

保健・子育て情報

認知症カフェ

認知症に対する理解を深めましょう！
認知症に関する人や地域住民、専門職などが、交流・情報交換を行う場です。どなたでも参加できますので、気軽に参加ください。

- ▼日時 11月18日④
午後1時30分～3時30分
- ▼場所 玉東町福祉センター
- ▼参加費 無料
- ☎ 家族の会 世話人 迦統 美陽子
(78) 5713

にじいろカフェ

- ▼日時 11月16日④
午後1時30分～3時
- ▼場所 げんきの館
- ▼参加費 200円(飲み物、おかし代金として)
- ☎ げんきの館(担当:田上、田中)
(57) 8336

はあと♥カフェ

- ▼日時 11月9日④
午後2時～4時
- ▼場所 デイサービス心の花(金魚草)
- ▼参加費 100円(お茶代)
- ☎ デイサービス心の花
(78) 0063

各種福祉手当をご存知ですか？

特別児童扶養手当

身体または知的・精神に中程度以上の障がいがある、20歳未満の児童を養育している人に対して支給される手当です。

<手当額>

- 1級(重度障害児)：月額 51,450円
- 2級(中度障害児)：月額 34,270円

障害児福祉手当

身体または知的・精神に重度の障がいがあり、日常生活において常に介護を必要とする在宅の20歳未満の重度障がい者に対して支給される手当です。

<手当額>

月額 14,580円

特別障害者手当

身体または知的・精神に著しく重度の障がいがあり、日常生活において常に特別の介護を必要とする在宅の20歳以上の重度障がい者に対して支給される手当です。

<手当額>

月額 26,810円

※各種手当額は改定される場合があります。
※申請後、認定されれば申請月の翌月から支給されます。
※申請に必要な書類(認定請求書、障害認定診断書など)や支給対象とならない場合など、手当てに異なりますのでお問い合わせください。
※所得による支給の制限があります。請求者もしくはその配偶者および扶養義務者の所得が一定の額以上である場合、手当は支給されません。

◆所得による支給の制限<請求者の所得制限>(特別児童扶養手当)

扶養親族等の数	収入額	所得額
0	642万円	459万6千円
1	686万2千円	497万6千円
2	728万4千円	535万6千円
3	770万7千円	573万6千円
4	812万9千円	611万6千円
5	855万1千円	649万6千円

(障害児福祉手当・特別障害者手当)

扶養親族等の数	収入額	所得額
0	518万円	360万4千円
1	565万6千円	398万4千円
2	613万2千円	436万4千円
3	660万4千円	474万4千円
4	702万7千円	512万4千円
5	744万9千円	550万4千円

◆所得による支給の制限

<配偶者および扶養義務者の所得制限>(特別児童扶養手当・障害児福祉手当・特別障害者手当)

扶養親族等の数	収入額	所得額
0	831万9千円	628万7千円
1	859万6千円	653万6千円
2	883万2千円	674万9千円
3	906万9千円	696万2千円
4	930万6千円	717万5千円
5	954万2千円	738万8千円

☎ 県北広域本部 福祉課 (☎25-0689)
福祉保健介護課 福祉係 (☎78-3135)

11月は 児童虐待防止 推進月間です。

平成29年度標語
「いちはやく 知らせる勇気 つなぐ声」

児童虐待は社会全体で 解決すべき問題です。 虐待かもと思ったら すぐにお電話をください。

あなたの1本のお電話で 救われる子どもがいます。



お住まいの地域の児童相談所へつながります。 連絡は匿名で行うことも可能です。連絡内容や連絡内容に関する秘密は守られます。

☎ はぐくみ館
よしいちはやく
☎ 78-4189

12月1日は「世界エイズデー」
無料・匿名でHIV検査が受けられます
県内各保健所では、「世界エイズデー」前後にHIV検査を拡充して実施します。
エイズは、HIVというウイルスに感染して起こる病気です。HIVに感染すると、免疫力が低下し、さまざまな感染症や悪性の腫瘍などが現れます。大切な人へ感染を広げないためにも、一度は検査を受けましょう。
検査は採血だけで、短時間で終了します。また、検査は性感染症(クラミジア、梅毒など)や、C型・B型肝炎ウイルス検査も同時に行えます。
※詳しくは県ホームページをご覧ください。
☎ 熊本県有明保健所
(72) 2184

