



問い合わせ先

中央公民館・生涯学習課 ☎ 78-0053  
ながす未来館 ☎ 69-2005  
総合スポーツセンター ☎ 78-4777

参加者募集！女性のための健康講座を開催します。

中央公民館では、女性を対象とした「健康講座」を開催します。現在、女性の死亡率1位と言われる「大腸がん」について、専門医の話や生活習慣病予防についての話を、(医)高野会大腸肛門病センター高野病院(熊本市)の先生にご協力をいただき、講座を行います。

また、講座の後に相談の時間を設けます。日常生活の中で『聞きたいこと、知りたいこと』を講座の中でスッキリ解消し、明日からの健康づくりに役立てましょう。



- 2回連続講座
- ① 「食生活と生活習慣病」
- ② 「排便の極意」

開催日時は、本日配布の世帯回覧チラシ、または町ホームページをご覧ください。

☎ 生涯学習課 ☎ 78-0053

着物着付教室 会員募集！

着物に関心のある人、着付けをやってみたい人、楽しく一緒に着付けを始めてみませんか。基礎から応用まで楽しく学べます。参加料は無料です。お気軽にお越しください。

- と き 毎週水曜日  
午前9時30分～11時30分
- と ころ 町中央公民館  
教養文化室
- 初回開催日 3月8日(水)
- 参加料 無料
- ☎ 野畑 ☎ 090-5922-7502



町ビーチボールバレー協会  
登録チーム募集！

- 登録資格
  - ・長洲町在住もしくは在勤者(18歳以上、学生不可)
  - ・1チーム5人以上、9人以下(町外者は1チーム2人まで)
- 年間登録費 1チーム3,000円
- 申込方法
  - ・中央公民館に備え付けの登録申込書に必要事項を記入してください。
- 募集期間 3月1日(水)～31日(金)
- ☎ 町ビーチボールバレー協会 下田 ☎ 090-5749-7065



長洲町総合型地域スポーツクラブ  
無料体験教室を開催します！

NPO法人長洲にここクラブでは、子どもから高齢者まで、幅広い年齢層の人が気軽に参加できる各種教室を開催しています。

3月は無料体験教室を実施します。同時に、複数の種目に参加できます。これを機会に、運動を始めてみませんか？皆様のご参加をお待ちしています。

- 体験期間：3月1日(水)～31日(金)
- 参加料：無料
- 種 目：バスケットボール、低学年サッカー、高学年サッカー、ソフトボール、健康体操、音楽教室など

☎ NPO法人長洲にここクラブ ☎ 080-4693-3492

～夢の実現に向けて「挑戦」する気持ちを持って～  
立志式を開催しました！ 腹栄中学校・長洲中学校

立志式とは、古来の成人式で「元服」にあたる14歳に志を立て、自分を見つめるとともに、自分の生き方を考え、大人への第一歩を踏み出す式のことです。

毎年、町青少年育成町民会議(福田了哉会長)が中学2年生を対象に、自分の将来の目標を考え、それに向かって努力しようとする気持ちを高めることを目的に町内の両中学校と連携して行っているものです。

今年は、バルセロナオリンピック女子マラソン代表の小鴨由水さんを講師にお迎えし「挑戦」をテーマに講演を行いました。



小鴨由水氏による講演



誓いの言葉 緒方裕也さん(腹栄中)



誓いの言葉 鹽見純聖さん(長洲中)

「長洲町放課後子供教室」コーディネーター・教育活動サポーター募集！

放課後子供教室は、放課後に小学校の空き教室などを活用して地域の協力を得ながら、子どもたちの健やかな居場所づくりを目的としています。『地域の子どもは地域で育てる』を基本に、地域の皆さんの協力をいただいて、子どもたちと一緒に楽しく過ごす活動を行います。

この活動に地域の皆さんでスタッフとしてお手伝いをしてくださる人を募集します。活動内容としては、スポーツ活動やレクリエーション活動、読み聞かせやものづくりなどの文化活動、昔遊びなどの交流活動を行っています。子どもたちと交流し、活動を見守りながら一緒に楽しく活動しませんか？まずは、お気軽にお問い合わせください。

【募集内容】

項目	活動内容	謝礼
コーディネーター	活動プログラムの企画や学校、関係機関などとの連絡調整、地域の協力者の確保などを行います。	薄謝 (有償ボランティア)
教育活動サポーター	週2回行われる教室に参加し、参加児童が安全に活動することができるよう見守っていただきます。	

☎ 生涯学習課 ☎ 78-0053

教室名(実施場所)	曜日	時間
けやきっずクラブ(六栄小学校)	毎週水・金曜日	午後3時～5時
むくの木クラブ(腹赤小学校)	毎週月・水曜日	
きんぎょクラブ(長洲小学校)	毎週月・金曜日	
ぼかぼかクラブ(清里小学校)	毎週月・金曜日	



御正忌だご作りの様子

長洲町室内温水プール 春の体験会のお知らせ

- 日 程：3月15日(水)～28日(金)
- 場 所：町室内温水プール
- 対 象：新1年生～新6年生
- 体験料：500円/1回(プール入場料込)
- 募集人数：各週45人
- 受付期間：3月13日(水)まで

特典！体験会から入会される人、先着40人へスイミングキャップをプレゼントします！プール受付にて、体験料を添えてお申し込みください。

☎ 室内温水プール ☎ 78-6446

No.	曜日	時間	対象	内容
1	火	午後5時30分～6時30分	新1～3年生	水慣れ～背泳ぎ
2	火	午後6時40分～7時40分	新4～6年生	クロール～バタフライ
3	水	午後5時30分～6時30分	新1～3年生	水慣れ～背泳ぎ
4	水	午後6時40分～7時40分	新4～6年生	クロール～バタフライ
5	木	午後5時30分～6時30分	新1～6年生	水慣れ～バタフライ
6	木	午後6時40分～7時40分	新1～6年生	水慣れ～バタフライ
7	土	午前10時20分～11時20分	新1～3年生	水慣れ～背泳ぎ
8	土	午前11時30分～午後0時30分	新4～6年生	クロール～バタフライ
9	土	午後3時20分～4時20分	新1～6年生	水慣れ～バタフライ
10	土	午後4時30分～5時30分	新1～6年生	水慣れ～バタフライ

肥後狂句八日会(順不同)

元気の秘密	元気の秘密	自信満々	元気の秘密	今日は特別	元気の秘密	忘年会	自信満々	忘年会	元気の秘密
老人会における彼氏	朝のみそ汁夜のチュウ	杖どまいらん散歩道	役ちゅう役は引き受くる	キンキラキンに着飾って	生きがいつなぐ孫と酒	やっぱりオケ行くとかい	選挙はたのみ来らっさん	肴はやはり震度7	喧嘩相手が横におる
伊藤	田上	池上	越智	松野	上村	池本	西林	佐藤	村上
一升	白水	静月	寛哲	中吉	一柳	大笑	一粹	玉林	一針