

6月は児童手当の“現況届”提出月です！

現況届は、毎年6月1日の状況を把握し、6月分以降の児童手当などを引き続き受ける要件(児童の監督や保護、生計同一関係など)を満たしているかどうかを確認するためのものです。

6月上旬に現況届を送付しますので、6月中旬に現況届の提出をお願いします。
※現況届の提出がない場合は、6月分以降の手当が受けられなくなります。

■現況届に必要な書類など

- 現況届用紙
 - 印かん(スタンプ印不可)
 - 受給者と対象児童全員の健康保険証(コピー可)
 - 平成29年度所得課税証明書(平成29年1月2日以降に長洲町へ転入された人)
 - 児童の属する世帯全員の住民票(受給者と児童が別居している場合)
- ※このほかにも、必要に応じて提出していただく書類があります。
- 支給対象者
0歳から中学校卒業まで(15歳に達した後の最初の3月31日まで)の児童を養育している人

■所得制限

下記の表のとおり所得制限がかかります。

扶養親族等の数	所得制限限度額
0人	622万円
1人	660万円
2人	698万円
3人	736万円

※以降1人につき38万円加算。
※限度額以上の所得がある人には、児童1人当たり月額5,000円が支給されます。

- 以下の1～4に該当するときは届け出が必要です。
1. 児童を養育しなくなったことなどにより、支給対象となる児童がいなくなったとき
 2. 同じ町内の中で住所が変わったとき、または養育している児童の住所が変わったとき
 3. 受給者の人または養育している児童の名前が変わったとき
 4. 国内で児童を養育している人として、海外に住んでいる父母から「父母指定者」の指定を受けるとき
- ☎子育て支援課 子育て支援係 ☎78-3126

こんにちは。母子保健推進員です！

母子保健推進員は、子育てに関する協力者として、お母さんやお子さんを中心とした健康や子育てを支援する活動を行っています。身近な相談相手として、母子保健サービスに関する情報提供をおこなうなど、地域と行政のパイプ役を担っています。

- 家庭訪問活動(妊婦さんと生後3カ月頃のお子さんを対象に家庭訪問を行っています)
- 各種乳幼児健診、子育てサークルへの協力

母子保健推進員	担当地区
村里志津子(永方)	平原、清源寺、上沖洲、向野北
吉田 随子(折地)	腹赤、腹赤新町折地、赤崎、高田、鷺巣、古城、向野
坪田恵美子(下東)	建浜、駅通、梅田、出町、下東
齋藤 文子(赤田)	宮崎、赤田、葛輪、塩屋、永方、立野
魚島 恵美(新町)	新町、西新町、宮ノ町、松原、新山、宝町磯町、上町、中町、下本、今町
西田美智子(下東)	西荒神、東荒神、大明神

子育てに関する悩みや楽しみなど、みなさんの聞き役としてお気軽にお声かけください。
☎ すこやか館 ☎65-7515、☎78-7171

長洲町食生活改善推進員協議会

簡単クッキング 梅ごぼう



1人分の栄養価
エネルギー 60kcal
食塩 1.6g

材料(5人分)

- 新ごぼう……………1本(300g)
- 梅干し……………大2個
- A { しょうゆ……………大さじ2
- みりん……………大さじ2
- 砂糖……………大さじ2

作り方

- ① ごぼうは皮をそぎ、4～5cmの長さから4つ割りにする。
- ② なべに①とひたひたの水を入れて火にかけ、弱めの中火でごぼうが柔らかくなるまで煮る。
- ③ Aを加え、沸騰したら梅干しをちぎって加え、落としぶたをして弱火で煮汁がなくなるまで煮る。

※蒸し暑くなる時期です。衛生管理には十分注意し、しっかり火を通して冷蔵保存しましょう。

『ながすクッキング教室』を 開催します(毎月第3金曜日)

※事前申し込みが必要です。男性も大歓迎です!!