介護職員初任者研修受講者募集
▼研修期間 11月25日④、平成30年3月10日④
▼総受講時間 132時間
▼時間 ④・④ 午後6時30分～8時30分
④ 午前9時～午後4時
▼場所 医療法人 洗心会
在宅総合センター12F研修室
▼受講料 25,000円
▼申込期限 11月16日④まで
※定員になり次第締め切ります
▼定員 30人
☎・④ 医療法人洗心会
初任者研修事務局
(担当) 柴尾・中林・末吉
☎ (63) 0330

長洲町食生活改善推進員協議会

簡単クッキング

ピリ辛なめたけ



1人分の栄養価
エネルギー 72kcal
食塩 0.8g

『ながすクッキング教室』を 開催します(毎月第3金曜日)

- ※事前申し込みが必要です。男性も大歓迎です!!
- 日時 11月17日④
午前9時30分～午後1時
- 場所 すこやか館 調理室
- 内容 『魚のさばき方』
(講師:天草の熊本県海水養殖漁業協同組合)
- 献立 当日までのお楽しみ!
- 持ってくるもの エプロン、三角巾、スリッパ
米半合、ふきん2枚
- 参加費 500円
- 締切日 11月10日④
- 定員 35人(定員に達した場合は申し込みを締め切ります)
- ☎・④ すこやか館 (☎65-7515・78-7171)

材料(4人分)

- えのきだけ..... 200g
- 薄口醤油..... 大さじ1
- 酒..... 大さじ4
- みりん..... 大さじ4
- 赤唐辛子..... 1/2本

作り方

- ① えのきだけは、根元を切り落としてほぐしておく。
- ② 鍋にAを加え火にかけ、煮立ったら①を入れて混ぜながら2～3分煮る。

※しいたけやまいたけ、しめじ等のきのこを加えてもおいしくいただけます。

はじめての
ハッピーバースデー

掲載募集中!

初めての誕生日の記念に、
広報ながすに掲載しませんか。
掲載を希望する人は、写真と
コメントを添えてまちづくり課まで
お申し込みください(60文字まで)
☎まちづくり課 ☎78-3239



ののか
田上望々香ちゃん

平成28年11月1日(向野北)
パパ 大志さん
ママ 彩さん
♡パパとママから
冒険心いっぱい望々ちゃん★
いつも家族みんなを笑顔に
してくれてありがとう。
これからも元気いっぱい
すくすく育ってね♡



ひなた
岡 陽大くん

平成28年11月11日(腹赤)
パパ 孝成さん
ママ 志穂さん
♡パパとママから
1歳の誕生日おめでとう!
陽大の笑顔にいつも元気を
もらっています!
これからも元気ですくすく
成長してね!
生まれてきてくれてありがとう!



ひろと
福本 啓人くん

平成28年11月19日(腹赤新町)
パパ 聖さん
ママ 真理子さん
♡パパとママから
いつもここに笑顔のヒロトが
みんな大好き♡
ねえねえに負けないくらい
元気に大きくなってね!!



じゅんき
津田 純輝くん

平成28年11月22日(宝町)
パパ 啓太さん
ママ 幸美さん
♡パパとママから
一生懸命お兄ちゃんをおいける姿や
抱っこしてー!のポーズとか
色んな可愛い姿を見せてくれて
ありがとう♡
これからもお兄ちゃんと2人で
元気に育ってね!

強い歯で何でもかめる元気な子!

これからもむし歯ゼロで過ごしましょう!

9月14日におこなった3歳児健康診査の
歯科健診で、むし歯がなかった子どもたち
を紹介します。



めい
尾上 芽衣ちゃん
(下東)



ゆずき
伊藤 柚希ちゃん
(駅通)



はく
藤井 羽空
アルフィアンドラくん
(磯町)



そうま
谷口 蒼真くん
(東荒神)



ゆうし
前畑 勇誌くん
(清源寺)



誕生日	出生児	性	保護者名	行政区
8.29	豊福 涼真	男	翔平	宮ノ町
8.30	松井 海龍	男	一海	新山
9.1	馬場 敦士	男	裕隆	向野
9.5	山口 万理	女	英樹	宝町
9.5	山口 諒	男	英樹	宝町
9.7	石原 海渡	男	英二	向野
9.20	右田 彩華	女	庄司	古城
9.20	ジョンソン 麻彩	女	ブラッドリー ワイン	出町
9.20	宮本 圓理	女	一幸	新町
9.27	林 遼真	男	達也	向野北

(平成29年9月30日受付分まで)

11月・12月の行事

子育て情報

子育て支援センター❀にここ❀

ごきげんタイム(手遊びや折り紙・読み聞かせなど)

■日時 毎週火曜日 午前11時～
■場所 子育て支援センター
■対象者 未就学児親子

Let's Enjoy English!!

