

# なごびす

広報

Nagasu Town Public Relations

March, 2018 Vol. 1008

【今月の題字】

藤本 千尋さん

3

桜の季節がやって来る

情報メール配信サービス  
愛情ねっとに登録しよう！

イベント、子育て情報、防災情報  
など、町に関する  
さまざまな情報を  
メールで配信して  
います。登録は  
無料。



- ながす健康ポイント事業
- 平成30年度 健康診査のご案内

# 的ばかい写真コンテスト 特選決まる



準特選「的を守って」  
(岡田 孝一さん)



特選「祭りの男衆」(角 和典さん)



準特選「僕が主役だ」  
(藤崎 聖二さん)

1月21日に四王子神社で行われた破魔弓祭(的ばかい)。この伝統ある祭りの写真コンテスト審査会が2月7日、ながす未来館で行われ、角和典さん(大牟田市)の作品「祭りの男衆」が特選に選ばれました。写真は、町内外から183点の応募があり、審査の結果、次の作品が受賞しました。なお、受賞作品は、金魚の館で3月11日㊤まで展示しています。

【受賞者】	特選	角 和典さん(大牟田市)	入選	田原 和英さん(熊本市)	坂本 正幸さん(合志市)
	準特選	藤崎 聖二さん(大牟田市)	吉田 隆さん(島原市)	村上 憲雄さん(阿蘇市)	ファミリー賞
		岡田 孝一さん(熊本市)	猿渡 祐治さん(大牟田市)	山本 昭信さん(合志市)	吉田 隆さん(島原市)
			荒木 豊さん(熊本市)	白石 涼子さん(熊本市)	上田ひさ子さん(熊本市)

## 広報ながす 3月号目次

- 02P 的ばかい写真コンテスト
- 03P ながす健康ポイント事業
- 04P 平成30年度 健康診査のご案内
- 05P ながすTopics
- 08P おしらせ
- 11P 来てみなっせ 金魚と鯉の郷広場
- 12P 生涯学習コーナー
- 14P ながす未来館・図書館コーナー
- 16P 社協だより もやい
- 18P 保健・子育て情報
- 22P 青春の一コマ
- 23P ぼくの夢 わたしの夢 清里小4年 藤本 千尋さん
- 24P 移動スーパー「とくし丸」出発

## 今月の表紙



もうすぐ桜の季節を迎えます。皆さんは長洲町の桜の名所をご存知ですか？  
金魚と鯉の郷広場は、3月中旬から4月上旬にかけて美しい桜を楽しむことができるお花見スポットでもあります。水路沿いにずらりと並ぶ桜並木道や広場の桜の花が水辺や芝生の緑に映えて美しく、毎年多くの人を魅了しています。家族連れやカップル、写真を撮る人など、たくさんの方が訪れます。  
桜の開花情報は町ホームページで随時更新していきます。

## 防災情報(長洲付近)

### 3月の潮位

大潮期間中の満潮時には、高潮に注意してください。

2日㊤	午前9時40分頃、午後9時45分頃
17日㊤	午前9時20分頃、午後9時30分頃
31日㊤	午前9時10分頃、午後9時25分頃
※2日、17日、31日の前後は、海面が高くなりますので特に注意してください。	

## 人の動き

population dynamics

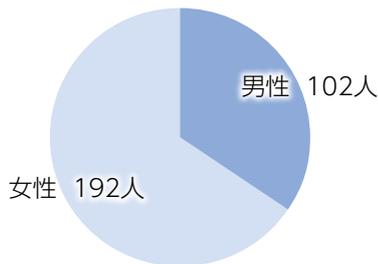
人口	16,129人	( 47人減)
男	7,928人	( 40人減)
女	8,201人	( 7人減)
世帯数	7,044世帯	(24世帯減)

平成30年1月末日現在 ※( )内は、前月比

# ながす健康ポイント事業 多くのご参加ありがとうございました！

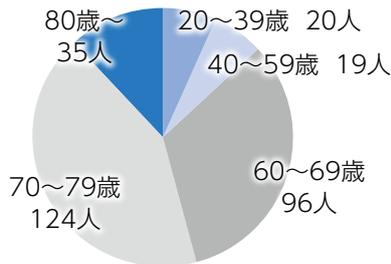
皆さんの健康づくりを応援する取り組みとして、昨年9月から実施しました  
ながす健康ポイント事業は、294人の皆さんにご参加いただきました。  
事業の結果についてご報告します。

## 参加者の状況（性別）



女性に多く参加いただきました。  
男性も参加しやすい事業化を  
図っていきます。

## 参加者の状況（年齢別）



幅広い年齢層に参加いただきました。  
若い世代の参加もお待ちしております。

## 人気賞品ベスト5

- 1位 あほえんオイル
- 2位 QUO カード
- 3位 グラウンドゴルフセット  
(手袋&ボール)
- 3位 健康福祉センター・地域福祉  
センター共通利用券
- 5位 海の幸セット

町の特産品や健康活動につながる  
ような賞品が上位に  
ランクインしました。



## 参加者の声

園田 一久さん（下東区）

介護予防拠点で行われる脳トレに  
参加しているときの声かけがきっかけで健康ポイント事業に参加しました。参加して  
一番悩んだのは健康行動の目標設定です。目標  
を設定しやすいように、他の人の取り組みなどの  
例示があると自分に合った目標が選択でき、継続  
できやすいのではないかと思います。



宮崎 とみ子さん（中町区）

健康行動の目標として、複数の目  
標を立てて実践し、現在も継続してい  
ます。それまで悩んでいた、足のこむら返りがな  
くなりました。自分が健康になるための取り組み  
で、自分も家族も笑顔で暮らすことができる上、  
賞品としてあほえんオイルをいただきました。こ  
れを使って更に健康になりたいです。



木下 絃子さん（磯町区）

磯町区は、日ごろから健康づくり  
や楽しみ活動などの取り組みが多い  
ため、普段から一緒に頑張っている仲間と取り組  
みました。今回の参加をきっかけに、朝血圧を測  
るようになり、時間帯によって血圧が変わること  
が分かったのはいい経験になりました。



宮本 学さん（古城区）

普段から区や町の行事に参加する  
ことが多いため、「やってみらんね」  
と声を掛けられたのをきっかけに参加しました。  
健康行動の目標にした「ジョギングを継続するこ  
と」は現在も継続できています。



できるだけ若い人に参加してもらえよう、  
PRしていくと参加者も増えると思います。

健康づくりの第一歩は健康的な生活習慣から始まります！ながす健康ポイント事業では、目標を  
持って健康行動に取り組むことや、年に1回の健康診査（次ページでご案内）を受診することで、  
ポイントが貯まります。

健康づくりに取り組むきっかけとして、多くの人の参加をお待ちしています。

☎ すこやか館 ☎(65) 7515 ☎(78) 7171



ながす健康ポイントも貯まる!

## 平成30年度 健康診査（特定健診・がん検診）のご案内

生活習慣病の発症と重症化予防のため健康診査を受診することは大切です。

自分自身や家族のためにも毎年受けましょう。

### 特定健診・がん検診（集団健診）※ながす健康ポイント：特定健診400ポイント、がん検診各100ポイント

3月上旬に集団健診の案内および世帯全員分の申込書などを世帯主宛てに郵送します。

健診（検診）を受ける項目に○を、受けない場合は受けない理由（番号）を記入し、福祉保健介護課またはすこやか館へ提出されるか、同封の返信用封筒で返送してください。

■健診期間 6月6日④～15日⑤の10日間の午前中

■場 所 町中央公民館

■申請期限 3月19日⑥

※申し込みをされた人には、5月下旬に受診票などを郵送します。

### 結核検診について

65歳以上の人は、法律により年に1回の胸部レントゲンの検査を受診することが定められています。集団健診を希望されない65歳以上の人には、結核検診のご案内（受診票）を5月下旬に郵送します。

### 無料がん検診をご活用ください!!

次の種類のがん検診で対象年齢に該当する人は無料で検診を受けることができます。この機会にぜひご活用ください。対象となる人には、3月上旬に郵送した申込書に無料と記載してありますので、ご確認ください。

#### ◀検診の種類と対象年齢▶

◆子宮頸がん検診 平成 9（1997）年4月2日～平成10（1998）年4月1日生まれの女性

◆乳がん検診 昭和52（1977）年4月2日～昭和53（1977）年4月1日生まれの女性

◆大腸がん検診 昭和52（1977）年4月2日～昭和53（1977）年4月1日生まれの男女

### 特定健診受診者インタビュー

Aさん（60代 女性）

自覚症状も無く、健康診断を受けていない時期も数年ありましたが、保健師さんからの強い勧めがあり、特定健診を受診したところ、採血結果より高血糖が発見されました。原因はわかりませんが、I型糖尿病と診断され、2週間ほどの教育入院をすることになりました。先生からは「特定健診を受けて高血糖が見つかっていなければ、今頃倒れていたかもしれないよ」と言われました。