- 日 時 6月16日④
午前9時30分～午後1時
- 場 所 すこやか館 調理室
- 内 容 伝えよう!広めよう!
野菜のパワー
- 献 立 ごはん、沢煮椀、ピーマンの肉詰め、おからの煮物 ※変更する場合があります
- 持ってくるもの エプロン、三角巾、スリッパ、米半合、ふきん2枚
- 参加費 500円
- 締切日 6月9日④
- ☎・☎ すこやか館 ☎65-7515・78-7171

食育基本法(平成17年制定)により、6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」と定められています。
食育とは: 『生きるための基本であり、知育・徳育及び体育の基礎となるべきものであるとともに、様々な経験

6月は食育月間です！

- ◇日時 6月17日④
午後1時30分～3時30分
- ◇場 所 町中央公民館
- ◇参加費 無料
- ◇その他 どなたでも気軽にご参加ください
- ☎家族の会 世話人 迦統 美陽子 ☎(78) 5713

認知症の人と家族の会「つどい」開催
認知症の人と家族の会では「つどい」を通して、日々の介護の悩みや介護に役立つさまざまなサービスなどの情報交換を行っています。認知症の人を介護する者同士、介護の大変さ、悩んでいることなど話し合ってみませんか。

認知症の人と家族の会 「つどい」開催

保健・子育て情報

日本脳炎予防接種が済んでいない人は不足分を接種しましょう
平成17年度から平成21年度までに接種を受ける機会を逃した人は、特例対象者として町の費用負担で接種を受けることができます。
●対象者 平成9年6月1日～平成19年4月1日生まれの人(特例対象者)
●接種期間 特例対象者が20歳になるまで
●接種回数 接種が済んでいない不足数(最大4回)
☎すこやか館 ☎(78) 7171

第2次長洲町食育推進計画に基づき、食育に関する目標の進捗管理や、情報交換を行っています。
また、町内の保育所・幼稚園や学校、各種団体などで親子料理教室や農産物の収穫など食育に関するさまざまな活動や取り組みを行っています。平成28年度には、これらの取り組みをまとめた食育取組事例集や子ども向けの野菜レシピ集を作成し、食育活動の拡充を図っています。
☎すこやか館 ☎(78) 7171

を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人を育てること」となっています。
町では:
第2次長洲町食育推進計画に基づき、食育に関する目標の進捗管理や、情報交換を行っています。
また、町内の保育所・幼稚園や学校、各種団体などで親子料理教室や農産物の収穫など食育に関するさまざまな活動や取り組みを行っています。平成28年度には、これらの取り組みをまとめた食育取組事例集や子ども向けの野菜レシピ集を作成し、食育活動の拡充を図っています。
☎すこやか館 ☎(78) 7171

任意予防接種の費用助成を行っています

- 町では、一部の任意予防接種への助成を行っています。
◆対象となる接種期間:平成30年3月31日④まで
◆申請に必要なもの:領収書、印かん(スタンプ印以外)、通帳(本人[接種者が子どもの場合は保護者]の口座が確認できるもの)、母子健康手帳(接種者が子どもの場合)
◆申請場所:すこやか館
☎「ロタウイルス」
■接種対象 ▽ロタリックス(1価):生後6週から24週まで
▽ロタテック(5価):生後6週から32週まで
■助成費用 1回の接種につき5,000円の助成(1人最大3回)
■申請期限 平成30年4月2日④

☎「おたふくかぜ」

- 接種対象 1歳から就学前までのお子さんと、初めておたふくかぜの予防接種を受けた人(過去におたふくかぜにかかったことがある人は除く)
■助成費用 3,000円の助成(1人1回限り)
■申請期限 平成30年4月2日④

風しん

- 妊娠を希望している女性、妊婦の夫が対象です。先天性風しん症候群の予防のために行います。
■接種対象 昭和39年4月2日から平成2年4月1日生まれの人のうち、妊娠を希望している女性、または妊婦の夫
■助成費用 3,000円の助成(1人1回限り)
■申請期限 予防接種をした日から6カ月以内

☎ すこやか館 ☎65-7515、☎78-7171

65歳以上の人は

予防接種で肺炎球菌を予防しましょう

肺炎により亡くなる人の95%以上は、65歳以上です。予防接種を行うことによって重症化を防止できます。

	《定期接種》	《任意接種》
対象者	◎本年度65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳および100歳になる人(対象となる人には5月中旬に個別通知をしています) ◎60～64歳の人で心臓、腎臓、もしくは呼吸器の機能などに障害のある人(身体障害者手帳1級程度)	◎65歳以上で、定期接種の対象ではない人
接種にかかる費用	◎自己負担額 3,000円(助成額 上限5,500円) ※生活保護世帯の人は免除されます	◎助成額 上限3,000円

