

インフルエンザ予防接種の助成を開始します！

インフルエンザの発症予防・重症化予防のために、流行前に予防接種を受けましょう。
接種の際は医療機関への予約が必要です。

- 接種期間：12月31日④まで
- 接種方法：玉名郡市および荒尾市の協力医療機関での接種は、すこやか館での手続きは不要です。協力医療機関については、町ホームページで確認いただくか、かかりつけ医へご相談ください。協力医療機関以外での接種をする場合は、すこやか館での申請手続きが必要です。

◆対象者および助成額

	定期接種	任意接種
対象者	○予防接種当日に65歳以上 ○60歳～64歳で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能などに障がいのある人(身体障害者手帳1級程度)	○生後6カ月～高校3年生相当(※小学生までは2回接種分を助成) ○妊婦 ○60歳未満で、心臓、腎臓もしくは呼吸器に障がいのある人(身体障害者手帳1級程度) ○生活保護世帯に属する人
助成額(上限)	4,200円	2,500円
協力医療機関以外で接種をする場合	接種前と接種後にすこやか館で手続きが必要です。(助成申請：領収書、印かん、通帳が必要)	接種後にすこやか館での助成申請が必要です。(領収書・印かん・通帳が必要)※お子さんの場合は申請者の通帳

- 自己負担額：接種料金から助成額を差し引いた金額(最低でも1,000円は負担)
■接種後の申請期限：平成30年3月30日④



④ すこやか館 ☎65-7515・☎78-7171

保健・子育て情報

後期高齢者健康診査のお知らせ

町内の医療機関で、後期高齢者医療被保険者を対象に「健康診査」を次の内容で行っています。

- ▼健康期間 12月22日④まで
- ▼持参するもの 後期高齢者健康診査の質問票(個別に通知しています)
後期高齢者医療被保険者証
- ▼健康料金 800円
- ▼検査内容 問診、身体計測(身長・体重)、診察、血圧測定
- ▼尿検査(尿蛋白・尿糖・尿潜血)
- ▼血液検査(脂質、糖代謝、肝機能、腎機能など)
- ▼実施機関
 - ・有明成仁病院 ☎(78)1133
 - ・ながすクリニック ☎(78)0527
 - ・いまおかクリニック ☎(78)3410
 - ・淡河黒田医院 ☎(78)6517
 - ・多田隈内科医院 ☎(78)3011
 - ・田宮二郎内科 ☎(78)2150
 - ・西山クリニック ☎(78)7811

※健診日は朝食をとらないでください。
④ 福祉保健介護課 国保医療係 ☎(78)3139

胃がんリスク検査の一部費用を助成します

- ▼対象 町内に住所を有する30歳以上の人の人
- ▼対象期間 平成30年3月31日④まで
- ▼自己負担額 1,000円
- ▼検査を希望する人は、印かんを持参し、すこやか館までお申し込みください。対象となるかの確認がありますので、できるだけ本人がお越しください。
- ・● すこやか館 ☎(78)7171 ☎(65)7515

乳がん検診を土日で受けられます！

- 「平日は忙しくて、なかなか検診を受けられない……」そんな女性のための土曜日・日曜日に乳がん検診(マンモグラフィのみ)を実施します。当日は女性スタッフで対応します。
- ▼日時 10月15日④、21日④
午前8時30分～11時30分(30分ごとの予約制)
 - ▼場所 公立玉名中央病院附属健診センター
 - ▼料金

長洲町食生活改善推進員協議会

簡単クッキング 山菜の煮物



1人分の栄養価
エネルギー 54kcal
食塩 0.6g

『ながすクッキング教室』を開催します(毎月第3金曜日)

- ※事前申し込みが必要です。男性も大歓迎です!!
- 日時 10月20日④
午前9時30分～午後1時
 - 場所 すこやか館 調理室
 - 内容 『牛乳料理講習会(骨粗しょう症予防)』
 - 献立 当日までのお楽しみ!牛乳を使った献立です。
 - 持ってくるもの エプロン、三角巾、スリッパ
米半合、ふきん2枚
 - 参加費 500円
 - 締切日 10月13日④
 - 定員 35人(定員に達した場合は申し込みを締め切ります)
- ・● すこやか館 ☎65-7515・78-7171

材料(4人分)

- 山菜水煮…………… 200g
- こんにやく………… 100g(1/2枚)
- 油揚げ…………… 30g(1枚)
- 赤唐辛子小口切り………… 1本分
- ごま油…………… 小さじ2
- 水…………… 1/2カップ
- めんつゆ…………… 大さじ4
- 砂糖…………… 小さじ2

作り方

- ①こんにやくは3cm長さの短冊切りにし、下茹でする。油揚げは湯通しして3cm長さの細切りにする。
- ②鍋にごま油と赤唐辛子を入れて中火にかけ、香りがたったら水気を切った山菜水煮と①を入れて炒める。全体に油がまわったら、水、めんつゆ、砂糖を加え、煮汁がなくなるまで炒め煮にする。
- ③味が染みたとこで火を止め、器に盛る。

※味付けが簡単なので、子どもも挑戦できるレシピです。

子どもの歯をむし歯から守ろう!

