月3日(文化の日)  
午前9時30分～11時40分 ※雨天中止  
(受付：午前9時30分～午前10時まで)

■場 所 長洲町役場駐車場  
※長洲校区・清里校区の方は、長洲町役場駐車場にお集まりください。

ひまわりの里

※六栄校区・腹赤校区の方は、ひまわりの里にお集まりください。

■準備物 清掃道具(軍手、トンガ等)は各自ご持参ください。  
■その他 ご参加の際は、交通事故等に充分気をつけてください。

受付時にゴミ袋をお渡します。

■順 路 ひまわりの里及び長洲町役場を起点としてゴミ拾いを行います。

◎ 長洲町手をつなぐ育成会 長洲町社会福祉協議会  
(☎78-0589) (☎78-1440)

### おくやみ

#### 【香典返し】

次の方々より、香典返しの意味でご寄付をいただきました。厚くお礼申し上げます。故人のご冥福を心よりお祈り申し上げます。

#### ◆受付

8月1日～9月30日

◎ 社会福祉協議会

(☎78-1440)

#### 【敬称略受付順】

行政区	寄付者名	物故者名
宮崎	田上 親	田上 亨子
下東	森山 莞爾	森山 フミ
腹赤新町	隈部 壽春	隈部 綾子
赤崎	城戸 真澄	城戸アキ子
宝町	濱口 笑子	濱口 千年
向野	内野ノブ子	内野 静喜
天草市	田上 健	田上カズエ
梅田	土山 和治	土山美代花
建浜	福田 正照	福田 キン
上沖洲	坂井 年男	坂井 セツ
清源寺	田上 勝	田上サツエ
腹赤	森永 純子	木下 茂
古城	古川 照美	古川 徳昭
梅田	門川 祐士	門川キヨイ
出町	栗原八重香	栗原 豊亀
大明神	松井 悦子	松井 四郎
東荒神	塩本 信子	塩本 幸雄
赤田	古賀 敦子	古賀 保
古城	藤枝美根子	藤枝 敏明
宮崎	中山 順子	中山 孝昭

### 訂 広報誌『もやい』9月号の訂正とお詫び

「もやい」No.117号に掲載しておりました『おくやみ』覧におきまして、誤りがありました。訂正してお詫び申し上げます。

誤)

行政区	寄付者名	物故者名
和水町	南川 伸一	杵 マサコ

正)

行政区	寄付者名	物故者名
和水町	南川 伸一	白杵 マサコ

# 福祉

## 「世界エイズデー」 無料HIV検査のお知らせ

12月1日は「世界エイズデー」です。熊本県内の保健所ではHIV検査を無料・匿名で実施しています。HIVに感染すると免疫力が下がり、さまざまな病気にかかりやすくなります。大切な人へ感染を広げないために一度は検査を受けましょう。  
※検査は、採血だけで、予約制です。  
☎ 熊本県有明保健所  
(72) 2184

## 認知症と家族の会「つどい」

■日時 11月19日(土)  
午後1時30分～3時30分  
■場所 玉東町福祉センター  
■参加費 無料  
■申し込み方法 事前に電話で申し込みください。  
☎ 熊本県認知症コールセンター  
096(355)1755

## 各種福祉手当をご存知ですか？

### 特別児童扶養手当

身体または知的・精神に中程度以上の障がいのある20歳未満の児童を養育している人に対して支給される手当です。

#### <手当額>

1級（重度障害児）：月額 51,500円  
2級（中度障害児）：月額 34,300円

### 障害児福祉手当

身体または知的・精神に重度の障がいがあり、日常生活において常に介護が必要な在宅する20歳未満の『重度障がい者』に対して支給される手当です。

#### <手当額>

月額 14,600円

### 特別障害者手当

身体または知的・精神に特に重度の障がいがあり、日常生活において常に特別の介護が必要な在宅する20歳以上の『重度障がい者』に対して支給される手当です。

#### <手当額>

月額 26,830円

※各種手当額は改定される場合があります。  
※申請後、認定されれば申請月の翌月から支給されます。  
※申請に必要な書類（認定請求書、障害認定診断書など）や支給対象とならない場合など、手当ごとに異なりますので詳しくはお問い合わせください。  
※所得による支給の制限があります。請求者もしくはその配偶者および扶養義務者の所得が一定の額以上である場合、手当は支給されません。

