

保健・子育て情報

予防接種の助成申請期限が迫っています！

町では次の予防接種について助成を行っています。

助成の申請には期限がありますので、まだお済みでない人はすこやか館で手続きをお願いします。

■インフルエンザ

△対象者▽

- ① 65歳以上の人
- ② 6か月児から高校3年生相当までの年齢の人

③ 妊婦

- ④ 心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能の障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害を有する人で、身体障害者手帳1級を所持している人

⑤ 生活保護世帯の人

※玉名・荒尾地区の協力医療機関で接種を受けた人は申請不要です。

△接種期間▽ 2月28日(水)まで

△申請期限▽ 3月30日(金)

■高齢者肺炎球菌

△対象者▽

65歳以上の人で、玉名・荒尾地区の協力医療機関以外で接種を受け

た人

△接種期間▽ 3月31日(土)まで

△申請期限▽ 4月2日(月)

■おたふくかぜ

△対象者▽

1歳から就学前まででおたふくかぜ予防接種をはじめて受けた人

△接種期間▽ 3月31日(土)まで

△申請期限▽ 4月2日(月)

■ロタウイルス

△対象者▽

2回の接種を必要とするワクチンの場合は、生後6週(42日)から生後24週(168日)まで、3回の接種を必要とするワクチンの場合は、生後6週(42日)から生後32週(224日)までの人

△接種期間▽ 3月31日(土)まで

△申請期限▽ 4月2日(月)

■風しん(成人)

△対象者▽

- ① 妊婦の夫
- ② 妊娠を予定または希望している女性

(※①、②ともに昭和39年4月2日から平成2年4月1日までの間に生まれた人)

△接種期間▽ 3月31日(土)まで

△申請期限▽ 接種日から6カ月以内

○申請に必要なもの

印かん、領収書、通帳など振込先が分かるもの、母子健康手帳(子どもおよび妊婦の夫の場合)

☎ すこやか館

☎ (65) 7515・(78) 7171

放課後児童クラブ(学童保育)の入所を受け付けます

▽対象者

町内の小学校に通学する児童

・昼間保護者などが労働により、家庭で保育できない児童

・保護者などが病気などの理由で児童の保育ができない児童

※入所は低学年を優先します。定員には限りがあり、入所できない場合もありますのでご了承ください。

▽開所日

月・土曜日(祝日を除く)

※8月14日・16日、年末年始(12月29日・1月3日)を除く。

▽開所時間

月曜日・金曜日 放課後・午後7時

土曜日 午前8時・午後7時

※長期休業期間、振替休業日 午前7時・午後7時

▽募集人数

長洲小学校 40人

清里小学校 20人

六栄小学校 50人

腹赤小学校 40人

▽利用料金

月額 4,000円

(8月のみ5,000円)

▽申込方法

印かん(スタンブ式不可)を持参し、子育て支援窓口で直接お申し込みください。

子育て支援窓口で直接お申し込みください。

緊急通報装置を貸し出しています

緊急通報装置を利用することにより、高齢者の急病、災害などの緊急時に通報を受け、迅速かつ適切な対応を図ることができ

ます。また、日常生活に関する相談に応じ、安否確認も行います。

△利用対象者

突発的に生命に危険な症状を発生する持病をお持ちの人または災害時に心身などの理由で機敏に行動することができない人などで、次の全ての条件に該当する人

・町内に居住する65歳以上の人

・固定電話機を設置している人

・携帯電話機などを所持していない人

・ひとり暮らしの高齢者

△利用者負担

非課税世帯 無料

課税世帯 2,592円(税込)

☎ 福祉保健介護課 福祉係

☎ (78) 3135



認知症の人と家族の会「つづい」開催

△日時

2月17日(土)

午後1時30分～3時30分

△場所

町中央公民館

△参加費

無料

△その他

どなたでも気軽に参加ください

△問い合わせ

家族の会 世話人 迦統 美陽子

☎ 0968-785713

認知症カフェ

―認知症に対する理解を深めよう―

| カフェ名 はーと♥カフェ        |                     |           |                         |
|---------------------|---------------------|-----------|-------------------------|
| 日時                  | 場所                  | 参加費       | 問い合わせ先                  |
| 2月15日(土) 午後2時～4時    | デイサービスセンター 心の花(金魚草) | 100円(お茶代) | デイサービスセンター 心の花 ☎78-0063 |
| カフェ名 「はな・カフェ」       |                     |           |                         |
| 2月18日(月) 午前11時～午後2時 | デイサービスセンター 月華苑      | 100円      | デイサービスセンター 月華苑 ☎69-2018 |
| カフェ名 オレンジカフェ「みらい」   |                     |           |                         |
| 2月21日(木) 午後2時～3時30分 | 大明神区 「きずなの家」        | 200円(お茶代) | せいわながすの里 ☎78-8022       |