現在は食事の量を減らしたり、ウォーキングなどの運動をしたりと生活習慣の改善を図っています。治療は続いているですが、以前よりも元気に過ごせている今にとっても感謝しています。糖尿病などの生活習慣病は自覚症状がないまま進んでしまうので、私も特定健診を受診していなければ、今こうして元気であることができなかつたかもしれません。

☎ 特定健診に関すること：福祉保健介護課 国保医療係 ☎ (78) 3139  
がん検診に関すること：すこやか館 ☎ (65) 7515 ☎ (78) 7171



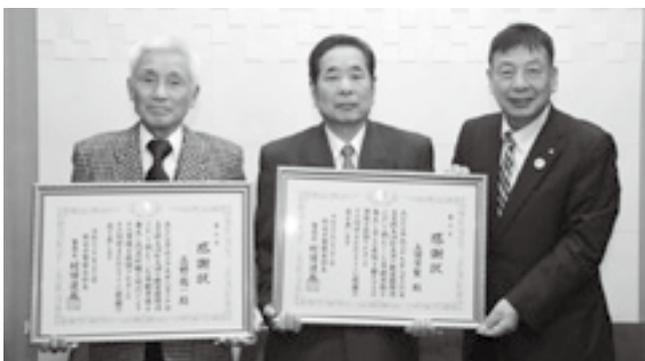
推進員に教わりながら、親子で協力して調理しました

**1/13** 親との共食の大切さを感じてほしい  
**おやこ食育教室を開催**

長洲町食生活改善推進員協議会（松野千代子会長）は、腹赤小学校5年生の親子約30組を対象に「おやこ食育教室」を行いました。

これは、食育の力を養い、親との共食の大切さを感じてもらうことを目的に行ったもので、初めての取り組みです。4人の推進員が、朝ごはんや塩分についての紙芝居を読み聞かせしたほか、調理実習も行いました。調理実習では、塩分測定も行い、適正な塩分濃度の確認をしました。

参加した児童からは、「おいしくできてよかった。ちょうどいい味の濃さだった」などの声があがりました。



中選町長へ報告する高野さん（左）、上田さん（中央）

**1/22** 危険を顧みず人命救助  
**上田さん、高野さんへ感謝状**

遮断機が下りた踏切内で倒れている96歳の男性を救助したとして、上田芳賢さん（新山区）と高野祐一さん（大明神区）に、熊本県警から感謝状が贈られました。

2人が人命救助を行ったのは、昨年8月20日午後4時半ごろ。五カ町第2踏切で、遮断機が下りていたため車を停車したところ、踏切内に倒れている男性を発見し、救助しました。

感謝状を渡された2人は「いつ電車が来るかわからないし、その時は『早く助けないと』と、とにかく無我夢中だった」と当時を振り返りました。



受賞を報告する高野さん（中央）

**12/4** 地域スポーツの振興に貢献  
**スポーツ推進委員功労者表彰を受賞**

茨城県つくば市で開催された第58回全国スポーツ推進委員研究協議会茨城大会で、高野絹代さん（建浜区）が、「平成29年度文部科学大臣表彰」を受賞しました。

高野さんは、町スポーツ推進委員として、現在まで34年間にわたって地域スポーツの発展に尽力されています。この功績がたたえられ、この度の受賞となりました。

高野さんは、「今回の受賞は、活動を通して知り合った仲間と家族の支えがあったからこそと、心から感謝しています。今後もスポーツを通して、高齢者と若い人たちが支えあう町づくりに尽力していきたいと思えます」と意気込みを述べました。



世界へ旅立つ大きな船を見送りました

**1/16** 腹栄中学校の生徒  
**ジャパン マリンユナイテッド新造船の見送り**

ジャパン マリンユナイテッド(株)有明事業所で腹栄中学校の2年生63人が参加して新造船の見送りが行われました。

これは、町の子どもたちに造船所の仕事を身近に感じてもらい、船やものづくりに対する好奇心を持ってもらうことを目的として行われたもので、当日は、30万トン積みの原油タンカーが造船所から中東へ向けて出港していきました。生徒たちからは、「こんなに大きい船は初めて見た」、「長洲町から世界に向けて旅立っていくことにとっても感動した」などの感想があがりました。



海苔を寄贈する上田組合長（左）と中逸町長（右）

**2/5** おいしい海苔の味を知ってもらいたい  
熊本北部漁協が海苔 4,400 枚を寄贈

熊本北部漁業協同組合（上田浩次代表理事組合長）は、ことしの一番摘みの海苔 4,400 枚を町に寄贈しました。

これは、同漁協が毎年「海苔の日」に合わせて寄贈しているもので 30 年以上続く取り組みです。寄贈された海苔は、町内小中学校や幼稚園、保育所の給食時に配られ、子どもたちは地元特産品の海苔を味わいました。

上田組合長は「長洲の海で採れた海苔のおいしさを子どもたちに知ってもらいたい」と話しました。



的芯づくりを体験

**1/23** 子どもたちの郷土愛を育てたい  
長洲小学校地域学習

長洲小学校（甲斐裕一校長）は、3 年生の地域学習の一環としての的ばかい学習を行いました。

これは、地域の伝統行事に触れることで郷土を愛する気持ちを育ててほしいと毎年行っているものです。的ばかい保存会（北野誠司会長）から 5 人を講師として招き、的ばかいの的を分割して作る的芯（お守り）づくりを体験しました。

北野会長は「これをきっかけに、伝統ある的ばかに大人になっても出てもらえるようになればうれしいです」と話しました。



（右から）大藪工場長、蒲島県知事、有明工場の川田さん、畠中さん

**2/8** 熊本県男女共同参画推進事業者表彰  
LIXIL 有明工場が受賞

熊本県男女共同参画推進事業者表彰式が、熊本県庁で行われ、株式会社 LIXIL 有明工場（大藪隆二工場長）が職場づくり部門で受賞しました。

同社は、育児・介護休業の取得期間が法律の水準を上回るなど、仕事と家庭の両立が可能な制度が充実していることなどが評価され、このたびの受賞となりました。

大藪工場長は「全社をあげてコツコツと進めてきた男女共同参画推進がこのような表彰に結びつき大変光栄に思います。これからも従業員が生き生きと働ける職場環境を目指して改善を進めていきます」と話しました。



意見交換会の様子

**2/7** 水産業の持続的発展を目指して  
宇佐市と意見交換

大分県宇佐市で、水産振興に関する包括連携協定事業の意見交換会が開催されました。

これは、水産業の持続的発展を目指す取り組みで、町・熊本北部漁業協同組合・宇佐市・宇佐市漁業関係者が参加しました。

この日は町や宇佐市の水産業振興へ向けた取り組み事例が報告され、さまざまな意見交換が行われました。今後も町と宇佐市において、水産業分野での連携を更に強化していきます。



生徒たちに熱く語りかける酒井教諭

**2/16** 高校進学へ向けたい心構え  
**腹栄中学校キャリア教育講演会**

腹栄中学校（松永光親校長）は、3年生77人を対象にキャリア教育講演会を行いました。これは、講師から高校生活へ向けたい心構えを聞き、残された中学校生活を充実させてほしいと企画したものです。

この日は、専修大学玉名高等学校の酒井政信教諭を講師に迎え、中学校と高校の違いや、大学入試・就職を見据えて必要なことなどが語られました。

生徒代表の坂上航大さんは「高校生活に向けてのイメージができた。残りの中学校生活、家族や友人との時間を大切にして、卒業式を迎えられるようにしたい」と話しました。



不二ライトメタル㈱の大石部長（左）、中逸町長（中央）、長洲幼稚園の吉村園長（右）

**2/9** 働きやすく、子育てしやすい職場環境を目指して  
**男女共同参画優良事業所認定**

町中央公民館で、長洲町男女共同参画優良事業所認定事業の表彰を行いました。

これは、男女共同参画の推進に積極的に取り組む町内事業所を働きやすく子育てしやすい事業所として認定するものです。本年度は2事業所が優良事業所として認定されました。

また、日立造船株式会社社外取締役の高松和子氏を講師に迎え、男女共同参画をテーマに講演会を行いました。

**【認定事業所】**

学校法人松本学園 長洲幼稚園  
 不二ライトメタル株式会社

# 売りたい・貸したい

長洲町 **空家**  
**バンク登録制度**

**活用メリット1**

**資産の維持**

家は人が住まなくなると、あっという間に老朽化が進みます。家屋の維持のためにも、入居者に管理をしてもらうという気持ちで売却または貸してみたいはいかがでしょうか？

また、空家の売却益や家賃収入を固定資産税の支出に充てるなどのメリットもあります。

**活用メリット2**

**地域の活性化に貢献**

地域に空家が多くなると、防犯・防災上の問題や、集落の景観悪化の問題が心配されます。

また、人が移り住むことで、地域の活性化につながります。

※空家などに関する交渉・契約については、当事者間で解決していただく必要があります。

まちづくり課 定住促進係 ☎ 78-3219



空家に住みたい人との  
 橋渡しを行っていますので、  
 お気軽にご相談ください。

## 3月リサイクル体験講座

春休み親子体験講座

「ガラスカレットの砂絵」



日時 3月27日(火)