- 町では、年3回むし歯予防のためのフッ化物塗布を町内保育所・幼稚園で行っています。対象年齢は1歳から3歳で費用は無料です。町内保育所では、未就園児の受付も行っていますので、この機会にぜひご利用ください。
- 希望する人は、各保育所へお問い合わせのうえ申し込みください。申込書記入時に印かんが必要となります。
- 長洲こどもの海保育園 ☎(78)0406
 - 六栄保育所 ☎(78)0954
 - 長洲幼稚園・保育所 ☎(78)4680

- ①39歳以下・50歳以上の入
3,780円(1方向撮影)
 - ②40歳～49歳の人
5,400円(2方向撮影)
- ※無料クーポン券対象者も利用出来ます。
- ▼定員 それぞれ35人(先着順)
 - ▼申込方法 事前予約制
 - ▼平日の午前10時から午後5時まで、電話でお申し込みください。
 - 公立玉名中央病院附属健診センター ☎(73)6135

臨時福祉給付金(経済対策分)を支給します

平成26年4月の消費税率引上げによる影響を緩和するために、臨時的な措置として「臨時福祉給付金(経済対策分)」を支給します。

支給対象と思われる人には、5月上旬に申請書類を郵送していただきます。期限までに申請してください。

- 申請期限 10月31日④
- ・● 福祉保健介護課 福祉係 ☎(78)3135

里親制度をご存知ですか？

10月は里親月間です。

里親とは、さまざまな理由によって家庭で生活ができない社会的養護の必要な子どもたちのために、実の親に代わって育ててくれる人のことです。

里親になるには登録が必要です。登録手続きなど詳しくはお問い合わせください。

- 児童相談所 ☎096(385)4451
- シオン園 ☎0968(62)0428

掲載募集中!

初めての誕生日の記念に、
広報ながすに掲載しませんか。
掲載を希望する人は、写真と
コメントを添えてまちづくり課まで
お申し込みください(60文字まで)
☎まちづくり課 ☎78-3239



<p>平成28年10月1日(平原) パパ 学さん ママ 里菜さん ♡パパとママから いつもニコニコでみんなを 笑顔にしてくれてありがとう。 これから一緒に色んなところ にいたり、たくさん思いで 作ろうね。 みんな幸太郎が大好きです。</p>	<p>平成28年10月7日(向野) パパ 和章さん ママ 美香さん ♡パパとママから 満面の笑顔で毎日パパも ママも一日の疲れがふっとん じゃうくらい癒されてるよ! これからも兄ちゃんや 姉ちゃんに負けないくらい 元気いっぱい育ててね。</p>	<p>平成28年10月10日(向野北) パパ 剛さん ママ 亜矢子さん ♡パパとママから 誕生日おめでとー☆ 大大だあーいすき♡♡♡ We ☆ love ☆ AO ♡</p>	<p>平成28年10月20日(向野) パパ 昭平さん ママ 衣里子さん ♡パパとママから キラキラ笑顔がとっても 可愛いいくん 1歳のお誕生日おめでとう★ いつも沢山の幸せをありがとう! いくんのパースで大きくなってね 大好きだよ♡</p>	<p>平成28年10月24日(駅通) パパ 雄一郎さん ママ 秀美さん ♡パパとママから 産まれてきてくれて ありがとう♡ いつも笑顔で元気いっぱい みこちゃんがみんな 大好きだよ♡ にいにことねえねと いっぱい遊ぼうね♡</p>
--	--	---	--	---

強い歯で何でもかめる元気な子!

これからもむし歯ゼロで過ごしましょう!

