

ながす

広報

Nagasu Town Public Relations
March, 2017 Vol. 996

3

[今月の題字]

濱口 湊さん

伝統の技「次世代」へ
ノリ手すき体験

情報メール配信サービス
愛情ねっとに登録しよう！

イベント、子育て情報、防災情報
など、町に関する
さまざまな情報を
メールで配信して
います。登録は
無料。



環境の町 “長洲” へ 県内初!! 地中熱利用換気システム稼働開始



町は、町内の全小中学校の普通教室など計49教室に「地中熱利用換気システム」を整備し、17日にシステムの運転を一齐にスタートさせました。

同システムは、外気を直接取り入れず、クリーンな空気を保つため、PM2.5、黄砂などの環境問題やインフルエンザなどのウイルス対策として衛生面で効果が期待されます。

この日は、六栄小で運転開始式が行われ、中逸町長が児童を前に「環境に優しいシステム」であることなどを説明しました。

六栄小3年の金井海広くんは「PM2.5や風邪の予防に効果があると聞いた。勉強しやすい環境になったので頑張って勉強したい」と笑顔で話しました。

広報ながす3月号目次

- 02P 環境の町“長洲”へ 県内初!! 地中熱利用換気システム稼働開始
- 03P 子育て世代総合支援センター「はぐくみ館」
- 04P ^{トピックス}ながすTopics
- 06P おしらせ
- 10P 生涯学習コーナー
- 12P ながす未来館・図書館コーナー
- 14P 社協だより もやい
- 18P 来てみなっせ金魚と鯉の郷広場
- 19P 保健・子育て情報
- 22P 青春の一コマ
- 23P ぼくの夢 わたしの夢 長洲小5年 濱口 湊さん
- 24P Focus 池上 丈二さん



今月の表紙

2月7日、清里小で行われた「ノリ手すき」体験の様子。

防災情報（長洲付近）

3月の潮位

大潮期間中の満潮時には、高潮に注意してください。

13日㊦ 午前10時00分頃、午後10時00分頃
29日㊦ 午前10時00分頃、午後10時30分頃

※13日、29日の前後は、海面が高くなりますので特に注意してください。

人の動き population dynamics

人 口	16,276人	(22人減)
男	7,976人	(18人減)
女	8,300人	(4人減)
世帯数	6,972世帯	(13世帯減)

平成29年1月末日現在 ※ ()内は、前月比



平成 29 年 4 月 ふれあいセンター内に 『長洲町子育て世代総合支援センター はぐくみ館』開設

子育て支援センターや児童館が併設された長洲町ふれあいセンター内に、平成29年4月、子育て世代の育児などに関する様々な悩みへの円滑な支援に向けた拠点となる「長洲町子育て世代総合支援センター はぐくみ館」を開設します。

センターの開設に当たり、愛称を募集したところ、15点の応募があり、厳正なる審査の結果、古城区の室之園真由美さんの「はぐくみ館」が選ばれました。

室之園さんには、4月3日に予定されている開所式で賞状と記念品が贈られます。

<相談開催日時>

原則予約制で、電話・対面による相談を行います。

- ・月曜日から金曜日 午前9時～午後4時
(木曜日は午後8時まで開設)
- ・土曜日 第2、第4の午前9時～正午

<相談内容>

こんなときどうしたら？

- ・妊娠したが不安
- ・妊娠中の過ごし方
- ・子育てや学校生活で困っている
- ・子育てが辛い、うまくいかない
- ・言葉が遅い、発達が遅い、集団生活になじめない
- ・経済的に不安…など

<相談スタッフ>

臨床心理士、助産師、保健師、元教諭、社会福祉士、保育士などの専門スタッフが連携して、相談に応じます。

4月の主な相談予定

- ・4月12日㊦ 午前10～正午
・・・臨床心理士による相談
- ・4月18日㊦ 午後1時30分～3時30分
・・・子育て相談
- ・4月19日㊦ 午前10時～正午
・・・助産師相談

㊦子育て支援課 子育て支援係 ☎78-3126

おいしい長洲のノリを子どもたちへ

2月2日、熊本北部漁業協同組合（上田浩次代表理事組合長）は、長洲で採れた一番摘みノリ4,400枚を町に寄贈しました。

これは、同組合が「ノリの日」に合わせて地元特産のノリの味を知ってほしいと毎年行っているものです。

上田代表理事組合長は「長洲で採れたノリを、子どもたちにおいしく味わってほしい」と話しました。寄贈されたノリは、後日、町内の小中学校や幼稚園、保育所に配られました。



ノリを寄贈する上田代表理事組合長（左）

昔ながらの「ノリ手すき」に挑戦！

長洲・牛水地域干潟保全会（上田浩次代表）が、2月7日、清里小学校で「ノリ手すき体験」を行いました。この日は、前田副組合長が3・4年生にノリ養殖についてわかりやすく説明した後、実際に昔ながらの「ノリ手すき」体験が行われました。参加した児童は「難しかったけど楽しかった」と話し、保全会からゴマ油で焼いたノリチップスが配られると「おいしい」と海の恵みを堪能しました。



ノリを真剣に作る児童



講師の話を聞く参加者

公民館介護予防拠点事業

1月15日、鷺巣区（城戸邦晴区長）では、鷺巣区公民館で、有明成仁病院の理学療法士を招いて「転ばない体づくり」の講話を行いました。

この日は、区民40人が参加し、講師から長洲町の高齢化率と介護者の推計や認知症予防、自宅で出来る運動などについて話がありました。

参加者からは、「決めた時間に運動するのはいいですね」と声上がり、認知症予防の大切さについて学びました。



児童にわかりやすく指導する梅田コーチ

トップアスリート派遣スポーツ教室事業

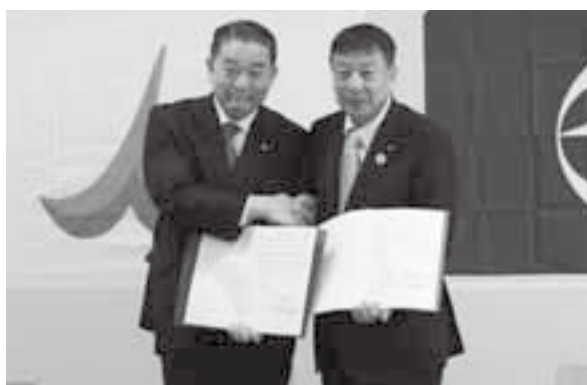
2月5日、トップアスリート派遣スポーツ教室事業（県体育協会主催）が腹栄中学校体育館で行われました。

この日は、県のバスケットチーム「熊本ヴォルターズ」の奈良選手と梅田コーチが、参加した小学4～6年生の児童約60人にパスの出し方やシュートの打ち方などのコツを指導しました。参加した成瀬一應君は「今まで教えてもらえなかったことを聞けてよかった。これからも今日教わったことを忘れず、バスケットを続けていきたいです」と笑顔で話しました。

長崎県雲仙市と防災協定を締結

町は、2月17日に、長崎県雲仙市役所で長崎県雲仙市との「災害時相互応援に関する協定」を締結しました。

これは、大規模な災害が発生した時に両市町で相互に応援する体制を構築し、防災力と災害対応力の強化を図るために結んだものです。中逸町長は「大規模災害が発生した際は、陸の交通網はパンク状態となることが予想されることもあり、こうして有明フェリーで繋がる雲仙市と協定を結べたことは、両市町の更なる防災力の強化や充実に繋がるものと大変期待しています」と述べました。



調印後に握手する中逸町長（右）



連携協定に調印した中逸町長（左から2番目）

幼児期から小・中学校まで英語教育を推進

2月14日、長洲町中央公民館で、町と株式会社ヴァンテージ・ジャパン、社会福祉法人せるふねっと21、社会福祉法人有明中央福祉会、学校法人松本学園、学校法人有明中央学園の6者で「長洲町の英語教育の推進に関する包括連携協定」を締結しました。

町教育委員会は、平成32年度から始まる小学校の英語教科化に先立ち、文部科学省の教育課程特例校の指定を受け、平成29年4月から小学校全学年において「英語科」を新設します。この協定では、幼児期および小中学校における英語教育などの分野で連携し、今後さらなる英語教育を推進することを目的としています。