午後1時30分～3時

講師 クリーンパークファイブ職員

定員 10人

電話受付期限 3月14日(水)

午後4時まで

●申・問 クリーンパークファイブ

☎(78) 4433

## 春の全国火災予防運動

『火の用心』ことを形に『習慣に』

町消防団が規律訓練と各区に分かれて防災訓練・施設点検を行います。

▼日時 3月4日(日) 午前8時～

▼場所 町役場駐車場、町内一円

▼内容 規律訓練、施設点検、予防巡回など

※午前8時に非常招集訓練のサイレンが鳴ります。

●問 総務課 防災交通係

☎(78) 3104

## 長洲港で船舶事故・火災対策

合同訓練を実施します！

近年、日本各地で不審船が漂着し、船舶火災も各地で発生しています。

こうした災害に備え、傷病者の命を救うために有明海を守る関係機関が、迅速な救命活動を行うことを目的に、船舶事

故・火災対策の合同訓練を実施します。

▼日時 3月4日(日)

午前9時30分～11時30分

▼場所 長洲港内

▼参加団体 三池海上保安部、有明広域行政事務組合消防本部、熊本北部漁業協同組合、有明フェリー、日本水難救済会長洲支部、シーバード肥後ながす、荒尾警察署、長洲交番、長洲町消防団、長洲町

▼訓練内容 有明フェリーが海上で漁船と衝突し、船舶火災の発生、負傷者が多数発生したとの想定のもと、消防訓練や救助訓練を行います。

※当日は安全のために、周辺施設で立入禁止になることがあります。ご協力をお願いします。

●問 有明広域消防本部 消防課

☎(78) 5283

## 心肺蘇生法とAEDを知ろう！

▼日時 3月18日(日)

▼場所 荒尾消防署3階講堂

▼時間 午前10時～正午

▼内容 心肺蘇生法、AEDを使った救命講習会

▼定員 先着15人(電話にて事前申し込みが必要です)

▼参加費 無料

▼その他 以前、普通救命講習会を受けた人は修了証を持参してください。

●問 荒尾消防署 救急係

☎(63) 1121

## 「出張！なんでも鑑定団in長洲」テレビ放送

昨年10月29日に公開収録された長洲町合併60周年記念事業「出張！なんでも鑑定団in長洲」がテレビ放送されます。

当日は、会場のながす未来館で町民ら約600人が「お宝」をめぐる鑑定結果の行方を見守りました。

司会は石田靖氏で、森由美氏、北原照久氏、増田孝氏の3人の鑑定士が鑑定。果たして、出品された6つの「お宝」の鑑定やいかに？ぜひご覧ください。

▼放送日 3月11日(日) 正午

▼放送局 テレビ熊本(TKU)

●問 総務課 総務係

☎(78) 3113

## 時代劇上映会inきずなの家

どなたでも参加できます。気軽にご参加ください。

▼日時 3月14日(水)

開場 午後1時

開演 午後1時30分

▼場所 介護予防拠点施設

『きずなの家』(大明神区)

▼上映作品 「任侠中仙道」

▼参加費 200円

(飲み物・お菓子代として)

●問 大明神区長 高野秀夫

☎(78) 2828

## 『春まつりinスローすてっぷ』

障がい福祉に関わる人たちが作った製品や地域の人たちによる手作り雑貨を販売します。啓発映画の上映や、焼きそばなども出店予定です。楽しいワークショップやフリーマーケットも開催しますので、皆さんぜひお越しください。

▼日時 3月18日(日)

午前10時～午後3時

※雨天決行

▼場所 NPO法人スローすてっぷ(ロッキー裏)

※詳しくはチラシ(役場1階、中央公民館などに設置)をご覧ください。

●問 NPO法人スローすてっぷ

☎(78) 7200

## 「夢広場」感謝ウィーク

開店5周年を迎える、あらたまハーブブランド協議会「夢広場」が、地域の皆さんへの感謝の気持ちを込めて、感謝ウィークを開催します。

▼開催期間 3月12日(日)～16日(金)

▼場所 玉名地域振興局1階売店

「夢広場」

●問 ひまわりの里

☎(78) 0589

## 相 談

### 各種相談できます

相 談	日 時	場 所	問い合わせ
家計管理相談	3月 2日☉ 3月16日☉ 午前10時～午後3時	役場2階 相談室	総務課 総務係 (☎78-3113)
生活とこころの無料相談会	3月 6日☉ 午後1時30分～4時30分	すこやか館	総務課 総務係 (☎78-3113)
定例行政相談	3月14日☉ 午後2時～4時	町中央公民館	総務課 総務係 (☎78-3113)
国民・厚生年金相談	3月27日☉ 午前10時～午後3時	荒尾市役所	日本年金機構玉名年金事務所 (☎74-1612)
夜間納税相談窓口	3月 8日☉ 3月22日☉ 午後8時まで	役場1階 税務課窓口	税務課 収納対策推進係 (☎78-3124)

注) 家計管理相談、生活とこころの無料相談会、国民・厚生年金相談は、事前に電話での予約が必要です。

### はぐくみ館 相談情報

#### <相談日時>

原則予約制で、電話・対面による相談を行います。  
 ・月曜日～金曜日 午前9時～午後4時 (木曜日は午後8時まで開設)  
 ・土曜日 午前9時～正午まで (3月は、10日、24日です)



#### <相談スタッフ>

臨床心理士、助産師、保健師、保育士、元教諭、  
 社会福祉士など相談内容により対応します。

#### <相談内容>

こんなときどうしたら？  
 ・子育てや学校生活で困っている…など  
 ・言葉が遅い、発達が遅い、集団生活になじめない  
 ・経済的に不安



#### <3月の主な相談日程>

・14日☉ 午前9時30分～11時30分…臨床心理士による相談  
 ・20日☉ 午前10時～正午…子育て発達相談  
 ・28日☉ 午前10時～正午…助産師相談



☎ TEL : 78-4189 FAX : 78-4199

## 入札関連情報

### 【一般競争入札】入札日：1月22日

(税込)

工事(業務)	落札業者名	予定価格(円)	落札金額(円)	落札率	参加業者数
長洲町立小中学校特別支援教室等地中熱利用効果測定機器設置工事(その2)	(株)馬場電機商会	13,749,480	13,608,000	98.97%	1

### 【指名競争入札】入札日：1月30日

(税込)

工事(業務)	落札業者名	予定価格(円)	落札金額(円)	落札率	参加業者数
塩屋・赤崎線道路舗装工事	興亜建設工業(株)	3,025,080	2,916,000	96.39%	6
清里小学校特別支援教室改修工事	(資)栗原工務店	2,138,400	2,106,000	98.48%	6

### 広告

## シルバー会員募集中!!

### 入会説明会 (毎週水曜日午前10時から)

変更になる場合がありますのでお電話ください

公益社団法人

**長洲町シルバー人材センター**

0968-78-4642

場所：古城公園内



#### 【シルバー会員の声】

- ・年金の他にちょっとした収入が出来て趣味などに自由に活かしています。
- ・家では一人で話し相手もないので、語り合う仲間が出来て良かったです。
- ・この歳でまだまだ社会貢献できて嬉しく思っています。

**元気だから仕事をするのではない  
 仕事をするから元気なのだ!!**

## おしらせ



## Jアラート全国一斉伝達訓練を実施します

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、緊急情報を瞬時に伝える「全国瞬時警報システム（Jアラート）」を用いた情報伝達訓練を実施します。住民の皆さんに何らかの行動をとっていただく必要はありません。ご理解とご協力をお願いいたします。

■日 時 3月14日(水) 午前11時～

- 訓練内容
- (1) 長洲町防災行政無線による放送  
上りチャイム→「これはJアラートのテストです」(3回繰り返し)→下りチャイム
  - (2) 長洲町防災メールのテスト配信  
※放送・配信内容は予定であり、変更されることがあります。

## 登録はお済みですか？長洲町防災メール

地震・津波・大雨など、災害に関する情報を町や消防本部からメールで配信します。災害に備えてご登録ください。



【登録方法】bousai.nagasu-town@raidai.ktaiwork.jp のアドレスに空メールを送り、返信されてきたメールに従って登録してください。(登録無料)



