



すこやか館 佐藤 慶子

1,000ポイントた
まらなくても参加者全
員に参加賞をご用意し
ています！
ぜひカードを提出し
てください！

【交換期間】
12月1日～平成30年1月31日
【提出場所】
福祉保健介護課、すこやか館

1,000ポイントためてポイント
カードを提出すると、賞品引換券が
もらえます。下記から好きな賞品を
選びましょう。

3 ポイントを交換

4 賞品をもらう

指定された日以降にすこやか館でお受け取りください。
下記の賞品のほか、たくさんの賞品を用意しています。

協定賞品

町と協定を結んでいる企業の賞品
を数多く用意しています



Eat Well, Live Well.
AJINOMOTO.

無添加調理だから
当社での製造過程においては食品添加物を使用しておりません。

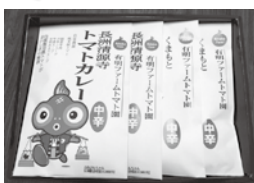
町の特産品



(有) 高田製油所



内野海産 (株)



(株) 四ツ山食品

健康器具



歩数計



腹筋ローラー



ヨガストレッチマット

施設利用券

スポーツセンター
地域福祉センター
健康福祉センター

その他

QUOカード 1,500円分
金魚タオル

※写真はイメージです。実際の賞品とは異なる場合があります。

健康ポイント制度のながれ

1

まずは…
ポイントカード
をもらおう！

2

実践、参加して
ポイントを
ためよう！

たくさん参加して健康も
ポイントもゲット！

3

ポイントを
交換しよう！

1,000ポイントたまったら
引換券がもらえる！

4

賞品を
もらおう！

引換券を好きな賞品と
交換！

1月末まで

12月～1月末

3月末まで

カードがもらえる場所

町役場（福祉保健介護課）・すこ
やか館・中央公民館・ながす未来館・
はぐくみ館・町民研修センター・地
域福祉センター・健康福祉セン
ター・総合スポーツ
センター



まずはポイントカードをもらって
ルールを確認しましょう。わからない
ことがあれば気軽に尋ねてください。

1 ポイントカードをもらって ルールを確認

2 実践・参加してポイントを ためる

目標に決めた健康行動を継続して
実践したり、対象事業に参加すると
ポイントが獲得できます。

ポイント対象事業は次のとおりです。

- ① 健康行動の実践（2ヵ月以上）
- ② 地域活動などへの参加
- ③ 各種健康診断・健康相談など
- ④ 町のイベントへの参加

（詳しくは、8月号またはポイント
カードをご覧ください。お問い合わせ
ください）

みなさんは、どんな健康行動でポ
イント獲得を目指しますか？

ポイントをもらう方法 その場でもらう

●ポイントのイベントは、スタ
ンプブースを設置します。ポイント
カードを持ってご参加ください。
町民体育祭、駅伝大会、校区公民
館主催スポーツ大会、長洲マラソン
大会、老人会運動会、健康フェア
（金魚と鯉の郷まつり）、健康に関
する講演会、各種健康教室（脳トレ、
健康体操、ながすクッキング）

まとめてもらう

その他の対象事業は、ポイント交
換時にまとめて申告してください。
※随時申請する必要はありません。

ながす健康ポイント いよいよスタート！

あなたも
目標をもった健康づくりを
はじめてみませんか？
8月号でお知らせしていた、『ながす健康ポイント』が
始まりました。すでに健康づくりをしている人の参加も
大歓迎です。家族や友人を誘って、チャレンジしてくだ
さい！

☎ すこやか館
☎ (65) 7515 ☎ (78) 7171

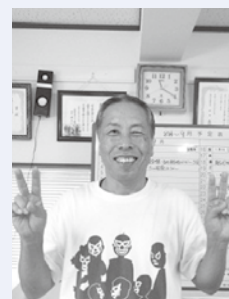
ながす健康ポイントとは…

みなさんの健康づくりを応援する仕組
みです。日々の運動や食事などの目標に
継続して取り組んだ場合や、健康診査の
受診、対象のイベントなどへ参加した場
合などにポイントがもらえます。1,000
ポイントためると、素敵な賞品と交換す
ることができます。

対象となる人

20歳以上で町内に住所を有する人

わたしの目標！



園田 一久さん
(下東区)

毎日血圧測定をする

カードの内容を見てみ
ると、色々あてはまる
項目がありそうです。参
加して1,000ポイントた
めようと思います。
そして賞品をゲットす
るぞ!!



宮崎 とみ子さん
(中町区)

毎日6,000歩以上歩く テレビ体操をする 350g野菜を食べる

さっそくカードをもら
いました。目標達成のた
めに努力します。健康な
身体を保ち、生活を楽し
みながら頑張ります。