### ◆所得による支給の制限<請求者の所得制限> (特別児童扶養手当)

扶養親族などの数	収入額	所得額
0	642万円	459万6千円
1	686万2千円	497万6千円
2	728万4千円	535万6千円
3	770万7千円	573万6千円
4	812万9千円	611万6千円
5	855万1千円	649万6千円

### (障害児福祉手当・特別障害者手当)

扶養親族などの数	収入額	所得額
0	518万円	360万4千円
1	565万6千円	398万4千円
2	613万2千円	436万4千円
3	660万4千円	474万4千円
4	702万7千円	512万4千円
5	744万9千円	550万4千円

### ◆所得による支給の制限

<配偶者および扶養義務者の所得制限>  
(特別児童扶養手当・障害児福祉手当・特別障害者手当)

扶養親族などの数	収入額	所得額
0	831万9千円	628万7千円
1	859万6千円	653万6千円
2	883万2千円	674万9千円
3	906万9千円	696万2千円
4	930万6千円	717万5千円
5	954万2千円	738万8千円

☎ 県北広域本部福祉課 (☎0968-25-0689)  
福祉保健介護課福祉係 (☎78-3135)

## 新しい人権擁護委員さん を紹介します

この度、城戸三千代さんに代わり新しく山内さんが人権擁護委員となりました。



山内順子さん (高田区)

## 特設人権相談所を開設します

■開設場所 町中央公民館 (研修室 1、2)

■日時 12月6日(土) 午前10時～午後3時

■相談員 地元人権擁護委員

■相談内容 家庭内・近隣間などのめごと、相続・金銭問題、いじめ・差別などの人権問題など

■相談料 無料

※秘密は固く守りますので何でもご相談ください。

## 女性の人権ホットライン

夫・パートナーからの暴力(DV)、ストーカー行為による被害、職場などにおけるセクシュアル・ハラスメントなど女性をめぐるさまざまな人権問題の相談に人権擁護委員・法務局職員が応じます。

■受付時間

・11月14日(月)～18日(金)

午前8時30分～午後7時まで

・11月19日(土)および、20日(日)

午前10時～午後5時まで

☎電話相談専用番号

☎0570(070)810

## 11月は児童虐待防止推進月間 です「さしのべてあなたの その手いちはやく」

あなたの1本の電話で救われる子どもがいます。虐待かもと思ったらすぐにお電話をください。

■児童相談所全国共通3桁ダイヤル

☎189 (いちばやく)

※お住まいの地域の児童相談所へつながります。連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や内容に関する秘密は守られます。

☎子育て支援課 ☎(78)3126

長洲町食生活改善推進員協議会

## 簡単クッキング ブロッコリーのおかか和え



1人分の栄養価  
エネルギー 71kcal  
食塩 0.4g

## 『ながすクッキング教室』を 開催します (毎月第3金曜日)

※事前申込が必要です 男性も大歓迎です!!

■日時 11月18日(金)  
午前9時30分～午後1時

■場所 すこやか館 調理室

■内容 『魚のさばき方』  
(天草の熊本県海水養殖漁業協同組合より講師として来られます。)

■献立 当日までのお楽しみ!

■持ってくるもの エプロン、三角巾、スリッパ、米半合、ふきん2枚

■参加費 500円

■締切日 11月11日(金)

■定員 35人(定員に達した場合は申込みを締め切ります。)

☎・☎ すこやか館 (☎65-7515・78-7171)

### 材料 (4人分)

ブロッコリー…………… 1株  
めんつゆ…………… 大さじ1  
かつお節…………… 2g  
焼きのり(全形)…………… 1/3枚  
いり白ごま…………… 小さじ2