## どうする？弾道ミサイル落下時の行動

弾道ミサイルは、発射から極めて短時間で着弾します。

ミサイルが日本に落下する可能性がある場合は、Jアラートを活用して防災行政無線で特別なサイレン音とともにメッセージを流すほか、緊急速報メールなどにより緊急情報をお知らせします。

もしメッセージが流れたら、落ち着いてただちに以下の行動をとってください。

屋外に  
いる場合

**近くの建物の中や地下に  
避難する。**

(注) できれば頑丈な建物が望ましいものの、近くになれば、それ以外の建物でも構いません。

建物が  
ない場合

**物陰に身を隠すか、  
地面に伏せて頭部を守る。**

屋内に  
いる場合

**窓から離れるか、  
窓のない部屋に移動する。**

国民保護ポータルサイト↓

※事前に確認して  
おきましょう。



☎ 総務課 防災交通係 ☎ 78-3104



来てみなっせ

# 金魚と鯉の郷広場



艶

## やかな衣装に包まれて - 第4回おひなさまときんぎょ -

長洲町の春を彩る展覧会「おひなさまときんぎょ」を3月11日まで開催中です。縁起物であるきんぎょとおひなさまにちなんだ華やかでかわいい作品をたくさん展示しています。

3月4日には『おひなさまときんぎょマルシェ』も開催します。

たくさんのご来場をお待ちしています。



期間中は、にしだあつこさんのかわいいオリジナルグッズも販売しています。ぜひご覧ください。

### 金魚と鯉の郷広場 イベント情報

infomation



#### 【おひなさまときんぎょマルシェ】

●日時 3月4日◎

午前10時～午後3時

☎まちづくり課 商工観光係

☎ 78-3219

#### 【破魔弓祭(的ばかい)

写真コンテスト作品展】

●日時 3月11日◎まで

☎まちづくり課 商工観光係

☎ 78-3219

#### 【軽トラ市】

●日時 3月25日◎

午前8時～正午

☎長洲町商工会 ☎ 78-0410

の

### しこら祭2018 Tシャツデザイン募集!

「のしこら祭2018 Tシャツ」のデザインを募集します!

たくさんのご応募をお待ちしています!

■提出先 まちづくり課 商工観光係

■募集期間 4月6日◎ 午後5時まで

■提出方法 紙およびデータを、郵送もしくは持参にてご提出ください。

※ご応募いただいたデザインの中から1点を実行委員会で決定いたします。

※ご提出いただいたイラストに関する権利などにつきましては、全て

のしこら祭実行委員会に帰属します。

※詳しくは、町ホームページをご覧ください。

☎ まちづくり課 商工観光係 ☎78-3219

ふ

### れきんちゃんが行く!

2月4日にイオンモール大牟田で開催された「がんばれ!!西日本中学  
駅伝応援イベント!」と2月10日に熊本市産交バス本社西部車庫内で開  
催された「産太くんの誕生祭」に参加しました。

たくさんゆるキャラや子どもたちと触れあい  
ながら、町をPRしました。



## 3月の行事

期日	内容	場所
2日(金)	清里小学校家庭教育講演会	清里小学校
	長洲小学校家庭教育講演会	長洲小学校
4日(日)	腹赤小学校人権教育講演会	腹赤小学校

### 清里小学校家庭教育講演会のお知らせ

- 日 時：3月2日(金)  
午後2時～3時10分
- 場 所：清里小学校 2階ワークスペース
- 講 師：山下 順子氏 (認定NPO法人とら太の会理事長)
- 演 題：「ともに生きる」
- 参加費：無料 (どなたでも参加できます)
- ☎ 生涯学習課 ☎ 78-0053

### 着物着付教室 会員募集!

- 着物に関心のある人、着付けをやってみたい人、楽しく一緒に着付けを始めてみませんか。
- 基礎から応用まで楽しく学べます。お気軽にお越しください。
- 日時 毎週水曜日 午前9時30分～11時30分
  - 場所 町中央公民館 教養文化室
  - 初回開催日 4月4日(水)
  - ☎ 野畑 ☎ 090-5922-7502

# Nagasu 生涯学習コーナー

### 問い合わせ先

- 中央公民館・生涯学習課 ☎ 78-0053
- ながす未来館 ☎ 69-2005
- 総合スポーツセンター ☎ 78-4777



### いま人気です! 輝き講座開催中

12月から毎月2回開催している中央公民館「輝き講座」が人気です。大人の新しい習い事としてあなたも始めてみませんか?

ゆる〜っと書いてココロを伝える…

### 「ハピ文字講座」

- 日 時：3月4日(日) 午後1時30分～3時  
3月18日(日) 午後1時30分～3時
- 講 師：菊川 明子氏  
(ハッピーアートおおきなき)
- 場 所：町中央公民館 研修室
- 参加費：1回 1,000円
- 用意するもの 筆ペン (中字・黒)
- ※当日受け付けもできます。
- ☎ 中央公民館 (☎ 78-0053)



### 肥後狂句八日会 (順不同 敬称略)

心配性	巢立ちをさせん	若いママ	松野	中吉
品格	鶴屋の包み差し出さす	村上	一針	
心配性	死んだ先まで世話やかす	西林	一粋	
試運転	どの原発も待ちぼうけ	池本	大笑	
生まれて初めて	好きと言われて舞い上がり	上村	一柳	
今年じゃ違う	定年したら賀状減り	佐藤	玉林	
品格	男は入れん台所	田上	白水	
心配性	しまにや主治医も腹かかす	伊藤	一升	
品格	部下の責任かぶらした	谷口	英絵世	
品格	外づらだけじゃ務まらない	西田	邦輔	
今年じゃ違う	五輪で緩む北の国	西田	蛙声	
品格	山の手育ちにおわする	越智	寛哲	

～ 音で寄り添う命 ～

## 平成 29 年度 腹栄中学校・長洲中学校 立志式を開催しました！

2月2日、ながす未来館で立志式を開催しました。これは、町青少年育成町民会議（福田了裁会長）が中学2年生を対象に、自分の将来の目標を考え、目標に向かって努力する気持ちを高めるために、町内の両中学校と連携して行っているものです。（「立志式」とは、古来の成人式で「元服」にあたる14歳に志を立て、大人への第一歩を踏み出す式のことです）

ことしは、講師に音楽療法士の小林真寿子氏を迎え、「音で寄り添う命」をテーマに講演を行いました。



小林氏による弾き語り



誓いの言葉 永浦隆幸さん（長洲中）



誓いの言葉 竹本藍朱さん（腹栄中）

## 「長洲町放課後子供教室」教育活動サポーター募集！

放課後子供教室は、放課後に小学校の空き教室などを活用して地域の協力を得ながら、子どもたちの健やかな居場所づくりを目的としています。『地域の子どもは地域で育てる』を基本に、地域の人たちの協力をいただいて、子どもたちと一緒に楽しく過ごす活動を行います。

この活動にスタッフとしてお手伝いをしてくださる人を募集します。活動内容としては、スポーツ活動やレクリエーション活動、読み聞かせやものづくりなどの文化活動、昔遊びなどの交流活動を行っています。子どもたちと交流し、活動を見守りながら一緒に楽しく活動しませんか？

まずは、お気軽にお問い合わせください。 ☎ 生涯学習課 ☎ 78-0053

### 【活動内容】

項目	活動内容	謝礼
教育活動サポーター	週3回行われる教室に参加し、参加児童が安全に活動することができるよう見守っていただきます。	750円/時 (有償ボランティア)

### 【活動場所および時間】

小学校名	教室名	時間
六栄小学校	けやきっずクラブ	月～金（週3回） 午後3時30分～ 午後5時30分
腹赤小学校	むくの木クラブ	
長洲小学校	きんぎょクラブ	
清里小学校	ぼかぼかクラブ	



クリスマスケーキ作りの様子



## 町グラウンドゴルフ協会会員募集

長洲町グラウンドゴルフ協会では、平成30年度の会員を募集しています。健康増進・親睦を兼ねています。多数のご参加をお待ちしています。

- 会費：年間3,000円（保険料込み）
- 月例会：毎月第1火曜日（雨天の場合は第3火曜日）  
その他、郵便局長杯・熊日杯・町長杯や日帰り遠征などがあります。
- 申込先：長洲・清里校区（中央公民館）  
腹赤・六栄校区（スポーツセンター）
- 申込期限：3月20日☎
- ☎ 谷口 ☎ 78-0294（携帯 090-2501-1231）

## 町ビーチボールバレー協会登録チーム募集！

- 登録資格
  - ・長洲町在住または在勤者（18歳以上、学生不可）
  - ・1チーム5人以上、9人以下  
（町外者は1チーム2人まで）
- 年間登録費 1チーム3,000円
- 申込方法
  - ・中央公民館に備え付けの登録申込書に必要事項を記入してください。
- 申込期限 3月31日☎
- ☎ 町ビーチボールバレー協会  
下田 ☎ 090-5749-7065

