

保健・子育て情報

予防接種助成 申請期限が迫っています

予防接種助成の申請には期限があります。まだお済みでない人はすこやか館での手続きをお願いします。

△インフルエンザ▽

■対象者

- ▽65歳以上の人
- ▽生後6カ月から高校3年生相当までの年齢の人
- ▽妊婦

▽心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能の障がいまたはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障がい有する人で、身体障害者手帳1級を所持している人

▽生活保護世帯の人

※玉名・荒尾地区の協力医療機関で接種を受けた人は申請が不要です。

■接種期間

平成28年10月1日から12月31日まで

申請期限 3月31日(金)

放課後児童クラブ(学童保育)の入所を受け付けます

■対象者

地区内の小学校に通学する児童

※入所は、低学年を優先します。

定員に限りがあり、入所できない場合もありますので、ご了承ください。

■開所日

月々土曜日(祝日を除く)

※ただし、8月14日、16日、12月29日、1月3日の期間は閉所します。

■開所時間

- 月曜日、金曜日 放課後～午後7時
- 土曜日 午前8時～午後7時
- 春・夏・冬休み期間、振替休業日 午前7時～午後7時

■募集人数

- 長洲小学校 40人
- 清里小学校 20人
- 六栄小学校 50人
- 腹赤小学校 40人

■利用料金

月額4,000円

(ただし、8月のみ5,000円)

■申込方法

印かん(スタンプ印不可)を持参し、子育て支援課窓口で入所手続きを行ってください。

■申込期間

2月22日(水)～28日(火)

☎子育て支援課

(78) 3126

△成人用肺炎球菌▽

■対象者

65歳以上の人で、玉名・荒尾地区協力医療機関以外で接種を受けた人

■接種期間

平成28年4月1日から平成29年3月31日まで

■申請期限

3月31日(金)

△おたふくかぜ▽

■対象者

1歳から就学前までの人で、おたふくかぜ予防接種をはじめて受けた人

■接種期間

平成28年4月1日から平成29年3月31日まで

■申請期限

3月31日(金)

△風しん(成人)▽

■対象者

▽妊婦の夫

▽妊娠を予定、希望している女性

※昭和39年4月2日から平成29年4月1日までの間に生まれた人

■接種期間

平成28年8月1日から平成29年3月31日まで

■申請期限

接種日より6カ月以内

肝炎サロン開催

肝炎サロンは、肝炎患者の人やその家族など肝炎に関心のある人のための情報交換の場です。肝臓の病気に関する不安や悩みなど、ゆっくり話をしてみませんか?

※参加費は無料、事前申し込みも不要です。

日時・場所は次のとおりです。

▼日時 2月27日(月)

▼場所 山鹿市民医療センター

▼日時 2月28日(火)

▼場所 熊本大学医学部付属病院 医療研修センター

▼日時 3月3日(金)

▼場所 山崎記念館

▼日時 3月7日(火)

▼場所 阿蘇医療センター 講堂

▼日時 3月9日(木)

▼場所 熊本労災病院 中央診療棟

▼日時 3月9日(木)

▼場所 熊本市保健センター 講堂

▼日時 3月9日(木)

▼場所 熊本市保健センター 講堂

※時間はすべての会場とも午後1時30分～4時です。

☎ 熊本県健康危機管理課

09613312783

△ロタウイルス▽

■対象者

2回の接種を必要とするワクチンの場合は、生後6週0日(42日)から生後24週0日(168日)まで。3回の接種を必要とするワクチンの場合は、生後32週0日(224日)まで。

■接種期間

平成28年4月1日から平成29年3月31日まで

■申請期限

3月31日(金)

○予防接種助成申請に必要なもの

印かん、領収書、通帳など口座の分かるもの、母子手帳(子どもおよび妊婦の夫が受けた場合)

☎すこやか館

(65) 7515

(78) 7171

子どもの歯を むし歯から守ろう!

町では、年3回むし歯予防のためのフッ化物塗布を町内保育所・幼稚園で行っています。未就園児の受付も行っていきますので、この機会にぜひご利用ください。

■対象年齢

1歳から3歳

■費用

無料

■場所・日時

2つの給付金の申請手続き はお済みですか?