### 作り方

- ① ブロッコリーは小房に分け、塩少々(分量外)を加えた熱湯で色よくゆでる。
- ② ①にめんつゆ、かつお節、ちぎった焼きのり、白ごまを加えて和える。

※かつお節と焼きのりの風味があるので減塩にもつながります。

# 平成29年度 保育所入所児童を募集します

平成29年度の保育所の入所児童を募集します。町外の保育所を希望する人も町での申し込みが必要です。受付期間中にお申し込みください。

## ■受付期間

**11月7日(月)～11月21日(月)**

午前8時30分～午後5時15分(土日祝日を除く)  
※途中入所の申し込みも受け付けます。また、現在妊娠中の人で平成29年度中に入所をお考えの方は、期間中にご相談ください。

## ■書類配布開始日

11月4日(金)

## ■書類配布、受付場所

子育て支援課  
※町内の保育所に通園している人は、施設を通して配布・受け付けを行います。  
※書類は、町ホームページからダウンロードできます。

## ■提出書類

入所申請書 ほか  
(詳しくはお問い合わせください)

※平成28年1月2日以降に長洲町へ転入した人は、前住所地の平成28年度(27年分)市町村民税の課税証明書が必要です。

※家庭状況で、就労証明書や診断書などが必要になる場合があります。

## ■利用者負担(保育料)

保護者の所得(市町村民税額)と子どもの年齢に応じた金額となります。

## ■入所の選考・決定

- ①提出書類や面接で判断します。
- ②面接は、対象者に後日連絡し、親子同伴で行います。
- ③定員を超えて申し込みがあった場合は、家庭状況などをもとに総合的に判断し、保育の必要性が高い児童から入所を決定します。

## ■その他

入所を希望する人で、子ども・子育て支援新制度に伴う支給認定を受けていない人は、入所申し込みと合わせて支給認定の申請を行っていただきます。

町内保育所	電話番号	定員
長洲保育所	78-2280	120人
長洲こどもの海保育園	78-0406	165人
六栄保育所	78-0954	90人



## ■入所基準

次の事情で、保護者が就学前の子ども(おおむね生後4カ月以降)を保育することが出来ない場合



- ①1カ月に48時間以上就労している場合
- ②出産の前後2カ月
- ③疾病や障害を有している場合
- ④同居の親族を常に介護している場合
- ⑤震災などの災害復旧に当たっている場合
- ⑥求職活動中である場合
- ⑦学校(大学や職業訓練校など)に通っている場合
- ⑧その他①から⑦に似た状態であると認めた場合

# 健康診査 (特定健診・がん検診) を実施します

## ●特定健康診査・がん検診 (集団健診)

本年度まだ健康診査を受けていない人(6月集団健診が未受診の人)を対象に、健康診査を実施します。受診を希望する人は、すこやか館までお申し込みください。

### ■日時

12月16日(金) 受付時間 午前7時30分～11時

### ■場所

町中央公民館

### ■内容



▽健診の種類	▽対象者 (平成29年3月31日時点)	▽料金
特定健診 (国保加入者) ※	40歳以上74歳以下	1,000円
	節目年齢40、45、50、55、60、65、70歳	無料
肺がん	40歳以上	400円 65歳以上は無料
胃がん	40歳以上79歳以下	1,500円
大腸がん	40歳以上	400円
子宮頸がん	20歳以上	1,100円
乳がん (マンモグラフィ+乳房超音波)	40歳以上49歳以下	2,000円
	50歳以上	1,700円
乳がん (乳房超音波のみ)	30歳以上39歳以下	3,000円
肝炎ウイルス	40歳以上で過去未検査	600円
骨粗鬆症	40、45、50、55、60、65、70歳の女性	1,000円
腹部超音波	40歳以上	1,800円
前立腺がん	50歳以上の男性	800円
若年者健診	19歳以上39歳以下	2,000円
生活保護者健診	19歳以上	無料

※国民健康保険以外の医療保険に加入している人も、特定健診が受診可能な場合もあります。ご加入の医療保険者に問い合わせ、事前に国保医療係またはすこやか館までお申し込みください。

## ●医療機関での特定健康診査 (個別健診)

指定医療機関 (下記参照) で特定健診を実施しています。

新たに受診を希望する人は国保医療係またはすこやか館までお申し込みください。(国民健康保険加入者40～74歳)