立候補予定者事務説明会について

- 日 時 3月29日（水）午後2時～
- 場 所 長洲町役場3階 大会議室

この立候補予定者事務説明会では、町長選挙における立候補届出の方法などに関する説明を行います。

立候補を予定している人またはその代理の人は、立候補予定者1人につき2人以内での出席をお願いします。

今回のお知らせのほか、町長選挙の投票に関するお知らせは、広報ながす4月1日号でお知らせする予定です。

●問い合わせ
町選挙管理委員会（☎ 78 - 3111）

**長洲町長選挙の選挙期日（投票日）が
4月23日（日）に決定**

告示日 4月18日（火）
 町選挙管理委員会は、任期満了（5月8日）に伴う長洲町長選挙期日などを決定しました。
 また、この町長選挙における立候補予定者事務説明会を左記のとおり行います。

救命の連鎖を学ぶ
救命講習会

日時 3月19日①

午前9時～正午

募集人数 15人

参加費 無料

場所 荒尾消防署 三階講堂

内容 心肺蘇生法やAEDを適切

に使用するための救命講習会

申込方法

電話でお申し込みください。

問 荒尾消防署救急係

☎ 63・1121

3月リサイクル体験講座

春休み親子体験講座

「ガラスカレット砂絵」

日時 3月28日④

午後1時30分～3時

講師 クリーンパークファイブ職員

※小学4年生以上は1人でも参加できます。

「おしゃれなネコさん」

日時 3月31日⑤

午前9時30分～午後4時

講師 古千代さん

電話受付期限 両講座とも 3月

15日⑥ 午後4時まで

※定員 両講座とも10人

●申・問 クリーンパークファイブ

☎ 78・4433

認知症と家族の会
「つどい」開催

認知症の人と家族の会では「つどい」を通して、日々の介護の悩みや介護に役立つさまざまなサービスなどの情報交換を行っています。認知症の人を介護する者同士、介護の大変さ、悩んでいることなど話し合ってみませんか。

日時 3月18日①

午後1時30分～3時30分

場所 玉東町福祉センター

参加費 無料

申込方法 事前に電話でお申し込み

ください。

●申・問 熊本県認知症コールセンター

☎ 096・355・1755

「にじいろ・カフェ」を開催

にじいろカフェとは、認知症に関する人や地域住民などが、認知症をテーマとして交流・情報交換を行うつどいの場です

お気軽にご参加ください。

日時 3月16日②

午後1時30分～3時

場所 長洲町高齢者支援施設

「げんきの館」

内容 レクリエーション体操、カッ

ブキー作り、脳トレなど

参加費 200円（お茶・お菓子代）

申込 不要

●問 げんきの館

☎ 57・8336

精神障がい者家族会
講演会・懇談会

テーマ 「就労支援と家族相談について」

日時 3月17日③

午後2時～4時

場所 医療法人洗心会

在宅総合センター

講師 濱崎太士さん

（荒尾市役所福祉課）

対象 本人・家族・関心のある人

参加費 無料

●問 荒尾長洲地域精神障がい者家族会

田嶋真誠

☎ 63・1241

手話通訳者を目指しませんか

聴覚・言語に障がいを持つ人のコミュニケーションを支援するため、手話奉仕員養成研修を実施します。受講後はサークルでの交流などを通して、手話通訳者としての活動を目指すことができます。

期間

（入門課程）

4月10日①～8月14日⑧の毎週

曜日（18日間）

午後6時30分～8時30分

（基礎課程）※入門課程を修了した人

8月28日⑨～平成30年3月26日⑩の毎週月曜日（28日間）

午後6時30分～8時30分

場所 荒尾市ふれあい福祉センター

受講資格

高等学校卒業以上の学歴を有し、手話通訳活動を目指す人

受講料 無料

※ただし、テキスト代（約7,140円）は自己負担になります。

申込期限 4月5日④

●問 福祉保健介護課 福祉係

☎ 78・3135

夜間窓口を開設します

日時 3月13日①～17日⑤

午後8時まで

対応業務

●マイナンバーカードの受け取り

（交付ハガキをお持ちの本人のみ）

●マイナンバー通知カードの受け取り

（郵便配達記録の不在連絡票をお持ちの人）

●印かん登録・切り替え

●住民異動（転出・転居）

●その他ご相談に応じます。

●問 住民環境課 戸籍住民係

☎ 78・3116

水道メーター検針員を募集

業務内容

水道メーターと下水道私設メーターの検針、水道メーターの取替

契約期間

4月1日～平成30年3月31日

募集人数

1人

委託料

メーター検針

1件当たり 50円(予定)

1ヶ月当たり 約1,600件

(検針は6日間で実施)

メーター取替

1件当たり 1,050円(予定)

1回当たり約20件(年3回程度)

応募資格

次のすべての条件に該当する人

①長洲町に在住している人

②応募する日に満20歳以上の人

③原付免許または普通運転免許を所持している人

※検針で使用するバイクなどの貸与はありません

応募方法

市販の履歴書に必要事項を記載して、水道課までご持参ください

応募期間

3月6日(月)から17日(金)

午前8時30分～午後5時15分(土、日を除く)

※最終日の締切時間厳守

選考方法

水道課で面接を行い、決定後連絡します

●申・問 水道課(長洲町浄化センター 一階) ☎78・0126

春の特別割引で

フェリーを楽しみませんか

3月は有明フェリーを春の特別割引運賃で利用できます。

●実施期間 3月の土・日・祝日限定

●対象車 6m未満の車両

(二輪車・サイドカーは除く)

運賃内容

●軽自動車

片道1,000円

(通常運賃2,020円)

●普通自動車

片道1,500円

(通常運賃2,460円)

※現金でのお支払いに限りません。

また、他の割引との併用はできません。

同乗者は通常運賃です。

●問 有明フェリー 長洲港

☎78・0131



きんぎょタクシー「免許返納者無料乗車券」有効期限を延長！ 6ヵ月→1年間

近年、高齢者による運転事故が全国的に問題になっています。これに対応するため、高齢者運転対策などを内容とした道路交通法の一部を改正する法律が施行されます。

町では、これにあわせてきんぎょタクシー「免許返納者無料乗車券」の有効期限を6ヵ月から1年間に延長します。

■対象

平成29年3月12日以降に運転免許証を自主返納した65歳以上の高齢者

■無料乗車券の期間

運転免許証を自主返納した日から1年間有効

■申請方法

荒尾警察署で運転免許証を返納する際に、その場で申請申込書に記入し、お申し込みください。※免許センターで返納された場合は、まちづくり課にお問い合わせください。

☎ まちづくり課定住促進係 ☎78-3219



産交バスの運賃も半額になります！

■手続きに必要なもの

▽『申請による運転免許の取り消し通知書』または『運転経歴証明書』

▽顔写真1枚(縦3cm×横2.5cm)

※6ヵ月以内に撮影したもの

☎・☎ 産交バス株式会社

☎57-0100

お知らせ

長洲町戦没者追悼式

町は先の大戦で犠牲となられた戦没者に対し、追悼の意を捧げることを目的として、「戦没者追悼式」を行います。戦没者のご遺族は、ぜひご参加ください。また、ご遺族でない皆さんも、平和への祈念を誓うものですので、どうぞご参加ください。

▼日時 4月3日(月)

受付：午前9時 開式：午前10時

▼場所 ながす未来館 文化ホール

●問 福祉保健介護課 福祉係

☎78・3135



肉バトル開催!!

