

# 保健・子育て情報

## パブリックコメントを募集します

町では「第5期障がい福祉計画（素案）」へのパブリックコメント（意見公募）を行います。素案の内容は町ホームページ、福祉保健介護課、すこやか館で閲覧できます。

▼募集期間 3月19日⑨まで

☎ 福祉保健介護課 福祉係 (78) 3135

## 手話通訳者を目指してみませんか？

聴覚・言語に障がいを持つ人のコミュニケーションを支援するため、手話奉仕員養成研修を実施します。お気軽にご参加ください。

▼日時 (入門課程)  
4月9日⑨～8月13日⑨の毎週月曜日(18日間)  
午後6時30分～8時30分  
(基礎課程)  
8月27日⑨～平成31年3月25日⑨  
毎週月曜日(26日間)  
午後6時30分～8時30分

▼場所 町中央公民館

▼受講資格

# ハートフルパスの申請受付を行っています

ハートフルパス（障がい者等用駐車場利用証）の申請受付・交付を行っています。手帳などの所持者であっても、交付の対象にならない場合がありますので、交付基準に該当するかどうか、事前に県ホームページで確認するか、福祉保健介護課へお問い合わせください。



【ハートフルパス制度とは】  
公共施設や店舗など、さまざまな施設に設置されている障がい者等用駐車場を適正に利用いただくため、障がいのある人や要介護状態の人、妊産婦の人など歩行が困難と認められる人に対して、県内共通の「利用証（ハートフルパス）」を交付することで、本当に必要な人のための駐車スペースの確保を図る制度です。

【申請に必要なもの】

- ・障がいをお持ちの人…各種障害者手帳
- ・高齢者（要介護認定者）…介護保険被保険者証
- ・妊産婦…母子手帳
- ・難病の人…特定疾患医療受給者証
- ・その他必要と認められる人…医師の診断書

※代理人による申請の場合は別途代理人の身分証明書が必要です。

☎・☎ 福祉保健介護課 福祉係 (78-3135)

## 有明難病友の会むつごろう会 語ろう会のご案内

むつごろう会は、難病の患者またはそのご家族が日頃感じている不安や日々の過ごし方などを自由に語り合う場です。疾患や環境などは違うけれども、語り合うことで、ひとりじゃないと安心したり、これからの生活のヒントを得たという感想をいただいています。気軽に参加ください。

▼日時 3月16日⑨  
午後1時30分～3時30分  
(奇数月開催)

▼場所 有明保健所 2階診察室  
有明保健所 保健予防課  
☎ (72) 2184

## 精神障がい者家族会講演会・懇談会

家族会では、「向こう3年の障がい福祉計画について」をテーマに講演会を開催します。参加費は無料です。どなたでもお気軽にご参加ください。

▼日時 3月26日⑨ 午後2時～3時  
(受付 午後1時40分)

▼場所 医療法人洗心会 在宅総合センター

高等学校卒業以上の学歴を有し、手話通訳活動を目指す人

▼受講料 無料

※ただし、テキスト代(約7,140円)は自己負担になります。

▼申込期限 3月30日⑨

☎ 福祉保健介護課 福祉係 (78) 3135

## 長洲町戦没者追悼式

町では、先の大戦で犠牲となられた戦没者に対し、追悼の意を捧げ、追悼式を行います。戦没者のご遺族は、ぜひご参加いただきますようお願いいたします。

また、今回から町内小中学校の生徒による献花なども予定していますので、ご遺族でない皆さんも、どうぞご参加ください。

▼日時 4月3日⑨  
受付 午前9時 開式 午前10時

▼場所 ながす未来館 文化ホール

☎ 福祉保健介護課 福祉係 (78) 3135

## 戦没者などの遺族の皆さまへ 第10回特別弔慰金の請求はお済みですか？

平成27年度から、第10回特別弔慰金(額面25万円、5年償還の記名国債)の請求を受け付けています。請求期限を過ぎると、第10回特別弔慰金を受ける権利がなくなりますので、早めにご請求ください。

※請求手続きなど、詳しくはお問い合わせください。

▼請求期限 4月2日⑨

☎ 福祉保健介護課 福祉係 (78) 3135

## 『ながすクッキング教室』を開催します(毎月第3金曜日)

※事前申し込みが必要です。男性も大歓迎です!!