## Event ながす未来館文化ホール 3月の催し物案内

月/日 (曜)	催し物	問い合わせ窓口	①開場 ②開演	入場料
3/2 ㊟	長洲町合併 60 周年記念・ ながす未来館開館 20 周年 記念事業『上方演芸会』	長洲町教育委員会 生涯学習課 ☎ 0968-78-0053	①午後6時 ②午後6時30分	※入場には、当選ハ ガキが必要です。
3/4 ㊟	多田淳之介 演劇ワークショップ 『出張！100人稽古』 ～気が付けばそれも演劇！～	劇団かたつむり (永田美佐子) ☎ 090-2087-2055	②午前10時～ 午後3時	※事前のお申し込み が必要です。
3/10 ㊟	BEAT JAM DANCE STUDIO ダンス発表会	力津マリア ☎ 080-3970-0020	①午後3時30分 ②午後4時	前売1,500円 当日2,000円
3/17 ㊟	ながす未来館文化教室 ギター講座 発表会	ながす未来館 指定管理者共同事業体 ☎ 0968-69-2005	①午後12時 ②午後12時30分	無料
3/18 ㊟	ピアノ発表会	田上みどり	①午後1時 ②午後1時20分	無料 ※関係者のみ
3/21 ㊟ 水 祝	ピアノ発表会	堀優子 ☎ 090-9659-0069	①午前9時45分 ②午前10時	無料 ※関係者のみ
3/25 ㊟	ピアノ発表会	村本恵世	①午後12時30分 ②午後1時	無料

※変更がある場合がございますので、詳細は問い合わせ窓口までお問い合わせください。

### 【出張！100人稽古】～気が付けばそれも演劇！～

講師：多田淳之介 氏 (演出家・俳優 / 東京デスロック主宰)

昨年、ながす未来館・町内中学校で行われた『コミュニケーションスキルアップ☆ワークショップ』の講師として《話すこと・表現し伝えることの楽しさ》を教えてくださいました、演出家で俳優の多田淳之介 氏がことしもながす未来館にやってきます☆中学生以上の人ならどなたでも大歓迎☆参加には事前のお申し込みが必要です！  
たくさんのご参加をお待ちしています♪

- ◆日時：3月4日㊟ ◆時間：午前10時～午後3時 ◆場所：ながす未来館 文化ホール
- ◆参加費：100円 (レクリエーション保険料として) ◆定員：30人程度
- ◆参加対象者：中学生以上の一般参加者、県内の演劇関係者
- ◆お持ちいただくもの：筆記用具・タオル・飲み物・昼食 (周辺店舗で食べても可)、当日は動きやすい服装でご参加ください。◆受付：定員になり次第終了します。



《お申し込み先・お問い合わせ》劇団かたつむり (永田) ☎ 090-2087-2055  
mail : arao\_nagasu\_katatumuri@yahoo.co.jp

※ mail でのお申込みは氏名、性別、年齢 (学年)、連絡先をご明記の上ご連絡ください。  
主催：熊本演劇人協議会・劇団かたつむり / 共催：ながす未来館指定管理者共同事業体

愛知県芸術劇場・SPAC (静岡県舞台芸術センター) 共同企画☆ながす未来館自主文化事業公演

### 全国ツアー熊本公演【寿歌 (ほぎうた)】

本作は劇作家 北村 想 氏が 1979 年に発表した作品で、80 年代に《演劇の歴史を変えた》とも言われる戯曲です。核戦争後の廃墟と化した荒野を放浪する男女三人の物語…。近未来的な世界観が迫る今、俊才 宮城 聡が新たな演出で手掛けた作品を、ながす未来館でぜひご覧ください！

- ◆日時：5月18日㊟、19日㊟ 開場 午後2時 開演 午後2時30分
- ◆場所：ながす未来館文化ホール
- ◆チケット料金：一般 (高校生以上) 2,000円 ※中学生以下無料 ※未就学児入場不可
- ◆チケット発売日：3月10日㊟より発売開始！
- ◆お問い合せ：ながす未来館 ☎ (0968)69-2005 ◆主催：ながす未来館指定管理者共同事業体





3月

休館日  
カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 あかちゃんタイム
4	5	6	7	8	9	10 あかちゃんタイム
11	12	13	14	15	16	17 あかちゃんタイム おはなし会
18	19	20	21	22	23	24 あかちゃんタイム
25	26	27	28	29	30	31 あかちゃんタイム

休館日

【今月のイチ押し本】

一般書

「すべての新聞は「偏って」いる」  
ホンネと数字のメディア論

荻上チキ / 著

読売の本音、朝日の法則、産経の戦略一。新聞にもネットニュースにも“真実”はない！記事分析などを通じて、各新聞社の本音をつまびらかに分析する。『週刊SPA!』連載をもとに単行本化。



児童書

「なんでやねーん！」

おしごとのおはなし お笑い芸人

安田夏菜 / 作 魚戸おさむ / 絵

キャラキャラした拓斗が、一緒にお笑い芸人をめざそうって言い出した。マジメなぼくにできるはずなのに…。おはなしを楽しみながら、あこがれのお仕事がよくわかる本。職業への理解がさらに深まる「まめちしき」つき。



幼児と低学年のための

3月のおはなし会

絵本の読み聞かせやパネルシアターなど、親子で楽しめるおはなし会です。お子さんと一緒にご参加ください。

■日時 3月17日(土)

午前10時30分～11時15分

■場所 町図書館 絵本コーナー

■今月のプログラム

大型絵本「たまごのあかちゃん」

絵本「とっとこととこ」

手袋人形「つんつんつくし」ほか



冬の読書スタンプラリーいよいよ3月4日まで！

1月6日からスタートした冬の読書スタンプラリーもいよいよ3月4日(土)までとなりました。

まだ、ゴールしていない人はお早めに！プレゼントがなくなり次第終了となります。



人権啓発コーナー⑧

ハンセン病回復者に関する人権問題

ハンセン病は感染力が極めて弱い細菌による感染症です。しかし、国の誤った隔離政策によって、ハンセン病回復者に対する偏見や差別が根強く残っています。

熊本県では、2003年に国立療養所の入所者に対する宿泊拒否事件が起きました。また、差別された入所者自治会に対して、誹謗・中傷の手紙やFAXが送り付けられました。この事件は、今もハンセン病回復者に対する偏見や差別が残っていることを証明しています。

2008年に「ハンセン病問題の解決の促進に関する法律」が制定されました。この法律は、国や地方公共団体は、ハンセン病患者であった人々の福祉の増進などを図るための施策を策定し、実施することを責務としています。

それでは、このような差別を起こさないためにどのようにしていけばいいでしょうか。

まずは、ハンセン病や隔離政策について、また、どのような人権侵害があったのかについて知ることです。そして、何が原因でこのような差別や人権侵害が起きたのかを考えることが大切です。そのうえで、偏見や差別を許さない心情や態度を身に付けることが必要です。(文責 教育長 松本 昇)

※町図書館にハンセン病に関する書籍を多数取り揃えていますので、ぜひご利用ください。



## 荒尾・玉名ブロックボランティア 連絡協議会 新年交流会

1月26日に和水町中央公民館にて荒尾市・玉名市・和水町・南関町・玉東町・長洲町で活動されているボランティア団体総勢86人が参加され、チーム対抗の競技やお楽しみ抽選会などを通して親睦を深めることができました。



## ふれあい西荒神地区社協にて 新年会が開催されました!

1月27日に西荒神区にて新年会が開催されました。町社会福祉協議会からは「お口の健康」について講話をさせていただきました。また、インフルエンザの流行が拡大していることもあり、感染症予防や体調の管理に関する質問などが多く見受けられ、学びを深めていただくことができたと思います。

講話後には食事会も実施されました。住民同士の日々の関わりや区の改善に向けた質問や要望など、区長を交えての意見交換がなされていました。



## 元気あっぴの輪が広がっています♪

町民の健康づくりと住民同士の支え合いの場として、昨年1月より始まった住民主体の介護予防への取り組み「元気あっぴ体操」も、2月末現在では、町内の11箇所の介護予防拠点施設（公民館）などに広がりました。各地区で活躍されている元気あっぴリーダーさんも総勢35人となりました。

参加されている住民からは「転ばなくなった」「尿失禁がなくなった」「友達ができた」と、ありがたい声も聴かれます。また「元気あっぴ体操ってどんな体操？」と思っておられる住民の方、ぜひ一度、会場へ足を運んでみませんか。見学からでも大歓迎です！明るく優しい元気あっぴリーダーさんや参加住民の方々が笑顔で迎えてくれます。