JR 30周年記念・大牟田観光協会大牟田駅開設4周年記念イベント「肉バトル」が開催されます。

▼日時 3月12日(日)

午前10時～午後4時

▼場所 JR 新大牟田駅

大牟田市などから多数の店舗が出店します。

※雨天の場合は中止となります。

●問 JR 新大牟田駅

☎0944・58・7780

「夢広場」感謝ウィーク

開店4周年を迎える、あらたまハーブブランド協議会「夢広場」が、地域の皆さんへの感謝の気持ちを込めて、感謝ウィークを開催します。割引特典や限定サービスもありますので、ぜひ、お立ち寄りください。

▼日時 3月13日(月)～17日(金)

▼場所 玉名地域振興局

1階売店「夢広場」

●問 ひまわりの里 ☎78・0589

春の全国火災予防運動

『消しましょう その火その時』

その場所で

町消防団が規律訓練と各行政区での防火訓練を行います。

▼時間 3月5日(日) 午前8時～

▼場所 長洲町役場駐車場、町内一円

▼内容 規律訓練、施設点検、予防巡回など

※午前8時に非常招集訓練のサイレンが鳴ります。

●問 総務課 防災交通係

☎78・3104

平成28年熊本地震による 一部損壊世帯への義援金配分のお知らせ

熊本県では、平成28年熊本地震によって住家が一部損壊の判定を受け、被災箇所の修理費用に100万円以上支出した世帯に、義援金として10万円を配分します。

1. 修理費用の対象範囲

日常生活に欠くことができない部分の修理とし、内装や外装のみの工事、家電製品の修理などは除きます。

対象とする 工事箇所・ 部分	・ 屋根、柱、床、外壁、基礎など ・ ドア、窓などの開口部（ガラス・鍵の交換含む） ・ 上下水道、電気、ガスなどの配線、吸排気設備（換気扇など） ・ 衛生設備（便器、浴槽など） ・ 給湯設備（電気温水器など） ★上記対象であってもリフォームやグレードアップは対象になりません。
対象外とする 工事箇所・ 部分	・ 内装（間仕切り壁、壁紙、天井の仕上げ、ふすま、障子、畳など） ・ 外構（門、車庫、カーポート、塀、柵など）

2. 申請に必要な書類

- ①申請書
- ②り災証明書（コピー可）
- ③領収書
- ④修理の内容がわかる書類（工事内訳書、工事明細書、見積書など）
- ⑤写真（修理前、修理後）
- ⑥請求書
- ⑦振込先の通帳の写し
- ⑧印かん（シャチハタ不可）

※申請書と請求書は、総務課窓口にて備えつけています。

3. 申請受付期間および場所

- ・ 受付期間
12月28日(木)まで
- ・ 申請書の提出先
総務課 防災交通係
☎78・3104

相 談

各種相談できます

相 談	日 時	場 所	問い合わせ
家計管理相談	3月 1日☎ 3月 15日☎ 午前 10 時～午後 3 時	役場 2 階相談室	総務課 総務係 (☎ 78-3113)
生活とこころの無料相談会	3月 7日☎ 午後 1 時 30 分～ 4 時 30 分	すこやか館	総務課 総務係 (☎ 78-3113)
定例行政相談	3月 22日☎ 午後 2 時～ 4 時	町中央公民館	総務課 総務係 (☎ 78-3113)
国民・厚生年金相談	3月 28日☎ 午前 10 時～午後 3 時	荒尾市役所	日本年金機構玉名年金事務所 (☎ 74-1612)
夜間納税相談窓口	3月 9日☎ 3月 23日☎ 午後 8 時まで	税務課窓口	税務課 収納対策推進係 (☎ 78-3124)

注) 国民・厚生年金相談は、事前に電話での予約が必要です。

必ずチェック最低賃金！熊本県の特定（産業別）最低賃金が改定されました。

◆地域別最低賃金 ◆特定（産業別）最低賃金（青色部分）

最低賃金の件名	時間額	効力発生年月日
熊本県最低賃金	715円	平成28年10月 1日
電子部品・デバイス・電子回路・電気機械器具、情報通信機械器具、製造業	759円	平成28年12月15日
自動車・同附属品製造業、船舶製造・修理業、船舶機関製造業	808円	平成28年11月24日
百貨店、総合スーパー	715円※	平成28年10月 1日

※最低賃金法第 6 条により熊本県最低賃金が適用されます。

●問 熊本労働局労働基準部賃金室 ☎ 096-355-3202

広告

就 職 相 談 会

お仕事を探している人、転職を考えている人、長洲町内の企業さんと直接相談をしてみませんか？

当日参加可能です

- 未経験でも大丈夫なの？
- 仕事の内容が不安...
- 採用の情報を知りたい。etc.

●日 時 平成 29 年 3 月 17 日 (金) 14:00～16:00
●場 所 長洲町中央公民館 集会室 (受付 13:30～)
●対象者 お仕事を探している人 (転職含む、但し学生を除く)

※併せて、企業さまの参加も随時募集しております。
詳しくは下記まで、ご連絡ください。

よくわかる新規事業立上セミナー 全3日間

事業化に向けて事業主や責任者がやるべきことは？
事業を継続させるコツを分かり易く学びます。

●対象者 新規事業を検討する企業(事業主・従業員)、
個人事業主、起業したい人 (但し学生除く)
●定 員 10社程度 (1 社 2 名まで)
●講 師 吉村 正信氏 (株式会社ヒューマン執行役員)

日 程	時 間	内 容	場 所
① 3/14(火)	18:00 ～ 21:00	■「事業化する！」ということとは やるべきこと・準備と段取り	ながす未来館 研修室
② 3/15(水)		■実現可能な計画を立てる 事業計画の理想と現実のギャップ認識	長洲町中央公民館 研修室
③ 3/16(木)		■即実行と PDCA 事業を継続させるための手段を知る	長洲町中央公民館 研修室



受講無料

要事前申込

※セミナーの全日程を受講された方には、修了証を発行します。
※雇用保険受給者の方がこのセミナーを受講した場合は、求職活動の実績となります。

【問い合わせ・申し込み】長洲町地域雇用創造協議会（高島・藤井） 長洲町長洲 2760 ながす未来館 2 階 TEL 57-7444 FAX 57-7446

広告

シルバー会員募集中!!

長洲町在住で60歳以上の方、元気に仲良く一緒に働きましょう！
多くの仲間が待っています。家計の足しにもなりますよ！



まずは0968-78-4642にお電話下さい!!
色んな仕事がありますよ！

公益社団法人長洲町シルバー人材センター 場所：長洲町古城公園内



参加者募集！女性のための健康講座を開催します。

中央公民館では、女性を対象とした「健康講座」を開催します。
現在、女性の死亡率1位と言われる「大腸がん」について、専門医の話や生活習慣病予防についての話を、(医) 高野会大腸肛門病センター高野病院（熊本市）の先生にご協力をいただき、講座を行います。

また、講座の後に相談の時間を設けます。日常生活の中で『聞きたいこと、知りたいこと』を講座の中でスッキリ解消し、明日からの健康づくりに役立てましょう。



■2回連続講座

- ①「食生活と生活習慣病」
- ②「排便の極意」

開催日時は、本配布の世帯回覧チラシ、または町ホームページをご覧ください。

☎・📞 生涯学習課 ☎ 78-0053

問い合わせ先

中央公民館・生涯学習課 ☎ 78-0053

ながす未来館 ☎ 69-2005

総合スポーツセンター ☎ 78-4777

着物着付教室 会員募集！

着物に関心のある人、着付けをやってみたい人、楽しく一緒に着付けを始めてみませんか。

基礎から応用まで楽しく学べます。参加料は無料です。お気軽にお越しください。

■とき 毎週水曜日
午前9時30分～
11時30分

■ところ 町中央公民館
教養文化室

■初回開催日 3月8日(水)

■参加料 無料

☎・📞 野畑 ☎ 090-5922-7502



町ビーチボールバレー協会 登録チーム募集！

■登録資格

- ・長洲町在住もしくは在勤者
(18歳以上、学生不可)
- ・1チーム5人以上、9人以下
(町外者は1チーム2人まで)

■年間登録費 1チーム3,000円

■申込方法

- ・中央公民館に備え付けの登録申込書に必要事項を記入してください。

■募集期間 3月1日(水)～31日(金)

☎ 町ビーチボールバレー協会 下田

☎ 090-5749-7065



長洲町総合型地域スポーツクラブ 無料体験教室を開催します！

NPO 法人長洲にここクラブでは、子どもから高齢者まで、幅広い年齢層の人が気軽に参加できる各種教室を開催しています。

3月は無料体験教室を実施します。同時に、複数の種目に参加できます。これを機会に、運動を始めてみませんか？皆様のご参加をお待ちしています。

■体験期間：3月1日(水)～31日(金)