### ■指定医療機関一覧

医療機関名	☎	受付時間
有明成仁病院	78-1133	☽～☿ 9:00～正午
いまおかクリニック	78-3410	☽～☿ 9:00～11:30
淡河黒田医院	78-6517	☽～☿ 9:00～11:30
多田隈内科医院	78-3011	☽～☿ 9:00～11:30
田宮二郎内科	78-2150	☽～☿ 9:00～11:30
ながすクリニック	78-0527	☽～☿ 9:00～11:30
西山クリニック	78-7811	☽～☿ 9:00～11:30
荒尾市民病院 健康管理センター	62-4480	☽～☿ 時間は問い合わせ
公立玉名中央病院 附属健診センター	73-6135	☽～☿ 時間は問い合わせ

※受付時間や休日等とは変わることがありますので、事前に問い合わせ、予約などの上受診してください。

(今年度から上記以外にも玉名郡市で受診できる医療機関が増えました。詳しくはお問い合わせください。)

### ■期間

平成29年2月28日(金)まで

### ■費用

1,000円 (節目年齢無料)

### ●無料でがん検診が受診できます

次のがん検診で対象年齢に該当する人は無料で検診を受けることができます。対象となる人には、5月下旬に無料クーポンなどを郵送しています。

- ①子宮頸がん検診
- ②乳がん検診
- ③大腸がん検診

※大腸がん対象者で未受診の人には、郵送提出できる検査セットなどを10月下旬に郵送しています。

☎ 特定健診に関すること  
福祉保健介護課 国保医療係  
(☎78-3139)  
がん検診に関すること  
すこやか館 (☎65-7515・☎78-7171)

子育て支援センター

ごきげんタイム(手遊びや折り紙・読み聞かせ etc)

- 時間 毎週火曜日 午前11時～
- 場所 子育て支援センター
- 対象者 未就学児親子

11月にここサロン「子育て講演会」

- 時間 11月10日(土) 午前10時30分～
- 場所 子育て支援センター
- 対象者 未就学児親子

パステルアート教室 ※事前申込が必要です

- 時間 11月11日(金) 午前10時30分～
- 場所 子育て支援センター
- 対象者 未就学児親子 20組
- 申込期限 11月8日(土)

リトミック ※事前申込が必要です

- 時間 11月14日(日) 午前10時30分～
- 場所 子育て支援センター
- 対象者 未就学児親子 12組  
※定員になり次第締め切ります。
- 持参品 水分補給用の飲料、動きやすい服装
- 申込期間 11月7日(日)

1歳の誕生会

- 時間 11月25日(金) 午前10時30分～
- 場所 子育て支援センター
- 対象者 1歳の誕生日を迎える幼児とその保護者  
※対象者には、事前に案内文を送付します。

12月にここサロン「クリスマス会」※事前申込が必要です

- 時間 12月1日(土) 午前10時30分～
- 場所 子育て支援センター
- 対象者 未就学児親子
- 申込期間 11月10日(土)～24日(土)

親子コミュニケーション体操 ※事前申込が必要です

- 時間 12月14日(土) 午前10時30分～
- 場所 子育て支援センター
- 対象者 未就学児親子 20組
- 持参品 水分補給用の飲料、動きやすい服装
- 申込期間 11月23日(土)～12月7日(土)

☆遊びに来ませんか!? ☆

子育て支援センターでは、子どもの身長・体重の測定がいつでもできます。

気軽に、測定しに遊びに来てください。

わからないことがあれば、職員までお尋ねください。

申・問 子育て支援センター(☎78-4100)

すこやか館 Information

◎場所はいずれもすこやか館

★母子健康手帳の交付・ミニ母親学級

- 時間 11月4日(金)と17日(土)  
午前10時～11時30分  
(9時50分までにお越しください。)

※ミニ母親学級を行いますので、妊婦さん本人がお越しください。パートナーも同伴できます。

持参するもの

◎妊婦さん本人が届け出る場合

- ① 妊娠証明書(産科医療機関からもらっている場合)
- ② 個人番号通知カード(または個人番号カード)
- ③ 妊婦の本人確認ができるもの(運転免許証など)