■日時 3月30日⑨  
午前9時30分～午後1時

■場所 すこやか館 調理室

■内容 みんなでお花見!春のバランス弁当  
ごはん、豚肉の和風ビカタ、キャベツと人参のポン酢和え、アスパラガスのきんぴら、福茶のすまし汁  
※献立は内容が変更する場合があります。

■持ってくるもの エプロン、三角巾、スリッパ  
米半合、ふきん2枚

■参加費 500円

■締切日 3月23日⑨

■定員 30人(定員に達した場合は申し込みを締め切ります)

☎・☎ すこやか館 (65-7515・78-7171)

長洲町食生活改善推進員協議会

# 簡単クッキング

## ブロッコリーのきんぴら風炒め



1人分の栄養価  
エネルギー 47kcal  
食塩 0.7g

### 材料(2人分)

- ブロッコリー…………… 120g
- オリーブ油…………… 小さじ1
- 赤唐辛子(小口切り)…… 1/2本分
- 酒…………… 大さじ1/2
- 濃口醤油…………… 大さじ1/2

### 作り方

- ブロッコリーは食べやすい大きさに切り、芯は5mm幅の拍子切りにする。
  - 耐熱容器に①の芯を入れ、電子レンジで1分ほど加熱する。
  - フライパンにオリーブ油を熱し、①と②を炒める。色が鮮やかになったら赤唐辛子、酒、濃口醤油を加え、手早く炒める。
- ※炒めすぎると鮮やかな色が失われるので、手早く炒めることがポイントです。

## 認知症カフェ

—認知症に対する理解を深めましょう—

	日時	場所	参加費	問い合わせ先
はあと♥ カフェ	3月8日⑨ 午後2時～4時	デイサービス 心の花 (金魚草)	100円 (お茶代)	デイサービス 心の花 ☎78-0063
にじいろ カフェ	3月15日⑨ 午後1時30分～午後3時	げんきの館	200円 (飲み物、お茶代として)	げんきの館 ☎57-8336

## 認知症の人と家族の会 「つどい」開催

▼日時 3月17日⑨  
午後1時30分～3時30分

▼場所 玉東町福祉センター

▼参加費 無料

▼その他 どなたでも気軽に参加ください

☎ 家族の会 世話人 迦統 美陽子 (78) 5713



はじめての  
ハッピーバースデー

掲載募集中!

初めての誕生日の記念に、  
広報ながすに掲載しませんか。  
掲載を希望する人は、写真と  
コメントを添えてまちづくり課まで  
お申し込みください(60文字まで)  
☎まちづくり課 ☎78-3239



熊本 峻太くん

平成29年3月1日(宮ノ町)  
パパ 岳範さん  
ママ 佑佳さん  
♡パパとママから  
1歳のお誕生日おめでとう!  
峻太の笑顔に癒されて  
パパもママも幸せだよ♡  
これからも元氣いっぱい  
すくすく育ててね☆



竹田 梨桜ちゃん

平成29年3月2日(建浜)  
パパ 洋司さん  
ママ 綾乃さん  
♡パパとママから  
お誕生日おめでとう♡  
いつもニコニコ癒してくれてる  
梨桜ちゃん。これからも大好きな  
にいと仲良く元氣に  
大きくなってね。



福田 仁くん

平成29年3月24日(上町)  
パパ 智さん  
ママ 由起さん  
♡パパとママから  
1歳おめでとう。仁の笑顔に  
いつも元氣をもらっています。  
生まれてきてくれてありがとう。  
これからもすくすく育ててね♡

強い歯で何でもかめる元気な子!

これからもむし歯ゼロで過ごしましょう!