- 協力医療機関以外での接種を希望する場合は、お手続きが必要です。
※協力医療機関については個別通知をご覧ください。問い合わせください。
☎《申請に必要なもの》領収書、印かん(スタンプ印以外)、通帳(接種者の口座が確認できるもの)
☎《申請場所》すこやか館
☎《申請期限》平成30年4月2日④
☎《注意事項》
▽過去に23価肺炎球菌予防接種を受けたことがある人は、定期接種の対象になりません。
▽定期接種の対象ではない時期に接種をした場合、今後定期接種の対象となる年齢になっても定期接種として予防接種を受けることはできませんのでご注意ください。

☎ すこやか館 ☎65-7515、☎78-7171



初めての
ハッピーバースデー

掲載募集中!

初めての誕生日の記念に、
広報ながすに掲載しませんか。
掲載を希望する人は、写真と
コメントを添えてまちづくり課まで
お申し込みください(60文字まで)
☎まちづくり課 ☎78-3239



木下 綾音ちゃん
平成28年6月2日(新山)
パパ 和幸さん
ママ 三幸さん
♡パパとママから
あかるくやさしく
ねばり強い子に育ってね!!
パパとママを選んでくれて
ありがとう。
お兄ちゃんを追っかけている姿
を見てると、ほっこり♡
あーちゃんの笑顔は家族に
とって宝物だよ♡

馬淵 智也くん
平成28年6月3日(梅田)
パパ 充則さん
ママ 美希さん
♡パパとママから
我が家のアイドルともくん、
1歳の誕生日おめでとう!!
お世話好きのお姉ちゃん2人
と、これからも仲良くね♪

福田 朱理ちゃん
平成28年6月7日(宝町)
パパ 智樹さん
ママ あず美さん
♡パパとママから
お誕生日おめでとう。
いつも朱理の笑顔に元気を
もらってます。ありがとう。
これから、楽しい思い出を
いっぱいつくろうネ。

お子さんが生まれた記念に、出生届
の記念証を作成しませんか

お子さんが生まれた記念として、町に出生届を提出した人を対象に、出生届の記念証を希望者にお渡ししています。デザインには、ピカチュウのデザイナーでおなじみのにしだあつこさん描き下ろしの可愛いキャラクターを使用しています。お子さんが生まれたという記念を、形として残してみませんか。
※記念として残すためのものであり、受理を証明する書類ではありませんのでご注意ください。



▲記念証には赤と青の2色があります。

強い歯で何でもかめる元気な子!

これからもむし歯ゼロで過ごしましょう!

5月11日におこなった3歳児健康診査の
歯科健診で、むし歯がなかった子どもたち
を紹介します。



誕生日	出生児	性	保護者名	行政区
3.27	小川 紗和	女	真広	下東
4.14	岩本 凛	男	城吾	古城
4.16	森川 陽斗	男	勝也	大明神
4.18	野口 茜	女	昭雄	新町

(平成29年4月30日受付分まで)

子どもの歯をむし歯から守ろう!

むし歯予防のためのフッ化物塗布を町内保育所・幼稚園で年3回行っています。町内保育所では、未就園児の受付も行っていますので、この機会にぜひご利用ください。

- ▼対象年齢 1歳～3歳
 - ▼費用 無料
 - ▼場所および日程
 - 六栄保育所 (78-0954) 6月2日@午前9時30分～
 - 長洲幼稚園・保育所 (78-4680) 6月15日@午後1時30分～
 - 長洲こどもの海保育園 (78-0406) 6月21日@午前9時30分～
- 希望する人は、各保育所へ申し込みください。申込書記入時に印かんが必要です。
☎ すこやか館 ☎65-7515・☎78-7171

「よい歯のひろば」のお知らせ

6月4日@から10日@までは「歯と口の健康週間」です。生涯をとおして、いつまでも丈夫な歯でいられるように、自分の歯について考えてみましょう。

- ▼日時: 6月3日@ 午前10時～午後4時
- ▼場所: 玉名保健センター(玉名市岩崎133) ☎72-4188
- ▼内容: 無料歯科検診・歯科相談、無料フッ化物塗布、歯の磨き方指導、歯周病チェックや健康・栄養相談、各種展示コーナーなど