9月14日におこなった3歳児健康診査の
歯科健診で、むし歯がなかった子どもたち
を紹介します。



梅本凌大馬くん(上沖洲) 永江春花ちゃん(向野) 能見菜子ちゃん(向野北)



原口慧佑くん(永方) 森川結月ちゃん(大明神)

おめでた

誕生日	出生児	性	保護者名	行政区
7.28	前田 大城	男	亮	古城
7.29	松尾 仁	男	雄太	平原
7.30	大田黒 彩	女	裕介	古城
8.1	浦部 蓮	女	敬士	松原
8.2	宮田 思虎	男	将成	平原
8.7	出口 鈴夏	女	大輔	古城
8.9	田中みくり	女	康太	新町
8.11	古本 怜大	男	紘基	大明神
8.12	村上明結菜	女	聡	平原
8.16	浅見 夏帆	女	英太郎	向野北
8.19	山下 偉楓	男	大樹	向野北
8.19	松藤 洋介	男	成徳	大明神
8.19	平田みのり	女	賢史	高田
8.22	前田 有里	女	君人	建浜
8.25	左田野結衣	女	雅俊	向野北

(平成29年8月31日受付分まで)

10月・11月の行事

子育て情報

子育て支援センター❀にここ❀

ごきげんタイム(手遊びや折り紙・読み聞かせなど)

■日時 毎週火曜日 午前11時~
■場所 子育て支援センター
■対象者 未就学児親子

Let's Enjoy English!!

■日時 10月4日⑩、18日⑩
午後1時~(20分程度)
■場所 子育て支援センター
■対象者 未就園児親子(10組程度)
■講師 フランク・モロネ先生(アメリカ出身)

10月にここサロン「幼児安全法」

■日時 10月5日⑩ 午前10時30分~
■場所 子育て支援センター
■対象者 未就学児親子

ベビーマッサージ ⑩事前申し込みが必要です

■日時 10月20日⑩ 午前10時30分~
■場所 子育て支援センター
■対象者 1歳までの乳児とその保護者
■持参品 バスタオル1枚
■申込期間 10月2日⑩~14日⑩

はいはい・よちよち・かけっこ大会 ⑩事前申し込みが必要です

■日時 10月25日⑩ 午前10時30分~
■場所 子育て支援センター
■対象者 はいはいの部...1歳未満
よちよちの部...2歳未満
かけっこの部...未就学児
※参考年齢です。ご相談ください。
■申込期間 10月2日⑩~14日⑩
※当日は、10分前までに受付を済ませてください。

1歳の誕生日会

■日時 10月27日⑩ 午前10時30分~
■場所 子育て支援センター
■対象者 1歳の誕生日を迎える幼児とその保護者
※対象者には、事前に案内文を送付します。

11月にここサロン「子育て講演会」

■日時 11月2日⑩ 午前10時30分~
■場所 子育て支援センター
■対象者 未就学児親子

☆遊びに来ませんか!?☆
子育て支援センターでは、子どもの身長・体重の測定がいつでもできます。また、赤ちゃん対象に「ごろりんアート」も実施しています。お気軽に遊びに来てください。わからないことがあれば、職員までお尋ねください。

☎☎ 子育て支援センター(☎78-4100)

子育てサークル「でてこんね〜」

女子力アップ ⑩事前申し込みが必要です

■日時 10月26日⑩ 午前10時30分~11時30分
■場所 町中央公民館 教養文化室
■申込 10月20日⑩ まで
■定員 10人

すこやか館 Information

◎場所はいずれもすこやか館

★母子健康手帳の交付・ミニ母親学級

■日時 10月5日⑩、19日⑩、11月2日⑩
午前10時~11時30分
(午前9時50分までにお越しください)

※ミニ母親学級を行いますので、妊婦さん本人がお越しください。パートナーも同伴できます。

持参するもの

◎妊婦さん本人が届け出る場合

- ① 妊娠届出書(産科医療機関からもらっている場合)
 - ② 個人番号通知カード(または個人番号カード)
 - ③ 妊婦の本人確認ができるもの(運転免許証など)
- ※筆記用具、電卓、出産の経験のある人は上のお子さんの母子健康手帳を持参してください。

◎代理人(婚姻中の夫またはどちらかの父母のみ)が届け出る場合には事前にすこやか館にご連絡ください。

◎お勤めなどで都合が悪い場合は、指定日以外での交付も可能ですので、事前にご相談ください。

妊娠が分かったら、できるだけ早く妊娠届を提出し、母子健康手帳の交付をうけましょう。県では、妊娠11週以内での届出を促しています。

★2カ月児あかちゃんひろば(平成29年8月生)

■日時 10月25日⑩ 午前10時30分~正午

★10月の乳幼児健診

- 10日⑩ 7カ月児健診
(対象 平成29年2月生まれ)
- 12日⑩ 1歳6カ月児健診
(対象 平成28年2月生まれ)
- 18日⑩ 3歳児健診
(対象 平成26年4月生まれ)
- 27日⑩ 3カ月児健診
(対象 平成29年6月生まれ)
- ※対象の人には1カ月前までに通知します。

★すこやかひろば

子育てや離乳食のことなど、お話をしに来ませんか。
10月10日⑩、27日⑩
午前10時~11時30分

☎☎ すこやか館(☎65-7515・☎78-7171)