難しい体操なので、自分のペースで続けられそうです！



### 元気あっぴリーダー 4期生募集!!

平成30年度も「長洲町元気あっぴリーダー」の養成講座を6月頃より開催予定です。

- 健康づくりに興味がある方
- 地域同士で集まる場を増やしたい方
- 体力・筋力をつけたい方など、お待ちしております♪



☎高齢者支援施設「げんきの館」  
☎57-8336

# 心配ごと相談

「どこに相談していいかわからない」「こんなことで相談に行ってもいいの?」と悩まずにお気軽にお越しください。弁護士が相談に応じます。相談は無料ですが、定員がありますので早めにお申し込みください。

- ◆日 時 4月17日(火)、5月15日(火)、  
※4月より相談日は第3火曜日となります。
- ◆場 所 ふれあいセンター
- ◆定 員 各月4人(予約が必要です)
- ◆相談時間 1人30分(午前10時~正午まで)
- ◆料 金 無料

☎・☎ 町社会福祉協議会 (☎78-1440)

## ありがとうございました



1月11日、熊本中央信交會長洲支部(島崎慧治会長)より、「地域福祉の充実のために使用してください。」と、12月17日に四王子神社で行われた信交会餅つき大会の収益の一部を寄付していただきました。

次の方々より、香典返しの意味でご寄付をいただき厚くお礼申し上げます。故人のご冥福を心よりお祈り申し上げます。  
ご寄付いただきました浄財は地域福祉の向上に、大切に活用させていただきます。

### 【香典返し】 おくやみ

#### ◆受付

12月1日~1月31日

☎ 町社会福祉協議会

(☎78-1440)

【敬称略受付順】

行政区	寄付者名	物故者名
松原	松高 令子	松高ミキエ
東荒神	織田 満治	織田由紀子
古城	田上カツエ	田上 豊敏
東荒神	角田 美和	高木 和子
腹赤	池上 一夫	池上ヨシ子
上町	益田 竜児	益田 和子
腹赤	中尾 精徳	中尾 律
下東	藤井 司	藤井千枝子
宮ノ町	福田 了裁	福田チサ子
建浜	黒崎 正武	黒崎 清武
上沖洲	西山スエノ	西山 利治
清源寺	田上 則子	田上 募
平原	隅倉 尚史	隅倉 由弘
上沖洲	嶋田 洋子	嶋田 洋
荒尾市	前田 稔	前田 久枝
大明神	奥田 信幸	奥田ヨシ子
向野	宮脇 京子	山村 妙子
東荒神	大石 正春	大石 春香
松原	松高 幸人	松高 重子
腹赤	黒石きよみ	向井 貞子
建浜	西原ルリ子	西原 稔

## 平成29年度報告 赤い羽根共同募金

赤い羽根共同募金は、皆さんの温かいご協力により、次のような成果を収めることができました。皆さんからの寄付金は、熊本県共同募金会で集計され、広域配分と地域配分に分けられ、広域配分は、高齢者福祉施設や障がい者福祉施設等の民間福祉施設に、地域配分は町共同募金委員会に配分され、町内の地域福祉事業に活用されます。

戸別募金	2,457,500円	職域募金	85,000円	
法人募金	299,000円	街頭募金	72,370円	合計 2,980,964円
学校募金	51,425円	その他募金	15,669円	



よね村、(有)くすりの林田、長洲ガス(有)、長洲町金融団、熊本北部漁業協同組合、(有)オオサキ、守屋園、(資)栗原工務店、長洲町石油販売協同組合、長洲町商工会、ひまわりの里、有明物産(株)、(有)西部建設、信和建設(株)、(株)山本組、ひまわり幼稚園、まごころデイサービス、JAたまな長洲総合支所、内野海産(株)、九州オーエム(株)、(株)那須商会、アクアテクニカル(株)、長洲幼稚園、社会福祉法人池修会、(有)アドスタッフ、興亜建設工業(株)、長洲運送(株)、通所介護ながす、(株)ケアサービス HOSHIDA、(株)大塚食品、医療法人社団聖和会、小林流通(株)、(株)NBSロジソル、長洲町歯科医師会、(株)イノアック住環境、整備組合荒尾長洲支部、(有)港産業、(有)梅崎、(株)イデックスクラリティー、(株)チクラ工業、雄健工業(株)、(株)永鉄工所、九州丸一鋼管(株)、ソーワトランスポート(株)熊本営業所、(株)ソーゴ九州工場、(株)ニチゾウテック、花谷建設(株)、(株)ユーマートトクナガ、小山工業(株)、日立造船(株)有明工場、(株)オーナミ

(敬称省略、寄付日順)

☎ 町共同募金委員会 (☎78-1440)

## 保健・子育て情報

### パブリックコメントを募集します

町では、「第5期障がい福祉計画（素案）」へのパブリックコメント（意見公募）を行います。素案の内容は町ホームページ、福祉保健介護課、すこやか館で閲覧できます。

- ▼募集期間 3月19日⑧まで
- ☎ 福祉保健介護課 福祉係 (78) 3135

### 手話通訳者を目指してみませんか？

聴覚・言語に障がいを持つ人のコミュニケーションを支援するため、手話奉仕員養成研修を実施します。お気軽にご参加ください。

- ▼日時 (入門課程) 4月9日⑧～8月13日⑨の毎週月曜日(18日間) 午後6時30分～8時30分 (基礎課程)
- ※入門課程を修了した人が対象
- 8月27日⑨～平成31年3月25日⑨ 毎週月曜日(26日間) 午後6時30分～8時30分

- ▼場所 町中央公民館
- ▼受講資格

高等学校卒業以上の学歴を有し、手話通訳活動を目指す人

- ▼受講料 無料
- ※ただし、テキスト代(約7,140円)は自己負担になります。
- ▼申込期限 3月30日⑧
- ☎ 福祉保健介護課 福祉係 (78) 3135

### 有明難病友の会むつごろう会 語ろう会のご案内

むつごろう会は、難病の患者またはそのご家族が日頃感じている不安や日々の過ごし方などを自由に語り合う場です。疾患や環境などは違うけれども、語り合うことで、ひとりじゃないと安心したり、これからの生活のヒントを得たという感想をいただいています。気軽にご参加ください。

- ▼日時 3月16日⑧ 午後1時30分～3時30分 (奇数月開催)
- ▼場所 有明保健所 2階診察室
- ☎ 有明保健所 保健予防課 (72) 2184

### 精神障がい者家族会講演会・懇談会

家族会では、「向こう3年の障がい福祉計画について」をテーマに講演会を開催します。参加費は無料です。どなたでもお気軽にご参加ください。

- ▼日時 3月26日⑧ 午後2時～3時 (受付 午後1時40分)
- ▼場所 医療法人洗心会 在宅総合セ

講師 福祉保健介護課  
▼講師 福祉保健介護課  
☎ 荒尾長洲地域精神障がい者家族会 田寛 FAX (63) 1241

### 長洲町戦没者追悼式

町では、先の大戦で犠牲となられた戦没者に対し、追悼の意を捧げること

- ▼日時 4月3日⑧ 受付 午前9時 開式 午前10時
- ▼場所 ながす未来館 文化ホール
- ☎ 福祉保健介護課 福祉係 (78) 3135

### 戦没者などのご遺族の皆さまへ 第10回特別弔慰金の請求はお済みですか？

平成27年度から、第10回特別弔慰金(額面25万円、5年償還の記名国債)の請求を受け付けています。請求期限を過ぎると、第10回特別弔慰金を受ける権利がなくなりますので、早めにご請求ください。 ※請求手続きなど、詳しくはお問い合わせください。

- ▼請求期限 4月2日⑧
- ☎ 福祉保健介護課 福祉係 (78) 3135

### 認知症の人と家族の会 「つどい」開催

- ▼日時 3月17日⑧ 午後1時30分～3時30分
- ▼場所 玉東町福祉センター
- ▼参加費 無料
- ▼その他 どなたでも気軽に参加ください

- ☎ 家族の会 世話人 迦統 美陽子 (78) 5713

### 認知症カフェ

—認知症に対する理解を深めましょう—

	日時	場所	参加費	問い合わせ先
はあと♥ カフェ	3月8日⑧ 午後2時～4時	デイサービス 心の花 (金魚草)	100円 (お茶代)	デイサービス 心の花 ☎78-0063
にじいろ カフェ	3月15日⑧ 午後1時30分～午後3時	げんきの館	200円 (飲み物、お茶代として)	げんきの館 ☎57-8336

## ハートフルパスの申請受付を行っています

ハートフルパス（障がい者等用駐車場利用証）の申請受付・交付を行っています。手帳などの所持者であっても、交付の対象にならない場合がありますので、交付基準に該当するかどうか、事前に県ホームページで確認するか、福祉保健介護課へお問い合わせください。



### 【ハートフルパス制度とは】

公共施設や店舗など、さまざまな施設に設置されている障がい者等用駐車場を適正に利用いただくため、障がいのある人や要介護状態の人、妊産婦の人など歩行が困難と認められる人に対して、県内共通の「利用証（ハートフルパス）」を交付することで、本当に必要な人のための駐車スペースの確保を図る制度です。

### 【申請に必要なもの】

- ・障がいをお持ちの人…各種障害者手帳
- ・高齢者（要介護認定者）…介護保険被保険者証
- ・妊産婦…母子手帳
- ・難病の人…特定疾患医療受給者証
- ・その他必要と認められる人…医師の診断書

※代理人による申請の場合は別途代理人の身分証明書が必要です。

☎・📍 福祉保健介護課 福祉係 (☎78-3135)

長洲町食生活改善推進員協議会

## 簡単クッキング

### ブロッコリーのきんぴら風炒め



1人分の栄養価  
エネルギー 47kcal  
食塩 0.7g

### 『ながすクッキング教室』を 開催します(毎月第3金曜日)

※事前申し込みが必要です。男性も大歓迎です!!