■参加料：無料

■種目：バスケットボール、低学年サッカー、高学年サッカー、ソフトボール、健康体操、音楽教室など

☎・📞 NPO 法人長洲にここクラブ

☎ 080-4693-3492

肥後狂句八日会 (順不同)

元気の秘密 喧嘩相手が横におる
忘年会 肴はやはり震度7
自信満々 選挙はたのみ来らっさん
忘年会 やっぱカラオケ行くとかい
元気の秘密 生きがいつなぐ孫と酒
今日は特別 キンキラキンに着飾って
元気の秘密 役ちゅう役は引き受くる
自信満々 杖どまいらん散歩道
元気の秘密 朝のみそ汁夜のチュウ
元気の秘密 老人会におる彼氏

伊藤 田上 池上 越智 松野 上村 池本 西林 佐藤 村上
一升 白水 静月 寛哲 中吉 一柳 大笑 一粋 玉林 一針

～夢の実現に向けて「挑戦」する気持ちを持って～

立志式を開催しました！ 腹栄中学校・長洲中学校

立志式とは、古来の成人式で「元服」にあたる14歳に志を立て、自分を見つめるとともに、自分の生き方を考え、大人への第一歩を踏み出す式のことです。

毎年、町青少年育成町民会議（福田了哉会長）が中学2年生を対象に、自分の将来の目標を考え、それに向かって努力しようとする気持ちを高めることを目的に町内の両中学校と連携して行っているものです。

今年は、バルセロナオリンピック女子マラソン代表の小鴨由水氏を講師にお迎えし「挑戦」をテーマに講演を行いました。



小鴨由水氏による講演



誓いの言葉 緒方裕也さん（腹栄中）



誓いの言葉 鹽見純聖さん（長洲中）

「長洲町放課後子供教室」コーディネーター・教育活動サポーター募集！

放課後子供教室は、放課後に小学校の空き教室などを活用して地域の協力を得ながら、子どもたちの健やかな居場所づくりを目的としています。『地域の子どもは地域で育てる』を基本に、地域の皆さんの協力をいただいて、子どもたちと一緒に楽しく過ごす活動を行います。

この活動に地域の皆さんでスタッフとしてお手伝いをしてくださる人を募集します。活動内容としては、スポーツ活動やレクリエーション活動、読み聞かせやものづくりなどの文化活動、昔遊びなどの交流活動を行っています。子どもたちと交流し、活動を見守りながら一緒に楽しく活動しませんか？まずは、お気軽にお問い合わせください。

【募集内容】

項目	活動内容	謝礼
コーディネーター	活動プログラムの企画や学校、関係機関などとの連絡調整、地域の協力者の確保などを行います。	薄謝 (有償ボランティア)
教育活動サポーター	週2回行われる教室に参加し、参加児童が安全に活動することができるよう見守っていただきます。	

教室名 (実施場所)	曜 日	時 間
けやきっずクラブ (六栄小学校)	毎週水・金曜日	午後3時 ～5時
むくの木クラブ (腹赤小学校)	毎週月・水曜日	
きんぎょクラブ (長洲小学校)	毎週月・金曜日	
ぽかぽかクラブ (清里小学校)	毎週月・金曜日	



御正忌だご作りの様子

☎・📞 生涯学習課 ☎ 78-0053

長洲町室内温水プール 春の体験会のお知らせ

- 日 程：3月15日(水)～28日(火)
- 場 所：町室内温水プール
- 対 象：新1年生～新6年生
- 体 験 料：500円／1回（プール入場料込）
- 募集人数：各週45人
- 受付期間：3月13日(月)まで

特典！体験会から入会される人、先着40人へスイミングキャップをプレゼントします！プール受付にて、体験料を添えてお申し込みください。

☎・📞 室内温水プール ☎ 78-6446

No.	曜日	時間	対象	内容
1	火	午後5時30分～6時30分	新1～3年生	水慣れ～背泳ぎ
2	火	午後6時40分～7時40分	新4～6年生	クロール～バタフライ
3	水	午後5時30分～6時30分	新1～3年生	水慣れ～背泳ぎ
4	水	午後6時40分～7時40分	新4～6年生	クロール～バタフライ
5	木	午後5時30分～6時30分	新1～6年生	水慣れ～バタフライ
6	木	午後6時40分～7時40分	新1～6年生	
7	土	午前10時20分～11時20分	新1～3年生	水慣れ～背泳ぎ
8	土	午前11時30分～午後0時30分	新4～6年生	クロール～バタフライ
9	土	午後3時20分～4時20分	新1～6年生	水慣れ～バタフライ
10	土	午後4時30分～5時30分	新1～6年生	



Event ながす未来館文化ホール 3月の催し物案内



月/日 (曜)	催し物	問い合わせ窓口	①開場 ②開演	入場料
3/4 ㊥	BEAT JAM DANCE STUDIO 発表会	力津マリア ☎ 080-3970-0020	①午後3時 ②午後3時30分	前売 1,500円 当日 2,000円
3/12 ㊤	ダンシング・ゾーン M ダンス発表会	斗山美保 ☎ 090-4474-4475	①午後1時30分 ②午後2時	前売 1,500円 当日 2,000円
3/19 ㊤	ピアノ発表会	田上みどり	①午後1時 ②午後1時20分	無料
3/20 (㊤・祝)	ピアノ発表会	堀優子 ☎ 090-9659-0069	①午後1時30分 ②午後1時45分	無料 ※関係者のみ
3/25 ㊥	劇団カップ座人形劇 「つるのおんがえし」	有明カップ友の会 ☎ 0944-56-1084	①午後1時 ②午後1時30分	前売 こども 1,100円 おとな 1,600円 当日 こども 1,600円 おとな 2,100円
3/26 ㊤	ながす未来館自主文化事業 音楽のおくりもの わいわいコンサート	ながす未来館 指定管理者共同事業体 ☎ 0968-69-2005	①午前10時30分 ②午前11時	おとな 1,000円 こども 500円 親子ペア 1,200円
3/26 ㊤	ながす未来館自主文化事業 音楽のおくりもの アフタヌーンコンサート	ながす未来館 指定管理者共同事業体 ☎ 0968-69-2005	①午後1時30分 ②午後2時	おとな 1,000円 こども 500円 親子ペア 1,200円

※変更がある場合がございますので、詳細は問い合わせ窓口までお問い合わせください。

【ながす未来館 自主文化事業】音楽のおくりもの

とき：3月26日㊤ 場所：ながす未来館 文化ホール

わいわいコンサート

【開場／開演】午前10時30分／午前11時
(約80分)

0歳から入場OKです♪

〔全席自由〕

おとな…………… 1,000円
こども (3歳以上中学生まで) 500円
親子ペアチケット…………… 1,200円

アフタヌーンコンサート

【開場／開演】午後1時30分／午後2時
(約90分)

4歳以上から大人の人までご入場いただけます♪

〔全席自由〕

おとな…………… 1,000円
こども (4歳以上中学生まで) 500円
親子ペアチケット…………… 1,200円

自分発見プロジェクト★こども紙芝居 発表会

7月から実施していた【自分発見プロジェクト★こども紙芝居】！
参加してくれた子どもたちが、作ってくれた紙芝居をそれぞれ発表するよ♪

【とき】3月20日㊤ 【開場／開演】午後1時30分／午後2時

【場所】ながす未来館 メディアルーム

☆入場無料！



「今月のイチ押し本」

一般書



「生きていくしくみがわかる生理学」

大橋 俊夫、河合 佳子/編集

辛い物を食べると顔に汗をかくのなぜ？体重の1kgは自分のものではないの？日常生活での疑問を、生理学の視点から順を追って解説。生理学の知識を日常生活に生かすことで、健康な生活に役立つことを示しています。

児童書



「小学校の生活」

はまの ゆか/絵

「小学校って、どんなところ？」新しく小学生になる子どもの疑問に答える、生活絵本。授業や給食など学校での1日をはじめ、遠足、運動会といった行事、進級などについてイラストで紹介します。

