保健・子育て情報

認知症への理解を深める集い「オレンジカフェみらい」

▼日　時　8月16日㈬
午後2時～3時30分
▼場　所　大明神区「きずなの家」（浮島神社横）
▼内　容　高齢者の食事について、シナプソロジー
▼参加費　200円（お茶代など）
▼申し込み　不要
問せいわながすの里　☎（78）8022

認知症の人と家族の会「つどい」を開催します

▼日　時　8月19日㈯
午後1時30分～3時30分
▼場　所　荒尾市総合文化センター
▼参加費　無料
▼その他　どなたでも気軽に参加ください
問家族の会　世話人　迦統美陽子　☎（78）5713

認知症がテーマの交流会「はな・カフェ」

▼日　時　8月20日㈰
午前11時～午後2時
▼場　所　月華苑（デイサービス）
▼参加費　100円
▼持参品　おにぎりなど
▼申し込み　不要
※お迎えが必要な人は相談ください。
問月華苑　☎（69）2018

ひとり親家庭などの子どもたちの学習を応援します！

県では「塾に通うことが難しい」「勉強の習慣を身に付けたい」などの悩みを抱えるひとり親家庭などの子どもたちに、学習指導を行う「地域の学習教室」を開設しています。

退職した元教員や大学生などが先生となり、学校の教科書や宿題に沿って学習指導を行います。

▼対象者　主にひとり親家庭などの小・中学生
▼開所日　週1回以上
▼費　用　1回あたり100円を上限（無料の場合もあり）

※学習支援として子どもたちの学習をサポートする先生と、学習場所を提供していただける人・団体も募集しています。
※お気軽に問い合わせください。
申熊本県母子寡婦福祉連合会（県からの委託先）☎096（324）2136

ひとり親家庭等医療費助成制度で医療費の一部を助成します

母子・父子家庭の親子や、父母がいない児童の健康を保ち生活の安定を図るため、医療費でかかった負担金の一部を助成します。

▼対象者　次の条件にすべてあてはまる人
①町内に住所がある人
②ひとり親家庭の父または母・配偶者がなく、現に20歳未満の児童を扶養している人
※児童とは、18歳になってから迎える最初の3月31日までの間で、ひとり親家庭の父または母に扶養されている児童または父母のいない児童
③健康保険に加入している人
④生活保護を受けていない人
⑤児童扶養手当法に定める所得制限の範囲内にある人
▼内容　医療機関および調剤薬局にかかった3分の2（100円未満は切り捨て）を助成します。
※詳細については、町ホームページをご覧ください。
問子育て支援課　子育て支援係　☎（78）3126

児童扶養手当制度でひとり親家庭などに手当を支給します

(1)18歳になってから迎える最初の3月31日までの間で、次のいずれかの要件を満たす児童を養育している父または母、父または母に代わってその児童を養育している人
①父母が離婚した後、父または母のどちらかと生活をしている児童
②父または母が死亡している児童
③父または母が重度の障がいのある児童
④父または母の生死が明らかでない児童
⑤父または母から引き続き1年以上遺棄されている児童
⑥父または母がDV防止法による命令を受けた児童
⑦父または母が法令により1年以上拘禁されている児童
⑧婚姻によらないで生まれた児童

(2)20歳未満で障がいのある児童を養育している父または母や、父または母に代わってその児童を養育している人（外国人を含む）

▼手当額
全部支給（月額）42，290円
一部支給（月額）42，280円～9，980円

第2子以降のお子さんについては、右記の金額に加算があります。
詳しくは、町ホームページをご覧ください。
問子育て支援課　子育て支援係　☎（78）3126

臨時福祉給付金（経済対策分）を支給します

平成26年4月の消費税率引上げによる影響を緩和するために、臨時的な措置として「臨時福祉給付金（経済対策分）」を支給します。

支給対象と思われる人には、5月上旬に申請書類を郵送していますので、期限までに申請してください。

▼申請期限　10月31日㈫まで
申・問福祉保健介護課　福祉係　☎（78）3135

70歳以上の人の自己負担上限額が変わります

国民健康保険、後期高齢者医療高額療養費制度

高額療養費制度は、家計に対する医療費の自己負担が過重なものとならないよう、医療費の自己負担に一定の歯止めを設ける仕組みです。
8月から、70歳以上の人の上限額が次の表のように変わります。

○見直し前（平成29年7月診療分まで）

適用区分		外来（個人ごと）	ひと月の上限額（世帯ごと）
現役並み	課税所得145万円以上の人	44,400円	80,100円＋（医療費－267,000）×1％〈多数回44,400円※2〉
一般	課税所得145万円未満の人（※1）	12,000円	44,400円
低所得者	Ⅱ住民税非課税世帯	8,000円	24,600円
	Ⅰ住民税非課税世帯（年金収入80万円以下など）		15,000円

