

げんきの館だより 「元気あつぷ教室」編 その2

元気になって地域へ！



1月25日に「げんきの館」において卒業式がありました。開式には、ご卒業された方がお住まいの地区の区長さん、民生委員さんにもご出席いただきました。

ご卒業されたあとは、公民館で取り組まれている体操やグランドゴルフ等といった地域活動にご参加されます。

げんきの館では、「前に比べて少し体力が低下した」というような方がご利用をされ、体操や身の回りの日常動作訓練等を通じて体力を回復された後、お元気になって地域の活動に参加されるお手伝いを行っています。

最近、体力の低下や活動の機会が少なかった等でご心配な方は、ご遠慮なくご相談ください。



《元気あつぷ教室を利用するには?》

- ◎対象：65歳以上で要介護認定者でない方
- ◎費用：330円／1回当り
- ◎時間帯：午前10時～正午の朝コース
午後2時～4時の昼コース
- ◎申込先：長洲町地域包括支援センター
☎ 78-3114

塩屋区からの施設見学がありました♪

2月1日に、塩屋区区長さん、民生委員さんと地域住民の方、総勢24人が「げんきの館」を施設見学されました。リハビリ体操、また一般介護予防教室で月2回開催中の絵画教室での色塗り体験をされました。寒い中お越しください、ありがとうございました。

げんきの館でのご見学は随時受け付けておりますので、お気軽にご相談下さい。



絵画教室の佐藤良子先生にもご協力いただきました。

問い合わせ：高齢者支援施設「げんきの館」
☎ 57-8336

平成28年度報告

赤い羽根共同募金

熊本県共同募金 長洲町分会



赤い羽根共同募金は、皆さんの温かいご協力により、次のような成果を収めることができました。皆さんからの寄付金は、熊本県共同募金会で集計され実績額の50%は町内の高齢者福祉施設や障がい者福祉施設等の民間福祉施設者に残りの額は長洲町社協に配分され、町内の地域福祉事業に活用されます。ご協力ありがとうございます。

戸別募金	2,369,500円	学校募金	60,422円	
法人募金	293,500円	その他の募金	518円	合計 2,825,940円
職域募金	102,000円			

よね村、(有)くすりの林田、長洲ガス(有)、長洲町金融団、熊本北部漁業協同組合、(有)オオサキ、守屋園、(資)栗原工務店、長洲町石油販売協同組合、長洲町商工会、ひまわりの里、有明物産(株)、(有)西部建設、信和建設(株)、(株)山本組、ひまわり幼稚園、まごころデイサービス、JAたまな長洲総合支所、内野海産(株)、九州オーエム(株)、(株)那須商会、アクアテクニカル(株)、長洲幼稚園、社会福祉法人 池修会、(有)アドスタッフ、興亜建設工業(株)、長洲運送(株)、通所介護ながす、株式会社 ケアサービス HOSHIDA、(株)大塚食品、医療法人社団 聖和会、小林流通(株)、(株)NBSロジソル、長洲町歯科医師会、(株)イノアック住環境、整備組合荒尾長洲支部、(有)港産業、(有)梅崎、(株)イデックスクラリティー、(株)チクラ工業、雄健工業(株)、(株)永鉄工所、九州丸一鋼管(株)、ソーワトランスポート(株)熊本営業所、(株)ソーゴ九州工場、(株)ニチソウテック、花谷建設(株)、(株)ユーマートクナガ、小山工業(株)有明事業所、日立造船(株)有明工場、(株)オーナミ、NPO法人 スローすてっぷ
(敬称省略、寄付日順) 共同募金会 長洲町分会 ☎78-1440

元気あつぷリーダー1期生を ご紹介します!!



8月から12月に9日間にわたる養成講座を修了された、14人の元気あつぷリーダーさんです。長洲町の介護予防拠点施設等において、講座で学ばれた介護予防の知識とくまもとホクホク体操を地域住民へ伝えと共、運動の習慣化と健康寿命を延ばしていけるように、地域住民と一緒に活躍をされています！（敬称略）



新山区
大久保 久美子



鷺巣区
城戸 邦晴



赤崎区
城戸 満



赤田区
小柳 和之



宮崎区
島崎 藤江



東荒神区
高松 一馬



古城区
橘 弥生



永方区
田中 國洋



永方区
田中 誠子



古城区
鳥巢 亨



磯町区
長田 スミ代



上沖洲区
浜津 静代



新町区
宮村 和成



新町区
山之内 保

参加者からの声

難しい体操なので、自分のペースで続けられそうです！



体操をしながら新しい友達もできて、楽しさが増えました！

元気あつぷ体操教室開催中です！

いつ？どこで？ ☆参加費無料・年齢制限なし☆

- ①長洲町町民研修センター 1階 研修室
毎週火曜日 午前10時～11時30分
 - ②鷺巣区公民館
毎月 第1、3月曜日 午後1時30分～3時
 - ③赤崎区公民館
毎月 第2、4月曜日 午後1時30分～3時
- ※祝祭日はお休みとなります。

問い合わせ：高齢者支援施設「げんきの館」
☎57-8336

元気あつぷリーダー 2期生募集!!