ご存知ですか？

インターネットで本の検索と予約ができます！

長洲町図書館では、利用者のみなさんにより使いやすく便利なサービスとして、インターネット上で図書館資料の検索と本の予約ができます。ぜひご利用下さい。

- ・インターネット上で予約するためにはパスワードが必要です。パスワード登録は、図書館カウンターで行っていますので、利用カードを持ってご来館下さい。
- ・まだ利用カードをお持ちでない人は、まず利用者登録が必要です。住所が確認出来るもの（運転免許証、健康保険証など）をお持ちになって、利用者登録とパスワード登録を申し込んでください。

※また、予約された本の貸出し可能通知をメールで希望される人は、メールアドレスも一緒に図書館カウンターへお知らせ下さい。



冬の読書スタンプラリーいよいよ今月5日まで！

1月6日からスタートした冬の読書スタンプラリーもいよいよ今月5日㊥までとなりました。まだ、ゴールしていない人はお早めに！プレゼントがなくなり次第終了となります。

3月 休館日
カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 赤ちゃんタイム おはなし会
5	6	7	8	9	10	11 赤ちゃんタイム
12	13	14	15	16	17	18 赤ちゃんタイム おはなし会
19	20	21	22	23	24	25 赤ちゃんタイム
26	27	28	29	30	31	

休館日

幼児と低学年のための

3月のおはなし会

絵本の読み聞かせやパネルシアターなど、親子で楽しめるおはなし会です。お子さんと一緒にご参加ください。

■日 時 3月18日㊥

午前10時30分～11時15分

■場 所 町図書館 絵本コーナー

◎今月のおはなしは…うきうきワクワク☆春のお話です！

《内 容》

パネルシアター「おはよう！春です」

絵 本「ぼくのくれよん」

大型絵本「サンドイッチ

サンドイッチ」ほか



プレママと0歳児さんのための

おはなし会

12月に開催し、好評だった子どもの読書応援隊「なでしこ」さんによるプレママとあかちゃんのためのおはなし会です。ごきょうだいで参加いただけます。

赤ちゃん向けの楽しいおはなし会をお楽しみください。

日時：3月4日㊥ 午前11時～11時20分

場所：町図書館 絵本コーナー

内容：「わらべうたあそび」

「手あそび」

「お人形あそび」他



元気あっぷリーダー1期生を ご紹介します!!



8月から12月に9日間にわたる養成講座を修了された、14人の元気あっぷリーダーさんです。長洲町の介護予防拠点施設等において、講座で学ばれた介護予防の知識とくまもとホクホク体操を地域住民へ伝えと共、運動の習慣化と健康寿命を延ばしていけるように、地域住民と一緒にご活躍をされています！（敬称略）



新山区
大久保 久美子



鷺巣区
城戸 邦晴



赤崎区
城戸 満



赤田区
小柳 和之



宮崎区
島崎 藤江



東荒神区
高松 一馬



古城区
橘 弥生



永方区
田中 國洋



永方区
田中 誠子



古城区
鳥巢 亨



磯町区
長田 スミ代



上沖洲区
浜津 静代



新町区
宮村 和成



新町区
山之内 保

参加者からの声

難しい体操なので、自分のペースで続けられそうです！

体操をしながら新しい友達もできて、楽しさが増えました！



元気あっぷ体操教室開催中です！

いつ？どこで？ ☆参加費無料・年齢制限なし☆

- ①長洲町町民研修センター 1階 研修室
毎週火曜日 午前10時～11時30分
 - ②鷺巣区公民館
毎月 第1、3月曜日 午後1時30分～3時
 - ③赤崎区公民館
毎月 第2、4月曜日 午後1時30分～3時
- ※祝祭日はお休みとなります。

問い合わせ：高齢者支援施設「げんきの館」
☎57-8336

元気あっぷリーダー 2期生募集!!

4月より、元気あっぷリーダー2期生の養成講座が始まります。
ご参加お待ちしております！

げんきの館だより 「元気あつぷ教室」編 その2

《元気あつぷ教室を利用するには?》

- ◎対 象：65歳以上で要介護認定者でない方
- ◎費 用：330円／1回当り
- ◎時間帯：午前10時～正午の朝コース
午後2時～4時の昼コース
- ◎申込先：長洲町地域包括支援センター
☎ 78-3114

元気になって地域へ!

1月25日に「げんきの館」において卒業式がありました。開式には、ご卒業された方がお住まいの地区の区長さん、民生委員さんにもご出席いただきました。

ご卒業されたあとは、公民館で取り組まれている体操やグランドゴルフ等といった地域活動にご参加されます。

げんきの館では、「前に比べて少し体力が低下した」というような方がご利用をされ、体操や身の回りの日常動作訓練等を通じて体力を回復された後、お元気になって地域の活動に参加されるお手伝いを行っております。

最近、体力の低下や活動の機会が少なかった等でご心配な方は、ご遠慮なくご相談ください。



塩屋区からの施設見学がありました♪

2月1日に、塩屋区区長さん、民生委員さんと地域住民の方、総勢24人が「げんきの館」を施設見学されました。リハビリ体操、また一般介護予防教室で月2回開催中の絵画教室での色塗り体験をされました。寒い中お越しください、ありがとうございました。

げんきの館でのご見学は随時受け付けておりますので、お気軽にご相談下さい。

問い合わせ：高齢者支援施設「げんきの館」
☎ 57-8336



絵画教室の佐藤良子先生にもご協力いただきました。

平成28年度報告

赤い羽根共同募金

熊本県共同募金 長洲町分会



赤い羽根共同募金は、皆さんの温かいご協力により、次のような成果を収めることができました。皆さんからの寄付金は、熊本県共同募金会で集計され実績額の50%は町内の高齢者福祉施設や障がい者福祉施設等の民間福祉施設者に残りの額は長洲町社協に配分され、町内の地域福祉事業に活用されます。ご協力ありがとうございます。

戸別募金	2,369,500円	学校募金	60,422円	合計	2,825,940円
法人募金	293,500円	その他の募金	518円		
職域募金	102,000円				

よね村、(有)くすりの林田、長洲ガス(有)、長洲町金融団、熊本北部漁業協同組合、(有)オオサキ、守屋園、(資)栗原工務店、長洲町石油販売協同組合、長洲町商工会、ひまわりの里、有明物産(株)、(有)西部建設、信和建設(株)、(株)山本組、ひまわり幼稚園、まごころデイサービス、JAたまな長洲総合支所、内野海産(株)、九州オーエム(株)、(株)那須商会、アクアテクニカル(株)、長洲幼稚園、社会福祉法人 池修会、(有)アドスタッフ、興亜建設工業(株)、長洲運送(株)、通所介護ながす、株式会社 ケアサービス HOSHIDA、(株)大塚食品、医療法人社団 聖和会、小林流通(株)、(株)NBSロジソル、長洲町歯科医師会、(株)イノアック住環境、整備組合荒尾長洲支部、(有)港産業、(有)梅崎、(株)イデックスクラリティー、(株)チクラ工業、雄健工業(株)、(株)是永鉄工所、九州丸一鋼管(株)、ソーワトランスポート(株)熊本営業所、(株)ソーゴ九州工場、(株)ニチゾウテック、花谷建設(株)、(株)ユーマートクナガ、小山工業(株)有明事業所、日立造船(株)有明工場、(株)オーナミ、NPO法人 スローすてっぷ

(敬称省略、寄付日順)

共同募金会 長洲町分会 (☎78-1440)

合同研修会



各地域でふれあい地区社協の活動を行っている皆さんが一堂に会することにより、地区民相互の親睦と融和を深め、地区社協活動のより一層の充実と、意識の高揚を図ることを目的とし**2月14日**ながす未来館にて『ふれあい地区社協合同研修会』を開催いたしました。

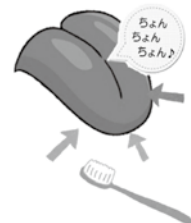


ステージでは歯っぴーかむカムひごまる協議会会長であり“日本赤十字社熊本健康管理センター名誉所長”の**小山和作氏**による～「**口からの健康**」で「**健康寿命**」を伸ばそう。そして**笑顔あふれる街づくり**を～についての講演がありました。