※筆記用具、電卓、出産の経験のある人は上のお子さんの母子健康手帳をご持参ください。

◎代理人(婚姻中の夫またはどちらかの父母のみ)が届出る場合には事前にすこやか館にご連絡ください。

◎お勤めなどで都合が悪い場合は、指定日以外での交付も可能ですので、前もってご相談ください。

妊娠が分かったら、できるだけ早く妊娠届を提出し、母子健康手帳の交付をうけましょう。  
県では、妊娠11週以内での届出を勧めています。

★2カ月児あかちゃんひろば(平成28年9月生)

- 時間 11月30日(土) 午前10時30分～正午

★11月の乳幼児健診

- 8日(土) 7カ月児健診  
(対象 平成28年3月生まれ)
- 10日(土) 3歳児健診  
(対象 平成25年4月～5月生まれ)
- 25日(金) 3カ月児健診  
(対象 平成28年7月生まれ)

※対象の人には1カ月前までに通知します。

★すこやかひろば

子育てや離乳食のことなど、お話をしに来ませんか。

- 11月8日(土)・25日(金) 午前10時～11時30分

申・問 すこやか館(☎65-7515・☎78-7171)

子育てサークル「でてこんね～」

ママカアップ ◎事前申込が必要です

- 時間 11月24日(土) 午前10時30分～11時30分
- 場所 町中央公民館 教養文化室
- 対象者 未就園児の親子
- 内容 アロマハンドトリートメント  
(疲れた手、腕を上質なオイルを使ってほぐ

しませんか?簡単なほぐし方をお伝えします。)

- 持参品 バスタオル、水分補給の飲み物
- 参加費 200円(オイル代)
- 定員 15人 定員になり次第締め切ります。
- 申込期限 11月12日(土)

申・問 子育て支援センター(☎78-4100)



## はじめての ハッピーバースデー

掲載募集中!

初めての誕生日の記念に、  
広報ながすに掲載しませんか。  
掲載を希望する人は、写真と  
コメントを添えてまちづくり課まで  
お申し込みください(60文字まで)  
☎まちづくり課 ☎78-3239



みひな  
下河 美陽ちゃん

平成27年11月12日(東荒神)  
パパ 正和さん  
ママ 裕莉さん  
♡パパとママから  
11月12日生まれのまん丸  
美陽ちゃん、  
1日早く生まれたらポッキーみたい  
に細かったのかな?  
まん丸...可愛いゾツ(\*^。^\*)



みお  
浦本 美桜ちゃん

♡パパとママからお誕生日おめでとう!  
美桜の笑顔がママとパパの  
宝物です。  
これからもたくさん笑って過  
ごそうね。



あき  
浦本 逢喜くん

♡パパとママからお誕生日おめでとう!  
これからもたくさんの喜びに  
出逢えますように。  
元氣いっぱい育ててください。



ゆい  
村上優衣奈ちゃん

♡パパとママからお誕生日おめでとう♡  
かわいい笑顔に癒されてるよ!  
お兄ちゃんとケンカをしても  
すぐ泣きやむたくまじさ!  
ますます成長が楽しみです♡



ふうか  
西村 風香ちゃん

♡パパとママからお誕生日おめでとう。  
パパとママの元へ生まれて来てくれて  
ありがとう。日々成長する姿と  
笑顔がパパとママの力の源です。  
元氣が大きくなってね♡

## 強い歯で何でもかめる元気な子!

これからもむし歯ゼロで過ごしましょう!

9月8日(日)におこなった3歳児健康診査の  
歯科健診で、むし歯がなかった子どもたち  
を紹介します。



ゆうや  
島永 悠矢くん  
(新山)



ひかり  
諸藤 光里ちゃん  
(出町)



ちきと  
石田 千怜ちゃん  
(新町)



たくみ  
甲斐田 達己くん  
(鷺巣)



あすあ  
左村 青澄ちゃん  
(上沖洲)



りこ  
大川 凜子ちゃん  
(塩屋)



まいか  
元村 真衣佳ちゃん  
(梅田)