4月より、元気あつぷリーダー2期生の養成講座が始まります。
ご参加お待ちしております！

次の方々より、香典返しの意味でご寄付をいただき厚くお礼申し上げます。故人の冥福を心よりお祈り申し上げます。

ご寄付いただきました浄財は地域福祉の向上に、大切に活用させていただきます。

【敬称略受付順】

◆受付
12月1日～1月31日
長洲町社会福祉協議会
(☎78-1440)

行政区	寄付者名	物故者名
下 東	本田ひろ子	本田 春雄
宮 崎	城戸 良枝	城戸 霞
上 沖 洲	島村 光次	島村 學
赤 崎	木村 達次	木村 衣子
向 野	浦部 眞	浦部 信子
大 分 市	大石 喬	大石ツヤ子
腹 赤	上野美代子	上野 誠一
古 城	楠田 孝子	矢ヶ部ミヨ子
大 明 神	近藤アサノ	近藤 忠
腹 赤	池本 憲一	池本 了
上 沖 洲	松野 祐一	松野アキヨ
清 源 寺	山脇 義朗	井手 静代
宝 町	永野 征男	永野テル子
大 明 神	松藤 博子	松藤 末吉
上 沖 洲	山村 政己	山村 富子
立 野	中村 隆	中村チヨ子
折 地	池上 利行	池上 泰子

心配ごと相談

「どこに相談していいかわからない」「こんなことで相談に行っているの？」と悩まずにお気軽にお越し下さい。弁護士が相談に応じます。相談は無料ですが、定員がありますので早めにお申し込み下さい。

- 日 時 3月7日☎、4月4日☎
5月2日☎
- 場 所 ふれあいセンター
- 定 員 各月4人（予約が必要です）
- 相談時間 1人30分（午前10時～正午まで）
- 料 金 無料
- ☎・☎ 長洲町社会福祉協議会 (☎78-1440)

寄附者の紹介

善意の寄付をいただきました。ご寄付は福祉事業や幼児・児童の育成事業の活動に活用させていただきます。ありがとうございました。



1月11日、熊本中央信交会長洲支部（島崎慧治会長）より、12月17日に四王寺神社で行われた信交会餅つき大会の収益の一部を寄付していただきました。

1月23日、長洲町向野区の浦部智子様より、げんきの館にシルバーカーを寄贈してくださいました。

合同研修会

各地域でふれあい地区社協の活動を行っている皆さんが一堂に会することにより、地区民相互の親睦と融和を深め、地区社協活動のより一層の充実と、意識の高揚を図ることを目的とし2月14日ながす未来館にて『ふれあい地区社協合同研修会』を開催いたしました。



ステージでは歯っぴーかむカムひごまる協議会会長であり“日本赤十字社熊本健康管理センター名誉所長”の小山和作氏による～「口からの健康」で「健康寿命」を伸ばそう。そして笑顔あふれる街づくりを～についての講演がありました。

「いのちと健康」を作る大本は「食ること」。「食べる」ために「口の健康」は必須条件であり、口は社会生活の上ではとても重要な役割であることをお話しされました。

続けて、『ベロタッチ健康法』を歯っぴーかむカムひごまる協議会 副会長であり、熊本市歯科医師の吉良直子氏による体験講演がありました。

歯ブラシを舌の先、右横、左横にちょんちょんと刺激をするだけの動作ですが、ベロタッチには「認知症防止」につながる効果があり、舌の動きがよくなる、笑顔が増える、また、口腔機能改善につながり「誤嚥防止」にも効果があるそうです。



ロビーでは4地区（永方区、鷺巣区、西新町区、大明神区）による物産店や社協主催のチャリティバザーの催しがありました。当日は晴天にも恵まれ、たくさんの来場者の中、大盛況にて終了することができました。今後も長洲町社会福祉協議会では、住民主体のもと地域福祉の推進に努めてまいります。

今回物産店に出店していただいた、ふれあい地区社協の皆様、ありがとうございました。