「いのちと健康」を作る大本は「食べること」。「食べる」ために「口の健康」は必須条件であり、口は社会生活の上ではとても重要な役割であることをお話しされました。

続けて、『**ベロタッチ健康法**』を歯っぴーかむカムひごまる協議会 副会長であり、熊本市歯科医師の**吉良直子氏**による体験講演がありました。

歯ブラシを舌の先、右横、左横にちょんちょんと刺激をするだけの動作ですが、ベロタッチには「認知症防止」につながる効果があり、舌の動きがよくなる、笑顔が増える、また、口腔機能改善につながり「誤嚥防止」にも効果があるそうです。



ロビーでは4地区（永方区、鷺巣区、西新町区、大明神区）による物産店や社協主催のチャリティーバザーの催しがありました。当日は晴天にも恵まれ、たくさんの来場者の中、大盛況にて終了することができました。今後も長洲町社会福祉協議会では、住民主体のもと地域福祉の推進に努めてまいります。

今回物産店に出店していただいた、ふれあい地区社協の皆様、ありがとうございました。

おくやみ

【香典返し】

次の方々より、香典返しの意味でご寄付をいただき厚くお礼申し上げます。故人のご冥福を心よりお祈り申し上げます。

ご寄付いただきました浄財は地域福祉の向上に、大切に活用させていただきます。

◆受付

12月1日～1月31日

問 長洲町社会福祉協議会

(☎78-1440)

【敬称略受付順】

行政区	寄付者名	物故者名
下 東	本田ひろ子	本田 春雄
宮 崎	城戸 良枝	城戸 霞
上 沖 洲	島村 光次	島村 學
赤 崎	木村 達次	木村 衣子
向 野	浦部 眞	浦部 信子
大 分 市	大石 喬	大石ツヤ子
腹 赤	上野美代子	上野 誠一
古 城	楠田 孝子	矢ヶ部ミヨ子
大 明 神	近藤アサノ	近藤 忠
腹 赤	池本 憲一	池本 了
上 沖 洲	松野 祐一	松野アキヨ
清 源 寺	山脇 義朗	井手 静代
宝 町	永野 征男	永野テル子
大 明 神	松藤 博子	松藤 末吉
上 沖 洲	山村 政己	山村 富子
立 野	中村 隆	中村チヨ子
折 地	池上 利行	池上 泰子

心配ごと相談

「どこに相談していいかわからない」「こんなことで相談に行ってもいいの?」と悩まずにお気軽にお越し下さい。弁護士が相談に応じます。相談は無料ですが、定員がありますので早めにお申し込み下さい。

■日 時 3月7日☖、4月4日☖
5月2日☖

■場 所 ふれあいセンター

■定 員 各月4人(予約が必要です)

■相談時間 1人30分(午前10時～正午まで)

■料 金 無料

問・申 長洲町社会福祉協議会 (☎78-1440)

寄附者の紹介

善意の寄付をいただきました。ご寄付は福祉事業や幼児・児童の育成事業の活動に活用させていただきます。ありがとうございました。



1月11日、熊本中央信交會長洲支部(島崎慧治会長)より、12月17日に四王寺神社で行われた信交会餅つき大会の収益の一部を寄付していただきました。

1月23日、長洲町向野区の浦部智子様より、げんきの館にシルバーカーを寄贈してくださいました。



来てみなっせ

金魚と鯉の郷広場



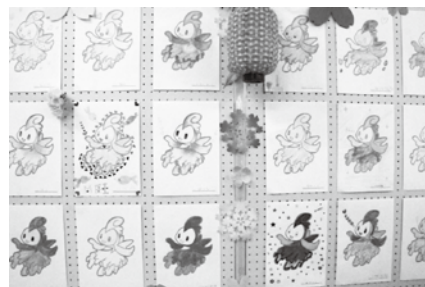
「第3回おひなさまときんぎょ」開催中！



2月11日から金魚の館で、ピカチュウのデザイナーにしだあつこさんプロデュースによる「第3回おひなさまときんぎょ」を開催しています。

お雛様と金魚をテーマとした華やかでかわいい作品がたくさん展示してあります。

このイベントは3月12日㊤まで開催していますので、多数のご来場をお待ちしています。



金魚と鯉の郷広場 イベント情報

infomation

【金魚マイスター養成講座】

- ・日 時 3月9日㊤
午後2時～4時
3月10日㊤
午前10時～正午

【ものづくり教室】

- ・日 時 3月26日㊤
午前10時～正午

※今回は、午前中のみです

- ・内 容 ひのきのキーホルダー
- ・参加費 無料
- まちづくり課

㊤商工観光係 (☎ 78-3219)

【軽トラ市】

- ・日 時 3月26日㊤
午前8時～

㊤町商工会 (☎ 78-0410)

破

魔弓祭（的ばかい）写真コンテスト作品展

1月15日に開催された破魔弓祭（的ばかい）。真冬の熱き男たちの祭りを題材とした写真コンテスト作品を展示しています。

今年は、県内外各地から162点の応募があり、長洲町的ばかい保存会役員による審査の結果、特選1点、準特選2点、入選7点、ファミリー賞3点が選ばれました。

■展示期間 3月15日㊤まで

■展示場所 金魚の館



ふ

れきんちゃんが行く！

1月28日および2月19日に益城町で開催された「ものづくりフェア」に参加しました。金魚すくい体験や長洲町のPRを行い、子どもたちとたくさん触れあってきました。



平成29年度 健康診査（特定健診・がん検診）を受けましょう

特定健康診査・がん検診（集団健診）

3月上旬に集団健診の案内および世帯全員分の申込書などを世帯主宛てに郵送します。

健診を希望する場合は申込書の希望欄に○を、希望しない場合は受けない理由の欄にその理由を番号で記入し、3月24日㊟までに福祉保健介護課またはすこやか館に提出されるか、同封の返信用封筒にて返送してください。

■健診期間 6月5日(月)～14日(水)の10日間

■受付時間 午前7時30分～11時

■場 所 町中央公民館

結核検診 ※昨年10月に実施した結核検診を6月に変更します！

65歳以上の人を対象に結核検診を6月の集団健診日の午後に実施します。巡回する検診は胸部レントゲン撮影の結核検診のみです。結核検診以外にも特定健診やがん検診の受診を希望される場合は、午前中の集団健診で受診してください。

対象者には、結核検診のみの受診券（郵便はがき）を5月中旬ごろ郵送します。

無料がん検診を受診しましょう

がんについての普及啓発・早期発見を目的に国により「がん検診推進事業」が位置付けられ、これにより次のがん検診では対象年齢に該当する人は無料で検診が受けられます。対象年齢に該当する人には5月下旬に無料クーポン券および検診手帳などを郵送します。

《検診の種類と対象年齢》

◆子宮頸がん検診 平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれの女性

◆乳がん検診 昭和51年4月2日～昭和52年4月1日生まれの女性

㊟ 特定健診（国保医療係 ☎78-3139） / がん検診（すこやか館 ☎65-7515）

長洲町食生活改善推進員協議会

簡単クッキング

新じゃがの甘辛煮



1人分の栄養価
エネルギー 67kcal
塩分 0.7g

『ながすクッキング教室』を 開催します（毎月第3金曜日）

※事前申し込みが必要です。男性も大歓迎です!!