『ながすフッキング教室』を開催します(毎月第3金曜日)

※事前申し込みが必要です。男性も大歓迎です!!

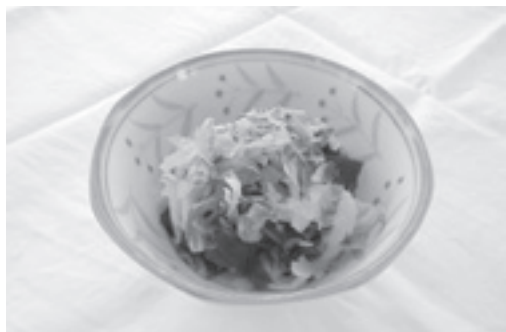
- 日 時 2月16日(金) 午前9時30分～午後1時
- 場 所 すこやか館 調理室
- 内 容 減塩の郷土料理を作ってみよう! 献立は当日までのお楽しみ!
- 持ってくるもの エプロン、三角巾、スリッパ 米半合、ふきん2枚

- 参加費 500円
- 締切日 2月9日(金)
- 定 員 30人(定員に達した場合は申し込みを締め切ります)

☎・☎ すこやか館 (☎65-7515・78-7171)

長洲町食生活改善推進員協議会

簡単クッキング ちぎり白菜のお湯かけサラダ



1人分の栄養価  
エネルギー 55kcal  
食塩 1.8g

材料(2人分)

- 白菜…………… 160g
- 乾燥わかめ…………… 10g
- 米酢…………… 大さじ1
- サラダ油…………… 大さじ1/2
- A 塩…………… ひとつまみ
- 砂糖…………… 小さじ1/2
- 薄口醤油…………… 小さじ1
- かつお節…………… 少々

作り方

- ① 白菜は食べやすい大きさにちぎる。Aを混ぜ合わせておく。
- ② ザルに①の白菜と乾燥わかめを入れ、熱湯をかけてときどき混ぜる。わかめがある程度戻ったら流水で冷やして水気を切る。(茹でて可)
- ③ ボウルにAと②を入れ、混ぜ合わせる。
- ④ 器に盛り、かつお節をかける。

※白菜はちぎることでドレッシングとよくなじみます。七味唐辛子やごまをかけてもおいしくいただけます。

# 初めての Happy Birthday ハッピーバースデー

掲載募集中！

初めての誕生日の記念に、  
広報ながすに掲載しませんか。  
掲載を希望する人は、写真と  
コメントを添えてまちづくり課まで  
お申し込みください（60文字まで）  
☎ まちづくり課 ☎ 78-3239



高田 佑将くん

平成29年1月3日（宮ノ町）  
パパ 佑二さん  
ママ 加菜さん

♡パパとママから  
いつもごはん全部食べてくれて  
すくすく育ってくれてありがとう！  
笑顔いっぱい元気いっぱいの  
佑将くんが大好きです♡  
一歳のお誕生日おめでとう！



西田 侑くん

平成29年2月21日（向野北）  
パパ 響さん  
ママ 優菜さん

♡パパとママから  
侑1歳 happy birthday ♪  
兄弟仲良く  
元気におっさくなってるね♪  
大好きだよ♡



伊藤 楓音ちゃん

平成29年2月27日（向野北）  
パパ 亜澄佳さん  
ママ 晴 美さん

♡パパとママから  
一歳おめでとう♡  
楓音が産まれてきてくれて毎日が  
楽しくて幸せだよ♡  
いつも癒しをありがとう！  
これからますます  
元気に育ってね♡

## 強い歯で何でもかめる元気な子！

これからもむし歯ゼロで過ごしましょう！

12月13日☎におこなった3歳児健康診査の  
歯科健診で、むし歯がなかった子どもたち  
を紹介します。



坂田 友璃ちゃん  
(下東)



