

げんきの館だより 「元気あつが教室」編

介護予防・日常生活支援総合事業への移行に伴い、介護予防の施設として4月1日に開所して9カ月が過ぎました。
げんきの館では、住民の方が「住み慣れた地域で、いつまでも元気に過ごすことができる」をモットーにリハビリ体操や趣味活動などのプログラムを提供しています。

ご利用者の声

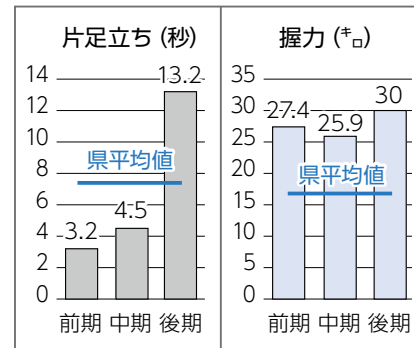
歩く姿が格好良くなったと言われた！

ボールウォーキングやグラウンドゴルフも楽しかよ！
元気になるよ！

長洲駅の階段が昇れるようになった！

リハビリの成果

【93歳男性のデータ】



元気あつが体操の結果、6ヶ月間でバランス機能が向上し、全身の筋肉量も増え、歩行能力が上がりました。

リハビリは早い段階で始めるほど、効果も早く出ますが、高齢になっても、遅いことはありません!!

《元気あつが教室の内容》

- ◎ご自宅までの送迎
- ◎健康チェック
- ◎元気あつが体操 (有明地域リハ広域支援センター)
- ◎腰痛体操・膝痛体操など個別メニュー等

《元気あつが教室を利用するには?》

- ◎対象: 65歳以上で介護認定のない方
- ◎費用: 330円/1回当り
- ◎時間帯: 10:00~12:00の朝コース
14:00~16:00の昼コース
- ◎申込先: 長洲町地域包括支援センター
電話 78-3114

認知症の人に対する声かけ・搜索模擬訓練

9月25日に鷲巣区、11月13日は赤崎区、12月4日に大明神区において、「認知症の人に対する声かけ・搜索模擬訓練」が行われました。

この訓練は「区在住の認知症の人が行方不明になった」と想定し、認知症の人への接し方や声かけの仕方を学び、認知症を理解することを目的に実施しました。

当日は長洲町介護サービス事業者連絡協議会からもご協力いただき、対応方法の適切なアドバイスを受けながら行われました。

参加者からは「声かけの仕方など大変参考になった!」「初めての方に声をかけることが緊張した!その一歩を踏み出すことに勇気がいった!」「認知症になっても自宅で幸せに暮らせるように相手を理解できるようになりたい!」などの意見があり、認知症の人を地域で見守るための理解につながりました。来年度も3地区程で実施を予定しています。



☎ 地域包括支援センター
☎78-3114



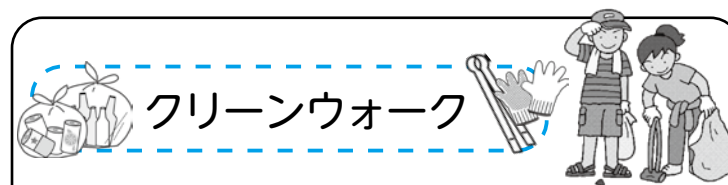
▲鷲巣区



▲赤崎区



▲大明神区



クリーンウォーク

ボランティア月間を契機として、今年も『誰もが、いつでも、どこでも、気軽に、楽しく、ボランティア活動に参加できるようなまちづくり』を目的として11月3日にクリーンウォークを開催しました。町民、ボランティアの方々、総勢65人の参加がありました。



長洲町役場を中心に2コース、ひまわりの里を中心に2コースの4コースで、沿道を1時間ほどかけて清掃活動を行いました。集まったゴミは、可燃物、不燃物と幅広く、総量50Kgでした。ご参加いただいた皆さん、本当にありがとうございました。今後も、本会ではボランティア活動をとおり、地域との連携を一層深めてまいります。



総合学習

腹赤小学校・清里小学校
六栄小学校・長洲中学校



総合学習の一環として、各小中学校で車椅子体験や高齢者疑似体験をおこないました。

想像以上に動きにくい車椅子に悪戦苦闘しながら、取り組んでいました。



▲腹赤小学校 6/30

▲清里小学校 7/5



▲六栄小学校 10/12



▲長洲中学校 11/15

この経験により、段差の大変さ、上り坂の大変さを理解し、そして、車いす生活の方はそれがずっと続くことをしっかり理解して、どうしたらよいかを考えるきっかけにしてくれたらと思います。



12月17日、毎年恒例になった信交会主催のもちつきが四王子神社の境内において行われました。臼に蒸しあがったもち米が入ると、臼から真っ白な湯気が立ちました。

「よいしょっ!」「はいっ」、「よいしょっ!」「はい」とつき手と返し手の掛け合いが響く中、集まった住民の方の期待が膨らみます。

真っ白につきあがったおもち、待ちかねていた住民の皆さんが、つぎつぎと購入されていきました。

おくりやみ
【香典返し】

次の方々より、香典返しの意味でご寄付をいただき厚くお礼申し上げます。故人の冥福を心よりお祈り申し上げます。

ご寄付いただきました浄財は地域福祉の向上に、大切に活用させていただきます。

◆受付
10月1日～11月30日
長洲町社会福祉協議会
(☎78-1440)