平成28年度臨時福祉給付金および年金生活者等支援臨時福祉給付金(障害・遺族基礎年金受給者向け)の支給対象者には、8月末に申請書類を郵送しています。申請期限は今月までとなっておりますので、対象の人は今月中に申請してください。

申請期限 2月28日(火)

☎ 福祉保健介護課 福祉係

(65) 7515

(78) 7171

長洲保育所 (78) 2280

2月7日(火) 午後1時30分～

六栄保育所 (78) 0954

2月9日(木) 午前9時30分～

長洲こどもの海保育園 (78) 0406

2月22日(水) 午前9時30分～

希望する人は、各保育所へお問い合わせのうえお申し込みください。

※申込書記入時に印かんが必要です。

☎すこやか館

長洲町食生活改善推進員協議会

簡単クッキング 根菜の塩こうじ煮



1人分の栄養価
エネルギー 52kcal
食物繊維 2.2g
塩分 0.7g

『ながすクッキング教室』を 開催します(毎月第3金曜日)

※事前申込が必要です 男性も大歓迎です!!

- 日時 2月17日(金) 午前9時30分～午後1時
- 場所 すこやか館 調理室
- 内容 減塩の郷土料理を作ってみよう!
- 献立 つなし寿司、のっぺ汁、御正忌だご
- 持ってくるもの エプロン、三角巾、スリッパ、米半合、ふきん2枚

■参加費 500円
■締切日 2月10日(金)
☎・☎ すこやか館 (65-7515・78-7171)

作り方

- ゴボウは皮をこそげとり、斜め切りにする。ニンジンとレンコンは皮をむいて乱切りにする。ゴボウは水、レンコンは酢水にそれぞれひたし、あく抜きをしておく。
- しいたけは一口大の斜め切りにする。サヤエンドウは筋をとってさっとゆでる。
- 鍋にサラダ油を熱し、ゴボウ、ニンジン、レンコンを入れて軽く炒める。だしと塩こうじ、しいたけを加え汁気が少なくなるまでゆっくりと煮る。
- 仕上げにしょうゆとみりんで味をととのえ器に盛り、さやえんどうを飾る。

※塩こうじを使うことで食材のうま味がひきたちます。

材料(4人分)

- ゴボウ.....60g
- ニンジン.....40g
- レンコン.....60g
- しいたけ.....4枚
- サヤエンドウ.....6枚
- サラダ油.....小さじ2
- だし.....2カップ
- 塩こうじ.....小さじ2
- しょうゆ.....小さじ1
- みりん.....小さじ2

初めての
ハッピーバースデー

掲載募集中!

初めての誕生日の記念に、
広報ながすに掲載しませんか。
掲載を希望する人は、写真と
コメントを添えてまちづくり課まで
お申し込みください(60文字まで)
☎まちづくり課 ☎78-3239



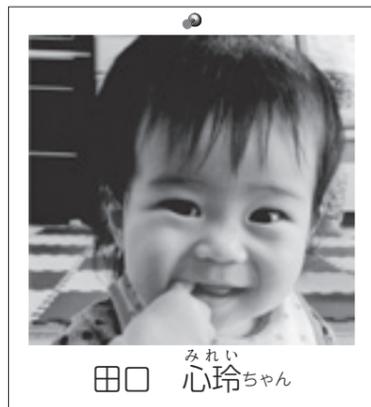
ともや
出口 智也くん

平成28年2月4日(古城)
パパ 大輔さん
ママ 千晶さん
♡パパとママから
一歳のお誕生日おめでとう。
頭がよくなりますようにと願いを込め
てつけたんだけどどうか……。
イタズラばっかりだけど元気が
一番です!



あおと
谷口 碧海人くん

平成28年2月23日(大明神)
パパ 純さん
ママ 理加さん
♡パパとママから
一歳のお誕生日おめでとう!
よく遊んで笑って元気に
すくすく育ってね。
これからの成長をみんな楽しみに
しています!



みれい
田口 心玲ちゃん

平成28年2月25日(向野北)
パパ 栄作さん
ママ 千穂さん
♡パパとママから
一歳のお誕生日おめでとう!!
いつも可愛い笑顔で癒してくれる
心玲ちゃん♡
お姉ちゃんと仲良くあそんで
これからも元気で育ってね!