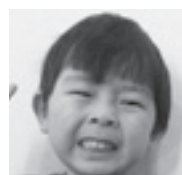
山田 陽ちゃん  
(腹赤)



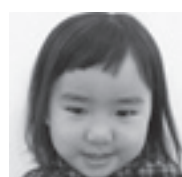
堤 爽馬くん  
(向野北)



竹島璃央菜ちゃん  
(平原)



河村 香月くん  
(宮ノ町)



大塚 和美ちゃん  
(駅通)



猿渡 杏和ちゃん  
(赤田)

(平成29年12月31日受付分まで)

## 2月・3月の行事

### 子育て情報

#### 子育て支援センター❀にこにこ❀

ごきげんタイム(手遊びや折り紙・読み聞かせ など)

■日 時 毎週火曜日 午前11時～  
■場 所 子育て支援センター  
■対象者 未就学児親子

Let's Enjoy English!!

■日 時 2月7日☎、21日☎  
午後1時～(20分程度)  
■場 所 子育て支援センター  
■対象者 未就学児親子  
■講 師 フランク・モロネ先生(アメリカ出身)

2月ににこにこサロン「まめまき」

■日 時 2月1日☎ 午前10時30分～  
■場 所 子育て支援センター  
■対象者 未就学児親子

親子コミュニケーション体操 ☎事前申し込みが必要です

■日 時 2月14日☎ 午前10時30分～  
■場 所 子育て支援センター  
■対象者 未就学児親子  
■内 容 親子体操、リズム遊び  
■申込期限 2月7日☎

1歳の誕生日

■日 時 2月23日☎ 午前10時30分～  
■場 所 子育て支援センター  
■対象者 1歳の誕生日を迎える幼児とその保護者  
※対象者には、事前に案内文を送付します。

3月ににこにこサロン「ひなまつり」

■日 時 3月1日☎ 午前10時30分～  
■場 所 子育て支援センター  
■対象者 未就学児親子

☆遊びに来ませんか!? ☆

子育て支援センターでは、子どもの身長・体重の測定がいつでもできます。また、赤ちゃん対象に「ごろりんアート」も実施しています。お気軽に遊びに来てください。  
わからないことがあれば、職員までお尋ねください。

申・問 子育て支援センター(☎78-4100)

#### すこやか館 Information

◎場所はいずれもすこやか館

★母子健康手帳の交付・ミニ母親学級

■日 時 2月1日☎、15日☎、3月1日☎  
午前10時～11時30分  
(午前9時50分までにお越しください)

※ミニ母親学級を行いますので、妊婦さん本人がお越しください。パートナーも同伴できます。

持参するもの

◎妊婦さん本人が届け出る場合

- ① 妊娠届出書(産科医療機関からもらっている場合)
- ② 個人番号通知カード(または個人番号カード)
- ③ 妊婦の本人確認ができるもの(運転免許証など)

※筆記用具、電卓、出産の経験のある人は上のお子さんの母子健康手帳を持参してください。

◎代理人(婚姻中の夫またはどちらかの父母のみ)が届け出る場合には事前にすこやか館にご連絡ください。

◎お勤めなどで都合が悪い場合は、指定日以外での交付も可能ですので、前もってご相談ください。

妊娠が分かったら、できるだけ早く妊娠届を提出し、母子健康手帳の交付をうけましょう。  
県では、妊娠11週以内での届出を勧めています。

★2カ月児あかちゃんひろば(平成29年12月生)

■日 時 2月28日☎ 午前10時～正午

★2月の乳幼児健診

8日☎ 1歳6カ月児健診(対象 平成28年6月生まれ)  
13日☎ 7カ月児健診(対象 平成29年6月生まれ)  
14日☎ 3カ月児健診(対象 平成29年10月生まれ)  
22日☎ 3歳児健診(対象 平成26年8月生まれ)  
※対象の人には1カ月前までに通知します。

★すこやかひろば

子育てや離乳食のことなど、お話をしに来ませんか。  
2月13日☎、23日☎  
午前10時～11時30分

申・問 すこやか館(☎65-7515・☎78-7171)

#### 子育てサークル「でてこんね～」

## 2月の行事はお休み させていただきます。

3月はママカフェを予定しています。  
詳細は広報3月号をご覧ください。

申・問 子育て支援センター(☎78-4100)