☎ 玉名郡市歯科医師会 よい歯の広場事務局 ☎53-8005

6月・7月の行事

子育て情報

子育て支援センター

ごきげんタイム(手遊びや折り紙・読み聞かせなど)

- 日時 毎週火曜日 午前11時～
- 場所 子育て支援センター
- 対象者 未就学児親子

6月にここサロン「歯について学ぼう」

- 日時 6月8日@ 午前10時30分～
- 場所 子育て支援センター
- 対象者 未就学児親子

英語で遊ぼう ◎事前申し込みが必要です

- 日時 6月29日@ 午前10時30分～
- 場所 子育て支援センター
- 対象者 未就学児親子 20組
※定員になり次第締め切ります。
- 申込期間 6月8日@～22日@

1歳の誕生日会

- 日時 6月23日@ 午前10時30分～
- 場所 子育て支援センター
- 対象者 1歳の誕生日を迎える幼児とその保護者
※対象者には、事前に案内文を送付します。

7月にここサロン「七夕」

- 日時 7月6日@ 午前10時30分～
- 場所 子育て支援センター
- 対象者 未就学児親子

Let's Enjoy English!!

- 子育て支援センターでは、幼稚園・保育所で英語教育を行っているフランク先生を講師に、英語で遊ぶ「ふれあいタイム」を始めます。
お子さまと一緒に、本場の英語にふれてみませんか。
- 日時 6月7日@・21日@
いずれも午後2時～(20分程度)
- 場所 子育て支援センター
- 対象者 未就園児親子(10組程度)
- 講師 フランク・モロネ先生(アメリカ出身)

☆遊びに来ませんか!? ☆

子育て支援センターでは、子どもの身長・体重の測定がいつでもできます。
気軽に、測定しに遊びに来てください。
わからないことがあれば、職員までお尋ねください。

☎・☎ 子育て支援センター(☎78-4100)

すこやか館 Information

◎場所はいずれもすこやか館

★母子健康手帳の交付・ミニ母親学級

- 日時 6月2日@と15日@・7月6日@
午前10時～11時30分
(9時50分までにお越しください)

※ミニ母親学級を行いますので、妊婦さん本人がお越しください。パートナーも同伴できます。

持参するもの

◎妊婦さん本人が届け出る場合

- ① 妊娠証明書(産科医療機関からもらっている場合)
- ② 個人番号通知カード(または個人番号カード)
- ③ 妊婦の本人確認ができるもの(運転免許証など)

※筆記用具、電卓、出産の経験のある人は上のお子さんの母子健康手帳をご持参ください。

◎お勤めなどで都合が悪い場合は、指定日以外での交付も可能ですので、前もってご相談ください。

妊娠が分かったら、できるだけ早く妊娠届を提出し、母子健康手帳の交付をうけましょう。
県では、妊娠11週以内での届出を勧めています。

★2カ月児あかちゃんひろば(平成29年4月生)

- 日時 6月28日@ 午前10時30分～正午

★6月の乳幼児健診

- 8日@ 1歳6カ月児健診
(対象 平成27年10月～11月生まれ)
- 13日@ 7カ月児健診
(対象 平成28年10月生まれ)
- 23日@ 3カ月児健診
(対象 平成29年2月生まれ)

※対象の人には1カ月前までに通知します。

★すこやかひろば

子育てや離乳食のことなど、お話をしに来ませんか。
6月13日@・23日@
午前10時～11時30分

☎・☎ すこやか館(☎65-7515・☎78-7171)

子育てサークル「でてこんね～」

女子力アップ ◎事前申し込みが必要です

- 日時 6月22日@ 午前10時30分～11時30分
- 場所 町中央公民館 教養文化室
- 対象者 未就園児親子
- 内容 ヨガ
(初めてする、優しいヨガ 入門編～)

- 持参品 タオル、飲み物、動きやすい服装
- 定員 10人 ※定員になり次第締め切ります。
- 申込期限 6月17日@

☎・☎ 子育て支援センター(☎78-4100)