誕生日	出生児	性	保護者名	行政区
8.23	丸山 凜鳳	女	力太	新町
8.26	竹島 央士郎	男	直樹	平原
8.28	折田 明白花	女	未来	向野北
8.28	平本 渚	男	真之	建浜
9. 1	松本 晃政	男	峻	向野
9. 3	岡部 楓	女	公紀	古城
9.10	上杉 哀翔	男	光寛	出町
9.18	北本 真穂	女	祐一郎	永方
9.19	池上 空汰	男	智基	向野北
9.19	宮口 ひなの	女	裕志	折地
9.21	堤 菜々美	女	佑太	向野北

(平成28年9月30日受付分まで)

## ▶青春の一コマ



### 長洲中学校

## 長洲中2年生が職場体験学習

#### 2年 梅村 実結

私は、長洲保育所で職場体験をさせていただきました。私が一番勉強になったことは、どんな時でも園児から絶対に目を離さないということです。保育士の仕事は朝から夕方まで園児に向き合い、ご飯を食べさせたり、着替えをさせたりしてとても忙しく、大変な仕事だと思いました。だけど、園児たちの笑顔に接することができ、仕事のやりがいを感じることができました。

#### 2年 木村 蓮

私は、肥後ツ子で職場体験をさせていただきました。飲食業は、お店を清潔に保つことが大切で、3日間掃除をしてみてもあらためて毎日の積み重ねの重要性を痛感しました。また、料理は何回も何回も練習しないといけないことが分かり、料理を作る人たちの苦労を理解することができました。この経験を生かして、自分ができないことも何度もチャレンジしようと思いました。



▲長洲保育園での活動の様子



▲肥後ツ子での活動の様子



### 腹栄中学校

## 校内写生大会

去る9月28日に、秋晴れのもと、校内写生大会を行いました。各学年の指定場所で各自構図を定め、スケッチ、彩色に取り組みました。それぞれが授業で学んだ技術を生かして、良い作品に仕上がったようです。作品は、文化祭で展示しました。

いつも見慣れた風景も、「絵」として観ると違ったものに見えてくることがあります。生徒同士、お互いの作品を鑑賞し、次の作品づくりに生かしてほしいと思います。

#### 感想を紹介します。

僕は写生大会で、体育館の玄関の所を描きました。何気ない場所でしたが、絵にすると、普段は、気づかない造形のおもしろさを感じました。絵の具の塗り重ねなどまだ足りないところがあると思いますが、満足のいく作品になったと思います。

(1年 諫山宝洋)

私は、学校の近くにある神社を描きました。神社にある鳥居は、日の当たり具合で色が微妙に違っていて、色遣いがとても難しかったです。最後の写生大会だったので、時間をかけて作品を仕上げました。大変だったけれど、とても思い出に残る写生大会になりました。

(3年 前田美希)



▲活動の様子

# ぼくの夢 わたしの夢

私の将来の夢は、保育士になることです。私が園児だった時の先生が私のことを思って良い事をした時はほめてくれて悪い事をした時は一生懸命怒ってくれました。そんな先生の姿を見て私もそのような保育士の先生になりたいと思ったのがきっかけです。

好きな教科は図工です。ものづくりなどをするのが好きだからです。

これから学校生活で頑張りたいことは、上級生として自分のことだけでなく、下級生の面倒を見ることも頑張りたいです。



今月の題字  
六栄小学校 五年 福田心咲さん (宮崎)

## 公共施設電話番号

- 役場 ..... ☎ 78-3111 (代)
- ふれあいセンター (中央児童館・子育て支援センター) ..... ☎ 78-4100
- 中央公民館 (生涯学習課) ..... ☎ 78-0053
- 水道課 (浄化センター) ..... ☎ 78-0126
- 下水道課 (浄化センター) ..... ☎ 78-3515
- すこやか館 (保健センター) ..... ☎ 65-7515・78-7171
- 総合スポーツセンター ..... ☎ 78-4777
- 室内温水プール ..... ☎ 78-6446
- 健康福祉センター ..... ☎ 78-1037
- 社会福祉協議会 ..... ☎ 78-1440
- シルバー人材センター ..... ☎ 78-4642
- 町民研修センター ..... ☎ 78-5226
- 地域福祉センター ..... ☎ 78-2377
- 障がい者虐待防止センター ..... ☎ 78-3811
- 地域包括支援センター ..... ☎ 78-3114
- クリーンパークファイブ (清掃施設) (有明広域行政事務組合) ..... ☎ 78-4433
- ながす未来館 ..... ☎ 69-2005
- 長洲町図書館 ..... ☎ 69-2060
- 地域情報センター ..... ☎ 69-2061
- 金魚と鯉の郷広場 ..... ☎ 78-3866