■日 時 3月31日㊟

午前9時30分～午後1時

■場 所 すこやか館 調理室

■内 容 みんなでお花見！

春のバランス弁当

■持ってくるもの エプロン、三角巾、
スリッパ、米半合、
ふきん2枚

■参加費 500円

■締切日 3月24日㊟

㊟・㊟ すこやか館（☎65-7515・78-7171）

材料（4人分）

新じゃがいも…………… 240g
だし汁…………… 2カップ
酒…………… 小さじ2
砂糖…………… 大さじ1
しょうゆ…………… 小さじ2
みりん…………… 小さじ2

作り方

- ① ジャがいもは、皮をこすって洗う（皮付きのままでもよい）。
- ② 鍋に①とだし汁を入れて火にかけ、柔らかくなるまで煮る。酒と砂糖を加えて1～2分煮てからしょうゆを加え、煮汁がほとんどなくなるまで、鍋を揺すりながら中火で煮る。
- ③ 最後にみりんを加え、照りをつけるようにして仕上げる。

※新じゃがいもは通常のじゃがいもよりもビタミンCの含有量が多く、皮のまま食べられます。

子育て支援センター

ごきげんタイム(手遊びや折り紙・読み聞かせ etc)

■日 時 毎週火曜日 午前11時～
■対象者 未就学児親子

3月にここサロン「ひなまつり」※事前申込が必要です

■日 時 3月2日㊦ 午前10時30分～
■対象者 未就学児親子 25組

リトミック ※事前申込が必要です

■日 時 3月6日㊦ 午前10時30分～
■対象者 未就学児親子 12組
※定員になり次第締め切ります。
■持参品 水分補給用の飲料、動きやすい服装

1歳の誕生日会

■日 時 3月24日㊦ 午前10時30分～
■対象者 1歳の誕生日を迎える幼児とその保護者
※対象者には、事前に案内文を送付します。

4月にここサロン「お花見」

■日 時 4月6日㊦ 午前10時30分～
■対象者 未就学児親子

☆遊びに来ませんか!? ☆

子育て支援センターでは、子どもの身長・体重の測定がいつでもできます。

気軽に遊びにお越しください。

わからないことがあれば、職員までお尋ねください。

☎・問 子育て支援センター(☎78-4100)

すこやか館 Information

◎場所はいずれもすこやか館

★母子健康手帳の交付・ミニ母親学級

■日 時 3月2日㊦と16日㊦
午前10時～11時30分
(9時50分までにお越しください。)

※ミニ母親学級を行いますので、妊婦さん本人がお越しください。パートナーも同伴できます。

持参するもの

◎妊婦さん本人が届け出る場合

- ① 妊娠証明書(産科医療機関からもらっている場合)
- ② 個人番号通知カード(または個人番号カード)
- ③ 妊婦の本人確認ができるもの(運転免許証など)

※筆記用具、電卓、出産の経験のある人は上のお子さんの母子健康手帳をご持参ください。

◎代理人(婚姻中の夫またはどちらかの父母のみ)が届け出る場合には事前にすこやか館にご連絡ください。

◎お勤めなどで都合が悪い場合は、指定日以外での交付も可能ですので、事前にご相談ください。

妊娠が分かったら、できるだけ早く妊娠届を提出し、母子健康手帳の交付をうけましょう。
県では、妊娠11週以内での届出を助めています。

★2カ月児あかちゃんひろば(平成29年1月生)

■日 時 3月22日㊦ 午前10時30分～正午

★3月の乳幼児健診

9日㊦ 3歳児健診
(対象 平成25年8月～9月生まれ)
14日㊦ 7カ月児健診
(対象 平成28年7月生まれ)
24日㊦ 3カ月児健診
(対象 平成28年11月生まれ)

※対象の人には1カ月前までに通知します。

★すこやかひろば

子育てや離乳食のことなど、お話をしに来ませんか。
3月14日㊦・24日㊦ 午前10時～11時30分

☎・問 すこやか館(☎65-7515・☎78-7171)

子育てサークル「でてこんね～」

ママカアップ ◎事前申込が必要です

■日 時 3月16日㊦ 午前10時30分～11時30分
■場 所 町中央公民館 教養文化室
■対象者 未就学児の母親
■内 容 ママカフェ
ママにゆっくりお茶の時間を楽しんでもらおう
手作りのケーキ&パン(低カロリー)
コーヒー・紅茶
簡単な作り方・食べ物の話

■持参品 タッパー・お子さんの飲み物など
■材料費 500円
■定 員 10人 定員になり次第締め切ります。
■申込期限 3月11日㊦
■託児場所 すこやか館 ※10分前にお子さんを預けて下さい。

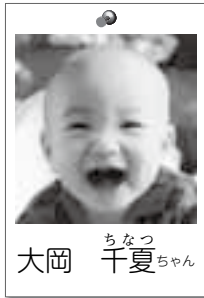
☎・問 子育て支援センター(☎78-4100)



はじめての ハッピーバースデー

掲載募集中！

初めての誕生日の記念に、
広報ながすに掲載しませんか。
掲載を希望する人は、写真と
コメントを添えてまちづくり課まで
お申し込みください（60文字まで）
☎ まちづくり課 ☎ 78-3239



大岡 千夏ちゃん

平成28年3月3日
(梅田)
パパ 亮 介さん
ママ 志穂美さん
♡パパとママから
1歳の誕生日
おめでとう！
お姉ちゃん、
お兄ちゃんと一緒に
たくましく
成長してね。
家族みんな千夏が
大好きです！



水本 琉翔くん

平成28年3月7日
(向野北)
パパ 拓 見さん
ママ 奈央子さん
♡パパとママから
琉翔、1歳のお誕生日
おめでとう♡
お姉ちゃん、
お兄ちゃんと仲良く
元気にすくすく
育ってね♡



大野 朝陽くん

平成28年3月8日
(駅通)
パパ 一行さん
ママ 麻比さん
♡パパとママから
我が家にたくさん
の幸せと笑顔を
運んできてくれた
朝陽♡
これからも、いっぱい
食べて
元気にのびのび大き
くなってね♡
1歳おめでとうー！！



益田 琉愛ちゃん

平成28年3月8日
(向野北)
パパ 達也さん
ママ 広美さん
♡パパとママから
一歳のお誕生日
おめでとう！！
りあお姉ちゃんと
お兄ちゃんと遊ぶの
が大好きな琉愛ちゃん。
これからも笑顔いっ
ぱいで、元気でスクスク
成長してね♡♡



秋月 陸真くん

平成28年3月10日
(下東)

パパ 大輝さん
ママ 由布さん
♡パパとママから
りっくん☆さっくん
1歳の誕生日おめでとう！！
やっと会えた感動の日から、あつという間に
1年が過ぎました。毎日イタズラ大好きな
わんぱく兄弟だけど
可愛くてたまらな宝物です！！
これからも、セナお姉ちゃんと仲良く元気に
あそんでたくさん笑顔を見せてね♡♡♡



秋月 咲真くん

強い歯で何でもかめる元気な子！

これからもむし歯ゼロで過ごしましょう！



おめでとう



1月12日④におこなった3歳児健康診査の
歯科健診で、むし歯がなかった子どもたち
を紹介します。



眞木 心優ちゃん
(赤崎)



秋月 聖夏ちゃん
(下東)



高屋 結平くん
(腹赤)



城戸 愛香ちゃん
(清源寺)



竹本 愛理ちゃん
(清源寺)



大野 ひかりちゃん
(駅通)



前田 佳穂くん
(東荒神)



荒西 仁愛奈ちゃん
(西荒神)



田口 心晴ちゃん
(向野北)



村上 怜衣菜ちゃん
(平原)

誕生日	出生児	性	保護者名	行政区
12.26	柴尾すみれ	女	啓亮	向野北
12.31	山田剛大朗	男	大志朗	腹赤
1. 3	高田 佑将	男	佑二	宮ノ町
1. 4	神宮 瑠璃	女	創一朗	向野
1. 5	山本 悠生	男	忠広	中町
1. 6	上田 莉子	女	良介	下東
1.11	宮本 凌成	男	憲幸	新町
1.13	村上 鈴華	女	亮	腹赤
1.17	石川 嵩人	男	勉	大明神
1.18	坂上 岳	男	久明	向野北
1.21	池田 歩叶	男	龍弥	向野北

(平成29年1月31日受付分まで)

▶青春の一コマ



長洲中学校 2年 「立志式」

2月3日(金)に、長洲町青少年育成町民会議のご尽力により「新たな目標に向かい志を立て、責任と自覚ある一歩を踏み出す」ことを目的に今年も立志式が開催されました。

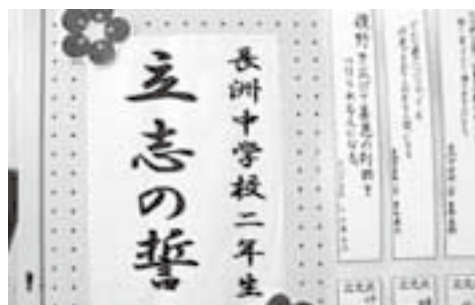
生徒代表誓いの言葉(抜粋) 2年 鹽見 純聖

本日は、立志式にあたり、多くの方々にお祝いの言葉をいただき、誠にありがとうございます。多くの方々から祝っていただける私たちは、本当に地域の宝だと今実感しています。私は、立志式に参加するにあたり、短冊には「目の前の壁から逃げず、何事にも全力で取り組む人間になる。」と書きました。大きな試練があるときにも全力で挑戦できる人間を目指します。