- 日 時 3月30日(金)  
午前9時30分～午後1時
  - 場 所 すこやか館 調理室
  - 内 容 みんなでお花見! 春のバランス弁当
  - 献 立 ごはん、豚肉の和風ピカタ、  
キャベツと人参のポン酢和え、  
アスパラガスのきんぴら、  
福茶のすまし汁  
※献立は内容が変更する場合があります。
  - 持ってくるもの エプロン、三角巾、スリッパ  
米半合、ふきん2枚
  - 参加費 500円
  - 締切日 3月23日(金)
  - 定 員 30人(定員に達した場合は申し込みを締め切ります)
- ☎・📍 すこやか館 (☎65-7515・78-7171)

### 材料 (2人分)

- ブロッコリー…………… 120g
- オリーブ油…………… 小さじ1
- 赤唐辛子(小口切り)…… 1/2本分
- 酒…………… 大さじ1/2
- 濃口醤油…………… 大さじ1/2

### 作り方

- ① ブロッコリーは食べやすい大きさに切り、芯は5mm幅の拍子切りにする。
- ② 耐熱容器に①の芯を入れ、電子レンジで1分ほど加熱する。
- ③ フライパンにオリーブ油を熱し、①と②を炒める。色が鮮やかになったら赤唐辛子、酒、濃口醤油を加え、手早く炒める。

※炒めすぎると鮮やかな色が失われるので、手早く炒めることがポイントです。

子育て支援センター❀にこにこ❀

ごきげんタイム(手遊びや折り紙・読み聞かせ など)

- 日時 毎週火曜日 午前11時～
- 場所 子育て支援センター
- 対象者 未就学児親子

3月にこにこサロン「ひなまつり」

- 日時 3月1日Ⓢ 午前10時30分～
- 場所 子育て支援センター
- 対象者 未就学児親子

1歳の誕生会

- 日時 3月23日Ⓢ 午前10時30分～
  - 場所 子育て支援センター
  - 対象者 1歳の誕生日を迎える幼児とその保護者
- ※対象者には、事前に案内文を郵送します。

4月にこにこサロン「交流会」◎事前申し込みが必要です

- 日時 4月5日Ⓢ 午前10時30分～
- 場所 子育て支援センター
- 対象者 未就学児親子
- 申込期間 3月17日Ⓢ～31日Ⓢ



子育て支援センター❀にこにこ❀には、子どもたちが遊べる遊具がたくさんあります。また、季節の行事やおはなし会など、親子で楽しめる活動をしています。

☆遊びに来ませんか!? ☆

子育て支援センターでは、子どもの身長・体重の測定がいつでもできます。また、赤ちゃん対象に「ごろりんアート」も実施しています。お気軽に遊びに来てください。わからないことがあれば、職員までお尋ねください。

申・問 子育て支援センター(☎78-4100)

すこやか館 Information

◎場所はいずれもすこやか館

★母子健康手帳の交付・ミニ母親学級

- 日時 3月1日Ⓢ、15日Ⓢ、4月5日Ⓢ  
午前10時～11時30分  
(午前9時50分までにお越しください)

※ミニ母親学級を行いますので、妊婦さん本人がお越しください。パートナーも同伴できます。

持参するもの

◎妊婦さん本人が届け出る場合

- ① 妊娠届出書(産科医療機関からもらっている場合)
- ② 個人番号通知カード(または個人番号カード)
- ③ 妊婦の本人確認ができるもの(運転免許証など)

※筆記用具、電卓、出産の経験のある人は上のお子さんの母子健康手帳をご持参ください。

◎代理人(婚姻中の夫またはどちらかの父母のみ)が届け出る場合には事前にすこやか館にご連絡ください。

◎お勤めなどで都合が悪い場合は、指定日以外での交付も可能ですので、前もってご相談ください。

妊娠が分かったら、できるだけ早く妊娠届を提出し、母子健康手帳の交付をうけましょう。県では、妊娠11週以内での届出を勧めています。

★2カ月児あかちゃんひろば(平成30年1月生)

- 日時 3月28日Ⓢ 午前10時～正午

★3月の乳幼児健診

- 8日Ⓢ 3歳児健診(対象 平成26年9月生まれ)
- 13日Ⓢ 7カ月児健診(対象 平成29年7月生まれ)
- 14日Ⓢ 1歳6カ月児健診(対象 平成28年7月生まれ)
- 23日Ⓢ 3カ月児健診(対象 平成29年11月生まれ)

※対象の人には1カ月前までに通知します。

★すこやかひろば

子育てや離乳食のことなど、お話をしに来ませんか。  
3月13日Ⓢ、23日Ⓢ  
午前10時～11時30分

申・問 すこやか館(☎65-7515・☎78-7171)

子育てサークル「でてこんね～」

解散のお知らせ

平成26年4月に発足しました育児サークル“でてこんね～”は、平成30年1月末をもちまして活動を終了しました。今までご参加・ご協力いただきました皆さん、誠にありがとうございました。心より感謝申し上げます。

申・問 子育て支援センター(☎78-4100)

# ながすのたからもの



## はじめての ハッピーバースデー

### 掲載募集中!

初めての誕生日の記念に、  
広報ながすに掲載しませんか。  
掲載を希望する人は、写真と  
コメントを添えてまちづくり課まで  
お申し込みください(60文字まで)  
☎まちづくり課 ☎78-3239



熊本 <sup>しゅんた</sup> 竣太くん

平成29年3月1日(宮ノ町)  
パパ 岳範さん  
ママ 佑佳さん  
♡パパとママから  
1歳のお誕生日おめでとう  
竣太の笑顔に癒されて  
パパもママも幸せだよ♡  
これからも元気いっぱい  
すくすく育てね☆



竹田 <sup>りお</sup> 梨桜ちゃん

平成29年3月2日(建浜)  
パパ 洋司さん  
ママ 綾乃さん  
♡パパとママから  
お誕生日おめでとう♡  
いつもニコニコ癒してくれてる  
梨桜ちゃん。これからも大好きな  
にいに仲良く元気に  
大きくなってね。



福田 <sup>じん</sup> 仁くん

平成29年3月24日(上町)  
パパ 智さん  
ママ 由起さん  
♡パパとママから  
1歳おめでとう。仁の笑顔に  
いつも元気をもらっています。  
生まれてきてくれてありがとう。  
これからもすくすく育てね♡

## 強い歯で何でもかめる元気な子!

これからもむし歯ゼロで過ごしましょう!



1月11日(金)におこなった3歳児健康診査の  
歯科健診で、むし歯がなかった子どもたち  
を紹介します。



重久 <sup>らいと</sup> 煌翔くん  
(古城)



内田 <sup>こあ</sup> 琥海くん  
(東荒神)



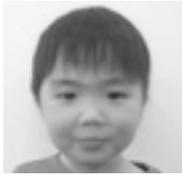
徳永 <sup>ひなた</sup> ひなたちゃん  
(清源寺)



宮村 <sup>とうり</sup> 橙理くん  
(宝町)



田中 <sup>なな</sup> 音寧ちゃん  
(立野)



松本 <sup>いつき</sup> 一輝くん  
(高田)



三浦 <sup>あいと</sup> 碧斗くん  
(古城)



野尻 <sup>ほたか</sup> 蛭夏くん  
(腰赤)



島川 <sup>りほ</sup> 凜穂ちゃん  
(向野)

誕生日	出生児	性	保護者名	行政区
10.20	前畑 <sup>たいが</sup> 泰河	男	雪	清源寺
1.1	北島 <sup>さやか</sup> 彩加	女	巳幸	建浜
1.3	菅 <sup>はると</sup> 陽翔	男	裕介	立野
1.4	北本 <sup>まのん</sup> 真暖	女	祐一郎	永方
1.7	大野 <sup>ちづる</sup> 千鶴	女	裕也	平原
1.18	諸藤 <sup>あすみ</sup> 杏澄	女	翔	出町
1.19	濱田 <sup>あかり</sup> 燈里	女	幹雄	清源寺