1月11日におこなった3歳児健康診査の  
歯科健診で、むし歯がなかった子どもたち  
を紹介します。



重久 煌翔くん  
(古城)



内田 琥海くん  
(東荒神)



徳永ひなたちゃん  
(清源寺)



宮村 燈理くん  
(宝町)



田中 音寧ちゃん  
(立野)



松本 一輝くん  
(高田)



三浦 君斗くん  
(古城)



野尻 螢夏くん  
(腹赤)



島川 凜穂ちゃん  
(向野)



誕生日	出生児	性	保護者名	行政区
10.20	前畑 泰河	男	雪	清源寺
1.1	北島 彩加	女	巳幸	建浜
1.3	菅 陽翔	男	裕介	立野
1.4	北本 真暖	女	祐一郎	永方
1.7	大野 千鶴	女	裕也	平原
1.18	諸藤 杏澄	女	翔	出町
1.19	濱田 燈里	女	幹雄	清源寺

(平成30年1月31日受付分まで)

3月・4月の行事

子育て情報

子育て支援センター❀にここ❀

ごきげんタイム(手遊びや折り紙・読み聞かせなど)

■日時 毎週火曜日 午前11時~  
■場所 子育て支援センター  
■対象者 未就学児親子

3月にここサロン「ひなまつり」

■日時 3月1日 午前10時30分~  
■場所 子育て支援センター  
■対象者 未就学児親子

1歳の誕生日会

■日時 3月23日 午前10時30分~  
■場所 子育て支援センター  
■対象者 1歳の誕生日を迎える幼児とその保護者  
※対象者には、事前に案内文を郵送します。

4月にここサロン「交流会」❀事前申し込みが必要❀

■日時 4月5日 午前10時30分~  
■場所 子育て支援センター  
■対象者 未就学児親子  
■申込期間 3月17日~31日



子育て支援センター❀にここ❀には、子どもたちが遊べる遊具がたくさんあります。また、季節の行事やおはなし会など、親子で楽しめる活動をしています。

☆遊びに来ませんか!?☆

子育て支援センターでは、子どもの身長・体重の測定がいつでもできます。また、赤ちゃん対象に「ごろりんアート」も実施しています。お気軽に遊びに来てください。わからないことがあれば、職員までお尋ねください。

☎子育て支援センター(☎78-4100)

すこやか館 Information

◎場所はいずれもすこやか館

★母子健康手帳の交付・ミニ母親学級

■日時 3月1日、15日、4月5日  
午前10時~11時30分  
(午前9時50分までにお越しください)

※ミニ母親学級を行いますので、妊婦さん本人がお越しください。パートナーも同伴できます。

持参するもの

◎妊婦さん本人が届け出る場合

- ① 妊娠届出書(産科医療機関からもらっている場合)
- ② 個人番号通知カード(または個人番号カード)
- ③ 妊婦の本人確認ができるもの(運転免許証など)

※筆記用具、電卓、出産の経験のある人は上のお子さんの母子健康手帳をご持参ください。

◎代理人(婚姻中の夫またはどちらかの父母のみ)が届け出る場合には事前にすこやか館にご連絡ください。

◎お勤めなどで都合が悪い場合は、指定日以外での交付も可能ですので、前もってご相談ください。

妊娠が分かったら、できるだけ早く妊娠届を提出し、母子健康手帳の交付をうけましょう。県では、妊娠11週以内での届出を勧めています。

★2カ月児あかちゃんひろば(平成30年1月生)

■日時 3月28日 午前10時~正午

★3月の乳幼児健診

8日 3歳児健診(対象 平成26年9月生まれ)  
13日 7カ月児健診(対象 平成29年7月生まれ)  
14日 1歳6カ月児健診(対象 平成28年7月生まれ)  
23日 3カ月児健診(対象 平成29年11月生まれ)  
※対象の人には1カ月前までに通知します。

★すこやかひろば

子育てや離乳食のことなど、お話をしに来ませんか。  
3月13日、23日  
午前10時~11時30分

☎すこやか館(☎65-7515・☎78-7171)

子育てサークル「でてこんね〜」

解散のお知らせ

平成26年4月に発足しました育児サークル「でてこんね〜」は、平成30年1月末をもちまして活動を終了しました。今までご参加・ご協力いただきました皆さん、誠にありがとうございました。心より感謝申し上げます。

☎子育て支援センター(☎78-4100)