○見直し後（平成29年8月診療分から）

外来（個人ごと）	ひと月の上限額（世帯ごと）
57,600円	80,100円＋（医療費－267,000）×1％〈多数回44,400円※2〉
14,000円〔年間上限14万4,000円〕	57,600円〈多数回44,400円※2〉
8,000円	24,600円
	15,000円

※1　世帯収入の合計額が520万円未満（1人世帯の場合は383万円未満）の場合や、「旧ただし書所得」の合計額が210万円以下の場合も含みます。
※2　過去12カ月以内に3回以上、上限額に達した場合は、4回目から「多数回」該当となり、上限額が下がります。

問福祉保健介護課　国保医療係　☎78-3139

長洲町食生活改善推進員協議会

簡単クッキング

なすとじゃこの甘辛煮

1人分の栄養価
エネルギー　100kcal
食塩　1.9g

材料（4人分）

なす……3本
ちりめんじゃこ……50g
青じそ……5枚
赤唐辛子……1本
ごま油……大さじ1
A
濃口醤油……大さじ1と1/2
酒……大さじ1と1/2
みりん……大さじ1と1/2

作り方

① なすは縦半分に切って、斜め薄切りにする。青じそは千切りに、赤唐辛子は小口切りにする。
② フライパンにごま油を熱し、なすを炒める。こんがりとしてきたら、ちりめんじゃこ、赤唐辛子、Aを加え、汁気がなくなるまで炒め煮にする。
③ 器に盛り、青じそを散らす。

※なすの代わりにピーマンやししとうがらしでもおいしくいただけます。

『ながすクッキング教室』を開催します（毎月第3金曜日）

※事前申し込みが必要です。男性も大歓迎です!!
■日　時　8月18日㈮
午前9時30分～午後1時
■場　所　すこやか館　調理室
■内　容　世界の料理を楽しもう！
■献　立　当日までのお楽しみ！中国人の講師を招いて、皮から餃子を手作りします！本場の味を体験してみませんか？
■持ってくるもの　エプロン、三角巾、スリッパ、米半合、ふきん2枚
■参加費　500円
■締切日　8月10日㈭
■定　員　35人
申・問　すこやか館（☎65-7515・78-7171）

ながすのたからもの

Happy Birthday

はじめての ハッピーバースデー

掲載募集中！

初めての誕生日の記念に、
広報ながすに掲載しませんか。
掲載を希望する人は、写真と
コメントを添えてまちづくり課まで
お申し込みください（60文字まで）
申 まちづくり課☎78-3239

城戸　陽向（ひなた）くん

平成28年7月20日（立野）
パパ 真和さん
ママ 理世さん
♡パパとママから
お誕生日おめでとう。
とにかくよく食べて、
よく動くひなたくん！
これからもお姉ちゃんと
元気いっぱい
仲良く遊んでネ♡

元村　椋（りょう）くん

平成28年8月3日（平原）
パパ 佳広さん
ママ 彩香さん
♡パパとママから
優しいお兄ちゃんと
一緒に元気に
大きくなっていってね！
家族みんながあなたの
成長ぶりを
楽しんでいます。おめでとう♡

樋口　魁斗（かいと）くん

平成28年8月9日（古城）
パパ 浩　二さん
ママ 絵理香さん
♡パパとママから
魁君の笑顔にいつも
いやされています。
これからも、お兄ちゃんと
仲良く、元気に育ってね！！

田中　優姫（ゆめ）ちゃん

平成28年8月12日（立野）
パパ 侑希さん
ママ 美咲さん
♡パパとママから
ゆめちゃん、1才の誕生日
おめでとう。
ニコニコ、マイペースに
過ごす姿に
周りも笑顔になり癒されます♡
日々、幸せをありがとう。