私たちはこれからの長洲町、さらには日本を背負っていかなければなりません。一人一人がその責任と自覚をもち、私たちを支えてくださっているすべての人への感謝を忘れずに、これからも努力を重ねる人になることを誓います。

生徒感想：2年 中島 陽里

私は、立志式での小嶋由水さんの講演を聴いて、「今、目の前にあることを精一杯頑張る」という言葉が心に残りました。先のことはまだ分からないけど、今、目の前にある部活とか勉強を頑張ろうと思いました。頑張ったことは、絶対に次につながると信じて、頑張っていきます。もう一つ心に残ったのは、「自分のためではなく誰かのために頑張る」という言葉です。何か一つのことを続けていくには、辛かったり、苦しかったりするけれど、その時は誰かのために頑張ることで続けていけるし、頑張れるということを聴きました。立志式を終えて、これから一人の大人として恥ずかしくない、社会に貢献できる人を目指して頑張っていきます。



▲掲示されている立志の誓



▲誓いの言葉を述べている様子



腹栄中学校 リージョナルシアター事業 ～演出体験(1年生)～

去る2月6日(月)、演出家で俳優の多田淳之介さんを講師に迎え、ながす未来館主催のリージョナルシアター事業が行われました。

1年生が、演劇の手法を使ったアウトリーチ・ワークショップを体験しました。これは、劇の演出をすることで、発想力や創作力、発信する力を高めることを目的としています。

まず、見えない長縄跳びを跳ぶようなウォーミングアップから入り、走れメロスのシナリオで、実際に役者さんを使ってグループごとに演出を経験しました。生徒の感想を紹介します。

「私はコミュニケーションをとりながらの行動だと早く、きれいにできるけど、コミュニケーションなしだと、一人一人思っていることが違ったとき、集団でまとめることは難しいと思いました。改めてコミュニケーションの大切さや、相手にどうやったら自分の思いを明確に伝えることができるか考えることができて良かったです。」(1組 植原帆風)

「私はリージョナルシアターは初めての体験だったけど、とても楽しかったです。特に、班ごとに演出し、それをひできさんといずみさんが演じてくださることが楽しかったです。今までは演劇についてあまり考えてはいなかったけれど、リージョナルシアターを体験して、演劇をすることは楽しいことだと思いました。これからもいろいろ演技したりしてみたいと思いました。」(2組 吉田 楓)



▲ウォーミングアップ



▲演出の話し合い

ぼくの夢 わたしの夢

僕の将来の夢は、プロサッカー選手になって活躍することです。

幼稚園の時からお父さんの勧めでサッカーをはじめ、今は玉名のサッカークラブに所属して頑張っています。

学校生活で今一番楽しいことは、友達と外で遊ぶことです。

4月から6年生になるので、長洲小学校を引っ張っていけるように頑張りたいと思います。



公共施設電話番号

- 役場 ☎ 78-3111 (代)
- ふれあいセンター (中央児童館・子育て支援センター) ... ☎ 78-4100
- 中央公民館 (生涯学習課) ☎ 78-0053
- 水道課 (浄化センター) ☎ 78-0126
- 下水道課 (浄化センター) ☎ 78-3515
- すこやか館 (保健センター) ☎ 65-7515・78-7171
- 総合スポーツセンター ☎ 78-4777
- 室内温水プール ☎ 78-6446
- 健康福祉センター ☎ 78-1037
- 社会福祉協議会 ☎ 78-1440
- シルバー人材センター ☎ 78-4642
- 町民研修センター ☎ 78-5226
- 地域福祉センター ☎ 78-2377
- 障がい者虐待防止センター ☎ 78-3811
- 地域包括支援センター ☎ 78-3114
- クリーンパークファイブ (清掃施設) (有明広域行政事務組合) ☎ 78-4433
- ながす未来館 ☎ 69-2005
- 長洲町図書館 ☎ 69-2060
- 地域情報センター ☎ 69-2061
- 金魚と鯉の郷広場 ☎ 78-3866

今月の納期

－ 3月分 －

町営住宅使用料・し尿汲取手数料・上下水道使用料
下水道受益者負担金 4期

納付期限・口座振替日 3月31日(金)

(※上下水道使用料については、口座振替日が3月21日(金)となります)

※口座振替をご利用の人は、入金の確認をお願いします。

※納期を過ぎると、督促手数料が加算され、延滞金が発生する場合があります。

休日在宅医

月 日	医療機関名	☎
3月5日(日)	有明成仁病院 (鷺巣)	78-1133
3月12日(日)	福本内科医院 (玉名市岱明町鍋)	57-2811
3月19日(日)	田宮二郎内科 (東荒神)	78-2150
3月20日(月)	淡河・黒田医院 (駅通)	78-6517
3月26日(日)	本田医院 (玉名市岱明町大野下)	57-0012

※医院の都合で変更することがあります。
(☎73-6000) でお確かめください。

※診療時間は 午前9時～午後5時です。
小児科の夜間救急診療は、災害情報指令センター(☎69-1760)または
公立玉名中央病院救急センター(☎73-5000)へお問い合わせください。

小児救急 夜間・休日診療

- 月～土 午後7時～10時
玉名地域保健医療センター(☎72-5111)
- 日・祝 午前10時～午後10時
公立玉名中央病院(☎73-5000)

Focus Vol.47

長洲町でキラリ輝く人たち



J2レノファ山口 No.15

池上 丈二さん (建浜)

○ 日本プロサッカーリーグ
J2レノファ山口入団

「小さな体で大きな相手をドリブルでかわすプレーが持ち味です」。そう真剣な表情で話すのは、小学生からの目標だったプロサッカー選手として1月にJ2レノファ山口に入団が内定した池上丈二さんだ。

5歳の時にサッカーをはじめて以来、どうすれば強い相手に勝てるのかを常に考えてプレーをしてきた。

身長167cmとサッカー選手としては小柄ながら大きな相手をドリブルで軽やかにかわすプレーの原点は、町で活動しているクラブチーム「バレイアSC」でサッカーをした小中学生時代にある。バレイアSCのサッカーは、とにかくドリブルなどを生かした個人技で相手に勝つサッカー。それは、人に頼らず、自分の力で打破する能力を持つてほしいとの思いがある。池上さんはバレイアSCで学んだサッカーを今でも大切にしている。

「サッカー選手になるため、大好きな長洲町から離れるのは、本当にさびしかったですが、高校・大学と県外の強豪校に進学した自分の判断は正しかったと思っています。そして、プロサッカー選手になったこれからが私にとってのスタートです」と目を輝かせる。

プロサッカー選手になった今の意気込みを尋ねると、「プロ選手になっ

た以上、ピッチに立たないと意味がない。まずは、レノファ山口でレギュラーを掴み、J1昇格につなげ、いずれば日本を代表する選手になりたい」としっかりと先を見据える。

そう話す池上さんは、15年間で過ごしたふるさと長洲町に対する思いも人一倍強い。「やはり長洲町が一番落ち着く。サッカーを好きな気持ちを忘れそうとき長洲町に帰ってくると思い出させてくれる。今の自分があるのは、これまで指導や応援などでお世話になった皆さんのおかげです。サッカーを始めてから、毎試合かかさず応援に来てくれる両親への感謝も決して忘れない。これからは、活躍して皆さんに恩返しをしていきたい」と思いを語る。

6月25日⑥には、熊本でロアッソ熊本との公式戦が開催される。

「熊本県は大好きです。しかし私はレノファ山口の勝利のために全力を尽くします。その中で、自分のプレーで熊本の人たちを楽しませたい」と顔をほころばせる。

自分の信念をしっかり持ち、努力を続けることが成功への近道だと話す池上さん。プロとして夢のスタートをきった今、ピッチを縦横無尽に駆け巡る池上さんの活躍から目が離せない。