【敬称略受付順】

行政区	寄付者名	物故者名
清源寺	山野 悦子	山野 スミ子
梅田	中逸 秀俊	中逸 ヒデ子
平原	濱岡 覺	濱岡 敏勝
腹赤	吉村 澄子	吉村 利廣
清源寺	永田 有知	永田 則之
荒尾市	田頭 昌憲	田頭 悦子
鷺巣	石井 照代	石井 秀行
下本町	徳永 スミエ	徳永 勝行
下東	竹又 宏彰	竹又 宏司
梅田	山本 勝彦	山本 明生
新山	浦田 シゲ子	浦田 左右城
出町	西野 守	西野 富美子
西荒神	茂見 恒子	茂見 清寿
中町	梅崎 マサエ	梅崎 豊助
駅通	中川 雅明	中川 ヤチヨ
葛輪	城戸 艶子	城戸 早夫
折地	池上 利行	大野 ミサエ
宮ノ町	吉川 佳代子	中村 進
清源寺	楠田 芳子	楠田 英雄
大牟田市	田畑 忠男	田畑 董
清源寺	森口 逸子	森口 清秋

心配ごと相談開催

「どこに相談していいかわからない」「こんなことで相談に行っているの？」と悩まずにお気軽にお越し下さい。弁護士が相談に応じます。相談は無料ですが、定員がありますので早めにお申し込み下さい。

■日 時 1月10日⑩、2月7日⑩、3月7日⑩
■場 所 ふれあいセンター
■定 員 各月4人(予約が必要です)
■相談時間 1人30分(午前10時～正午まで)
■料 金 無料

問・申 長洲町社会福祉協議会 (☎78-1440)

善意の寄贈

長洲中学校ものづくり班の生徒さんより、お花とプランターの寄贈がありました。

手作りの木製プランターの中に、黄色のパンジーとピンクと紫のなでしこの花が咲いていて、人の心を和ませてくれます。



寒さの中、生徒さんが作ったプランターの中で、花が咲いている姿を見ると、ホッとしますね(*^_^*)



いただいたお花は正面玄関にて、大切に飾らせていただきます。ありがとうございました。

長洲町のボランティア団体

近年、私たちの社会においても、身近な地域や学校、企業といった様々な場所で、福祉や環境、国際協力などのボランティア活動に参加する人々が急速に増加し、多様な広がりを見せています。

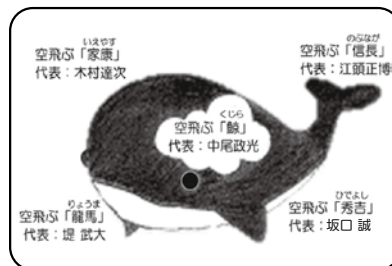
今回は、長洲町ボランティア連絡協議会加入の団体を紹介いたします。

「個人の自発的な意志」から始まるボランティア活動には、決まった形はありません。いつでも自分のことから参加することができます。

ボランティア活動に興味はあるけど、参加の仕方が分からない、もう少し詳しく知りたいという方は、ぜひご参考にしてみてください。

空飛ぶグループ

(鯨・信長・秀吉・家康・龍馬)



代表者：中尾 政光

設 立：平成 26 年 6 月

会 員 数：64 人

連 絡 先：0968-78-6403

活動分野：「めちゃくちゃ」

楽しい社会人

サークル活動

(自由体験型)

伝伝虫クラブ



代表者：浦田 計 廣

設 立：平成 14 年 4 月

会 員 数：10 人

連 絡 先：0968-78-2735

活動分野：高齢者、子ども、

地域づくり、知識、

技能を活かす教育

日本ボーイスカウト熊本県連盟

長洲第1団



代表者：入口 秀 記

設 立：昭和 40 年 4 月

会 員 数：29 人

連 絡 先：0968-78-3290

活動分野：子ども、仲間づくり

環境、地域づくり

- 「鯨」空飛ぶ G の魅力
あふれる居場所づくり
- 「信長」子ども食堂・
楽市楽座(屋台)
- 「秀吉」クリーンウォーカー・
山登り
- 「家康」健康スポーツ
(卓球・ビーチ) 推進
- 「龍馬」シーバードながす・
食(鉄板隊)

各種の催しの際に、主催者からの依頼や自主活動で、ペーパークラフト、竹細工、木工細工などを子どもと一緒に作り、また、小学校の放課後教室での指導も行っています。

最近では、高齢者を対象にした健康教室や、脳のトレーニングなどの活動を推進しています。

ボーイスカウト活動は、「備えよ常に」をモットーに「日々の善行」をスローガンとして掲げ、青少年からの健康を築き社会に奉仕できる能力と、人生に役立つ技能を体得し実践できる様、小学校入学前の園児から高校生までが、研修を受けた情熱を持つ指導者のもと、日々活動を行っています。又、長洲町における各種行事、大会への参画、奉仕を積極的に行い、ボランティア精神を育んでいます。