■日時 11月1日⑥、15日⑥
午後1時～(20分程度)
■場所 子育て支援センター
■対象者 未就園児親子
■講師 フランク・モロネ先生(アメリカ出身)

11月にここサロン「子育て講演会」

■日時 11月2日⑥ 午前10時30分～
■場所 子育て支援センター
■対象者 未就学児親子
■内容 「子どもと笑顔で過ごすプログラム「心の栄
養(ストローク)」
心理カウンセラー 高岡 真由美 氏
※手作りケーキとカフェ付き
■持参品 筆記用具

1歳の誕生日会

■日時 11月24日⑥ 午前10時30分～
■場所 子育て支援センター
■対象者 1歳の誕生日を迎える幼児とその保護者
※対象者には、事前に案内文を送付します。

リトミック ◎事前申し込みが必要です

■日時 11月27日⑥ 午前10時30分～
■場所 子育て支援センター
■対象者 未就学児親子
■定員 12人
■申込期限 11月18日④

12月にここサロン「クリスマス会」

■日時 12月7日⑥ 午前10時30分～
■場所 子育て支援センター
■対象者 未就学児親子

☆遊びに来ませんか!?☆
子育て支援センターでは、子どもの身長・体重の測定がいつ
でもできます。また、赤ちゃん対象に「ごろりんアート」も
実施しています。お気軽に遊びに来てください。
わからないことがあれば、職員までお尋ねください。

☎☎ 子育て支援センター(☎78-4100)

すこやか館 Information

◎場所はいずれもすこやか館

★母子健康手帳の交付・ミニ母親学級

■日時 11月2日⑥、16日⑥、12月1日⑥
午前10時～11時30分
(午前9時50分までにお越しください)

※ミニ母親学級を行いますので、妊婦さん本人がお越し
ください。パートナーも同伴できます。

持参するもの

◎妊婦さん本人が届け出る場合

- ① 妊娠届出書(産科医療機関からもらっている場合)
 - ② 個人番号通知カード(または個人番号カード)
 - ③ 妊婦の本人確認ができるもの(運転免許証など)
- ※筆記用具、電卓、出産の経験のある人は上のお子さんの
母子健康手帳を持参してください。

◎代理人(婚姻中の夫またはどちらかの父母のみ)が届
け出る場合には事前にすこやか館にご連絡ください。

◎お勤めなどで都合が悪い場合は、指定日以外での交付
も可能ですので、事前にご相談ください。

妊娠が分かったら、できるだけ早く妊娠届を提出し、
母子健康手帳の交付をうけましょう。
県では、妊娠11週以内での届出を勧めています。

★2カ月児あかちゃんひろば(平成29年9月生)

■日時 11月22日⑥ 午前10時30分～正午

★11月の乳幼児健診

- 8日⑥ 7カ月児健診
(対象 平成29年3月生まれ)
- 9日⑥ 3歳児健診
(対象 平成26年5月生まれ)
- 17日⑥ 3カ月児健診
(対象 平成29年7月生まれ)
- 22日⑥ 1歳6カ月児健診
(対象 平成28年3月生まれ)
- ※対象の人には1カ月前までに通知します。

★すこやかひろば

子育てや離乳食のことなど、お話をしに来ませんか。
11月8日⑥、17日⑥
午前10時～11時30分

☎☎ すこやか館(☎65-7515・☎78-7171)

子育てサークル「でてこんね～」

女子力アップ ◎事前申し込みが必要です

■日時 11月16日⑥ 午前10時30分～11時30分
■場所 町中央公民館 教養文化室
■対象者 未就園児の親子
■内容 セルフリンパ
日頃忙しいママの為に自分でできる
セルフケアの仕方をお伝えします

■持参品 筆記用具・親子の飲み物 お子さんの玩具
■定員 10人(定員になり次第締切ります)
■申込期限 11月14日⑥

☎☎ 子育て支援センター(☎78-4100)