(平成30年1月31日受付分まで)

## ▶青春の一コマ



### 長洲中学校 2年 立志式

2月2日、長洲町青少年育成町民会議のご尽力により「新たな目標に向かい志を立て、責任と自覚ある一步を踏み出す」ことを目的にこしも立志式が開催されました。

#### 生徒代表誓いの言葉(抜粋) 2年 永浦 隆幸

本日は、立志式にあたり、多くの方々にお祝いの言葉をいただき、誠にありがとうございます。私たちは多くの大人の助けや支えの下、生きてきました。そして、その手助けや支えをしていただく前に、大人の方々の多くの「気配り」があったのではないかと思います。

私たちは、来年度から中学3年生となり、最高学年という立場で学校生活を送っていくことになります。後輩の1・2年生の「手本」としての行動が必要になります。そこでも、「周りを見て」行動し、「気を配る」ことができるようにしていきたいと思えます。

まだまだ未熟な私たちですが、本日の「立志式」を機に、周りに「気を配れる」素敵な大人になっていくことを誓います。

#### 生徒感想：2年 竹川 円香

私が立志式を終えて考えたことが2つあります。1つ目は、「立志式」は昔の成人式にあたるものであり、文字通り「志を立てる」という意味があります。私の生涯にわたっての目標は、「1日1日を大切にし、人に優しく人を支えられるような人になる」です。校長先生が言われたとおり、「稚心を去る」こともしていこうと思います。「稚心」とは、自分を甘やかす、素直に感謝の気持ちが言えないことを意味します。私も自分を甘やかすこともあるので、これから、「稚心を去る」こともしていきたいと思えます。2つ目は、講師の小林真寿子さんのことです。私は、今まで音楽療法士のことは何も知りませんでした。いろいろな体験を聞かせていただいたり、実際に音楽を使って分かりやすく説明していただいたりしました。これからのことを忘れずに、周りの人に貢献できるよう努力を重ねていきたいと思えます。



▲小林真寿子氏の講演



▲誓いの言葉を述べている様子



### 腹栄中学校 新生徒会役員決定

1月26日、新生徒会の役員選挙が行われ、新役員が決定しました。新役員は次の通りです。

会長	一瀬 陽生		
副会長	諫山 宝洋	佐々木 佳乃	
書記	田尻 優心	植原 帆風	
議長	岩井 七海		

2月13日には、全生徒の前で認証式が行われ、抱負を語ってくれました。生徒会長一瀬くんの意気込みを紹介します。

「腹栄中学校は、生徒同士の仲が良く、先生と生徒も仲がいい学校で、休み時間も外で元気に遊んでいます。反面、先生と仲が良すぎること、けじめに欠けてしまう生徒もいます。これから新生徒会で、これまでの伝統を引き継ぎ、より楽しく、けじめのある学校を作りたいと思います。そして、みんなが心の底から学校に来たいと思える場所にしたいです」

併せて、専門委員会の委員長・副委員長および副議長も決定しました。新生徒会の活躍に期待しています。



▲選挙の様子



▲新生徒会役員認証式

# ぼくの夢 わたしの夢

わたしの将来の夢はリハビリの先生になることです。わたしのおばあちゃんが入院したとき、一緒になってリハビリをお手伝いしている姿や、楽しそうに患者さんとお話している姿を見て、患者さんと一緒に頑張る姿がとても良いなと思いました。

目標は、誰とでもきちんと話しができて、しっかりと患者さんに寄り添えるようリハビリの先生になることです。そのためには、希望する学校に進学できるように勉強を頑張ります。

習い事では、習字を頑張っています。いまは4級ですが、もっと上手になりたいので、小学校卒業までに初段をとることが目標です。



## 公共施設電話番号

- 役場 ..... ☎ 78-3111 (代)
- ふれあいセンター (中央児童館・子育て支援センター) ..... ☎ 78-4100
- 中央公民館 (生涯学習課) ..... ☎ 78-0053
- 水道課 (浄化センター) ..... ☎ 78-0126
- 下水道課 (浄化センター) ..... ☎ 78-3515
- すこやか館 (保健センター) ..... ☎ 65-7515・78-7171
- 総合スポーツセンター ..... ☎ 78-4777
- 室内温水プール ..... ☎ 78-6446
- 健康福祉センター ..... ☎ 78-1037
- 社会福祉協議会 ..... ☎ 78-1440
- シルバー人材センター ..... ☎ 78-4642
- 町民研修センター ..... ☎ 78-5226
- 地域福祉センター ..... ☎ 78-2377
- 障がい者虐待防止センター ..... ☎ 78-3135
- 地域包括支援センター ..... ☎ 78-3114
- クリーンパークファイブ (清掃施設) (有明広域行政事務組合) ..... ☎ 78-4433
- ながす未来館 ..... ☎ 69-2005
- 長洲町図書館 ..... ☎ 69-2060
- 金魚と鯉の郷広場 ..... ☎ 78-3866
- 子育て世代総合支援センター 「はぐくみ館」 ..... ☎ 78-4189
- げんきの館 ..... ☎ 57-8336

## 今月の納期

－ 3月分 －

町営住宅使用料・し尿汲取手数料・  
上下水道使用料・下水道受益者負担金4期  
納付期限・口座振替日 4月2日◎

(※上下水道使用料については、口座振替日が3月20日◎となります)

※口座振替をご利用の方は、入金の確認をお願いします。

※納期を過ぎると、督促手数料が加算され、延滞金が発生する場合があります。

## 休日在宅医

月 日	医療機関名	☎
3月4日◎	多田隈内科医院 (向野)	78-3011
3月11日◎	坂田内科医院 (玉名市岱明町高道)	66-8600
3月18日◎	ながすクリニック (上町)	78-0527
3月21日☉	棚瀬医院 (玉名市岱明町高道)	57-0103
3月25日◎	いまおかクリニック (古城)	78-3410

※医院の都合で変更することがあります。

電話 73-6000 でお確かめください。

※診療時間は 午前9時～午後5時です。

小児科の夜間救急診療は、災害情報指令センター (69-1760) または公立玉名中央病院救急センター (73-5000) へお問い合わせください。

## 小児救急 夜間・休日診療

- 月～土 午後7時～10時  
玉名地域保健医療センター(☎72-5111)
- 日・祝 午前10時～午後10時  
公立玉名中央病院(☎73-5000)

## 小児救急電話

お子さま(中学生まで)の急な病気への対応や、応急処置などについて相談できる窓口です。

○平日 午後7時～翌朝8時

○土 午後3時～翌朝8時

○日・祝 午前8時～翌朝8時

☎#8000 (ダイヤル回線、IP電話、光電話からの使用不可)  
または☎096-364-9999



## 県内初！ 訪問先の高齢者を見守る 移動スーパー「とくし丸」出発



早速、多くの買い物客で賑わいました



出発を見送る従業員



徳永社長（左）と中逸町長（右）

2月9日、株式会社ユーマー トクナガ（徳永浩則代表取締役社長）は、熊本県内で初となる「移動スーパーとくし丸」の出発式を行いました。

「移動スーパーとくし丸」は、専用車両「とくし丸号」を利用し、生鮮食品や生活雑貨などの移動販売を行う事業で、主に高齢者などの買い物困窮者を対象に、お客様と対面して販売を行うため、日々の暮らしの異変などにも気を配る「見守り隊」としての役目も果たすなど、全国的に広がりつつある事業です。

町は、1月11日に株式会社ユーマー トクナガと「高齢者等見守り活動に関する協定」を締結。とくし丸が高齢者などの自宅を訪問するなかで、健康状態など何らかの異変を察知した際は町や警察・消防などに速やかに連絡することで、見守り活動としての役割が期待されています。

徳永社長は「①命を守る（買い物難民の支援+見守り役）、②食を守る（地域スーパーとし

ての役割を果たす）、③職をつくる（社会貢献型の雇用創出）、この3つをコンセプトに今後の事業に取り組んでいきたい」と意気込みを話しました。

出発式を終えた「とくし丸」は、移動販売へ出発。買い物客からは「ひとり暮らしで車も乗らないので助かる」などの声があがりました。

### INTERVIEW



とくし丸事業部 大橋部長

とくし丸は高齢者の見守りという看板も背負っているので、小さな変化にも気づけるように気を配っていきたくです。また、一緒に働いてくれる販売パートナーも募集しています。気軽にお問い合わせください。

- ⑤ とくし丸について  
株式会社ユーマー トクナガ  
☎ (78) 7501  
高齢者等見守り活動に関する協定について  
福祉保健介護課 福祉係  
☎ (78) 3135