強い歯で何でもかめる元気な子!

これからもむし歯ゼロで過ごしましょう!

1月12日(日)におこなった3歳児健康診査の
歯科健診で、むし歯がなかった子どもたち
を紹介します。



ひかる 田上 暉くん (清源寺)
そら 木山 空くん (平原)
ゆきな 大野結蘭七ちゃん (腹赤)
みさき 中川美咲妃ちゃん (上沖洲)



りょうすけ 池本 涼介くん (向野)
ひさと 一色 寿飛くん (向野)
たいま 濱崎 大粋くん (大明神)
もとや 市川 元弥くん (鷺巣)



りお 宮原 莉央ちゃん (今町)
ももか 上田 桃華ちゃん (下東)
ゆうき 入来 悠輝くん (駒通)



誕生日	出生児	性	保護者名	行政区
11.22	津田 純輝	男	啓太	宝町
12. 1	山田 らん	女	大輔	梅田
12. 3	南雲 陽葵	女	竜	出町
12.15	河邊 龍亜	男	順二	鷺巣
12.19	緒方颯次郎	男	康裕	大明神

(平成28年12月31日受付分まで)

2月・3月の行事

子育て情報

子育て支援センター

ごきげんタイム(手遊びや折り紙・読み聞かせ etc)

■日時 毎週火曜日 午前11時~
■対象者 未就学児親子

2月にここサロン「豆まき」

■日時 2月2日(日) 午前10時30分~
■対象者 未就学児親子

1歳の誕生日会

■日時 2月24日(金) 午前10時30分~
■対象者 1歳の誕生日を迎える幼児とその保護者
※対象者には、事前に案内文を送付します。

3月にここサロン「ひなまつり」

■日時 3月2日(日) 午前10時30分~
■対象者 未就学児親子

リトミック ※事前申込が必要です

■日時 3月6日(日) 午前10時30分~
■対象者 未就学児親子 12組
※定員になり次第締め切ります。
■持参品 水分補給用の飲料、動きやすい服装
■申込期間 2月13日(日)~27日(日)

☆遊びに来ませんか!? ☆
子育て支援センターでは、子どもの身長・体重の測定がいつでもできます。
気軽に遊びにお越しください。
わからないことがあれば、職員までお尋ねください。

申・問 子育て支援センター(☎78-4100)

すこやか館 Information

◎場所はいずれもすこやか館

★母子健康手帳の交付・ミニ母親学級

■日時 2月2日(日)と16日(日)
午前10時~11時30分
(9時50分までにお越しください。)

※ミニ母親学級を行いますので、妊婦さん本人がお越しください。パートナーも同伴できます。

持参するもの

◎妊婦さん本人が届け出る場合

- ① 妊娠証明書(産科医療機関からもらっている場合)
- ② 個人番号通知カード(または個人番号カード)
- ③ 妊婦の本人確認ができるもの(運転免許証など)

※筆記用具、電卓、出産の経験のある人は上のお子さんの母子健康手帳をご持参ください。

◎代理人(婚姻中の夫またはどちらかの父母のみ)が届出る場合には事前にすこやか館にご連絡ください。

◎お勤めなどで都合が悪い場合は、指定日以外での交付も可能ですので、前もってご相談ください。

妊娠が分かったら、できるだけ早く妊娠届を提出し、母子健康手帳の交付をうけましょう。
県では、妊娠11週以内での届出を助めています。

★2カ月児あかちゃんひろば(平成28年12月生)

■日時 2月22日(日) 午前10時30分~正午

★2月の乳幼児健診

- 9日(日) 1歳6カ月児健診
(対象 平成27年6月~7月生まれ)
- 14日(金) 7カ月児健診
(対象 平成28年6月生まれ)
- 24日(金) 3カ月児健診
(対象 平成28年10月生まれ)

※対象の人には1カ月前までに通知します。

★すこやかひろば

子育てや離乳食のことなど、お話をしに来ませんか。
2月14日(日)・24日(金) 午前10時~11時30分

申・問 すこやか館(☎65-7515・☎78-7171)

子育てサークル「でてこんね〜」

2月の活動は、
お休みです。

3月はママカフェです。詳しくは3月号にて掲載いたしますのでご確認ください。

申・問 子育て支援センター(☎78-4100)