## 今月の納期

－ 11月分 －

国民健康保険税5期・介護保険料5期・後期高齢者医療保険料5期・  
町営住宅使用料・し尿取扱手数料・上下水道使用料・下水道受益者負担金3期  
納付期限・口座振替日 11月30日(水)

(※上下水道使用料については、口座振替日が11月21日(日)となります)

※口座振替をご利用の人は、入金の確認をお願いします。  
※納期を過ぎると、督促手数料が加算され、延滞金が発生する場合があります。

## 休日在宅医

月 日	医療機関名	☎
11月3日(水)	淡河・黒田医院 (駅通)	78-6517
11月6日(土)	西山クリニック (腹赤)	78-7811
11月13日(土)	本田医院 (玉名市岱明町大野下)	57-0012
11月20日(土)	いまおかクリニック (古城)	78-3410
11月23日(水)	坂田内科医院 (玉名市岱明町高道)	66-8600
11月27日(日)	ながすクリニック (上町)	78-0527

※医院の都合で変更することがあります。  
(☎73-6000)でお確かめください。

※診療時間は 午前9時～午後5時です。  
小児科の夜間救急診療は、災害情報指令センター(☎69-1760)または  
公立玉名中央病院救急センター(☎73-5000)へお問い合わせください。

## 小児救急 夜間・休日診療

- 月～土 午後7時～10時  
玉名地域保健医療センター(☎72-5111)
- 日・祝 午前10時～午後10時  
公立玉名中央病院(☎73-5000)

# Focus Vol.43

長洲町でキラリ輝く人たち



▲現在も長洲シニアで活躍する中島さん

▲スポーツ推進委員文部科学大臣表彰

## 中島 征志さん (宮崎区)

「長洲町をもっとスポーツで盛り上げていきたい」そう真剣な表情で話す中島征志さん。

今回、中島さんは、11月17日、18日に福井県で開催される、第57回全国スポーツ推進委員研究協議会福井大会で各種スポーツ事業の実技指導及び企画に尽力し、地域スポーツ推進に貢献した人に贈られる「スポーツ推進委員文部科学大臣表彰」を受賞される。

中島さんがスポーツ推進員(元体育指導員)の活動を始めたのは27歳の時。当時お世話になっていた先輩に勧められたのがきっかけだった。

「当時のことを振り返ると、何もわからなかった自分に一から丁寧に教えてもらった」と当時を懐かしく振り返る中島さんもスポーツ推進員になって37年目を迎える。

スポーツ推進員をなぜ長く続けられているのかを聞くと「スポーツをすることも観ることも好きなので。スポーツは私にとっては生きがいですので1度もきついと考えたことはありません。それとスポーツ推進員の活動を通して地域の皆さんとのつながりが増えることも色々な場で役に立っている」

と笑顔で話す中島さん。

スポーツ推進員の主な仕事は、スポーツを町民の皆さんに楽しんでもらえるようにすること。そのために新しいスポーツを町に普及させるような取り組みを続けている。

現在は、当たり前のように行われているビーチボールバレーやグラウンドゴルフなども中島さんたちスポーツ推進員の当時の取り組みによる努力で普及されたものだ。

長洲町のスポーツ推進員は15人で活動している。以前は20代や30代の推進員はいなかったが中島さんなどの努力で少しずつ増えてきている。

「本当は体を動かしたいけど、そのような場所が現在減ってきている。体を動かしたいと考えている人はたくさんいると思うんです。そのような人たちが気軽に参加できる場を作り参加してもらえような取り組みをこれからも考えていきたい」。

目標は、スポーツを通しての地域づくり。多世代が集うコミュニケーションの場を作り、スポーツが地域や生活になじんだ町になることを中島さんは願っている。



この町を  
スポーツで盛り上げたい