廣田　航（わたる）くん

平成28年8月15日（東荒神）
パパ 翔さん
ママ 舞さん
♡パパとママから
お誕生日おめでとう。
パパもママもお兄ちゃんも
航くんが大好きです。

強い歯で何でもかめる元気な子！

これからもむし歯ゼロで過ごしましょう！

7月13日におこなった3歳児健康診査の歯科健診で、むし歯がなかった子どもたちを紹介します。

宮本　大雅（たいが）くん
（腹赤）

大城　瑠奈（るな）ちゃん
（古城）

濱﨑　結衣（ゆい）ちゃん
（下東）

西林莉央奈（りおな）ちゃん
（腹赤）

矢野　琴音（ことね）ちゃん
（今町）

秋冨　俊翔（はやと）くん
（清源寺）

おめでた

誕生日	出生児	性	保護者名	行政区
5.27	福田美桜樹（みさき）	女	鋭二	大明神
5.30	松永　梨佐（りさ）	女	真芳	清源寺
6.1	東田　葵愛（あおい）	女	秀徳	松原
6.1	浅原　碧生（あおい）	男	烈弥	中町
6.2	山下　凛（りん）	女	蓮	古城
6.10	馬渕　藍加（あいか）	女	崇正	向野北
6.12	廣田　幸来（さら）	女	崇人	向野
6.16	吉田　葵花（あいか）	女	太	建浜
6.20	末藤　真宏（まひろ）	男	瑞樹	出町
6.23	久保星李愛（せりな）	女	誠一	清源寺

（平成29年6月30日受付分まで）

Nagasu Health

子育て情報

子育て支援センター「にこにこ」

ごきげんタイム（手遊びや折り紙・読み聞かせ etc）

■日　時　毎週火曜日　午前11時～
■場　所　子育て支援センター
■対象者　未就学児親子

Let's Enjoy English!! 英語で遊ぶ「ふれあいタイム」

■日　時　8月2日㊌、23日㊌
　　午後1時～（20分程度）
■場　所　子育て支援センター
■対象者　未就園児親子（10組程度）
■講　師　フランク・モロネ先生（アメリカ出身）

8月にこにこサロン「水遊び」

■日　時　8月3日㊍　午前10時30分～
■場　所　子育て支援センター
■対象者　未就学児親子
■持ってくるもの　水着、タオル、飲み物

親子コミュニケーション体操　◎事前申し込みが必要です

■日　時　8月23日㊌　午前10時30分～
■場　所　子育て支援センター
■対象者　未就学児親子　20組
■申込期間　8月2日㊌から8月16日㊌まで
　　※定員になり次第締め切ります。
■持ってくるもの　飲み物

1歳の誕生会

■日　時　8月25日㊎　午前10時30分～
■場　所　子育て支援センター
■対象者　1歳の誕生日を迎える幼児とその保護者
※対象者には、事前に案内文を送付します。

9月にこにこサロン「運動会」

■日　時　9月7日㊍　午前10時30分～
■場　所　子育て支援センター
■対象者　未就学児親子

☆遊びに来ませんか!? ☆

子育て支援センターでは、子どもの身長・体重の測定がいつでもできます。
気軽に、測定しに遊びに来てください。
わからないことがあれば、職員までお尋ねください。

申・問　子育て支援センター（☎78-4100）

すこやか館　Information

◎場所はいずれもすこやか館

★母子健康手帳の交付・ミニ母親学級

■日　時　8月3日㊍、17日㊍、9月7日㊍
　　午前10時～11時30分
　　（午前9時50分までにお越しください）

※ミニ母親学級を行いますので、妊婦さん本人がお越しください。パートナーも同伴できます。

持参するもの
◎妊婦さん本人が届け出る場合
① 妊娠届出書（産科医療機関からもらっている場合）
② 個人番号通知カード（または個人番号カード）
③ 妊婦の本人確認ができるもの（運転免許証など）
※筆記用具、電卓、出産の経験のある人は上のお子さんの母子健康手帳をご持参ください。
◎お勤めなどで都合が悪い場合は、指定日以外での交付も可能ですので、事前にご相談ください。

妊娠が分かったら、できるだけ早く妊娠届を提出し、母子健康手帳の交付をうけましょう。
県では、妊娠11週以内での届出を勧めています。

★2カ月児あかちゃんひろば（平成29年6月生）

■日　時　8月31日㊍　午前10時30分～正午

★8月の乳幼児健診

8日㊋　7カ月児健診
　　（対象　平成28年12月生まれ）
10日㊍　1歳6カ月児健診
　　（対象　平成27年12月～平成28年1月生まれ）
25日㊎　3カ月児健診
　　（対象　平成29年4月生まれ）
※対象の人には1カ月前までに通知します。

★すこやかひろば

子育てや離乳食のことなど、お話をしに来ませんか。
8月8日㊋、25日㊎
午前10時～11時30分

申・問　すこやか館（☎65-7515・☎78-7171）

子育てサークル「でてこんね～」

8月の活動はお休みです。

9月の活動は、「カフェ＆食育の話」です。お楽しみに！
詳しくは、9月号にて掲載します。

申・問　子育て支援センター（☎78-4100）